



Viac života, menej bolesti

Veríme v nenahraditeľnosť domova.
Veríme, že blízkosť v rodine je zdrojom sily.
Veríme v zmysel pomoci.

Domov je miesto, kde sa prirodzene cítime bezpečnejšie, uvoľnenejšie, sami sebou. Od malička nám poskytuje ochranu a rozptýlenie, keď je nám smutno. Z násobuje okamihy radosti, keď ich prežívame. Máme tu dovolené plakať aj smiať sa.

Pre nevyliciteľne choré deti znamená domov ešte omnoho viac. Blízkosť rodiny sa pre ne stáva nenahraditeľným zdrojom sily a pokoja v momentoch, keď všetko ostatné sklamlalo. Spolu zažívajú neopakovateľné chvíle, ktoré sa stávajú pre rodinu nenahraditeľnými spomienkami a neskôr jej môžu veľmi pomôcť pri vyrovnávaní sa so stratou.

Stojíme po boku rodín aj v tých najťažších okamihoch po strate najbližšieho. Prijatť odchod blízkeho a naučiť sa nanovo žiť si vyžaduje obrovské úsilie. V Plamienku pomáhame smútiacim deťom a ich rodinám po strate rodiča a súrodenca či inej blízkej osoby, ako aj smútiacim rodinám po strate dieťaťa znovu objaviť farby života.

PLAMIENOK n.o. sa venuje 3 hlavným oblastiam:

1. Staráme sa o nevyliečiteľne choré deti a ich rodiny v domácom prostredí. Navštevujeme ich doma do okruhu 2 hodín jazdy od Bratislavy. Deťom a rodinám poskytujeme komplexnú starostlivosť (lekársku, ošetrovateľskú, psychologicko-sociálnu a duchovnú).
2. Poskytujeme psychologickú pomoc a poradenstvo smútiacim deťom a ich rodinám po strate rodiča a súrodenca či inej blízkej osoby, ako aj smútiacim rodinám po strate dieťaťa. V Centre smútkovej terapie PLAMIENOK n.o. pracujú psychológovia, psychoterapeuti, hroví terapeuti, sociálni pracovníci a špeciálne vyškolení dobrovoľníci.

Všetky služby, prístroje a zdravotnícky materiál poskytujeme rodinám bezplatne.

3. Vzdelávame odborníkov pomáhajúcich profesií, študentov a dobrovoľníkov, ktorí prichádzajú alebo by v budúcnosti mohli prichádzať do kontaktu s nevyliečiteľne chorými, alebo smútiacimi deťmi a ich rodinami.

VÍZIA:

ABY ŽIVOT NEVYLIEČITEĽNE CHORÝCH, ZOMIERAJÚCICH A SMÚTIACICH DETÍ BOL RADOSTNEJŠÍ

Prispievame k zlepšeniu kvality života nevyliečiteľne chorých, zomierajúcich a smútiacich detí a ich rodín. Zvládnuť fyzické, emočné a duchovné utrpenie týchto detí je náročná úloha pre rodičov, širšiu rodinu aj spoločnosť. Zlepšujeme spoločenskú informovanosť a citlivosť k témam ako je život a smrť, láska a smútok, pomoc a sloboda na konci života.

MISIA:

POMÁHAME NEVYLIEČITEĽNE CHORÝM A ZOMIERAJÚCIM DEŤOM BYŤ A ŽIŤ DOMA
POMÁHAME SMÚTIACIM DEŤOM ZNOVU OBJAVIŤ FARBY ŽIVOTA

Nevyliečiteľne chorým a zomierajúcim deťom vyplňame pranie byť a žiť doma. 24 hodinová dostupnosť našej pomoci prináša rodine pocit bezpečia a možnosť spolu hľadať a zdieľať momenty radosti.

Naše hodnoty:

- ŽIVOT
- DOMOV A RODINA
- OSOBNÁ STAROSTLIVOSŤ
- ČESTNOSŤ A DÔVERA
- TVORIVOSŤ, UMENIE A KRÁSA
- TRVALÝ RAST A ROZVOJ
- TÍMOVÝ PRÍSTUP

PRÍHOVOR

Milí priatelia, milí naši darcovia a podporovatelia, milí čitatelia,

hovorí sa, že čas vnímame podľa toho, s kým sme a čo sa v našom živote deje. Keď sa zamyslím, čo všetko nám život v roku 2017 priniesol, som vďačná, že sme opäť mohli prejsť kus naplnenej cesty. Kráčali sme spolu s nevyliciteľne chorými deťmi a ich rodinami, o ktoré sa doma staráme, so smútiacimi deťmi a ich blízkymi, ktorí k nám chodia do Centra smútkovej terapie, so študentami a odborníkmi, ktorí navštevujú naše vzdelávacie kurzy. Kráčali sme aj s Vami, našimi darcami a podporovateľmi, bez ktorých by Plamienok neexistoval.

Kráčali sme spolu s víziou urobiť všetko, aby sa v živote nevyliciteľne chorých, zomierajúcich a smútiacich detí a ich rodín objavila radosť, chvíľky radosti. Objavili sa mnohokrát. Niekedy to bola radosť z príchodu domov po dlhších obdobiach pobytu v nemocnici, inokedy radosť z výletu, narodeninovej oslavy či pobytu na dvore. A niekedy to bola naplňujúca blízkosť obyčajných dní, keď sú všetci v rodine doma a konečne sa nič vážne nedeje.

Kráčali sme spolu aj preto, aby deti a rodiny neboli v ťažkých chvíľach sami. Aby mohli byť doma, spolu, keď dieťaťu nezostáva veľa času. Aby aj po jeho strate mohli v Centre smútkovej terapie prijať odbornú pomoc Plamienka.

Vo výročnej správe nájdete podrobnejšie informácie o všetkých aspektoch našej činnosti: o deťoch a rodinách, ktorým pomáhame, o formách našej bezplatnej pomoci ako aj o Vašich daroch, vďaka ktorým môžeme pomáhať a ich využití. 35 detí v domácej starostlivosti sme bezplatne navštívili 545-krát. V Centre smútkovej terapie sme 43 deťom, 48 dospelým a 48 rodinám ponúkli 838 terapeutických hodín. Študentom aj odborníkom sme ponúkli 318 vzdelávacích hodín. Vydali sme terapeutickú omaľovávanú pre deti, brožúrku pre smútiacich rodičov a odbornú publikáciu Detská paliatívna starostlivosť na Slovensku: Súčasnosť a výzvy budúcnosti.

Pomáhame, ale nezaobídeme sa bez pomoci. Deťom a rodinám môžeme pomáhať len vďaka ľuďom ako ste Vy, ktorí stoja za nami. Dovoľte mi Vám v mene všetkých detí a kolegov zo srdca poďakovať za Vašu dôveru, pomoc a podporu. Ďakujeme za finančné i nefinančné dary, ktoré sme dostali, za všetky užitočné rady, za Vaše povzbudzujúce slová, telefonáty, správy, maily či listy. Ďakujeme za osobné stretnutia s Vami a návštevy, za hlboké ľudské stretnutia a starostlivosť o nás.

