

**Horný Harbok, n.o., Radvaň nad Laborcom,
067 01 Radvaň nad Laborcom**

**Výročná správa o činnosti a hospodárení neziskovej
organizácie Horný Harbok, n.o., Radvaň nad Laborcom
za rok 2016**

**Radvaň nad Laborcom
jún 2017**

**Mgr. Lenka Bezeková
riaditeľka**

Obsah

ÚVOD	3
1 IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE	3
1.1 ORGÁNY NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE	3
1.2 OBLASŤ ĽUDSKÝCH ZDROJOV	3
1.3 ÚČEL A DRUH VŠEOBECNE PROSPEŠNÝCH SLUŽIEB.....	4
2 PRIJÍMATELIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB	5
2.1 PRIJÍMATELIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB – ZARIADENIE PRE SENIOROV	5
2.2. PRIJÍMATELIA SOCIÁLNEJ SLUŽBY – DENNÝ STACIONÁR	8
3 ČINNOSŤ NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE.....	10
3.1 ZARIADENIE PRE SENIOROV	10
3.1.1 <i>Prehľad terapií a aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb:</i>	11
3.1.2 <i>Spolupráca so subjektmi</i>	12
3.2 DENNÝ STACIONÁR.....	13
3.2.1 <i>Spolupráca so subjektmi</i>	15
3.2.2 <i>Prehľad aktivít a terapií pre prijímateľov DS</i>	15
4 ZHODNOTENIE ZÁKLADNÝCH ÚDAJOV ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZÁVIERKY ZA ROK 2016	17
ZÁVER.....	19

ÚVOD

Johann Wolfgang Goethe povedal: *“Krásni mladí ľudia sú hračkou prírody, ale krásni starí ľudia sú umelecké diela.”*

V našich zariadeniach – Zariadení pre seniorov a Dennom stacionári sa snažíme prijímateľom zabezpečiť plnohodnotný život ako v rodinnom prostredí, vyplňať im ich voľný čas rôznymi aktivitami, pomáhať im k sebestačnosti v rámci ich zdravotného stavu, podávame im pomocnú ruku pri riešení ich každodenných starostí. Pracovníci oboch zariadení si plne uvedomujú, že starostlivosť o našich prijímateľov je v prvom rade práca s empatiou, tolerantnosťou, láskavým prístupom, pochopením a ľudskosťou.

Predložená výročná správa by mala poskytnúť ucelený pohľad ako sme pracovali v prechádzajúcom roku.

1 IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE

Názov:	Horný Harbok, n.o.
Sídlo:	Radvaň nad Laborcom 78, 067 01 Radvaň nad Laborcom
IČO:	45735221
Dátum a miesto registrácie:	18. januára 2011 Okresný úrad v Prešove pod č. 2010/10221/02/Cm
Štatutárny orgán – riaditeľ:	menovaný 18.01.2011 Mgr. Lenka Bezeková adresa: Udavské 410, 067 31 Udavské
Kontakt:	0905 668 710 csshornyharbok@centrum.sk
Webové sídlo:	www.cssradvan.sk

1.1 Orgány neziskovej organizácie

Správna rada neziskovej organizácie Horný Harbok, v roku 2016 zasadala dva krát. V roku 2016 nenastali žiadne zmeny v orgánoch neziskovej organizácie. Správna rada pracovala v zložení, v akom bola schválená v roku 2015. Na poste riaditeľky organizácie taktiež nenastali žiadne zmeny

1.2 Oblasť ľudských zdrojov

V priebehu roka 2016 v zariadení pre seniorov bol ukončený pracovný pomer s 3 zamestnancami, 3 zamestnanci boli prijatí do zamestnania. Pracovnú zmluvu ku 31.12.2016 malo uzatvorenú 19 zamestnancov, 3 zamestnanci pracovali v priebehu roka na dohodu o vykonaní práce a 2 pracovali na dohodu o brigádnickej práci študentov.

Do denného stacionára boli prijatí 2 zamestnanci.

Tabuľka č.1 Počet pracovných miest a ich štruktúra – Zariadenie pre seniorov

Počet zamestnancov k	31.12.2015	31.12.2016
Počet zamestnancov/dohodárov DoVP	19/1	19
z toho: - riaditeľ	1	1
- opatrovateľský úsek	10	9
- sociálny úsek	1	1
- prevádzkový úsek	7/1	8

Tabuľka č.2 Počet pracovných miest a ich štruktúra – Denný stacionár

Počet zamestnancov k	31.12.2015	31.12.2016
Počet zamestnancov	1	3
z toho: - riaditeľ	1	1
- opatrovateľský úsek		1
- sociálny úsek		1

1.3 Účel a druh všeobecne prospešných služieb

V *Zariadení pre seniorov §35* sa snažíme najmä o:

- poskytovanie komplexnej sociálnej služby fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách
- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- poskytovanie sociálneho poradenstva a sociálnej rehabilitácie
- poskytovanie celoročnej pobytovej služby
- zabezpečujeme ošetrovateľskú a opatrovateľskú služby

V *Zariadení pre seniorov* sa poskytuje celoročná pobytová forma sociálnej služby a kapacita zariadenia je 37 prijímateľov sociálnej služby.

V *Dennom stacionári §40* sa snažíme najmä o:

- poskytovanie sociálnej služby fyzickej osobe v zmysle § 40, ktorej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách
- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- poskytovanie sociálneho poradenstva a sociálnej rehabilitácie
- zabezpečujeme rozvoj pracovných zručností a záujmovú činnosť
- úlohou sociálnej služby v dennom stacionári je zabezpečiť užívateľom praktickú bio-psycho-spirituálnu pomoc pre zotrvanie v prirodzenom prostredí

Denný stacionár je ambulantná služba, ktorá je poskytovaná osobám, ktoré majú zníženú sebestačnosť a potrebujú pomoc druhej osoby, či už z dôvodu veku, zdravotného či telesného postihnutia. Napriek tomu však aj naďalej zostávajú doma v svojom prirodzenom prostredí. Snažíme sa zaisťovať komplex služieb podľa individuálnych potrieb prijímateľa – podporovať samostatnosť, sebestačnosť, individuálnym rozvojom zamedziť spoločenskej a sociálnej izolácii.

