

**VÝROČNÁ SPRAVA DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O. V MYSLINE**  
**ZA ROK 2016**

**Hrubov 24, 067 23 Baškovce**

Denný stacionár ARIADNA, n. o., v Hrubove 24, ktorého zriaďovateľom je ARIADNA, n. o. so sídlom na Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, je zariadenie ambulantného typu poskytujúce sociálne služby klientom, ktorí potrebujú pomoc tretej osoby v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť pre seniorov (§ 40).

Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Hrubove poskytoval sociálne služby klientom odkázaným na takúto sociálnu pomoc v roku 2016 od 18. 01.2016.

Otváracia doba denného stacionára ARIADNA, n. o. v Hrubove je v čase od 7:00 do 16.00 hod. počas pracovných dní. Činnosť denného stacionára zabezpečujú celkom 7 zamestnanci v tomto zložení: riaditeľ, sociálny pracovník, ergoterapeut, údržbár, upratovačka, opatrovateľka a administratívna pracovníčka.

Pri poskytovaní sociálnych služieb v dennom stacionári ARIADNA, n.o. v Hrubove pre kvalifikovaný personál je prioritou

- a) prihliadať na individuálne potreby prijímateľov,
- b) poskytovať im sociálne služby na základe ich požiadaviek a sociálnych potrieb,
- c) vychádzať zo silných stránok klientov a aktivizovať ich podľa ich schopností a možností,
- d) poskytovať sociálnu službu na odbornej úrovni.

Individuálny prístup kvalifikovaného personálu ku prijímateľom sociálnej služby v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Hrubove vychádza so základných princípov poskytovania sociálnych služieb, kde sa predovšetkým zohľadňuje skutočnosť, aký je klient a aké má možnosti a schopnosti, aby sa mohol v čo najväčšej miere socializovať v domácom prostredí, kolektíve a spoločnosti a bola zvýšená kvalita jeho bio. - psycho- sociálnych a spirituálnych potrieb. Z tohto dôvodu sa klientom sociálne služby poskytujú na základe ich individuálnych plánov. Odborné pripravené individuálne plány, ktoré sú vedené v písomných individuálnych záznamoch, korigujú rozsah, náplň a priebeh poskytovania sociálnych služieb klientom v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Hrubove a sú kľúčovými tak pre kvalifikovaný personál ako aj pre prijímateľov sociálnych služieb v našom zariadení. Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Individuálne plány denného stacionára v Hrubove boli predbežne koordinované pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania. Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov

individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít napĺňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu.

Denný stacionár ARIADNA, n. o. spolupracuje s viacerými organizáciami, a to:

- a) Denný stacionár ARIADNA, n. o. Mierová
- b) odborní lekári (psychiater, psychológ a iní)
- c) Obecný úrad Hrubov
- d) spolupráca s p. Kočišovou „sociálne poradenstvo“
- e) spolupráca s Úniou nevidiacich a slabozrakých
- f) spolupráca s Okresným riaditeľstvom policajného zboru v Humennom
- g) spolupráca s p. Rujáková- „záhrada-ochrana a pestovanie“
- h) spolupráca s RÚNZ s p. Kožinová „aktívny život v starobe“
- i) spolupráca s p. Gombarová“ účinky soľnej jaskyne“

Primárnym zámerom spolupráce denného stacionára ARIADNA, n. o. v Hrubove s vyššie uvedenými organizáciami je zefektívniť poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení a uspokojiť v čo najväčšom rozsahu bio-psycho-sociálne, kultúrno-spoločenské a spirituálne potreby našich klientov. Svojou odbornou, obslužnou a ďalšou činnosťou kvalifikovaný personál sa zameriava na prevenciu, zmiernenie a riešenie nepriaznivej sociálnej situácie našich klientov. Rovnako ide aj o zachovanie schopnosti viesť samostatný život a prevenciu sociálneho vylúčenia zo spoločnosti. Odborný personál denného stacionára ARIADNA, n. o. v Hrubove dbá pri poskytovaní sociálnej služby na to, aby pri pracovnej činnosti boli zachované základné ľudské práva a slobody prijímateľov sociálnej služby a ich ľudská dôstojnosť.