„Jedna z najdôležitejších vecí, ktorú môžeme urobiť je dať druhým pocítiť, že nie sú sami.“ Shannon L. Adler Ďakujeme, že sme v roku 2017 neboli sami.



Mária Jasenková
zakladateľka a riaditeľka PLAMIENOK n.o.

Fotky tímu rok 2017:

Rubén Bild čestný prezident

Iván Gómez riaditeľ a koordinátor pomoci deťom a rodinám v smútení

Mária Jasenková, lekárka, riaditeľka organizácie

Veronika Jandová, lekárka

Margaréta Bencelová, lekárka

Daniela Bálintová, lekárka

Ondrej Kysel, lekár

Petra Joklová, lekárka

Marcela Knoteková, zdravotná sestra

Diana Rosivalová, zdravotná sestra

Tatiana Mikulová, zdravotná sestra

Hana Kolibiarová, sociálny pracovník

Nikoletta Balászová, sociálny pracovník

Veronika Janíčková, sociálny pracovník

Andrea Grežďová, sociálny pracovník

Katarína Maťová, zástupkyňa riaditeľky, riaditeľka Centra smútkovej terapie a psychoterapeutka

Daša Stašová, psychológ

Monika Varga Doležalová, psychológ

Linda Horváthová, arteterapeut

Katarína Čakajdová, arteterapeut

Daniela Bachoríková, psychológ

Lucia Kralovičová, hrový terapeut

Lucia Šuplatová, hrový terapeut

Karola Martáková, psychológ

Kristína Nagyová, špeciálna pedagogička

Katarína Mistríková, projektová manažérka

Zuzana Vécseiová, administrátorka

Radka Husáriková, fundraiserka

Veronika Lipková, projektová manažérka

Timea Némethová, projektová manažérka

Terézia Varenitsová, fundraiserka

Kristína Bublincová, administrátorka

Monika Vlhová, projektová manažérka

Erika Klimešová, projektová manažérka

Marek Bednárík, manažér oddelenia fundraisingu

Jana Fedorková, manažérka oddelenia fundraisingu

Tím PLAMIENOK n.o. v roku 2017

Vedenie organizácie	
Riaditeľka, lekárka	MUDr. Mária Jasenková
Zástupkyňa riaditeľky, riaditeľka Centra smútkovej terapie a psychoterapeutka	Mgr. et. Mgr. Katarína Maťová
Čestný prezident	Prof. Rubén Bild, M. A. PhD.
Riaditeľ a koordinátor pomoci deťom a rodinám v smútení	Iván Gómez García
Koordinátorky Domácej starostlivosti, lekárky	MUDr. Margaréta Bencelová MUDr. Veronika Jandová

Správna rada	
Predsedyňa správnej rady	Mgr. Svetlana La Garde
Člen správnej rady	Ing. Eduard Marček
Členka správnej rady	Regina Polerecká
Člen správnej rady	MUDr. Tomáš Stern
Revízor	Ing. Ľubomír Dluhý

Klinický tím	
Lekári	MUDr. Daniela Bálintová MUDr. Ondrej Kysel MUDr. Petra Joklová
Zdravotné sestry	Bc. Diana Rosivalová Mgr. Tatiana Mikulová Mgr. Marcela Knoteková
Sociálne pracovníčky	Mgr. Nikoletta Balászová Mgr. Veronika Janíčková Mgr. Andrea Grežďová Hanka Kolibiarová, MSW
Špeciálna pedagogička	Mgr. Kristína Nagyová
Psychologičky	Mgr. Daniela Bachoríková Mgr. Karola Martáková Mgr. Daša Stašová Mgr. Monika Varga Doležalová
Arteterapeutky	Mgr. Linda Horváthová
Hrové terapeutky	Mgr. art. Lucia Kralovičová Mgr. Lucia Šuplatová Mgr. Katarína Čakajdová

Oddelenie rozvoja	
Manažér oddelenia fundraisingu	Marek Bednárík Mgr. Jana Fedorková
Fundraiserka	Mgr. Radka Husáriková Mgr. Terézia Varenitsová
Projektoví manažéri	Katarína Siska Mistríková Bc. Monika Vlhová Mgr. Erika Klimešová Ing. Veronika Lipková Ing. Timea Némethová
Administrátorky	Mgr. Zuzana Vécseiová Mgr. Kristína Bublincová
Správa webu	Peter Rosa
Správca siete	Ing. Gejza Büchler
Správca databázy	Ing. Kazimír Križan

Rok 2017 v Plamienku

Domáca starostlivosť

- 35 chorých detí, s nimi v rodinách 66 dospelých, 34 súrodencov
- 545 domácich návštev (505 plánovaných, 40 akútnych)
- 727 hodín strávených v rodinách
- 69 988 najazdených kilometrov
- 1 161 najazdených hodín v aute
- 337 telefonických konzultácií s rodinami

Centrum smútkovej terapie

- Individuálne, rodinné a iné konzultácie: 786 stretnutí, (48 rodín, 43 detí a 48 dospelých)
- Skupinové terapeutické stretnutia pre deti a adolescentov: 38 skupinových stretnutí, 39 detí a mladých po strate blízkej osoby
- Víkendové stretnutie rodín po strate blízkeho: 2 víkendové pobyty, 19 rodín (z toho 29 detí a 28 dospelých)
- Letný terapeutický tábor pre deti a mladých po strate blízkeho: 50 detí a mladých

Vzdelávanie

- 3 vzdelávacie programy – 83 účastníkov, 318 hodín

PodĎakovanie detí a rodičov

„Je fajn mať podporu. Bez Plamienka by sme museli vždy utekať do nemocnice. To si neviem predstaviť. Už len ten pocit, že máte kde zavolať a niekto Vám povie, čo máte robiť. Plamienok nám poskytol zdravotnícke prístroje, lieky, pomáha nám po psychickej stránke. Máme pocit bezpečia, keď sme v starostlivosti Plamienka. Nešli by sme do nemocnice. Nikto nechce byť sám, keď je mu zle. Ďakujeme za všetko.“

Rodina T.

„Keď mi zomrela mama, potom som si prišla osamelá. Ani Simonka a vôbec nikto nevedel čo ma baví. Keď som sa ja chcela hrať s bábikami, tak Simonka na kone, atď... Najprv som chodila do Waldorskej školy. Nikto ma tam nemal rád. A potom ani nie po roku babka našla jednu senzačnú vec. Plamienok. Jedna super vec, ktorej je ťažké sa vzdať. Super deti, animátori a vôbec super priestor. Po každom stretnutí odchádzam domov s úsmevom na tvári. Vďaka Plamienku som zistila, že život nie je podľa mojich predstáv. Aj keď mi zomrela mama, našla som v živote druhý zmysel. Lepší. Zmysel žiť.“

Ninka, 10 r,

„Radosť sa dá nájsť vždy a všade ale ako to už raz býva na začiatku schovávačky nikoho nevidíte. Ale na konci nájdete všetkých. Ako ja som našla radosť. Vždy som sa tešila, keď zasa uvidím mojich dôležitých priateľov. No však všetko sa raz skončí. Ale viem, že moje spomienky na Plamienok nikdy neskončia. V hlave mám pre mojich Plamienkáčov vytvorenú spomienkovú krabicu, tak ako sme to robili s mojou najlepšou Luckou. Chcem, aby ste vedeli, že keď sa s vami bude život hrať schovávačku, rozhodne zasa všetko nájdete, ako ja. Ďakujem.“

Simonka, 13 r.

