

Výročná správa o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie za rok 2017

Predkladá: PhDr. Anna Pecháčková, riaditeľka n. o.
Považská Bystrica, 27. marca 2018

AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o., IČO: 45 732 621
Kuzmányho 905/5, 017 01 Považská Bystrica, Slovenská republika

Obsah

Úvod

1. Prehľad činností uskutočnených organizáciou v roku 2017
2. Prehľad príjmov a výdavkov za rok 2017
3. Zasadnutia správnej rady
4. Prílohy

	príjmy	výdavky	rozdiel 31.12.2017
celkom	23,59	14,53	9,06

Úvod

AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. so sídlom Kuzmányho 905/5, 017 01 Považská Bystrica, Slovenská republika (ďalej len „nezisková organizácia“) bola právoplatne zaregistrovaná registrovým úradom - Obvodný úradom Trenčín dňa 23.02.2010 pod číslom A/2010/02830-00005, ktoré nadobudlo platnosť dňa 22.03.2010 v súlade s § 1 zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov.

Predmetom činnosti neziskovej organizácie je poskytovanie všeobecne prospešných služieb, predovšetkým:

Druh všeobecne prospešných služieb

1. Nezisková organizácia AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. je založená za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb podľa ust. § 2 ods. 2 zákona NR SR č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov v oblastiach:

a) sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti so zameraním na

- aktivity zamerané na podporu plnenia rodičovských práv a povinností, plnenia funkcií rodiny, na utváranie a upevňovanie vzťahov medzi manželmi, medzi rodičmi a deťmi, rozvoj schopností riešiť problémové situácie a adaptovať sa na nové situácie

- zlepšovanie kvality života jednotlivcov a rodín, podporovať odstraňovanie a prevenciu násilia páchaného na ženách a deťoch poskytovaním špecializovanej pomoci a sociálnych služieb alebo vzdelávaním a výcvikom

- osobám v núdzi zvlášť opusteným deťom, deťom v detských domovoch a neúplným rodinám

b) vzdelávania sociálnych pracovníkov, dobrovoľníkov pre sociálnu oblasť a pracovníkov obcí

c) realizovania projektov zameraných na skvalitnenie sociálnej práce, sociálnej pomoci a sociálnych služieb pre občanov v hmotnej a sociálnej núdzi

d) poskytovania pomoci rodinám v kríze a náhradným rodinám

e) poskytovania sociálneho poradenstva

f) sprostredkovania poskytovania supervízie v pomáhajúcich profesiách v sociálnej práci, v psychológii, v psychoterapii a vo všetkých oblastiach sociálnych intervencií s cieľom hľadať nové cesty, perspektívy a riešenia supervízormi neziskovej organizácie

g) tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt so zameraním na poskytovanie všeobecne prospešných služieb v oblasti:

- služieb formou organizovania kurzov, seminárov, besied, stretnutí

- organizovania spoločenských, kultúrnych a športových podujatí, výstav, súťaží, prehliadok

- organizovania kultúrnych, záujmových a iných aktivít zameraných na podporu vhodného využívania voľného času detí, aktivity zamerané na predchádzanie sociálno-patologických javov

h) ochrana ľudských práv a základných slobôd prostredníctvom služieb a programov na podporu rovnosti mužov a žien, presadzovanie rovnosti v zamestnaní a poskytovanie služieb týraným deťom a ženám, výchovy k tolerancii, prevencii násilia a iných tém

i) vzdelávania, výchovy a rozvoja telesnej kultúry so zameraním na

- aktivity zamerané na vzdelávanie v oblasti zdravého životného štýlu

- využívanie nových technológií v oblasti vzdelávania (napr. digitalizácia, e-learning)

j) služieb na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti, vzdelávania a výchovy, výskumu, vývoja, vedecko-technických služieb a informačných služieb

a v tom najmä:

- poskytuje poradenské, konzultačné a vzdelávacie služby v uvedených oblastiach
- v oblasti zamestnanosti sa zameriava na aktívne opatrenia na trhu práce, ktoré podporia zamestnanosť
- poskytuje služby orientované na regionálny rozvoj a spoluprácu medzi regiónmi Európskej únie
- poskytuje služby zamerané na trvalo udržateľný rozvoj vidieckych oblastí s dôrazom na agroturistiku v spolupráci s malými a strednými podnikateľmi
- poskytuje služby súvisiace s využitím obnoviteľných zdrojov energie, propagácie týchto zdrojov ako aj možnosti financovania aktivít
- vytvára a pomáha pri tvorbe štúdií, koncepcií a analýz v oblasti regionálneho rozvoja, zamestnanosti, dopravy, životného prostredia, cestovného ruchu
- poskytuje služby spojené s tvorbou a podporou podnikateľských činností a hospodárskej súťaže (t.j. služby, ktorých výsledkom je podpora podnikateľských činností pre začínajúcich a existujúcich podnikateľov, rozvoj spolupráce a kontaktov na Slovensku aj v zahraničí)

