

Sv. Nikolaj, n.o., Duchnovičova 506, 068 01 Medzilaborce

VÝROČNÁ SPRÁVA

2016

Denný stacionár sv. Nikolaja Medzilaborce

Denný stacionár sv. Nikolaja Sabinov

Domov na pol ceste sv. Nikolaja Medzilaborce

Sv. Nikolaj, n.o.
Duchnovičova 506
068 01 Medzilaborce
IČO: 45 731 365


PhDr. Dagmar Hučková, MBA
riaditeľka

Sv. Nikolaj, n. o., Medzilaborce je zriaďovateľom

- Denného stacionára sv. Nikolaja v Medzilaborciach

- Denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove

- Domova na pol ceste sv. Nikolaja

Denný stacionár sv. Nikolaja v Medzilaborciach

Denný stacionár sv. Nikolaja v Sabinove

Hlavný cieľ zariadenia

- prevádzkovanie denných stacionárov pre prijímateľov sociálnej služby v zmysle § 40 zákona č. 448/2008 o sociálnych službách

Čiastkové ciele

- rozvoj kognitívnej činnosti prijímateľov sociálnej služby
- rozvíjať kontakt s rodinou klienta a podporovať jeho rozvoj aj v domácom prostredí,
- aktivovanie klientov počas arteterapie ku kreatívnej činnosti
- rozšíriť možnosti v oblasti koníčkov a záujmov prijímateľov sociálnej služby, ktoré potom môžu realizovať aj mimo denného stacionára

Cieľové skupiny

Občania, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby počas dňa.

Kapacita

Celková kapacita zariadenia s ambulantnou formou poskytovaných služieb je

- 25 prijímateľov sociálnej služby v DS Medzilaborce
- 25 prijímateľov sociálnej služby v DS Sabinov

Začiatok poskytovania sociálnej služby

Od 01.01.2014 na neurčito.

Popis služieb, metód a foriem práce

V dennom stacionári sa poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- sociálne poradenstvo (poskytovanie psychologického, sociálneho, psychoterapeutického poradenstva, nácvik sociálnych zručností)
- ergoterapia
- záujmová činnosť (čítanie lúštenie krížoviek, 8 – smeroviek, modelovanie z hliny, šitie, vyšívanie, divadlo, kino, plávanie a iné)
- arteterapia (práca s rôznymi materiálmi, výtvarné umenie)
- psychoterapia (skupinová, individuálna)
- muzikoterapia (relax s hudbou, cvičenie, počúvanie hudby, tvorba hudby)
- biblioterapia (liečba prostredníctvom kníh)

Realizácia pracovnej činnosti

V dennom stacionári sa klientom poskytuje:

- individuálna pomoc formou ambulantnej práce,
- tvorenie a realizácia individuálnych plánov,
- poskytovanie sociálneho poradenstva,
- intervenčná činnosť, pomoc pri problémoch klientov v širšom i užšom prostredí,
- motivácia k osobnému rozvoju.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek klientov,
- učenie sa a osvojovanie si stále nových arteterapeutických techník,
- psychoedukácia pre rodiny klientov

Domov na pol ceste sv. Nikolaja v Medzilaborciach

Cieľ zariadenia

poskytnutie pomoci mladým ľuďom, ktorí po ukončení ústavnej starostlivosti opustia detské domovy a nemajú zázemie vo svojom prirodzenom rodinnom prostredí v zmysle § zákona č. 448/2008 o sociálnych službách

Zariadenie ponúka

- ubytovanie na určitý čas (príprava stravy, osobná hygiena, pranie, žehlenie ...)
- sociálne poradenstvo
- pomoc pri osamostatní sa klienta
- pomoc pri hľadaní zamestnania
- administratívna pomoc
- pomoc pri získavaní vyššieho vzdelania
- pomoc pri hľadaní trvalého bývania
- pracovná terapia

Zariadenie vytvára podmienky

- pre záujmovú činnosť
- kultúru
- šport
- spoločenské aktivity

Metódy a formy práce s prijímateľom sociálnej služby

- skupinová a individuálna terapia
- psychologická terapia
- pracovná terapia

Kapacita zariadenia

- 6 prijímateľov sociálnej služby

Domov na pol ceste sv. Nikolaja spolupracuje s Úradom práce Medzilaborce, Mestským úradom Medzilaborce, mestskými a obecnými úradmi, kde majú trvalé bydlisko prijímatelia sociálnych služieb, zariadeniami, poskytujúce verejnoprospešné služby a školami.

