

Stredisko Evanjelickej DIAKONIE, Diakonické centrum Sučany

Partizánska 25, 038 52 Sučany

Výročná správa o činnosti za rok 2016

Budova SED v Sučanoch, ktorá bola od roku 2003 pod vedením Evanjelickej Diakonie zrekonštruovaná, začala v roku 2006 naplňať svoje poslanie. Neskôr v roku 2008 prešla z rúk Biblickej školy v Martine do vlastníctva SED Sučany. Naše zariadenie ponúkalo v tomto období služby Zariadenia pre seniorov ako aj Domova sociálnych služieb. K ponúknutým formám služieb pribudlo aj Špecializované zariadenie.

Služby

Sociálne služby

- SED v uplynulom roku ponúkalo tri formy sociálnych služieb. Podľa zákona 448/2008 Z. z. § 35 ako Zariadenie pre seniorov, podľa § 38 ako Domov sociálnych služieb a podľa § 39 ako Špecializované zariadenie.

Duchovné služby

- O duchovné zaopatrenie v SED ako aj prislúženie Večere Pánovej v rámci Služieb Božích sa pravidelne staral Mgr. Daniel Beňuch, Božím slovom poslúžila Mgr. Slávka Danielová. Biblické hodiny sa konali dva krát do mesiaca. V rámci biblioterapie poslúžili čítaním náboženských textov ako aj počúvaním CD s biblickými príbehmi Mgr. Martina Špániková, Mgr. Monika Kalafutová a Mgr. Lenka Taškárová.
- Pre bratov a sestry z rímskokatolíckej cirkvi bola aj naďalej ponúknutá možnosť slúžiť svätú omšu v prvý štvrtok v mesiaci katolíckym bratom farárom Mgr. Pavlom Pečkom.

Služby klientom

- Naším klientom sme ponúkali každý mesiac služby kaderníčky, pedikérky a fyzioterapeuta.

Prenájom priestorov

- Aj počas roka 2016 sme na základe zmluvy o nájme nebytových priestorov prenajali priestory pre odborných lekárov, lekáreň, ADOS, OPTIKE, Dobrovoľnému hasičskému zboru Sučany a PMP Truck Sučany.

Klienti a personál

Počas minulého roka sme sociálne služby poskytli 78klientom.

Počet klientov k 31. 12. 2016	51
DSS	3
ŠZ	22
ZpS	25
Samoplatiteľ	1

Stredisko zamestnáva v hlavnom pracovnom pomere 30 zamestnancov, na dohodu o vykonaní práce 1,8. Priemerný evidenčný počet pracovníkov bol 31,8.

Skladba zamestnancov – vedenie a administratíva	2,7
– zdravotnícky personál	2
– ošetrovatel'ky	16,6
– sociálne terapeutky	2
– sociálny pracovník	1
– technický a pomocný personál	7,5

Správna rada SED Sučany:

Po uplynutí šesťročného obdobia došlo k zmene predsedu a niektorých členov správnej rady.

do 10/2016

PhDr. Miloš Bella, predseda

Ostatní členovia:

Ing. Anežka Bugáňová

Mgr. Monika Kalafutová

Marta Staňová

Mgr. Lenka Taškárova

od 11/2016

Ľudovít Chalúpka, predseda

Ostatní členovia:

Ing. Anežka Bugáňová

Mgr. Monika Kalafutová

Mgr. Lenka Taškárova

Martin Rybár

Činnosť a aktivity

PRÁCA S KLIENTOM SED – SUČANY ZA ROK 2016

Sociálna práca v Dome Dobrého Pastiera vychádzala počas uplynulého roka 2016 z bio-psycho-sociálno-spirituálnych potrieb našich klientov. Smerovala k budovaniu vzťahov založených na vzájomnej dôvere klientov a pracovníkov zariadenia SED.

Sociálne pracovníčky upriamili svoju prácu predovšetkým na poznávanie potrieb a individuálny prístup, cieľom ktorého je osobnostný rozvoj každého klienta. Pravidelný kontakt s obyvateľmi zariadenia dával priestor na získavanie a zber informácií potrebných pre poskytovanie kvalitnej sociálnej služby. Prostredníctvom opatrovateľov, rodiny a priateľov sa zisťovali nielen záujmy, záľuby a koníčky ale aj problémy, ktoré zarmucovali klientov, v prvom rade tých, ktorí sú v procese adaptácie. Personál sociálneho a zdravotného úseku sa snažil vytvárať obyvateľom rodinnú atmosféru, ako predpoklad rýchlej sociálnej adaptácie a zároveň sprijemnenie procesu starnutia klientov v zariadení.

