

VITALIS, n.o., Mierova 336, 068 01 Medzilaborce

VÝROČNÁ SPRÁVA

2016

Denný stacionár VITALIS,n.o. Medzilaborce

Denný stacionár VITALIS,n.o.Habura

Zariadenie pre seniorov VITALIS,n.o. Medzilaborce

Zariadenie pre seniorov VITALIS,n.o. Habura

Mgr. Radovan Bajaj

riaditeľ VITALIS,n.o.

VITALIS, n. o., Medzilaborce je zriaďovateľom

- **Denného stacionára VITALIS,n.o. v Medzilaborciach**
- **Denného stacionára VITALIS,n.o.v Habure**
- **Zariadenia pre seniorov VITALIS,n.o., ambulantná forma v Medzilaborciach**
- **Zariadenia pre seniorov VITALIS,n.o., ambulantná forma v Habure**

Denný stacionár VITALIS,n.o. v Medzilaborciach

Denný stacionár VITALIS,n.o. v Habure

Hlavý cieľ zariadenia

- prevádzkovanie denných stacionárov pre prijímateľov sociálnej služby v zmysle § 40 zákona č. 448/2008 o sociálnych službách

Čiastkové ciele

- rozvoj kognitívnej činnosti prijímateľov sociálnej služby
- rozvíjať kontakt s rodinou klienta a podporovať jeho rozvoj aj v domácom prostredí,
- aktivovanie klientov počas arteterapie ku kreatívnej činnosti
- rozšíriť možnosti v oblasti koníčkov a záujmov prijímateľov sociálnej služby, ktoré potom môžu realizovať aj mimo denného stacionára

Cieľové skupiny

Občania, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby počas dňa.

Kapacita

Celková kapacita zariadenia s ambulantnou formou poskytovaných služieb je

- 60 prijímateľov sociálnej služby v DS Medzilaborce
- 40 prijímateľov sociálnej služby v DS Habura

Začiatok poskytovania sociálnej služby

Od 01.01.2016 na neurčito.

Popis služieb, metód a foriem práce

V dennom stacionári sa poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo (poskytovanie psychologického, sociálneho, psychoterapeutického poradenstva, nácvik sociálnych zručností)
- ergoterapia
- záujmová činnosť (čítanie lúštenie krížoviek, 8 – smeroviek, modelovanie z hliny, šitie, vyšívanie, divadlo, kino, plávanie a iné)
- arteterapia (práca s rôznymi materiálmi, výtvarné umenie)
- psychoterapia (skupinová, individuálna)
- muzikoterapia (relax s hudbou, cvičenie, počúvanie hudby, tvorba hudby)
- biblioterapia (liečba prostredníctvom kníh)

Realizácia pracovnej činnosti

V dennom stacionári sa klientom poskytuje:

- individuálna pomoc formou ambulantnej práce,
- tvorenie a realizácia individuálnych plánov,
- poskytovanie sociálneho poradenstva,
- intervenčná činnosť, pomoc pri problémoch klientov v širšom i užšom prostredí,
- motivácia k osobnému rozvoju.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek klientov,
- učenie sa a osvojenie si stále nových arteterapeutických techník,
- psychoedukácia pre rodiny klientov

Zariadenie pre seniorov VITALIS,n.o. Medzilaborce

Zariadenie pre seniorov VITALIS,n.o. Habura

Druh sociálnej služby:

- sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

Forma:

- ambulatná forma

Miesto poskytovania sociálnej služby:

- VITALIS,n.o. Mierova č. 336 , 068 01 Medzilaborce
- VITALIS,n.o. Habura č. 50 ,067 52 Habura

Hlavný cieľ zariadenia

- prevádzkovanie zariadenia pre seniorov pre prijímateľov sociálnej služby v zmysle § 35 zákona č. 448/2008 o sociálnych službách

Čiastkové ciele

- rozvoj kognitívnej činnosti prijímateľov sociálnej služby
- rozvíjať kontakt s rodinou klienta a podporovať jeho rozvoj aj v domácom prostredí,
- aktivovanie klientov počas arteterapie ku kreatívnej činnosti
- rozšíriť možnosti v oblasti koníčkov a záujmov prijímateľov sociálnej služby, ktoré potom môžu realizovať aj mimo denného stacionára

-

Cieľová skupina: v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

Kapacita

Celková kapacita zariadenia s ambulantnou formou poskytovaných služieb je

- 18 prijímateľov sociálnej služby v ZPS Medzilaborce
- 18 prijímateľov sociálnej služby v ZPS Habura

Začiatok poskytovania sociálnej služby

Od 01.01.2016 na neurčito.

