

**TAMASKO, n.o. Palota č.4, 068 01 Medzilaborce**

**V Ý R O Č N Á   S P R Á V A**  
**Za rok 2017**

**Denný stacionár Palota č.4, 068 01 Medzilaborce**

**Denný stacionár Kalinov č.102, 068 01 Medzilaborce**

**Denný stacionár Výrava č.84, 067 16 Výrava**

**Palota**

**2018**

## **\* História TAMASKO, n.o.**

Nezisková organizácia TAMASKO bola zapísaná do registra neziskových organizácií dňa 25.7.2016 a svoju činnosť začala 1.1.2017. TAMASKO, n.o. sídli v Palote č.4, 068 01 Medzilaborce a sociálnu službu denný stacionár poskytovala v roku 2017 na troch miestach :

- Denný stacionár Palota č.4, 068 01 Medzilaborce – 20 miest.
- Denný stacionár Kalinov 102, 068 01 Medzilaborce – 40 miest
- Denný stacionár Výrava 84, 067 16 Výrava – 35 miest

Za uplynulý rok fungovania neziskovej organizácie a jednotlivých stacionárov sme sa venovali mnohým aktivitám a činnostiam, ktoré boli zamerané na spríjemnenie životných podmienok a zjednodušenie nepriaznivej sociálnej situácie príjemcov sociálnych služieb, vznikajúce na základe ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. Vznik a činnosť neziskovej organizácie podporila:

- Európska únia
- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

## **\* Kto sme**

TAMASKO,n.o. poskytovala sociálnu službu denný stacionár v troch prevádzkach a to ambulantnou formou. V dennom stacionári sa poskytovala sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa. Otváracia doba v denných stacionároch sa prispôbovala potrebám a požiadavkám prijímateľov sociálnych služieb no spravidla je to bolo od 08:00 do 16:00 počas pracovných dní, cez víkend bolo zatvorené s výnimkou účasti na rôznych podujatiach alebo spoločných výletov.

Prijímateľom sociálnej služby sme poskytovali pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, stravovanie. Zabezpečovali sme rôzne druhy terapie ako je ergoterapia, biblioterapia, muzikoterapia a taktiež pestrú škálu zaujmovej činnosti. Ďalej sme poskytovali sociálne poradenstvo aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečovala pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí za účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii. V našom zariadení sme sa riadili cenníkom za poskytované služby v Dennom stacionári TAMASKO, ktorý bol platný od 01.01.2017. Suma v celkovej čiastke 1,00 € zahŕňala sumu denne za obslužné činnosti čím je stravovanie – obed sa zabezpečoval dovozom do denných

stacionárov z okolitých stravovacích zariadení.

Začiatkom roku 2017 bola kapacita vo všetkých DS spolu 95 prijímateľov sociálnej služby. Počas roka sa počet klientov neznížil ani nezvýšil, v prípade úmrtia prijímateľa sociálnej služby sme pristúpili k preobsadeniu- zazmluvneniu ďalšieho klienta.

Práca s klientami sa odohrávala v jednotlivých zariadeniach denných stacionárov, ktoré boli priestorovo prispôsobené kapacite DS. Spravidla obsahovali šatňu, oddychovú miestnosť, terapeutickú miestnosť, stravovaciu miestnosť, kuchyňu, taolety s bezbariérovým vstupom, miestnosť pre zamestnancov. Súčasťou našich zariadení bolo aj ich okolie, dvor, terasa alebo záhrada kde si mohli klienti v teplých mesiacoch posediť na lavičke.

Koncom roka 2017 nezisková organizácia TAMASKO, ukončila poskytovanie sociálnej služby denný stacionár na všetkých troch prevádzkach, k 31.12.2017, a pripravovala sa na začatie poskytovanie novej sociálnej služby Zariadenie podporovaného bývania.

## **\*Naše ciele**

Hlavným cieľom bolo prevádzkovanie denných stacionárov pre prijímateľov sociálnej služby v zmysle § 40 zákona č.448/2008 o sociálnych službách.

Cieľovou skupinou nášho zariadenia boli občania, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby na určitý čas počas dňa. Naším cieľom bolo rozvíjanie kognitívnej činnosti prijímateľov sociálnej služby, rozvíjanie kontaktu s rodinou klienta a podporovanie jeho rozvoja v spoločnosti a aj v domácom prostredí, aktivovanie klienta počas ergoterapie ku kreatívnej činnosti, rozšíriť možnosti v oblasti koníčkov a záujmov prijímateľov sociálnych služieb, ktoré potom mohli realizovať aj mimo denného stacionára, minimalizovanie sociálneho vylúčenia.