„Tábor mi dal veľa. Bolo to úžasné a naučila som sa ako zvládať rôzne situácie, vyrozprávala som sa, našla nových kamarátov, pobavila sa, aj si poplakala. Ďakujem všetkým za všetko.“

Emka, 16 r.

Starostlivosť o nevyliciteľne choré deti v domácom prostredí

Staráme sa o nevyliciteľne choré deti (od narodenia do 18 rokov), ktorých život nie je možné zachrániť a ktoré si prajú byť doma so svojimi blízkymi. Vďaka pomoci Plamienka môžu zostať doma, spolu, až do konca. Zmierňujeme fyzické aj psychické utrpenie detí a umožňujeme im využívať pohodlie, autonómiu a drobné radosti každodenného domáceho a rodinného života.

Deti navštevujeme v ich domácom prostredí pravidelne. V prípade stabilného zdravotného stavu 1x týždenne, v prípade zhoršenia, kedykoľvek. Naša starostlivosť zahŕňa liečbu detí prostredníctvom vyšetrenia a následného podávania liekov (napríklad proti bolesti, dušnosti, lieky na zvládnutie infekcie, proti vracaniu, hnačkám), rehabilitáciu, úpravu stravy, polohovanie, ošetrovateľskú a sociálnu starostlivosť. Rodičia aj deti majú možnosť telefonickú konzultáciu v ktorúkoľvek dennú aj nočnú hodinu. V prípade, že prognóza choroby nie je jednoznačná, prijmem dieťaťko do domácej hospicovej starostlivosti na prechodnú dobu 3-6 mesiacov. Po uplynutí tejto doby opäť zhodnotíme vývoj zdravotného stavu a v prípade stabilizácie prepustíme dieťa z našej starostlivosti a odovzdáme ho do starostlivosti iných odborníkov. Služby poskytujeme bezplatne, 24 hodín denne, 7 dní v týždni.

Celej rodine chorého dieťaťa (dieťaťu, ale aj jeho rodičom a súrodencom) ponúkame podporu, sprevádzanie a ľudskú blízkosť. Ponúkame seba samých a dôveru vo vzťahu, v ktorom je možné zdieľať radosť aj bolesti.

Domáca starostlivosť PLAMIENOK n.o. v roku 2017

Počet detí v starostlivosti	35
Počet dospelých a súrodencov detí v starostlivosti	66 dospelých 34 súrodencov 100
Priemerná doba starostlivosti o jedno dieťa (v dňoch)	77 dní
Počet domácich návštev	545
Počet hodín strávených v rodinách	727
Počet najazdených kilometrov	69 988
Počet najazdených hodín	1 161
Počet telefonických konzultácií s rodinami	337
Počet hodín strávených telefonickými konzultáciami	34

Domáca starostlivosť v detskom mobilnom hospici PLAMIENOK n.o.

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Počet detí	11	16	16	23	14	22	21	21	48	30	38	30	35
Nádorové diagnózy	8	12	8	14	7	11	8	7	15	10	11	9	16
Nenádorové diagnózy	3	4	8	9	7	11	13	14	33	20	27	21	19
Zomrelo	7	13	10	13	9	11	9	6	28	11	20	11	15
Doma	6	11	9	11	8	10	7	6	27	10	18	10	13
V nemocnici	1	2	1	2	1	1	2	0	1	1	2	1	2
Prepustení	0	0	0	3	0	2	2	4	7	7	10	9	12
Počet návštev	132	183	171	191	186	266	292	269	520	512	498	575	545
Priemer. doba starostlivosti (dni)	99	39	42	51	42	53	80	163	108	162	91	125	77

Psychologická pomoc a poradenstvo deťom a rodinám po strate blízkeho

Centrum smútkovej terapie PLAMIENOK n.o.

V Plamienku pomáhame aj deťom a rodinám po strate blízkej osoby. Deťom, ktoré stratili svojho blízkeho (rodiča, súrodenca alebo inú veľmi blízku osobu) a dospelým, ktorí stratili dieťa alebo svojho partnera za akýchkoľvek okolností (napr. choroba, náhle úmrtie).

Pomáhame im prekonať pocit izolácie, viny, úzkosti alebo iné psychologické ťažkosti, ktoré častokrát sprevádzajú stratu blízkeho. Ponúkame bezpečný priestor na otvorené vyjadrenie smútku tak, aby sa smútenie časom nezhoršovalo a nezasahovalo kriticky do každodenného fungovania rodiny. Prostredníctvom tvorivých aktivít a rozhovorov hľadáme spôsob, ako nachádzať silu a vôľu ísť ďalej, ako časom nájsť v živote nový, zmysluplný smer. Podporujeme stretávanie a zdieľanie rodín s podobnou skúsenosťou, pretože veríme, že tieto stretnutia majú terapeutický účinok.

V rámci psychologickej pomoci poskytujeme/realizujeme:

- 1. individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo deťom a rodinám** po strate blízkeho v priestoroch Plamienka na Zadunajskej 6/A v Bratislave
- 2. skupinové terapeutické stretnutia pre deti a adolescentov** po strate blízkeho v priestoroch Plamienka na Zadunajskej 6/A v Bratislave
- 3. skupinové dramaterapeutické stretnutia pre deti a adolescentov** po strate blízkeho v priestoroch Plamienka na Zadunajskej 6/A v Bratislave
- 4. víkendové pobyty pre rodiny** po strate blízkeho
- 5. letný terapeutický tábor** pre deti a mladých, ktorí stratili blízkeho (rodiča, súrodenca alebo inú veľmi blízku osobu).

V roku 2017 sme poskytovali 43 deťom a 48 rodinám po strate blízkeho **individuálne a rodinné konzultácie a poradenstvo** a zorganizovali sme 38 **skupinových stretnutí**, ktorých sa zúčastňovalo 39 detí a mladých po strate blízkej osoby.

V júli 2017 sme v Plamienku pripravili týždňový **letný terapeutický tábor** s témou *Ako voda*. Tábor pre deti a mladých, ktorí stratili blízkeho prebehol v dňoch 22. - 29. 7. 2017 v Zuberici, hotel Primula a zúčastnilo sa ho 50 detí a mladých z celého Slovenska.

V roku 2017 sme zrealizovali **dva víkendové pobyty pre rodiny po strate blízkeho**. Uskutočnili sa v dňoch 16. - 18. 6. 2017 a 29. 9. - 1. 10. 2017 na Myjave v Podkylave. Stretnutí sa zúčastnilo spolu 19

rodín, z toho bolo 29 detí a 28 dospelých. Počas víkendových pobytov majú rodiny príležitosť byť spolu ako rodina a za krátky čas tu nachádzajú okrem spoločnej bolesti aj spoločnú radosť.

Od septembra 2017 sa 9 smútiacich detí, ktoré absolvovali individuálny alebo skupinový terapeutický program, zapojilo do **pravidelných dramaterapeutických skupín**. Pod odborným vedením terapeutov a dobrovoľníkov nacvičovali divadelné predstavenie pre verejnosť „*Vietor a farby: Ako znovu objaviť radosť v živote?*“.