k) tvorba a ochrana životného prostredia, enviromentálna výchova a ochrana zdravia obyvateľstva so zameraním na zdravý životný štýl na ochranu zdravia formou prevencie a ozdravných kurzov

l) poskytovanie všeobecne prospešných služieb v oblasti vzdelávania, výchovy a rozvoja telesnej kultúry s využívaním poznatkov psychológie pre fyzickú a psychickú kondíciu a pre telesný rozvoj

m) realizácia opatrení sociálnoprávnej ochrany, výchovných a sociálnych programov v zmysle akreditácie udelennej MPSVaR SR podľa zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov

n) realizácia mimoškolských vzdelávacích programov v zmysle akreditácie udelennej Ministerstvom školstva SR podľa zák. č. 568/2009 Z. z. o celoživotnom vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov so zameraním na vyučovanie cudzích jazykov, na rozvoj komunikačných zručností, na rozvoj sebavedomia, na rozvoj ľudských zdrojov a na uplatnenie sa na trhu práce za účelom lepšie pripraviť občanov na zaradenie sa do spoločnosti.

o) poskytovanie poradenskej pomoci pri získavaní prostriedkov z fondov Európskej únie a iných medzinárodných zdrojov a pri implementácii politík Európskej únie na Slovensku. Ďalším cieľom je organizovať vzdelávanie v oblasti rozvoja ľudských zdrojov, jazykových vedomostí a zručností, odbornej asistencie v oblasti sociálnej politiky, tvorby a manažovania európskych a medzinárodných projektov v oblasti uplatňovania sa na trhu práce na Slovensku a v krajinách Európskej únie ako aj vo sfére európskeho povedomia a ďalšie vzdelávacie aktivity súvisiace s regionálnym rozvojom a rozvojom ľudských zdrojov. Cieľovou skupinou sú: predstavitelia miestnej a regionálnej samosprávy, štátnej správy, malých a stredných podnikateľov, zástupcovia veľkých podnikov, mimovládnych organizácií, občianske združenia, rizikové skupiny obyvateľstva, dlhodobo nezamestnaní, ako aj individuálni záujemcovia. Uvedené ciele budú realizované prostredníctvom:

- organizovania školení, odborných kurzov, seminárov, konferencií
- poskytovania odborného poradenstva pri tvorbe a písaní žiadostí o granty a projekty
- poskytovanie technickej pomoci a manažovania finančných programov
- organizovania rôznych verejných podujatí
- publikačnej činnosti (tlačové a multimediálne publikácie)
- výroby a distribúcie filmov a dokumentov

- vzdelávania a tvorby vzdelávacích programov
- tvorby a realizácie projektov v oblasti rozvoja ľudských zdrojov, vzdelávania, poradenstva, regionálneho rozvoja, rozvoja cestovného ruchu a turizmu, medzinárodnej spolupráce, zvyšovanie povedomia o Európskej únii, sociálnej inklúzie a pomoci, ako aj v ďalších oblastiach súvisiacich s prioritami Slovenskej republiky a Európskej únie
- organizovania a sprostredkovania vzdelávacích a iných pobytov
- organizovania detských táborov
- realizovania technickej pomoci pri implementácii programov Európskej únie
- reklamná činnosť
- sprostredkovateľská činnosť

1. Prehľad činností uskutočnených organizáciou v roku 2017

Svojou činnosťou sme nadviazali na aktivity vykonané v roku 2016 a rozvíjali sme skúmanie problematiky stresu, jeho vplyv na psychiku a osobnostné charakteristiky človeka. Prieskum sme uskutočnili v priebehu roka v spolupráci so vzdelávacou spoločnosťou AVS Nové Technológie pri vzdelávacích a poradenských aktivitách účastníci vyplnili dotazník bunkový stres.

Zamerali sme sa na vyhľadávanie problémov deštruktívnych bunkových spomienok v dvanástich kategóriách psychických vlastností, ktorých genéza je spojená s obdobím počatia až k aktuálnemu veku respondentov, a ktoré sa podieľajú na úrovni vedomej i podvedomej na udržiavaní stresu v organizme. Tieto výsledky sme podrobili kvantitatívnemu porovnávaniu vo vzťahu k pohlaviu. Vyhľadávanie deštruktívnych bunkových spomienok bolo uskutočnené prostredníctvom dotazníka – bunkový stres.

Prieskum sme realizovali na vzorke 30 žien vo veku od 19 do 55 rokov a na vzorke 30 mužov vo veku od 19 do 55 rokov dotazníkovou metódou.

