

SPRÁVA O ČINNOSTI
CSS RADOSTĚ, n.o. 2017

Predkladá:
JUDr. Lukáš Kvokačka, LL.M., Ph.D.

OBSAH

1.	HISTÓRIA CSS RADOSTĚ N.O.	3
2.	ČLENENIE CSS RADOSTĚ, N.O.	4
3.	ZARIADENIE OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY	4
4.	ZARIADENIE PRE SENIOROV	5
5.	DENNÝ STACIONÁR	8
6.	PREHLÁD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH	14

HISTÓRIA CSS Radosť, n.o.

CSS Radosť, n. o. Matice slovenskej 13 je nezisková organizácia, ktorá vznikla v roku 2016 za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb a to:

- a) obhajoba práv detí, mládeže a dospelých s postihnutím a pomoc pri ich plnej sociálnej inklúzii,
- b) poskytovanie zdravotnej starostlivosti,
- c) poskytovanie sociálnej pomoci a sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a humanitárna starostlivosť,
- d) ochrana ľudských práv a základných slobôd,
- e) vzdelávanie, výchova a rozvoj telesnej kultúry bez rozdielu veku a pohlavia
- f) tvorba a ochrana životného prostredia a ochrana zdravia obyvateľstva,
- g) služby na podporu regionálneho rozvoja a zamestnanosti,
- h) zamestnávanie občanov so zdravotným znevýhodnením

Poslaním CSS Radosť, n.o. je:

Starostlivosť a pomoc a právna ochrana všetkých seniorov, zdravotne odkázaných, mladých ľudí a detí, ich začlenenie do života a pomoc pri všetkých ťažkých situáciách, aby každý mal právo žiť svoj život v radosťi a šťastí v súlade s dohovorom o ľudských právach ľudí so zdravotným postihnutím, seniorov, sociálne a zdravotne odkázaných občanov.

Centrum sociálnych služieb Radosť sa delí na:

- Zariadenie pre seniorov (ZpS)
- Zariadenie opatrovateľskej služby (ZoS)
- Denný stacionár (DS)

ČLENENIE CSS RADOSTĚ, n.o.

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB - činnosť centra je možné rámcovo rozčleniť na tri prevádzky:

1. Zariadenie opatrovateľskej služby (ZoS)

2. Zariadenie pre seniorov (ZpS)

3. Denný stacionár (DS)

V CENTRE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB poskytujeme:

- ✓ **ubytovanie** (ubytovanie v dvojposteľových a trojposteľových izbách, súčasťou izieb je predizba, kúpeľňa s WC).
- ✓ **stravovanie** (poskytuje celodenné stravovanie - raňajky, desiata, obed, olovrant, večera a pre diabetikov II. večera v priestoroch jedálne na prvom a druhom poschodí zariadenia, imobilným prijímateľom sa podáva strava priamo pri lôžku). Zabezpečujeme 3 druhy stravy: racionálna, šetriaca, diabetická.
- ✓ **sociálne poradenstvo** (zamestnanci zariadenia poskytujú prijímateľom sociálnych služieb a rodinným príslušníkom potrebné informácie a v prípade potreby im odporúčajú a sprostredkujú ďalšiu odbornú pomoc).
- ✓ **sociálnu rehabilitáciu** (odborné činnosti, nácvik zručností a posilňovanie návykov pri sebaobsluhy).
- ✓ **upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva** (sú vykonávané pravidelne priamo v zariadení v priestoroch na to určených).
- ✓ **utváranie podmienok na úschovu cenných vecí** (úschova peňažnej hotovosti alebo cenných vecí na základe písomnej dohody o úschove cenných vecí).
- ✓ **fyzioterapeutické služby** (rehabilitačná miestnosť, masáže, športové náradie, rebriny, stacionárny bicykel, činky, biolampa, kinezioterapia).
- ✓ **záujmové činnosti** (rozvoj schopností a zručností prijímateľov) – vzdelávacie aktivity, zábavne a voľnočasové aktivity, knižnica, senzorická miestnosť.