V *Dennom stacionári* poskytujeme ambulantnú sociálnu službu v pracovných dňoch od 7,30 hod. do 15,00 hod. s kapacitou 50 prijímateľov sociálnej služby.

2 PRIJÍMATELIA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

2.1 Prijímatelia sociálnych služieb – Zariadenie pre seniorov

V roku 2016 bolo celkovo prijatých a uzatvorených zmlúv so 7 prijímateľmi sociálnych služieb. K ukončeniu poskytovania sociálnej služby došlo u 8 prijímateľov, z dôvodu úmrtia

K 31.12.2016 bol stav prijímateľov sociálnych služieb, veková štruktúra a štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti nasledovný:

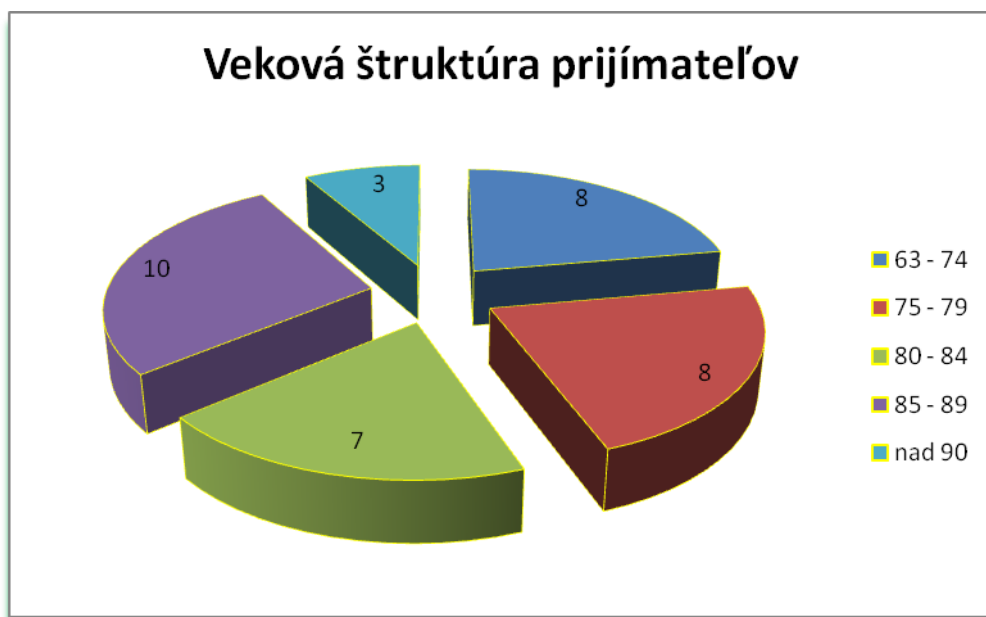
Tabuľka č. 3 Štruktúra prijímateľov sociálnej služby v Zariadení pre seniorov

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2016	
Muži	10
Ženy	26
Spolu	36



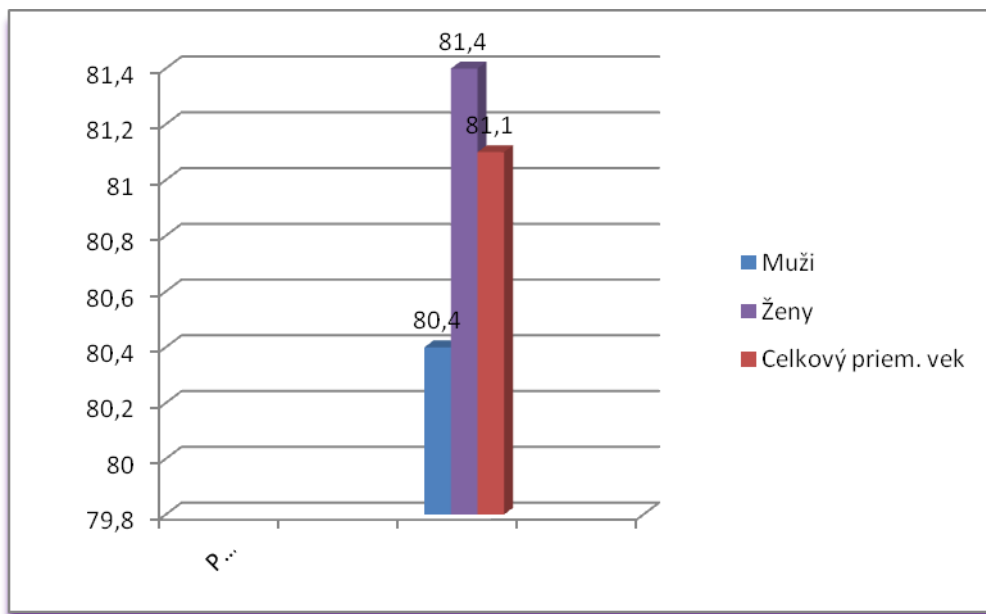
Tabuľka č. 4 Veková štruktúra prijímateľov v Zariadení pre seniorov

Veková štruktúra prijímateľov k 31.12.2016	
VEK	POČET
63 – 74	8
75 – 79	8
80 – 84	7
85 – 89	10
nad 90	3
Spolu	36



Tabuľka č.5 Priemerný vek prijímateľov v Zariadení pre seniorov

Priemerný vek prijímateľov k 31.12.2016	
Muži	80,4
Ženy	81,4
Celkový priem. vek	81,1



Tabuľka č.6 Štruktúra prijímateľov v Zariadení pre seniorov podľa stupňa odkázanosti

Štruktúra prijímateľov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2016	
STUPEŇ ODKÁZANOSTI	POČET
IV.	8
V.	12
VI.	16



So všetkými prijímateľmi sociálnych služieb v Zariadení pre seniorov sú uzatvorené zmluvy o poskytovaní sociálnej služby.