Počas roka sa kládol dôraz na aktivizáciu a terapiu, ktorá sa uplatňuje pri individuálnych ako aj skupinových stretnutiach. Práca v priebehu dňa bola rozdelená do troch blokov.

V ranných hodinách prebiehala pohybovo – koncentračné cvičenie s dôrazom na precvičovanie horných a dolných končatín, krčnej a hrudnej chrbtice využívajúc pritom jednoduché pomôcky akými sú napr. loptičky, vrkoče, šatky a vrecúška. Účelom koncentračného cvičenia je primäť mozog, aby vedome spolupracoval na stanovenom zámere.

V odpoľudňajších hodinách pokračuje práca s klientom skupinovou aktivizáciou a terapiou, ktorá vychádza z týždenného plánu aktivít, prihliadajúc na aktuálny stav a možnosti každého klienta.

Začiatok roka 2016 sa niesol v duchu pracovnej činnosti a to konkrétne výrobe domácich cestovín a tkaniu na krosnách za podpory odbornej pomoci pani Valancovej. Počas zimných mesiacov sa využívali prvky hudby (tancovanie, tieskanie, spievanie piesní, relaxácia pri hudbe a aromalampách) a tiež rôzne výtvarné techniky (vyfarbovanie obrázkov, modelovanie z papierovej hmoty, práca s drôtikom a korálikmi). Keďže súčasťou programu pre klientov s demenciou je kognitívna rehabilitácia, ktorej cieľom je posilnenie krátkodobej a dlhodobej pamäte, stimulácia rôznych oblastí mozgu a zvýšenie sebavedomia účastníkov, bol vytvorený priestor klientom aj v tejto oblasti.

Práca s klientmi sa rozvíjala i v období jarých a letných mesiacov. Teplejšie počasie umožnilo intenzívnejšie sa venovať pohybovým cvičeniam, aby sme telesnú stránku človeka pripravili na zvýšený pohyb a aktivitu na čerstvom vzduchu. Počas pekných dní trávili v dopoludňajších i odpoľudňajších hodinách klienti čas spoločne oddychom a čerpali silu v príjemnom prostredí pod stromami alebo v zátiší pred vchodom do budovy zariadenia. Niektorí klienti využili čas na prechádzku, ktorá im pomáha posilňovať nezávislosť, zvyšovať alebo aspoň udržiavať fyzickú zdatnosť a tým pozitívne ovplyvňovať kvalitu ich života. Chvilu vonku sa spestrili spevom a počúvaním ľudových piesní, ktoré vedia navodiť radostnú atmosféru medzi klientmi a vrátiť ich do časov mladosti.

V období mesiacov júl až september vďaka teplým a slnečným dňom si klienti mohli oddýchnuť a načerpať nové sily pohybom, či posedením na lavičkách vonku. Niektorí využili tento čas na rozvoj svojich fyzických síl, iní zas dali prednosť budovaniu vzájomných vzťahov. Pobyt vonku sme si v tieto dni zvykli spríjemniť dobrou kávičkou, sladkou pochúťkou, koláčikom, zmrzlinou, či sviežim ovocím. O dobrú náladu nebola núdza i kvôli spevu a melódiám ľudových piesní, ktoré u klientov navodia časy mladosti a príjemných spomienok. Počas nepriaznivého počasia klienti precvičovali jemnú motoriku výrobou papierovej hmoty, triedením a prácou s farebnými korálikmi, či krepovým papierom. Tvorivá činnosť bola zameraná na vyfarbovanie obrázkov k tematike letného obdobia. Niektoré priestory zariadenia boli opäť naplnené vôňou levandule, ktorú klienti vymŕvali a balili do vrecúšok rôznej veľkosti. Spoločne chvíle trávili počúvaním povestí, biblických príbehov, či pozeraním dokumentov o krásach nášho Slovenska. Na tieto voľnočasové aktivity počas chladnejších dní sme využívali aj reminiscenčnú miestnosť, ktorá navodzovala príjemnú atmosféru pripomínajúcu domov. Klienti po týchto formách aktivít zvyknú nadviazať rozhovory a obohatiť ostatných zaujímavými diskusiami, ktoré sú naplnené ich skúsenosťami a postrehmi, ktoré životom získali.

