



**Nezisková organizácia Liberta, n.o.**

---

## **Výročná správa 2016**

## Obsah

1. ÚVOD
2. Prehľad činností uskutočnených organizáciou za rok 2016
  - 2.1. Ponúkané terapie
  - 2.2. Realizované projekty
  - 2.3. Iné činnosti
3. Hlavné ekonomické ukazovatele
  - 3.1. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie údajov v nej obsiahnutých
  - 3.2. Návrh na vysporiadanie hospodárskeho výsledku
  - 3.3. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke
  - 3.4. Zamestnanosť v organizácií
4. Zmeny v organizácie
  - 4.1. Zloženie orgánov neziskovej organizácie
5. Poďakovanie

## 1. ÚVOD

Nezisková organizácia Liberta, n.o. so svojim súčasným názvom, sídlom: Cimborkova 1, 040 01 Košice a štatutárnym orgánom existuje od 01.10.2015, kedy došlo k zmene z pôvodného názvu KRIŠTÁL, n.o. Pod pôvodným názvom vznikla dňa 29.11.2010 na základe rozhodnutia Okresného úradu v Košiciach č.: OVVS/25/2010 podľa ustanovenia § 9 ods. 1 zákona č. 213/1997 Z . z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení (ďalej len „**Zákon**“).

V Liberta, n.o. poskytujeme verejnoprospešné služby a vykonávame najmä tieto aktivity:

Pre deti so zdravotným postihnutím:

- a) Denne realizujeme intenzívne terapeutické cvičenia metódou TheraSuit v trvaní od 1 – 4hod. Každému dieťaťu vypracujeme individuálny program v ktorom trénujeme jeho schopnosti , zručnosti a nacvičujeme úkony pre dosiahnutie čo najväčšej samostatnosti,
- b) Poskytujeme denný výchovno-vzdelávací pobyt pre zdravotne postihnuté deti,
- c) Poskytujeme inovatívnu neurorehabilitáciu terapiou GIGER MD,
- d) Poskytujeme terapiu EEG biofeedback,
- e) 2 krát týždenne organizujeme Dévény terapiu s maďarskými terapeutkami z Miškolca,
- f) Realizujeme rôzne kurzy a prednášky pre rodičov detí s postihnutím,
- g) Organizujeme spoločensko-kultúrne akcie pre rodiny. / Deň detí, Mikuláš, ... /

Naším cieľom sú pokroky detí a mládeže so zdravotným postihnutím a spokojnosť ich rodičov a to je aj vízia akým smerom sa bude vyvíjať naša ďalšia činnosť a aktivity.

## 2. Prehľad činností uskutočnených organizáciou za rok 2016

Ťažiskovou činnosťou Liberta, n.o. bolo poskytovanie 2 až 3 týždňových rehabilitačných pobytov pod názvom **program TheraSuit**, ktorý zahŕňa viacero podporných terapií.

- Teplý, uvoľňujúci zábal, Rašelinovú terapiu
- Zahrievaciu masáž, Propriostimuláciu
- Oxygenoterapiu, orofaciálnu stimuláciu, loptičkovanie,
- Individuálnu špeciálnu metódu TheraSuit,
- Návčik chôdze, návčik sebaobslužných činností, tréning jemnej a hrubej motoriky

Individuálny prístup je pre našu prácu kľúčový. Pred začatím programu prebehne vstupné vyšetrenie na ktorom navrhne terapeutický plán s prihliadnutím na schopnosti a zručnosti dieťaťa. Na záver programu vyhodnotíme dosiahnuté výsledky počas rehabilitácie a navrhujeme terapeutický program pre použitie v domácom prostredí.

Cieľom terapie je predovšetkým podpora samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti. Výberom a precvičovaním správnych techník nacvičujeme bežné úkony nevyhnutné pre samostatný život a to predovšetkým:

- Návčik samostatného pohybu
- Návčik komunikácie a motoriky orofaciálnej oblasti
- Rozvoj motorických schopností a zručností

**2.1. Ponúkané terapie v Centre Liberta:****Terapia TheraSuit:**

V roku 2016 sme darovali trom deťom, ktoré sa nachádzajú v nepriaznivej finančnej situácii rehabilitačné pobyty. Vybrali sme Peťka Suchého, Dominika Kopila a Timejku Tomčákovú.