V roku 2016 sme vychádzali pri stanovovaní úhrady za poskytované sociálne služby z cenníka platného od 01.01.2016. Celkové príjmy boli v čiastke 150 704,80 €, kde príjmy z

úhrad od prijímateľov sociálnych služieb boli vo výške 128 665,30 €, príjmy z úhrad za poskytované podporné služby pre fyzické osoby v dôchodkovom veku boli vo výške 21 602,00 € a príjmy za stravu od samoplatiteľov boli vo výške 437,50 €.

Z inventarizácie pohľadávok a záväzkov voči prijímateľom sociálnych služieb k 31.12.2016 vyplýva, že zariadenie neeviduje žiadnu pohľadávku ani záväzok voči prijímateľom sociálnych služieb.

2.2. Prijímatelia sociálnej služby – Denný stacionár

V Dennom stacionári bola so všetkými prijímateľmi sociálnych služieb uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnej služby. Pri stanovení úhrady sme vychádzali z cenníka platného pre Denný stacionár od 01.01.2016.

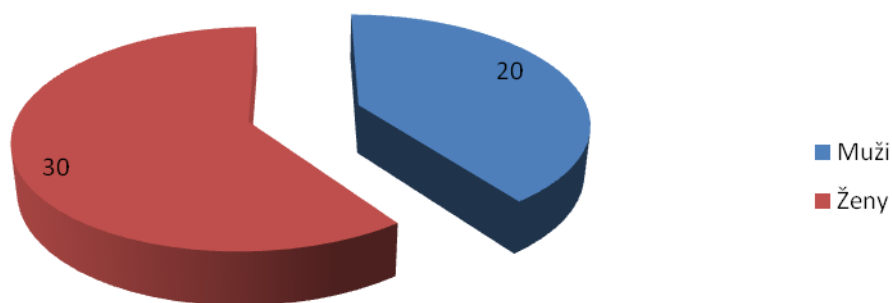
Z inventarizácie pohľadávok a záväzkov voči prijímateľom sociálnych služieb v dennom stacionári k 31.12.2016 vyplýva, že zariadenie neeviduje žiadnu pohľadávku ani záväzok voči prijímateľovi sociálnych služieb.

K 31.12.2016 bol stav prijímateľov sociálnych služieb, veková štruktúra a štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti nasledovný:

Tabuľka č. 7 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb – Denný stacionár

Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb - DS k 31.12.2016	
Muži	20
Ženy	30
Spolu	50

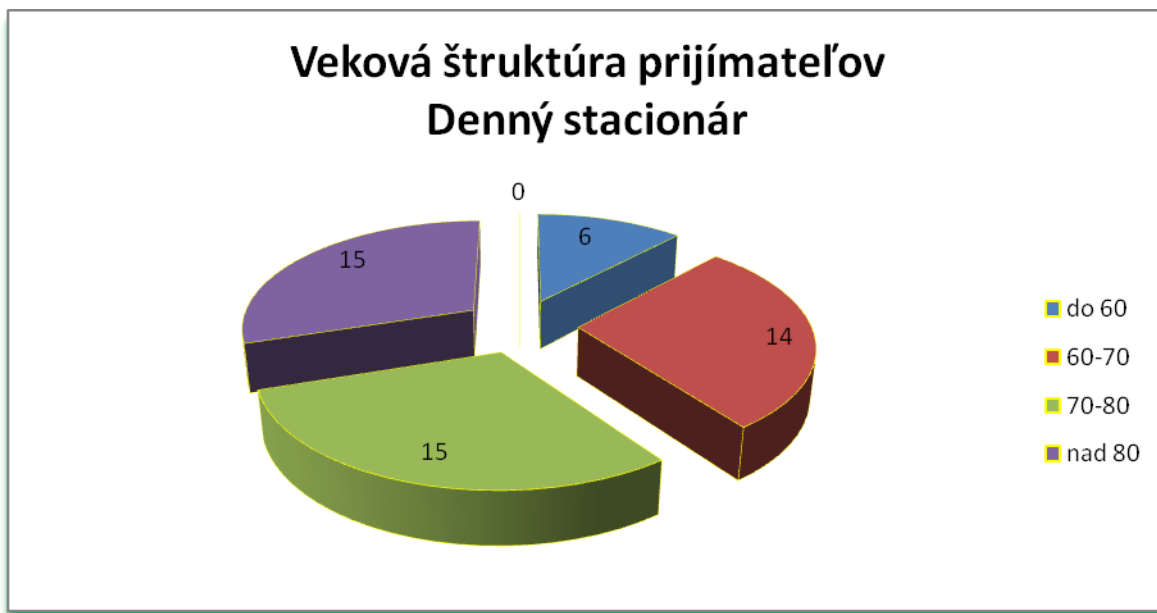
Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb Denný stacionár