Pri práci so seniormi sa využívajú aj :

- ✓ relaxačné techniky,
- ✓ pravidelne opakované cvičenia,
- ✓ usporadúvanie materiálu (napr. zaraďovanie do kategórií),
- ✓ techniky na zlepšenie zrakovej predstavivosti (asociácia tváří a mien),
- ✓ nácvik verbálnej stratégie (básne, zapamätanie si prvého písmena, vyhľadávanie podľa abecedy a pod.)
- ✓ grafomotorické úlohy

V letných mesiacoch trávajú prijímatelia čo najviac času vonku, v záhrade zariadenia.

ZARIADENIE OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBY (ZOS) - v zariadení opatrovateľskej služby sa staráme o ľudí, ktorí podporu inej osoby potrebujú len na kratší čas, napr. po pobyte v nemocnici,

pri rehabilitáciách a podobne. V Zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo a rehabilitácia, ako aj ubytovanie, stravovanie a samozrejme súvisiace upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva.

ZARIADENIE PRE SENIOROV (ZPS) - jeho činnosť bola orientovaná na celoročnú pobytovú formu fyzickým osobám, ktoré dovършили dôchodkový vek a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV. alebo fyzickým osobám, ktoré dovършили dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebujú z iných vážnych dôvodov.

Pravidelné aktivity:

- + *individuálne aktivity* - ciele pôsobenie, presne tak, ako to prijímateľ - senior potrebuje. Možnosť spolupráce s prijímateľmi, ktorí odmietajú skupinové aktivity.
- + *skupinové aktivity* - zábavnejšie, prispievajú ku komunikácii, k nadväzovaniu nových vzťahov a k vzájomnej interakcii, môžu sa pri nich robiť aj obťažnejšie veci, každý zvládne niečo.
- + *medzigeneračné aktivity* – spolupráca s telesne znevýhodnenou mládežou (spoločné diskusie, posedenia, herný klub)
- + *aktivizácia hudobnými technikami* - rytmické cvičenia, spev, hra na hudobné nástroje, počúvanie hudby)
- + *aktivizácia výtvarnými technikami* - vyjadrenie sa prostredníctvom umenia, rozvíja sa tvorivosť a schopnosť komunikovať.
- + *aktivizácia knihami* - spoločné čítanie.
- + *zabezpečenie spirituálnych potrieb* utorok, piatok, nedeľu sa v zariadení koná prijímanie pre veriacich prijímateľov, každý prvý štvrtok v mesiaci sa koná svätá spoveď.
- + *tréning pamäte* - program na posilňovanie pamäti a vitality seniorov, pre lepšie zapamätávanie.
- + *kognitívny tréning/cvičenia* ciele stimulácia mozgových funkcií so zameraním na viaceré kognitívne schopnosti – pamäť, myslenie, úsudok, reč)
- + *reminiscencia* – spomienkové aktivity - využíva sa u prijímateľov s rôznymi formami demencie.
- + *aktivizácia prácou* - získanie, prehĺbenie a opakovanie vedomostí, zručností a poznatkov v rôznych oblastiach života (domáce práce).
- + *aktivity pre sebarealizáciu, zvýšenie samostatnosti a udržanie sebaobslužných činností*
- + *filmový klub* - relaxácia prijímateľa.
- + *stolné a zábavné hry* - podpora logického myslenia, kreativity, fantázie.
- + *individuálne rozhovory*
- + *aktivity s Michalom Stanekom*
- + *aktivity s dobrovoľníkmi*
- + *aktivity s praktikantami zo stredných škôl*
- + pravidelné posedenia pri oslavách jubileá a sviatkov (každé dva mesiace pre meninových a narodeninových oslávencov)



V letných mesiacoch trávajú prijímatelia pobytových sociálnych služieb čo najviac času vonku, v záhrade zariadenia, kde sa venujú loptovým a iným hrám, pohybovým aktivitám, prechádzkam a podobne.