Personálne zloženie Sv. Nikolaj, n. o., Medzilaborce

- Riaditeľka
- Zodpovedná osoba
- Špeciálna pedagogička
- Sociálna pracovníčka
- Psychologička
- Inštruktorka sociálnej práce
- Ergoterapeutka
- Opatrovateľka
- Prevádzkoví pracovníci

DENNÝ STACIONÁR SV. NIKOLAJA MEDZILABORCE

História - Denný stacionár

Zriaďovateľom denného stacionára je Sv. Nikolaj n.o., Medzilaborce. Denný stacionár v Medzilaborciach vykonáva svoju činnosť od 01.01.2014.

V podstate tento denný stacionár má iba trojročnú históriu, ale veľmi bohatú činnosť, ktorá sa v tomto dennom stacionári uskutočnila.

Kto sme

Denný stacionár je zariadenie, v ktorom sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe počas dňa. Pre prijímateľov sociálnych služieb je otvorený v pracovných dňoch od 07.30 do 16.00 hod. a ponúka a poskytuje im nasledovné služby :

- pomoc pri rôznych úkonoch podľa konkrétnej potreby klienta,
- 1 x denne strava / káva, čaj, občerstvenie, obed/,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- pracovná terapia.
- záujmové a voľno časové aktivity na príjemné strávenie dňa.

Ciele

- poskytovanie sociálnej, materiálnej, zdravotnej a duchovnej pomoci tým, ktorí túto pomoc potrebujú
- podporovať sebavedomie prijímateľov sociálnych služieb

Denný stacionár poskytuje svojim prijímateľom denný pobyt. V dennom stacionári je zabezpečené sociálne poradenstvo formou osobných rozhovorov, spoločných komunit, voľno časové aktivity a pracovných návykov a zručností, ktoré sa dejú formou každodennej pracovnej terapie.

Prijímatelia sociálnej služby majú k dispozícii ergoterapeutickú miestnosť, oddychovú miestnosť, kuchynku. Taktiež využívajú priestory ako sú – telocvičňa, priestor na muzikoterapiu, kaplnka a vonkajší altánok na rôzne aktivity.

V roku 2016 sme v naše zariadenie navštevovalo 25 prijímateľov sociálnej služby. Počet klientov počas celého obdobia roku 2016 zostal nezmenený.

V dennom stacionári sa poskytuje sociálne služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

S klientmi sa pracuje na základe individuálneho plánu, ktorý si zamestnanci vypracúvajú spolu s prijímateľmi. Individuálny plán umožňuje klientovi viesť čo najsamostatnejší život a zohľadňujú všetky oblasti jeho života. Rešpektujú jeho potreby, rozvíjajú jeho zručnosti, ale hlavne berie klienta ako celok zo všetkými jeho prednosťami a nedostatkami. Cieľom individuálneho plánu je, aby postihnutí a inak znevýhodnení občania dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja svojich schopností podľa svojich dispozícií. V práci s klientom sa dôraz kladie aj na jeho samorozhodovanie a aktívnu spoluprácu. Pri individuálnom pláne sme brali ohľad na to, aby obsahoval všetky potreby, ktoré sú klientovi vlastné. Plán by mal zahŕňať všetky spektra života jedinec aby ten mohol viesť v čo najväčšej možnej miere plnohodnotný a samostatný život. Toto všetko sme mohli dosiahnuť len individuálnym prístupom ku prijímateľom sociálnej služby a spoluprácou s ich rodinnými príslušníkmi. Individuálny plán má vplyv na kvalitu života klienta, na podporu klienta a jeho vedenie k samostatnosti a na vyvážený rozvoj všetkých jeho oblastí života.

V dennom stacionári sa poskytuje :

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- pomoc telesne postihnutým osobám,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia.
- Stravovanie.

V dennom stacionári sa zabezpečuje :

- pracovná terapia,
- záujmová činnosť.

Prehľad činnosti

Jednou z hlavných aktivít tohto zariadenia je celodenná práca s prijímateľmi či už po morálnej, duchovnej stránke a taktiež aj zapájania sa do pracovnej terapie, kde môžu prijímatelia ukázať svoje zručnosti, môžu oddychovať a zameriavať sa na voľnočasové aktivity. V zariadení sa prijímatelia vo vyššom veku zaujímajú aj o prácu s počítačom, sledovanie duchovných programov ale aj programami iného druhu. Počas celého roka sme prijímateľom sociálnej služby poskytovali prednášky na rôzne témy o ktoré mali záujem ako napríklad prednáška o prvej pomoci, psychologické a právne poradenstvo. Využívajú aj relaxačné cvičenia ku ktorým patrí aj muzikoterapia a iné druhy počúvania hudby a počúvania správ z rádia. Prijímatelia si v kuchynke môžu pripraviť jednoduché pokrmy ku káve a čaju.