Pri liečení stresu vyhľadávame staré vzorce správania tzv. energetické vzorce spomienok (deštruktívne bunkové spomienky), ktoré spôsobujú aktivizáciu stresovej reakcie v organizme. Rozlišujeme tri druhy prekážok pri liečení stresu: neschopnosť odpúšťať, škodlivé činnosti, chybné presvedčenia. Tieto sú pre vyliečenie stresu zásadné a ich odstránenie k dosiahnutiu radostného a spokojného života je prvoradé.

Neschopnosť odpustiť

Je prvou oblasťou v psychických prejavoch, ktoré aktivizujú stresovú reakciu v tele. Problémy vo všetkých ostatných oblastiach psychiky sú vždy nejakým spôsobom spojené s neschopnosťou odpúšťať. Neschopnosť odpustiť sa odzrkadľuje v správaní ako zlosť, podráždenosť, či neochota byť v spoločnosti určitého človeka. Odpustenie znamená oslobodenie druhých alebo aj seba samého od pocitov viny. Je to odpútanie sa od toho, kto urobil niečo zlé. Ak niekomu odmietame odpustiť, sme s ním zviazaný a v priebehu času nás stále viac sťahuje so sebou do jeho priepasti. To najlepšie čo môžeme urobiť, je odpustiť všetkým a všetko a zároveň nikoho neodsudzovať neposudzovať, za čokoľvek. Pri aplikácii liečebného kódu je možné preprogramovať starý energetický vzorec spomienky tým, jednak tým, že eliminujeme stres a vytvoríme nový energetický vzorec napr. v tomto duchu: „Odpúšťam ti, púšťam ťa a zbavujem sa všetkého neodpustenia, oslobodzujem seba i teba.“

S bunkovým stresom neodpustenie, ktorý je zároveň dôležitým inhibítorom v liečení stresu výsledok prieskumu preukázal, že ženy majú o 5 % viac stresu v tejto oblasti ako muži (ženy 52 %, muži 48 %).

Škodlivé konania

Medzi tieto činnosti patria napr. problémy sváhou, s diétami, cvičením ale tiež so závislosťami na potravinách, nápojoch, alkohole, tabaku, návykových látkach, či iných závislostiach, napr. na sexe a pod. Tento typ správania je dôsledkom situácie, keď dochádza k aktivizácii stresovej reakcii tela pri konflikte vedomia s podvedomím. Program podvedomia vždy vyhráva, pričom existujú určité „signály“, ktoré sú podstatné z pohľadu liečenia psychofyziológického stresu. Rozhodujúcim faktorom nie je to, čo človek robí, ale prečo robí („aké signály ho k tomu vedú“), pretože v prípadoch, keď to robí preto, že tomu nevie odolať, je to škodlivá činnosť, ktorá vedie k vytvoreniu návyku a návyk sa stáva závislosťou. V konflikte vedomia a podvedomia vyhráva program podvedomia, deštruktívne energetické vzorce správania víťazia nad rozumom, vôľou a racionálnou kontrolou.

Všetky typy deštruktívneho správania = škodlivých činností sa prejavujú formou:

- a) seba obrany t.j. ochraňujeme seba aj formou útoku voči druhej osobe,
 - b) seba uspokojenia t.j. niečo si dáme, kávičku, cigaretu, čokoládku, alkohol a pod.,
- sú signálom, že sú aktivizované programy podvedomia.

Škodlivá deštruktívna reakcia je odozvou na oživenie bunkovej spomienky, ktorá obsahuje presvedčenie (ktoré nie je pravdivé), ktoré vytvára v našom tele psychofyziológický stres. Napríklad: „som úplne nanič“, „ľudia mi budú ubližovať“, „môj život je beznádejný“, „všetci sú na tom lepšie ako ja“, „nemôžem nikomu dôverovať“, „rozumný život povediem iba v prípade, že budem mať všetko pod kontrolou“ atď.

Škodlivý konaním sa prejavuje bunkový stres, ktorý pôsobí ako inhibítorom v liečení stresu. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy prežívajú v tejto kategórii o 2 % viac stresu ako muži (ženy 51 %, muži 49 %).

Chybné presvedčenia

Chybné presvedčenia sú zdrojom chorôb v živote človeka, pretože nás ohrozujú. Sú to programy a nahrávky v podvedomí, ktoré vysielajú nepravdy o vlastnostiach, schopnostiach, zručnostiach, talente a pod. Zvyčajne tieto nepravdy ako napr. „nie si dosť dobrý, šikovný“ apod., dlho počúvame a začneme im veriť, a potom podľa nich aj konať. Vždy robíme iba to, čomu veríme. Ak vychádzame z chybného názoru a vznikne chybné presvedčenie (napr. v rannom detstve, počas prenatalného vývinu, program je uložený v podvedomí) a spôsobí, že tento program vytvára v živote človeka rôzne bloky, ktoré sa môžu prejavovať v oblasti vzťahov, práce, zdravia a pod. Na základe ochranného mechanizmu podvedomia je tento podvedomý program aktivovaný vždy, keď sa stretneme s podobnou situáciou. Táto informácia je uložená ako psychofyziológický stres, nakoľko v minulosti nás už ohrozovala. Zmeniť názory a postoje, staré vzorce správania bez odstránenia energetických vzorcov spomienok, ktoré spôsobujú aktivizáciu stresovej reakcie v organizme sa nám nepodarí.

