

# VÝROČNÁ SPRÁVA

neziskovej organizácie **Aptet n.o.** za rok 2016





## Obsah:

1. Úvod
2. Základné informácie o neziskovej organizácii
3. Poslanie neziskovej organizácie
  - 3.1. Aptet n. o. a preseniorská edukácia
  - 3.2. Aptet n. o. a Alzheimerova choroba
  - 3.3. Aptet n. o. a Age Management
4. Etický kódex
5. Personálne obsadenie neziskovej organizácie
6. Prehľad činností uskutočnených neziskovou organizáciou v roku 2016
  - 6.1 Realizácia projektu „Platforma pre age management v rámci krajín V4“
  - 6.2 Smerom k úspešnej profesijnej seniorite
  - 6.3 Podporné skupiny rodinných opatrovateľov
  - 6.4 Slovenská asociácia age managementu
  - 6.5 „Everest“ program preseniorskej edukácie
7. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie jej základných údajov
8. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke
9. Prehľad o príjmoch a výdavkoch
10. Stav a pohyb majetku a záväzkov
11. Partneri a sponzori
12. Zmeny a nové zloženie orgánov
13. Ostatné náležitosti výročnej správy



## 1. Namiesto „Úvodu“ – „Priority 2016“

1. úspešná realizácia medzinárodného projektu „Platform for Age Management within V4 Countries (no. 21520128)“,
2. autorizácia organizácie i lektorov k realizácii vzdelávacieho programu „Towards succesful seniority™“ - „Profesní seniorita®“,
3. realizácie podporných skupín rodinných opatrovateľov starajúcich sa o človeka s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí a získanie štatútu kontaktného miesta Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti,
4. aktívne spolupodielanie sa na príprave a vzniku Slovenskej asociácie age managementu,
5. príprava vzdelávacieho programu preseniorskej edukácie „Everest“.

*Napriek personálnym zmenám, ktoré sa udiali v roku 2016 v orgánoch neziskovej organizácie sa nám podarilo zachovať kontinuum smerovania a naplniť stanovené ciele, ktoré vyplývali z priorit stanovených na rok 2016.*



## 2. Základné informácie o neziskovej organizácii

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Názov                                 | Aptet n.o.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Sídlo                                 | Mlynský 2238, 934 01 Levice, Slovenská republika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| IČO                                   | 45 743 126                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| DIČ                                   | 2024101376                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Dátum vzniku                          | 06. máj 2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Druh všeobecne<br>prospešných služieb | Nezisková organizácia Aptet n.o. poskytuje všeobecne prospešné služby v zmysle § 2 ods. 2 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt formou organizovania, zabezpečovania a realizácie seminárov, kurzov, besied, konferencií zameraných na preseniorskú a proseniorskú edukáciu, ako aj na ďalšie služby zamerané na výchovu a vzdelávanie. |
| Bankový účet                          | Slovenská sporiteľňa, a. s.<br>Číslo účtu: 5081351015/0900<br>IBAN: SK5409000000005081351015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kontaktné údaje                       | <a href="mailto:aptet@aptet.sk">aptet@aptet.sk</a><br><a href="http://www.aptet.sk">www.aptet.sk</a><br>Mlynská 2238, Levice<br>Mgr. Stanislav Lörincz, predseda Správnej rady<br><a href="mailto:lorincz@aptet.sk">lorincz@aptet.sk</a><br>+421 915 773 229<br>Bc. Igor Hrošovský, riaditeľka<br><a href="mailto:hrosovsky@aptet.sk">hrosovsky@aptet.sk</a><br>+421 903 228 133                                                                                                                                     |

### 3. Poslanie neziskovej organizácie

#### 3.1. Aptet n.o. a PRESENIORSKÁ EDUKÁCIA

Z nášho pohľadu je preseniorská edukácia súbežný proces výchovy a vzdelávania za účelom prípravy na starobu, kde jej hlavným poslaním je ukázať možnosti a prínos aktívneho starnutia. To najdôležitejšie je (lebo často sa stretávame s mylnou reakciou, že sme ďalšia organizácia, ktorá pracuje so seniormi), že preseniorská edukácia je prioritne určená pre vekovú skupinu 50+ a nie pre seniorov v dôchodkovom veku. V praxi to však neznamená, že vedomosti a zručnosti, ktoré sú súčasťou preseniorskej edukácie by neboli vhodné pre seniorov, alebo pre mladšie ročníky. Práve naopak.

