

Správa o činnosti za rok 2017

MyMamy, o.z.



MyMamy, o.z.

2018





Výročná správa 2017

Aký bol pre nás rok 2017?

Obzretie sa za uplynulým rokom môže mať v prípade roka 2017 a nášho združenia MyMamy sladkobôľnu príchuť. Tešiť sa môžeme z toho, že náš Bezpečný ženský dom MyMamy (BŽD MyMamy) sa dostal do povedomia viac a s pozitívnejším akcentom ako to bolo pred jeho rekonštrukciou. V nových priestoroch sa postupne udomácnujeme, zútulňujeme ich tak, aby z nich dýchala atmosféra domova a bezpečia, tak potrebná pre ženy a deti prichádzajúce z násilných vzťahov. Najväčší zmysel našej práci dávajú práve konkrétne príbehy žien a ich detí, ktoré začínajú žiť život bez násilia, čiastočne aj s našou podporou. Radosť máme aj z faktu, že v roku 2017 sme obnovili aj ambulantné poradenstvo mimo objektu BŽD, čo umožňuje lepšiu dostupnosť i menej stresových situácií pri paralelnom zvládaní prevádzky ubytovacieho zariadenia a potrebného bezpečia a ochrany pri poradenstve ambulantným klientkam. Podarilo sa nám s deťmi našich klientok, v rámci podporných skupín i komunít, prebrať veľa tém, viac sme sa spoznali, v lete sme strávili pár pekných letných dní aj mimo BŽD MyMamy, pod Tatrami, vydarili sa aj Vianoce s darčekom od jednotlivcov i firiem, ktorí nás podporujú.

Zabezpečiť podporu, akú ženy a deti potrebujú, a to nielen v oblasti dočasného bývania, základného a špecializovaného sociálneho poradenstva pre klientky či špeciálnych potrieb v oblasti výchovy a vzdelávania detí s traumatickými zážitkami nie je jednoduché. Štát, ktorý sa zaviazal v oblasti ochrany ľudských práv garantovať ochranu a pomoc aj osobám zažívajúcim násilie v intímnych vzťahoch, sa do značnej miery spoľahol na síce významnú, ale nesystematickú pomoc medzinárodného spoločenstva. Pomoc Nórskeho kráľovstva sa však v apríli 2017 skončila a od mája minulého roka nebolo financovanie poradenských a ubytovacích služieb zaradené do systematického spôsobu financovania. Hrozilo, že všetky podporené subjekty, či už išlo o novozriadené služby alebo dlhodobo pôsobiace organizácie, ako tá naša, ukončia svoju činnosť a ženy a deti skončia na ulici a bez potrebnej podpory a pomoci. Krízové financovanie z rezervy Úradu vlády a MF bolo riešením do vyhlásenia ďalších výziev na dopytovo orientované projekty, ku ktorej malo dôjsť najneskôr do jesene, ale aj vyhlásená výzva bola zrušená a tak sa ani pre nasledujúci rok 2018 nedá počítať so systematickým financovaním našich služieb.

Obava o ďalšie fungovanie spôsobuje neistotu u našich klientok, ale aj v nás, čím sa ako organizácia ocitáme v cykle štrukturálneho násilia, ktoré má rovnaké následky na inštitucionálnej ako aj na individuálnej úrovni: strach, obavy, únava, vyčerpanie, dezilúzia. Dobrou správou je, že náš tím sa omladzuje a je tu nádej, že to, čo sa nepodarilo dosiahnuť za



Výročná správa 2017

temer dvadsať rokov fungovania – uznanie potreby špecializovaných služieb pre našu cieľovú skupinu s napojením na systém ich financovania - dotiahnu naše nástupkyne. Tie pracujú v inom prostredí, inej atmosfére, majú možnosť svoje obavy, ale aj nápady, úzkosti i radosti s niekým zdieľať, a tým sa vyhnúť nebezpečenstvu vyhorenia, ktoré je najväčším nepriateľom dosahovania pozitívnych zmien a efektívnej sociálnej práce s tak náročnou klientelou akou sú ženy zažívajúce násilie a ich deti. Dúfame, že aj diskusia o tzv. Istanbulskej protokole nadobudne reálnejšie rozmery a vzdiali sa od prejavov fanatizmu a hystérie, ktorými bola doteraz postihnutá a že v blízkej budúcnosti parlament tento kľúčový medzinárodný dokument na ochranu a podporu zneužívaných žien a detí podporí.

Aj napriek všetkým úskaliam pokračujeme v systematickej práci, jej zlepšovaní a vytváraní štandardných podmienok na posilnenie žien a detí prichádzajúcich k nám s nádejou, že nájdu podporu pri riešení svojej ťažkej životnej situácie. Ich sila, energia, odhodlanie a hľadanie ciest ku šťastiu bude už navždy inšpiráciou našej práce.

Ako sme túto misiu plnili v roku 2017 posúďte sami pri čítaní tejto výročnej správy.

Pola Sejková

predsedníčka MyMamy, o.z.



Výročná správa 2017

Kto sme?

My – MyMamy, o.z. sme mimovládna nezisková organizácia typu *grass root*, teda v roku 2000 sme vznikli z potreby zdola, pôvodne ako svojpomocná skupina žien na materskej dovolenke hľadajúca a vytvárajúca lepšie miesto pre ženy, matky v našej spoločnosti. Našou misiou sa postupne, okrem väčšieho spoločenského uplatnenia žien-matiek v spoločnosti, stala aj ochrana a podpora žien zažívajúcich násilie a ich detí. Našu činnosť sme vždy chceli vykonávať nebyrokratickým a nepreadministrovaným spôsobom fungovania, čo nás má odlišovať od štátnych, veľkokapacitných poskytovateľov služieb.

V súčasnosti sa snažíme aj v rámci dosiahnutej úrovne profesionalizácie, zaručujúcej náš kredit formou akreditácií na špecializované sociálne poradenstvo, ako aj na sociálno-právnu ochranu, aby sme aj pri dodržiavaní pravidiel s touto činnosťou súvisiacich, nestratili ľudský rozmer a naďalej boli schopné riadiť sa vo svojej činnosti hlavne ľudskosťou a individuálnymi potrebami žien a detí. Uspokojovanie potreby bezpečia, pohody, nenásilia a uplatňovanie pravidiel otvorenej komunikácie je pre ženy so skúsenosťou násilia a ich deti prvoradá. Navyše sú tieto princípy aj prioritou našej tímovej práce. Organizácia nášho typu sa musí neustále zaoberať nebezpečenstvom toho, aby nenahradila v životoch žien nadradené postavenie ich násilného partnera štruktúrovaným násilím zo strany pomáhajúcej organizácie. Len individuálny prístup a bezpečné prostredie na vyjadrenie svojich potrieb pri rešpektovaní potrieb ostatných žien a detí je cestou ako sprostredkovať ženám skúsenosť samostatného rozhodovania a prevzatia zodpovednosti za vlastný život.



Čo robíme?

Počas dlhoročnej existencie nášho združenia sa v rámci našej práce vykryštalizovali dve jej najdôležitejšie súčasti – práca s konkrétnymi ženami a konkrétnymi deťmi, ktoré zažili násilie zo strany svojich partnerov, otcov a práca na eliminácii výskytu tohto negatívneho javu vo všeobecnosti, teda práca na podpore nulovej tolerance násilia. Čo konkrétne to zahŕňa?

Čo ženám zažívajúcim násilie a ich deťom poskytujeme?

Pre naše klientky a ich deti poskytujeme rôzne formy podpory a pomoci, ktoré im majú uľahčiť prechádzanie náročným obdobím osamostatňovania sa.

Pre naše klientky poskytujeme:

Špecializované sociálne a krízové strániace poradenstvo – pri poskytovaní pomoci našim klientkam vychádzame z presvedčenia, že každý človek, a teda i každá žena má právo na život bez násilia, žiadna žena nie je zodpovedná za násilné správanie svojho partnera.

Ubytovanie v Bezpečnom ženskom dome MyMamy (zariadenie núdzového bývania) – v tomto špecializovanom zariadení s komplexnými službami a podporou dostávajú ženy a ich deti po odchode od násilných partnerov, násilných otcov, príležitosť vysporiadať sa s prežitými traumami. V bezpečnom prostredí majú čas načerpať silu a v pokoji si premyslieť a urobiť kroky, ktoré sú nevyhnutné pre ich ďalší, samostatný život bez násilia.

Právne poradenstvo a právne zastupovanie – našim klientkam poskytujeme bezplatné právne poradenstvo a právne zastupovanie vo veciach úpravy práv a povinností rodičov k maloletým deťom, pri zmene tejto úpravy, vo veciach rozvodu, úpravy práv a povinností rodičov k maloletým deťom po rozvode, pri nariadení neodkladného opatrenia vo veci zverenia do osobnej starostlivosti a nariadení výživného pre maloleté dieťa, pri nariadení manželského výživného i pri určení výživného pre plnoleté dieťa, pri neodkladnom opatrení vo veci nevstupovania do bytu a nariadení nepribližovania sa na určitú vzdialenosť, pri vylúčení z užívania bytu, vysporiadaní bezpodielového vlastníctva manželov, vo veciach vykonania exekúcie na vymoženie dlžnej sumy výživného, pri trestných konaniach, vo veciach dedičského, pozemkového, pracovného a exekučného práva a i.

