

Dňa 29.06.2017

Register účtovných závierok

Vec:

Výročná správa za rok 2016 - predloženie

V prílohe Vám zasielame výročnú správu a výkazy za rok 2016 neziskovej organizácie s názvom Lepšia cesta, n.o., so sídlom Nám. 1. mája 2, 903 01 Senec.

Lepšia cesta, n.o.
sídlo: Nám. 1. mája 2, 903 01 Senec
ICO: 45734356

MUDr. Libor Kišš
riaditeľ

Kontakt: t. č: 0907 402 564

Email: libor_kiss@yahoo.com



Lepšia cesta, n.o.

**VÝROČNÁ SPRÁVA
2016**

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

02	Úvod
03	Základné údaje o organizácii
04	Personálne zabezpečenie
05	Naše poslanie a filozofia
05	Organizačná štruktúra
06	Činnosť organizácie v roku 2016
08	Hospodárenie neziskovej organizácie v roku 2016
10	Podporili nás
11	Vízie a ciele

Rok 2016 bol charakteristický kvalitatívnymi zmenami v poskytovaní služieb a pokračovaním v inováciách. Vďaka podpore Mesta Pezinok sme mohli poskytovať poradenské a terapeutické služby pre klientov už v nových, komfortnejších priestoroch na Kollárovej ulici v Pezinku. O ich zveľadenie sa postaral nielen tím Lepšej cesty, n. o., ale ruku k dielu pridali aj naši klienti. Priestory sú využívané na poskytovanie odbornej, komplexnej a nepretržitej pomoci klientom, ako aj ich rodinným príslušníkom, ktorí návykovým problémom trpia.

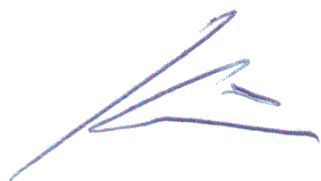
Služby, ktoré od roku 2014 poskytujeme v Senci, úspešne poskytujeme i naďalej. Poradenské služby určené pre osoby ohrozené rozvojom závislosti alebo samotnou závislosťou, ale aj pre ich rodinných príslušníkov poskytujeme v Preventívno-poradenskom centre. Ďalšou službou, ktorá sa v meste Senec a okolí teší veľkému záujmu, sú odborné preventívne aktivity na základných a stredných školách. V regióne sú tieto služby nedostatkové a bohužiaľ mládež je preventívnymi aktivitami takmer nedotknutá. Záujem škôl je veľký a ich realizácia sa uskutočňuje prevažne s podporou Mesta Senec a Bratislavského samosprávneho kraja.

Naša organizácia sa snaží o rozširovanie svojich služieb a uvádzať do praxe nové trendy v poradenskej a terapeutickej intervencii pre užívateľov návykových látok. Najrozšírenejšou nelegálnou drogou, populárnou najmä medzi mládežou, je nesporne marihuana. Mládež však dobre ovláda informačné technológie, a preto sme v roku 2016 s podporou Ministerstva zdravotníctva SR vytvorili interaktívnu web stránku s názvom „Ako nehuliť“, prostredníctvom ktorej bude v závere tohto roka pre užívateľov marihuany prístupné on-line internetové poradenstvo a terapeutická intervencia.

Spoluprácu s Psychiatrickou nemocnicou Philippa Pinela sme orientovali v roku 2016 na vytváranie zmiešaných skupín našich klientov s pacientami na Klinike drogových závislostí.

Počas roku 2016 sme usporiadali prednášky o drogovej problematike pre širšiu verejnosť.

Ostatné aktivity, ktoré naša organizácia už dlhodobo poskytuje pre klientov, najmä v oblasti doliečovania a pomoci v abstinencii, sa priebežne realizujú, aj keď na pokrytie všetkých našich zámerov sa nám napriek vynaloženému úsiliu nedarí získať potrebné finančné zdroje.



MUDr. Libor Kišš
Riaditeľ Lepšia cesta, n.o.