#### Starnutie ako vrchol komplexnosti.

Každý detail nášho života, nášho správania k životu i k sebe, nášho životného štýlu má vplyv na proces starnutia a v konečnom dôsledku aj na našu starobu. Starobu môžeme pokladať za určitý sumár našich aktivít i našej pasivity. Naučiť sa starnúť, žiť, mať plán a nie len bezcieľne prežívať je to o čo sa snažíme.

Pre potreby sprehľadnenia obsahu preseniorskej edukácie sme jednotlivé témy rozdelili do piatich oblastí:

- zdravotná oblasť
- psychologická oblasť
- sociálna oblasť
- finančno-hospodárska oblasť
- občiansko-právna oblasť

Tieto oblasti sú však natoľko prepojené, že jednotlivé témy plynulo prechádzajú medzi nimi.

Výsledný produkt preseniorskej edukácie v poňatí Aptet n.o., nebude nikdy existovať. Bude existovať len organizmus zložený z informácií, a vzájomných vzťahov, ktorý sa bude neustále aktualizovať. Naše vzdelávacie aktivity i dokumenty, ktoré majú svoju pevnú štruktúru, ako sú rôzne dotazníky, metodiky, manuály budeme podrobovať sústavnej evalvácií.

### 3.2. Aptet n.o. a ALZHEIMEROVÁ CHOROBA

Jednou z našich prvých krokov po založení organizácie Aptet n.o., bolo oslovenie Slovenskej Alzheimerovej Spoločnosti a zriadenie Informačného bodu v Leviciach o Alzheimerovej chorobe. Mnohí sa nás pýtajú, čo máme spoločné ako organizácia s Alzheimerovou chorobou, keď v štatúte máme jednoznačne uvedené naše smerovanie. Odpoveď je vskutku prostá i keď má viac bodov.

1. Práve najnovšie výskumy v oblasti neurovied ukázali, aká je dôležitá aktivita človeka (vrátane práce) na priebeh (spomalenie) tejto zákernej a nevyliciteľnej choroby. Hľadáme odpovede: prečo je dôležité, aby komplexný tréning mozgových schopností sa stal súčasťou nášho životného štýlu. Prečo je dôležité s tým začať v čo najskoršom veku a nečakať na odchod do dôchodku. Komplexný tréning mozgových funkcií je súčasťou aj nášho konceptu preseniorskej edukácie.
2. Je to pomoc rodinným opatrovníkom, ktorí sa starajú o príbuzného postihnutého demenciou v domácom prostredí. Práve založenie podpornej skupiny rodinných opatrovateľov vnímame ako výborný príklad preseniorskej edukácie v praxi. Pomáhať ľuďom, ktorí svoj osobný i rodinný život dokázali prispôsobiť, ľudsky sa obetovať, aby pomohli svojim milovaným bojovať s touto zákernou chorobou je pre nás česť.

Vďaka pomoci odborníkov zo Slovenskej Alzheimerovej Spoločnosti ako aj z Centra MEMORY môžeme pomôcť rodinným príslušníkom i odborníkom v našom kraji šíriť osvetu v tejto oblasti.

### 3.3. Aptet n.o. a AGE MANAGEMENT

Age management je unikátny koncept pochádzajúci z Fínska. Tam už začiatkom 80-tych rokov minulého tisícročia sa pustili do odvážnej práce, ktorej výsledky sú hodnotné nie len pre celé Fínsko, ale aj pre celú Európu. Čo je vlastne AGE MANAGEMENT? Je to koncept riadenia podmienený vekom, potenciálom a schopnosťami pracovníka. Jeho jedinečnosť sa zakladá na skutočnosti, že ponúka riešenie, ako zabezpečiť ekonomickú stabilitu v časoch, kedy počet ľudí v produktívnom veku je čoraz nižší a zároveň sa zvyšuje počet osôb poberajúcich starobný dôchodok. Do praxe zavádza nástroj na merania pracovných schopností, vďaka ktorému dokážu podniky i štátne inštitúcie získať relevantný výstup i sériu opatrení, ktoré slúžia na zlepšenie spomínaných pracovných schopností.