Predmet činnosti a odborné zameranie:

odborné:

- základne sociálne poradenstvo
- pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- ošetrovateľská starostlivosť
- pracovná terapia
- sociálna rehabilitácia

obslužné:

- stravovanie
- upratovanie

ďalšie činnosti:

- vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny
- záujmová činnosť
- preprava

Iné činnosti.

Popis služieb, metód a foriem práce

V zariadení pre seniorov , ambulantná forma sa poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo (poskytovanie psychologického, sociálneho, psychoterapeutického poradenstva, nácvik sociálnych zručností)
- ergoterapia
- záujmová činnosť (čítanie lúštenie krížoviek, 8 – smeroviek, modelovanie z hliny, šitie, vyšívanie, divadlo, kino, plávanie a iné)

- arteterapia (práca s rôznymi materiálmi, výtvarné umenie)
- psychoterapia (skupinová, individuálna)
- muzikoterapia (relax s hudbou, cvičenie, počúvanie hudby, tvorba hudby)
- biblioterapia (liečba prostredníctvom kníh)

Realizácia pracovnej činnosti

V zariadení pre seniorov , ambulatná forma sa klientom poskytuje:

- individuálna pomoc formou ambulantnej práce,
- tvorenie a realizácia individuálnych plánov,
- poskytovanie sociálneho poradenstva,
- intervenčná činnosť, pomoc pri problémoch klientov v širšom i užšom prostredí,
- motivácia k osobnému rozvoju.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek klientov,
- učenie sa a osvojenie si stále nových arteterapeutických techník,
- psychoedukácia pre rodiny klientov

Personálne zloženie VITALIS, n. o.

- Riaditeľ
- Sociálny pracovník - koordinátor
- Zdravotná sestra
- Ergoterapeut
- Opatrovateľ
- Prevádzkoví pracovníci

DENNÝ STACIONÁR VITALIS,N.O. MEDZILABORCE

Denný stacionár je zariadenie , v ktorom sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe počas dňa. Pre prijímateľov sociálnych služieb je otvorený v pracovných dňoch od 07.30 do 15.30 hod. a ponúka a poskytuje im nasledovné služby :

- pomoc pri rôznych úkonoch podľa konkrétnej potreby klienta
- 1 x denne strava / káva, čaj, občerstvenie, obed/
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- pracovná terapia
- záujmové a voľno časové aktivity na príjemné strávenie dňa

Ciele:

- poskytovanie sociálnej, materiálnej , zdravotnej a duchovnej pomoci tým, ktorí túto pomoc potrebujú
- podporovať sebavedomie prijímateľov sociálnych služieb

Poskytované služby:

Denný stacionár poskytuje svojim prijímateľom denný pobyt. V dennom stacionári je zabezpečené sociálne poradenstvo formou osobných rozhovorov, spoločných komunít ,voľno časové aktivity a pracovných návykov a zručností , ktoré sa dejú formou každodennej pracovnej terapie.

Prijímatelia sociálnej služby majú k dispozícii jedáleň , erogerapeutickú miestnosť a oddychové miestnosti. Taktiež využívajú aj vonkajší altánok na rôzne aktivity.

V roku 2016 naše zariadenie navštevovalo 60 prijímateľov sociálnej služby. Počet klientov počas celého obdobia roku 2016 zostal nezmenený.

V dennom stacionári sa poskytuje sociálne služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa .

Práca s klientmi sa odvíja od individuálneho plánu, ktorý si zamestnanci vypracúvajú spolu s prijímateľmi. Individuálny plán umožňuje klientovi viesť čo najsamostatnejší život a zohľadňujú všetky oblasti jeho života. Rešpektujú jeho potreby, rozvíjajú jeho zručnosti, ale hlavne berie klienta ako celok zo všetkými jeho prednosťami a nedostatkami. Cieľom individuálneho plánu je, aby postihnutí a inak nezvýhodnení občania dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja svojich schopností podľa svojich dispozícií. V práci s klientom sa dôraz kladie aj na jeho samorozhodovanie a aktívnu spoluprácu. Pri individuálnom pláne sme brali ohľad na to, aby obsahoval všetky potreby, ktoré sú klientovi vlastné. Plán by mal zahŕňať všetky spektra života jedinca aby ten mohol viesť v čo najväčšej možnej miere plnohodnotný a samostatný život. Toto všetko sme mohli dosiahnuť len individuálnym prístupom ku prijímateľom sociálnej služby a spoluprácou s ich rodinnými príslušníkmi. Individuálny plán má vplyv na kvalitu života klienta, na podporu klienta a jeho vedenie k samostatnosti a na vyvážený rozvoj všetkých jeho oblastí života.

