



VÝROČNÁ SPRÁVA 2017

NEZISKOVÁ
ORGANIZÁCIA
STEFANI n.o.

1. Príhovor

Milí priatelia,

rok 2017 bol pre našu organizáciu veľmi úspešný a podarilo sa nám zrealizovať množstvo zaujímavých projektov. Bezpochyby najvýznamnejším bolo zriadenie denného centra pre našich klientov v Žarnovici, ktoré sme vybudovali aj vďaka vyzbieraným príspevkom z 2% dane našich podporovateľov.

Tak ako aj po minulé roky patrí k našim prioritám práca so znevýhodnenou mládežou, ktorá má sťažený prístup na trh práce ako i k naplneniu bežných sociálno-spoločenských potrieb. Väčšina našich klientov vykazuje poruchy autistického spektra, no



naďalej sa venujeme tiež mladým, ktorých náhle zastihla depresia, či iný problém súvisiaci s oslabenou psychikou. V dnešnej dobe, kedy sa zvyšuje tlak na úspech, pracovná záťaž a stres sa s psychickými poruchami počas svojho života stretáva čoraz viac ľudí. Dnes už takmer každý z nás počas svojho života zažije obdobie, ktoré je pre jeho psychiku náročné a nevie sa s ním vyrovnať sám. Práve v týchto chvíľach je dôležité neuzavrieť sa do svojej ulity, ale naopak vyhľadať pomoc a spoločnosť ľudí, ktorí vedú správne usmerniť na ceste k vyzdraveniu.

V rámci výročnej správy by som Vám rada odprezentovala výsledky našej práce za rok 2017 a zároveň by som sa rada poďakovala každému, kto akýmkoľvek spôsobom prispel k realizácii našich snov a vízií na ceste k lepšiemu svetu. Najväčšia osobná i pracovná vďaka patrí Mgr. Júlii Ditteovej, ktorá sa stala stabilnou súčasťou nášho tímu a jej práca s klientmi je neoceniteľná. ĎAKUJEME.

S úctou

Ing. Lucia Vrtíková

riaditeľka STEFANI n.o.

2. Misia a štruktúra neziskovej organizácie

Nezisková organizácia sa opätovne aj v roku 2017 zamerala na pomoc integrácie psychicky, mentálne, či inak znevýhodnenej mládeže. Takýto mladí ľudia majú ťažšiu cestu k uplatneniu sa nielen na trhu práce, ale tiež v bežnom živote.

Na čele organizácie stojí riaditeľka, ktorej prácu dopĺňa trojčlenná správna rada. Členovia organizácie sú dobrovoľníci, ktorí realizujú spoločné aktivity po príchode domov z práce, po poobediach a po víkendoch. Z hľadiska organizačnej štruktúry považujeme za najväčší prínos roku 2017 vytvorenie stabilnej spolupráce s Mgr. Júliou Ditteovou, ktorá odborne vedie aktivity nášho denného centra.

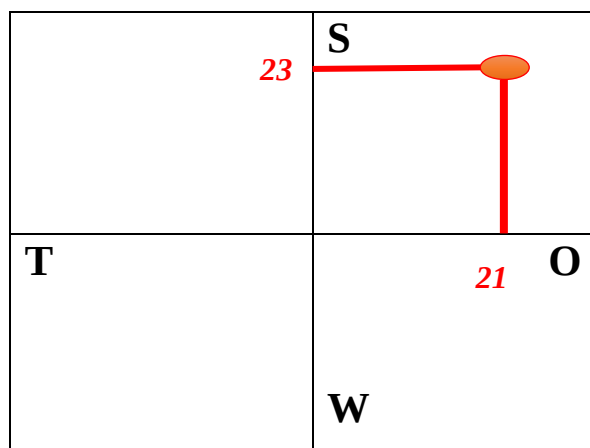
Od septembra 2017 funguje organizácia z nových prenajatých priestorov v sídle Jednoty v Žarnovici. Okrem správy organizácie, v dennom centre tiež, pravidelne 2x do týždňa, organizujeme rozvojové a vzdelávacie aktivity pre mladých ľudí s mentálnym alebo psychickým postihom. Našich klientov tak pripravujeme na samostatnosť a ich uplatnenie sa na trhu práce. V súčasnosti aktívne pomáhame tiež individuálne formou odborných konzultácií s mladými ľuďmi, ktorých náhle zaskočila psychická porucha a nevedia na koho sa obrátiť a aké ďalšie kroky postúpiť.

