



FESTIVAL POZNANIA

KDE? TRENČÍN - Rekreačné zariadenie "ODEVÁK" Kubrica

KEDY? 23. - 25. júna 2017

VSTUPNÉ: 10 eur / vstupenka na celý festival **alebo** 5 eur / deň

Program

23.6.2017 (piatok)

VEĽKÁ SÁLA

- 15:00 Ľudka Ondášová**
Hudobný program
- 16:00 Otvorenie Festivalu poznania 2017**
- 17:00 Katka Čičmancová**
Numerológia - stačí 9 čísel,
aby sme sa spoznali
- 18:00 Matej Hlohovský**
Kvantová filozofia
- 19:00 Mária Lomnická**
Ako si vytvoriť kvalitné prostredie v práci
(Ako prežiť sedavé zamestnanie)
- 20:00 Roman Lipták**
Vedomá komunikácia
- 21:00 Marek Gabor**
Liečivý dotyk Thajskej masáže
- 22:00 Ildikó Kali - skupina Romanika**
Recitál Vlčie balady

MALÁ SÁLA

- 16:00 Ruženka Novotová**
Bachova terapia
(prednáška spojená s diskusiou a
praktickými ukážkami)
- 18:00 Peter Pašš**
Prírodné záhradníčenie - jedlý les
(prednáška)
- 19:00 Lydka Ostradická, Beatka Križanová,
Leri Švec a Vlasto Švec**
Prírodná družina - projekt pre
domoškolákov a škôlkarov
(prednáška)
- 20:30 Matej Jurenka**
Cesta zvukom
(hudobná relaxácia)

Celým festivalovým programom vo veľkej sále nás bude sprevádzať naša študentka, spisovateľka a moderátorka **Soňa Sun Sajenková**.



FESTIVAL POZNANIA

Program

24.6.2017 (sobota)

VEĽKÁ SÁLA

- 09:00 Miška Začková**
Emocionálne pôsobenie esenciálnych olejov
- 10:15 Matúš Svičnák**
Plynulý pohyb životom so vzpriameným chrbtom
- 11:30 Ruženka Novotová**
Úvod do homeopatie
- 12:45 Braňo Rybička**
Vedomé vzťahy
- 14:00 Leri Švec**
ŽlaRA sláviJA alebo Žiarivá cesta čarodeja
- Vierozvesť a spôsob života Slávov
- 15:15 Jelka Miklášová**
Vedomý život
- 16:00 Čo je nové v UVŽ?**
- Predstavenie idey UVŽ
- Nové projekty UVŽ
- Prírodná družina - nový projekt pre domoškóľákov a škóľkarov
- 18:00 Evka Vlnková**
Odstraňovanie emocionálnych blokáď pomocou regresnej terapie
- 19:00 Katka Rosinová**
Liečivé tóny ľudského hlasu
- 20:00 Robko Jarábek**
Rozžiarenie energetických dráh
- 21:00 Kristínka Dubajová a Leri Švec**
Snovratový obrad

MALÁ SÁLA

- 07:30 Matej Jurenka / Nika Laňková**
Ranná meditácia a vedomá joga (cvičenie)
- 09:00 Mária Lomnická**
Bosými nohami na ceste okolo sveta
(prednáška spojená s diskusiou)
- 10:00 Janka Šmihálová**
Masáže dojčiat
(prednáška s praktickými ukázkami)
- 11:00 Marek Gabor**
Thajská jogová masáž v krajine Teraz -
(workshop pre dvojice)
- 13:30 Marica Laščeková**
Moja cesta s UVŽ - príbeh študentky
(diskusia)
- 14:30 Erika a Jozef Gandžaloví**
Včely a ich produkty (prednáška)
- 15:30 Peter Hegyi**
Príbeh Lovinky
(prednáška spojená s diskusiou)
- 16:30 Matúš Svinčák**
Hľadaj a nájdi svoj stred (workshop)
- 17:30 Nika Laňková**
Moja cesta s UVŽ - od študenta k učiteľovi
(diskusia)
- 18:30 Mária Lomnická**
Tanečná improvizácia pre dvojice
(pohybová aktivita)
- 20:00 RAMIVANA**
Cesta zvukom (hlboká relaxácia, koncert)



FESTIVAL POZNANIA

Program

25.6.2017 (nedeľa)

VEĽKÁ SÁLA

- 09:00 Deniska Jarábková**
Žiarivé varenie
- 10:00 Matej Jurenka**
Vedomá joga
- 11:15 Predstavenie véd UVŽ**
11:15 Véda celostného uzdravenia
11:30 Véda zákonov bytia,
myslenia a vývoja poznania
11:45 Véda živých síl
12:00 Véda umenia
- 12:15 Slávnostné odovzdávanie osvedčení
absolventom UVŽ**
- 14:00 Ľubka Balážová**
Ako si uctiť dary prírody, aby nám aj na
tanieri ponúkli svoje výhody?
- 15:00 Ela Lehotská**
Intuitívne herectvo - Tvorím, teda som
- 16:00 Beatka Hlohovská**
Žiť svoj vlastný život