Prijímatelia denného stacionára si môže pripraviť narodeninové oslavy, kde si pozvú svojich spolu prijímateľov a spolu si posedia, pospievajú, pripomenú si svoju mladosť a minulosť a iné.

V letnom období sa využíva aj vonkajší altánok na posedenia ako : /stretnutie stacionárov z okolia, športové dni, súťaž vo varení gulášov, kde sme mimochodom vyhrali I. miesto.

K prehľadu činnosti patrí aj spevácky súbor, ktorí si založili samotní prijímatelia a so svojimi piesňami vystúpili na rôznych podujatiach.

V dennom stacionári sv. Nikolaja v Medzilaborciach boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016 :

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu terapiu,
- sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť,
- obslužné činnosti : stravovanie,
- spirituálna terapia,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,

- pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity / besedy s rôznymi odborníkmi napr.: polícia, zdravotníci, bankové poradenstvo, právne poradenstvo/,
- kultúrne vyžitie / besedy , čítanie, hry, súťaže a pod./,
- muzikoterapiu,
- arteterapiu,
- biblioterapiu,
- ergoterapia,
- pomoc telesne postihnutým osobám.

Sociálne poradenstvo:

V dennom stacionári sv. Nikolaja v Medzilaborciach v roku 2016 kvalifikovaní personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom, ktorí zabezpečujú pomoc svojim blízkym v domácom prostredí a na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Pomoc telesne postihnutým osobám. Telesným postihnutím sa rozumejú s pravidla anomálie takého výrazného stupňa, že tieto odlišujú jedinca od ostatných ľudí.

Patria sem jedinci s poruchami :

- pohybového,
- nervového ústrojenstva.

Uvedené poruchy sú príčinou hybnosti. Patria sem tiež všetky odchýlky od normálneho tvaru tela a končatín, teda deformity, abnormality, čiže anomálie. Je prirodzené, že prvý kontakt s iným človekom vnímame cez jeho telesnú stránku. Je to síce dôležitá informácia o človeku, ale treba si uvedomiť, že významnejšie je ako sa človek správa, aké má postoje, hodnoty a ako žije.

Pohybovo koncentračné cvičenia :

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky do prírody.

Konkrétne aktivity v roku 2016 :

- športové dni v areáli Detského domova sv. Nikolaja v Medzilaborciach

Muzikoterapia

Muzikoterapeut si je vedomý, že členovia muzikoterapeutickej skupiny hľadajú v ňom oporu vo svojich ťažkostiach, istotu a spravodlivosť, ktoré sa im v živote často nedostávajú. Muzikoterapeut v rámci skupinových stretnutí viedol klientov pri všetkých činnostiach receprívnej a aktívnej muzikoterapie k odvahe, samostatnosti, vytrvalosti a kreativite.

Aj keď je hudba samotná ideálnym prostriedkom na navodenie stavu relaxácie a účinným prostriedkom na uvoľnenie stresu a napätia, nemožno zabúdať, že efektivita akejkoľvek therapeutickej práce je predovšetkým záležitosťou ľudského vzťahu. Predpokladom kvalitnej muzikoterapie nie je iba znalosť a využitie hudby, ale celkový odborný, profesionálny prístup ku prijímateľovi.

- muzikoterapia – 2x mesačne,
- počúvanie hudby priebežne,
- spev /ľudové a duchovné piesne/,
- tanec / ako liečebný prostriedok/,
- šport v telocvični,
- relaxačné cvičenie.

Biblioterapia ako podporná metóda, ktorá využíva pôsobenie kníh, alebo textov na čitateľa – prijímateľa. Využíva literárne diela, ale aj vlastnú tvorbu. Predpokladá sa, že v literatúre sa postupne odrazili všetky problémy ľudstva v rôznom vekovom období. Takto môžu prijímatelia konfrontovať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými prijímateľmi sociálnej služby. V závere sa môže pokračovať diskusiou a výmenou názorov. Je to spôsob ako odbúravať stres a napätie.