3. SWOT analýza organizácie

Na základe interne vykonanej SWOT analýzy (uvedenej v tabuľke č.1), sa naša organizácia nachádza (tak ako po minulé roky) v atraktívnom prostredí, pričom silné stránky výrazne neprevyšujú slabé stránky interného prostredia. Všetci členovia sú naďalej iba dobrovoľníkmi a organizácia doposiaľ nemá žiadnych zamestnancov. O vytvorenie trvalého pracovného miesta sa budeme pokúšať aj v roku 2018, pričom pokusom číslo jeden bude zriadenie chránenej dielne pre dvoch našich klientov. V chránenej dielni by mali ručne vyrábať produkty vhodné na sezónny predaj ale tiež pomáhať s prípravou podujatí pre verejnosť.

$$S - W = 41 - 18 = 23$$

$$O - T = 34 - 13 = 21$$



Obr. 1 Schematické znázornenie výsledkov SWOT analýzy

Tab. 1 SWOT analýza neziskovej organizácie STEFANI n.o.

Silné stránky	Body	Slabé stránky	Body
Zvýšený počet darcov 2%	5	Mgr. Ditteová je zamestnaná na TPP v inej organizácii	5
Dobrovoľnícka základňa	5	Riaditeľka organizácie je momentálne na materskej dovolenke	5
Podpora mesta Žarnovica	3	Náročnosť témy (nie je pozitívna a lákavá)	3
Skúsenosti s projektovým manažmentom	3	Chýba operatívny zamestnanec na TPP	5
Vysoká aktuálnosť témy	3		
Kvalifikovaný tím psychologičiek	5		
Web www.destigma.sk s kvalitným obsahom	4		
Denné centrum v Žarnovici	5		
Podpora mesta Žarnovica	3		
Podpora sponzorov (Deltacom, Neumann)	5		
Celkové hodnotenie	41	Celkové hodnotenie	18
Príležitosti	Body	Riziká	Body
Možnosti ďalšej cezhraničnej spolupráce	5	Možná strata motivácie v prípade neúspešných projektov	5
Možnosť získania dlhodobého grantu a zamestnania svojich členov	5	Strata motivácie ako dôsledok veľkej byrokracie	3
Využitie 2% z daní v roku 2018	5	Pre nedostatok času riaditeľky organizácia nepodá dostatok projektov na financovanie	5
Širšie využitie webu www.destigma.sk	5		
Zriadenie chránenej dielne pre mladých s poruchou autizmu	4		
Realizácia školení a seminárov v rámci SR i Európy	3		
Zriadenie kaviarne s použitím grantu z Granvie	4		
Celkové hodnotenie	31	Celkové hodnotenie	13

SWOT analýza za rok 2017 nám opäť ukázala progres v oblasti príležitostí, ktoré by sme v tomto roku plánovali aktívne využiť. Ide najmä o možnosti získania väčšej podpory z 2%, sponzorov, ako i z Európskej Únie, či Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny. Slabou stránkou zostáva nedostatok času. Riaditeľka organizácie sa venuje väčšinu času svojmu bábätku a ostatní členovia svojim povolaniam, ktoré ich živia. Stále nám chýba stabilný zamestnanec, ktorý by operatívne vyhľadával granty, podával projekty a následne ich aj koordinoval a vyhodnocoval. Čas je najvýznamnejší mínus organizácie, avšak veríme, že spojením síl napíšeme a zorganizujeme aj v roku 2018 opäť veľa kvalitných projektov.

4. Naš rok 2017

A. Denné centrum Žarnovica

Naše komunitné centrum vzniklo v septembri 2017 v Žarnovici, s cieľom rozvíjať sociálne, komunikačné a iné zručnosti, ktoré pomôžu našim klientom integrovať sa medzi zdravú populáciu, byť samostatní a tiež nájsť si prácu. Pomocou špecifických aktivít s prvkami sociálnej rehabilitácie v súčasnosti aktívne pomáhame 11tim klientom, ktorí u nás navštevujú tvorivé dielne, komunitné štvrťky (rôzne aktivity sociálnej rehabilitácie), stretnutia zamerané na rozvoj finančnej a telekomunikačnej zručnosti, stretnutia s psychológmi, či výlety do prírody. V záujme zvyšovania samostatnosti našich klientov im poskytujeme aj nácviky samostatného cestovania. Skupinovou prácou ako i individuálnym prístupom sa pokúšame odkryť skrytý potenciál našich klientov, pomôcť im nájsť miesto v spoločnosti, ale aj na trhu práce, vyzdvihnúť ich silné stránky a eliminovať možnosť vzniku regresu. Naším dlhodobým cieľom je ďalej rozvíjať ich schopnosti a do budúcnosti minimalizovať potrebu ich umiestnenia do pobytového zariadenia sociálnych služieb. V našej práci vychádzame z našich odborných znalostí z oblasti psychológie, medzinárodných konferencií ako i z reálnych skúseností z praxe.