Poskytovanie sociálnej, materiálnej, zdravotnej pomoci, podporovanie sebavedomia, duševnej stability a všeobecnej vyrovnanosti a spokojnosti prijímateľov sociálnych služieb v plnohodnotnom prostredí denných stacionárov a s aktívnou účasťou personálu s dostatečným vzdelaním, kreatívnym myslením a ľudským prístupom. Dôležitým cieľom bolo pre nás vytvoriť prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu.

## **\* Personálne obsadenie TAMASKO, n.o.**

V roku 2017 sa personálne obsadenie v jednotlivých denných stacionároch riadilo organizačnou štruktúrou neziskovej organizácie TAMASKO, platnou od 01.01.2017

## **\*Poskytované služby**

Služby našich denných stacionárov využívali prevažne osoby vyššieho veku a k najväčším problémom osôb tejto vekovej skupiny patria samota, izolácia, pocit odsunutia na vedľajšiu koľaj, ktoré možno vo vyššom veku pociťovať ako krivdu, ale často sú i motivačným podnetom. Táto skupina ľudí má taktiež zdravotné problémy prevažne týkajúce sa pohybového aparátu, straty sluchu a oslabenie zraku. Vo všeobecnosti musí byť práca s prijímateľom sociálnej služby založená na dôvere, vytvorení pocitu bezpečia a istoty, ktoré patria k najzákladnejším potrebám starších ľudí.

V roku 2017 sme v denných stacionároch poskytovali sociálnu službu ľuďom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby a na sociálnu službu v zariadení sú odkázaní len na určitý čas počas dňa. Túto pomoc sme v praxi aplikovali okrem iného ako sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, sociálnu terapiu, zabezpečovanie pracovnej terapie, záujmovej činnosti, poskytovanie sociálneho poradenstva aj rodine alebo inej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii, stravovanie formou obeda.

Sociálne poradenstvo vykonával sociálny pracovník, ktorého úlohou bolo vykonávať také činnosti, ktoré privedú jednotlivca k samostatnému a zodpovednému riešeniu vlastného problému, prípadne aspoň zmiernia negatívne návyky alebo spôsoby správania klienta a jeho začlenenie do spoločenského rámca, rodiny, komunity.

Formou rôznorodých činností potrebných pre nácvik zručností, nevyhnutných pre bežné fungovanie človeka v spoločnosti sme sa snažili dosiahnuť sociálnu rehabilitáciu. Snažili sme sa zameriavať na samostatnosť, nezávislosť od pomoci iných, budovanie dobrého spoločenského vystupovania, rozvíjanie oblasti individuálnych záujmov tak aby nedošlo k izolácii, veľký dôraz sme v tomto procese kladli na psychickú podporu klienta.

Vytvorením dynamickej interakcie medzi prijímateľmi sociálnej služby a personálom DS sme sa snažili o vytvorenie procesu smerujúceho k mobilizovaniu individuálnych zdrojov v klientovi samotnom, ako aj potencionálnych zdrojov v klientovom bezprostrednom okolí, cielene vytvoriť možnosti pre získanie nových, predovšetkým pozitívnych zážitkov. Našou úlohou bolo taktiež podporiť pozitívne účinky sociálnej terapie ako sú vhodnosť terapeutického prostredia, dodržiavanie harmonogramu stretnutí spolupôsobiacej osoby, poskytovanie kvalitných a objektívnych informácií, konkrétna pomoc atď.

V praxi sme často využívali muzikoterapiu, liečbu hudbou kde hlavnú úlohu zohrával rytmus, melódia, harmónia. Úlohou muzikoterapie bolo rozvíjať kreativitu, komunikáciu, osobnosť, zvládanie konfliktov, mentálnu hygienu - čiže prostredníctvom muzikoterapeutických metód predchádzať vzniku telesných, psychických a sociálnych ochorení. V neposlednom rade spĺňala

úlohu liečby už vzniknutých ochorení alebo znovunastolenie priaznivého zdravotného stavu.

Osvedčenou formou terapie bola v roku 2017 biblioterapia, ktorá splňala veľký význam v psychoterapii. Prijímateľov sociálnej služby naplňala optimizmom, priniesla im nasledovania hodné vzory, pomohla im v mobilizácii psychických síl a hlavne zmysluplne vyplnila čas. Veľmi obľúbenou činnosťou v biblioterapii bolo písanie denníkov – kroník jednotlivých zariadení čo sa výborne spájalo s arteterapiou.