Práca s klientom mala rozvíjajúcu tendenciu i v posledných troch mesiacoch roka. Aktivizácie s prvkami terapií boli zamerané na aktuálne ročné obdobie a prichádzajúce sviatky. V mesiaci október klienti vyfarbovali obrázky s jesennou tematikou ako sú napr. listy, stromy, ovocie, vyfarbovali obrázkové mandaly. Jemnú motoriku precvičovali pri práci s krepovým a novinovým papierom, triedením farebných koráliek, farbením cestovín, či lámaním brezových prútikov. Všetko to boli pomocné aktivity, ktoré vytvorili materiál, z ktorého sa následne tvorili ďalej konečné výrobky. Klienti pracovali pomocou servítkovej techniky, vďaka ktorej vytvorili malé kartónové dekoračné srdiečka. Svoju fantáziu prejavili pri tvorbe vianočných ozdôb z kartónu papierovej hmoty využitím rôznych flitrov, gombíkov,

stužiek. Pracovná činnosť a kognitívne funkcie mozgu boli využité pri výrobe domácich rezancov, levanduľových ozdôb, dekoračných malých vankúšikov, no tiež pri číselnom spájaní a následnom vytvorení zimných obrázkov. Súčasťou väčšiny skupinových stretnutí v tomto období bolo počúvanie vianočných kolied alebo voľné rozhovory o zvykoch a tradíciách spájajúcich sa s Vianocami. Vianočné zvyky a tradície sa sprítomnili pri sledovaní dokumentov, v ktorých boli zobrazené. Výsledky kreatívnej skupinovej práce s klientmi boli v predvianočnom období vystavené vo vestibule zariadenia, kde si ich príbuzní, priatelia a známi mohli zakúpiť za dobrovoľný príspevok.

Tretou časťou dňa je individuálna práca, ktorá prebiehala v odpoľudňajších hodinách za podmienok, ktoré klientovi najviac vyhovovali. Pri priamom kontakte s klientom sa využívali prvky aktivizácie a rôznych terapií. V rámci individuálnej práce s klientom sa vo veľkej miere využíval rozhovor ako prostriedok na získanie informácií, monitorovanie ich aktuálnych potrieb, či vymedzenie a riešenie problému. Súčasťou individuálneho prístupu sú metódy validácie podľa Naomi Feil. Jej jednoduché techniky ako empatické počúvanie, spomínanie na minulosť, dotyk, hudba a pod. pomáhajú udržať ducha starnúceho človeka, vytvoriť znovu pocit dôstojnosti a akceptovať ich hľadisko reality. Pokračovalo sa tiež vo vypracovávaní, samotnej realizácii a raz za pol roka i vo vyhodnocovaní „Individuálnych plánov“.

Všetky skupinové aj individuálne stretnutia sú po skončení spracovávané a zdokumentované.

Súčasťou práce s klientom boli i pravidelné nákupy, ktoré sa pre klientov realizovali raz do mesiaca. Nakupoval sa im tovar podľa aktuálnych požiadaviek, väčšinou potraviny ako sladkosti, nápoje alebo drogeria.

Raz do mesiaca bola usporiadaná narodeninovo - meninová oslava, ktorá klientom umožňovala nadviazať nové a upevniť už vzniknuté sociálne vzťahy.

Propagácia a prezentácia

O poskytovaní služby v zariadení pravidelne informujeme na web stránke: www.dobrypastier.eu

- 17. 03. 2016 sa konalo v CZ Žilina seniorálne presbyterstvo a to z dôvodu prípravy konventu Turčianskeho seniorátu. Na spomenutom podujatí bola prečítaná Správa o činnosti Zborovej diakonie za rok 2015. Do tejto sekcie je zahrnutá aj prezentácia SED v Sučanoch.
- 12. 06. 2016 prebiehala oslava 10. výročia nášho zariadenia. Medzi pozvanými hosťami boli generálny biskup doc. PhDr. Miloš Klátik, PhD. s manželkou, zástupcovia Ústredia Diakonie, MÚ Martin, VÚC Žilina, starostovia okolitých obcí ako aj kolegovia z iných stredísk Evanjelickej Diakonie. Sadenie reformačného stromu sfilmovala a upravila do televízneho záznamu aj regionálna televízia TV Turiec. Na stránke OÚ Sučany bola spracovaná z tejto príležitosti fotogaléria.
- 10. 09. 2016 sa konal v CZ v Martine 3. Deň zborovej diakonie TUS. Pri tejto príležitosti boli hostia informovaní o službe, ktorú poskytuje SED v Sučanoch.
- prezentácia 10. ročnej činnosti SED v Sučanoch bola uverejnená v časopise Sučianske zvesti a v Martinskom Evanjeliku.