V dennom stacionári sa poskytuje :

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- pomoc telesne postihnutým osobám
- sociálne poradenstvo
- sociálna rehabilitácia
- stravovanie

V dennom stacionári sa zabezpečuje :

- pracovná terapia
- záujmová činnosť

Prehľad činnosti

Hlavnou aktivitou tohto zariadenia je celodenná práca s prijímateľmi či už po morálnej, duchovnej stránke a taktiež aj zapájania sa do pracovnej terapie, kde môžu prijímatelia ukázať svoje zručnosti, môžu odдыхovať a zameriavať sa na voľnočasové aktivity. Počas celého roka sme prijímateľom sociálnej služby poskytovali prednášky na rôzne témy o ktoré mali záujem ako napríklad prednáška o kozmetike, liečivých výrobkoch. Využívajú aj relaxačné cvičenia ku ktorým patrí aj muzikoterapia a iné druhy počúvania hudby a počúvania správ z rádia. Často sa organizujú aj kartové turnaje kde je samozrejme víťazom každý.

Každý s prijímateľov denného stacionára si môže pripraviť narodeninové oslavy , kde si pozve svojich spolu prijímateľov a spolu si posedia , pospievajú, pripomenú si svoju mladosť a minulosť a iné.

V letnom období sa využíva aj vonkajší altánok na posedenia spojené s varením gulášu , alebo len na príjemné posedenie .

V dennom stacionári VITALIS,n.o. v Medzilaborciach boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016 :

-
- sociálne poradenstvo
 - sociálnu terapiu
 - sociálnu rehabilitáciu
 - záujmovú činnosť
 - obslužné činnosti :
 - stravovanie
 - starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch
 - pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku
 - pohybové cvičenia
 - sprevádzanie pri vychádzkach
 - kultúrne vyžitie / besedy , čítanie, hry, súťaže a pod./
 - muzikoterapiu
 - arteterapiu
 - biblioterapiu
 - ergoterapia
 - pomoc telesne postihnutým osobám

Sociálne poradenstvo:

V dennom stacionári VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2016 kvalifikovaní personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom, ktorí zabezpečujú pomoc svojim blízkym v domácom prostredí a na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Muzikoterapia

Aj keď je hudba samotná ideálnym prostriedkom na navodenie stavu relaxácie a účinným prostriedkom na uvoľnenie stresu a napätia, nemožno zabúdať, že efektívnosť akejkoľvek terapeutickej práce je predovšetkým záležitosťou ľudského vzťahu. Predpokladom kvalitnej muzikoterapie nie je iba znalosť a využitie hudby, ale celkový odborný, profesionálny prístup ku prijímateľovi.

- počúvanie hudby
- spev /ľudové a duchovné piesne/
- tanec / ako liečebný prostriedok/

Biblioterapia

Ako podporná metóda, ktorá využíva pôsobenie kníh, alebo textov na čitateľa – prijímateľa. Využíva literárne diela, ale aj vlastnú tvorbu. Predpokladá sa, že v literatúre sa postupne odrazili všetky problémy ľudstva v rôznom vekovom období. Takto môžu prijímatelia konfrontovať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými prijímateľmi sociálnej služby. V závere sa môže pokračovať diskusiou a výmenou názorov. Je to spôsob ako odbúravať stres a napätie.

- spoločné čítanie kníh
- zážitkové čítanie

Ergoterapia

Činnosť terapia – ergoterapia, inými slovami liečba zamestnávaním, sa prostredníctvom zapájania do zmysluplných a tvorivých činností snaží rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie prijímateľov. Dôležitá je motivácia k vlastnej aktivite, napr. cez prácu vlastnými rukami. Ak je táto schopnosť istým spôsobom obmedzená, treba zároveň hľadať alternatívne spôsoby, ako umožniť sebarealizáciu. To pomáha vytvárať predpoklady k väčšej samostatnosti, k aktívnemu začleneniu sa do spoločnosti či k prežívaniu zmysluplného bytia. Činnosť terapia využíva tvorivé aktivity zamerané na jemnú a hrubú motoriku, stimuláciu, postupnosť pri riešení praktického problému a pod. Pri činnostnej terapii nejde o vykonanie konkrétnej užitočnej práce, ale dôležité je to, čo sa deje počas činnosti.