- spoločné čítanie kníh
- zážitkové čítanie

Ergoterapia

Činnostná terapia – ergoterapia, inými slovami liečba zamestnávaním, sa prostredníctvom zapájania do zmysluplných a tvorivých činností snaží rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie prijímateľov. Dôležitá je motivácia k vlastnej aktivite, napr. cez prácu vlastnými rukami. Ak je táto schopnosť istým spôsobom obmedzená, treba zároveň hľadať alternatívne spôsoby, ako umožniť sebarealizáciu. To pomáha vytvárať predpoklady k väčšej samostatnosti,

k aktívnemu začleneniu sa do spoločnosti či k prežívaniu zmysluplného bytia. Činnosťná terapia využíva tvorivé aktivity zamerané na jemnú a hrubú motoriku, stimuláciu, m postupnosť pri riešení praktického problému a pod. Pri činnostnej terapii nejde o vykonanie konkrétnej užitočnej práce, ale dôležité je to, čo sa deje počas činnosti.

Arteterapia

- maľovanie na sklo,
- zhotovovanie jarných dekorácií,
- výroba kraslíc – rôzne techniky,
- maľovanie na látku, sadrové odliatky a pod.,
- servítková technika- decoupage,
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo,
- stromčeky šťastia,
- retro obrazy,
- quilling - darčkové výrobky,

Naše plány

Naším plánom a cieľom do budúcnosti je ešte viac a lepšie sa venovať naším prijímateľom denného stacionára, pracovať s nimi na vyplnení voľného času a zapájať sa do rôznych aktivít a aj ručných prác a iné.

Prezentácia aktivít

- novoročné posedenie / 18.01.2016/
- beseda s Avon lady /11.02.2016/
- oslava a program MDŽ /08.03.2016/
- beseda s poslancom MÚ Medzilaborce / Ing. Adrián Kaliňak/
- relax pri hudbe / dva krát mesačne/
- prechádzky a relax v prírode
- prednáška gynekologičky / MUDr. Cepková Tatiana /
- návšteva stacionára v Sabinove / 14.06.2016/
- welnes Michalovce /14.07.2016//

- športové aktivity / 30.08.2016 /
- prednáška prvej pomoci /16.09.2016 /
- zber prírodného – jesenného materiálu
- výlet Krynica /Poľska republika – 03.11.2016 /
- Oslava sviatku sv. Nikolaja /19.12.2016/

Partnerstvá a spolupráca

Denný stacionár sv. Nikolaja spolupracuje s viacerými organizáciami mesta Medzilaborce a to :

- a/ Denný stacionár sv. Nikolaja v Sabinove,
- b/ Detský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach,
- c/ Odbor sociálnych vecí MsÚ v Medzilaborciach,
- d/ Základné školy na území mesta Medzilaborce,
- e/ Základná umelecká škola v Medzilaborciach,
- f/ Špeciálna základná škola internátna v Medzilaborciach,
- g/ Poliklinika v Medzilaborciach,
- h/ odborní lekári /psychiater, psychológ , kardiológ, gynekologické oddelenie/,
- ch/ Pravoslávna a Gréckokatolícka cirkev v Medzilaborciach
- i/ Polícia Medzilaborce
- k/ Kultúrne centrum v Medzilaborciach
- l/ Mestskí poslanci

DENNÝ STACIONÁR SV. NIKOLAJA V SABINOVE

Denný stacionár sv. Nikolaja v Sabinove, ktorého zriaďovateľom je Sv. Nikolaj n. o. so sídlom v Medzilaborciach, je zariadenie ambulantného typu poskytujúce sociálne služby klientom, ktorí potrebujú pomoc tretej osoby v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť pre seniorov (§ 40).

Denný stacionár sv. Nikolaja v Sabinove poskytuje sociálne služby klientom odkázaným na sociálnu pomoc od 2.1.2014.

Otváracia doba Denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove je v čase od 7:30 do 16.00 hod. počas pracovných dní.

Pri poskytovaní sociálnych služieb v dennom stacionári sv. Nikolaja v Sabinove pre kvalifikovaný personál je prioritou

- a) prihliadať na individuálne potreby prijímateľov,
- b) poskytovať im sociálne služby na základe ich požiadaviek a sociálnych potrieb,
- c) vychádzať zo silných stránok klientov a aktivizovať ich podľa ich schopností a možností,
- d) poskytovať sociálnu službu na odbornej úrovni.