**Terapia Dévény /DSMG/:**

Dévény špeciálna manuálna technika vhodná od novorodeneckého veku. Na rozdiel od klasických metód, Dévény funguje na princípe odstraňovania mechanických prekážok pohybu a umožňuje deťom zdravý pohyb. Nerobí zázraky, len dostane z ľudského organizmu maximum. Dévény je vhodná pre deti od narodenia. Terapiu Dévény chodia k nám cvičiť dvakrát týždenne certifikované fyzioterapeutky z Maďarska.



### **Terapia GIGER MD**

je terapeutické zariadenie, ktoré umožňuje umiestniť pacienta tak, aby boli všetky jeho končatiny kinematicky prepojené. Prístroj eliminuje pôsobenia gravitácie, čo umožňuje minimalizovať únavu dieťaťa a zvyšovať jeho výkon. Dôležitým je tiež biofeedback, teda akási rýchla spätná väzba o správnosti vykonávaných pohybov. Tú poskytuje prepojenie terapeutického zariadenia s počítačom.



### **Snoezelen terapia**

Snoezelen je multisenzorická terapia, prostredníctvom ktorej pôsobia na zmysly dieťaťa rôzne technické zariadenia a pomôcky. Cez zmysly sa organizmus stimuluje, či upokojuje. Príjemná, nestresujúca atmosféra, pokojná hudba, zaujímavé svetelné objekty, optické efekty, príjemná vôňa a rôzne iné materiály. Spojením týchto faktorov sa vytvorí špecifické prostredie, ktoré sa odlišuje od bežného prostredia svojim celkovým zjavom a atmosférou. Pri pobyte v takto upravenom prostredí sa dieťaťu ponúkajú zmyslové stimuly, zaujímavé a jednoduché zároveň, ktoré upokojujú, ale aj vzbudzujú zvedavosť a záujem a vyvolajú v ňom nezvyčajný, príjemný zážitok.



### **Terapia EEG Biofeedback**

V októbri 2015 sme poslali na kurz EEG Biofeedback našu špeciálnu pedagógičku a túto metódu sme úspešne zaradili do našich služieb pre zdravotne postihnuté deti. Tréning EEG biofeedback je hravý, nenásilný a bezbolestný. Nemá žiadne vedľajšie účinky a dosiahnutý efekt je trvalý. Je to vysoko špecifická metóda, ktorá umožňuje autoreguláciu frekvencie elektrickej aktivity mozgu opakovaným tréningom prostredníctvom špeciálneho počítačového programu.



## **2.2. Realizované projekty:**

**Názov projektu: Všetkým zazvonilo, Poskytovateľ grantu: Európska komisia – Erasmus+  
Termín realizácie projektu: 2016-2017**

Centrum Liberta sa stalo partnerom v medzinárodnom projekte podporovanom Európskou komisiou v rámci programu na podporu vzdelávania Erasmus +. V rámci projektu sa ako partneri budeme aktívne podieľať na zostavení integrovaného protokolu včasnej intervencie a integrácie detí s postihnutím

Z toho dôvodu sa tím Centra Liberta, zúčastnil v dňoch 6. - 8.1.2016 na úvodnom stretnutí partnerov v Nyíregyháze v Centre včasného rozvoja kde sme si prezreli ich Centrum. Partneri sa detailne oboznámili s projektom a rozdelili si úlohy.



Názov projektu : **Zaži to s nami**, Poskytovateľ grantu: **Karpatská Nadácia**

Termín realizácie projektu: **10.2. - 31.10.2016**

Prvú aktivitu v rámci projektu „Zaži to s nami“ sme naplánovali na 30.4. a išli sme na prehliadku Leteckého múzea v Košiciach, ktoré uchvátilo nielen malých, ale aj veľkých. Prehliadka trvala vyše hodinu a po nej sme všetkým zúčastneným rozdali občerstvenie. Letecké múzeum spolu s nami navštívilo 22 detí a 20 dospelých.