Psychologické poradenstvo – realizuje sa formou individuálnych sedení s psychologičkou a formou mesačných **podporných skupín**. Tých sa zúčastňujú nielen ubytované, ale aj ambulantné klientky. Obľúbené sú i medzi bývalými klientkami, tie rady prichádzajú dodať silu a inšpiráciu



Výročná správa 2017

ženám, ktoré sa ešte len vyrovnávajú so situáciou. Okrem toho sa klientky, ktoré sa pre to rozhodnú, ale aj tie, u ktorých sme vybadali vážne problémy so zvládaním rodičovských kompetencií a narušený vzťah s deťmi, zúčastňujú spolu s deťmi terapeutického programu „**Rekonštrukcia vzťahu matka - dieťa**“. Ten by mal prispieť k ozdraveniu ich vzájomného vzťahu, pomôcť im opäť nájsť k sebe cestu. Násilie zo strany otca totiž poznačí aj vzťah matky s dieťaťom, obaja sa musia vyrovnávať s novou situáciou, prispôbovať sa novým podmienkam, nanovo si stanoviť hranice vzájomných vzťahov, opäť si začať dôverovať.

Pracovné poradenstvo – poskytujeme ženám, ktoré majú problém zamestnať sa pretože sa ocitli dlhodobo mimo pracovného trhu, na materskej dovolenke kvôli viacnásobnému materstvu, majú v súčasnosti už nevyhovujúce vzdelanie bez potrebných zručností alebo museli zamestnanie opustiť kvôli zmene pobytu či kvôli maloletým deťom potrebujú prácu ale na pár hodín.

Finančné poradenstvo - v novej životnej situácii, často bez finančných zdrojov, s pôžičkami a exekúciami pomáhame klientkam nastaviť rodinný rozpočet, splátkové kalendáre a lepšie finančné krytie ich výdavkov tak, aby dokázali zabezpečiť sebe a svojim deťom bezpečný a samostatný život.

Krátkodobá starostlivosť o dieťa – v prípade, že má klientka nejaké jednanie, úradné vybavovanie, ošetrovanie alebo obdobne vážne a neodkladné povinnosti, majú naše klientky možnosť nechať deti pracovníckam, ktoré sa o ne v čase matkinej neprítomnosti postarajú.

A čo poskytujeme ich deťom?

Psychologickú pomoc – násilie v rodine, aj keď sa nedotýka priamo dieťaťa, výrazne ovplyvňuje jeho prežívanie a psychický vývoj, ale aj vnímanie okolitého sveta a správanie. Tieto deti zvyknú byť nahnevané na všetko a všetkých okolo, na rodičov, ale aj na seba, pretože aj sebe často kladú za vinu, čo sa v ich rodine deje. Hľadajú úniky z krutej reality, a to akýmkoľvek spôsobom, na druhej strane majú pocit, že ich nikto nevidí a nikto im nerozumie. Prostredníctvom stretnutí s detskou psychologičkou, ktoré prebiehajú nenúteným spôsobom – počas hier a trávenia voľného času sa vyroprávajú zo svojich traum a získavajú pocit, že na nich niekomu záleží.

Detské kluby – raz mesačne organizujeme pre ubytované, ale aj ambulantné deti detský klub. Jeho náplňou sú vedomostné, zážitkové a voľnočasové aktivity a zmyslom je, aby deti našich klientok trávili čas v skupine rovesníkov, ktorí sa skrz obdobnú minulosť vedia lepšie



Výročná správa 2017

pochopiť a navzájom sa podporiť. Deti získavajú pocit, že so svojím problémom nie sú na svete samy. Nemenej dôležitým rozmerom detského klubu je sprostredkovať deťom zážitky a zabezpečiť im spomienky na šťastné detstvo, o ktoré ich vlastní otcovia svojím správaním pripravili. Letným „rozšírením“ detského klubu je týždenný detský tábor Mamáčík, ktorý má rekreačno-terapeutický rozmer.

Hipoterapia – počas celého roka sa ubytované deti zúčastňovali dvakrát mesačne hipoterapie. Vďaka nej sa zdokonaľujú v koordinácii pohybov tela, hrubej motoriky, spevňujú si svalový tonus a zlepšujú si rovnováhu. Správny sed na koni eliminuje skoliózu chrbtice. Po psychickej stránke dochádza k uvoľneniu a vyplaveniu pozitívnych emócií. Deti zážitkovo zistili, že ak si na koňa sadnú v zlom psychickom rozpoložení, kôň to rýchlo vycíti a správa sa rovnako. AK je však dieťa uvoľnené, uvoľnený je aj kôň a spolupráca medzi oboma je úspešnejšia. Deti sa vďaka tomuto druhu terapie učia základom starostlivosti a zodpovednosti o zvieratá a získavajú základné pracovné návyky, ktoré si vyžaduje starostlivosť o koňa.

Akčné soboty – pozitívny mužský vzor je pre chlapcov, ktorí bojujú s prichádzajúcou pubertou a novými myšlienkami a pocitmi veľmi dôležitý. Keďže naši chlapci tento vzor nemali vo svojich otcoch, zúčastňujú sa pravidelne programu, ktorý pre nich organizuje náš kolega - bývalý policajt. V budúcnosti by sme chceli tento program rozšíriť aj pre dievčatá, pozitívny mužský vzor je pre ne, s ohľadom na hľadanie vlastného partnera v budúcnosti, nemenej dôležitý.

Špeciálno-pedagogické doučovania – takmer všetky deti, ktoré vyrastali v násilnom vzťahu, majú viac či menej vážne problémy so správaním, často sú prítomné aj kognitívne symptómy následkov násilia. U týchto detí je často prítomný oneskorený vývin reči, majú problémy s koncentráciou a pamäťou, čo má vplyv na ich školský prospech. Deti preto majú k dispozícii individuálne hodiny s našimi kolegyňami - špeciálnymi pedagogičkami.

Ako pracujeme na šírení nulovej tolerancie násilia?

Okrem práce priamo s klientkami a ich deťmi je pre nás rovnako dôležitá aj práca na podpore nulovej tolerancie násilia v spoločnosti. Myslíme si totiž, že iba spoločnosť, v ktorej žije každý človek bez strachu o svoje bezpečie a svoje práva, môže byť zdravá a efektívne fungujúca. Pri pohľade na vedenie krajiny, správanie elít národa či pseudocelebrít, ktoré na nás a naše deti hľadajú z televíznych obrazoviek, však stále znova narážame na skutočnosť, že naša spoločnosť je ešte vždy veľmi tolerantná voči mnohým prejavom násilia. Či už ide o oficiálne vtĺkanie rodových stereotypov do hláv našich detí alebo kampaň #meetoo, ktorá síce prehrmela svetovým

verejným životom, ale u nás prešla takmer bez povšimnutia a bez následkov alebo výroky našich ústavných činiteľov i vplyvnej cirkvi ku problematike inakosti, k možnosti voľby spôsobu života, či neudeľovanie trestov policajtom, ktorí nekonajú namiesto zmeny zákonov, ktoré im nekonanie umožňujú... To všetko prispieva k odhaľovaniu pravej tváre našej, navonok modernej a tolerantnej spoločnosti, v ktorej by sme očakávali otvorené odsúdenie a netoleranciu násilia v akejkoľvek forme.

Šíriť myšlienku nulovej tolerancie násilia a akceptácie jedinečnosti voľby každej ľudskej bytosti sa snažíme najmä prostredníctvom vzdelávacích aktivít a infotainmentových kampaní cielených na mladých ľudí, predstaviteľov relevantných inštitúcií (polícia, pedagógovia, justícia, zdravotníctvo...) ktoré majú k problematike násilia čo povedať, ale aj na širokú verejnosť. Každý z nás totiž môže zasiahnuť, keď počuje bezmocný krik z horného bytu, či vidí hrubé konanie na ulici. Žiaľ aj v roku 2017 stále platí, že pätina žien zažila násilie od svojho partnera, toho, ktorý im na začiatku sľuboval a deklaroval lásku. Platí aj to, že tretina žien zažila niekedy počas svojho života fyzické alebo sexuálne násilie a často aj s vážnymi následkami.

Vzdelávanie laickej i odbornej verejnosti – v priebehu minulého roka sme sa venovali vzdelávaniu pedagogických pracovníkov, vyškolili sme tiež veľkú časť príslušníkov Policajného zboru SR v Trenčianskom kraji, scitlivovacím tréningom prešli aj pracovníčky, ktoré sme od mája 2017 zamestnali na nočné služby.

Vzdelávacie programy MyMamy, o.z. v roku 2017	
Názov inštitúcie/ organizácie	Počet účastníkov
Scitlivovací tréning pre nové pracovníčky	5
Tréning na postup polície v prípadoch násilia páchaného na ženách – príslušníci PZ SR v Trenčianskom kraji	240 (16 skupín po 15 členov)
Vzdelávanie pedagogických pracovníkov	92
Vzdelávanie dobrovoľníčok	3

Preventívne programy na školách – prax ukazuje, že oveľa jednoduchšie, ako z násilného vzťahu vyviaznuť, je sa doň vôbec nedostať. Práve preto sa stále viac venujeme aj preventívnym stretnutiam so študentami stredných škôl. Tí sú už totiž vo veku, kedy si začínajú hľadať a vyberať svojich životných partnerov, mali by preto vedieť, čo je dobré si pri tom všímať.

Preventívne programy MyMamy, o.z. realizované na školách v Prešovskom kraji v roku 2017	
Názov školy	Počet študentov
Evanjelické kolegiálne gymnázium, Prešov	46
Obchodná akadémia, Bardejov	58
Stredná odborná škola na Košickej ulici, Prešov	36
Spojená škola, Bardejov	57
Stredná odborná škola, Lipany	34
Súkromná stredná odborná škola Mladosť, Prešov	48
Stredná umelecká škola, Prešov	83
Obchodná akadémia, Vranov nad Topľou	56
Súkromné gymnázium, Bardejov	13
Stredná odborná škola obchodu a služieb, Prešov	29
Obchodná akadémia, Prešov	78
SPOLU	538

Publikačná činnosť – v priebehu minulého roka sme vydali manuály a metodické príručky k terapeutickému programu rekonštrukcie vzťahu matka a dieťa s názvom „Mama, ľúbiš ma?“ v slovenskom aj anglickom jazyku a príručku o možnostiach liečby posttraumatickej stresovej poruchy s názvom „Posttraumatická stresová porucha žien odchádzajúcich z násilného vzťahu a možnosti jej liečby v poradenskej praxi“ tiež v slovenskom a anglickom jazyku. Okrem toho sme urobili dotlač manuálov k vedeniu rodovo citlivej výchovy „Na jednej lodi?“, ktorý pozostáva z Pracovného listu pre chlapcov, Pracovného listu pre dievčatá a Metodickéj príručky pre učiteľky a učiteľov.