Arteterapia

- maľovanie na sklo
- zhotovovanie dekorácií podľa ročného obdobia
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.
- servítková technika- decoupage
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov

Naše plány

Naším plánom a cieľom do budúcnosti je ešte viac a lepšie sa venovať naším prijímateľom denného stacionára , pracovať s nimi na vyplnení voľného času a zapájať sa do rôznych aktivít a aj ručných prác a iné.

Prezentácia aktivít

- slávnostné otvorenie stacionáru (18.01.2016)
- oslava MDŽ (08.03.2015)
- prednáška BIO kozmetika – (23.03.2016)
- predstavenie Na skle maľované
- vystúpenie ku dňu matiek – ZUŠ A. Liubimova
- varenie gulášu (21.07.2016)
- splav Červený Kláštor (30.08.2016)
- prednáška firma Just (21.11.2016)

Partnerstva a spolupráca

Denný stacionár VITALIS,n.o. spolupracuje s viacerými organizáciami mesta Medzilaborce

a to :

- a/ Denný stacionár VITALIS, n.o. Habura
- b/ Zariadenie pre seniorov VITALIS, n.o. Medzilaborce
- c/ Zariadenie pre seniorov VITALIS,n.o. Habura
- d/ Denné stacionáre DAMASK,n.o.
- e/ Detský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach
- f/ Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce
- g/ Základné školy na území mesta Medzilaborce
- h/ Základná umelecká škola , Medzilaborce
- g/ Mesto Medzilaborce

DENNÝ STACIONÁR VITALIS, N.O. V HABURE

Denný stacionár VITALIS, n.o. Habura, ktorého zriaďovateľom je VITALIS, n. o. so sídlom v Medzilaborciach, je zariadenie ambulatného typu poskytujúce sociálne služby klientom, ktorí potrebujú pomoc tretej osoby v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov (§ 40).

Denný stacionár VITALIS,n.o. Habura poskytuje sociálne služby klientom odkázaným na sociálnu pomoc od 1.1.2016.

Otváracia doba Denného stacionára VITALIS,n.o. Habura je v čase od 7:30 do 15.30 hod. počas pracovných dní.

Pri poskytovaní sociálnych služieb v dennom stacionári VITALIS,n.o. Habura pre kvalifikovaný personál je prioritou

- a) prihliadať na individuálne potreby prijímateľov,
- b) poskytovať im sociálne služby na základe ich požiadaviek a sociálnych potrieb,
- c) vychádzať zo silných stránok klientov a aktivizovať ich podľa ich schopností a možností,
- d) poskytovať sociálnu službu na odbornej úrovni.

Individuálny prístup kvalifikovaného personálu ku prijímateľom sociálnej služby v dennom stacionári VITALIS,n.o. v Habura vychádza so základných princípov poskytovania sociálnych služieb, kde sa predovšetkým zohľadňuje skutočnosť, aký je klient a aké má možnosti a schopnosti, aby sa mohol v čo najväčšej miere socializovať v domácom prostredí, kolektíve a spoločnosti a bola zvýšená kvalita jeho bio. - psycho- sociálnych a spirituálnych potrieb. Z tohto dôvodu sa klientom sociálne služby poskytujú na základe ich individuálnych plánov. Odborné pripravené individuálne plány, ktoré sú vedené v písomných individuálnych záznamoch, korigujú rozsah, náplň a priebeh poskytovania sociálnych služieb klientom v dennom stacionári VITALIS,n.o. Habura , a sú kľúčovými tak pre kvalifikovaný personál ako aj pre prijímateľov sociálnych služieb v našom zariadení. Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Individuálne plány denného stacionára v Habure boli predbežne koordinované pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania. Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu

individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít napĺňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu.

Denný stacionár VITALIS,n.o. v Habure spolupracuje s viacerými organizáciami, a to:

- a/ Denný stacionár VITALIS, n.o. Medzilaborce
- b/ Zariadenie pre seniorov VITALIS, n.o. Medzilaborce
- c/ Zariadenie pre seniorov VITALIS,n.o. Habura
- d/ Denné stacionáre DAMASK,n.o.
- e/ Detský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach
- f/ Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce
- g/ Základné školy na území mesta Medzilaborce
- h/ Základná umelecká škola , Medzilaborce
- ch/ Obec Habura
- i/ Grécko-katolícka cirkev Habura