Naši dobrovoľníci pracujúci s deťmi a mladými

Dobrovoľníci sú našou súčasťou, sú členmi nášho tímu. Patrí im vďaka za zodpovednú, erudovanú, dlhodobú a hlavne srdcom vykonávanú činnosť v Plamienku.

Počas roka 2017 pomáhalo deťom a mladým po strate blízkej osoby 23 dobrovoľníkov. Všetci dobrovoľníci absolvovali Kurz *Sprevádzanie detí a rodín v smútení* a počas roka mali možnosť zúčastňovať sa kontinuálneho vzdelávania, ktoré im PLAMIENOK n.o. poskytoval.

V roku 2017 dobrovoľníci:

- pomáhali s prípravou a realizáciou letného terapeutického tábora „*Ako voda*“, ktorého sa zúčastnili ako vedúci. Vniesli do neho svoju energiu, tvorivosť a nadanie.
- zúčastnili sa víkendových stretnutí pre rodiny po strate blízkeho v Podkylave, kde svojou prítomnosťou a aktivnosťou vytvorili príjemnú atmosféru
- počas roka sa venovali na individuálnych stretnutiach deťom, ktoré pravidelne prichádzali do Centra smútkovej terapie
- strávili hodiny pripravovaním kreatívneho materiálu na individuálne a skupinové stretnutia pre deti a rodiny po strate blízkej osoby
- boli súčasťou prípravy divadelného predstavenia pre verejnosť „*Vietor a farby: Ako znovu objaviť radosť v živote?*“
- aktívne pomáhali na podujatiach Ultralanovka, Štefánik Trail, Trh dobrovoľníctva, kde verejnosti spolu s nami priblížili činnosť Plamienka

Centrum smútkovej terapie PLAMIENOK n.o. v roku 2017

Rok	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Počet návštev rodín	13	91	383	614	635	590	786
Počet hodín strávených s rodinami	76	391	822	1221	952	845	838
Počet rodín využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	10	20	41	87	76	84	96
Počet rodín, po strate:							
- Dieťaťa	13	15	27	38	43	36	29
- Rodiča (príp. iného dospelého)	0	5	14	49	33	49	55
Počet dospelých využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	15	30	57	92	102	99	85
Počet detí využívajúcich služby Centra smútkovej terapie	8	23	42	106	109	117	97
Počet detí na detskom letnom tábore	16	39	39	77	71	57	50
Skupinové stretnutie rodín							
- Počet stretnutí		4	1	19	29	30	38
- Počet detí		9	5	45	44	30	39
- Počet dospelých		14	6	0	8	0	0
Víkendový pobyt v prírode pre rodiny, ktoré stratili dieťa							
- Počet rodín	19	18	17	12	12	9	7
- Počet detí	19	12	23	14	13	16	7
- Počet dospelých	36	41	30	22	26	11	14
Víkendový pobyt v prírode pre rodiny , v ktorej dieťa stratilo blízku osobu							
- Počet rodín					14	14	13
- Počet detí					23	19	22
- Počet dospelých					21	21	16

Vzdelávanie

Skúsenosti získané viac ako desaťročnou praxou z oblasti práce s nevyliciteľne chorými deťmi a ich rodinami chceme odovzdávať aj ďalším odborníkom a študentom pomáhajúcich profesií. Kontinuálne školíme aj našich zamestnancov, pretože chceme, aby sa úroveň našich služieb neustále zlepšovala. Uplatňujeme pri tom model kreatívneho sprevádzania vyvinutý prof. Rubénom Bildom, M.A. PhD., ktorý zahŕňa vzdelávanie v oblasti detskej paliatívnej starostlivosti a zároveň možnosť osobného rastu a napredovania. Pre ľudí zaujímajúcich sa o problematiku smútenia organizujeme kurz *Sprevádzanie detí a rodín v smútení*, ktorý vedie Iván Gómez, klinický supervízor Centra smútkovej terapie. Absolventi kurzu sa môžu stať klinickými dobrovoľníkmi v našom Centre smútkovej terapie a pracovať priamo s rodinami po strate blízkej osoby.

V roku 2017 sme zorganizovali nasledovné školenia, semináre a prednášky:

- Školenie pre zamestnancov a budúcich spolupracovníkov hospicu
- Školenie pre klinických dobrovoľníkov hospicu
- Kurz pre verejnosť - *Sprevádzanie detí a rodín v smútení*
- Nepovinný predmet pre študentov pomáhajúcich profesií s názvom *Princípy liečby a starostlivosti o nevyliciteľne choré deti a ich rodiny v detskom domácom prostredí*

V roku 2017 sme na našich školeniach a kurzoch privítali aj lektorov zo zahraničia: prof. Rubén Bild, M.A. PhD., Iván Gómez García, Ann Goldman, Susana Volosin, Samuel Sánchez.

Školenia, semináre a prednášky v PLAMIENOK n.o.

Rok	2003-2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Princípy liečby a starostlivosti o nevyliciteľne choré deti a ich rodiny (študenti medicíny a pomáhajúcich profesií)											
Počet účastníkov		20	20	20	20	12	20	11	25	17	29
Počet hodín		24	24	26	20	20	18	24	18	24	24
Kurz pre verejnosť Sprevádzanie detí a rodín v smútení											
Počet účastníkov		15	27	20	18	19	21	17	20	22	21
Počet hodín		80	66	66	72	72	72	72	72	78	78
Školenie pre zamestnancov a budúcich spolupracovníkov hospicu											
Počet účastníkov	28	28	29	28	19	15	15	15	37	35	25
Počet hodín	96	96	96	96	96	168	90	144	112	108	108
Školenie pre dobrovoľníkov											
Počet účastníkov				15	12	7	8	10	15	10	8
Počet hodín				15	15	2	3	96	96	108	108
Iné vzdelávacie programy pre odbornú aj laickú verejnosť											
Počet účastníkov							27	25		2	
Počet hodín							16	8		4	

Publikačná činnosť

Naše skúsenosti z oblasti starostlivosti o umierajúce a smútiace deti a ich rodiny ponúkame verejnosti, odborníkom aj laikom. Snažíme sa sprostredkovať dôležitosť a zmysel detskej paliatívnej starostlivosti.

V roku 2017 sme vydali:

- Omaľovávanku *V krajine sopiek*: nakresli a vytvor svoj vlastný príbeh.
- Brožúrku pre smútiacich rodičov *Aby život smútiacich detí a rodičov bol farebnejší*.
- Odbornú brožúrku *„Detská paliatívna starostlivosť na Slovensku: Súčasnosť a výzvy budúcnosti“*.

