

**VÝROČNÁ SPRAVA DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O. V HUMENNOM**  
**ZA ROK 2017**

**Brekov 178, 066 01 Humenné**

Denný stacionár ARIADNA, n. o., v Brekove 178, ktorého zriaďovateľom je ARIADNA, n. o. so sídlom na Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, je zariadenie ambulantného typu poskytujúce sociálne služby klientom, ktorí potrebujú pomoc tretej osoby v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov poskytujeme starostlivosť pre seniorov (§ 40).

Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Brekove poskytoval sociálne služby klientom odkázaným na takúto sociálnu pomoc v roku 2017 od 01. 01.2017.

Otváracia doba denného stacionára ARIADNA, n. o. v Brekove je v čase od 7:00 do 16.00 hod. počas pracovných dní. Činnosť denného stacionára zabezpečujú celkom 6 zamestnanci v tomto zložení: riaditeľ, sociálny pracovník, vedúci ergoterapeut, ergoterapeut, opatrovateľ a administratívna pracovníčka.

Pri poskytovaní sociálnych služieb v dennom stacionári ARIADNA, n.o. v Brekove pre kvalifikovaný personál je prioritou

- a) prihliadať na individuálne potreby prijímateľov,
- b) poskytovať im sociálne služby na základe ich požiadaviek a sociálnych potrieb,
- c) vychádzať zo silných stránok klientov a aktivizovať ich podľa ich schopností a možností,
- d) poskytovať sociálnu službu na odbornej úrovni.

Individuálny prístup kvalifikovaného personálu ku prijímateľom sociálnej služby v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Brekove vychádza so základných princípov poskytovania sociálnych služieb, kde sa predovšetkým zohľadňuje skutočnosť, aký je klient a aké má možnosti a schopnosti, aby sa mohol v čo najväčšej miere socializovať v domácom prostredí, kolektíve a spoločnosti a bola zvýšená kvalita jeho bio. - psycho- sociálnych a spirituálnych potrieb. Z tohto dôvodu sa klientom sociálne služby poskytujú na základe ich individuálnych plánov. Odborné pripravené individuálne plány, ktoré sú vedené v písomných individuálnych záznamoch, korigujú rozsah, náplň a priebeh poskytovania sociálnych služieb klientom v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Brekove a sú kľúčovými tak pre kvalifikovaný personál ako aj pre prijímateľov sociálnych služieb v našom zariadení. Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba s ťažkým zdravotným postihnutím alebo fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Individuálne plány denného stacionára v Brekove boli predbežne koordinované pracovníkom, ktorý podporuje a sprevádza prijímateľa sociálnej služby v procese individuálneho plánovania. Proces individuálneho plánovania zahŕňa identifikáciu individuálnych potrieb, voľbu cieľov

individuálneho plánu, voľbu metód dosahovania cieľov individuálneho plánu, plán činností a aktivít naplňovania individuálneho plánu a hodnotenie individuálneho plánu.

Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Brekove spolupracuje s viacerými organizáciami mesta Humenné, a to:

- a) Denný stacionár ARIADNA, n. o. Lackovce
- b) Denný stacionár ARIADNA, n. o. Mierová
- c) Základná škola v Brekove
- d) Materská škola v Brekove
- e) odborní lekári (psychiater, psychológ a iní)
- f) Obecný úrad Brekov
- g) spolupráca s Úniou slabozrakých a nevidiacich
- h) spolupráca s p. Kočišovou „sociálne poradenstvo“
- i) spolupráca s p. Rujáková- „záhrada-ochrana a pestovanie“
- j) spolupráca s RÚNZ s p. Kožinová „aktívny život v starobe“
- k) spolupráca s p. Gombarová“ účinky soľnej jaskyne“

Primárnym zámerom spolupráce denného stacionára ARIADNA, n. o. v Brekove s vyššie uvedenými organizáciami je zefektívniť poskytovanie sociálnej služby v našom zariadení a uspokojiť v čo najväčšom rozsahu bio-psycho-sociálne, kultúrno-spoločenské a spirituálne potreby našich klientov. Svojou odbornou, obslužnou a ďalšou činnosťou kvalifikovaný personál sa zameriava na prevenciu, zmiernenie a riešenie nepriaznivej sociálnej situácie našich klientov. Rovnako ide aj o zachovanie schopnosti viesť samostatný život a prevenciu sociálneho vylúčenia zo spoločnosti. Odborný personál denného stacionára ARIADNA, n. o. v Brekove dbá pri poskytovaní sociálnej služby na to, aby pri pracovnej činnosti boli zachované základné ľudské práva a slobody prijímateľov sociálnej služby a ich ľudská dôstojnosť.

