

Výročná správa
neziskovej organizácie **Aptet, n.o.**
za rok 2017





OBSAH:

1. Namiesto úvodu – Identita a vízia
2. Základné informácie o neziskovej organizácii
3. Poslanie neziskovej organizácie
 - 3.1. Aptet n. o. a preseniorská edukácia
 - 3.2. Aptet n. o. a Alzheimerova choroba
 - 3.3. Aptet n. o. a Age Management
4. Etický kódex
5. Personálne obsadenie neziskovej organizácie
6. Prehľad činností uskutočnených neziskovou organizáciou v roku 2016
7. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie jej základných údajov
8. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke
9. Prehľad o príjmoch a výdavkoch
10. Stav a pohyb majetku a záväzkov
11. Partneri a sponzori
12. Zmeny a nové zloženie orgánov
13. Ostatné náležitosti výročnej správy



1. Identita a vízia

Kto sme

Sme skupina nadšencov, ktorí veria tomu, že aj človek v druhej polovici svojej životnej púte má nárok na otvorenú budúcnosť. Čo je nesmierne dôležité je fakt, že my vnímame čas ako dar a nie ako prekliatie.

To ako sa snažíme naplňať naše poslanie najlepšie vystihuje náš doplnený, nový slogan:

„NIE STE NA TO SAMI“

Naše poslanie, ako i samotný zmysel existencie organizácie môžeme popísať v troch rovinách:

- **Jedinec** – pomoc človeku.
Starnutie a staroba sa týka každého. Naším poslaním je byť oporou človeku nie len pri vlastnom starnutí, ale chceme pomôcť každému, kto chce riešiť neľahkú a zložitú situáciu spojenú so starnutím a starobou svojich blízkych, kolegov, známych. Chceme pomôcť človeku adaptovať sa na dynamické zmeny pracovného trhu. Nasmerovať jeho úsilie k rozvoju vedomostí, schopností, zručností a hlavne motivácie až do vysokého veku.
- **Firmy a organizácie** – využiť potenciál vekovej diverzity na pracovisku a uľahčiť im zvládať zmeny ktoré vyplývajú nie len z demografických zmien, ale i zo zmien vyvolaných štvrtou priemyselnou revolúciou a jeho dopadu na oblasť ľudského kapitálu. Dosiahnuť zmier medzi pracovnými schopnosťami zamestnancov a potrebami organizácie.
- **Spoločnosť** - To, že Slovensko bude v horizonte tridsiatich rokov, jednou z krajín s najstarším vekovým priemerom obyvateľstva na svete je fakt. Či sa nám to páči, alebo nie, toto je skutočnosť, ktorú nemôžeme dopustiť, aby sa ignorovalo. V krajine bude žiť veľká skupina ľudí, ktorí budú mať úplne iné potreby a iné tempo života, ako je to dnes. Ak chceme, aby to fungovalo, musíme už dnes robiť radikálne kroky.

V konečnom dôsledku našim hlavným poslaním je uľahčiť adaptáciu jedinca, organizácie a spoločnosti na starobu a starnutie.



V čom sme jedinečný

Svoje poslanie vykonávame odborne a s úctou a rešpektom ku každému.

Hodnoty a základné princípy

Naše osobné hodnoty sú odzrkadlené v hodnotách neštátnej organizácie Aptet n.o.

Nie len podporné skupiny, ale i naše skupinové vzdelávacie aktivity sa riadia nasledovnými zásadami:

- Bezpečnosť a diskretnosť (anonymita – nízkoprahovosť)
- Dôstojnosť, úcta, rovnosť
- Otvorenosť a úprimnosť
- Informujeme – neradíme, nehodnotíme

Pre nás je nesmierne dôležitá nízkoprahovosť našich aktivít

Vízia

Veríme tomu, že Slovensko sa môže poučiť zo skúsenosti vyspelých krajín a neodignorovať demografický vývoj.

Sme presvedčení, že včasnou intervenciou dokážeme pomôcť ľuďom, organizáciám, ale i celej spoločnosti s problémami, ktoré sprevádzajú starnutie a starobu. Pomôcť adaptovať sa na zmeny v globálnom svete, kde istoty našich rodičov už pre nás neplatia.

Chceme nadviazať úzky kontakt s každým, kto má záujem posunúť Slovensko vpred. Či ako jednotlivec so svojimi hodnotami, vzdelaním a zručnosťami, či ako zamestnávateľ svojim vnímaním vekovej rôznorodosti na pracovisku, alebo ako štát, ktorý je tu pre všetky vekové generácie a správne vníma ich možnosti, schopnosti, ale i potreby.