Aptet n.o.  
Mlynská 2238, 934 01 LEVICE  
IČO: 45 743 126, DIČ: 2024101376  
IBAN: SK5409000000005081351015  
www.aptet.sk, aptet@aptet.sk



Obligátna otázka čo má age management spoločné s naším poslaním? Hneď na začiatku sme chceli upriamiť vašu pozornosť na fakt, že starnutie sa týka všetkých a do určitej miery nás budú prioritne zaujímať „pre spoločnosť neviditeľní“ ľudia. Age Management nám ponúka ideálnu možnosť, ako preseniorskú edukáciu dostať k pracujúcim v podnikoch. Je to ideálna vstupná brána, aby plány na odchod do dôchodku, ako aj samotný plán dôchodku boli cenným pomocníkom a aby sa kariérne poradenstvo špecializované na vekovú skupinu 50+ mohlo ďalej rozvíjať.



## 4. Etický kódex

Etický kódex neziskovej organizácie Aptet n. o.

1. Nezisková organizácia vykonáva svoju činnosť v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi a štatútom neziskovej organizácie.
2. Nezisková organizácia rešpektuje ľudské práva a svoju činnosť vykonáva tak, aby ich podporovala.
3. Žiadny člen neziskovej organizácie nesmie svojim konaním poškodzovať dobré meno neziskovej organizácie.
4. Nezisková organizácia je nestranná vo vzťahu k politickým stranám.
5. Nezisková organizácia je nestranná vo vzťahu k cirkvám, náboženským smerom a sektám.
6. Členovia správnych a výkonných orgánov neziskovej organizácie musia predchádzať konfliktu záujmov a v prípade, ak sa do tejto situácie dostanú, musia informovať o tom ostatných členov orgánov a musia vynaložiť maximálne úsilie na odstránenie konfliktu záujmov.
7. Nezisková organizácia hospodári s finančnými prostriedkami a materiálmi darmi hospodárne a transparentne a zaväzuje sa, že v prípade záujmu bude donora informovať o použití daru. S donorom môže nezisková organizácia uzavrieť darovaciu zmluvu.
8. Nezisková organizácia chráni osobné údaje svojich klientov a donorov. Nezverejňuje a neposkytuje tretím stranám ich osobné údaje.
9. Nezisková organizácia si vyhradzuje právo úpravy tohto etického kódexu.

## 5. Personálne obsadenie neziskovej organizácie

### Štatutárny orgán

Bc. Igor Hrošovský, riaditeľ  
[hrosovsky@aptet.sk](mailto:hrosovsky@aptet.sk) / tel.: +421 903 228 133



Od roku 1991 prešiel rôznymi manažérskymi pozíciami v komerčnej sfére hlavne v obchodných organizáciách. Posledných 10 rokov sa intenzívne venuje tréningu, koučingu a vzdelávaniu pracovníkov rôznych organizácií, vrátane verejnej správy. Má vysokoškolské vzdelanie v oblasti manažmentu, ekonomiky a verejnej správy a ako riaditeľ neziskovej organizácie Aptet n.o. zabezpečuje okrem všetkých zákonných povinností organizácie aj komunikáciu s donormi.

### Správna rada

Mgr. Stanislav Lőrincz, predseda  
[lorincz@aptet.sk](mailto:lorincz@aptet.sk) / tel.: +421 915 773 229



Vyštudovaný pedagóg, ktorý sa viac ako 12 rokov venuje ďalšiemu vzdelávaniu dospelých. Je spoluzakladateľom viacerých projektov a svoje skúsenosti v projektovom riadení uplatňuje pri príprave a implementácii projektov v rámci Operačného programu Výskum a inovácie a Operačného programu Ľudské zdroje. Ako predseda správnej rady Aptet n.o. je tvorcom i strážcom vízie organizácie a manažérom odborných aktivít.

PhDr. Katarína Lőrinczová, podpredseda  
[aptet@aptet.sk](mailto:aptet@aptet.sk) / tel.: +421 919 203 806



Akreditovaná muzikoterapeutka, pedagogička pracujúca v špecializovanom zariadení sociálnych služieb, ktorá sa v rámci svojej profesie venuje najmä terapeutickému intervencii, individuálnym plánom a sociálnej rehabilitácii klientov zariadenia. V neziskovej organizácii Aptet n.o. vedie podporné skupiny rodinných opatrovateľov ľudí postihnutých s Alzheimerovou chorobou a zabezpečuje komunikáciu s anglicky hovoriacimi partnermi. Vďaka jej neúnavnosti posúvať vlastnú hranicu

vedomosti a inovovať prístupy v sociálnej pomoci pomáha celej organizácii v jej napredovaní.