Chybné presvedčenia patria do oblasti blokov liečenia stresu. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy majú v bunkových spomienkach o 4 % viac stresu a „chybných presvedčení“ ako muži (ženy 52 %, muži 48 %).

Pri liečení stresu sa zameriavame na rozvíjanie pozitívnych vlastností osobnosti. Pri nedostatku pozitívnych vlastností sa prejavujú v osobnosti negatívne vlastnosti, ktoré sa odrážajú v psychosomatike a priamo súvisia so systémovými ochoreniami tela:

Láska ako pozitívna vlastnosť alebo sebeckosť, strach – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s endokrinným systémom.

Radosť ako pozitívna vlastnosť alebo smútok a depresia – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s pokožkou.

Pokoj ako pozitívna vlastnosť alebo úzkosť a strach – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s trávením.

Trpezlivosť ako pozitívna vlastnosť alebo zlosť, frustrácia a netrpezlivosť – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s imunitou.

Ústretovosť ako pozitívna vlastnosť alebo odmietavosť a hrubosť – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s CNS.

Sebavedomie ako pozitívna vlastnosť alebo pocit menejcennosti – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s dýchaním, s respiračným systémom.

Dôvera ako pozitívna vlastnosť alebo ovládanie a kontrola – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s pohlavnými orgánmi, s reprodukčným systémom.

Byť sám sebou, asertivita, pokora ako pozitívna vlastnosť alebo pasivita, arogancia, povrchnosť, pýcha – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s obehovým systémom, so srdcovo-cievnu sústavou.

Sebaovládanie ako pozitívna vlastnosť alebo strata sebakontroly – na telesnej úrovni sa prejavujú problémy s pohybovou sústavou.

Láska alebo sebeckosť

Láska je pozitívne prežívanie, z lásky pramenia všetky ostatné kladné pocity, vlastnosti a charakteristiky. Z lásky pramení všetko pozitívne prežívanie. Naopak zo sebeckosti (opak lásky) pramení všetko negatívne. Na telesnej úrovni je láska úzko spätá s endokrinným systémom. Endokrinný systém sa dostáva do nerovnováhy pri nedostatku lásky a je základom všetkých známych telesných ochorení, tu začínajú všetky telesné ťažkosti. Dá sa teda povedať, že je to najdôležitejšia oblasť (aj keď sme hovorili, že dôležitá oblasť je tiež schopnosť odpúšťať, nie je to v rozpore, lebo neschopnosť odpustiť je dôsledok sebeckosti a nedostatku lásky). Cvičenie pre túto systémovú oblasť pomáha liečiť problémy s láskou a so sebeckosťou spolu s ťažkosťami endokrinného systému.

Láska je cnosť, ktorú budujeme odstraňovaním bunkového stresu. Z lásky pramenia všetky ostatné kladné pocity, vlastnosti a charakteristiky. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy prežívajú lásku o 2 % viac v porovnaní s mužmi (ženy 51 %, muži 49 %).

Radosť alebo smútok a depresia

Radosť patrí do oblasti pocitov, ktoré najľahšie určujú, či sa človek prežíva alebo neprežíva deštruktívne bunkové spomienky. V dnešnej spoločnosti nebývajú prejavy radosti úprimné a spontánne. Ľudia nasadzujú „šťastný výraz“, aby si všetci mysleli, že som „v pohode“. Radosť je veľmi vzácny kvet, pretože kvitne bez ohľadu na to, aké sú vonkajšie podmienky, kvitne z vnútorného prežívania lásky. Nedostatok lásky je vždy spojený s nedostatkom radosti.

Na telesnej úrovni zodpovedá táto oblasť *pokožka*, koža je najrozsiahljším systémom celého tela. Kožné problémy spojené s depresiami sú pravidlom (vyrážky, vriedky, zápalové procesy na koži, ekzémy a pod.). Smútok a depresia sú zakorenené v deštruktívnych bunčných spomienkach, ktoré nás ovplyvňujú, klamú nám, že život je beznádejný len preto, že sa v minulosti niečo stalo, čo nás zranilo.

Radosť je prežívanie, ktoré najľahšie signalizuje prežívanie bunkového stresu. V radošti sa prejavuje spontánnosť a úprimnosť. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy prežívajú radosť o 4 % viac v porovnaní s mužmi (ženy 52 %, muži 48 %).