Tabuľka č. 8

Veková štruktúra prijímateľov Denný stacionár

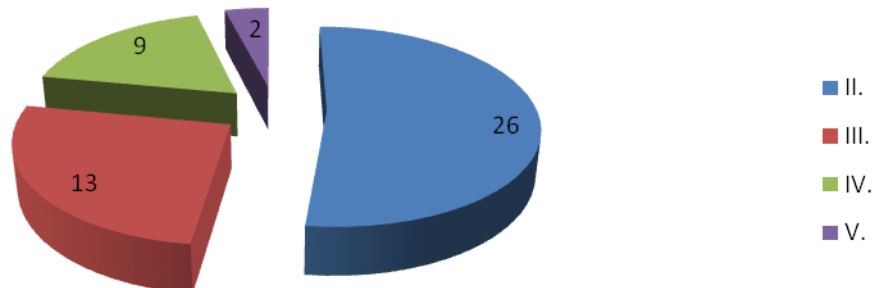
Veková štruktúra prijímateľov DS k 31.12.2016	
VEK	POČET
do 60	6
60-70	14
70-80	15
nad 80	15
Spolu	50



Tabuľka č. 9 Štruktúra prijímateľov Denného stacionára podľa stupňa odkázanosti

Štruktúra prijímateľov DS podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2016	
STUPEŇ ODKÁZANOSTI	POČET
II.	26
III.	13
IV.	9
V.	2

Štruktúra prijímateľov podľa stupňa odkázanosti Denný stacionár



3 ČINNOSŤ NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

3.1 Zariadenie pre seniorov

1. Hlavná činnosť

- Sociálna práca
- Zdravotnícka starostlivosť
- Stravovanie
- Hygiena
- Kultúrna a záujmová činnosť
- Rada obyvateľov
- Ostatné služby obyvateľom

2. Sociálna starostlivosť

- Sociálno-poradenská práca prvého kontaktu
- Zabezpečenie sociálno-právnej ochrany prijímateľov sociálnych služieb
- Správne aplikovanie právnych predpisov
- Sociálnoprávne služby a poradenstvo
- Rešpektovanie individuálnych osobitostí prijímateľov sociálnych služieb
- Vedenie individuálnych plánov
- Udržiavanie sebestačnosti
- Zamedzovanie sociálnej izolácie
- Vytvorenie podmienok pre bežný život
- Pomoc obyvateľom pri vybavovaní úradných záležitostí
- Pomoc dobrým susedským a rodinným vzťahom
- Pravidelné konzultácie s príbuznými
- Pomoc pri adaptácii novoprijatým prijímateľom sociálnych služieb
- Vedenie príjmovej a depozitnej pokladne, výplaty dávok sociálneho a dôchodkového zabezpečenia
- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí
- Zabezpečenie nákupov prijímateľom sociálnych služieb a evidencia doplatkov za lieky a zdravotnícke pomôcky

- Organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí
- Vedenie a aktualizovanie poradovníka žiadateľov na umiestnenie v zariadení
- Spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov
- Spolupráca s radou obyvateľov
- Archivácia dokladov

Prvoradým cieľom v našej práci je uspokojiť potreby prijímateľov sociálnych služieb žijúcich u nás komplexne, teda uspokojiť ich bio-psycho-sociálne potreby. Pomáhať im hľadať vhodné riešenia pomoci a iniciovať prijímateľa k spoluúčasti na riešení svojej životnej situácie a situácie svojej rodiny. K tomu je potrebné vytvoriť atmosféru dôvery a otvorene komunikovať.

3.1.1 Prehľad terapií a aktivít pre prijímateľov sociálnych služieb:

Ergoterapia

Liečebný postup, pri ktorom sa terapeuticky využíva pracovná činnosť podľa možnosti a schopností prijímateľa. Prostredníctvom nej sa rozvíjajú a prehľbujú manuálne zručnosti klientov. Túto terapiu využívajú hlavne klienti bez pohybových obmedzení, formou obslužných činností – pomoc v jedálni pri príprave stolovania, úprava miestnosti pred svätou omšou, kultúrnym programom, pečenie koláčov, škrabanie zemiakov, vyšívanie, háčkovanie, hrabanie lístia, zberanie ovocia, odstraňovanie snehu a pod.

Muzikoterapia

Hudba priaznivo ovplyvňuje psychický a fyzický stav prijímateľa sociálnych služieb. Naši prijímatelia veľmi radi spievajú ľudové piesne. Niektorí v minulosti chodili do folklórneho súboru alebo pôsobili ako kantori v kostole. Sprostredkovávame tiež pasívne počúvanie CD a DVD rôznych hudobných žánrov.

Arteterapia

Zameriava sa na rozvoj tvorivých schopností našich prijímateľov sociálnej služby. Kreslia a vymaľovávajú rôzne obrázky, ktoré potom vystrihujú. Tieto sú následne vystavené na našej nástenke. Precvičujú tým zároveň aj hybnosť prstov a celej ruky.

Fototerapia

Pozitívne pôsobenie biotronskej lampy, polarizované svetlo povzbudzuje regeneračné procesy v organizme.

Biblioterapia

Čítanie biblie, kníh, dennej tlače a následná diskusia na dané témy, s cieľom stimulovať mozgové funkcie so zameraním na viaceré kognitívne schopnosti, okrem pamäte aj myslenie, úsudok a reč. Knihy sú tiež k dispozícii aj na individuálne zapožičanie z bohatej knižnice, tiež aj denná tlač a krížovky.

Reminiscencia

Prostredníctvom fotografií, spomienok, sa stávajú komunikatívnejší, otvorenejší pre spoluprácu. Badať tiež zlepšenie vzťahov v rodine, sú sebavedomejší, svojou prezentáciou pozitívnejšie naladení, tým aj spokojnejší.

Preterapia

Nadviazanie psychického kontaktu s nekomunikujúcimi prijímateľmi sociálnych služieb – opakovanie slov, napodobňovanie emócií.

Validácia

Prijatie správania, emócií prijímateľa, aj keď sú nereálne, ich prijatie bez vnucovania reality. Opakovanie slov, ktoré prijímateľ použil, spomínanie na minulosť, vľúdny a láskavý prístup. Zníži sa agresivita, intenzita strachu, zvýši sa pocit vlastnej hodnoty.