Ing. Agnesa Gubišová, členka

[gubisova@aptet.sk](mailto:gubisova@aptet.sk) / tel.: +421 904 643 787



Projektová manažérka s dlhoročnými skúsenosťami s prípravou a realizáciou cezhraničných i národných projektov. Jej pôsobenie v charitatívnych organizáciách, úspechy pri tvorbe projektov Leader a MAS, ako aj programov hospodárskeho a sociálneho rastu jej zabezpečilo štatút uznávanej autority v regióne. Vďaka nadhľadu jej odbornosti a množstvu praktických skúseností, tvorí pevný základ hodnôt organizácie.

Kontrolný orgán

Bc. Eva Pusztiová, revízorka

[pusztiova@aptet.sk](mailto:pusztiova@aptet.sk) / tel.: +421 907 344 188



Odborníčka s dlhoročnou praxou v oblasti realizácie vzdelávacích programov pre dospelých so špecializáciou na cieľovú skupinu uchádzačov o zamestnanie a zdravotne znevýhodnených. Je revízorkou neziskovej organizácie Aptet n.o., ktorá sa aktívne podieľa na príprave a realizácii aktivít najmä v Leviciach.

## 6. Prehľad činností uskutočnených neziskovou organizáciou Aptet n.o. v roku 2016

### 6.1. Realizácia projektu „Platforma pre age management v rámci krajín V4“

Aptet n.o., ako partner projektu získal podporu na realizáciu projektu „Platforma pre age management v rámci krajín V4“ / „Platform for Age Management within V4 Countries“ (no. 21520128)



Grant bol udelený v rámci programu Visegrad Standard grant <http://visegradfund.org/grants/standard-grants>

Projekt bol realizovaný počas 11 mesiacov roku 2016.

Oficiálna webová stránka projektu: <http://www.v4agemanagement.eu/>

#### Hlavné aktivity projektu:

- Tvorba interaktívnej webovej platformy.
- Teoretický komparatívny výskum/ analýza uplatnenia konceptu age managementu (ďalej len AM) v krajinách V4:
  - stav povedomia o AM vo vzťahu k trhu práce a demografickému vývoju v jednotlivých krajinách,
  - propagácia konceptu AM – závery výskumných analýz zverejnené a propagované spoločne na webovej platforme projektu,
  - interaktívny workshop v Českej republike,
  - návrh ďalšieho postupu riešenia otázky AM v jednotlivých krajinách V4.

#### Líder projektu:

- Age Management z.s., Brno, Česká republika, [www.agemanagement.cz](http://www.agemanagement.cz)

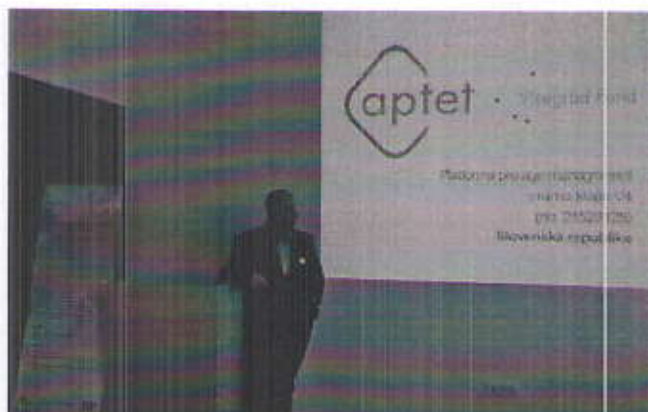
#### Partneri projektu:

- Aptet n.o., Levice, Slovensko, [www.aptet.sk](http://www.aptet.sk)
- Projektanci Kariery Dawid Seifert (Career Designers Dawid Seifert), Opole, Polsko, [www.projektancikariery.pl](http://www.projektancikariery.pl)
- Harmadik Kor Egyetemi Miskolc Alapítvány ("Third Age University" Foundation, Miskolc) Miskolc, Maďarsko, [www.harmadikkoregyeteme.hu](http://www.harmadikkoregyeteme.hu)

Komparatívna analýza zameraná (nielen) na uplatnenie AGE MANAGEMENTu v krajinách Vyšehradskej skupiny bola zverejnená na web stránke projektu „Platforma pre age management v rámci krajín V4“ / „Platform for Age Management within V4 Countries“ (no. 21520128).