Infotainmentové kampane a aktivity pre verejnosť – v dnešnej pretechnizovanej a preinformatizovanej dobe plnej pozitívne orientovanej reklamy, je veľmi náročné prinútiť ľudí zastaviť sa v ich uponáhľaných životoch a chcieť od nich, aby sa zaoberali témami, ktoré sa im zdajú byť vzdialené a príliš vážne. Jednoduchšie je zatvoriť vchodové dvere, zapnúť si televízor či vydávať svoj život na sociálnych sieťach za šťastný a závideniahodný. Až keď sa téma dotkne priamo nás alebo našich blízkych, prejavíme o ňu záujem, začneme sa pýtať. A práve pre všetko vyššie spomenuté sme sa rozhodli neľahkú tému násilia páchaného na ženách spájať s kultúrnymi a voľnočasovými aktivitami pre dospelých i deti. Aby sa o týchto témach hovorilo, aby ľudia prišli, pýtali sa, zaujímali sa... Aby sa popri oddychu dozvedeli viac. Na všetkých aktivitách pre verejnosť sme sa venovali propagácii myšlienky rodovej rovnosti a nulovej

tolerancii voči násiliu.

Kampane a aktivity pre verejnosť v roku 2017	
Aktivita	Približný počet účastníkov
Výstava Ženské práva, realizovaná v Univerzitnej knižnici Prešovskej univerzity v PO, 7. 4. 2017 – jún 2017	300
Záverečná konferencia k projektu Bezpečný ženský dom MyMamy, 7. 4. 2017	50
Záverečná konferencia k projektu Slovensko bez násilia páchaného na ženách, 7. 4. 2017	50
Kampaň Zbav sa s nami mýtov o násilí na Pohode, 6.7. – 8. 7. 2017	1000
FemFest 2017, 22. 9. 2017 – 1. 10. 2017	400
Katarzia pre MyMamy, 22. 9. 2017	250
Beh na opätkoch, 1. 10. 2017	150
16 dní aktivizmu proti násiliu páchanému na ženách, 25. 11. – 10. 12. 2017 (Výstava Podoby lásky)	1000

Ženský umelecký klub MyMamy - pri vzniku MyMamy o.z. bolo jednou z hlavných myšlienok otvorenie verejného priestoru, aj toho umeleckého, pre ženy matky. Po osemnástich rokoch činnosti sme sa vrátili k tejto pôvodnej myšlienke a v spolupráci s Literárnou kaviarňou Viola organizujeme každý mesiac stretnutia s umením na špecifické témy. V roku 2017 to boli témy ako Ženy v umení, Láska v umení, Moji veľikáni, Humor v umení... Tieto stretnutia sú dôkazom, že ženy nie sú len múzami umelcov, ale sú aktívnymi tvorkyňami umenia aj jeho aktívnymi prijímateľkami, schopnými vyjadriť svoj názor na jednotlivé umelecké diela. Tieto stretnutia sú otvorené pre verejnosť a prítomné ženy, ale občas aj muži, navzájom prezentujú svoje obľúbené umelecké diela k danej téme, čím sa vzájomne inšpirujú k objavovaniu takých umeleckých diel, ktoré sú pre nich buď nové alebo znovuobjavené. Stretnutí klubu sa zúčastňuje skupina približne 20tich účastníčok a účastníkov, pripravované sú na dobrovoľníckej báze.

Multinštitucionálna spolupráca - skupina Multiinštitucionálnej spolupráce (MIS) sa v roku 2017 stretla len raz na podnet Koordinačno-metodického centra, ktoré bolo zriadené ako celoslovenský koordinačný orgán v téme podpory a pomoci ženám zažívajúcim násilie a ich deťom. Súčasťou misie tejto organizácie je aj zastrešovanie činnosti skupín MIS v jednotlivých krajoch. Rok 2017 bol rokom hľadania konkrétnych úloh pre všetky zúčastnené relevantné subjekty v téme. Tak, ako počas minulých rokov, účasť v skupine potvrdili PZ SR, MsÚ Prešov,

ÚPSVaR Prešov, PSK. V tejto oblasti je stále potrebné rozšíriť členstvo o ďalšie relevantné subjekty, ktorými sú súdy, prokuratúra, vzdelávacie a zdravotnícke inštitúcie. V súlade s Národnou stratégiou prevencie a eliminácie násilia páchaného na ženách je potrebné určiť si jasné ciele skupiny MIS a vyšpecifikovať úlohy jednotlivých organizácií a inštitúcií a pracovať aj s návrhmi zmien kompetencií jednotlivých účastníckych organizácií tak, aby ich činnosť v oblasti eliminácie a prevencie násilia bola efektívnejšia a reálne zvyšovala ochranu a podporu žien a detí ohrozených násilím.

Prevádzkovanie odbornej knižnice - V knižnici MyMamy, o. z. máme najmä odborné publikácie týkajúce sa tém násilia páchaného na ženách, metód a techník sociálnej práce so ženami zažívajúcimi násilie a ich deťmi, publikácie týkajúce sa poskytovania rôznych druhov poradenstva a pomoci tejto skupine klientov a klientiek, ale aj publikácie týkajúce sa rodovej rovnosti, nediskriminácie, zaoberajúce sa právami žien a detí, publikácie právne, o dobrovoľníctve, psychoterapeutických prístupoch a tiež publikácie z dielne MyMamy. Táto literatúra nám pomáha pri výkone našej práce, zorientovať sa v metódach práce, ktoré môžu byť nápomocné počas práce s klientkami a klientmi. Knižnica slúži aj študentkám a študentom sociálnej práce, psychológie alebo iným študentkám/om pomáhajúcich profesií. Tí si tituly z našej knižnice požičiavajú za účelom štúdia, písania záverečných prác k téme násilia alebo podobným témam, prípadne spoznania žien a detí - klientely, s ktorou sa u nás stretávajú počas odborných praxí.

Podpora profesionálneho rozvoja a celoživotného vzdelávania odborných pracovníčok aj v roku 2017 bola zabezpečovaná individuálnou účasťou na rôznych kurzoch a výcvikoch, za finančnej účasti samotných pracovníčok, nakoľko tieto vzdelávania nie sú oprávneným výdavkom pri poskytovaní sociálneho poradenstva.

Pola Sejková: -STAR BASIC VI výcvik Modelu Virginie Satirovej – „Intenzívny výcvik podľa modelu Virginie Satirovej pre pomáhajúce profesie s priamym interpersonálnym kontaktom“, ide o dvojročný výcvik v systemickej terapii a raste podľa modelu V. Satirovej realizovaný v štyroch 6-dňových cykloch a samostatnej práci medzi jednotlivými tréningami. Účelom tohto vzdelávania je zvýšiť porozumenie konania klientov/klientok, rozpoznať rozdiely medzi hierarchickým a rastovým modelom, pracovať v terapii s pochopením, pátraním a nie posudzovaním. Súčasťou tréningu je nácvik praktických zručností vedúcich ku kongruentnému modelu správania vo všetkých sférach života a fungovania terapeuta/pomáhajúceho pracovníka/pracovníčky.

Elena Krušková: -„Tréning pre trénerky a trénerov zameraný na oblasť domáceho a rodovo podmieneného násilia“



Jana Beňová: -grafický kurz „CorelDraw“ - práca s vektorovou grafikou

-„Tréning pre trénerky a trénerov zameraný na oblasť domáceho a rodovo podmieneného násillia“

Vytvorenie siete Bezpečných ženských domov a Poradenských centier na Slovensku, spolupráca pri vytváraní pravidiel financovania a prevádzky - výsledkom implementácie projektov podporených v rámci programu grantov EHP a Nórska *Domáce a rodovo podmienené násillie* bola na Slovensku v rokoch 2012 - 2017 podpora viacerých organizácií, ktoré vytvorili alebo rozšírili svoju činnosť v oblasti poradenstva i ubytovacích služieb v zariadeniach typu Bezpečný ženský dom. Logickým výsledkom neprehľadnej a nesystematickej situácie v oblasti ich ďalšej podpory a financovania bolo vytvorenie zatiaľ neformálnej siete týchto organizácií. Prvé takéto stretnutie sa uskutočnilo v Martine z iniciatívy neziskovej organizácie Centrum Slniečko z Nitry, ktorej štatutárna zástupkyňa Mariana Kováčová bola iniciátorkou vzniku siete, v ktorej sú zapojené organizácie z Bratislavy, Nitry, Martina, Košíc, Michaloviec, Popradu a Prešova. Témou spoločného úsillia sú okrem existenčných otázok aj otázky nastavenia fungovania týchto špecializovaných zariadení, otázky personálneho obsadenia, prevádzkových pravidiel a profesionálneho rastu personálu. Nezanedbateľnou úlohou tejto siete je aj vzájomné zdieľanie skúseností a vedomostí v oblasti špecializovaných služieb a vykonávania opatrení SPO pre túto špecifickú cieľovú skupinu.