Individuálny prístup kvalifikovaného personálu ku prijímateľom sociálnej služby v dennom stacionári sv. Nikolaja v Sabinove vychádza so základných princípov poskytovania sociálnych služieb, kde sa predovšetkým zohľadňuje skutočnosť, aký je klient a aké má možnosti a schopnosti, aby sa mohol v čo najväčšej miere socializovať v domácom prostredí, kolektíve a spoločnosti a bola zvýšená kvalita jeho bio. - psycho- sociálnych a spirituálnych potrieb. Z tohto dôvodu sa klientom sociálne služby poskytujú na základe ich individuálnych plánov. Odborné pripravené individuálne plány, ktoré sú vedené v písomných individuálnych záznamoch, korigujú rozsah, náplň a priebeh poskytovania sociálnych služieb klientom v dennom stacionári sv. Nikolaja v Sabinove a sú kľúčovými tak pre kvalifikovaný personál ako aj pre prijímateľov sociálnych služieb v našom zariadení. Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Individuálne plány denného stacionára v Sabinove boli predbežne koordinované

pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania. Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu.

Denný stacionár sv. Nikolaja spolupracuje s viacerými organizáciami mesta Sabinov, a to:

- a) odbor sociálnych vecí MsÚ Sabinov,
- b) Denný stacionár sv. Nikolaja v Medzilaborciach,
- c) Detský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach,
- d) základné školy na území mesta Sabinov,
- e) Základná umelecká škola Sabinov,
- f) Poliklinika Sabinov,
- g) odborní lekári (psychiater, psychológ a iní),
- h) Stredná zdravotnícka škola sv. Bazila Veľkého, Prešov,
- i) Katedra kresťanskej antropológie a sociálnej práce a katedra kresťanskej psychológie a pedagogiky Pravoslávnej bohosloveckej fakulty PU v Prešove,
- j) Mediátor Sabinov,
- k) Mestská polícia Sabinov,
- l) Kultúrne centrum na Korze Sabinov,
- m) Mestské kultúrne stredisko v Sabinove,
- n) Pravoslávna, rímsko-katolícka, evanjelická a apoštolská cirkev v Sabinove,
- o) zariadenia poskytujúce sociálne služby na území obce.

Primárnym zámerom spolupráce denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove s vyššie uvedenými organizáciami je zefektívniť poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení a uspokojiť v čo najväčšom rozsahu bio-psycho-sociálne, kultúrno-spoločenské a spirituálne potreby našich klientov. Svojou odbornou, obslužnou a ďalšou činnosťou kvalifikovaný personál sa zameriava na prevenciu, zmiernenie a riešenie nepriaznivej sociálnej situácie našich klientov. Rovnako ide aj o zachovanie schopnosti viesť samostatný život a prevenciu sociálneho vylúčenia zo spoločnosti. Odborný personál denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove dbá pri poskytovaní sociálnej služby na to, aby pri pracovnej činnosti boli

zachované základné ľudské práva a slobody prijímateľov sociálnej služby a ich ľudská dôstojnosť.

V dennom stacionári sv. Nikolaja v Sabinove boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2016:

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu terapiu,
- sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť,
- dohľad nad užívaním liekov,
- obslužné činnosti: stravovanie,
- spirituálnu terapiu,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity(besedy s rôznymi odborníkmi napr. polícia, zdravotníci)
- kultúrne vyžitie (besedy, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- muzikoterapiu,
- arteterapiu,
- biblioterapiu
- nácvik komunikačných zručností a iné.

Preventívne aktivity v roku 2016:

- Zdravá výživa – beseda s odborníčkou na zdravú výživu na tému „Zdravá výživa v každodennom živote“ s ukážkou bio-potravín a výživových doplnkov,
- Mestská polícia Sabinov – odborná beseda s náčelníkom mestskej polície na tému: „Bezpečný domov – pokojný život“.
- Hasičská služba – odborná beseda s príslušníkom hasičského zboru na tému „ Ako predchádzať požiarom.“

Sociálne poradenstvo

V dennom stacionári sv. Nikolaja v Sabinove v roku 2016 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo okrem klientov denného stacionára aj rodinným príslušníkom a iným fyzickým osobám, ktoré zabezpečujú pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

Pohybovo koncentračné cvičenia:

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- športové dni v areáli denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove v spolupráci inými partnerskými sociálnymi zariadeniami mesta Sabinov v mesiacoch máj, júl a september.
- športovo-zábavné dni v budove denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove za účasti našich klientov v mesiacoch február, marec a november.

Muzikoterapia:

- tanec - ako liečebný prostriedok,
- počúvanie hudby,
- spev (ľudové piesne).