Celá analýza je sprístupnená na adrese: <http://www.v4agemanagement.eu/analysis-of-a-current-state-of-age-management-concept-implementation-in-v4-countries/>

Záverečná konferencia k projektu sa konala v Brne 28. a 29. novembra 2016, kde Mgr. Stanislav Lőrincz informoval o stave Age Managementu v Slovenskej republike.



## 6.2. Smerom k úspešnej profesijnej seniorite

Pár slov o programe TOWARDS SUCCESSFUL SENIORITY™

Finnish Institute of Occupational Health získal za vzdelávací program TOWARDS SUCCESSFUL SENIORITY™ 1. cenu na medzinárodnej súťaži v kategórii príkladov dobrej praxe na konferencii Work, Stress, and Health 2008 vo Washingtone.

Zatiaľ čo v kontinentálnej Európe sa dlhodobo presadzovala kultúra predčasného odchodu do dôchodku, v Škandinávii sa ujala vekovo neutrálna politika a s ňou i nárok na prácu v akomkoľvek veku. Práve fínsky vzdelávací program, ktorý sa zameriava na zlepšenie riadenia kariéry, motivácie a duševnej pohody zamestnancov sa javí ako najprogresívnejší, s vedecky preukázateľnou efektivitou. Inovatívnym spôsobom pomáha vyrovnáť sa na pracovisku s výzvami, ktoré sú spôsobené rýchlo sa meniacimi pracovnými podmienkami.

SMEROM K ÚSPEŠNEJ PROFESIJNEJ SENIORITE je licencovaný, vzdelávací program určený pre Slovenskú a Českú republiku na zlepšenie kariérneho riadenia, motivácie a duševnej pohody zamestnancov.

### ČO ZÍSKA ZAMESTNÁVATEĽ:

- Spokojný zamestnanec = výkonný zamestnanec
- Zníženie fluktuácie zamestnancov = zníženie nákladov
- Podporou zamestnancov sa dosiahne lepšia kvalita ich práce



- Posilnenie motivácie zamestnancov zapojiť sa do celoživotného vzdelávania
- Predchádzanie syndrómu vyhorenia a depresii zamestnancov
- Predĺženie a skvalitnenie profesijného života / prevencia predčasného odchodu do dôchodku vysokokvalifikovaných zamestnancov
- Aktívny prístup zamestnancov k zmenám, ktoré prináša PRIEMYSEL 4.0
- Využitie vysokého potenciálu vekovej rôznorodosti na pracovisku

Účasť na školení a certifikácia lektor: Brno 09. – 11.11.2016

Nezisková organizácia Aptet n.o. v spolupráci s Age Management z.s. z Českej republiky získala výhradné zastúpenie pre Slovenskú republiku na realizáciu vzdelávacieho programu PROFESNÍ SENIORITA® - SMEROM K ÚSPEŠNEJ PROFESIJNEJ SENIORITE.



Age Management



PROFESNÍ<sup>®</sup>  
SENIORITA

**OSVĚDČENÍ**  
**O UDĚLENÍ AUTORIZACE K REALIZACI PROGRAMU**  
**TOWARDS SUCCESSFUL SENIORITY™**

**Profesní seniorita<sup>®</sup>**

Č.: 2/2016

Název autorizované společnosti:

**Aptet n. o.**

Adresa:

Mlynská 2238, Levice, Slovenská republika

IČ:

45743126

Platnost autorizace:

11. 11. 2019

V Brně dne: 13. prosince 2016



Age Management  
Age Management z.s.  
Orlí 542/27, Brno - město, 602 00 Brno  
IČ: 01318063, DIČ: CZ01318063

Mgr. Ilona Štorová

Statutární zástupce držitele licence  
„Towards Successful Seniority™“

Age Management z.s., Brno, Orlí 542/27, PSČ 602 00, IČ: 01318063

### 6.3. Podporné skupiny rodinných opatrovateľov

Cieľom podpornej skupiny rodinných opatrovateľov je poskytovať emocionálnu podporu tým, ktorí sa starajú o človeka postihnutého demenciou.