Primárnym zámerom spolupráce denného stacionára VITALIS,n.o. s vyššie uvedenými organizáciami je zefektívniť poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení a uspokojiť v čo najväčšom rozsahu bio-psycho-sociálne, kultúrno-spoločenské a spirituálne potreby našich klientov. Svojou odbornou, obslužnou a ďalšou činnosťou kvalifikovaný personál sa zameriava na prevenciu, zmiernenie a riešenie nepriaznivej sociálnej situácie našich klientov. Rovnako ide aj o zachovanie schopnosti viesť samostatný život a prevenciu sociálneho vylúčenia zo spoločnosti. Odborný personál denného stacionára VITALIS,n.o.v Habure dbá pri poskytovaní sociálnej služby na to, aby pri pracovnej činnosti boli zachované základné ľudské práva a slobody prijímateľov sociálnej služby a ich ľudská dôstojnosť.

V dennom stacionári VITALIS,n.o. v Habure boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016:

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu terapiu,
- sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť,
- obslužné činnosti:

- stravovanie,
- spirituálnu terapiu,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity(besedy s rôznymi odborníkmi napr. zdravotníci)
- kultúrne vyžitie (besedy, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- muzikoterapiu,
- arteterapiu,
- biblioterapiu .

Preventívne aktivity v roku 2016:

- Zdravá výživa – beseda so zdravotnou sestrou na zdravú výživu na tému „Zdravá výživa v každodennom živote“ ,
- Meranie krvného tlaku a glykémie , následná beseda o zdravom životnom štýle so zdravotnou sestrou
- Predstavenie liečivých prípravkov na prírodnej báze

Sociálne poradenstvo

V dennom stacionári VITALIS,n.o. v Habure v roku 2016 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo okrem klientov denného stacionára aj rodinným príslušníkom a iným fyzickým osobám, ktoré zabezpečujú pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Pohybovo koncentračné cvičenia:

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- vychádzky do blízkeho okolia denného stacionára spojené so zbieraním prírodných materiálov na arteterapiu

- Splav Červený Kláštor (30.08.2016)

Muzikoterapia:

- tanec - ako liečebný prostriedok,
- počúvanie hudby,
- spev (ľudové piesne).

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- vyššie uvedené aktivity boli realizované predbežne tematicky zamerané na jednotlivé ročné obdobia a podľa návrhov našich klientov.

- Predstavenie Na skle maľované – hudba
- spolupráca so speváckou skupinou Haburčanka

Biblioterapia:

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- sporadické tematicky zamerané zážitkové čítanie podľa výberu klientov
- pravidelná výmena skúseností pri čítaní literatúry medzi klientmi denného stacionára VITALIS,n.o.
- prezentácia vlastnej tvorby p. Beňovej
- prezentácia trilógie „Rusini“ autor p. Vasiľ Beňko Petrovaj , a následná beseda s p. Lutašovou a p. Daňom .

Spirituálna terapia:

- práca s Bibliou,
- skupinové besedy na rôzne náboženské témy.

Pracovná činnosť:

Arteterapia:

- maľovanie na sklo,

- sádrové odliatky anjelikov ,
- servítková technika – decoupage,
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- výroba tašiek z opadových látok
- výroba dekoračných predmetov z papierových ruličiek
- výroba obrázkov z prírodných materiálov

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- január – háčkovanie – výroba podsedákov a dečiek ,
- február – príprava papierových ruličiek , pletenie košíkov z papierových ruličiek,
- marec – vyhotovenie veľkonočných ozdob,
- apríl- zhotovovanie jarných dekorácií v exteriéri , sadenie kvetov
- máj – výroba origami z papiera , labuť , bocian
- jún – výroba motýľov háčkováním a z drôtu
- júl – ručné práce – vyšívanie
- august - šitie tašiek z odpadových látok
- september – výroba anjelikov zo sadry a korálikov
- október – vyhotovenie náhrobných vencov na sviatok všetkých svätých z prírodného materiálu,
- november – vyhotovenie vianočných ozdob i ikebán ,
- december – výroba vianočného stromčeka z papierových ruličiek .

práca s papierom (skladanie, výrobky z papiera) tzv. pletenie,origami

práca s prírodným materiálom, výroba obrazov

pletenie vencov zo šišíek,

servítková technika na sklo a kamene

vyhotovenie vianočných a veľkonočných ozdob rôznymi technikami

iné ručné práce predovšetkým tematicky zamerané na náboženské a štátne sviatky,

vystrihovanie papierových rozličných dekorácií na okná.