### **Bábkové divadlo – 28.5.2016**

Ďalšia aktivita v rámci projektu „Zaži to s nami“ bolo predstavenie „Janko Hraško a iné hraškoviny“, ktoré zahrali len pre nás v Bábkovom divadle v Košiciach. Predstavenia sa zúčastnilo 32 detí, ktorým sme zabezpečili aj občerstvenie.



**Víkendový pobyt v Tatrách – 10. – 12.6.2016**

V termíne od 10. – 12.6.2016 sme v Tatrách v Hoteli Lesana zorganizovali víkendový pobyt, spojený s Dňom detí, pre rodiny so zdravotne postihnutými deťmi. Keďže hotel disponuje soľnou jaskyňou a wellnessom, tak tieto služby sme veľmi privítali. Pripravili sme bohatý program, rannú rozcvičku, animačný program, sladké balíčky a návštevu Tricklandie. Odniesli sme si veľa príjemných zážitkov. Víkendového pobytu sa zúčastnilo 19 rodín a 3 naše fyzioterapeutky.



**Karneval – 23.10.2016**

Ďalšia spoločná akcia v rámci projektu „Zaži to s nami“ bol karneval, ktorý sme usporiadali 23.10. vo Fun parku Košice, ktorý sme si rezervovali len pre nás. Všetkým deťom sme na želanie zabezpečili karnevalové kostýmy. Ďalej sme pre im pripravili maľovanie na tvár, animačný program a občerstvenie. Na karnevale sa zúčastnilo 27 deťí.



### 2.3. Iné činnosti

#### **Prednáška EEG Biofeedback – 6.2.2016**

Dňa 6.2.2016 sme zorganizovali prednášku o terapii EEG Biofeedback, ktorá sa konala v HalmiCaffe, Hlavná 21 v Košiciach. Súčasťou bola aj prednáška o Neurologickej podstate DMO, Autizmu a ADHD. Okrem samotnej terapie Biofeedback sme sa dozvedeli aj o tom, ako vhodná strava vplyva na správne fungovanie nervového systému. Prednášať nám prišla Mgr. Bibiana Naďová, klinický neurologopéd, EEG terapeut, kraniosakrálny osteopat. Prednášky sa zúčastnilo 86 ľudí z odbornej a laickej verejnosti.



#### **Prednáška Dimitrisa Koureasa – 11. a 12.3.2016**

V dňoch 11. a 12.3. sa v Centre Liberta konala prednáška a konzultácie s vynikajúcim fyzioterapeutom Dimitrisom Koureasom z Atén, ktorý je certifikovaný inštruktor a školiteľ metódy TheraSuit. Konzultácie sa zúčastnilo 10 detí, ktorým Dimitris urobil diagnostiku a návrh liečebného programu. Pri všetkých deťoch boli prítomní naši fyzioterapeuti s ktorými Dimitris skonzultoval individuálny program. Odniesli sme si veľa užitočných poznatkov a obohatili sa o nové diagnostické metódy a rehabilitačné postupy. Okrem odborných vedomostí, nás očarila jeho pokora, skromnosť a prístup, ktorým si vie získať pozornosť detí.



### **Kurz bankovania – 17.3.2016**

Dve naše fyzioterapeutky Mirku a Darinku sme vyslali na kurz bankovania. Na kurze sa okrem klasických sklenených baniek, naučili používať aj banky vhodné pre deti.

Bankovanie je stará liečebná metóda, ktorej účinky sú lokálne (uvoľňuje spazmy a odstraňuje bolesti) a všeobecné (zlepšuje krvný obeh, posilňuje imunitu, ovplyvňuje látkovú výmenu a ovplyvňuje obnovu funkcií nervového systému)

Bankovanie budeme ponúkať aj pre mamky, ktoré sa dennodenne starajú o svoje zdravotne postihnuté deti.