Viac informácií: [http://www.aptet.sk/?page\\_id=501](http://www.aptet.sk/?page_id=501)

V spolupráci so Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou sa v priestoroch sídla neziskovej organizácie od roku 2014 fungoval „Informačný bod Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti“. V roku 2016 aj vďaka hospitácii zo strany Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti získal Aptet n.o. štatút „kontaktného miesta Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti“.

Status **kontaktné miesto** udeľuje Slovenská Alzheimerova spoločnosť existujúcemu kontaktnému bodu. Jeho účelom je poskytovať predovšetkým odbornú pomoc pre rodiny, vzdelávanie v domácej starostlivosti a poradenstvo. Získanie statusu Kontaktné miesto SAS je možné až po splnení určitých kritérií.

Úlohy Aptet n.o., ktoré vyplývajú zo statusu Kontaktné miesto SAS

- vyhľadávať rodiny s členom postihnutým Alzheimerovou chorobou,
- poskytovať pomoc pri riešení sociálnej problematiky rodín starajúcich sa o človeka s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí,
- zabezpečovať činnosť podporných skupín, rozvíjať sociálne kontakty, výmenu informácií a skúseností a emocionálnu podporu,
- uskutočňovať vzdelávacie podujatia pre rodinných príslušníkov zamerané na osvojenie si nových vedomostí, spôsobov a metód práce s postihnutými v domácom prostredí a výmenu skúseností,
- rozvíjať spoluprácu s miestnou samosprávou, s VÚC pre riešenie problému Alzheimerovej choroby,
- organizovať preventívne aktivity pre seniorov: tréningy pamäti a vitality, poskytovať informácie o zdravom spôsobe života vo vyššom veku,
- zapájať sa do akcií Svetový deň Alzheimerovej choroby (1x ročne) a Týždeň mozgu (1x ročne).



**Slovenská  
Alzheimerova  
Spoločnosť**

# KONTAKTNÉ MIESTO

**pre pacientov s Alzheimerovou chorobou  
a ich rodinných opatrovateľov**

Nezisková organizácia Aptet n.o. splnila všetky podmienky k získaniu statusu Kontaktného miesta SAS:

## **1. DOSTUPNOSŤ**

- sídlo, korešpondenčná adresa, e-mailová adresa, telefón (vo vyhradenom čase pre verejnosť)

## **2. ČAS a PRIESTOR pre aktivity**

## **3. PERSONÁL**

- odborný zástupca + organizačný pracovník  
- prípadne ďalší odborní pracovníci (pedagóg, psychológ, andragóg, sociálny pracovník, zdravotná sestra)

## **4. ČINNOSTI (ocenené kreditmi za realizovanie týchto úloh)**



- podporné skupiny
- jednorazové prednášky pre rodiny
- vzdelávanie - cyklus prednášok pre rodiny
- distribúcia informačných letákov Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti
- účasť na príležitostných aktivitách (Týždeň mozgu, Svetový deň Alzheimerovej choroby)
- ďalšie činnosti poskytované na dobrovoľnej báze (tréningy pamäti, prednášky pre verejnosť)

#### **Odborné a osobnostné požiadavky na personál:**

1. VŠ vzdelanie príslušného zamerania (pedagóg, sociálny pracovník, andragóg, psychológ, zdravotná sestra) s praxou min. 3 roky, z toho 1 rok práca s klientom s Ach (platí pre odborného zástupcu a odborných pracovníkov),
2. znalosť v oblasti vedenia podporných skupín, poradenstva rodinám a starostlivosti o ľudí trpiacich Alzheimerovou chorobou,
3. znalosť potrieb daného regiónu, monitorovanie cieľových skupín, prehľad o formách pomoci v danom regióne,
4. manažérske schopnosti - schopnosť komunikovať so samosprávou daného regiónu, vytvárať vzťahy s ďalšími odborníkmi a prizývať ich do spolupráce, komunikovať so Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti v rámci poskytovania aktivít a služieb,
5. osobnostná zanietenosť pre skvalitňovanie poskytovaných činností pacientom a rodinám s Alzheimerovou chorobou pre danú spádovú oblasť.

Stretnutia podpornej skupiny sa konajú každý prvý štvrtok v mesiaci od 17.00 hod. do 18.30 hod. v priestoroch Aptet n.o.