Cvičenie

Výber takých cvičení, ktoré rešpektujú zdravotný stav prijímateľa, akými sú nácvik sedu, stoja, chôdze po schodoch, nácvik držania tela pri bežných činnostiach, využitie stacionárneho bicykla, ľahké rozcvičenie horných a dolných končatín pomocou loptičky i bez nej. K tomuto patria aj prechádzky v záhrade zariadenia a v obci.

Prijímateľa sociálnych služieb majú tiež pravidelne k dispozícii služby kaderníčky a pedikérky.

Atmosféru domova tvoria i bežné popoludnia v zariadení naplnené posedením pri káve a čaji, hraním spoločenských hier, lúštením krížoviek, rozhovormi a pozeraním televíznych programov.

Neodmysliteľnou súčasťou života našich prijímateľov sociálnych služieb sú spoločné oslavy životných jubileí a menín, na ktorých sa zúčastňujú aj rodinní príslušníci, z nich sa niektorí podieľajú aj na príprave osláv prijímateľov. Nechýba torta, sfúknutie sviečok a spev piesní na želanie.

Spirituálne potreby našich klientov sú uspokojované raz do týždňa formou konania svätej omše a raz do mesiaca vysluhovania sviatosti zmierenia.

V jarnom a letnom období usporadúvame opekačku pri našom vonkajšom krbe, kde nemôžu chýbať súťaže, za ktoré sú odmenení vecnými cenami. Po súťaži si spoločne zaspievame obľúbené piesne.

Pred veľkonočnými a vianočnými sviatkami vykrajujeme a pečieme pečivo. Táto aktivita je veľmi obľúbená nielen u žien, ale aj u mužov, ktorí veľmi radi ochutnávajú „nepodarky“.

Pri príležitosti sviatkov tiež spoločne zdobíme izby, spoločné priestory aj jedáleň, tiež vianočné stromčeky. Tešíme sa na Mikuláša, vianočnú nádielku a spev starodávnych kolied.

Tieto sviatky, a tiež rôzne slávnostné príležitosti ako Deň žien, Deň matiek a iné nám spestrujú návštevou a programom deti z materskej a základnej školy v Radvani nad Laborcom, Ženská folklórna skupina z Volice a ZUŠ z Humenného. Navštívili sme tiež Divadlo Jonáša Záborského v Prešove. Tento výlet sme spojili s návštevou cukrárne.

V tomto roku sme tiež prijali pozvanie na spoločenské posedenie a návštevu susedného zariadenia v Rokytove. Pozvanie sme im opätovali opekačkou u nás. Do dobrej nálady nám hral dídžej, čo mnohých presvedčilo na Tanec, a v oboch prípadoch sa súťažilo a odmeňovalo vecnými cenami.

3.1.2 Spolupráca so subjektmi

Obvodný lekár a špecialista

- Posudzovanie zdravotného stavu pre poskytovanie odborných činností
- Určenie stupňa odkázanosti

Obecný úrad Radvaň nad Laborcom

- Zabezpečenie volebnej komisie v zariadení
- Posudzovanie sociálneho statusu pre poskytovanie odborných činností,
- určenie stupňa odkázanosti,
- nahlasovanie na trvalý pobyt

Pedikérka

- objednávanie prijímateľov, účtovanie za služby

Sociálna poisťovňa

- nahlasovanie a odhlasovanie prijímateľov
- vyzdvihnutie rozhodnutia o výmere dôchodkových dávok

Gréckokatolícky farský úrad Radvaň nad Laborcom

- zabezpečenie spovedania, svätých omší
- zaopatrenie umierajúcich

Matričný úrad Radvaň nad Laborcom

- vyžiadanie úmrtných listov
- overovanie podpisov v zariadení
- overovanie trvalého bydliska

ZŠ s MŠ Michala Sopiru Radvaň nad Laborcom, Folklórna spevácka skupina Voľanka z Volice, Ženská spevácka skupina z Hrabovca nad Laborcom, ZUŠ Mierová Humenné, ZUŠ Múza Humenné

- zabezpečenie kultúrnych programov

ZUŠ Mierová Humenné – Mgr. Szalayová

- zabezpečenie materiálov na nástenky a výzdobu zariadenia

Lekárň Artep Humenné, Maloobchodom so zdrav. a ortoped. pomôckami Humenné, Výdaj zdravotníckych potrieb Humenné – pani Kostilníková

- vyučtovanie za lieky, plienky a zdravotnícke pomôcky

3.2 Denný stacionár

1. Hlavná činnosť

- Sociálna práca
- Stravovanie
- Hygiena
- Kultúrna a záujmová činnosť

2. Sociálna starostlivosť

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby
- Sociálne poradenstvo
- Sociálna rehabilitácia
- Sprevádzanie pri vychádzkach
- Pracovná terapia
- Pracovná činnosť zameraná na jemnú motoriku
- Záujmová činnosť
- Skupinové kondičné cvičenie

- Podpora orientácie v priestore
- Biblioterapia
- Modlenie sa
- Duchovná služba
- Kontrola krvného tlaku
- Nácvik pamäťových a kognitívnych schopností
- Účasť na spoločenských aktivitách v zariadení
- Zúčastňovanie sa spoločne na sv. omše
- Fytoterapia
- Arterapia
- Ľahké aktívne cvičenie- individuálne, skupinové
- Edukácia v sociálnom správaní
- Vyzdvihnutie liekov na recept
- Používanie internetu
- Posedenie pri káve, čaji
- Muzikoterapia
- Hranie spoločenských hier
- Relaxačné činnosti