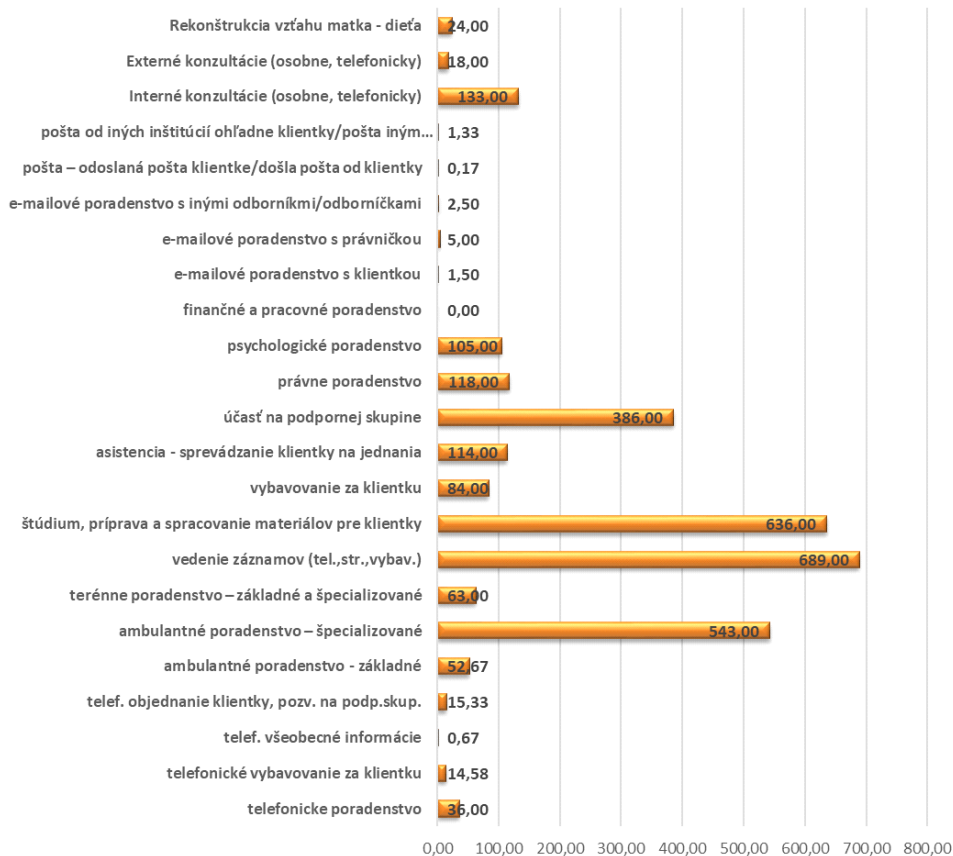
Realizácia výskumov a prieskumov, vytváranie informačných databáz, zostavovanie štatistík a zhromažďovanie informácií podporujúcich potrebu špecializovaných opatrení a systémových zmien v oblasti podpory žien a detí ohrozených násillím za účelom efektívnejšej pomoci a podpory týchto žien. Okrem našej spolupráce na štatistických zisťovaniach v rámci témy násillia páchaného na ženách s relevantnými subjektami – s MPSVaR, IVPRR, PSK, ŠÚ SR, ako aj v rámci individuálnych vedeckých prác k tejto problematike, sme v rámci jedného z projektov v období 2016 - 2017 (išlo o obdobie začiatku a konca jedného školského roka) realizovali dotazníkový prieskum citlivosti a informovanosti mladých ľudí o téme násillia páchaného na ženách. Dotazníky boli vyplňané pred a po infotainmentových aktivitách pre širokú verejnosť, ale najmä pred a po preventívnych stretnutiach so študentmi a študentkami na rôznych typoch stredných škôl v Prešovskom, ale v rámci projektu aj v Žilinskom a Nitrianskom kraji. Okrem zistenia aktuálneho stavu informovanosti o tejto téme medzi mladými ľuďmi, teda tými, ktorí budú onedlho sami stáť pred voľbou životného partnera, bolo cieľom tohto výskumu aj prispôsobenie ďalších preventívnych stretnutí aktuálnym potrebám tejto skupiny.

Naša činnosť za rok 2017 v číslach

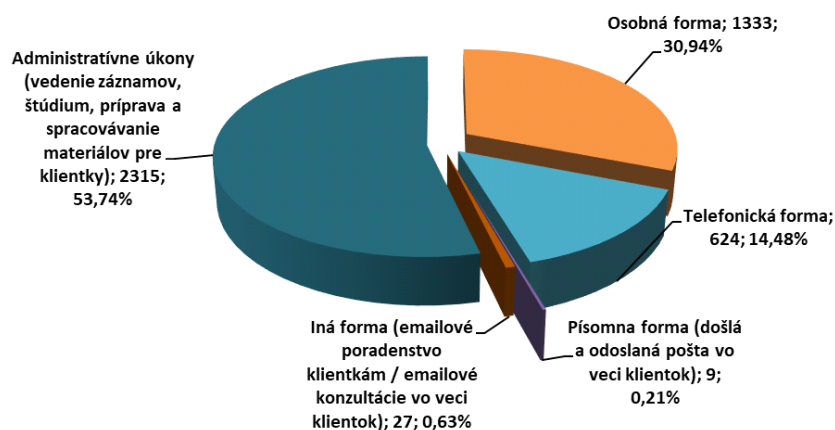
Aj v roku 2017, tak ako po minulé roky, sme sa venovali zberu a evidencii údajov potrebných nielen pre úrady a štátne inštitúcie, ale aj pre naše vlastné štatistické vyhodnotenia o poskytovaní komplexnej pomoci a podpory pre ženy zažívajúce násilie a ich deti, vrátane ubytovania v Bezpečnom ženskom dome. V rámci týchto štatistických sledovaní sa zameriavame na vyhodnocovanie jednotlivých úkonov špecifikovaných v grafoch 1 a 2, pri ktorých sledujeme ich počet a čas. Uvedené úkony ďalej delíme podľa toho, akou formou sú vykonávané – osobná, telefonická, písomná a iná forma a administratívna práca s tým súvisiaca. Ako môžeme vidieť v grafe 3, polovicu našej práce tvorí práve nie obľúbená, ale nevyhnutná administratíva ako je vedenie záznamov z poradenstiev, vedenie poradenských listov klientok, štúdium a príprava rôznych písomných materiálov pre klientky a pod.



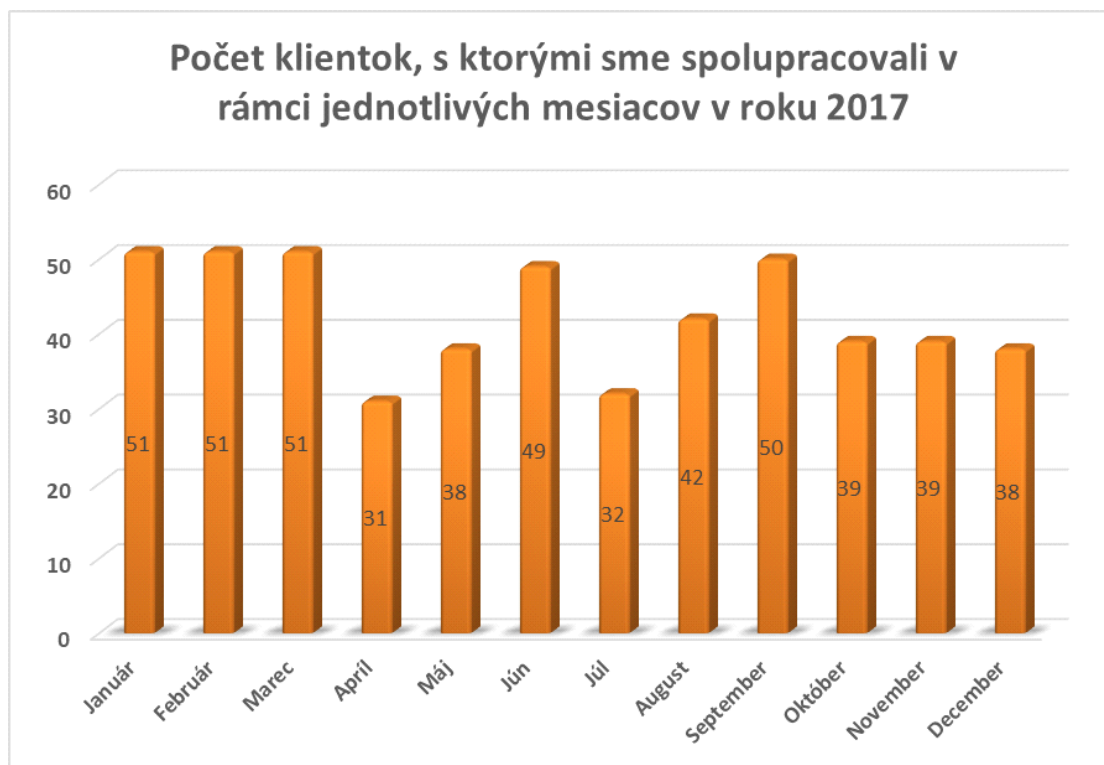
Čas (uvedený v hodinách) jednotlivých vykonaných úkonov pri poskytovaní poradenstva klientkam



Počet a percentuálne zastúpenie jednotlivých foriem úkonov vykonaných v roku 2017 pri práci s klientkami