Pokoj alebo úzkosť a strach

Pocit pokoja je najlepším *indikátorom zdravej mysle, t.j. vedomia a podvedomia*. Môžeme byť *zámerne a s úsilím* radostní, trpezliví, dôverčiví, rozvážni, láskaví, napriek tomu, že naše srdce v takom rozpolžení nie je. Ale prečo to ľudia robia? Pretože je to spoločensky prijateľné v rámci väčšiny kultúr. S pocitom pokoja nie je možné manipulovať (tak ako s tým, čo môžeme úsilím meniť – prejavovať navonok radostnosť, bez vnútorného prežívania radosti a pod.).

Pokoj je stav, ktorý zo zištných dôvodov nie je možné pociťovať a prejavovať. Stav pokoja býva narušený strachom a strach je základom všetkých negatívnych pocitov a emócií. *Ak je v podvedomí strach, tak strach vždy nad nami vyhráva (aj preto, že podvedomie vždy vyhráva)* a pripraví nás o pokoj. Ochorenia v tejto oblasti sú spojené s gastrointestinálnym systémom – tráviacim traktom. Takmer všetky choroby a zdravotné problémy prechádzajú tráviacim traktom. Strach spôsobuje problémy v tráviacom systéme, pretože *strach je trvalým sprievodcom všetkých negatívnych emócií, názorov a postojov.*

Na prvom mieste je endokrinný systém, na ktorý pôsobia deštruktívne bunkové spomienky a druhý v poradí je hneď tráviaci systém tela, odkiaľ vznikajú všetky problémy, na ktoré si spomenieme, a to v mieste najslabšieho fyzického článku. Láska je základný zdroj zdravia a endokrinný systém je prvý kameň domína, ktorý spúšťa zdravotné problémy. Ak sa naruší endokrinný systém, môže si choroba, či akýkoľvek iný problém vybudovať veľkú pevnosť v našom tele. Rovnako platí, keďže opakom lásky je sebeckosť, že ak volíme strach pred láskou, okamžite otvárame negatívnym pocitom a myšlienkovým vzorcom dvere, ktoré nám a bránia prežívať život zdravý a funkčný. *Najlepší spôsob jednanie je ten, pri ktorom sa cítime byť najpokojnejší.* Indikátor pokoja = prežívanie pokoja a kludu. *Indikátor deštruktívnych bunčných spomienok prežívame silné negatívne emócie, stres.*

Pokoj je indikátorom jednoty vedomia i podvedomia, zdravej mysle. V stave pokoja sa neprejavuje strach a iné negatívne pocity. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy prežívajú pokoj o 6 % viac v porovnaní s mužmi (ženy 53 %, muži 47 %).

alebo zlosť, frustrácia a netrpezlivosť

Trpezlivosť patrí medzi najviac podceňované oblasti. *Netrpezlivosť je dôkaz, že človek nie je spokojný. A takmer vždy to znamená, že sa porovnávame s druhými, čo nás vedie na nesprávnu cestu. Porovnávanie nás vedie k pocitu menejcennosti alebo nadradenosti.* Oboje je nesprávne a spôsobuje nielen stresové stavy, ale aj všetky možné zdravotné ťažkosti

Základ tohto stresu je v oblasti tela *spojenie s imunitnou*. Imunitný systém zlosť vypne a hlavne nezdravý názor "niečo sa musí zmeniť, aby som bol/a v poriadku". V momente, ako sa vylieči stres týkajúci sa *zlosti, porovnávanie a nespokojnosti* začnú sa výrazne *liečiť i fyzické choroby*. Príčinou liečenia je opätovné fungovanie imunitného systému.

Trpezlivosť je prejavom vnútornej spokojnosti človeka. V stave trpezlivosti sa neprejavuje porovnávanie sa s inými, podceňovanie alebo pocity nadradenosti. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy prežívajú tento psychický stav rovnako ako aj muži (ženy 50 %, muži 50 %).

Láskavosť alebo odmietavosť a hrubosť

Je to oblasť, ktorá je pre mnohých najproblematickejšia, hlavne pre tých, ktorí prežívajú v živote veľkú psychickú bolesť. Sebecký človek – je ten, čo reaguje pod vplyvom strachu a bráni sa láske – väčšinou odmieta druhých, a býva na nich hrubý, pretože sám trpí určitou bolesťou a pocitom, že je odmietaný. *Najhoršie, čo človek môže prežívať je, keď ho niekto odmietne.* Býva

to koreň všetkých milostných problémov (túžbu po prijatí, láske a ocenení máme všetci danú ako základnú potrebu).