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- vyššie uvedené aktivity boli realizované predbežne tematicky zamerané na jednotlivé ročné obdobia a podľa návrhov našich klientov.

Biblioterapia:

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- sporadické tematicky zamerané zážitkové čítanie podľa výberu klientov
- pravidelná výmena skúseností pri čítaní literatúry medzi klientmi denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove
- prezentácia vlastnej tvorby historika a spisovateľa p. Alexandra Babjaka (humor, básne, reflexia jednotlivých historických období a pod.)
- prezentácia vlastnej tvorby a prednes básní spisovateľky p. Niny Zahurákovej

Spirituálna terapia:

- individuálne rozhovory s kňazom,
- práca s Bibliou,
- skupinové besedy s kňazom na rôzne náboženské témy.
- pravidelná účasť klientov na bohoslužbách a modlitbách, v súvislosti s tým, že denný stacionár sv. Nikolaja sa nachádza v areáli chrámu.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- beseda s o. Grešom na tému: Duchovný život kresťana.
- beseda s o. Kuzmykom na tému: Písanie ikon.
- beseda s o. Kuzmykom na tému: Svatosti Cirkvi.
- beseda s o. Kuzmykom na tému: Liturgický život kresťana.
- beseda s o. Grešom na tému: Viera a dobré skutky.
- beseda s o. Grešom na tému: ako správne rozumieť sv. Písmu.

Pracovná činnosť:

Arteterapia:

- maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií,
- maľovanie na látku, sádrové odliatky a pod.
- servítková technika – decoupage,
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo.

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- maľovanie na latku – výroba módnych doplnkov maľovaním na hodváb,
- tvorenie z papiera na sviatok svätého Valentína,
- zhotovovanie veľkonočných ozdob,
- zhotovovanie jarných dekorácií na dekoráciu okien,
- vyhotovenie náramkov z plastových slamiek pre detí na MDD,
- maľovanie na sklo – ozdobenie nádob na bylinky, koreniny, kávu, čaj a pod. pre domácnosti,
- servítková technika – decoupage na drevené výrobky,
- zhotovovanie látkových náhrobných vencov na sviatok všetkých svätých ,
- zhotovovanie vianočných dekorácií a ozdob.

- práca s papierom (skladanie, výrobky z papiera) tzv. pletenie,
- práca s prírodným materiálom,
- pletenie náhrobných vencov zo šišíek,
 - maľovanie veľkonočných vajíčok,
 - zhotovovanie vianočných a veľkonočných ozdob rôznymi technikami
 - iné ručné práce predovšetkým tematicky zamerané na náboženské a štátne sviatky,
 - vystrihovanie rozličných, papierových dekorácií na okná.

Na základe doterajších skúsenosti odborného personálu pri pracovnej činnosti s klientmi bolo zistené, že do budúcnosti bude potrebné rozšíriť pracovnú činnosť o drobné kuchynské práce ako je výroba nepečených zákuskov a pečenie medovníkov a pod.

Nácvik komunikačných zručností:

Konkrétne aktivity v roku 2016:

- prerozprávanie prečítanej pasáže s knihy s so špecifickým dejom,
- popis jednotlivých obrázkov,
- riekanky a pod.

Poznávacie výlety v roku 2016:

- poznávací výlet v Humennom (návšteva múzea Vihorlatského múzea, kaštieľa a skanzenu)
- poznávací výlet kúpeľného mestečka Krynica v Poľsku spojený s ochutnávkou vody z liečivých prameňov

- poznávací výlet v Giraltovciach spojený s návštevou obce Soboš - návšteva Pravoslávneho chrámu Kozmu a Damiána
- prehliadka mesta Košice spojená s návštevou Dómu sv. Alžbety
- prehliadka výstavy Krajského múzea v Prešove spojená s prehliadkou prešovských vínnych pivníc
- poznávací výlet do rekreačnej oblasti Drienica spojený so zberom liečivých bylín

Výlety spojené s návštevou kultúrnych predstavení:

- Košice - účasť klientov denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove na vianočných trhoch, a taktiež na vianočnom koncerte v centre mesta Košice.
- Prešov - účasť klientov denného stacionára sv. Nikolaja v Sabinove na vianočných trhoch, a taktiež na vianočnom koncerte v centre mesta Prešov.
- Prešov – účasť klientov na slávnostnom rozsvietení jedličky primátorom v centre mesta, spojená s kultúrnym programom
- Sabinov – účasť klientov na slávnostnom odhalení sochy „oscar“ v centre mesta
- Kultúrny program spojený s opekačkou v areáli DS v Sabinove - vystúpenie folklorného súboru Vol'ňančan
- Medzilaborce – účasť klientov na kultúrnom programe na sviatok sv. Nikolaja v DS v Medzilaborciach

DOMOV NA POL CESTE SV. NIKOLAJA V MEDZILABORCIACH

Svätý Nikolaj, nezisková organizácia, vznikla 14. 12. 2009 sociálnu službu Domov na pol ceste sme začali poskytovať od 01. 03. 2010 pre šiestich klientov. Tento počet bol zachovaný aj v roku 2016.