Sociálni pracovníci zabezpečujú sociálnu agendu vrátane poskytovania základných sociálno – poradenských služieb prijímateľom sociálnej služby v dennom stacionári. Vydávajú zmluvu o poskytovaní sociálnej služby na základe rozhodnutia o odkázanosti a potrieb prijímateľov sociálnej služby. Vedú osobné spisy prijímateľov denného stacionára a správnu agendu. Spolupracujú s OÚ, zdravotníckymi zariadeniami a inými orgánmi. Iniciatívne napomáhajú prijímateľom denného stacionára pri vybavovaní úradných a súkromných záležitostí, presadzujú záujmy a práva prijímateľov denného stacionára tam, kde oni na to nestačia. Sú dlhodobým osobným poradcom prijímateľov a ich rodín. Podporujú účasť prijímateľov na spoločenskom živote. V spolupráci s ostatnými zamestnancami oddelenia vypracovávajú individuálne plány a realizujú programy sociálnej adaptácie, integrácie a rehabilitácie. Súčasťou činnosti úseku je realizovanie kultúrnych podujatí a záujmovej činnosti. Aktivity, ktoré sa realizujú v zariadení s prijímateľmi: pravidelné rehabilitačné, terapeutické a voľno časové aktivity. Výber konkrétnych aktivít podriadujeme celkovému zdravotnému stavu, záľubám a možnostiam každého jednotlivca. Prijímatelia sa radi zúčastňujú dopoludňajších pracovných terapií. V týchto činnostiach sa realizujú pohybové aktivity, spoločenské hry, rozhovory, výtvarné techniky. Veľký záujem je o čítanie rôzneho druhu literatúry. Spoločné dopoludnia s bohatým programom naplňajú časový priestor prijímateľov, ale hlavne ich vnútorne uspokojujú a naplňujú. Prijímatelia sa radi zúčastňujú spoločenských posedení organizovaných zariadením. Svojou účasťou sa zapájajú aktívne do kultúrneho programu. S obľubou sa zúčastňujú vychádzok do blízkeho okolia s cieľom spoznať históriu miestnej kultúry. Okrem týchto aktivít sa pre našich prijímateľov koná 1 x v týždni svätá omša v spolupráci s kňazom z Radvane nad Laborcom. Pravidelne každý druhý deň sa stretávame na spoločne modlitby od 10,00 hod do 11,00 hod v spoločenskej miestnosti, tiež individuálne stretnutia podľa potreby našich prijímateľov. Naši prijímatelia sa stretávajú v spoločenských priestoroch zariadenia na pozeraní náboženských filmov, filmov o prírode a kultúrnych pamiatkach. Pravidelnosť a aktuálnosť tém aktivít sa prispôbujú individuálnym potrebám a záujmom našich prijímateľov.

3.2.1 Spolupráca so subjektmi

- Obecnými úradmi v Radvani nad Laborcom, Brestove nad Laborcom, Volici a v Zbudskej Belej
- ZŠ s MŠ Michala Sopiru v Radvani nad Laborcom
- Folklórnu spevácku skupinou Voľanka z Volice
- Grécko- katolíckym úradom v Radvani nad Laborcom

3.2.2 Prehľad aktivít a terapií pre prijímateľov DS

Základné sociálne poradenstvo

Odborná činnosť, ktorú poskytuje sociálny pracovník prijímateľom, ktorí žiadajú o prijatie do zariadenia, ich rodinným príslušníkom. Sociálny pracovník je v každodennom kontakte s prijímateľmi, poskytujú im informácie, rady, pomáhajú im prekonávať rôzne náročné situácie, v ktorých sa ocitnú. Už pred nástupom prijímateľa do zariadenia získavajú a spracúvajú informácie o jeho sociálnej situácii, zdravotných ťažkostiach, rodinných pomeroch a spoločne s klientom sa snažia nájsť adekvátne riešenie jeho situácie. Po prijatí prijímateľa do zariadenia sociálny pracovník pokračuje v priebežnom získavaní údajov o prijímateľovi a v spolupráci s ostatnými zamestnancami pre neho vytvárajú čo najideálnejší program, aktivity, stanovujú individuálny plán rozvoja jeho osobnosti.

Individuálna a skupinová práca s prijímateľmi

Individuálna práca s prijímateľmi je založená na individuálnom prístupe práce ku každému prijímateľovi. Cieľom je podporovať fyzickú a duševnú kondíciu každého prijímateľa, zapájať ho do rôznych činností a aktivít, udržiavať jeho kontakt so spoločenským prostredím. Skupinová práca s prijímateľmi udržiava ich vzájomnú súdržnosť, podporuje schopnosť kooperácie, vzájomnej komunikácie a tolerancie rozdielnosti. Zároveň rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne naplňa voľný čas. Prijímatelia majú možnosť navštevovať skupinové stretnutia 2x týždenne. Na nich sa spoločne rozoberajú témy podľa vlastného výberu a záujmu, diskutuje sa o aktuálnych problémoch a spoločne sa nachádzajú možnosti riešenia. Súčasťou skupinovej práce s prijímateľmi sú aj rôzne formy kultúrnej, záujmovej a pracovnej činnosti. Ergoterapia – realizácia individuálnych alebo skupinových aktivít ako ručné práce, starostlivosť o kvety a pod. Muzikoterapia a tanečná terapia – spev, počúvanie hudby, tanečné kroky individuálnym spôsobom alebo v skupinách. Trénovanie pamäti pre seniorov - skupinová forma na udržiavanie a podporu pamäťových aktivít.

Tematické programy a stimulácia

Činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie samoobslužných schopností, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času formou programov zameraných na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť, využitie rôznych kreatívnych techník a dostupných materiálov.