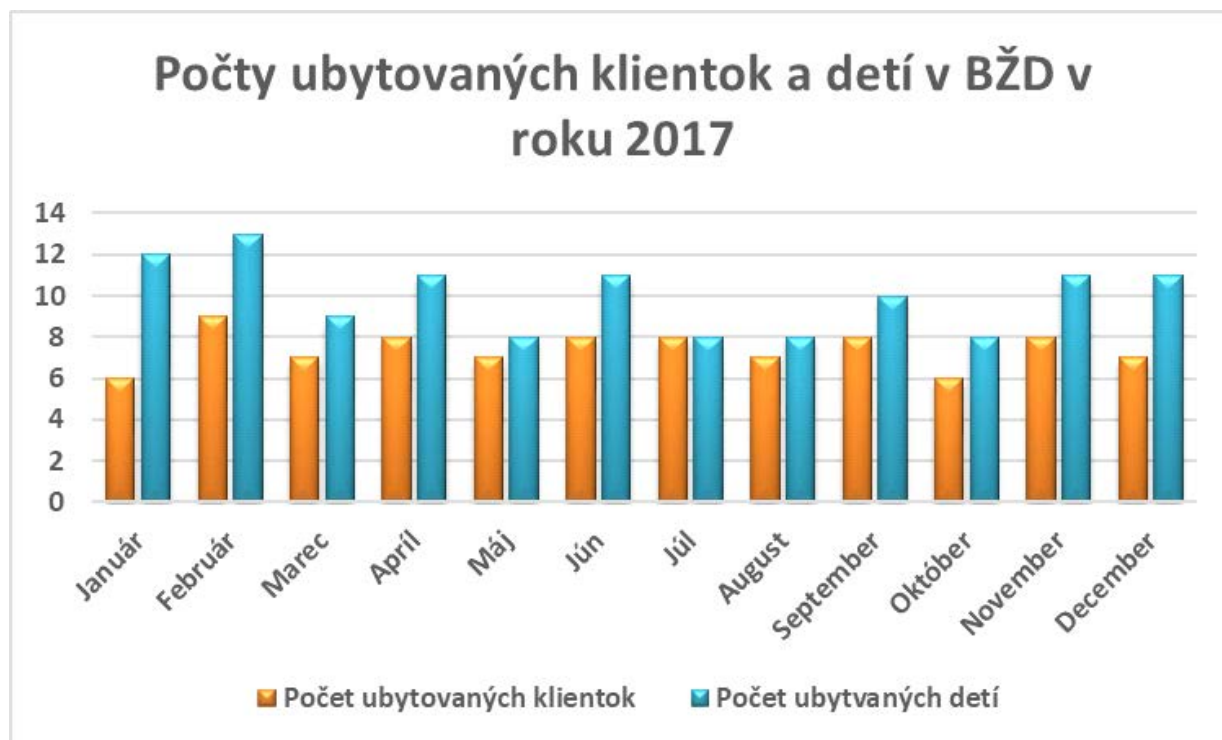
Keď sa bližšie pozrieme na konkrétne čísla, v roku 2017 sme toho zvládli celkom dosť, z čoho sa veľmi tešíme, lebo za každým jedným úkonom je snaha s cieľom poskytnúť pomoc konkrétnej klientke a deťom. Spolu sme urobili 4544 úkonov, čo predstavuje 3056,75 hodín práce. Je za nami 1437,48 hodín priamej poradenskej práce, 1423,56 hodín administratívnej práce, 685 poradenských rozhovorov (z toho 622 ambulantnou formou a 63 v teréne), 799 telefonických konzultácií (z toho 624 špecializované sociálne poradenstvo a 175 všeobecné informácie) a 54 mailových konzultácií. V roku 2017 sme spolupracovali so 155 klientkami, 95 z toho bolo dlhodobých a 60 jednorazových. Do dlhodobej poradenskej spolupráce sme v roku 2017 zaradili 25 nových klientok. Každoročné zvyšovanie administratívnej náročnosti našej práce súvisí s udelenými akreditáciami vyžadujúcimi napĺňanie kritérií administratívy, ale najmä s nevyhnutnosťou získavania nesystémových zdrojov financovania, kde preukazovanie činnosti u jednotlivých donorov nie je jednotné, čo opäť zvyšuje požiadavky na administratívu a výkazníctvo.



Samostatnou kategóriou je poskytovanie ubytovania v Bezpečnom ženskom dome MyMamy. Keďže prvé klientky sme ubytovali 18.12.2015 a prevádzkovanie takéhoto väčšieho zariadenia so sebou prináša rôzne situácie, veselé ale aj tie menej príjemné, stále sme v procese a stále sa učíme. Každou novou skúsenosťou rastieme, posúvame sa vpred a robíme všetko

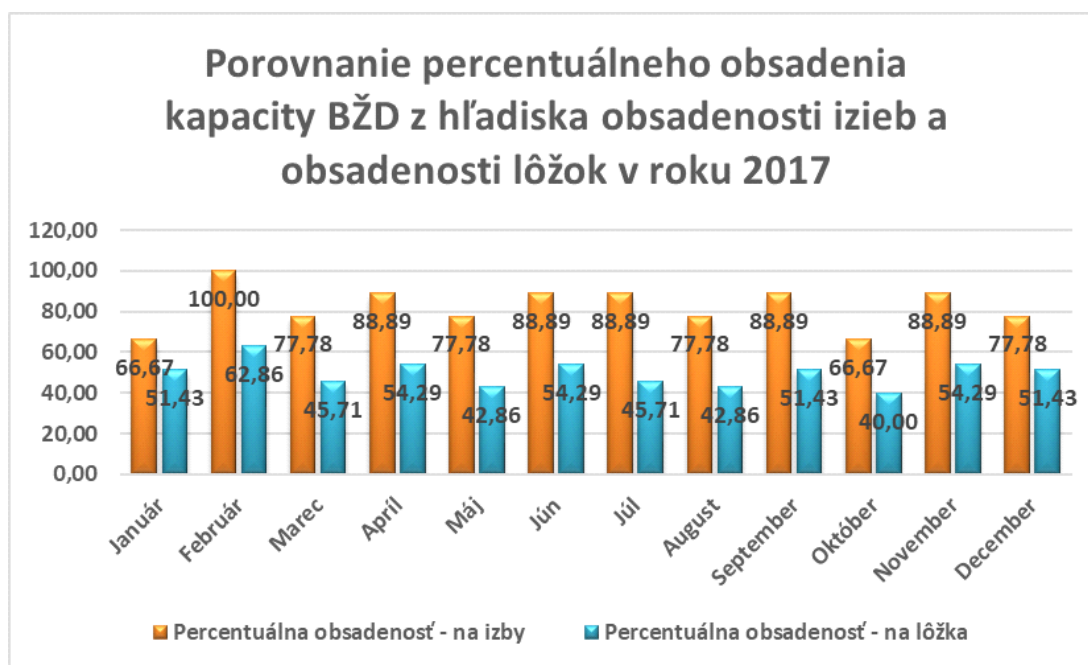
preto, aby sme poskytovali naše služby čo najprofesionálnejšie. Ani rok 2017 v tomto nebol výnimkou. Z roku 2016 do roku 2017 spolu s nami vstúpilo 5 klientok a 10 detí. V priebehu roka 2017 sa prisťahovalo 15 klientok a 20 detí a odsťahovalo 13 klientok a 19 detí. K 31.12.2017 bolo ubytovaných 7 klientok a 11 detí.

Celkovo sme teda mali v roku 2017 v Bezpečnom ženskom dome MyMamy ubytovaných 20 klientok a 30 detí. Vek klientok sa pohyboval od 22 do 59 rokov, vek detí od 6 mesiacov, pričom 5 z ubytovaných detí bolo plnoletých (od 19 do 24 rokov). Väčšina klientok bola ubytovaná spolu s deťmi (1 až 4 deti), ale mali sme ubytované aj bezdetné klientky, prípadne klientky, ktoré už majú deti dospelé a zaopatrené. Izba pre imobilných bola obsadená celoročne klientkou s imobilným dieťaťom a všetky príjemné aj nepríjemné situácie medzi ubytovanými klientkami sme spolu riešili v rámci "komunit", ktorých bolo v roku 2017 spolu 25.



Pri prevádzkovaní Bezpečného ženského domu vnímame ako najväčší problém otázku jeho financovania. Keďže podľa Zákona o sociálnych službách je BŽD zariadením núdzového bývania, štatistické údaje o jeho obsadenosti (na základe čoho dostávame príspevok z Úradu PSK) musíme úradom predkladať z hľadiska obsadenosti lôžok. Keďže sme ale špecifickým zariadením pre ženy, ktoré zažívajú násilie a ich deti, a snažíme sa dodržiavať európske štandardy v tejto oblasti, nie je pre nás akceptovateľné, aby sme do jednej izby ubytovali

napríklad dve klientky a ich deti s cieľom naplnenia jej kapacity (ako je to napríklad v DSS či zariadeniach pre seniorov a pod.). V našom prípade by bolo oveľa vhodnejšie posudzovanie obsadenosti kapacity zariadenia z hľadiska obsadenosti izieb. Vizualne to ukazuje graf 6, v ktorom porovnávame percentuálne naplnenie kapacity zariadenia z hľadiska lôžok a z hľadiska izieb. Navyše problematické je aj to, že klientky, ktoré sú u nás ubytované, väčšinou nemajú dostatok finančných prostriedkov na to, aby uhradili poplatky za ubytovanie z dôvodu ich nízkych alebo až žiadnych príjmov (rodičovský príspevok, nízky plat, nezamestnanosť, neplatenie výživného zo strany otca, dlhy a pod.). V navrhovaných európskych štandardoch na tieto služby sa hovorí o bezplatnom ubytovaní po nevyhnutne nutnú dobu podľa potrieb klientky. Pravdou však je, že pri chýbajúcom nadväznom systéme podporovaného samostatného bývania je priemerná dĺžka pobytu klientky u nás dlhšia ako je to v západných krajinách, kde je to obvykle núdzové bývanie na 3 mesiace. Naša skúsenosť hovorí v priemere o ubytovaní 10 až 12 mesiacov.