Na základe doterajších skúsenosti odborného personálu pri pracovnej činnosti s klientmi bolo zistené, že do budúca bude potrebné rozšíriť pracovnú činnosť o drobné kuchynské práce ako je výroba nepečených zákuskov a pečenie medovníkov a pod.

ZARIADENIE PRE SENIOROV VITALIS,n.o. , MEDZILABORCE

Druh sociálnej služby:

-sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

Forma:

-ambulantná forma

Cieľová skupina:

v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

Predmet činnosti a odborné zameranie:

odborné:

- základne sociálne poradenstvo
- pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- ošetrovateľská starostlivosť
- pracovná terapia
- sociálna rehabilitácia

obslužné:

- stravovanie
- upratovanie

ďalšie činnosti:

- vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny
- záujmová činnosť
- preprava

Iné činnosti.

Lokalita zariadenia:

Zariadenie pre seniorov sa nachádza v Medzilaborciach na prvom poschodí budovy ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Vchod je spoločný pre denný stacionár i zariadenie pre seniorov , ambulancná forma .Výhľadom z okna sa naskytuje krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich klientov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenská miestnosť s televízorom, oddychové miestnosti s posteľou pre každého klienta a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu klientov.

Prijímanie klientov

Klienti sa do zariadenia prijímajú na základe vyplnenia žiadosti. Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2016 nebol vytvorený žiadny poradovník na poskytnutie sociálnej služby. Žiadosti klientov sa vybavujú priebežne po splnení všetkých potrebných administratívnych krokov. Vyplnená žiadosť potvrdená aj o zdravotnom stave klienta sa posielala na posúdenie príslušnej obci , ktorá vydá rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu . Následne po posúdení je uzatvorená zmluva o poskytnutí sociálnej služby. Všetci klienti zariadenia spadajú pod okres Medzilaborce

Sociálne poradenstvo

V zariadení pre seniorov VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2016 kvalifikovaní personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom, ktorí zabezpečujú pomoc svojim blízkym v domácom prostredí a na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým klientom, ktorí sú odkázaní na našu pomoc a podľa stupňa odkázanosti. Okrem klasických opatrovateľských výkonov ich aj sprevádzame na vyšetrenie, ošetrovanie.

Klientom podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb. V prípade potreby poskytovania zdravotnej starostlivosti alebo jednotlivých zdravotných výkonov, tieto zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi alebo odborníkmi.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej j starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi, prihliada sa na klientove možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie klientov , aktivita

Klienti do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame a overujúce, účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení klientov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby klient bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb klientom. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému klientovi vedieme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie klienta po určitom období .

Snažíme sa aj o dekoratívna výzdoba interiéru. Je vždy aktuálna významnými sviatkami, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jeseň, zima – lepenie listov, vaty apod. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej terapie klienta je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť klienta. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domáckej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Ergoterapia,

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne terapeutické zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Ergoterapia sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. Jedná sa o procedúru liečebného telocviku, liečba využíva pracovnú činnosť k dosiahnutiu lepšej reedukácie funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne terapeutické

zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca, a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Ergoterapia sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci ergoterapie sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, pružiniek, listov, halúzok, ihličia a drôtikov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a veľkonočných ozdôb. Vyrobené predmety sú vystavené v priestoroch nášho zariadenia.

Prijímatelia sociálnej služby sa zúčastňovali aj ďalších druhov terapií, v rámci ktorých sa kladol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. arteterapia (projektívna, receptívna, produktívna), biblioterapia (receptívna, perceptívna, expresívna) a muzikoterapia (receptívna, perceptívna). Zamerané boli na odstraňovanie zlozvykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmysľovanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

Kultúrno-spoločenské aktivity

Prezentácia aktivít

- slávnostné otvorenie stacionáru (18.01.2016)
- oslava MDŽ (08.03.2015)
- prednáška BIO kozmetika – (23.03.2016)
- predstavenie Na skle maľované
- vystúpenie ku dňu matiek – ZUŠ A. Liubimova
- varenie gulášu (21.07.2016)
- splav Červený Kláštor (30.08.2016)
- prednáška firma Just (21.11.2016)

V rámci kultúrno – spoločenského života sa snažíme spolupracovať s inými organizáciami .