Sebecký človek nevie prejavovať láskavosť a ústretovosť. Preto nie je vôbec prekvapujúce, že *telesný systém*, ktorý býva najviac ovplyvňovaný odmietavými postojmi je *CNS – centrálna nervová sústava*. Naše bunčné spomienky sú kontrolným mechanizmom pre liečenie všetkých buniek tela a CNS by sa dal označiť ako kontrolný mechanizmus pre všetky ostatné funkcie. Základ CNS tvoria dve najdôležitejšie časti tela: mozog a chrbtica. Preto je pre liečenie CNS potrebná a dôležitá láskavosť a ústretovosť.

Láskavosť a ústretovosť je oblasť, ktorá môže byť plná bolesti prežíanej z dôvodu odmietania druhými. Bunkový stres v tejto kategórii je viac prežívaný u mužov ako u žien. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy sú láskavejšie o 4 % viac v porovnaní s mužmi (ženy 52 %, muži 48 %).

Sebavedomie alebo pocity menejcennosti

Veľmi veľa ľudí má túto oblasť ako svoju primárnu. Prežili emocionálnu traumy, trpia perfekcionizmom, striktné dodržiavajú pravidlá dané náboženstvom apod. S tým bývajú spojené *pocity viny, hanby a strachu*. Tieto pocity v tele vyvolávajú nielen emocionálne problémy, ale vytvárajú aj obrovský stres. Pocity viny, strachu a hanby majú ohromne ničivé následky. Workoholici – často bývajú vychvaľovaní za svoju usilovnosť a prácu, pričom je často v popredí ich perfekcionizmus, ktorý pramení z pocitov menejcennosti. Lásku si spájajú s tým, čo je „správne“, čo sa „má“ robiť a pod. Celý život trpia pocitom, že sú menejcenní, neschopní, zlí, že sa niečím previnili, že si nezaslúžia byť milovaní.

Telesným systémom tejto oblasti je *respiračný systém* (dýchacia sústava). Keď prežíva človek pocity strachu, viny a hanby bývajú najbežnejšou fyzickou reakciou problémy s dýchaním. „Nemôžem dýchať, nemôžem sa zhlboka nadýchnuť.“

Sebavedomie alebo pocity menejcennosti sú primárnou oblasťou, ktorú ľudia vnútorne prežívajú ako potrebnú liečiť. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy prežívajú tento psychický stav rovnako ako aj muži (ženy 50 %, muži 50 %).

Dôvera alebo ovládanie a kontrola

Dôvera v život, či viera v Boha, alebo vo vesmírnu všemohúcu silu tvorí základ. Bez dôvery nemôžeme milovať, bez dôvery si nestále vytvárame sebeckú ochrannú bariéru, ktorá láske bráni. Čo je v nás, čo nám vyvoláva potrebu chrániť sa a nedôverovať? *Je to strach.*

Sex býva považovaný za najvyšší vrchol láskyplného intímneho vzťahu a základnou *výživou pre tento vzťah je dôvera*. Tento systém skrýva tajomstvo, prečo nám tak málo vzťahov poskytuje to, čo chceme. 50% ľudí sa rozvádza a mnohí z tých, ktorí zostávajú v manželstve žijú v apatii, beznádeji a zúfalstve. V najlepšom prípade 5 párov zo 100 prežíva skutočne láskyplný a intímny vzťah, po ktorom všetci túžime a snažíme sa ho nájsť. Prečo je to tak? Dôvodom je snaha o ovládanie a kontrolu, ktorú chceme mať nad tými druhými. To ničí lásku a spôsobuje vznik nedôvery.

Pokiaľ prestaneme dôverovať zostane nám iba sex bez intimity. Platí to o mnohých, a práve preto vyhľadávajú sex bez hlbokej lásky a citovej intimity, alebo dokonca vyhľadávajú nejaké náhrady lásky. Je bežné, že z tohto dôvodu ženy nemôžu otehotnieť, lebo stratili dôveru, prípadne majú rôzne zdravotné problémy s pohlavnými orgánmi. Základ tvoria problémy s dôverou, spolu so snahou v ich živote ovládať druhých. *Telesným systémom je reprodukčný systém.*

Dôvera je oblasť, ktorá môže byť plná bolesti prežívanej z dôvodu odmietania druhými. Bunkový stres v tejto kategórii je viac prežívaný u mužov ako u žien. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy majú v sebe viac dôvery o 6 % viac v porovnaní s mužmi (ženy 53 %, muži 47 %).