Kapacita zariadenia je 35 klientov. V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Hrubove boli v roku 2016 uzatvorené Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby s 35 klientmi. Ich vek sa pohyboval od 40 do 89 rokov. V dennom stacionári bolo 23 žien a 14 mužov. Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Hrubove je zameraný aj na klientov so zdravotným postihnutím, s ktorými uzatvorila zmluvy v roku 2016 o počte 4 klientov, ostatní prijímatelia sociálnej služby boli poberateľmi starobného dôchodku.

Podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby boli v roku 2016 zaradení :

- II. stupeň - 30 klienti
- III. stupeň - 3 klienti
- IV. stupeň - 2 klient
- V. stupeň - 0 klienti
- VI. stupeň- 0 klienti

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Hrubove boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016:

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu terapiu,
- sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť,
- dohľad nad užívaním liekov,
- obslužné činnosti: stravovanie,
- spirituálnu terapiu,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity( besedy s rôznymi odborníkmi napr. polícia, zdravotníci )
- kultúrne vyžitie (besedy, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- muzikoterapiu,
- arteterapiu,
- biblioterapiu
- nácvik komunikačných zručností a iné
- tréning pamäte
- návštevy v soľnej jaskyni

Preventívne aktivity v roku 2016:

- Február- prednáška pani Kočišovej „sociálne poradenstvo“
- Marec- beseda s názvom „záhrada-ochrana a pestovanie“ s pani Rujákovou
- Apríl- beseda z Únie slabozrakých a nevidiacich „starostlivosť o zrak“
- Máj- Soľná jaskyňa- príjemne účinky soli na dýchacie ústrojenstvo
- Jún- RÚNZ- prednáška s pani Kožinovou „meranie životných funkcií- tlak, tuk“
- September- prednáška sociálnej pracovníčky Mgr. Kyslanovej
- Október- Beseda s policajtmi ORPZ v Humennom
- November- Október- RÚNZ- prednáška s pani Kožinovou „aktívny život v starobe“

Sociálne poradenstvo

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Hrubove v roku 2016 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo okrem klientov denného stacionára aj rodinným príslušníkom a iným fyzickým osobám, ktoré zabezpečujú pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so

zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

#### Pohybovo koncentračné cvičenia:

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- športové dni v mesiaci júl v areáli športového ihriska v Baškovciach v spolupráci so stacionárom ARIADNA n.o. Baškovce
- cvičenie/precvičovanie pohybového aparátu spolu s klientmi
- v mesiaci november návšteva lurskej jaskyne v obci Hrubov

#### Muzikoterapia:

- tanec - ako liečebný prostriedok,
- počúvanie hudby,
- spev (ľudové piesne).

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- vyššie uvedené aktivity boli realizované predbežne tematicky zamerané na jednotlivé ročné obdobia a podľa návrhov našich klientov a prebiehali počas celého roka 2016
- posedenie pri hudbe k príležitosti menín mena „Mária“

#### Arteterapia:

- maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií,
- maľovanie na látku, sádrové odliatky a pod.
- servítková technika – decoupage,
- technika kvilling
- technika origami
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- arteterapeutické aktivity boli realizované nasledovne:
- január – pletenie ponožiek
- február- výroba fašiangovej výzdoby a masiek,
- marec – vyhotovenie veľkonočných ozdob, jarnej výzdoby
- apríl- háčkovanie
- máj – technika decoupage, ku dňu matiek

- jún –skladanie kvetov z papiera
- august – príprava výrobkov na výstavu do MsKÚ v Humennom
- september- výroba dekorácií z dreva
- október – vyhotovenie náhrobných vencov na sviatok všetkých svätých z prírodného materiálu,
- november – vyrezávanie dyne
- december- zdobenie perníkov, ozdoba vianočného stromčeka.

#### Biblioterapia:

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie.