B. DESTIGMA - stop stigma of physical diseases – web

Web www.destigma.sk predstavuje profesionálny kanál na zdieľanie skúseností ľudí trpiacimi duševnými chorobami, profesionálnych článkov odborníkov a výstupov projektov STEFANI n.o. Od roku 2015 tu pravidelne prinášame našim klientom a čitateľom nové a nové články a prehľady o našej činnosti. Misiou webu ako aj celého projektu DESTIGMA je odstránenie stigmy duševných ochorení na Slovensku.

C. Dobromat a zalezinam.sk

V roku 2017 sme spustili spoluprácu s dvoma darcovskými portálmi dobromat.sk a zalezinam.sk. Na oboch z nich sa nám vďaka zdieľaniu výziev našimi priaznivcami podarilo už ku koncu roka získať prvé finančné zdroje.

D. Projekty Erasmus+

V roku 2017 sme opätovne podali projekty WWW – We want work a tiež Alterna – heal the young soul, pričom ani jeden z nich nebol schválený. Po odporúčaníach a pripomienkach zo strany národnej agentúry Erasmus+ ich plánujeme podať opätovne na jar roku 2018.

E. Rôzne jednorazové aktivity

Prednáška o možnostiach Európskej dobrovoľníckej služby 2017

- poukázanie na možnosti zvýšenia kompetencií mladých ľudí so znevýhodnením prostredníctvom skúseností z Európskej dobrovoľníckej služby

Predvianočná zbierka oblečenia 2017

- tohtoročná zbierka bola zameraná na ľudí v hmotnej núdzi z regiónu Žarnovica
- všetky vyzbierané kusy boli osobne odovzdané konkrétnym rodinám v núdzi podľa ich aktuálnych potrieb a konfekčných veľkostí

Predaj výrobkov DSS Hrabiny na webe

- výťažok z tohto predaja bude smerovaný na nákup materiálu pre ich tvorivé dielne

Vysvietme Zvolen na modro 2017

- 2. apríl známy ako deň povedomia o autizme. Pri tejto príležitosti sme sa zúčastnili jedného úžasného benefičného podujatia určeného rodinám detí s autizmom, ale aj širokej verejnosti, ktorého cieľom bolo informovať o autizme, poskytnúť aspoň základné informácie o tejto diagnóze a sprostredkovať kontakt s odborníkmi.

Pečenie medovníčkov pre neznámeho darcu

- pečenie vianočných medovníčkov ako prezentov pre nášho sponzora
- fotky z pečenia boli použité tiež na vianočné pohľadnice
- medovníčky navyše boli použité v predvianočnej zbierke

5. Plánované aktivity

Hlavným impulzom organizácie naďalej zostáva snaha o odbúranie segregácie a stigmatizácie ľudí s duševnými ochoreniami na Slovensku. V roku 2018 by sme opäť radi obsahovo rozšírili web **www.destigma.sk**, kde budeme pravidelne zverejňovať odborné články k tematike duševných chorôb. Na webe naďalej plánujeme informovať o všetkých našich aktivitách, úspešných projektoch i plánovaných akciách.

K prioritám nového roka jednoznačne radíme aj **rozšírenie aktivít nášho denného centra**. V roku 2018 by sme radi viedli pravidelne minimálne 3 aktivity do týždňa (momentálne vedieme 2) zamerané na rozvoj rôznych cieľových skupín: mladí ľudia s mentálnym postihom, mladí ľudia v psychickými poruchami a deti s poruchami pozornosti a ADHD. Naším cieľom je aktívne pracovať minimálne s 10 klientmi, u ktorých budeme rozvíjať sociálne zručnosti a s desiatimi deťmi s poruchami pozornosti v spolupráci so Špeciálnou základnou školou v Žarnovici.