Cieľom nášho zariadenie je poskytnutie pomoci mladým ľuďom, ktorí po ukončení ústavnej starostlivosti po dosiahnutí 18. veku života sa nemôžu spoľahnúť na svoju biologickú rodinu. Zariadenie Domov na pol ceste takýmto ľuďom poskytuje priestor a čas "najviac 4 roky", kde sa môžu naučiť samostatne žiť. Ponúkame klientom ubytovanie na určitý čas, sociálne poradenstvo, pomoc pri osamostatnení sa klienta, sprostredkovaní zamestnania, administratívna pomoc, vyhľadávaní stáleho bývania. Vytvárajú sa im podmienky aj pre ich záujmové činnosti ako sú kultúrne či športové aktivity, pomoc sa im dostáva ako sociálnej, čiže hlavnej tak aj po duchovnej stránke. Metódy formy práce sa zameriavajú na skupinovú a individuálnu terapiu, psychickú terapiu, pracovnú terapiu, klientom sa pomáha pri hľadaní si zamestnania, dopĺňovaní vzdelania a kvalifikácie ako aj sociálneho poradenstva. Takáto pomoc klientovi pomáha pri jeho zaradení sa do spoločenského života.

V roku 2015 v našom zariadení ukončila pobyt opustila 4 členná rodina z dôvodu osamostatnenia sa. Matke sme sprostredkovali zamestnanie v domove sociálnych služieb ako upratovačka. Otec je zamestnaný v stavebnej firme. Deti navštevujú materskú školu.

V roku 2016 sme dvom klientom našli zamestnanie na dobu neurčitú vo firme, ktorá sa zaoberá strojárskou výrobou v Mezdilaborciach. Jedná klientka je na materskej dovolenke. Druhá klientka je vedená na úrade práce a aktívne si hľadá prácu. Ďalší klient je vedený na úrade práce v roku 2016 bol zamestnaný na aktivačné práce a následne na dobrovoľnícku činnosť. Posledný s klientov pracuje ako asistent.

Domov na pol ceste vytvára klientom zamestnancami zariadenia zabezpečené sociálne a duchovné poradenstvo, a to formou osobných rozhovorov. Rozvoj osobných, komunikačných a sociálnych zručností strediska zabezpečuje formou spoločnej práce

s klientom, nácvik a ustálenie pracovných návykov a zručností sa deje formou každodennej pracovnej terapie.

Podmienky prijatia do zariadenia: Vstupný pohovor zameraný na plány do budúcnosti.

Žiadosť o prijatie do zariadenia, ktorá musí obsahovať:

- vyhlásenie, že klient nie je súdne stíhaný,
- odporúčanie s charakteristikou za zariadenia odkiaľ žiadateľ prichádza,
- životopis,
- potvrdenie o zdravotnom stave.

Naše zariadenie spolupracuje:

- s mestským úradom,
- s úradom práce sociálnych vecí a rodiny,
- s cirkevnými organizáciami,
- s domovmi na pol ceste,
- so školskými zariadeniami pre zabezpečenie vyššieho vzdelávania našich klientov.

Samotné ubytovanie pre klientov sa nachádza v jednej samostatnej bytovej jednotke s kuchyňou, tromi dvojposteľovými izbami, kúpeľňou so sprchovacím kútom, umývadlom a pračkou, kúpeľňou s vaňou a umývadlom, 2x samostatnou toaletou WC a umývadlom, 2x chodbou a 2x predsieňou. Kuchyňa majú vybavenú chladničkou, mikrovlnou rúrou a elektrickým sporákom. Spoločenská miestnosť vybavená vkusným nábytkom, televízorom a PC.