Nepravidelné aktivity:

Január

- ✚ Privítanie Nového roka – spoločné posedenie
- ✚ Súťažné stretnutie v kaviarni (Bingo)
- ✚ Varenie/pečenie – buchty
- ✚ Aktivizácia vôňami (vonné oleje/sviečky, aromalampa)
- ✚ Montessori aktivity



Február

- ✚ Výroba masiek
- ✚ Varenie/pečenie - šišky
- ✚ Medzigeneračné stretnutie – Fašiangy
- ✚ Varenie/pečenie – pirohy
- ✚ Súťažné stretnutie v kaviarni (Bingo)
- ✚ Montessori aktivity
- ✚ Aktivizácia so zvieratami
- ✚ Varenie/pečenie – palacinky



Marec

- ✚ MDŽ – vystúpenie a posedenie
- ✚ Mesiac kníh
- ✚ Súťažné stretnutie v kaviarni (Bingo)
- ✚ varenie/pečenie – bábovka



Apríl

- Deň Zeme – medzigeneračné stretnutie
- Veľkonočné posedenie
- Montesorri aktivity
- Súťažné stretnutie v kaviarni (Bingo)



Máj

- Zaspomínajme si na oslavy 1. mája
- Stavanie mája + prijímatelia DSS
- Deň matiek – posedenie
- Súťažné stretnutie v kaviarni (Bingo)



Jún

- Návšteva kostola – detská omša
- Prechádzka do mesta spojená so zmrzlinou
- Varenie/pečenie – slané tyčinky
- Montesorri aktivity



Júl

- Tábor seniorov –tvorivé aktivity, pohybové aktivity
- Čajičkovanie
- Súťažné stretnutie na terase (Bingo)
- Montesorri aktivity

August

- Tábor seniorov
- Prechádzka po okolí + osladíme si život zmrzlinou

September

- Výlet po okolí – prechádzka pri Toryse
- Športový deň
- Návšteva kostola – detská omša



- Medzigeneračné stretnutie
- Súťažné stretnutie v kaviarni (Bingo)

Október

- Mesiac úcty k starším – vystúpenie praktickej školy a Pedagogickej a sociálnej akadémie + Rozmarija, tanečná skupina
- Jesenné hody
- Ochutnávka exotického ovocia



November

- Súťažné stretnutie v kaviarni (Bingo)

December

- Mikuláš + praktická škola
- Vianočná výzdoba + zdobenie stromčeka
- Vianočná besiedka + vystúpenie praktickej školy



DENNÝ STACIONÁR (DS)

V januári 2017 sme oficiálne otvorili Denný stacionár na Šidlovci, ktorý má napomáhať seniorom v dôchodkovom veku a ľuďom so zdravotným znevýhodnením k zlepšeniu kvality života, a to sociálnymi službami.

Sociálnu službu v našom Dennom stacionári poskytujeme 45-tim prijímateľom SS a máme ôsmich potencionálnych klientov DS. Poskytujeme im:

- **odborné činnosti:**
 - pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - sociálne poradenstvo,
 - sociálnu rehabilitáciu;
- **obslužné činnosti:**
 - stravovanie.

Toto sme zrealizovali v roku 2017:

Marec:

- ✚ Pečenie s Prijímateľmi SS
- ✚ Maľovanie veľkonočných vajčiek
- ✚ Plánovanie Komunitnej záhrady
- ✚ Anglický jazyk pre začiatočníkov
- ✚ Tvorba veľkonočných ozdôb
- ✚ Jana z Arku - DJZ,
- ✚ Týždeň slovenských knižníc



Apríl:

- ✚ Vysoké Tatry, Hrebienok, Ľadová Bazilika
- ✚ krížová cesta za chorých
- ✚ výroba vázičiek
- ✚ pečenie koláčov
- ✚ spomienková terapia - Veľká Noc – Zelený štvrtok
- ✚ zážitková terapia - Veľká Noc
- ✚ výroba ozdôb - jarné motívy

- ✚ apríl - mesiac lesov
- ✚ presádzanie byliniek, sadenie trvaliek
- ✚ jarná turistika do Veľkého Šariša - Nordic walking
- ✚ Komunitná záhrada,
- ✚ pečenie kapustníkov



Máj:

- ✚ pečenie koláča,
- ✚ Tvorba v záhrade
- ✚ Zážitková terapia z minulosti,
- ✚ Svetový deň - Pohybom ku zdraviu: Cvičenie na čerstvom vzduchu
- ✚ Deň matiek - oslava s darčekom
- ✚ Svetový deň rodiny: Rodina a šťastie
- ✚ PKO: koncert ku Dňu matiek
- ✚ Turistika do Barličky- Nordic walking
- ✚ Majáles Barlička
- ✚ Synagóga v Prešove