Názov	Lepšia cesta, n.o.
Sídlo	Nám. 1. mája 2, Senec 903 01
Miesto výkonu činnosti	Kollárova 1, 902 14 Pezinok Nám 1. Mája 2, Senec, 903 01
IČO	45734356
DIČ	2023174945
Registrácia	Obvodný úrad Bratislava
Dátum registrácie	21.10.2010
Pod číslom	OVVS-271778/333/2010 - NO
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Druh prospečných služieb	Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby
Bankové spojenie	Fio banka, a.s. IBAN: SK97 8330 0000 0029 0099 9269
Kontakt	Riaditeľ: MUDr. Libor Kišš Tel. číslo: 0907 402 564 email: libor_kiss@yahoo.com web: www.lepsiacesta.sk



MUDr. Libor Kišš

Funkcia v organizácii: štatutárny zástupca, riaditeľ

Spolu s Mgr. Barborou Sládekovou stál pri zrode organizácie Lepšia cesta, n. o. Je atestovaným psychiatrom s nadstavbou v odbore Návykové nemoci s dlhoročnou praxou v tejto oblasti. Absolvoval tiež výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v Psychiatrickej nemocnici Pezinok.



Mgr. Janka Beňušková

Funkcia v organizácii: Terapeut

Janka je "najmladšou" členkou tímu Lepšia cesta, n. o. Je jediným zamestnancom na plný úväzok. Má na starosti aktivity v Preventívno-poradenskom centre v Senci, poradenstvo a prevenciu na školách. Nájdete ju prevažne v Senci.



Mgr. Lucia Lesayová

Funkcia v organizácii: Terapeut.

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od alkoholu.

Lucka sa v organizácii venuje skupine závislých od alkoholu a predliečebnej starostlivosti. Je atestovanou klinickou psychologičkou, má skúsenosti s ústavnou liečbou závislostí a je odborným garantom našej organizácie pre výkon opatrení sociálno-právnej ochrany a kurately.



Mgr. Štepánka Bulová

Funkcia v organizácii: Terapeut pre drogovu závislých klientov. Skupinová a individuálna terapia.

Venuje sa skupinovej a individuálnej terapii. Je vyškolená terapeutka v Gestalt psychoterapii. Pomáhajúcej profesii sa venuje mimo hlavný pracovný pomer, ktorý je z úplne inej oblasti. Aktuálne je na materskej dovolenke



Bc. Adriana Jelemenská

Funkcia v organizácii: vedenie účtovníctva

Stará sa o finančné zdravie organizácie, aby bolo všetko na poriadku.



Napomôcť mladým ľuďom zachytávať včas svoj problém s drogou, či potenciálne ohrozenie drogou



Pomáhať a podporovať príbuzných a blízkych ľudí, ktorých život je spojený s drogou a zmierňovať ich utrpenie



Pomáhať redukovať prejavy drogového správania pre klienta, rodinu a spoločnosť



Hľadať rýchle a efektívne riešenia systémom “pod jednou strechou”



Ponúkať klientom podporu v zotrvaní v abstinencii a zabrániť návratu do drogových stereotypov



Poskytnúť závislému klientovi rýchlu a neodkladnú pomoc na základe matchingu jeho potrieb



Vytvoriť individuálnu koncepciu riešenia drogového problému pre každého klienta s ohľadom na jeho možnosti a schopnosti



Ponúknuť klientovi riešenie jeho problému na úrovni psychologickej, sociálnej a lekárskej



Zabezpečiť nepretržitú a permanentnú možnosť pomoci v prípade, že je klient v kríze

Organizačná štruktúra

Správna rada

Je najvyšším orgánom organizácie Lepšia cesta, n.o.
Má troch členov ktorých vymenúva zakladateľ

Predseda: Ing. Dušan Kišš
Členovia: Ing. Ľudmila Kiššová
Mgr. Katarína Stančeková

Riaditeľ

MUDr. Libor Kišš

Revízor

Ing. Mária Balková



Doliečovací program pre závislých

Doliečovací program je určený všetkým tým, ktorí absolvovali ústavnú alebo ambulantnú liečbu závislosti a majú túžbu abstinovať.



Program predliečebnej starostlivosti

Program je venovaný klientom, ktorí sa rozhodli riešiť svoj problém súvisiaci s drogami, ale nechcú nastúpiť na ústavnú liečbu. Môže ísť o problémových užívateľov, experimentátorov, či závislých, ktorí chcú v svojom probléme pomôcť.



Program pomoci rodinným príslušníkom

Služba určená rodinným príslušníkom, ktorí trpia závislosťou niektorého člena rodiny. Poskytujeme im sociálne a psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu.



Terapeutický stacionár

Je určený pre závislých klientov bezprostredne po ukončení liečby. Ponúka pomoc pri trávení voľného času, riešenie sociálnej situácie, poskytovanie podpory a pomoci pri hľadaní zamestnania, riešenie rodinnej situácie.