#### Konkrétne aktivity v roku 2016:

- sporadické tematicky zamerané zážitkové čítanie podľa výberu klientov
- pravidelná výmena skúseností pri čítaní literatúry a dennej tlače medzi klientmi denného stacionára ARIADNA n.o,

#### Spirituálna terapia:

- individuálne rozhovory s kňazom,
- práca s Bibliou,
- pravidelná účasť klientov na bohoslužbách a modlitbách, v kostole v obci Hrubov

#### Konkrétne aktivity v roku 2016:

- v mesiaci júl XIX. Ročník celoslovenskej púte seniorov Slovenska v Levoči
- modlitba spojená s návštevou Lurdskej jaskyne v obci

#### Pracovná činnosť:

- práca s papierom (skladanie, výrobky z papiera) tzv. pletenie,
- práca s prírodným materiálom,
- pletenie náhrobných vencov zo šišiek,
- maľovanie veľkonočných vajčiek,
- vyhotovenie vianočných a veľkonočných ozdob rôznymi technikami
- iné ručné práce predovšetkým tematicky zamerané na náboženské a štátne sviatky,
- vystrihovanie papierových rozličných dekorácií na okná.
- práca s papierom/ výroba dekoratívnych výrobkov

Na základe doterajších skúsenosti odborného personálu pri pracovnej činnosti s klientmi bola rozšírená pracovná činnosť o drobné kuchynské práce ako je výroba nepečených zákuskov výroba domácich cestovín.

#### Nácvik komunikačných zručností:

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- prerozprávanie prečítanej pasáže z knihy so špecifickým dejom,
- popis jednotlivých obrázkov,
- riekanky a pod.
- tréning pamäte

#### Poznávacie výlety v roku 2016:

-máj – Soľná jaskyňa príjemné účinky soli na dýchacie ústrojenstvo  
-júl – XIX. Ročník celoslovenskej púte seniorov Slovenska v Levoči  
-október- MsKÚ- výstava výrobkov denných stacionárov  
-november- návšteva Lurdskej jaskyne

#### Výlety spojené s návštevou kultúrnych predstavení:

-január- kultúrny program detí z MŠ Hrubov pri slávnostnom otvorení DS  
-október- MsKÚ- výstava výrobkov denných stacionárov

### **POSTUP PRIJÍMANIA KLIENTOV DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O. V HRUBOVE**

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Hrubove možno poskytovať starostlivosť občanovi, ktorý:

- je odkázaný na sústavnú starostlivosť,
- je aspoň čiastočne mobilný
- nemá diagnostikované závažné psychiatrické ochorenie.

Sociálna služba v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Hrubove je poskytovaná na základe uzatvorenej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, ku ktorej je potrebné doložiť:

- rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu (vydáva mestský úrad alebo obecný úrad podľa miesta trvalého pobytu žiadateľa),
- posudok o odkázanosti na sociálnu službu, (MsÚ, Obec)

### **Nástup do denného stacionára ARIADNA, n. o. v Hrubove:**

Úrad sociálnych vecí mesta Humenné alebo príslušná obec (podľa trvalého pobytu žiadateľa) vyzve žiadateľa k nástupu do denného stacionára. Zároveň písomné požiada denný stacionár ARIADNA n.o. o poskytovanie sociálnej služby žiadateľovi.

Pri nástupe do denného stacionára je potrebné predložiť:

- občiansky preukaz,
- žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu
- lekársky nález na účely posúdenia odkázanosti na sociálnu službu

### **ÚHRADA ZA SOCIÁLNU SLUŽBU**

Denný stacionár ARIADNA, n. o. , Hrubov 24, 067 23 Baškovce

Suma v celkovej čiastke 1 € zahŕňa:

|                                                                                                  |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>a) suma denne za odborné činnosti</b>                                                         | <b>0 EUR</b> |
| • základné sociálne poradenstvo                                                                  | 0 EUR        |
| • pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby: II. - V. stupeň odkázanosti | 0 EUR        |
| • sociálna rehabilitácia                                                                         | 0 EUR        |
| • pracovná terapia                                                                               |              |
| <b>b) suma denne za obslužné činnosti</b>                                                        | <b>1 EUR</b> |
| z toho:                                                                                          |              |
| cena za stravovanie:                                                                             |              |
| obed:                                                                                            | 1 EUR/obed   |
| <b>c) suma denne za ďalšie činnosti</b>                                                          | <b>0 EUR</b> |
| z toho:                                                                                          |              |
| cena za záujmovú činnosť                                                                         | 0 EUR        |

.....  
Bc. Tomáš Feigl  
riaditeľ

---

Zriaďovateľ: ARIADNA, n. o. Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, IČO 45 731 365. Miesto poskytovania sociálnej služby: Denný stacionár ARIADNA, n. o., Mierová 98 , 066 01 Humenné, kontakt: mobil: +421905119639; email: ariadnahumenne@gmail.com