- a/ Denný stacionár VITALIS, n.o. Medzilaborce
- b/ Denný stacionár VITALIS, n.o. Habura
- c/ Zariadenie pre seniorov VITALIS,n.o. Habura
- d/ Denné stacionáre DAMASK,n.o.

e/ Detský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach

f/ Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce

g/ Základné školy na území mesta Medzilaborce

h/ Základná umelecká škola , Medzilaborce

g/ Mesto Medzilaborce

Medzi naše ciele do budúcnosti patrí

Zvýšenie kvality života seniorov v Zariadení pre seniorov v súlade s potrebami nezávislosti, lásky, sebarealizácie, spolupatričnosti, bezpečia a zázemia pri rešpektovaní individuality a jedinečnosti každého človeka a zmena poskytovania sociálnej služby z ambulantnej formy na celoročnú pobytovú formu .

ZARIADENIE PRE SENIOROV VITALIS, n. o. HABURA

Druh sociálnej služby:

-sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku

Forma:

-ambulantná forma

Cieľová skupina:

v zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov

Predmet činnosti a odborné zameranie:

odborné:

- základne sociálne poradenstvo
- pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- ošetrovateľská starostlivosť
- pracovná terapia
- sociálna rehabilitácia

obslužné:

- stravovanie
- upratovanie

d'alšie činnosti:

- vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny
- záujmová činnosť
- preprava

Iné činnosti.

Lokalita zariadenia

Zariadenie pre seniorov sa nachádza v Habure na prvom poschodí budovy ktorá je v prenájme od obce Habura organizáciou VITALIS,n.o. .Vchod je spoločný pre denný stacionár i zariadenie pre seniorov , ambulatná forma .Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad na okolitú prírodu . Pri zariadení sa nachádza altánok a multifunkčné ihrisko ktoré majú k dispozícii aj naši klienti . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich klientov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň a spoločenská miestnosť s televízorom, oddychové miestnosti s posteľou pre každého klienta , knižnica a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu klientov.

Sociálne poradenstvo

V zariadení pre seniorov VITALIS,n.o. v Habure kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom, ktorí zabezpečujú pomoc svojim blízkym v domácom prostredí a na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým klientom, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov ich aj sprevádzame na vyšetrenie, ošetrenie.

Klientom podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb. V prípade potreby poskytovania zdravotnej starostlivosti alebo jednotlivých zdravotných výkonov, tieto zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi alebo odbornými.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej j starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi, prihliada sa na klientove možnosti, schopnosti a zdravotný stav. Práca s klientmi sa odvíja od individuálneho plánu, ktorý si zamestnanci vypracúvajú spolu s prijímateľmi. Individuálny plán umožňuje klientovi viesť čo najsamostatnejší život a zohľadňujú všetky oblasti jeho života. Rešpektujú jeho potreby, rozvíjajú jeho zručnosti, ale hlavne berie klienta ako celok zo všetkými jeho prednosťami a nedostatkami. Cieľom individuálneho plánu je, aby postihnutí a inak nezvýhodnení občania dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja svojich schopnosti podľa svojich dispozícií. V práci s klientom sa dôraz

kladie aj na jeho samorozhodovanie a aktívnu spoluprácu. Pri individuálnom pláne sme brali ohľad na to, aby obsahoval všetky potreby, ktoré sú klientovi vlastné. Plán by mal zahŕňať všetky spektra života jedinca aby ten mohol viesť v čo najväčšej možnej miere plnohodnotný a samostatný život. Toto všetko sme mohli dosiahnuť len individuálnym prístupom ku prijímateľom sociálnej služby a spoluprácou s ich rodinnými príslušníkmi. Individuálny plán má vplyv na kvalitu života klienta, na podporu klienta a jeho vedenie k samostatnosti a na vyvážený rozvoj všetkých jeho oblastí života.

Prehľad činnosti

Hlavnou aktivitou tohto zariadenia je celodenná práca s prijímateľmi či už po morálnej, duchovnej stránke a taktiež aj zapájania sa do pracovnej terapie, kde môžu prijímatelia ukázať svoje zručnosti, môžu odдыхovať a zameriavať sa na voľnočasové aktivity. Počas celého roka sme prijímateľom sociálnej služby poskytovali prednášky na rôzne témy o ktoré mali záujem ako napríklad prednáška o kozmetike, liečivých výrobkoch. Využívajú aj relaxačné cvičenia ku ktorým patrí aj muzikoterapia a iné druhy počúvania hudby a počúvania správ z rádia . .

V letnom období sa využíva aj vonkajší altánok na posedenia spojené s varením gulášu, alebo len na príjemné posedenie .