E K O N O M I C K Á Č A S Ť

Porovnanie plánovaného rozpočtu na rok 2016 so skutočnosťou v roku 2016

Náklady	Plán rok 2016	Skutočnosť rok 2016
Spotreba materiálu	25 000	21 221,34
Spotreba energie	20 000	6 918,16
Opravy a udržiavanie	10 000	0
Ostatné služby	20 000	30 770,04
Mzdové náklady + odvody	173 000	157 529,38
Zákonné sociálne nákl.	3 000	142,00
Ostatné dane, poplatky	1 000	509,92
Ostatné náklady	0	48 085,00
Cestovné	0	0
SPOLU	252 000	265 175,84

Výnosy	Plán rok 2016	Skutočnosť rok 2016
Tržby z predaja služieb	12 000	8 572,80
Príspevky od i.organiz.	220 000	245 554,80
Dotácie	20 000	15 622,56
SPOLU	252 000	269 750,16

Zhodnotenie základných údajov obsiahnutých v ročnej účtovnej závierke

Pre zhodnotenie nákladov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnávame náklady v roku 2016 s nákladmi v roku 2015. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles v nákladoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast nákladov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast, alebo pokles nákladov v jednotlivých položkách v roku 2016 oproti roku 2015 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2016.

Náklady	Rok 2015	Rok 2016	Index rastu
Spotreba materiálu	22 833	21 221	0,93
Spotreba energie	17 455	6 918	0,40
Opravy a udržiavanie	0	0	0
Ostatné služby	14 255	30 770	2,16
Mzdové náklady	73 625	109 832	1,50
Zákonné poistenie	25 033	47 698	1,91
Zákonné sociálne nákl.	1 930	142	0,07
Ostat. dane a poplatky	1 145	510	0,45
Ostatné náklady	0	48 085	0
Cestovné	220	0	0
SPOLU	156 496	265 176	1,70

Nárast, alebo pokles výnosov v jednotlivých položkách v roku 2016 oproti roku 2015 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2016.

Výnosy	Rok 2015	Rok 2016	Index rastu
Tržby z predaja služieb	8 006	8 573	1,07
Príspevky od i.organiz.	123 745	245 555	1,98
Dotácie	16 840	15 623	0,93
SPOLU	148 591	269 751	1,82

Prehľad peňažných príjmov a výdavkov

V nižšie uvedenej tabuľkovej forme je výpis peňažných príjmov a peňažných výdavkov za rok 2015, rok 2016 a ich plán na rok 2017, ktorý je zostavený hlavne podľa skutočností za rok 2016 a podľa predbežných odhadov príjmov a výdavkov pre tento rok.

Peňažné príjmy	Rok 2015	Rok 2016	Plán na rok 2017
Príjmy - predaj služieb	8 006	8 573	10 000
Príjmy od iných organ.	123 745	245 555	170 000
Dotácie	16 840	15 623	17 000
Peňažné výdaje	Rok 2015	Rok 2016	Plán na rok 2017
Výdaj na materiál	22 833	21 221	15 500
Výdaj na energie	17 455	6 918	10 000
Výdaj na opravy a udrž.	0	0	1 000
Výdaj ostatné služby	14 255	30 770	25 000
Výdaj mzdy + odvody	98 658	157 529	134 000
Výdaj zákon. soc. nákl.	1 930	142	500
Výdaje ostatné	1 145	510	1 000
Cestovné	220	0	0
Ostatné náklady	0	48 085	10 000

Prehľad príjmov za rok 2016 podľa zdrojov:

- Príjmy z predaja služieb klientom
- Príjmy z úrokov v bankách
- Príspevok z MPSVaR Bratislava
- Dotácie z PSK
- Príspevok z UPSVaR Stropkov

Stav a pohyb majetku a záväzkov:

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie je presne prezentovaný v súvahe k 31.12.2016, viď jej skrátená forma:

Majetok spolu – 4 643,15 € (netto)

A. Neobežný majetok spolu – 2 500 €

B. Obežný majetok spolu – 2 143,15 €

– Finančné účty – 2 143,15 € (pokladnica 366 €, bankové účty 1777,15 €)

C. Časové rozlíšenie spolu – 0 €

Zdroje krytia – 4 643,15 €

A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu – 4 643,15 €

– Základné imanie: 1 670 €

– Hospodársky výsledok minulých období: - 1 601,17 €

– Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie: 4 574,32 €

B. Cudzie zdroje krytia majetku spolu – 0 €

C. Časové rozlíšenie spolu – 0 €

Podrobný popis jednotlivých položiek súvahy a výkazov ziskov a strát je v poznámkach k účtovnej závierke.

V Medzilaborciach, 10.04.2017

Vypracovala: Ing. Bibiána Zelenáková