Prednášková činnosť

V roku 2017 sa pracovníci Plamienka zúčastnili viacerých odborných konferencií a prezentácií:

- Konferencia na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského, na katedre Špeciálna pedagogika. Deti sú rady doma, aj nevyliciteľne choré, Bratislava (MUDr. Mária Jasenková)
- XXX. internal meeting SPIS SPS. Detská domáca paliatívna starostlivosť, Jasná (MUDr. Mária Jasenková)
- Výcvik v existenciálnej analýze a logoterapii. Domáca starostlivosť o nevyliciteľne choré deti, Brno (MUDr. Mária Jasenková)
- Pracovná konferencia detskej kliniky s medzinárodnou účasťou, Súčasnosť a budúcnosť detskej paliatívnej starostlivosti na Slovensku, Bratislava (MUDr. Mária Jasenková)
- Konferencia detskej kliniky LFUK a DFNSP - Fakty a mýty detskej paliatívnej starostlivosti. Seminár na KDHaO (Klinika detskej hematológie a onkológie), Bratislava (MUDr. Ondrej Kysel)
- Celoslovenská pracovná konferencia s medzinárodnou účasťou - Getlíkov deň, Kedy odporučiť domácu paliatívnu starostlivosť? Kritéria prijatia a prepustenia, Bratislava (MUDr. Margaréta Bencelová)
- Seminár na KDHaO - Burn out syndróm, Bratislava (MUDr. Margaréta Bencelová)
- Seminár Detská klinika NÚDCH Bratislava: Domáca paliatívna starostlivosť: výzvy a možnosti. Kazuistika. (MUDr. Margaréta Bencelová)
- Pediatrický kongres Martin - Galandove dni - Spolupráca primárneho pediatra a detského domáceho hospicu (MUDr. Daniela Bálintová)
- Klinika detskej onkológie a hematológie NÚDCH - Depresia a úzkosť v detskej paliatívnej starostlivosti (MUDr. Daniela Bálintová)
- Neonatologická klinika intenzívnej medicíny NÚDCH – Kazuistika (MUDr. Daniela Bálintová)
- Festival kazuistík z pediatrie - Detská domáca paliatívna starostlivosť u detí do jedného roka (kazuistika) (MUDr. Veronika Jandová)
- Slovenská pediatrická spoločnosť SLS, XXVII. GETLÍKOV DEŇ, Celoslovenská pracovná konferencia s medzinárodnou účasťou, Láska a smútok: Ako pomôcť detským pacientom a ich rodinám, ktoré ich strácajú. Praktické odporúčania pre lekárov, Bratislava (Mgr. et. Mgr. Katarína Maťová)
- Dieťa po strate blízkeho zmierňuje svoj smútok aj spolupracou odborníkov. Medzinárodný kongres Festival KAZUISTÍK z pediatrie, Žilina (Mgr. Daniela Bachoríková)
- Smútenie detí. Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, Bratislava (Mgr. et. Mgr. Katarína Maťová)
- Konferencia na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského, na katedre Špeciálna pedagogika. Aby smútiace deti opäť dokázali vnímať farby života, Bratislava (Mgr. art. Lucia Kralovičová)

- Konferencia na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského, na katedre Špeciálna pedagogika. Aby smútiaci adolescenti dokázali opäť vnímať farby života, Bratislava (Mgr. Kristína Nagyová)
- Konferencia na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského, na katedre Špeciálna pedagogika. Keď strácame... Dieťa rodiča, rodič dieťa. Praktické odporúčania ako sprevádzať po strate, Bratislava (Mgr. et. Mgr. Katarína Maťová)
- Centrum pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie, Prejavy ťažkostí u dieťaťa po strate. Ako podporiť dieťa v škole, Bratislava (Mgr. Daniela Bachoríková)
- 17. Česko-slovenský psychiatrický zjazd, Spoločne za zmenami v psychiatrii. Viac života, menej bolesti. Smútková terapia a poradenstvo, keď rodič stratí partnera alebo dieťa, Bratislava (Mgr. et. Mgr. Katarína Maťová)
- 12. Slovenský pediatrický kongres s medzinárodnou účasťou v Martine a 49. Galandove dni, Viac života, menej bolesti: Ako pomôcť rodičom, ktorí vedia že prežijú svoje dieťa. (Praktické rady pre lekárov), Martin (Mgr. art. Lucia Kralovičová)
- Prednáška na pôde SLOVENSKEJ ZDRAVOTNÍCKEJ UNIVERZITY v rámci vzdelávania: Príprava na výkon práce v zdravotníctve, *PLAMIENOK* n.o.: Viac života menej bolesti (Mgr. art. Lucia Kralovičová)
- Psychiatrická klinika LF UK a UNB, Univerzitná nemocnica Bratislava, Centrum smútkovej terapie (Mgr. et. Mgr. Katarína Maťová)
- DFNSP, Klinika detskej psychiatrie, Smútková terapia v detskom veku: výzvy, prax a špecifiká (Mgr. et. Mgr. Katarína Maťová)
- Tlačová konferencia na tému: „*Detská paliatívna starostlivosť na Slovensku: Súčasnosť a výzvy budúcnosti*“, Bratislava (MUDr. Mária Jasenková, MUDr. Ondrej Kysel, Mgr. et Mgr. Katarína Maťová)
- Prednáška - SOŠ Holíč, „Dve ruky“, Holíč (Mgr. Jana Fedorková, Mgr. Radka Husáriková)
- Prednáška - Gymnázium Grösslingová , „Dve ruky“, Bratislava (Mgr. Daša Stašová, Mgr. Radka Husáriková)
- Prednáška - Deutsche Schule Bratislava, „Dve ruky“, Bratislava (Mgr. Kristína Nagyová, Mgr. Radka Husáriková)

Ako ste nám pomohli

Pomohli ste nám | Firmy a firemní zamestnanci

A3M Slovakia, s.r.o.

Abanico, s. r. o.

ABB, s.r.o.

ADLEN, s.r.o.

AGRO ALIANCE SK, s.r.o.

ALDEMAR, s.r.o.
Alexandra Riháková - Slovakia Bus Travel
Aliter Technologies, a.s.
Appel Counselling, s.r.o.
Autohal, spol. s r.o.
BAVARIS FACILITY SERVICES, s.r.o.
BELIAK, s.r.o.
Bella Sk, s.r.o.
BELUŠA FOODS, s. r. o.
Billa, s.r.o.
Blue Heaven, s.r.o.
Bryndziareň, s. r. o.
CCS Consulting, s.r.o.
CCS Tax, k.s.
CDP, spol. s r. o.
CEEbase, s. r. o.
CESKA SPORITELNA, a.s
CGI Slovakia, s. r. o.
CORE 4, spol. s r.o.
DACE SK, Slovakia
DAIKIN AIRCONDITIONING CENTRAL EUROPE – SLOVAKIA s.r.o.
Decodom, spol. s.r.o.
DELL, s.r.o.
Developium, s. r. o.
DHL Express (Slovakia), spol. s r.o.
DRUCKER, s.r.o.
Ecoli, s.r.o.
EGGER CZ, s.r.o.
EKVIA s.r.o.
Elmart s.r.o.
ENERGYR, spol. s r.o.
EN-MAR s.r.o.
ERGO Poistovňa, a.s.
Eset, spol. s r.o.
ETC s.r.o.
EUROVEA, a. s.
exe, a.s.
EXXETA s.r.o.
F&B BROKER s.r.o
FA-concept s.r.o.
FaxCopy a.s.
FELBERMAYR SLOVAKIA, s.r.o.