- ✚ Deň otcov,
- ✚ Varenie: Rakúsky schmalec
- ✚ Zážitková terapia: My a prázdniny
- ✚ Pozvanie: Spoločné prázdniny seniorov a vnúčat

Júl:

- ✚ Poľsko – Krinica Muszyna
- ✚ Spoločná grilovačka
- ✚ Hvezdáreň: Hudba pod hviezdou oblohou - seniори spolu s vnúčatami
- ✚ Šalátovica
- ✚ Komunitná záhrada, Estetická tvorba v exteriéri
- ✚ Servítková metóda- krabičky /vlastná tvorba/



Jún:

- ✚ Juniáles Veľký Šariš
- ✚ Komunikácia - tréning slovnej zásoby
- ✚ Dnes mám rande s naším mestom - skrášľovanie okolia, čistenie prírody
- ✚ Záhradka - príprava na Juniáles,
- ✚ Pečenie: buchty, rožky...
- ✚ JUNIÁLES – ŠIDLOVEC
- ✚ Zážitková terapia - Juniáles 2017



August:

- ✚ Záhradka a jej čaro
- ✚ Dovolenky a zážitky- plynulá komunikácia, konverzácia
- ✚ Maľovanie výrobkov v exteriéri
- ✚ Pečenie koláčov, Prázdninová grilovačka, stanovačka - seniори s vnúčatami
- ✚ Presádzanie kvetov v interiéri,
- ✚ Maľovanie pneumatík

- ✚ Ranné cvičenie,
- ✚ Skrášľovanie interiéru Denného stacionára

September:

- ✚ Šitie chňapky s klientom,
- ✚ Tvorba narodeninovej a meninovej knihy
- ✚ Tréning slovnej zásoby,
- ✚ Gospelový koncert: Lavička pre fatimské deti- 100. výročie
- ✚ Jesenná výzdoba,
- ✚ Malé ihelníčky pre gazdinky – tvorba,
- ✚ Tréning logického myslenia
- ✚ Jesenné kreatívne výrobky



Október :

- ✚ Paličkovanie,
- ✚ Tréning tvorby slov
- ✚ Úcta k starším - MŠ Simba 1. časť
- ✚ Jesenné ozdoby
- ✚ Hlavalamy, Vlastné pozdravy,
- ✚ Zazimovanie záhradky
- ✚ Základné sociálne poradenstvo, Jesenné výrobky,
- ✚ Svetníky - vlastná tvorba
- ✚ tkanie
- ✚ Tréning tvorby slov



- ✚ Prešovské trhovisko k všetkým zosnulým - nákup vencov a slamených srdiečok pre zosnulých
- ✚ Úcta k starším 2. časť –vystúpenie žiakov ZŠ
- ✚ Zvyšovanie slovnej zásoby

November :

- ✚ Logické myslenie – Rubikova kocka, Jesenné výrobky
- ✚ Tvorba jesenných ozdôb
- ✚ Turistika – do Veľkého Šariša, Šarišská galéria, DS Veľký Šariš
- ✚ Prečítané knihy – rozprávanie, Stromček života – tvorba
- ✚ Výroba vázičiek, pečenie venčekov
- ✚ Ochorenia kardiovaskulárneho systému 1. časť
- ✚ Zdobenie drevených krabičiek
- ✚ Pečenie koláčov
- ✚ Divadlo Alexandra Duchonoviča: Faraóni,
- ✚ Prechádzka mestom a spoločné posedenie v cukrárni
- ✚ Trénovanie logického myslenia, Prednáška z duchovnej oblasti: Cesta do neba
- ✚ Vianočné svietniky a Vianočné gule – výroba



- ✚ Divadlo Jonáša Záborského – Eugen Onegin
- ✚ Katarínske posedenie – hosť: Darina Lejková
- ✚ Vianočné pečenie a zdobenie

December:

- ✚ Vianočný stromček 2017
- ✚ Vianočné zdobenie, Tkanie vianočných obrúskov, Vianočné verše
- ✚ Tréning logického myslenia, Vianočné výzdoby- výrobky
- ✚ Košice – Vianočné trhy, Prešov – Vianočné trhy
- ✚ Zážitkové rozprávanie zo včerajších trhov, Vianočné gule
- ✚ Vianočné zdobenie, Rubikova kocka na rýchlejšie logické myslenie
- ✚ Pečenie vianočných koláčov, Vianočná papierová výzdoba
- ✚ Vianočné ikebany, Perníky - Sladké Vianoce
- ✚ Vianočné vystúpenie žiakov ZŠ Prostějovská, Mikuláško
- ✚ Sociálne poradenstvo, Masáže, Spoločenské hry



- ✚ ZŠ Medzany: Mrázik, divadelné predstavenie, Predvianočné posedenie seniorov aj so žiakmi ZŠ, s učiteľmi, s riaditeľkou školy
- ✚ Zážitky z vystúpenia,
- ✚ Kreatívne darčeky pod stromček
- ✚ Zážitky z Vianoc 2017, Povianočné prežívanie radosti z rodiny



Pravidelné aktivity:

Masáže, krúžok anglického jazyka, počítačový krúžok, sociálne poradenstvo, bowling, stolný tenis, plávanie – Delňa, tkanie, spoločenské hry, prednášky – chrípka, očkovanie, sociálne služby a kompenzácie, o bylinkách a ich využití, o káve, o kvalite zeleného čaju, kŕčové žily, vysoký krvný tlak,



PREHĽAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOCH

NÁKLADY	Rok 2017
Spotreba materiálu	87 316 €
Spotreba energie	8 800 €
Oprava a udržiavanie	56 306 €
Cestovné	132 €
Ostatné služby	196 927 €
Mzdové náklady	164 693 €
Zákonné poistenie	56 232 €
Zákonné sociálne náklady	4 820 €
Iné ostatné náklady	685 €
Odpisy DPH	0
SPOLU	575 911 €

VÝNOSY	Rok 2017
Tržby z predaja služieb	245 252 €
Členské	0
Výnosy z nájmu majetku	0
Prijaté príspevky od organizácií	0
Prijaté príspevky od fyzických osôb	1 246 €
Príspevky podielu zap. dane	0
Dotácie	267 425 €
SPOLU	513 923 €

PEŇAŽNÉ PRÍJMY	Rok 2017
Príjmy – predaj služieb	245 252 €
Dotácie	267 425 €
Príjmy ostatné	1 246 €
SPOLU	513 923 €

PEŇAŽNÉ VÝDAJE	Rok 2017
Výdaj na materiál	87 316 €
Výdaj energie	8 800 €
Oprava a udržiavanie	56 306 €
Výdaj na zákonné soc. náklady	4 820 €
Ostatné služby	196 927 €
Cestovné	132 €
Mzdové + soc. náklady	220 925 €
Iné	685 €
SPOLU	575 911 €

Stav a pohyb majetku a záväzkov:

Majetok spolu	52 192 €
Obežný majetok	52 192 €
Krátkodobé pohľadávky	3 000 €
Finančné účty	49 192 €

Prehľad príjmov v členení podľa zdrojov:

Zdroje krytia	
A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu	- 62 861 €
- nevysporiadaný HV min. rokov	873 €
- výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	- 61 988 €
B. Cudzie zdroje krytia majetku spolu	115 054 €
- krátkodobé záväzky z obchod. Styku	114 178 €
- pôžičky	0
- dlhodobé záväzky	875 €

HV:

Náklady	575 911 €
Výnosy	513 923 €
Strata	61 988 €

Ekonomicky oprávnené náklady:

Zariadenie pre seniorov – 30 prijímateľov

1 mesiac – 985,99 €

1 deň – 29,86 €

Zariadenie opatrovateľskej služby – 14 prijímateľov

1 mesiac – 886,78 €

1 deň – 29,56 €

Denný stacionár – 45 prijímateľov

1 mesiac – 186,80 €

1 deň – 6,22 €

JUDr. Lukáš Kvokačka, LL.M., Ph.D.