Zároveň plánujeme v našich priestoroch od januára 2018 vytvoriť **chránené pracovisko** pre zamestnankyňu trpiacu vysoko funkčným autizmom, ktorá je schopná s poskytnutím dostatočnej miery podpory vykonávať prácu a byť užitočná pre svoje okolie. V rámci jej zamestnania (spolu so svojim pracovným asistentom) bude viesť samostatnú aktivitu – tvorivé dielne – pre našich klientov ako i pre širokú verejnosť a okrem toho pomáhať pri administratívnych prácach. Pre uchádzačku je to životná šanca prvýkrát reálne pracovať a vyskúšať si pracovnú disciplínu a pocit poctivo zarobených peňazí.

Všetky aktivity organizácie plánujeme počas roka podporovať osvetovými aktivitami, diskusiami a prezentáciou v médiách, ktoré budú pravidelne informovať o možnostiach obrátiť sa na našu organizáciu v prípade problémov o oblasti psychického zdravia, ale aj v prípade záujmu o rozvoj zručností detí a mladých v Žarnovici, ktorí bojujú s nejakým znevýhodnením. Pôjde o aktivity ako: individuálne stretnutia s klientmi, diskusie pre verejnosť, odborné prednášky, účasť na podujatí Dni mesta Žarnovica atď.

V júni 2018 sa budeme uchádzať o grant z nadácie Granvia na **zriadenie kaviarne**, ktorá bude fungovať ako chránená dielňa a prevažnú väčšinu zamestnancov budú tvoriť mladí ľudia s psychických a mentálnym postihom a ich asistenti. 4 z našich klientov sú už dnes schopní (s pomocou asistenta) pracovať v kaviarni a nájsť si tak svoje životné uplatnenie. Žarnovica je malé mesto a predsudky ľudí sú pomerne vysoké, preto by sme radi aj takýmto spôsobom integrácie utvorili pozitívny názor obyvateľov, ale i širokého okolia na ľudí s psychickými poruchami.

Všetky aktivity budú podporované aktívnym online marketingom, preto veríme, že naša kaviareň sa stane vďaka svojej jedinečnosti a pozitívnemu naladeniu vyhľadávaným podnikom v rámci celého kraja. Na prevádzke budú vždy prítomní skúsení psychológovia, ktorí budú dbať na pohodu zamestnancov i zákazníkov kaviarne a v prípade záujmu radi zodpovedia zvedavé otázky zákazníkov k témam psychického zdravia.

V kaviarni bude pravidelne prebiehať tiež druhá aktivita projektu, ktorou sú prednášky a workshopy na témy duševného zdravia (prevencia, intervencia a osveta). V rámci týchto pravidelných stretnutí s verejnosťou bude svoje skúsenosti s duševnými poruchami prezentovať tiež riaditeľka organizácie Ing. Lucia Vrtíková, ktorá sama prešla obdobím ťažkých depresí a v jej rodine sú psychické poruchy vysoko frekventované. Hoci názory odborníkov sú v rámci osvety kľúčové, veríme, že sprostredkovanie osobných skúseností človeka, ktorý si sám chorobou prešiel a podá ich „ľudskou rečou“ môžu u verejnosti rezonovať omnoho viac. A mnoho ľudí, ktorí sa za svoje problémy hanbia a považujú za ponižujúce priznať ich sa osmelia a s dôverou sa obrátia práve na pani riaditeľku, ktorá ich bude ďalej smerovať k odborníkovi. V kaviarni budeme počas obdobia 12 mesiacov realizovať minimálne 2 takého verejné akcie do mesiaca, pričom niektoré témy budú často korešpondovať s aktuálnym obdobím v roku ako napr.: Čo so zlým vysvedčením dieťaťa? (koniec roka) Význam matky v našej spoločnosti? (deň matiek) Strata blízkej osoby. (Pamiatka zosnulých) Ako sa nezbláznit z Vianoc? (Vianoce) a pod.

Veríme, že naše ambície budú naplnené a opäť budeme schopní pomôcť čo najväčšiemu počtu mladých ľudí v ťažkých životných situáciách. Ďakujeme za podporu a prosím držte nám palce aj v roku 2018 ☺ .

S úctou

Ing. Lucia Vrtíková

Riaditeľka STEFANI n.o.

STEFANI n.o.

Zarnovická Huta 66
96581 Zarnovica
IČO: 45743517