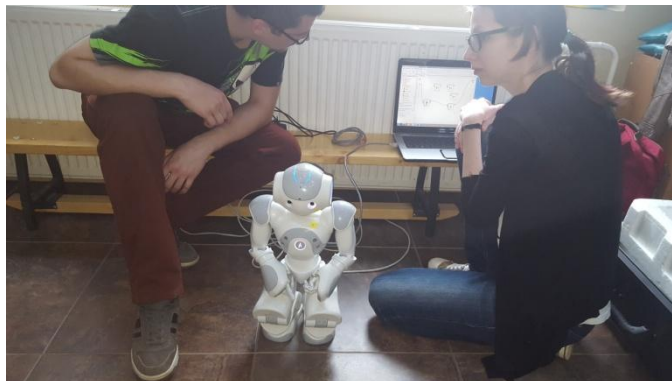
### **Prednáška o joge pre deti so špeciálnymi potrebami – 19.3.2016**

Dňa 19.3. sme v Centre Liberta uskutočnili prednášku o joge pre deti so špeciálnymi potrebami. Ako prednášajúcu sme pozvali Petru Fridrichovú - terapeutku "Yoga for the special child" z Prahy, ktorá v našom Centre následne do 24.3. vykonávala individuálne cvičenia pre deti so zdravotným postihnutím.



**Spolupráca s katedrou robotiky Technickej univerzity Košice**

Dňa 13.4.2016 prišli študenti katedry robotiky predviesť výsledok ich práce, robota Noe, ktorého za účelom motivácie detí naprogramovali na predvádzanie rôznych cvikov podľa našich požiadaviek. Bolo úžasné sledovať výdobytky modernej techniky naživo a "na dosah"

**Návšteva kina – 20.6.20106**

20.6. sme spolu s našimi terapeutmi vzali zopár detí do kina na peknú animovanú rozprávku „Hľadá sa Dory“ z ktorého mali zážitok nielen deti, ale aj dospelí.



**Spolupráca s detským ortopédom – 1.8.2016**

Od 1.8. sme začali spoluprácu s detským ortopédom MUDr. Ondrejom Fehérom. Dohodli sme sa, že raz týždenne navštívi naše Centrum a vyšetří deti, ktoré chodia do Centra Liberta na rehabilitáciu. Takto vznikol rodičom priestor na konzultácie ohľadom pomôcok, prípadných operácií a odporúčaní od lekára v pohodlí Centra Liberta. Konzultácie ponúkame rodičom zdarma.

**Konferencia fyzioterapeutov - 24.9.2016**

Bolo nám ctou zúčastniť sa a odprezentovať naše Centrum na konferencii fyzioterapeutov, ktorá sa konala 24.9. v Dome techniky v Košiciach. Konferencie sa zúčastnilo vyše 60 odborníkov zo Slovenska a Čiech, vrátane viceprezidentky Európskej sekcie Svetovej konfederácie fyzioterapeutov. Počas prestávky si viacerí odborníci vyskúšali liečebné obleky TheraSuit a vysvetlili sme im princípy tejto inovatívnej terapie, ktorú sme na Slovensko v r. 2012 doniesli.



**Oslavy narodenín našich malých klientov počas roka****Prednášky – 18.10.2016**

Pre rodičov detí so zdravotným postihnutím sme organizovali prednášky a predstavné rehabilitačných a kompenzačných pomôcok, ktoré si mohli priamo na svojich deťoch vyskúšať. Opakovane počas roka sme pozvali zástupkyňu z f. Podotech aby nám predviedla sedacie zariadenia, dynamické a kompresné ortézy, ortopedickú obuv a iné pomôcky.



**Štvrté výročie Centra Liberta – 30.10.2016**

Pri príležitosti štvrtého výročia založenia Centra Liberta, sme pozvali všetkých našich zamestnancov na posedenie v príjemnej reštaurácii Dobré Bistro v Košiciach. Pospomínali sme na naše začiatky a v rozhovore v uvoľnenej atmosfére sme strávili zopár príjemných hodín.