Byť sám sebou, asertivita, pokora alebo pasivita arogancia, povrchnosť a pýcha

Vonkajšok je všetkým, to by sa dalo povedať o postoji toho, kto je ovládaný strachom a stresom v tejto oblasti. Vo svojom vnútri všetci vieme, že je to lož, a napriek tomu mnohí ľudia žijú tak, akoby to bola svätá pravda. Povrchnosť pramení z názoru, že *„Nie som v poriadku, a pokiaľ ma ľudia bližšie spoznajú, dospejú k tomu istému záveru, a preto za každú cenu musím ľuďom predkladať svoj umelo vytvorený „lepší“ obraz, aby nevideli, aký/á/ skutočne som a kto skutočne som.“*

Pre ľudí, ktorí tomuto presvedčeniu podľahli, je charakteristické že využívajú všetky možné prostriedky na vytvorenie určitej vonkajšej formy a obrazu, ktorým chcú priviesť ľudí k názoru, že oni sú „v poriadku“. Na dosiahnutie tohto cieľa využívajú manipuláciu a rôzne manipulačné techniky a taktiky.

Na obehový systém, ktorý sa nachádza v našom srdci pôsobia priamo problémy tejto oblasti. V momente, keď začneme manipulovať a zameriavame sa na vonkajší dojem, ničíme svoje srdce, a to ako fyzicky, tak nefyzicky spolu s celou srdcovo-cievnu sústavou.

Pokora je oblasť, v ktorej ľudia využívajú všetky možné prostriedky na vytvorenie určitej vonkajšej formy a obrazu (vonkajšia maska). Bunkový stres v tejto kategórii je viac prežívaný u žien ako u mužov. Výsledok prieskumu preukázal, že muži majú v sebe pokory o 2 % viac v porovnaní so ženami (ženy 49 %, muži 51 %).

Sebaovládanie alebo strata sebakontroly

Ak sa nedokážeme ovládať, nedokážeme ani milovať, nedokážeme realizovať svoje sny a väčšinou si dosť rýchlo zničíme zdravie. Sebaovládanie by nemalo byť ťažkou, násilnou a náročnou úlohou podobnou výstupu na vysokú horu. Ak sa vieme správne ovládať, ide to hladko a väčšinou to nevyžaduje žiadne úsilie. Rozdiel závisí od stavu nášho podvedomia. Ak sme vo svojom vnútri a v podvedomí plní strachu, potom sa snažíme ovládať druhých, aby sme získali to, čo chceme. *Lenivosť a bezohľadnosť sú závažné problémy tejto oblasti.*

Problémy sebaovládania súvisia s *pohybovou a kostrovou sústavou tela*. Keď sa vyriešia problémy týkajúce sa lenivosti, bezohľadnosti, bezmocnosti, neúprimnosti a pod. vyliečia sa aj pohybové problémy.

Sebaovládanie je zároveň schopnosť prejavovať sebakontrolu, byť sám sebe oporou, vedieť seba motivovať. Bunkový stres v tejto kategórii je viac prežívaný u mužov ako u žien. Výsledok prieskumu preukázal, že ženy sú schopné sa viac ovládať a kontrolovať o 2 % viac v porovnaní s mužmi (ženy 51 %, muži 49 %).

Zhrnutie výsledkov prieskumu dotazníkom bunkový stres

Prieskumom na vzorke 60 respondentov (30 žien, 30 mužov) sme zistili, že inhibítory liečenia stresu sú viac zastúpené u žien ako u mužov. Neodpustenie o 5 %, škodlivé konania o 2 %, chybné presvedčenia o 4 % sú viac zastúpené v prežívaní a bunkových spomienkach žien ako u mužov.

Taktiež prežívanie a prejavovanie lásky, radosti, pokoja, láskavosti sa v prieskume preukázalo ako viac zastúpené u žien než u mužov. Láska o 2 %, radosť o 4 %, pokoj o 6 %,

láskavosť o 4 %, dôvera o 6 % sú v prežívaní žien viac prítomné ako u mužov a teda sa u žien vyskytuje o niečo menej bunkového stresu v týchto psychických kvalitách ako u mužov.

Prieskumom sme získali rovnaké informácie u žien a u mužov v prežívaní trpezlivosti a v prejavovaní sebavedomia. V oboch týchto psychických charakteristikách dosiahli muži a ženy zhodne 50 % výskytu bunkového stresu.

V jednej pozitívnej psychickej charakteristike tzv. cnosti dosiahli muži percentuálne menší podiel stresu v porovnaní so ženami o 2 %. Je to schopnosť prejavovať pokoru a asertivitu oproti arogancii a pýche. Bunkový stres je teda v tejto oblasti u mužov o niečo menej zastúpený ako u žien.

Celkovo môžeme zhrnúť, že na základe výsledkov prieskumu a porovnávania získaných údajov medzi ženami a mužmi nie sú štatisticky veľké rozdiely. Avšak môžeme konštatovať, že ženy prežívajú viac stresu v oblasti inhibítorov liečenia stresu a muži zase viac v oblasti pozitívnych psychických vlastností (v podvedomí uložený bunkový stres) tzv. cností.