Veríme tomu, že človek v každom veku môže pracovať na svojej kreativite, učiť sa novým zručnostiam, rozvíjať kritické myslenie a schopnosť spolupracovať, nebáť sa chýb a otvorenej komunikácie, zvyšovať svoju psychickú i fyzickú odolnosť voči záťaži.



Hlavné ciele na rok 2018

- Nová webová stránka organizácie
- Rozvoj zručností členov organizácie v oblasti facilitácie a age managementu
- Aktívne zapojenie do činnosti Slovenskej asociácie age managementu (Age Management SALON)
- Podporné skupiny rodinných opatrovateľov (projekt realizovaný s finančnou podporou od mesta Levice)
- Zriadenie „útočiska“ v katastri mesta Levice, ktorý bude tvoriť základ sociálneho podnikania organizácie.

2. Základné informácie o neziskovej organizácii

Názov	Aptet n.o.
Sídlo	Mlynský 2238, 934 01 Levice, Slovenská republika
IČO	45 743 126
DIČ	2024101376
Dátum vzniku	06. máj 2014
Druh všeobecne prospešných služieb	Nezisková organizácia Aptet n.o. poskytuje všeobecne prospešné služby v zmysle § 2 ods. 2 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov v oblasti tvorby, rozvoja, ochrany, obnovy a prezentácie duchovných a kultúrnych hodnôt formou organizovania, zabezpečovania a realizácie seminárov, kurzov, besied, konferencií zameraných na preseniorskú a proseniorskú edukáciu, ako aj na ďalšie služby zamerané na výchovu a vzdelávanie.
Bankový účet	Slovenská sporiteľňa, a. s. číslo účtu: 5081351015/0900 IBAN: SK5409000000005081351015

3. Poslanie neziskovej organizácie

3.1. Aptet n.o. a PRESENIORSKÁ EDUKÁCIA

Z nášho pohľadu je preseniorská edukácia súbežný proces výchovy a vzdelávania za účelom prípravy na starobu, kde jej hlavným poslaním je ukázať možnosti a prínos aktívneho starnutia. To najdôležitejšie je (lebo často sa stretávame s mylnou reakciou, že sme ďalšia organizácia, ktorá pracuje so seniormi), že preseniorská edukácia je prioritne určená pre vekovú skupinu 50+ a nie pre seniorov v dôchodkovom veku. V praxi to však neznamená, že vedomosti a zručnosti, ktoré sú súčasťou preseniorskej edukácie by neboli vhodné pre seniorov, alebo pre mladšie ročníky. Práve naopak.

Starnutie ako vrchol komplexnosti.

Každý detail nášho života, nášho správania k životu i k sebe, nášho životného štýlu má vplyv na proces starnutia a v konečnom dôsledku aj na našu starobu. Starobu môžeme pokladať za určitý sumár našich aktivít i našej pasivity. Naučiť sa starnúť, žiť, mať plán a nie len bezcieľne prežívať je to o čo sa snažíme.

Pre potreby prehľadnenia obsahu preseniorskej edukácie sme jednotlivé témy rozdelili do piatich oblastí:

- zdravotná oblasť
- psychologická oblasť
- sociálna oblasť
- finančno-hospodárska oblasť
- občiansko-právna oblasť

Tieto oblasti sú však natoľko prepojené, že jednotlivé témy plynulo prechádzajú medzi nimi.

Výsledný produkt preseniorskej edukácie v poňatí Aptet n.o., nebude nikdy existovať. Bude existovať len organizmus zložený z informácii, a vzájomných vzťahov, ktorý sa bude neustále



aktualizovať. Naše vzdelávacie aktivity i dokumenty, ktoré majú svoju pevnú štruktúru, ako sú rôzne dotazníky, metodiky, manuály budeme podrobovať sústavnej evalváci.

3.2. Aptet n.o. a ALZHEIMEROVÁ CHOROBA

Jednou z našich prvých krokov po založení organizácie Aptet n.o., bolo oslovenie Slovenskej Alzheimerovej Spoločnosti a zriadenie Informačného bodu v Leviciach o Alzheimerovej chorobe. Mnohí sa nás pýtajú, čo máme spoločné ako organizácia s Alzheimerovou chorobou, keď v štatúte máme jednoznačne uvedené naše smerovanie. Odpoveď je vskutku prostá i keď má viac bodov.