Muzikoterapia

Aj keď je hudba samotná ideálnym prostriedkom na navodenie stavu relaxácie a účinným prostriedkom na uvoľnenie stresu a napätia, nemožno zabúdať, že efektivita akejkoľvek terapeutickej práce je predovšetkým záležitosťou ľudského vzťahu. Predpokladom kvalitnej muzikoterapie nie je iba znalosť a využitie hudby, ale celkový odborný, profesionálny prístup ku prijímateľovi.

-
- počúvanie hudby
 - spev /ľudové a duchovné piesne/
 - tanec / ako liečebný prostriedok/

Biblioterapia

Ako podporná metóda, ktorá využíva pôsobenie kníh, alebo textov na čitateľa – prijímateľa. Využíva literárne diela, ale aj vlastnú tvorbu. Predpokladá sa, že v literatúre sa postupne odrazili všetky problémy ľudstva v rôznom vekovom období. Takto môžu prijímatelia konfrontovať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými

prijímateľmi sociálnej služby. V závere sa môže pokračovať diskusiou a výmenou názorov. Je to spôsob ako odbúravať stres a napätie.

- spoločné čítanie kníh
- zážitkové čítanie

Ergoterapia

Činnosťná terapia – ergoterapia, inými slovami liečba zamestnávaním, sa prostredníctvom zapájania do zmysluplných a tvorivých činností snaží rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie prijímateľov. Dôležitá je motivácia k vlastnej aktivite, napr. cez prácu vlastnými rukami. Ak je táto schopnosť istým spôsobom obmedzená, treba zároveň hľadať alternatívne spôsoby, ako umožniť seberealizáciu. To pomáha vytvárať predpoklady k väčšej samostatnosti, k aktívnemu začleneniu sa do spoločnosti či k prežívaniu zmysluplného bytia. Činnosťná terapia využíva tvorivé aktivity zamerané na jemnú a hrubú motoriku, stimuláciu, postupnosť pri riešení praktického problému a pod. Pri činnosťnej terapii nejde o vykonanie konkrétnej užitočnej práce, ale dôležité je to, čo sa deje počas činnosti.

Prezentácia aktivít

- január – háčkovanie – výroba podsedákov a dečiek,
- február – výroba veľkonočných dekorácií,
- marec – vyhotovenie obrazov z kávových zrn,
- apríl- zhotovovanie jarných dekorácií
- máj – výroba origami z papiera, košík, bocian
- jún – výroba venčekov z papiera
- júl – výroba rámčekov na fotky z prírodných materiálov
- august - výroba anjelikov z korálikov
- september – výroba dekoračných predmetov z papierových ruličiek
- október – vyhotovenie vencov na sviatok všetkých svätých z prírodného materiálu,
- november – vyhotovenie vianočných ozdôb i ikebán,
- december – výroba vianočného stromčeka z látky.
- slávnostné otvorenie zariadenia pre seniorov, ambulatná forma

(18.01.2016)

- oslava MDŽ (08.03.2015)
- Zdravá výživa – beseda so zdravotnou sestrou na zdravú výživu na tému „Zdravá výživa v každodennom živote“ ,
- Meranie krvného tlaku a glykémie , následná beseda o zdravom životnom štýle so zdravotnou sestrou
- Predstavenie liečivých prípravkov na prírodnej báze
- Posedenie pri príležitosti Dňa matiek
 - vychádzky do blízkeho okolia denného stacionára spojené so zbieraním prírodných materiálov na arteterapiu
 - Splav Červený Kláštor (30.08.2016)
- pravidelná výmena skúseností pri čítaní literatúry medzi klientmi denného stacionára VITALIS,n.o.
- prezentácia vlastnej tvorby p. Beňovej
- prezentácia trilógie „Rusini“ autor p. Vasil' Beňko Petrovaj , a následná beseda s p. Lutašovou a p. Daňom .

Partnerstvá a spolupráca

- a/ Denný stacionár VITALIS, n.o. Habura
- b/ Zariadenie pre seniorov VITALIS, n.o. Medzilaborce
- c/ Denný stacionár VITALIS,n.o. Medzilaborce
- d/ Denné stacionáre DAMASK,n.o.
- e/ Detský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach
- f/ Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce
- g/ Základné školy na území mesta Medzilaborce
- h/ Základná umelecká škola , Medzilaborce
- g/ Obec Habura

Medzi naše ciele do budúcnosti patrí

Zvýšenie kvality života seniorov v Zariadení pre seniorov v súlade s potrebami nezávislosti, lásky, seberealizácie, spolupatričnosti, bezpečia a zázemia pri rešpektovaní individuality a jedinečnosti každého človeka a zmena poskytovania sociálnej služby z ambulantnej formy na celoročnú pobytovú formu .