V rámci našich priorít sa zúčastnila PhDr. Katarína Lőrinczová na 8. ročníku medzinárodnej vedeckej konferencii s názvom „Aktivizácia seniorov a nefarmakologické prístupy v liečbe Alzheimerovej choroby“, ktorá sa konala v 22.-23. septembra v Bratislave. Témou konferencie bola liečba, starostlivosť a terapia Alzheimerovej choroby.

#### **6.4. Slovenská asociácia age managementu**

Nezisková organizácia od svojho vzniku vystupovala aktívne v presadzovaní princípov Age Managementu na Slovensku. Vďaka iniciatíve agemanagement.sk, ktorá neformálne združovala okrem organizácie Aptet n.o. a Age Management z.s. (ČR) aj občianské združenia Bagar o.z. a Age Management Balancing o.z. zo Slovenska sa podarilo v roku 2016 pripraviť stanovy a zaregistrovať občianske združenie „Slovenská asociácia age managementu“.

Cieľom činnosti Asociácie je:

- a) podporiť zmenu postojov k veku, boj proti vekovým stereotypom a vekovej diskriminácii,
- b) zvyšovať prestíž a autoritu konceptu age managementu
- c) rozvíjať spoluprácu s relevantnými subjektmi na národnej a medzinárodnej úrovni v oblasti výmeny skúsenosti a prenosu dobrej praxe.

Predmetom činnosti Asociácie je:

- a) predkladať návrhy a spolupracovať so štátnymi orgánmi pri príprave a uplatňovaní legislatívnych, organizačných a finančných opatrení, ktoré majú pomôcť zmierňovať negatívne dôsledky demografických zmien,
- b) spracovávať projektové zámery, zabezpečiť administráciu a riadenie projektov v oblasti rozvoja ľudských zdrojov, spolupracovať pri tvorbe a úpravách strategických dokumentov v oblasti ľudských zdrojov,
- c) zapájať sa do základného aj aplikovaného výskumu v rámci riadenia ľudských zdrojov, demografického vývoja záujmových krajín a regiónov, vzdelávania a poradenstva v oblasti age managementu, trhu práce a celoživotného učenia, vyvíjať a realizovať špecifické vzdelávacie programy v oblasti age managementu,
- d) poskytovať odborné a konzultačné služby v oblasti age managementu a rozvoja ľudských zdrojov,
- e) organizovať konferencie, semináre, workshopy a klubovú činnosť, s cieľom podporiť informovanosť a vzájomnú výmenu skúseností, udržiavať odborné a osobné kontakty medzi Asociáciou a ďalšími organizáciami,
- f) reprezentovať svojich členov a ich činnosť na medzinárodnom fóre,
- g) realizovať publikačnú činnosť s cieľom popularizácie age managementu, podpory aktívneho starnutia, medzigeneračnej solidarity
- h) propagovať najnovšie poznatky zo zahraničia v oblasti age managementu.



### 6.5. „Everest“ program preseniorskej edukácie

Jedným z hlavných poslaním neziskovej organizácie Aptet n.o. je rozvoj preseniorskej edukácie na Slovensku. „Everest“ je výsledkom našej trojročnej práce, kde v prvej etape sme museli konštatovať, že na Slovensku nie je dostupný vzdelávací program, ktorý by sa zaoberal komplexnou prípravou (prioritne) zamestnancov na život v dôchodku. Preto sme pripravili tento unikátny program, ktorého pilotné testovanie je naplánované na 1/4 2017.

Everest je o spoločnom hľadaní odpovedí a riešení na otázky:

- ako sa vysporiadať so starnutím a starobou
- ako pomôcť sebe i svojim najbližším
- ako prežiť nástup do dôchodku

Základné informácie:

- Rozsah: 8 hod.
- Facilitované, aktívne, skupinové, medzigeneračné učenie a riešenie problémových úloh
- Skupina vytvára, chápe a prijíma riešenia
- Program je zložený zo vzájomne prepojených tematických blokov
- Určený pre všetky vekové kategórie v produktívnom veku

Vzdelávací program sa zameriava na odkrývanie tabuizovanej témy starnutia a staroby.

Pomocou riadenej facilitácie a aktívnej skupinovej práce sa program zameriava na všetky etapy prípravy na starobu a starnutie, so zvýšeným dôrazom na krízové, adaptačno-transformačné obdobie nástupu do dôchodku.