Ani v roku 2017 by sme nemohli realizovať uvedené služby a aktivity bez nenávratnej finančnej podpory nasledujúcich projektov a poskytnutia štátnych dotácií:

- **Bezpečný ženský dom MyMamy, DGV01002**

V tomto roku sme finišovali s projektom BŽD MyMamy, ktorého cieľom bolo zriadenie BŽD v priestoroch bývalej materskej školy s kapacitou 11 rodinných miest, celkovo 35 miest. Projekt hmatateľným spôsobom podporil existujúce a prispel k vybudovaniu nových služieb určených špecificky pre ženy ohrozené násilím a zažívajúce násilie a ich deti v Prešovskom kraji. Vďaka implementácii projektu boli služby pre ženy zažívajúce partnerské násilie dostupnejšie, komplexnejšie a prístupnejšie aj pre ženy zo zraniteľných skupín. Okrem toho projekt prispel k zvýšeniu personálnych a profesionálnych kapacít združenia a zvýšila sa vďaka nemu aj úroveň informovanosti o možnostiach pomoci pre ženy zažívajúce násilie.



Donor: Nórsky finančný mechanizmus, štátny rozpočet SR

Termín realizácie: 18.7.2014 - 30.4.2017

Rozpočet projektu po úpravách a navýšení: 816 903,03 eur

Grant projektu: 735 213,00 eur

Spolufinancovanie: 81 690 eur

Partneri v projekte, bez finančnej účasti: nórski partneri Norasenteret IKS z Kirkenes , The crisis center v Kongsvingeri (región Glåmdal), mesto Prešov

- **Slovensko bez násilia páchaného na ženách, DGV02002**

V roku 2017 sme ukončili aj ďalší „nórsky projekt“, ktorého cieľom bolo zvýšenie personálnej kapacity a zvýšenie profesionality poradenských služieb v oblasti podpory a pomoci ženám a deťom zažívajúcim násilie a najmä udržanie špecializovaných služieb na úrovni rešpektujúcej kritériá Minimálnych štandard Rady Európy pre poradenstvo, podporu a pomoc ženám zažívajúcim násilie a ich deťom.



Výročná správa 2017



Donor: Nórsky finančný mechanizmus, štátny rozpočet SR

Termín realizácie: 28.7.2015 - 30.4.2017

Rozpočet projektu po úpravách a navýšení: 525 604,50 eur

Grant projektu po úpravách a navýšení: 473 045,00 eur

Z toho pre MyMamy: 133 917,81 eur

Spolufinancovanie: 52 559,50 eur

Z toho MyMamy: 14 879,76 eur

Partneri s finančnou účasťou: Centrum Slniečko, n.o., Women Institute Slovakia, Prešovská rozvojová agentúra

Partneri bez finančnej účasti: Norasenteret IKS, Kirkenes, Nórsko; obec Medzany

- **Žiť bez strachu**

Projekt, v ktorom bolo naše združenie partnerom a odborným garantom pre zvyšovanie profesionality v oblasti poradenstva pre ženy zažívajúce násilie v novovzniknutom poradenskom centre pri Centre sociálnych služieb ANIMA v Liptovskom Mikuláši. Súčasťou vzdelávacích aktivít bolo aj získanie zručností pre oblasť prevencie - Príprava a realizácie preventívnych aktivít pre špecifické cieľové skupiny - seniori, stredoškolská mládež, vidiecke ženy.



Donor: Nórsky finančný mechanizmus, štátny rozpočet SR

Termín realizácie : 08/2015 -04/2017

Prijímateľ: CSS ANIMA, Liptovský Mikuláš

Partner: MyMamy, o.z.

Grant pre MyMamy, o.z: 10 000 eur

- **Práva si netreba zaslúžiť!**

Tento projekt bol zameraný na prevenciu kriminality v oblasti domáceho a rodovo podmieneného násilia, ktorý sa orientoval jednak na stredoškolskú mládež a na všeobecnú



Výročná správa 2017

verejnosť a zabezpečenie právnych služieb pre naše klientky. Cieľom bola podpora rodovej rovnosti a eliminácia rodových stereotypov prostredníctvom rodovo citlivého vzdelávania a rodovej senzibilizácie študentov stredných škôl z PSK a ich pedagogických pracovníkov. Súčasťou bol aj festival FemFest, ktorý mal upriamiť pozornosť na rodovú rovnosť.



Termín realizácie: 01.06.2017 -31.12.2017

Dotácia: 29 842 eur

Spolufinancovanie: 1 492,10 eur

Čerpanie dotácie: 27 408,69 eur, vrátenie nevyčerpaného zostaku: 2 433,31 eur

- **Podpora špecializovaného sociálneho poradenstva a zariadenia núdzového bývania**

Služby boli realizované s finančným príspevkom Prešovského samosprávneho kraja, ide o každoročnú podporu pre akreditované a registrované subjekty špecializovaných sociálnych služieb a prevádzky zariadenia núdzového bývania – BŽD pokrývajúci náklady na 1980 poradenských hodín a 9 klientok a ich deti ubytovaných v BŽD.



Termín realizácie: 01.01.2017 -31.12.2017

Ročný príspevok na zariadenie núdzového bývania / 9 klientok: 19 130,04 eur

Ročný príspevok na špecializované sociálne služby / 1 980 hodín: 12 078 eur

- **Terénna práca krízovej intervencie**

Ide o každoročnú finančnú podporu od mesta Prešov pre akreditované a registrované subjekty zabezpečujúcich pre obce služby terénnej sociálnej krízovej intervencie, ide o podporu na 459 hodín intervencie pre obyvateľov/obyvateľky mesta Prešov.

Sociálnu službu poskytovalo celkovo 9 zamestnankýň, v odborných pozíciách súvisiacich so sociálnou prácou (3 krízové poradkyne, 2 odborné poradkyne, 1 asistentka právničky, 1 psychologička a 2 sociálne pracovníčky). Do splnenia podmienky sme započítali odpracované hodiny za mesiace január – apríl, čo predstavuje spolu 4 600 hodín, z toho 459 hodín bolo zaradených do limitu stanovených zmluvou. Finančný príspevok bol využitý na pokrytie čiastočných mzdových nákladov za uvedené obdobie. Krízová intervencia bola poskytnutá 140 osobám s pobytom na území mesta Prešov v priebehu štyroch mesiacov.



Termín realizácie: 01. 01. 2017 - 31. 12. 2017

Ročný príspevok na terénnu sociálnu prácu krízovej intervencie: 2 496,96 eur

- **Dotácia na podporu rodovej rovnosti**

Dotácia bola zameraná na presadzovanie princípov rodovej rovnosti v poradenskej praxi, čo v prípade našej organizácie je základným cieľom našej činnosti. Z dotácie sme čiastočne pokryli náklady na mzdy pre 5 odborných pracovníčok po dobu 8 mesiacov.



Termín realizácie: 05/2017 - 12/2017

Výška štátnej dotácie: 11 600 eur

- **Dotácia na podporu poskytovania sociálnych služieb**

Štátna dotácia bola určená na zabezpečenie špecializovaného sociálneho poradenstva pre cieľovú skupinu žien zažívajúcich násilie a ich deti, financovanie je určené pre akreditované subjekty v oblasti špecializovaného sociálneho poradenstva. Z dotácie sme čiastočne pokryli náklady na mzdy pre 2 odborné pracovníčky po dobu 8 mesiacov.



Termín realizácie: 05/2017 - 12/2017

Výška štátnej dotácie: 4 660,00 eur

- **Finančný príspevok vlády SR na podporu udržateľnosti**

Finančný príspevok bol poskytnutý mimoriadne Vládou SR na základe Uznesenia a mal vykryť náklady na poskytovanie špecializovaných sociálnych služieb ambulantnou a terénnou formou v PSK v plnom rozsahu a kvalite tak, ako boli nastavené a realizované počas implementácie projektu "Slovensko bez násilia páchaného na ženách", vrátane samostaného Poradenského centra MyMamy. Taktiež poskytovanie ubytovania klientkam a ich deťom v Bezpečnom ženskom dome MyMamy tak, ako boli zabezpečované počas implementácie projektu " BŽD MyMamy".



Termín realizácie: 01. 05. 2017 - 31. 12. 2017

Výška dotácie: 123 600,00 eur



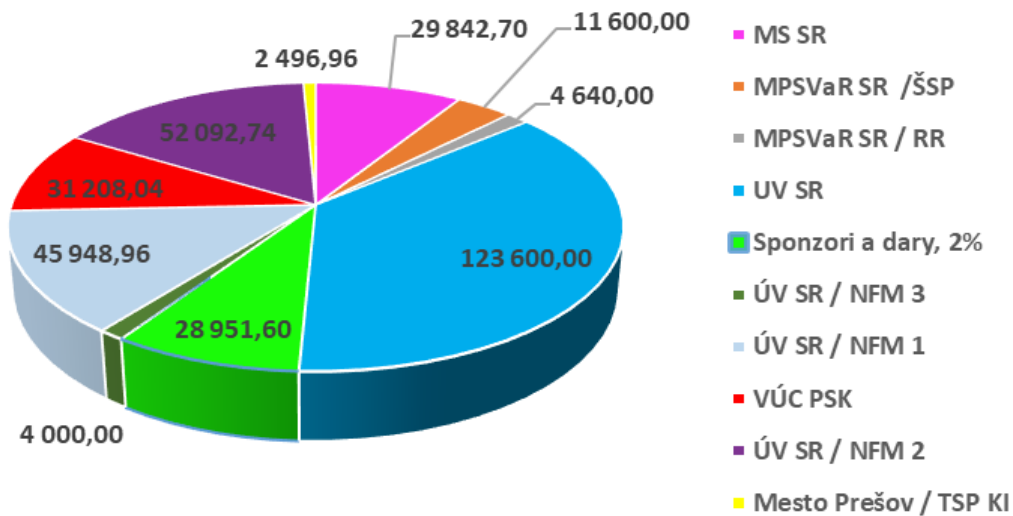
Výročná správa 2017

Ako sme na tom finančne?