- 16. 12. 2016 a 20. 12. 2016 nás navštívilo 80 študentov ESŠ spolu so svojimi pedagógmi. Počas návštevy prebiehala prezentácia o službe, ktorú poskytuje naše zariadenie.
- O živote zariadenia SED v Sučanoch sa čitatelia mohli dočítať v časopisoch: *Evanjelický posol spod Tatier*, *Diakonia*, *Martinský Evanjelik*.

Ekonomické ukazovatele:

Celkové náklady: 515.432,82 €

Celkové výnosy: 514.610,58 €

ZARIADENIE PRE SENIOROV

Počet miest: 25

náklady: 244.424,71 €

príjmy: 220.911,29 €

z toho: príjmy z úhrady za sociálnu službu od poberateľov sociálnej služby	124.911,29 €
finančný príspevok od MPSVaR	95.673,88 €

MPSVaR poskytuje na každého klienta 320,00 €, čo činilo na 25 klientov ročný príspevok 96.000,00 €. Ak bolo miesto neobsadené viac ako 30 dní, bol príspevok za neobsadené dni vrátený do 31. 3. 2017, po zostavení účtovnej uzávierky. Organizácia vrátila z tohto dôvodu 326,12 €.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného klienta 9 776,99 €.

ŠPECIALIZOVANÉ ZARIADENIE

Počet miest: 22

náklady: 219.129,46 €

príjmy: 199.136,54 €

z toho: príjmy z úhrady za sociálnu službu od poberateľov sociálnej služby	108.486,66 €
finančný príspevok od VUC	90.649,88 €

Za neobsadené dni sme vrátili VUC 112,20 €.

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného klienta 9.960,43 €.

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Počet miest: 3

náklady: 29.335,56 €

príjmy: 23.933,60 €

z toho: príjmy z úhrady za sociálnu službu od poberateľov sociálnej služby	12.737,96 €
finančný príspevok od VUC	11.195,64 €

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného klienta 9 778,52 €.

V roku 2016 stredisko investovalo do opravy výťahu 2 037,60 € a nevyhnutných opráv kotolní a auta. Tieto výdavky sme mohli realizovať vďaka sponzorským darom od rodinných príslušníkov klientov zariadenia vo výške 600,00 €, 2 % z daní v sume 2 768,89 €.

Organizácia prenájíma priestory ambulanciám lekárov – detský lekár, všeobecný lekár, zubný lekár, diabetologickej ambulancii, lekárni U Dobrého Pastiera, očnej optike D3R a firme PMP Truck (záchranná odťahová služba).

Príjmy z nájmu činili 19.204,90 €. Tieto financie sú vykazované v položkách zdaňovanej činnosti.

Účtovná závierka a výrok audítora bol zaslaný elektronickou formou Finančnej správe dňa 13. 4. 2017.

Plány na nasledujúci rok

- Neustále pracovať na budovaní kvalitných vzťahov zariadenia s nasledovnými inštitúciami:
 - Žilinským samosprávnym krajom
 - Obecným úradom v Sučanoch
 - MPSVaR
 - Mestským úradom v Martine
 - Biblickou školou v Martine
 - Evanjelickou spojenou školou v Martine
 - CZ ECAV v Martine
 - CZ TUS
- V spolupráci s Ústredím Evanjelickej Diakonie ponúknuť školenie zamerané na vyššiu odbornosť zamestnancov.
- Vypracovanie supervízneho plánu, stanovenie a aplikácia jeho cieľov v praxi.
- Zrealizovať výmenu výťahových dverí, elektroinštalácie ako aj modernizácia výťahu TONY 500.
- Rozšíriť duchovné zaopatrenie klientov a to nielen službou zborových kňazov, ale aj kňazov z TUS.
- Naďalej ponúkať našim seniorom vhodne pripravený kultúrny program ako aj prednášky odborných lekárov.
- Spolupracovať pri vzdelávaní zamestnancov zariadenia s Centrom MEMORY v Bratislave, Občianskym združením SPOĽACH v Banskej Bystrici a s TATRA AKADÉMIOU v Prievidzi.
- Svojou službou šíriť dobré meno Evanjelickej Diakonie ako aj Evanjelickej cirkvi augsburského vyznania.

V Sučanoch 30. 06. 2017

.....
Mgr. Lenka Taškárová
štatutárny zástupca SED Sučany