Felbermayr-IMMO, s.r.o.
FOX NITRA, s.r.o.
FREE COOL IN, s.r.o.
Frenocar, s.r.o.
Hanon Systems Slovakia s.r.o.
HLAVINA s.r.o.
HMH, s.r.o.
Hochel s.r.o.
HOLANOVA s.r.o.
HUBERT J.E. spol. s r.o.
I.D.C.Holding, a. s.
IBM International Services Centre s.r.o.
In Time Express s.r.o.
Ing. Pavol Regina - "REGINA"
InnoTEC, s.r.o.
Innovatrics, s.r.o.
Interel Service, s.r.o.
Jadrová a vyrad'ovacia spoločnosť, a.s.
JandL, marketing a reklama, s.r.o.
JPRL s.r.o.
JSL KOVO, s.r.o.
KES-CU, spol. s r.o.
KONTUR, s.r.o.
KROS a.s.
Lear Corporation Seating Slovakia, s.r.o.
Lemon Language Center, s.r.o.
Lekárň VITAMIN
LESAFFRE Slovensko, a.s.
LM PARTNER, s.r.o.
Marlink s.r.o.
MARSLA s.r.o.
Maxxel a.s.
mBank S.A.
MBS Consult, s.r.o.
MEGABOOKS SK, spol. s r.o.
MERKANTA INTERNATIONAL spol. s r.o.
MetLife Slovakia, s.r.o.
Metsa Tissue Slovakia s.r.o.
MHN s.r.o.
Microsoft Slovakia s.r.o.
MM MEDIA HOUSE s.r.o.
M-M.Šped, s.r.o.

Motor-Car Bratislava, spol. s r.o.
MOTOR PARTNER, s.r.o.
MOTOSAM, a.s.
MUTTON s.r.o.
Nestlé Slovensko s.r.o.
NulaNula, s.r.o.
Orange Slovensko, a.s.
Oriflame Slovakia, s.r.o.
P & P INVEST, s.r.o.
Paletten trade spol. s r.o.
Panasonic Industrial Devices Slovakia, s.r.o.
PATRIOT GROUP, s.r.o.
Pay Solutions, a.s.
PD Habura, a.s.
Pediatra Modra, spol. s r.o.
Peikko Slovakia s.r.o.
pelicantravel.com s.r.o.
Perfetti Van Melle Czech Republic s.r.o.
Petit Press, a.s.
PHOENIX CONTACT s.r.o.
PIXEL FEDERATION, s.r.o.
Plant service s.r.o.
Poštová Banka, a.s.
PRESTO, s.r.o.
PROFI EXPERT s.r.o.
PROFINCON, s.r.o.
Prvá Stavebná Sporiteľňa, a.s.
PSL, a.s.
PT ENGINEERING s.r.o.
RADIX spol. s r.o.
RHA, s.r.o.
Roche Slovensko, s.r.o.
Rudolf Haláchy VTM GASTROZ
Samsung Electronics Czech and Slovak, s.r.o.
SANOMED s.r.o.
SANTAL Ltd, s.r.o.
SERVIND SLOVAKIA s.r.o.
SCHAUMANN SLOVENSKO, spol. s r.o.
SCHNELLECKE SLOVAKIA s.r.o.
SILION s.r.o.
Slovak Telekom, a.s.
Slovenská pošta, a.s.

Slovenské Magnezitové Závody, a.s. Jelšava
Slovenské národné divadlo
Slovensko-nemecká obchodná a priemyselná komora
SLOVNAFT, a.s.
smith&smith legal s.r.o.
SMZ-REVIMEX a.s. Revúca
Soyamedia Development s.r.o.
solveMechanics, s.r.o.
Správa služieb diplomatického zboru, a.s.
Staropraveň - Slovakia s.r.o.
Stauder holding s.r.o.
STEFE Martin a.s.
STRABAG Pozemné a inžinierske stavitelstvo s.r.o.
SUN Sped, s.r.o.
SUP - TECHNIK SLOVAKIA s.r.o.
Swiss Re Europe S.A., organizačná zložka Slovensko
Tatra Banka, a.s.
Technické služby mesta Prešov a.s.
TEVA Pharmaceuticals Slovakia s.r.o.
TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.
Tomra Sorting s.r.o.
TRANSPETROL, a.s.
TRIV, s.r.o.
TSB Project, s. r. o.
UniCredit Bank Czech Republic Slovakia, a.s.
UNIMEDIA, s.r.o.
VAŠA Slovensko, s.r.o.
Vehicle-Experts Restaurationen Kft.
Virtus 12 s.r.o.
VISIA, s.r.o.
VIVIEN, s.r.o.
Vobiscum, s.r.o.
Volkswagen Slovakia, a.s.
Vox spol. s r.o.
WANES s.r.o.
WELLCORE, s.r.o.
WESTech, spol. s.r.o.
Wiesenthal Autohandels AG
YUKKA s.r.o.
ZAYOmedia.com s.r.o.
ZF Slovakia, a.s.
ZIJA s.r.o.

ŽOS Trnava, a.s.
ŽOVICOVÁ & ŽOVIC IP, s.r.o.

Ako ste pomohli – Nadácie, združenia, školy a štátna správa

Nadácia Penta
Nadácia Centra pre filantropiu
Nadácia EPH
Nadácia For Provision
Nadácia J&T
Nadácia Pontis
Nadácia Slovenskej sporiteľne
Nadácia Televízie Markíza
Nadácia TV JOJ
Nadácia VOLKSWAGEN SLOVAKIA
ČSOB nadácia
Združenie detská radosť
Návrat, o.z.
Kvapka pomoci deťom O.Z.
Šašovinky o.z.
GERIHO zázračná lampa n.f.
Klub Nádeje o.z.
ZO IOZ pri MARKÍZA
Golfový klub Pegas o.z.
O.Z. Ľadové Medvede
Medzinárodný klub žien v Bratislave (IWC)
Bratislavský samosprávny kraj
Národná banka Slovenska
Ministerstvo obrany SR
Ministerstvo životného prostredia SR
LESY Slovenskej republiky
Základná škola v Čhtelnici
ZŠ s MŠ Ždiar
Základná škola Alexandra Dubčeka
Gymnázium Grösslingová
Gymnázium Matky Alexie
ZŠ Kupeckého Pezinok
SZŠ BESST
Deutsche Schule Bratislava
SOŠ Holíč

Ako ste pomohli – Obce

Obec Bohdanovce nad Trnavou
Obec Zeleneč

Ako ste pomohli – Zákazníci firiem

Beyond Media, s.r.o.
Martinus, s.r.o.
Kaviareň a čokoládovňa Mlsná Emma (Pezinok)
Dobrá Bašta (Piešťany)
Pizzeria Maestro (Bratislava)
Solo Sole (Bratislava)
Cukráreň HotBox (Bratislava)
Masážny salón Green circle

Ako ste pomohli – Podujatia

O.Z. Vestigium - Štefanik Trail 2017
O.Z. Vestigium - UltraLanovka
Siget Ples
Surf IT

Úprimné poďakovanie patrí aj všetkým **individuálnym darcom**, ktorí nás podporili v roku 2017. Teší nás, že sme sa rozrástli v jednu veľkú rodinu.