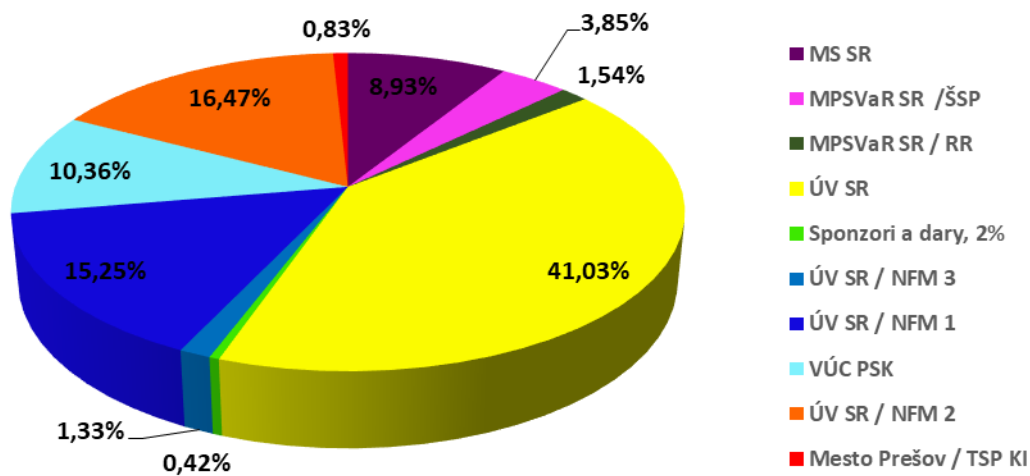
V roku 2017 mohlo MyMamy, o.z. poskytovať všetky svoje sociálne služby vďaka Nórskemu finančnému mechanizmu, MPSVaR SR, Úradu vlády SR, Prešovskému samosprávnemu kraju a mestu Prešov. Ide o poskytovanie štátnej dotácie, resp. dotácie samosprávy v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v platnom znení. Táto sa poskytuje len organizáciám, ktoré majú akreditáciu, resp. sú registrované v príslušnej samospráve. Tento rok bol výnimočný aj tým, že po ukončení realizácie projektov financovaných z nórskeho finančného mechanizmu k 30. 4. 2017, sa Vláda SR po urgencii všetkých prijímateľov týchto projektov rozhodla finančne podporiť prevádzku všetkých Bezpečných ženských domov/zariadení núdzového bývania a Poradenských center, aby zabezpečila udržateľnosť a kvalitu sociálnych služieb na území SR tak, ako sa zaviazala Nórsku pri podpise Programu v roku 2008.

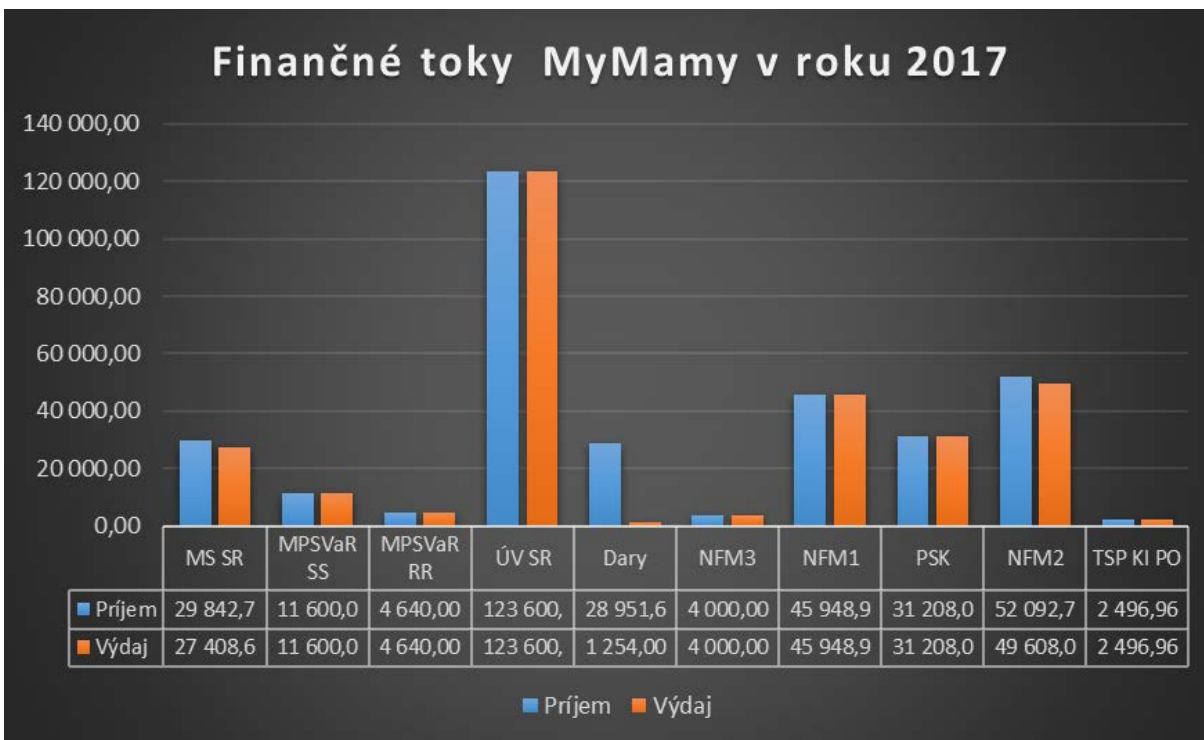
Okrem týchto dotácií v uvedenom roku MyMamy realizovalo 4 projekty, z toho 3 boli končiace a financovanie zabezpečoval ÚV SR cez nórsky finančný mechanizmus a štátny rozpočet a 1 projekt bol podporený finančným príspevkom Ministerstva spravodlivosti SR. Vo všetkých projektoch muselo MyMamy zabezpečiť spolufinancovanie min. 5% z vlastných zdrojov, resp. max. 5% mohlo spolufinancovanie nahradiť dobrovoľníckou prácou v oblasti sociálnej práce. Tak, ako po minulé roky nám významne pomohla verejnosť, podnikatelia a inštitúcie, ktoré nám zasielali nielen financie, ale aj materiálne vybavenie pre BŽD MyMamy, resp. aktivity pre deti a klientky (Daruj Vianoce, ceny, resp. náklady na pobyt v letnom tábore, šatstvo, potraviny, výťažky z bazárov, koncertov, zbierok medzi zamestnancami, 2% dane z príjmu zamestnankýň MyMamy a ostatných priaznivcov, ...).

Príjmy MyMamy v roku 2017



Výdaje MyMamy v roku 2017





Celkové príjmy: 334 381,00 eur
Celkové výdaje: 301 242,42 eur
Zostatok: 33 138, 58 eur

Zostatok je nevyhnutný pre zabezpečenie chodu BŽD MyMamy aj v nasledujúcom roku, t.j. roku 2018, nakoľko väčšina poskytovateľov dotácií uzatvára zmluvy až v 2. alebo 3. mesiaci nasledujúceho roka, čo neverejným poskytovateľom spôsobuje problém hlavne pri stabilizácii kvalitného personálu a plynulého pokračovania v poskytovaných službách.



Výročná správa 2017

MyMamy, o.z. v roku 2017 sme my:

***Mgr. Apolónia Sejková – predsedníčka združenia, projektová manažérka a odborná garantka opatrení SPO**

„V MyMamách som od začiatku, vlastne som už jediná matka – zakladateľka v tíme, čo znamená, že často považujem MyMamy za moje dieťa a tým prejavujem nie len emotívne puto, ale občas aj spôsobujem škripanie zubov u kolegyň. Som štatutárka, garantka vykonávania SPO, poradkyňa, manažérka a čo je práve potrebné a čo v štruktúre práve chýba. Rada objavujem a skúmam, túlam sa po horách i mestách, pijem víno, varím a jem, čítam, pozerám filmy, najmä dokumenty a náročnejšie diela, počúvam hudbu a vášnivo rada diskutujem temer o všetkom, najradšej s mojim mužom a mojimi deťmi.“

***Ing. Iveta Stromková – podpredsedníčka združenia, finančná manažérka, poradkyňa**

"V tíme som od roku 2007 a z technického, administratívneho a podnikateľského prostredia som vhupla do sféry neziskovej a dobrovoľníckej. Spolu s rastom organizácie som rástla aj ja a cez projekty zo štrukturálnych fondov som pomáhala vybudovať dnešné MyMamy. Mojou úlohou je pomáhať zabezpečovať zdroje na financovanie služieb a aktivít, naplňovať vízie a pri zúčtovaniach dokazovať účelnosť efektívnosť a hospodárnosť. Som finančná manažérka, poradkyňa pre pracovné poradenstvo a rodinný rozpočet, realista, dievča pre všetko a babka. V tíme som najstaršia, takže omladina v tíme sú moje deti. Vlastné deti už mám samostatné, takže svoj čas venujem záhrade, turistike a cestovaniu, detektívkam a krížovkam a dvom úžasným vnučkám."

***Mgr. Nicole Fuchsová – krízová poradkyňa a projektová manažérka**

„V MyMamách som už postaršia vykopávka a snažím sa svoje skúsenosti odovzdávať mladším kolegyniam. Mojou úlohou je poskytovať klientkam krízové poradenstvo a kde tu zakopnúť aj o nejaký ten projekt zameraný na služby pre klientky či rozvoj združenia. Život mám rozdelený na minúty aj vďaka svojim trom deťom, ktoré sa s radosťou postarajú o môj voľný čas. Keď si ukradnem sekundu či dve, rada športujem a stretávam sa s kamoškami na babských jazdách.“

***Mgr. Jana Lukáčová – krízová poradkyňa, odborná garantka špecializovaného sociálneho poradenstva**

„V MyMamy pracujem ako sociálna pracovníčka pracujúca so ženami. V osobnom a súkromnom živote mám rada prírodu a zvieratá, najmä mačky, prechádzky a čítanie. Zaujímajú ma tituly odborné, motivačná literatúra a tiež sa práve venujem základom astronómie. Veľmi



Výročná správa 2017

rada varím a pečiem, pri programoch o varení si viem oddýchnuť a nabráť inšpiráciu.”