MALÁ SÁLA

- 07:30 Matej Jurenka / Nika Laňková**
Ranná meditácia a vedomá joga (cvičenie)
- 09:00 Martin Babiar**
Dá sa robiť to, čo ťa baví? A ešte aby ťa za
to platili? (prednáška)
- 10:00 Mária Lomnická**
Spoznávanie tela v tanci
(pohybová aktivita)
- 11:30 Ela Lehotská**
Tvorím, teda som (zážitkový workshop o
formách tvorivého prejavu)
- 13:30 Joli Litvaj**
Moja cesta s UVŽ - príbeh učiteľa
(diskusia)
- 14:30 Ruženka Novotová**
Homeopatická prvá pomoc
(prednáška spojená s diskusiou)



FESTIVAL POZNANIA

Program pre deti a mládež

23.6.2017 (piatok)

- 17:00 Roman Lipták**
Tiger robí uá-uá
1 hod (v miestnosti pre deti)
- 17:00 Jozef Gandžala**
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)
- 18:00 Natálka Rajecká**
Joga pre deti
program pre deti vo veku 3-15 rokov
45 minút (v miestnosti pre deti)

25.6.2017 (nedeľa)

- 09:00 Natálka Rajecká**
Joga pre deti
program pre deti vo veku 3-15 rokov
45 minút (v miestnosti pre deti)
- 10:00 Roman Lipták**
Tiger robí uá-uá
1 hod (v miestnosti pre deti)
- 10:00 Jozef Gandžala**
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)

24.6.2017 (sobota)

- 09:00 Natálka Rajecká**
Joga pre deti
program pre deti vo veku 3-15 rokov
45 minút (v miestnosti pre deti)
- 10:00 Jozef Gandžala**
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)
- 10:00 Roman Lipták**
Tiger robí uá-uá
1 hod (v miestnosti pre deti)
- 10:00 Janka Šmihálová**
Masáže dojčiat (pre detičky vo veku
2 -10 mesiacov a rodičov)
1 hod (v malej sále)
- 11:30 Janka Šmihálová**
Ako cvičiť s bábätkom?
cvičenie s detičkami vo veku
4 -36 mesiacov v sprievode rodičov)
1 hod (v miestnosti pre deti)
- 15:00 Natálka Rajecká**
Joga pre deti
program pre deti vo veku 3-15 rokov
45 minút (v miestnosti pre deti)
- 17:00 Jozef Gandžala**
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)

Počas celého festivalu sú pre deti pripravené tvorivé dielničky, rôzne hry, maľovanie na tvár, prechádzky do okolitej prírody a veľa zábavy s Natálkou a Linduškou.



Program

ZÁŽITKOVÉ AKTIVITY VONKU A V OKOLITEJ PRÍRODE

23.6.2017 (piatok)

17:00 Jozef Gandžala
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)

24.6.2017 (sobota)

10:00 Peter Pašš
Ukážka živej permakultúrnej záhrady
v mestskej časti Trenčína - Kubrá
Ovocná farma Kubra
adresa: Kubranská 87, Trenčín

10:00 Jozef Gandžala
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)

13:00 Matúš Svinčák
Bosý beh - útek koristi alebo lov predátora?

17:00 Jozef Gandžala
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)

21:00 Kristínka Dubajová a Leri Švec
Slnovratový obrad
2-3 hod

25.6.2017 (nedeľa)

08:00 Matúš Svinčák
Bosý beh - útek koristi alebo lov predátora?

10:00 Jozef Gandžala
Cesta divočinou
program pre teenagerov 10+ rokov
3 hod (program vonku)

13:00 Matúš Svinčák
Bosý beh - útek koristi alebo lov predátora?



FESTIVAL POZNANIA



Sprievodný program

Počas celého festivalu je pre Vás pripravený bohatý sprievodný program:

TVORIVÉ DIELNE

kováčska dielňa Janka Ostradického
ukážky rezbárskych prác Janka Homolu
rezbárska dielňa
háčkovanie a štrikovanie s Majkou Mikolášovou

POHYBOVÉ AKTIVITY

tanečné workshopy s Máriou Lomnickou
beh naboso s Matúšom Svinčákom
joga s Nikou Laňkovou
vedomá joga s Matejom Jurenkom

ZÁŽITKY A PÔŽITKY

Martin Babiar a jeho Outdoor Institute
kozmetické procedúry s Miškou Davidovičovou
cesta zvukom s RAMIVANOU
Ildikó Kali - skupina Romanika
cesta zvukom s Matejom Jurenkom
tetovanie henou s Madgalénkou
masáže s Peťom Bartovičom

STÁNKY S OBČERSTVENÍM

Dúšok zdravia
Naša Čarovňa
Čajovňa SURYA
raw koláčky
čerstvé ovocné a zeleninové šťavy
zdravé čerstvé pečivo a koláčky
a veľa veľa iného :-)

STÁNKY S REMESELNÝMI VÝROBKAMI

ručne vyrábané výrobky

!!! ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ !!!