**Mikuláš – 4.12.2016**

Dňa 4.12. sme si rezervovali celý Funpark Košice a pre naše deti sme zorganizovali Mikulášsku nádielku. Zabezpečili sme animačný program, veľké sladké balíčky a vianočné fotenie s profesionálnou fotografkou. Mikulášskym balíčkom sme obdarovali 33 detí.



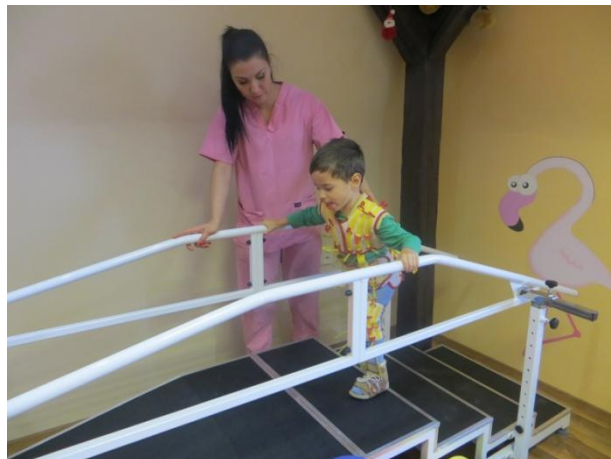
**Kapustnica – 16.12.2016**

Ukončenie a vyhodnotenie roka, spojené s kapustnicou na ktorú tradične pozývame našich zamestnancov a rodičov detí, ktoré navštevujú naše Centrum. Tento rok sme túto oslavu usporiadali v reštaurácii Kráľovský dvor na Mäsiarskej ulici v Košiciach. V úvode pani riaditeľka odprezentovala výsledky našej celoročnej práce a priblížila novinky, ktoré nás čakajú v Novom roku. Pre našich hostí sme zabezpečili večeru, tombolu, disdžokeja a všetkým sme darovali darčekovú poukážku na masáž. Celý večer panovala veľmi príjemná, rodinná a veselá atmosféra. Tejto našej akcie sa zúčastnilo 30 ľudí.



**Novinky v Centre Liberta**

Neustále sa snažíme v rámci našich možností posielat našich zamestnancov na kurzy, ktoré zvyšujú úroveň našich služieb a dokupovať terapeutické a rehabilitačné vybavenie aby sme ponúkali terapie spolu s najnovšími výrobkami v tejto oblasti. V roku 2016 sa nám podarilo zakúpiť špeciálny rehabilitačný pás, schody na nácvik chôdze do schodov, rehabilitačný prekážkový chodník a iné pomôcky.



## Stav a pohyb majetku a záväzkov organizácie

**3.1. Ročná účtovná zvierka a zhodnotenie údajov v nej obsiahnutých****Súvaha 2016**

<b>Aktíva</b>	<b>k 31.12.2016</b>
Dlhodobý hmotný majetok	37 857,00 EUR
Zásoby	14 500,00 EUR
Krátkodobé pohľadávky	29 437,00 EUR
Finančné účty	85 145,00 EUR
<b>Aktíva spolu</b>	<b>166 939,00 EUR</b>
<b>Pasíva</b>	<b>k 31.12.2016</b>
Imanie a peňažné fondy	200,00 EUR
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia z min. rokov	11 555,00 EUR
Výsledok hospodárenia	14 551,00 EUR
Rezervy	2 382,00 EUR
Dlhodobé záväzky	491,00 EUR
Krátkodobé záväzky	9 782,00 EUR
Výnosy budúcich období	127 978,00 EUR
<b>Pasíva spolu</b>	<b>166 939,00 EUR</b>