Hlavným cieľom neformálneho vzdelávacieho programu preseniorskej edukácie je pomôcť účastníkom definovať, chápať a prijať riešenia, ktoré im reálne pomôžu pri príprave na starobu a starnutie. Z dlhodobého hľadiska je cieľom zvýšiť kvalitu života účastníkov, ich vnímanie pohody a spokojnosti s vlastným životom. Poukázanie na pozitívne účinky celoživotného vzdelávania v staršom veku.

## 7. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie je základných údajov

Nezisková organizácia vedie jednoduché účtovníctvo v súlade so zákonom č. 431/2005 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a v súlade s Opatrením Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovom vymedzení



niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania.

## 8. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke

Vzhľadom na skutočnosť, že dotácie zo štátneho rozpočtu, z rozpočtu fondu a z rozpočtu obce neprekročili v roku 2016 sumu 33 193 EUR, a príjmy neziskovej organizácie Aptet n.o. neboli v roku 2016 vyššie ako 165 696 EUR, audit v súlade s § 33, ods. 3 zákona č. 431/2002 Z. u. o účtovníctve v znení neskorších predpisov vykonaný nebol.

## 9. Prehľad o príjmoch a výdavkoch

| Príjmy                                             | Nezdaňovaná<br>činnosť | Zdaňovaná<br>činnosť |
|----------------------------------------------------|------------------------|----------------------|
| Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa            | 1 137,80               |                      |
| Z podielu zaplatenej dane z príjmov                | 166,38                 |                      |
| Z dotácií                                          |                        | 512,40               |
| Z poskytovania služieb a predaj vlastných výrobkov |                        | 95,36                |
| Ostatné                                            | 341,00                 |                      |
| <b>Príjmy celkom</b>                               | <b>1 645,18</b>        | <b>607,76</b>        |

| Výdavky               | Nezdaňovaná<br>činnosť | Zdaňovaná<br>činnosť |
|-----------------------|------------------------|----------------------|
| Služby                |                        | 497,76               |
| Ostatné               | 1 615,34               | 100,00               |
| <b>Výdavky celkom</b> | <b>1 615,34</b>        | <b>607,76</b>        |

|                            | Nezdaňovaná<br>činnosť | Zdaňovaná<br>činnosť |
|----------------------------|------------------------|----------------------|
| Rozdiel príjmov a výdavkov | 29,84                  | 0,00                 |
| Daň z príjmov              | 0,00                   | 0,00                 |

## 10. Stav a pohyb majetku a záväzkov

| Majetok        | Účtovné obdobie | Bezprostredné predchádzajúce účtovné obdobie |
|----------------|-----------------|----------------------------------------------|
| Peniaze        | 6,66            | 66,01                                        |
| Bankové účty   | 131,17          | 41,98                                        |
| Majetok celkom | 137,83          | 107,99                                       |

| Záväzky                    | Účtovné obdobie | Bezprostredné predchádzajúce účtovné obdobie |
|----------------------------|-----------------|----------------------------------------------|
| Rozdiel majetku a záväzkov | 137,83          | 107,99                                       |

## 11. Partneri a sponzori

*Naši partneri:*



**Slovenská  
Alzheimerova  
Spoločnosť**



**Age Management o.s.**

*Naši sponzori:*





## 12. Zmeny a nové zloženie orgánov

V roku 2016 boli vykonané nasledovné zmeny v personálnom obsadení neziskovej organizácie Aptet n.o.:

- v úlohe štatutárneho zástupcu organizácie nahradil Ing. Adrianu Kováčovú, Bc. Igor Hrošovský,
- správnu radu neziskovej organizácie doplnila PhDr. Katarína Lőrinczová.

## 13. Ostatné náležitosti výročnej správy

Členovia správnych a výkonných orgánov nepoberali žiadne odmeny za výkon svojej funkcie. Po skončení účtovného obdobia, za ktoré je táto výročná správa vypracovaná, nenastali žiadne udalosti osobitného významu.

Nezisková organizácia nemala v roku 2016 náklady týkajúce sa oblasti výskumu a vývoja. Nezisková organizácia nemá zriadenú organizačnú zložku v zahraničí a nevyvíja činnosť v oblasti nadobúdania vlastných ani cudzích akcií.



Aptet n.o.  
Mlynská 2238  
934 01 LEVICE  
IČO: 45743126

.....  
Bc. Igor Hrošovský  
riaditeľ