Kapacita zariadenia je 25 klientov. V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Brekove boli uzatvorené Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby s 25 klientmi. Ich vek sa pohyboval od 63 do 90 rokov. V dennom stacionári bolo 20 žien a 5 mužov. Denný stacionár ARIADNA, n. o. v Brekove je zameraný aj na klientov so zdravotným postihnutím, avšak všetci prijímatelia sociálnej služby boli poberateľmi starobného dôchodku.

Podľa stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby boli v roku 2017 zaradení :

- II. stupeň - 20 klienti
- III. stupeň - 4 klienti
- IV. stupeň - 1 klientov

- V. stupeň – 0 klientov.

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Brekove boli poskytované následné odborné, obslužné a ďalšie činnosti v roku 2017 :

- sociálne poradenstvo,
- sociálnu terapiu,
- sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť,
- dohľad nad užívaním liekov,
- obslužné činnosti: stravovanie,
- spirituálnu terapiu,
- starostlivosť o klienta pri bežných úkonoch,
- pracovnú terapiu zameranú na jemnú motoriku,
- pohybové cvičenia,
- sprevádzanie pri vychádzkach,
- preventívne aktivity( besedy s rôznymi odborníkmi napr. polícia, zdravotníci )
- kultúrne vyžitie (besedy, čítanie, hry, súťaže a pod.)
- muzikoterapiu,
- arteterapiu,
- biblioterapiu
- nácvik komunikačných zručností a iné
- tréning pamäte
- návštevy v soľnej jaskyni

Preventívne aktivity v roku 2017 :

- Február- RÚNZ- prednáška s pani Kožinovou „zdravá výživa“- s meraním tlaku, tuku
- Marec - sociálne poradenstvo pre seniorov s pani Kočišovou
- celoročne Soľná jaskyňa- príjemne účinky soli na dýchacie ústrojenstvo
- Marec - beseda s názvom „záhrada-ochrana a pestovanie“ s pani Rujákovou
- Júl- prednáška sociálnej pracovníčky Mgr. Kyslanovej
- November – RÚNZ- prednáška s pani Kožinovou „aktívny život v starobe“

Sociálne poradenstvo

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Brekove v roku 2017 kvalifikovaný personál poskytoval sociálne poradenstvo okrem klientov denného stacionára aj rodinným príslušníkom a iným fyzickým osobám, ktoré zabezpečujú pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so

zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby.

#### Pohybovo koncentračné cvičenia:

- využívanie prvkov telesných cvičení a pohybových hier,
- vychádzky.

Konkrétne aktivity v roku 2017 :

- v mesiaci máj sa klienti zúčastnili výstupu ku krížu v Brekove
- športovo-zábavné dni v budove denného stacionára ARIADNA, n. o. v Brekove za účasti našich klientov v mesiacoch február, marec a november.

#### Muzikoterapia:

- tanec - ako liečebný prostriedok,
- počúvanie hudby,
- spev (ľudové piesne).

Konkrétne aktivity v roku 2017:

- vyššie uvedené aktivity boli realizované predbežne tematicky zamerané na jednotlivé ročné obdobia a podľa návrhov našich klientov a prebiehali počas celého roka 2017.

#### Arteterapia:

- maľovanie na sklo, zhotovovanie jarných dekorácií,
- maľovanie na látku, sádrové odliatky a pod.
- servítková technika – decoupage,
- výroba a dekoratívne aranžovanie vencov,
- aplikácia servítkovej techniky na porcelán a sklo,
- vyšívanie, háčkovanie

Konkrétne aktivity v roku 2017 :

- arteterapeutické aktivity boli realizované nasledovne:
- január – háčkovanie, vyšívanie podľa predlohy
- február – sádrové odliatky na sviatok MDŽ,
- marec – vyhotovenie veľkonočných ozdob,
- apríl- zhotovovanie jarných dekorácií pre domácnosti,
- máj- výroba drobných darčiekov pre matky k ich sviatku
- jún – maľovanie na sklo – ozdobenie nádob na bylinky, koreniny, kávu, čaj a pod. pre domácnosti,
- august - servítková technika – decoupage na drevené výrobky,

- október – výroba darčiekov pre seniorov k mesiacu úcty k starším,
- november – vyhotovenie vencov, a ikebán,
- december- vianočná výzdoba- stromček, zdobenie prerníkov.