**Výkaz ziskov a strát 2016**

<b>Náklady</b>	<b>k 31.12.2016</b>
Spotreba materiálu	16 389,00 EUR
Cestovné	12 139,00 EUR
Náklady na reprezentáciu	635,00 EUR
Ostatné služby / nájomné, internet, telefón ,pranie, poštovné ... /	45 768,00 EUR
Mzdové náklady	78 640,00 EUR
Zákonné sociálny poistenie a zdravotné poistenie	27 431,00 EUR
Zákonné sociálne náklady	5 315,00 EUR
Dane a poplatky	382,00 EUR
Kurzové straty	93,00 EUR
Dary	36 100,00 EUR
Iné ostatné náklady	667,00 EUR
Odpisy dlhodobého majetku	6 284,00 EUR
Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	54 360,00 EUR
Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	30,00 EUR
<b>Náklady spolu</b>	<b>284 233,00 EUR</b>
<b>Výnosy</b>	<b>k 31.12.2016</b>
Tržby z predaja služieb / fakturácia rehabilitačné programy Therasuit /	94 473,00 EUR
Aktivácia vnútroorganizačných služieb / dohody o poskytnutí terapeutických služieb /	54 360,00 EUR
Úroky	1,00 EUR
Prijaté dary	1 685,00 EUR
Iné ostatné výnosy	5 506,00 EUR
Prijaté príspevky od iných organizácií	9 396,00 EUR
Prijaté príspevky od fyzických osôb / príspevky od rodičov/	22 748,00 EUR
Príspevky z podielu zaplatenej dane	103 557,00 EUR
Dotácie	7 058,00 EUR
<b>Výnosy spolu</b>	<b>298 784,00 EUR</b>
Výsledok hospodárenia pred zdanením	14 551,00 EUR
Daň z príjmu	0 EUR
<b>Výsledok hospodárenia po zdanení</b>	<b>14 551,00 EUR</b>

### 3.2. Návrh na vysporiadanie hospodárskeho výsledku

O konečnom vysporiadaní hospodárskeho výsledku vo výške 14 551,00 EUR nie je rozhodnuté, v súčasnosti je hospodársky výsledok preúčtovaný na účet „Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov“.

### 3.3. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke

### 3.4. Zamestnanosť v organizácií

Nezisková organizácia Liberta, n.o. riešila personálne otázky a zamestnanosť v organizácií prijatím troch nových zamestnancov na trvalý pracovný pomer.

Ukazovateľ	k 31. 12. 2015	k 31. 12. 2016
Počet zamestnancov spolu	9	11
z toho fyzioterapeuti	7	8
z toho administratívni pracovníci	1	1
z toho špeciálny pedagóg	1	1
z toho sociálny pracovník		1
Mzdové náklady v €	14 262,- €	78 640,- €

## 4. Orgány Liberta , n.o. a zmeny

Správna rada neziskovej organizácie Liberta, n.o. sa neuzniesla v roku 2016 na žiadnych zmenách v štatúte ani zložení orgánov.

### 4.1. Zloženie orgánov neziskovej organizácie Liberta, n.o.

Predseda správnej rady : MVDr. Štefan Ferencsik

Členovia správnej rady : Mgr. Renáta Megyešiová, Lucia Megyešiová

Revízor – Jarmila Havrilová

Štatutárny orgán – riaditeľka : Renáta Ferencsik

## 5. PodĎakovanie

### PodĎakovanie

Nadácie Pontis - Charitatívny projekt „Srdce pre deti

Nadácia Pomoc druhému

Nadácií Carmeuse

Nadácia pre deti Slovenska – Grantový program Dôvera

Karpatská nadácia

Arcidiecézna charita Košice

Slovenská jadrová spoločnosť

M Šport – Ivan Mikita

DKS – Play System, s.r.o.

Mirek, s.r.o.

**Ďakujeme všetkým, ktorí finančne aj nefinančne podporujú aktivity Centra Liberta.**

Liberta, n.o.  
Cimborkova 1, 040 01 Košice  
[www.centrumliberta.sk](http://www.centrumliberta.sk)  
spracovala: Renáta Ferencsik