Preventívne programy na školách

Zabezpečujeme odborne vedené preventívne programy na stredných a základných školách v regióne Senec, o ktoré je čím ďalej tým väčší záujem.



Nové metódy poradenstva a terapie

Prístupy ku klientom, ktorí majú problém s drogami, metódy poradenstva a liečby sa vyvíjajú. Ako prví na Slovensku sme vytvorili interaktívnu web stránku, prostredníctvom ktorej budeme poskytovať on-line internetové poradenstvo a tiež terapiu cez internet.



TERÉNNÁ TERAPIA

Tak ako i po minulé roky, sme mali letnú terénnu terapiu. Tentokrát sme boli v Sebechleboch. Zúčastnilo sa jej 14 klientov.



VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY

Niekedy sa klienti stretávajú i mimo naplánovaných aktivít a trávajú spolu voľný čas. Počas leta sme sa boli spolu znovu kúpať na Seneckých jazerách.



VIANOČNÝ VEČIEROK

Pre klientov centra sa pravidelne pripravuje Vianočný večierok, ktorý je určený pre klientov, ich rodinných príslušníkov, sympatizantom a abstinujúcim.



Organizácia vedie podvojné účtovníctvo. Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve.

Na rozdiel od minulých rokov organizácia vykázala zisk vo výške 620,26 EUR. Vzhľadom na to, že finančne realizáciu svojich aktivít pokrývala z dotácií poskytnutých BSK, Mestom Senec a MZ SR, ktoré bolo potrebné voči uvedeným donorom zúčtovať, zisk za rok 2016 bol dosiahnutý vyšším príjmom z 2 % daní, ktoré dobrovoľne poukázali našej organizácii fyzické a právnické osoby.

Ročná účtovná závierka nebola overená audítormi, pretože organizácia nedosiahla zákonom stanovený príjem, ktorý zakladá povinnosť na jej vykonanie.

O hospodárení neziskovej organizácie dávajú obraz nasledujúce tabuľky, v ktorých sú uvedené vybrané ukazovatele z ročnej účtovnej závierky za rok 2016

AKTÍVA	
1. Krátkodobé pohľadávky	248,17
2. Pokladnica	803,20
3. Bankové účty	689,44
AKTÍVA SPOLU	1 740,81

PASÍVA	
1. Nerozdelený zisk minulých rokov	- 3 530,23
2. Hospodársky výsledok za rok 2016 - zisk	620,26
3. Záväzky z toho:	4 650,78
Dlhodobé záväzky	291,40
Krátkodobé záväzky	2 164,38
Krátkodobé finančné výpomoci	2 195,00
PASÍVA SPOLU	1 740,81

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch v EUR	
Celkové príjmy organizácie	21 124,91
Celkové výdavky organizácie	20 504,65
Rozdelenie výdavkov	
Výdavky na správu	19 523,71
Prenájom priestorov	1 671,00
Spotreba energie	50,81
Doména webhosting	178,23
Bankové poplatky	196,85
Poistenie organizácie	86,07
Mzdy a odvody	17 304,19
Ostatné sociálne výdavky	36,56
Výdavky na činnosť organizácie	980,94
Nákup zásob do spotreby	980,94
Konečný zostatok k 31.12.2016	
V pokladni	803,20
Na účtoch	689,44
Zostatok spolu	1 492,64

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

K 31.12.2016 má organizácia vysporiadané záväzky vo vzťahu k sociálnym, daňovým a zdravotným inštitúciám. Ostatné záväzky, napr. voči dodávateľom boli vysporiadané v priebehu kalendárneho roka.

Prehľad o výnosoch a nákladoch v EUR		
Položky	Výnosy	Náklady
Spotreba materiálu		980,94
Spotreba energie		50,81
Ostatné služby		1 849,23
Mzdové náklady		12 816,98
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie		4 487,21
Zákonné sociálne náklady		36,56
Iné ostatné náklady – bankové poplatky, poistenie organizácie		282,92
Úroky kreditné	0,17	
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 174,91	
Dotácie – BSK, MZ SR, Mesto Senec	19 949,83	
SPOLU	21 124,91	20504,65



Ministerstvo zdravotníctva
Slovenskej republiky

MZ SR podporilo realizáciu pilotného projektu **„Ako nehulit“ – online internetové poradenstvo a terapia pre užívateľov marihuany**. V rámci neho bola vytvorená interaktívna web stránka, ktorej základom je Metodika on-line poradenstva a terapie pre užívateľov marihuany. Realizáciou projektu sa rozšírili metódy prevencie a terapeutických intervencií pre užívateľov marihuany aj na Slovensku, kde spolu s Luxemburskom a Portugalskom nie sú internetové intervencie ešte dostupné. On-line intervencie majú potenciál zvýšiť dostupnosť liečby, vedú k redukcii užívania marihuany, motivácii k zmene, zotrvaní v liečbe, zvyšujú vedomosti o drogách. Predstavujú dobrú príležitosť pre tých, ktorí nie sú pripravení riešiť svoje problémy nástupom na odvykaciu liečbu do centier liečby závislostí, a ktorí sú zvyknutí používať internet a telekomunikačné prostriedky.