1. Práve najnovšie výskumy v oblasti neurovied ukázali, aká je dôležitá aktivita človeka (vrátane práce) na priebeh (spomalenie) tejto zákernej a nevyliciteľnej choroby. Hľadáme odpovede: prečo je dôležité, aby komplexný tréning mozgových schopností sa stal súčasťou nášho životného štýlu. Prečo je dôležité s tým začať v čo najskoršom veku a nečakať na odchod do dôchodku. Komplexný tréning mozgových funkcií je súčasťou aj nášho konceptu preseniorskej edukácie.
2. Je to pomoc rodinným opatrovníkom, ktorý sa starajú o príbuzného postihnutého demenciou v domácom prostredí. Práve založenie podpornej skupiny rodinných opatrovateľov vnímame ako výborný príklad preseniorskej edukácie v praxi. Pomáhať ľuďom, ktorí svoj osobný i rodinný život dokázali prispôbiť, ľudsky sa obetovať, aby pomohli svojim milovaným bojovať s touto zákernou chorobou je pre nás česť.

Vďaka pomoci odborníkov zo Slovenskej Alzheimerovej Spoločnosti ako aj z Centra MEMORY môžeme pomôcť rodinným príslušníkom i odborníkom v našom kraji šíriť osvetu v tejto oblasti.

3.3. Aptet n.o. a AGE MANAGEMENT

Age management je unikátny koncept pochádzajúci z Fínska. Tam už začiatkom 80-tych rokov minulého tisícročia sa pustili do odvážnej práce, ktorej výsledky sú hodnotné nie len pre celé Fínsko, ale aj pre celú Európu. Čo je vlastne AGE MANAGEMENT? Je to koncept riadenia podmienený vekom, potenciálom a schopnosťami pracovníka. Jeho jedinečnosť sa zakladá na skutočnosti, že ponúka riešenie, ako zabezpečiť ekonomickú stabilitu v časoch, kedy počet ľudí v produktívnom veku je čoraz nižší a zároveň sa zvyšuje počet osôb poberaúcich starobný dôchodok. Do praxe zavádza nástroj na



merania pracovných schopností, vďaka ktorému dokážu podniky i štátne inštitúcie získať relevantný výstup i sériu opatrení, ktoré slúžia na zlepšenie spomínaných pracovných schopností.

Obligátna otázka čo má age management spoločné s naším poslaním? Hneď na začiatku sme chceli upriamiť vašu pozornosť na fakt, že starnutie sa týka všetkých a do určitej miery nás budú prioritne zaujímať „pre spoločnosť neviditeľní“ ľudia. Age Management nám ponúka ideálnu možnosť, ako preseniorskú edukáciu dostať k pracujúcim v podnikoch. Je to ideálna vstupná brána, aby plány na odchod do dôchodku, ako aj samotný plán dôchodku boli cenným pomocníkom a aby sa kariérne poradenstvo špecializované na vekovú skupinu 50+ mohlo ďalej rozvíjať.

4. Etický kódex

Etický kódex neziskovej organizácie Aptet n. o.

1. Nezisková organizácia vykonáva svoju činnosť v súlade so všeobecne záväznými právnymi predpismi a štatútom neziskovej organizácie.
2. Nezisková organizácia rešpektuje ľudské práva a svoju činnosť vykonáva tak, aby ich podporovala.
3. Žiadny člen neziskovej organizácie nesmie svojim konaním poškodzovať dobré meno neziskovej organizácie.
4. Nezisková organizácia je nestranná vo vzťahu k politickým stranám.
5. Nezisková organizácia je nestranná vo vzťahu k cirkvám, náboženským smerom a sektám.
6. Členovia správnych a výkonných orgánov neziskovej organizácie musia predchádzať konfliktu záujmov a v prípade, ak sa do tejto situácie dostanú, musia informovať o tom ostatných členov orgánov a musia vynaložiť maximálne úsilie na odstránenie konfliktu záujmov.
7. Nezisková organizácia hospodári s finančnými prostriedkami a materiálnymi darmi hospodárne a transparentne a zaväzuje sa, že v prípade záujmu bude donora informovať o použití daru. S donorom môže nezisková organizácia uzavrieť darovaciu zmluvu.
8. Nezisková organizácia chráni osobné údaje svojich klientov a donorov. Nezverejňuje a neposkytuje tretím stranám ich osobné údaje.
9. Nezisková organizácia si vyhradzuje právo úpravy tohto etického kódexu.