Záver

Vedome si dokážeme robiť úžasné plány, a máme aj schopnosť ich uskutočniť, ale pokiaľ sú s týmito činnosťami a záležitosťami spojené bolestné spomienky, budeme na ne reagovať, či chceme alebo nie, a jednať na základe pocitov, spojených s týmito spomienkami tak dlho, kým sa nám ich nepodarí vyliečiť. Ak nekonáme tak, ako by sme chceli, alebo nie sme schopní uskutočniť v živote to, čo by sme chceli, je jednoznačné, že sa reaktivovali bolestné spomienky (deštruktívne bunečné vzorce), ktoré nás nútia robiť veci podľa starého vzorca správania.

Podvedomie je naprogramované na ochranu. Hlavnou úlohou podvedomia je chrániť nás, aby sme neprežívali nepríjemné a možno i osudové záležitosti, a hlavne chce zabrániť tomu, aby sa niečo podobné, čo je zapísané v bunkových spomienkach neopakovalo. Preto v konflikte rozumu a podvedomia víťazí podvedomie, pretože podvedomie na to využíva stresovú reakciu tela. Ak sa takáto reakcia dostaví vo chvíli, keď na to nemáme žiadny dôvod, a my začneme mať obavy, vzniká stres a môže to negatívne ovplyvniť naše zdravie, kariéru, či vzťahy. Možno vedome ani strach necítíme, ale v skutočnosti rezonuje v našich bunkách.

Čo je vo našom podvedomí to určuje priority. Ak sa spýtate ľudí, ako si stanovujú vo svojom živote priority, tak odpovedajú, že najskôr sa rozhodujú na základe logického a racionálneho preskúmania faktov a okolností. Pravdou však je, že v skutočnosti dávajú prioritu tomu, čo je pre nich cenné a túto hodnotu určuje práve podvedomie. Ak sa podvedomie zhoduje s vedomím a racionálnou myslou, tak nevzniká žiadny problém.

Spojenie podvedomia a tela. Musíme mať stále na pamäti, že spomienky, názory a problémy podvedomia ovládajú fyziológiu tela. Chybné presvedčenia podnietia stresovú reakciu tela vo chvíli, keď by nemala byť aktívna. Stresová reakcia uzaviera bunky, vypína imunitný systém a výsledkom sú všetky možné zdravotné problémy, aké si dokážeme predstaviť. Fyzické aj psychické problémy pramenia z podvedomia a z tých bunkových spomienok, ktoré vytvárajú deštruktívne energetické vzorce a vyvolávajú v tele stresovú reakciu vo chvíli, keď to nie je žiadúce.

Záležitosti stresu neboli doposiaľ nikdy chápané týmto spôsobom. Sú to nové pohľady a nové objavy, ktoré sa dotýkajú fungovania tela, mysli a podvedomia. Veríme, že pokiaľ prijmem tieto informácie a začneme liečiť tieto záležitosti podvedomia, vyliečime svoje bunkové spomienky a zbavíme sa stresu, tak budeme môcť v živote robiť všetko, o čom sme kedy snívali, môžeme byť úspešní vo vzťahoch, v práci, zbavíme sa svojich zdravotných problémov a budeme mať aj dobré vzťahy so svojou rodinou.

AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o., IČO: 45 732 621
Kuzmányho 905/5, 017 01 Považská Bystrica, Slovenská republika

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch a Ročná účtovná závierka za rok 2017

Počiatkový stav k 01.01.2017 6,41 €

Výdavky za rok 2017

- | | |
|-------------------------------|---------|
| ▪ Finančná výpomoc | 50,00 € |
| ▪ Nákup spotrebného materiálu | 6,58 € |
| ▪ Poštové služby | 7,95 € |

▪ Výdavky spolu	14,53 €
-----------------	---------

Zostatok k 31.12.2017 41,88 €

Nezisková organizácie vedie účtovníctvo podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

Nezisková organizácia neobdržala žiadne dary.

(v €)

	Príjmy	Výdavky	Zostatok k 31.12.2017
Celkom	50,00	14,53	41,88

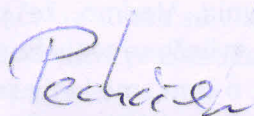
(účtované v sústave podvojného účtovníctva)

3. Zasadnutie Správnej rady sa konalo dňa 12. decembra 2017

Správna rada prehodnotila doterajšiu činnosť AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. a pripomienkovala návrh na spracovanie „Výročnej správy o činnosti a hospodárení AVS NOVÉ TECHNOLOGIE, n. o. za rok 2017“. Uložila riaditeľke neziskovej organizácie vypracovať všetky dokumenty v súlade s jej Štatútom a ostatnými záväznými dokumentmi a predložiť ju na rokovanie správnej rady v marci 2018.

4. Prílohy – elektronická účtovná závierka

V Považskej Bystrici 27.03.2018



Mgr. Tomáš Pecháček
predseda správnej rady



PhDr. Anna Pecháčková
riaditeľka n. o.