#### Biblioterapia:

- spoločné čítanie kníh,
- zážitkové čítanie,
- čítanie pre deti v materskej škole Brekov

Konkrétne aktivity v roku 2017 :

- čítanie literatúry podľa predlohy

#### Spirituálna terapia:

- individuálne rozhovory s kňazom,
- práca s Bibliou,
- skupinové besedy s kňazom na rôzne náboženské témy.
- Spoločné modlitby v priestoroch denného stacionára ARIADNA, n.o. v Brekove

Konkrétne aktivity v roku 2017 :

- v mesiaci júl XIX. Ročník celoslovenskej púte seniorov Slovenska na Mariánskej hore v Levoči

#### Pracovná činnosť:

- práca s papierom (skladanie, výrobky z papiera) tzv. pletenie,
- práca s prírodným materiálom,
- pletenie náhrobných vencov zo šišíek,
- maľovanie veľkonočných vajčiek,
- vyhotovenie vianočných a veľkonočných ozdôb rôznymi technikami
- iné ručné práce predovšetkým tematicky zamerané na náboženské a štátne sviatky,
- vystrihovanie papierových rozličných dekorácií na okná.

Na základe doterajších skúseností odborného personálu pri pracovnej činnosti s klientmi bolo zistené, že do budúcnosti bude potrebné rozšíriť pracovnú činnosť o drobné kuchynské práce ako je výroba nepečených zákuskov a pečenie medovníkov a pod.

#### Nácvik komunikačných zručností:

Konkrétne aktivity v roku 2017 :

- prerozprávanie prečítanej pasáže z knihy so špecifickým dejom,
- popis jednotlivých obrázkov,
- riekanky a pod.
- tréning pamäte

Poznávacie výlety v roku 2017 :

- celoročne - Soľná jaskyňa v Humennom
- máj - spoznávaní výlet ku krížu v obci Brekov
- júl – Púť seniorov na Mariánskej hore v Levoči
- august – prechádzka ku kaplnke v obci Brekov
- september –prehliadka s odborným výkladom v skanzene v Humennom

Výlety spojené s návštevou kultúrnych predstavení:

- máj – Deň matiek- vystúpenie žiakov základnej školy v priestoroch denného stacionára ARIADNA, n.o,
- jún- vychádzka ku krížu pod Brekovským hradom
- júl- „opekačka“ na Brekovskom hrade
- september- Pamätné dni mesta Humenné
- október- vystúpenie materskej školy Brekov
- december- program k dňu sv. Mikuláša

## **POSTUP PRIJÍMANIA KLIENTOV DENNÉHO STACIONÁRA ARIADNA, N. O.** **V BREKOVE**

V dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Brekove možno poskytovať starostlivosť občanovi, ktorý:

- je odkázaný na sústavnú starostlivosť,
- je aspoň čiastočne mobilný
- nemá diagnostikované závažné psychiatrické ochorenie.

Sociálna služba v dennom stacionári ARIADNA, n. o. v Brekove je poskytovaná na základe uzatvorenej zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, ku ktorej je potrebné doložiť:

- rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu (vydáva mestský úrad alebo obecný úrad podľa miesta trvalého pobytu žiadateľa),

- posudok o odkázanosti na sociálnu službu, (MsÚ, Obec)

### **Nástup do denného stacionára ARIADNA, n. o. v Brekove:**

Úrad sociálnych vecí mesta Humenné alebo príslušná obec (podľa trvalého pobytu žiadateľa) vyzve žiadateľa k nástupu do denného stacionára. Zároveň písomné požiada denný stacionár ARIADNA, n. o. o poskytovanie sociálnej služby žiadateľovi.

Pri nástupe do denného stacionára je potrebné predložiť:

- občiansky preukaz,
- žiadosť o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu
- lekársky nález na účely posúdenia odkázanosti na sociálnu službu

### **ÚHRADA ZA SOCIÁLNU SLUŽBU**

Denný stacionár ARIADNA, n. o. , Brekov 178, 066 01 Humenné

Suma v celkovej čiastke 1 € zahŕňa:

|                                                                                                  |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>a) suma denne za odborné činnosti</b>                                                         | <b>0 EUR</b> |
| • základné sociálne poradenstvo                                                                  | 0 EUR        |
| • pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby: II. - V. stupeň odkázanosti | 0 EUR        |
| • sociálna rehabilitácia                                                                         | 0 EUR        |
| • pracovná terapia                                                                               |              |
| <b>b) suma denne za obslužné činnosti</b>                                                        | <b>1 EUR</b> |
| z toho:                                                                                          |              |
| cena za stravovanie:                                                                             |              |
| obed:                                                                                            | 1 EUR/obed   |
| <b>c) suma denne za ďalšie činnosti</b>                                                          | <b>0 EUR</b> |
| z toho:                                                                                          |              |
| cena za záujmovú činnosť                                                                         | 0 EUR        |

.....  
Bc. Tomáš Feigl  
riaditeľ

---

Zriaďovateľ: ARIADNA, n. o. Šmidkeho 611/23, 066 01 Humenné, IČO 45 731 365. Miesto poskytovania sociálnej služby: Denný stacionár ARIADNA, n. o., Brekov 178 , 066 01 Humenné, kontakt: mobil: +421905119639; email: ariadnahumenne@gmail.com