Stav a pohyb majetku a závazkov

Majetok

stav k 1.1.2017 3 367 033,20 Eur

pohyb 524 710,66 Eur

stav k 31.12.2017 3 891 743,86 Eur

Závazky

stav k 1.1.2017 39 770,24 Eur

pohyb 128 820,17 Eur

stav k 31.12.2017 168 590,41 Eur

Finančná správa

PLAMIENOK n.o. účtuje v sústave podvojného účtovníctva. V zmysle zákona o účtovníctve č. 431/2002 Z.z. sme povinní časovo rozlišovať náklady a výnosy. Ročná účtovná závierka tvorí prílohu k tejto správe.

Spolu výnosy v roku 2017: 1 326 523,40 €

Nezdaňované výnosy v roku 2017: 1 305 764,82 €

Výnos	Suma v €
Prijaté finančné dary od PO	218 534,97 €
Granty	6 025,33 €
Prijaté finančné dary od FO	360 557,06 €
Prijaté dary - vecné dary	10 669,85 €
2% dane	697 242,55 €
BSK dotácie	9 532,61 €
Verejná zbierka	1 611,56 €
Ostatné výnosy	1 590,89 €

Zdaňované výnosy v roku 2017: 20 758,58 €

Výnos	Suma v €
Služby - vzdelávanie	4 740,00 €
Služby - reklama	13 941,49 €
Predaj knihy	2 068,04 €
Predaj knihy - elektronická verzia	1,45 €
Iné ostatné výnosy	7,60 €

Spolu náklady v roku 2017: 840 013,76 €

Nezdaňované náklady v roku 2017: 835 256,77 €

Náklad	Suma v €
Domáca starostlivosť	212 344,32 €
Centrum smútkovej terapie	137 902,80 €
Vzdelávacie centrum	146 613,04 €
Publikačná činnosť	4 460,75 €
Edukácia verejnosti, fundraising a starostlivosť o darcov	196 057,79 €
Prevádzkové náklady	77 534,71 €
Iné náklady	60 343,36 €

Zdaňované náklady v roku 2017: 4 756,99 €

Náklad	Suma v €
Vzdelávacie centrum	4 580,00 €
Centrum smútkovej terapie	160,00 €
Ostatné náklady	16,99 €

Tabuľka náklady

P.č. NÁKLADY	v EUR	v EUR
DOMÁCA STAROSTLIVOSŤ	212 361,31	
Lieky a špeciálny zdravotný materiál		5 560,57
Prístroje: nákup a servis		1 582,08
PHM + servis áut + poistky		12 942,76
Telefóny		3 974,08
Poštovné, kancelárske potreby, ostatný spotrebný materiál		7 294,24
Finančná pomoc rodinám (zážitkový program, po úmrtí), hračky a kreatívny materiál		3 825,48
Mzdy a odvody odborníkov domácej starostlivosti, poistenie zdravotných pracovníkov		170 913,34
Občerstvenie		1 041,56
Služby (služby darcovského systému, poradenské služby, konzultačné, ostatné)		5 227,20
CENTRUM SMÚTKOVEJ TERAPIE	138 062,80	
Letný terapeutický tábor pre deti po strate blízkeho (ubytovanie, strava, kreatívny materiál), 22. – 29. 7. 2017		21 620,97
Víkendové stretnutie smútiacich rodín Podkylava (ubytovanie, strava), 2 termíny: 16. - 18. 6. 2017 a 29. 9. - 1. 10. 2017		16 310,75
Terapeutické skupiny pre deti a adolescentov (mzdy, materiál, občerstvenie, upratovanie, poštovné, telefóny)		2 733,36
Občerstvenie pre klientov centra, lístky na predstavenie drama skupín, vstupenky pre rodiny a poistenie pre zamestnancov a dobrovoľníkov		5 851,47
Kreatívny materiál		902,98
Mzdy a odvody odborníkov centra, poistenie		78 478,70
Poštovné, kancelárske potreby, drobný nákup, letáky, ostatné služby, iné ...		12 164,57
PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ	4 460,75	
Darovaná kniha Unwanted Journey		426,98
Darovaná kniha Dobrodružstvá Ajky a Grofa: Vietor a farby		3 261,91
Darovaná terapeutická omaľovávanica		771,86

P.č. NÁKLADY	v EUR	v EUR
VZDELÁVACIE CENTRUM	151 193,04	
3 celoročné vzdelávacie programy vedené zahraničnými lektormi, 83 účastníkov, 318 hodín (služby, doprava, ubytovanie, občerstvenie, materiál, odborná literatúra, poštovné, kancelárske potreby, internet, telefóny)		138 157,60
Konferencie a vzdelávacie aktivity zamestnancov (letenky, konferenčné poplatky, ubytovanie)		10 323,62
Odborná literatúra a časopisy		107,91
Občerstvenie		2 603,91
EDUKÁCIA VEREJNOSTI, FUNDRAISING A STAROSTLIVOSŤ O DARCOV (23%)	196 057,79	
Kampaň 2%, kampaň ID		74 255,12
Mzdy		121 802,67
PREVÁDZKOVÉ NÁKLADY	77 534,71	
Domáca starostlivosť - administratívne priestory – náklady na správu, energie, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2017		36 810,55
Centrum smútkovej terapie - administratívne priestory – náklady na správu, energie, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2017		24 620,37
Vzdelávacie centrum - administratívne priestory – náklady na správu, energie, drobný nákup, nábytok, odpisy za rok 2017		7 946,43
Edukácia verejnosti, fundraising a starostlivosť o darcov - administratívne priestory: spotreba energie, daň z nehnuteľností, údržba priestorov		8 157,36

P.č. NÁKLADY	v EUR	v EUR
INÉ NÁKLADY	60 343,36	
Dane a poplatky (bankové poplatky, kolky, kurzová strata)		1 322,22
Ostatné náklady (účtovníctvo, audit, poistenie, ostatné náklady, webhosting a IT podpora, upratovanie)		59 021,14
SPOLU	840 013,76	

V roku 2017 sme pokračovali v rekonštrukcii kancelárskych a administratívnych priestorov, ktoré sme nadobudli v roku 2015. Budú používané ako administratívne, skladové a kancelárske priestory pre zabezpečenie domácej hospicovej starostlivosti o nevyliciteľne choré deti. Hodnota rekonštrukcie v roku 2017 predstavovala sumu 3 832 €.

Pre vzrastajúci záujem smútiacich rodín o terapeutickú pomoc Centra smútkovej terapie, ktoré musia s deťmi dochádzať do centra z väčšej vzdialenosti, sme zakúpili v blízkosti centra 2 izbový starší byt v sume 112 500€. V byte budú môcť rodiny navštevujúce centrum prespať pred alebo po terapeutickom stretnutí.

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky
v sústave podvojného účtovníctva

zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 1 7

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšú zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Č Ď Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Daňové identifikačné číslo	Účtovná závierka	Mesiac Rok
2 0 2 1 7 7 7 0 3	☒ riadna ☒ zostavená	Za obdobie od 0 1 2 0 1 7
IČO	☐ mimoriadna ☐ schválená	do 1 2 2 0 1 7
3 6 0 7 7 2 5 9	(vyznačí sa x)	Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 0 1 2 0 1 6
SID		do 1 2 2 0 1 6
SK NACE		
8 6 . 2 2 . 0		

Priložené súčasťou účtovnej závierky

☒ Súvaha (Úč NUJ 1-01)☒ Poznámky (Úč NUJ 3-01)☒ Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

P l a m i e n o k , n . o .