Bratislavský
samosprávny
kraj

BSK v roku 2016 tak, ako v predchádzajúcich rokoch podporil projekt s názvom **„Poskytovanie sociálno – psychologických služieb pre závislých klientov a ich rodinných príslušníkov“**. V rámci neho naša organizácia poskytuje služby zamerané na pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v ťaživej životnej situácii v dôsledku užívania psychoaktívnych látok alebo alkoholu. Účelom projektu je v prvom rade predchádzanie rizikovému životnému štýlu preventívnymi aktivitami, zamedzenie rozvoja problémov spôsobených už užívaním psychoaktívnych látok, včasné detekovanie a vytvorenie primeraných a efektívnych postupov v prípade závislosti, predchádzanie vzniku a redukcia sociálnych, psychických a somatických dôsledkov závislosti od psychoaktívnych látok, či zabránenie návratu k užívaniu psychoaktívnych látok aktivitami na podporu abstinencie a nového životného štýlu. V rámci projektu boli poskytované klientom poradenské a terapeutické služby.



PEZINOK

Mesto Pezinok

Mesto Pezinok podporuje Lepšiu cestu, n. o. tak, že prenajíma našej neziskovej organizácii priestory na uskutočňovanie poradenskej a terapeutickej činnosti na Kollárovej ulici za nekomerčných podmienok.



Mesto Senec v roku 2016 podporilo 3 projekty, a to:

1. Preventívno – poradenské centrum Senec

Tento projekt bol určený pre základné školy. Cieľom preventívneho programu bolo predchádzanie užívaniu psychoaktívnych látok a zároveň sa podať o nich čo najviac informácií. S podporou mesta boli uskutočnené protidrogové preventívne prednášky, ktoré boli robené interaktívnou formou. Preventívne aktivity boli určené pre žiakov druhého stupňa, t. j. od 6. - 9. ročníka. Zúčastnilo sa ich 820 žiakov.

2. Sami a s nami

Cieľom projektu bolo vytvoriť prostredie, ktoré by poskytlo útočisko pred samotou a všetkými nepriaznivými vplyvmi, ktoré sú príčinou užívania psychotropných látok. Formou individuálnej a skupinovej terapie sme mobilizovali individuálne zdroje klienta, zdroje v jeho okolí a vytvárali tak pre neho nové možnosti. Pozornosť sme pritom upriamovali na odstránenie porušenia rovnováhy medzi klientom a prostredím s využívaním profesionality terapeuta a tímovej práce. Individuálnu terapiu navštevovalo 15 klientov a skupinovú 13 klientov.

3. Relaxácia

Relaxácia bola určená pre ľudí, ktorí potrebujú fyzické aj psychické uvoľnenie, no nevyhovuje im aktívny pohyb. Relaxácia je vhodná metóda pri nadmernom strese, stavoch vyčerpania alebo zníženej schopnosti odpočívať. Cvičenie môže pomôcť odstrániť psychické nevyrovnané stavy, depresie a znížiť prežívanie chronických bolestí.

Mesto Senec podporuje našu organizáciu aj poskytnutím priestorov na sídlo firmy za nekomerčných podmienok.

Vízie a ciele

Do roku 2017 vstupujeme s cieľom pokračovať v preventívnom a doliečovacom programe. V rámci osvetovej činnosti budeme v spolupráci s Psychiatrickou nemocnicou Philippa Pinela každý prvý pondelok v mesiaci organizovať skupinovú terapiu pre pacientov na Klinike drogových závislostí. V Senci plánujeme naďalej pokračovať v zabehnutých projektoch.

Centrálnou aktivitou naďalej ostáva prevencia, na ktorú budeme žiadať dotácie. V neposlednej miere je našou ambíciou dať do prevádzky interaktívnu web stránku „Ako nehuliť“, prostredníctvom ktorej budeme poskytovať on-line internetové poradenstvo a terapiu užívateľom marihuany.