5. Personálne obsadenie neziskovej organizácie

Štatutárny orgán	Bc. Igor Hrošovský, riaditeľ
Správna rada	PhDr. Stanislav Lőrincz, predseda PhDr. Katarína Lőrinczová, podpredseda Ing. Agnesa Gubišová, členka
Kontrolný orgán	Bc. Eva Pusztiová, revízorka

Kontaktné údaje

aptet@aptet.sk

www.aptet.sk

<https://www.facebook.com/aptet.sk/>

<https://www.linkedin.com/company/aptet-n-o-/>

Mlynská 2238, Levice, 2. poschodie

PhDr. Stanislav Lőrincz, predseda Správnej rady

lorincz@aptet.sk

+421 915 773 229

Bc. Igor Hrošovský, riaditeľka

hrosovsky@aptet.sk

+421 903 228 133

6. Prehľad činností uskutočnených neziskovou organizáciou Aptet n.o. v roku 2017

6.1. Realizácia projektu s finančnou podporou mesta LEVICE

Podporné skupiny rodinných opatrovateľov, ktoré organizácia Aptet n.o. realizuje od jesene 2014 dostala finančnú pomoc od mesta Levice vo výške 600,00 EUR. Tieto finančné prostriedky sme použili na spolufinancovanie nasledovných položiek: projekčné plátno, flipchart, Webhosting + doména Aptet.sk, plagáty, letáky a lektorské zabezpečenie.

6.2. Realizácia vzdelávacieho programu „Smerom k úspešnej profesijnej seniorite“ a autorizácia Aptet n.o.

Nezisková organizácia realizovala v marci 2017 vzdelávací program „Smerom k úspešnej profesijnej seniorite“, kde získalo prvých 8 zamestnancov toto osvedčenie. Lektori Aptet n.o. <http://www.profesniseniorita.cz/seznam-autorizovanych-lektoru-sr/> sa následne zúčastnili na metodických dňoch v Proseči, Česká republika (marec 2017) a v júny 2017 získala organizácia plnohodnotnú autorizáciu <http://www.profesniseniorita.cz/autorizovane-spolecnosti/>.

Licencovaný, vzdelávací program TOWARDS SUCCESSFUL SENIORITY™ určený pre Slovenskú a Českú republiku na zlepšenie kariérneho riadenia, motivácie a duševnej pohody zamestnancov.

Nezisková organizácia Aptet n.o. získala autorizáciu pre Slovenskú republiku na realizáciu vzdelávacieho programu PROFESNÍ SENIORITA® – SMEROM K ÚSPEŠNEJ PROFESIJNEJ SENIORITE.

6.3. Podporné skupiny rodinných opatrovateľov

Cieľom podpornej skupiny rodinných opatrovateľov je poskytovať emocionálnu podporu tým, ktorí sa starajú o človeka trpiaceho demenciou.

Viac informácií: http://www.aptet.sk/?page_id=501

V spolupráci so Slovenskou Alzheimerovou spoločnosťou sa v priestoroch sídla neziskovej organizácie zriadil najskôr *Informačný bod* a neskôr *Kontaktný bod*.

V rámci kontaktného bodu sa realizujú stretnutia rodinných príslušníkov starajúcich sa o človeka s Alzheimerovou chorobou v domácom prostredí (tzv. podporná skupina). Cieľom podpornej skupiny rodinných opatrovateľov je poskytovať emocionálnu podporu tým, ktorí sa starajú o blízkeho človeka



trpiaceho touto chorobou. Stretnutia sa konajú každý prvý štvrtok v mesiaci od 17.00 hod. do 18.30 hod. v priestoroch Aptet n.o.

6.4. Členstvo v Slovenskej asociácii age managementu

Slovenská asociácia age managementu na základe dobrovoľnosti a profesionálneho záujmu združuje organizácie (právnické a fyzické osoby), ktoré napomáhajú a majú záujem o problematiku age managementu v rámci svojej činnosti.

Cieľom činnosti Asociácie je:

- podporiť zmenu postojov k veku, boj proti vekovým stereotypom a vekovej diskriminácii,
- zvyšovať prestíž a autoritu konceptu age managementu,
- rozvíjať spoluprácu s relevantnými subjektmi na národnej a medzinárodnej úrovni v oblasti výmeny skúsenosti a prenosu dobrej praxe.

6.5. Realizácia vzdelávacieho programu „Everest“

Nezisková organizácia Aptet n.o. v mesiaci február (Levice) a marec (Bratislava) 2017 realizovala pilotný, bezplatný, vzdelávací program preseniorský edukácie „Everest“

Vzdelávací program sa zameriava na odкрývanie tabuizovanej témy starnutia a staroby.