Arteterapia sme aplikovali formou kresby, maľby, modelovania alebo tvorbou rôznych dekoračných predmetov, využívali sme však aj druhú možnosť arteterapie a to je liečbu rôznymi druhmi umenia –formou účasti na rôznych výstavách. Snažili sme sa tak dosiahnuť vnútorné obohatenie človeka a uvoľnenie stresu.

Najobľúbenejšou formou terapie bola u prijímateľov sociálnej služby v našich zariadeniach ergoterapia – činnosťná terapia. Jej úlohou bolo rozvíjať motorické, kognitívne, komunikačné, sociálne, osobnostné kompetencie klienta. Veľkú úlohu zohrávala motivácia k vlastnej aktivite. Pri hľadaní námetov na činnosťnú terapiu sme prihľadali na možnosť využitia jemnej a hrubej motoriky, stimulácie, postupnosť pri riešení praktického problému a podobne za použitia materiálov ako je piesok, hlina, drevo, voda, keramika, textil, papier, plast, či iných zvyškových materiálov.

Aktívne sme komunikovali s členmi rodiny jednotlivých prijímateľov sociálnych služieb alebo s ľuďmi z ich okolia za účelom dosiahnutia stavu subjektívnej spokojnosti a dosiahnutia priaznivých životných podmienok mimo denného stacionára.

Práca s prijímateľmi sociálnej služby sa odvíjala od tvorby individuálnych plánov za spolupráce s klientom a s prihliadaním na jeho individuálne potreby a požiadavky a jeho účelom je motivácia k zvýšeniu kvality života.

## **\*Prehľad činností v DS**

- Novoročné posedenie
- Slávnostný program k príležitosti MDŽ – vystúpenie detí zo Základnej umeleckej školy Medzilaborce
- Festival rodákov obce Palota
- Podujatie s názvom „Spoločná staroba“ v Palote
- Súťaž vo varení gulášu medzi DS v Medzilaborciach
- Súťaž vo varení gulášu medzi DS v Palote

- Upečme si svoj obľúbený – pečenie so sezónneho ovocia
  - Výlet Betliar
  - Výlet Botanická záhrada Košice
- Podujatie s názvom „Čo nám prinieslo leto a čo prinesie jeseň“
- Úcta k starším
  - Vzdanie úcty neznámim vojakom
  - Oslava sv. Nikolaja – rozlúčka s rokom
  - Fizioterapia – raz týždenne
  - Prednáška zachránára – dva krát mesačne
  - Právna pomoc- raz mesačne
  - Návšteva psychológa – raz mesačne
  - Návšteva lekára – zdravotníka – raz za štvrt'rok

Pre vytvorenie lepšieho obrazu o činnosti v denných stacionároch TAMASKO uvádzame niekoľko príkladov:

- vytváranie skaliek, výsadba okrasných rastlín, výroba záhradného nábytku za spolupráce stolára, výroba prútených košíkov, metiel, oštiepenie ovocných stromov v okolí DS.
- čitateľský klub, lúštenie krížoviek a osemsmerníkov.
- práca s rôznymi materiálmi -výroba dekoratívnych predmetov s rôznou tematikou ( maľovanie veľkonočných vajícok, jarné ozdoby na vchodové dvere, výroba fliaš na sušené plody, výroba vencov na miesta posledného odpočinku – sviatok všetkých svätých, vianočné ozdoby), vyšívanie, šitie, pletenie, háčkovanie.
- odovzdávanie si skúseností z kuchyne, výroba pečených a nepečených zákuskov
- organizovanie výstav, opekačky, súťaž vo varení, organizovanie strieborného popoludnia – úcta k starším, organizovanie spoločných osláv životných udalostí.
- organizovanie rôznych prednášok za dobrovoľnej spolupráce s miestnym lekárom, zachránárom, právnikom, políciou, skupinová alebo individuálna psychoterapia s psychológom.

## **\* Ukončenie roka 2017**

Nezisková organizácia TAMASKO so sídlom v Palote ukončila svoju činnosť poskytovanie sociálnej služby denný stacionár k 31.12.2017 na všetkých troch prevádzkach a pripravovala sa na začatie poskytovania sociálnej služby Zariadenie podporovaného bývania na adrese Palota č.4, 068 01 Medzilaborce.

## **\*Partnerstvá a spolupráca**

Denný stacionár sv. Nikolaja Medzilaborce

Denný stacionár ŽIVOT, n.o. Spišské Hanušovce, v Palote č.45

Dedský domov sv. Nikolaja v Medzilaborciach

Základná umelecká škola v Medzilaborciach

Obec Kalinov

Obec Výrava

Obec Palota

Vypracoval : PhDr. Hucová Zuzana

V Palote 04.05.2018