

Výročná správa o činnosti Ambulantného rehabilitačného strediska TEKLA v Lozorne za rok 2016

Rehabilitačné a terapeuticko - pracovné činnosti v Ambulantnom rehabilitačnom stredisku boli iba v prvom štvrtroku roku 2016. Po odporúčaní kontrolnej skupiny BSK sme od 1.4.2016 pozastavili činnosť ARS, nakoľko podľa odporúčaní klienti nášho ZPB nemali byť súčasne klientami ARS a iných klientov sme zatiaľ nemali.

V dôsledku toho sme museli dať z organizačných dôvodov najskôr výpoveď jednej pracovníčke ARS a ku koncu roka druhá pracovníčka ARS ukončila pracovnú zmluvu a pracuje pre ZPB na dohodu o pracovnej činnosti.

Počas celej práce s klientami v ARS sa nám podarilo dosiahnuť taký rozvoj osobnosti klientov, aby vedeli využiť zostatkový pracovný potenciál, pomaly sa prispôbovali na pracovné aktivity a tak obnovili a rozvíjali svoje fyzické, mentálne a pracovné schopnosti, ktoré sú predpokladom na integráciu do bežného života. Klienti našli v Ambulantnom rehabilitačnom stredisku TEKLA pocit seberealizácie, budovali si alebo utvrdzovali si pracovné návyky, mali sme za cieľ ich pripraviť na brigádnickú prácu, príp. prácu príležitostnú v záhradach, záhradníckych centrách a pod.

V priebehu januára až marca 2016 sa zúčastňovalo aktivít v Ambulantnom rehabilitačnom stredisku 7 klientov.

Z outdoorových aktivít boli najdôležitejšie prechádzky v Lozorne a jeho okolí, prechádzky po lese. Snažili sme sa zapojiť klientov do športových aktivít vo vnútorných priestoroch (išlo o zimné mesiace) hlavne stolný futbal, relaxačné cvičenia, cvičenia na chrbticu a pod. Na podporu medziľudských vzťahov ako aj na udržanie a prehĺbenie mentálnych schopností sme hrali rôzne spoločenské hry, slovné hry, hry na pamäť, lúštenie krížoviek, sudoku, skladanie puzzle.

Pre klientov dôležité aj pravidelné sociálne poradenstvo, výuka práce na PC, oboznámenie o bezpečnosti práce na sociálnych sieťach.

Klienti radi robili v dielňach- vyrábali krmítka pre vtáčikov, ozdoby do záhrady (napr. zo samorostov, ktoré sme našli v lese), robili obrázky a iné výtvary z prírodných materiálov, maľovali sme na sklo (vyrábali sme rôzne ozdobné predmety), maľovali uhlíkom a všetkými druhmi farieb, naučili sme sa viac využívať servítkovú metódu, vystrihovali sme z papiera, tvorili sme z hliny, plastelíny a pod.