Pomocou riadenej facilitácie a aktívnej skupinovej práce sa program zameriava na všetky etapy prípravy na starobu a starnutie, so zvýšeným dôrazom na krízové, adaptačno-transformačné obdobie nástupu do dôchodku.

Hlavným cieľom neformálneho vzdelávacieho programu preseniorskej edukácie je pomôcť účastníkom definovať, chápať a prijať riešenia, ktoré im reálne pomôžu pri príprave na starobu a starnutie. Z dlhodobého hľadiska je cieľom zvýšiť kvalitu života účastníkov, ich vnímanie pohody a spokojnosti s vlastným životom. Poukázanie na pozitívne účinky celoživotného vzdelávania v staršom veku.

Rozsah: 8 hod.

Facilitované, aktívne, skupinové, medzigeneračné učenie a riešenie problémových úloh

Určený pre všetky vekové kategórie v produktívnom veku



6.6. Získanie osvedčenia „AGE MANAGEMENT AUDÍTOR“

V mesiaci december získal zástupca organizácie Aptet n.o. (PhDr. Stanislav Lőrincz), certifikát – Age Management Audítor

6.7. Aptet n.o. na HR days Bratislava 2017

Dňa 18.05.2017 riaditeľ Aptet n.o. vystúpil na odbornej konferencii HR days Bratislava, ktorá sa venovala aktuálnym trendom v oblasti zamestnania.

Naša prezentácia sa venovala téme:

Age management ako odpoveď na nedostatok pracovnej sily

- Stav age managementu v roku 2017 na Slovensku
- Prečo je dôležitý age management vo firemnej praxi (burn out, nedostatok kvalifikovaných pracovníkov)
- Age management nie je len pre staršie vekové kategórie zamestnancov

Fotogalériu nájdete na: http://www.hrdays.sk/fotogaleria-hr-days-bratislava-2017/?utm_medium=mail&utm_source=Mailing_bratislava_dakovacka&utm_campaign=HR_Days_2017&utm_content=text-link



7. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie je základných údajov

Nezisková organizácia vedie jednoduché účtovníctvo v súlade so zákonom č. 431/2005 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov a v súlade s Opatrením Ministerstva financií Slovenskej republiky z 1. decembra 2010 č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania.

8. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke

Vzhľadom na skutočnosť, že dotácie zo štátneho rozpočtu, z rozpočtu fondu a z rozpočtu obce neprekročili v roku 2015 sumu 33 193 EUR, a príjmy neziskovej organizácie Aptet n.o. neboli v roku 2015 vyššie ako 165 696 EUR, audit v súlade s § 33, ods. 3 zákona č. 431/2002 Z. u. o účtovníctve v znení neskorších predpisov vykonaný nebol.



9. Prehľad o príjmoch a výdavkoch

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01	150,00	
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03		x
Z členských príspevkov	04		
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05	1722,44	x
Z verejných zbierok	06		
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09		
Z dotácií	10		600,00
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13		
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15	880,03	
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	2532,47	600,00

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17		
Služby	18		527,58
Mzdy, poistné a príspevky	19		
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21		
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24	2187,94	72,42
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	2187,94	600,00
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	344,53	0,00
Daň z príjmov	27		



10. Stav a pohyb majetku a záväzkov

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04		
Pohľadávky	05		
Peniaze	06	233,66	6,66
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08	660,00	660,00
Bankové účty	09	235,68	131,17
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	1129,34	797,83

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12		
z toho: sociálny fond	13		
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16		
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	1129,34	797,83

Nezisková organizácia neeviduje záväzky voči fyzickým ani právnickým osobám.

11.Partneri a sponzori

Naši partneri:



Monika Holečková – monca.sk

Naši sponzori:





12. Zmeny a nové zloženie orgánov

V roku 2017 neboli vykonané zmeny v štatúte neziskovej organizácie a nedošlo k žiadnym zmenám v personálnom obsadení neziskovej organizácie.

13. Ostatné náležitosti výročnej správy

Členovia správnych a výkonných orgánov nepoberali žiadne odmeny za výkon svojej funkcie. Po skončení účtovného obdobia, za ktoré je táto výročná správa vypracovaná, nenastali žiadne udalosti osobitného významu.

Nezisková organizácie nemala v roku 2015 náklady týkajúce sa oblasti výskumu a vývoja. Nezisková organizácia nemá zriadenú organizačnú zložku v zahraničí a nevyvíja činnosť v oblasti nadobúdania vlastných ani cudzích akcií.

 Aptet n.o.
Mlynská 2238
934 01 LEVICE
IČO: 45743126

.....
Bc. Igor Hrošovský

riaditeľ