Pravidelná pohybová aktivita

Hoci starnutie je proces nezvratný, šanca dožiť sa vyššieho veku neustále stúpa. Vedci sa domnievajú, že by to mohlo byť až 120 rokov. K zvyšovaniu dlhovekosti prispieva tiež dobré sociálne a zdravotné zabezpečenie a vyššia kvalita života. Zdravé starnutie môžeme pokladať za komplexný proces, pozostávajúci z viacerých dôležitých komponentov. K nim patria predovšetkým genetické faktory, vplyvy vonkajšieho prostredia, životný štýl, dobrá schopnosť adaptácie na zmenené podmienky, správna výživa a telesná aktivita. Pohyb je

spojený s pojmami ako sú nezávislosť, sebestačnosť, aktivita, vysoká kvalita života. Aktívni jedinci sa podľa viacerých dožívajú vyššieho veku a sú celkovo v lepšej kondícii. Cvičenie mnohokrát seniorom neumožní úplne odstrániť ťažkosti, môže však podstatne znížiť ich ďalší rozvoj.

Viaceré výskumy ukázali, že cvičenie:

- súvisí s redukciou stavu anxiózy
- súvisí s redukciou strednej depresie
- spôsobuje redukciu stresu,
- má účinný emocionálny vplyv v každom veku.

Pozitívny vplyv pravidelnej pohybovej aktivity vrátane cvičenia v procese starnutia je evidentný vo všetkých oblastiach, tak funkčnej, motorickej, psychickej ako aj somatickej.

Trénovanie pamäti a pohybu

Pre ľudí vyššieho veku znamenajú tréningy pamäti nielen možnosť precvičenia pamäti a zníženia zabúdania, ale aj odbúranie depresívnych stavov a pocitov osamelosti. Pomocou tréningu pamäti je možnosť zlepšiť pamäťové schopnosti, ale aj pochopiť ako pamäť funguje. Tréning pamäti zahŕňa informácie o mechanizme zapamätávania, vybavovania, pôsobenia rušivých vplyvov na pamäť, učí seniorov používať rôzne pamäťové pomôcky a pomocou zábavných cvičení si seniori môžu zlepšiť koncentráciu, rýchlosť vybavovania informácií, tvorivosť myslenia i zapamätávania čísel, slov, mien a tak ďalej.

Trénovanie pamäti obsahuje celý rad mnemotechník – techník ukladania údajov do pamäti, ktoré kompenzujú jej nedokonalosť a rôznych kognitívnych cvičení ako sú cvičenia zamerané na logické úlohy, na pozornosť, na vnímanie zmyslov, na precvičovanie epizodickej pamäti (kedy sa čo stalo), psychomotorické cvičenia (myslenie spojené s pohybom), grafomotorické úlohy a iné.

Zachovanie zdravého mozgového fungovania:

- Správna životospráva (dodržiavanie pitného režimu, dostatok spánku, zdravej výživy pestrej na všetky zložky potravín)
- Pestovanie záľub
- Pohybové aktivity (vhodný šport, prechádzky..)
- Radosť zo života, optimistické myslenie
- Fungujúce sociálne zázemie (dobré vzťahy v rodine, so susedmi, priateľmi..).

Pozitívny vplyv pravidelnej pohybovej aktivity vrátane cvičenia v procese starnutia je evidentný vo všetkých oblastiach, tak funkčnej, motorickej, psychickej ako aj somatickej. Spolupráca sociálneho pracovníka (alebo iného pomáhajúceho profesionála) v roli trénera pamäti je nevyhnutná na zabezpečenie sociálneho blaha seniora odkázaného na pomoc inej osoby v rámci uspokojovania kognitívnych potrieb.

Prínos projektu pre prijímateľa :

- zvýšenie kvality života prijímateľov, zlepšenie psychického a fyzického stavu klienta.
- podpora v sebestačnosti klientov s vytvorením podmienok pre existenciu v prirodzenom rodinnom prostredí
- zabezpečenie kontaktu klienta so spoločenským prostredím
- vytvorenie zázemia pre prijímateľov na výkon rôznych terapií, činností a aktivít

Keď príde jeseň života, mnohí seniori sa začnú zaoberať nielen rekapituláciou svojho doterajšieho osobného i pracovného života, ale aj významom voľného času, ktorý sa objaví alebo zostáva. Význam otázky trávenia voľného času sa zvyšuje najmä po opustení niekoľkoročného pracovného procesu a stáva sa každodennou realitou seniora. Pre niektorých seniorov je staroba darom, pre iných chorobou a pre ďalším prirodzeným kolobehom života. Tí, ktorí si aj v bežnom pracovnom živote našli čas na pestovanie záľub, sa ľahšie vyrovnávajú so zmenami, ktoré im staroba prináša.

Aktívnym zapájaním sa seniorov do riešenia výziev, ktoré vyšší vek prináša, odovzdávaním skúseností mladším generáciám i rovesníkom alebo ďalším vzdelávaním sa je možné do určitej miery zmierniť negatívne dopady starnutia.

Ďalšie aktivity

Pre našich prijímateľov máme pripravené aktivity, ktoré sú zamerané na zlepšenie psychickej a fyzickej kondície. Aktivity sú vedené pod dohľadom našich odborných pracovníkov.

4 ZHODNOTENIE ZÁKLADNÝCH ÚDAJOV ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZÁVIERKY ZA ROK 2016

Nezisková organizácia Horný Harbok viedla podvojnú účtovníctvo v súlade so zákonom č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a doplnení a v zmysle Opatrenia o postupoch účtovania účtovných jednotiek, ktoré nie sú založené za účelom podnikania.

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná v mesiaci marec 2017 a bola overená nezávislým audítorom.

Overená účtovná závierka bola predložená Správnej rade neziskovej organizácie na schválenie, kde táto na svojom zasadnutí účtovnú závierku schválila.