***Mgr. Ľudmila Vysocká – krízová poradkyňa, odborná garantka pre BŽD MyMamy, resp. zariadenie núdzového bývania**

„Som krízová poradkyňa a odborná garantka pre zariadenie núdzového bývania v BŽD. V roku 2017 som si dala v oblasti krízového poradenstva na istý čas malú pauzu a nastúpila som na materskú dovolenku. Avšak zariadeniu núdzového bývania sa venujem aj naďalej, nakoľko mi to moje mamičkovské povinnosti dovoľia. Voľný čas najradšej trávim s mojím drobcom a manželom, či už na výletoch v prírode alebo len tak doma medzi hračkami obklopená detským smiechom. Ak však predsa len ostane troška voľného času, veľmi rada tvorím a vyrábam rôzne bižutinky, ozdôbky a dekorácie. A tiež veľmi rada pečiem kváskové pečivo, poctivý domáci chlebík a zdravé koláčky.“

***Mgr. Martina Tverdiková – ekonómka**

„V MyMamy som účtovníčkou už 6 rokov, mojou úlohou je zabezpečiť pre chod všetky účtovné doklady a zúčtovanie všetkých finančných prostriedkov od donorov. V súkromí veľmi rada športujem a milujem prechádzky so psom.“

***Mgr. Monika Kolcúnová – psychologička pre ženy**

„V MyMamy sa venujem našim žienkam na pozícii psychologičky, stretávam sa s nimi počas individuálnych poradenstiev a tiež podporných skupín. Pracovné povinnosti, ale samozrejme aj radosti, najradšej striedam s rodinným životom a vo voľných chvíľach sa venujem svojim najbližším. Teraz predovšetkým svojej dcére, s ktorou si užívame každý deň a ja si vychutnávam svoje „druhé detstvo“.“

***Mgr. Slávka Hricová – psychologička pre deti**

„V organizácii pracujem ako psychologička pre deti, občasne aj pre ženy. V súkromí sa ako psychologička snažím nesprávať, verím, že sa mi to aj darí. Bavia ma voľné chvíle s rodinou a kamoškami, výlety, potulovanie sa malými, neznámymi uličkami. Milujem kávu a more, najviac keď sú pokope. Rada čítam knihy, žáner nemám úplne vyhradený. Snažím sa dostatok času venovať aj odbornej literatúre, ktorá ma posúva profesne, ale aj súkromne. Nemalú časť svojho voľného času venujem cvičeniu, ktoré je pre mňa najlepšou únikovou stratégiou od všetkého.“

***JUDr. Elena Krušková – právnička**

“Pokiaľ nie som v práci, kde pomáham klientkám s právnymi záležitosťami, svoj voľný čas sa snažím tráviť na horách a v prírode. Mojou srdcovkou je tanec, či už ľudový alebo



spoločenský.”

***Mgr. Jana Beňová – PR manažérka a sociálna pracovníčka**

“V MyMamách som začala ako PR manažérka pre „nórske projekty“, neskôr sa mi činnosť rozšírila o prácu s deťmi, ktoré ma silne bavia, tak dúfam, že aj ja ich. Po večeroch si odskakujem k mojej skôr záľubovej práci – k dramaturgii a produkcii kultúry v jednom klube. A keď mám ľudí a hluku až po uši, rada to zamením za kilometre na bajku, ticho s knihou v ruke, pivo s pár kamošmi a najnovšie aj manuálne práce, ktoré vedia dokonale prevetrať hlavu.”

***Mgr. Zuzana Jesenková – sociálna pracovníčka**

„Práca v MyMamy mi otvorila cestu k novým možnostiam a skúsenostiam. Pracujem prevažne s ubytovanými klientkami a ich deťmi. Mojou úlohou je byť im nápomocná pri ich výchove a starostlivosti o deti, v prípade potreby s vedením domácnosti. Rada sa inšpirujem kreatívnymi nápadmi a preto sa snažím motivovať naše klientky k tvorivým činnostiam s cieľom vylepšenia emocionálnej pohody, eliminácie stresu a v neposlednom rade k spríjemneniu prostredia BŽD. Mám rada umenie, prírodu, milujem dobrú knihu a občas hrobové ticho. Svoj drahocenný čas venujem svojim blízkym a ľuďom, ktorí ma akceptujú a ktorým nemusím vysvetľovať prečo som, kto som.“

***JUDr. Lýdia Farbaková - advokátka**

„Ako komerčná právnička som začala pracovať v roku 1992, od roku 1995 som advokátka. Väčšinu svojho času strávim v kancelárii a mám radosť, ak mojím klientom dokážem pomôcť a vyriešiť ich právne problémy. Vo voľnom čase sa starám o kvetinky v mojej záhradke a dvoch psov - miláčikov našej rodiny. Rada fotím a túlam sa po prírode.“

***Mgr. Jana Leláková – špeciálna pedagogička**

„Som profesionálne zdeformovaná učiteľka, ktorá chodí ešte aj poobede naháňať deti do učebne učiť sa. Ale potom si to u nich vyžehlím, keď sme spolu na ranči pri koňoch. Tam najradšej trávim aj svoj voľný čas.“

***Mgr. Mária Pavlovská - špeciálna pedagogička**

„Som špeciálna pedagogička a v praxi sa venujem žiakom so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, primárne žiakom s narušenou komunikačnou schopnosťou. Snažím sa pomôcť nájsť deťom spôsob, ako školu hravo zvládnuť. Vo voľnom čase rada čítam knihy,



Výročná správa 2017

tvorím rôzne drobnosti a dekorácie, túlam sa po prírode, relaxujem a rovnako mám rada chvíľky ticha, ktoré dávajú priestor novým myšlienkam a nápadom.“

Ďalší naši spolupracovníci/ spolupracovníčky:

Lucia Valentovičová – finančná manažérka projektu

Ing. Martin Vysocký – IT technik

Mgr. Klára Parišáková – supervízorka

Mgr. Beáta Horváthová – supervízorka

JUDr. Helena Schneiderová - advokátka

Mgr. Peter Žec – animátor voľného času

Mgr. Marta Petijová – pomocná sociálna pracovníčka

PhDr. Alžbeta Splítková - pomocná sociálna pracovníčka

Mgr. Juliana Mátheová - pomocná sociálna pracovníčka

Viera Lompartová - pomocná sociálna pracovníčka

Bc. Petra Guntášová - pomocná sociálna pracovníčka

V priebehu roka 2017 sa Valné zhromaždenie MyMamy, o.z. konalo dvakrát, jeho členkami sú Mgr. A. Sejková, Mgr. N. Fuchsová, Mgr. T. Čáповá, Ing. Z. Poklembová, L. Valentovičová, Ing. I. Stromková, Mgr. J. Lukáčová, Mgr. Ľ. Vysocká, Mgr. M. Tverdíková a PaedDr. M. Rázusová, PdD.



Výročná správa 2017

Ďakujeme všetkým individuálnym aj firemným darcom, menovite:

Spoločnostiam Nosene a jej zástupcom Katke Hutyrovej a Jakubovi Ptačinovi, Stigi- Trans, Johnson Controls, Mediworx, CCC, Implementačnej agentúre, Adient, CFT Academy, Inštitútu pre výskum práce a rodiny, Viki Potášovej a Podaj Ďalej, Základnej škole v Budimíri a TJ Družstevník Budimír, UniCredit banke, Nadácii Únia ligových klubov, literárnej kaviarni Viola, Christianii, Lanovému centru, Markovi Urdzíkovi a Potravinovej banke, Vladovi Šipošovi, Soni Chomovej a Erikovi Korabskému, manželom Lučeničovcom z Penziónu Pohoda, Ide Semančíkovej, Mišovi Zubkovi, Helenke Kosovskej, Ľudke Jonášovej, Majke Mišíkovej, Mikimu Kalmanovi, Terézii Komárovej, Michaela Pavlovej, Františke Némiovej, Monike Barvirčákovej, Petre Guntášovej, Mariánovi Imrichovi a Monike Jarinovej, manželom Plocárovým, Zuzke Bradovkovej, Ľudke Hudákovej, Eve Dvorožňákovej, Františkovi Kmecovi, rodine Liptákovej, Ruženke Berežnej, Nikole Karolyiovej, Lenke Babinovej, Katke Koščovej a Michalovi Pivovarovi, Romanovi Šimonovi, Majke Vojtaškovej, Zuzke Francovej, Kamile a Ferovi, Lenke Ďurčekovej, pánovi Hermelovi, Miške Janočkovej, Majkymu Mihálikovi, Števkovi Mitaľovej, Marceli Fedorovej, Zuzke Hricovej, Stanovi Koscelníkovi, manželom Vysockým a všetkým našim rodinným príslušníkom a priateľom, ktorí nás podporujú a pomáhajú nám, ale aj tým, ktorí svoju pomoc venovali anonymne.



MyMamy, o. z.

Adresa: Jánošíkova 70, 080 01 Prešov, Slovenská republika
Telefón: 051/7712233
Web: www.mymamy.sk
E-mail: info@mymamy.sk

Spracovali: Mgr. A. Sejková
Ing. I. Stromková
Mgr. J. Beňová
Mgr. Ľ. Vysocká
Graf. úpravy: Mgr. Jana Beňová
Schválila: Mgr. Apolónia Sejková

Jún 2018