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica

Z a d u n a j s k á

Číslo

6 / A

PSČ

Obec

8 5 1 0 1 B r a t i s l a v a

Číslo telefónu

Číslo faxu

0 9 0 7 / 7 4 4 8 5 9

0 /

E-mailová adresa

p a u k o v a @ p a u k o v a . s k

Zostavená dňa:	Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva:	Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky:	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:
2 0 . 0 3 . 2 0 1 8			
Schválená dňa:			
. . 2 0			

Záznamy daňového úradu

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021	001	1681991,56	494645,90	1187345,66	1114766,43
1. Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002	3191,50	3191,50	0,00	
Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072+091AÚ)	003				
Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005	3191,50	3191,50	0,00	
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051- 095AÚ)	008				
2. Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009	1678800,06	491454,40	1187345,66	1114766,43
Pozemky (031)	010	37159,02	x	37159,02	37159,02
Umelecké diela a zbierky (032)	011		x		
Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012	1060473,41	358434,45	702038,96	728555,96
Samostatné hnuťelné veci a súbory hnuťelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	107922,78	95633,95	12288,83	17867,60
Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014	58619,00	37386,00	21233,00	32890,00
Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019	414625,85		414625,85	298293,85
Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
3. Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	029	2701850,54	10,29	2701840,25	2250312,23
1. Zásoby r. 031 až r. 036	030	27732,91		27732,91	30452,39
Materiál (112 + 119) - 191	031	8179,24		8179,24	9161,14
Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121 +122)-(192+193)	032				
Výrobky (123 - 194)	033	19553,67		19553,67	21291,25
Zvieratá (124 - 195)	034				
Tovar (132 + 139) - 196	035				
Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
2. Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037				
Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				
Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
3. Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042	136427,92	10,29	136417,63	32954,92
Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043	12819,80	10,29	12809,51	15584,39
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044	11532,63		11532,63	16319,05
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		
Daňové pohľadávky (341 až 345)	046	795,39	x	795,39	
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047		x		
Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050	111280,10		111280,10	1051,48
4. Finančné účty r. 052 až r. 056	051	2537689,71		2537689,71	2186904,92
Pokladnica (211 + 213)	052	22126,73	x	22126,73	22902,19
Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	2515562,98	x	2515562,98	2164002,73
Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
Krátkodobý finančný majetok (251+ 253 + 255 + 256 + 257) - 291AÚ	055				
Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059	057	2557,95		2557,95	1954,54
1. Náklady budúcich období (381)	058	2552,35		2552,35	1954,54
Prijmy budúcich období (385)	059	5,60		5,60	
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057	060	4386400,05	494656,19	3891743,86	3367033,20

Strana pasív	č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	5	6
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU r. 062+ r. 068 + r. 072 + r. 073	061	1745301,55	1262275,74
1. Imanie a peňažné fondy r. 063 až r. 067	062	41871,53	41871,53
Základné imanie (411)	063	41871,53	41871,53
Peňažné fondy tvorené podľa osobitného predpisu (412)	064		
Fond reprodukcie (413)	065		
Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov (414)	066		
Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastí (415)	067		
2. Fondy tvorené zo zisku r. 069 až r. 071	068		
Rezervný fond (421)	069		
Fondy tvorené zo zisku (423)	070		
Ostatné fondy (427)	071		
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	072	1220404,21	982399,71
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 068 + r. 072 + r. 074 + r. 101)	073	483025,81	238004,50
B. CUDZIE ZDROJE SPOLU r. 075 + r. 079 + r. 087 + r. 097	074	168590,41	39770,24
1. Rezervy r. 076 až r. 078	075	25951,98	25459,53
Rezervy zákonné (451AÚ)	076		
Ostatné rezervy (459AÚ)	077		
Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	078	25951,98	25459,53
2. Dlhodobé záväzky r. 080 až r. 086	079	430,65	167,62
Záväzky zo sociálneho fondu (472)	080	430,65	167,62
Vydané dlhopisy (473)	081		
Záväzky z nájmu (474 AÚ)	082		
Dlhodobé prijaté preddavky (475)	083		
Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476)	084		
Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	085		
Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	086		
3. Krátkodobé záväzky r. 088 až r. 096	087	142207,78	14143,09
Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	088	31828,13	5209,62
Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	089		
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	090		
Daňové záväzky (341 až 345)	091		7486,78
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	092		
Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	093		
Záväzky voči účastníkom združení (368)	094		
Spojovací účet pri združení (396)	095		
Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 479 AÚ)	096	110379,65	1446,69
4. Bankové výpomoci a pôžičky r. 098 až r. 100	097		
Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	098		
Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	099		
Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	100		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 102 a r. 103	101	1977851,90	2064987,22
1. Výdavky budúcich období (383)	102		
Výnosy budúcich období (384)	103	1977851,90	2064987,22
VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU r.061+ r.074 + r.101	104	3891743,86	3367033,20

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	43913,30		43913,30	35525,50
502	Spotreba energie	02	13508,33		13508,33	11275,82
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04	4777,34		4777,34	4886,34
512	Cestovné	05	2208,60		2208,60	3686,58
513	Náklady na reprezentáciu	06	11912,02		11912,02	11079,32
518	Ostatné služby	07	275809,44	4747,20	280556,64	229527,50
521	Mzdové náklady	08	293838,63		293838,63	258063,02
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	97893,88		97893,88	86843,64
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	12211,51		12211,51	10153,83
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14	1231,32		1231,32	803,34
538	Ostatné dane a poplatky	15	130,50		130,50	168,40
541	Zmluvné pokuty a penále	16				20,37
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18	545,60		545,60	9721,00
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20	12,12		12,12	16,80
546	Dary	21				82,80
547	Osobitné náklady	22	26320,62		26320,62	27984,56
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24	4264,66		4264,66	4109,11
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	44116,30		44116,30	42232,85
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32		9,79	9,79	5,50
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				4436,27
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35	2562,60		2562,60	1210,70
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37	34			
Účtová trieda 5 spolu r. 01 až r. 37		38	835256,77	4756,99	840013,76	741833,25

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39		1763,45	1763,45	3812,19
602	Tržby z predaja služieb	40		18987,53	18987,53	9934,26
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44	-1104,28		-1104,28	-1920,25
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53	650,00		650,00	2752,44
645	Kurzové zisky	54	0,53		0,53	0,09
646	Prijaté dary	55	10669,85		10669,85	11821,31
647	Osobitné výnosy	56	30,00		30,00	
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	2014,64	7,60	2022,24	1507,14
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				2000,00
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68	224560,30		224560,30	123256,80
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	360557,06		360557,06	219029,11
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	697242,55		697242,55	599398,90
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72	1611,56		1611,56	1318,32
691	Dotácie	73	9532,61		9532,61	9574,99
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	1305764,82	20758,58	1326523,40	982485,30
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75	470508,05	16001,59	486509,64	240652,05
591	Daň z príjmov	76	123,50	3360,33	3483,83	2647,55
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78	470384,55	12641,26	483025,81	238004,50