Dosiahnutý výsledok hospodárenia :

Náklady spolu	439 128,00 €
Výnosy spolu	419 801,00 €
Výsledok hospodárenia pred zdanením	-19 327,00 €
Výsledok hospodárenia po zdanení	-19 327,00 €

Celkové výnosy neziskovej organizácie Horný Harbok v čiastke 419 801,00 eur, tvorili tržby z vlastnej činnosti z úhrad za sociálnu službu od prijímateľov sociálnej služby v Zariadení pre seniorov a Dennom stacionári v čiastke 140 388,00 eur, príjmy z úhrad za poskytované podporné služby pre fyzické osoby v dôchodkovom veku 21 602,00 eur, príjmy z úhrad za stravu od samoplatiteľov v čiastke 437,00 eur, dotácie vo forme finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby vo výške 252 480,00, dotácie na podporu vytvorenia pracovného miesta vo výške 4 388,00 eur, 501,00 eur tvorili vo výnosoch príspevky darov od iných organizácií a 5,0 eur vo výnosoch predstavovali kladné bankové úroky.

Zariadenie pre seniorov

Výnosy – disponibilné zdroje v čiastke 292 785,00 eur tvorili príjmy z úhrad za sociálnu službu od prijímateľov sociálnej služby vo výške 128 666,00 eur, príjmy z úhrad za poskytované podporné služby pre fyzické osoby v dôchodkovom veku boli vo výške 22 039,00 eur, a dotácia od štátu vo forme finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby vo výške 142 080,00 eur.

Náklady v roku 2016 v Zariadení pre seniorov :

1. Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	97 489,00 €
2. Odvody na sociálne a zdravotné poistenie	63 678,00 €
3. Náklady na energie a vodu	10 529,00 €
4. Náklady na materiál	16 204,00 €
5. Náklady na bežnú údržbu	9 959,00 €
6. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti	39 600,00 €

7. Náklady za služby vrátane stravovania	41 404,00 €
8. Odpisy hmotného majetku	1 500,00 €
9. Náklady na spotrebované suroviny	13 716,00 €
10. Náklady - spotreba pohonných hmôt	3 999,00 €
11. Ostatné služby	18 000,00 €
12. poistné plnenia a poplatky	451,00 €
13. bankové a poštové poplatky a ostatné náklady	376,00 €

Denný stacionár

Výnosy – disponibilné zdroje v čiastke 122 123,00 eur tvorili príjmy z úhrad za sociálnu službu od prijímateľov sociálnej služby vo výške 11 723,00 eur a dotácia od štátu vo forme finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby vo výške 110 400,00 eur.

Náklady v roku 2016 v dennom stacionári :

1. Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	23 055,00 €
2. Odvody na sociálne a zdravotné poistenie	5 516,00 €
3. Náklady na energie a vodu	3 640,00 €
4. Náklady na režijný	8 851,00 €
5. Náklady na bežnú údržbu materiál	6 020,00 €
6. Nájomné za prenájom nehnuteľnosti	28 800,00 €
7. Náklady za služby vrátane stravovania	46 341,00 €

Stav a pohyb majetku a záväzkov :

1. Obežný majetok	2 633,29 €
z toho :	
- zásoby /suroviny na sklade k výrobe jedál/	1 349,64 €
- hotovosť v pokladni	51,57 €
- bankové účty	1 232,08€
2. Náklady budúcich období	
- náklady budúcich období	133,92 €
3. neobežný majetok – DHM	1 875,00 €
Majetok spolu:	4 642,21 €

Zdroje krytia majetku :

1. Vlastné zdroje	125 796,23 €
z toho :	
- základné imanie	2 000,00 €
- nevysp. HV minulé obdobie	-108 468,85 €
- HV za účtovné obdobie	- 19 327,38 €
2. Cudzie zdroje	130 438,44€
z toho :	
- záväzky zo SF	821,41 €
- krátkodobé záväzky	25 637,03 €
- prijaté finančné výpomoci	103 980,00 €
Zdroje krytia majetku celkom:	4 642,21 €

Krátkodobé záväzky k 31.12.2016

Záväzky z obchodného styku	9 457,43 €
Záväzky voči zamestnancom	10 298,31 €
Záväzky voči poisťovniam	5 326,78 €
Záväzky voči DÚ	554,51 €

ZÁVER

Nemožno spochybňovať skutočnosť, že kvalita života v pokročilom veku do veľkej miery závisí od schopnosti vykonávať aktivity denného života bezpečne, nezávisle, s primeraným výdajom vlastného energetického potenciálu.

Nezisková organizácia Horný Harbok, patrí k stabilným a žiadaným poskytovateľom sociálnej služby v regióne zo strany verejnosti. O naše služby, tak v zariadení pre seniorov ako aj v dennom stacionári, je počas celého roka veľký záujem, čo nás nielen teší, ale súčasne nás zaväzuje k tomu, aby sme naďalej naše služby vylepšovali a skvalitňovali. Zavŕšením nášho úsilia je schopnosť poskytovať sociálne služby na vysokej odbornej úrovni, vychádzať v ústrety klientom, zlepšovať pracovné podmienky a upevňovať svoje postavenie medzi ostatnými organizáciami. Za toto všetko patrí vďaka vedeniu neziskovej organizácií a v neposlednom rade aj zamestnancom, bez ktorých by nebolo možné v reálnom živote stanovené ciele plniť.

Výročná správa neziskovej organizácie bola prerokovaná a schválená na zasadnutí správnej rady neziskovej organizácie. Správa bude zverejnená v centrálnom registri účtovných závierok, v mieste prevádzkovania zariadenia sociálnych služieb a na webovej stránke neziskovej organizácie www.cssradvan.sk

Mgr. Lenka Bezeková
riaditeľka

Prílohy:

1. Foto dokumentácia

PRÍLOHY

Zariadenie pre seniorov











Denný stacionár

















