

JÓNA

NEZISKOVÁ ORGANIZÁCIA

VÝROČNÁ SPRÁVA — 2017

WWW.JONA.SK



**Zlepšujeme
postavenie a životnú
úroveň žien a rodín vo
Vranovskom regióne.**



Obsah

Príhovor riaditeľa 05

Činnosť v roku 2017 10

Kto sme 06

Spolupráca 14

História 08

Finančná správa 16

■ Príhovor Riaditeľa



Milí priatelia,

rok 2017 bol pre nás rokom plným zmien a bilancovania našej doterajšej činnosti. V decembri tohto roku sme dosiahli významný míľnik, a to pätnásť rokov existencie našej organizácie, počas ktorých sme mali tú česť byť tvorcom a súčasťou komunity žien, rodín ale aj iných skupín v okrese Vranov nad Topľou, ktorým sme poskytli zázemie, pomoc, pocit spolupatričnosti a priestor na sebarealizáciu a osobný rozvoj.

Veľkým prínosom pre fungovanie a strategický rozvoj organizácie bol návrat oboch zakladateľiek, Bc. Alexandry Rjaškovej a Mgr. Silvie Pencak, do Správnej Rady, ktoré vďaka svojim skúsenostiam a vedomostiam dopomohli k definovaniu stratégie a vízie pre nadchádzajúce obdobie.

Aj naďalej sa chceme snažiť o skvalitnenie našich služieb, podporovať ženy a rodiny v našom regióne, poskytnúť im pomoc a advokáciu v prípade ťažkých životných situácií, podporiť ich v snahe o zamestnanie, či rozšíriť spektrum aktivít na kvalitné trávenie času počas materskej dovolenky.

Touto cestou sa taktiež chcem poďakovať všetkým partnerom, ktorí podporili našu činnosť, Mestu Vranov, p. primátorovi, poslancom MsZ, ÚPSVaR, pracovníkom JONA, n.o., aktívnym pracovníkom, aktivistom, dobrovoľníkom, sponzorom, darcom, vedeniu a študentom ZŠ a SŠ v meste, Únii materských centier na Slovensku, mamičkám a mladým rodinám, ktoré nás motivujú k ďalšej činnosti. Osobitná vďaka patrí členom Správnej Rady JONA, n. o., ktorí sa aktívne podieľali na fungovaní v JONA, n. o. v roku 2017 a významne prispeli k jej rozvoju.

Nezisková organizácia JONA by týmto spôsobom chcela aj vďaka Vašej pomoci v najbližšej budúcnosti zaujať postavenie významného partnera pri skvalitnení životnej úrovne žien a rodín v Prešovskom regióne.

Ing. Viera Štefanová
Riaditeľka JONA, n. o.

■ Kto sme

Nezisková organizácia JÓNA vznikla 2. decembra 2002 na podnet Mgr. Silvie Pencak a Bc. Alexandry Rjaškovej.

JÓNA je zapísaná v registri neziskových organizácií pod č. OVVS-48/2002-NO.

IČO: 36 167 967, DIČ: 2021704894

Č. účtu: 2623018185/1100 Tatra banka

Vízia

Našou víziou je byť poprednou organizáciou zlepšujúcou postavenie a životnú úroveň žien a rodín v Prešovskom regióne



Hodnoty

- Kvalitné služby
- Integrita
- Timová práca
- Prínos pre komunitu



Činnosť

JÓNA, n. o. prevádzkuje 2 centrá:

K-Centrum, ktoré sa venuje podpore jednotlivcov a rodín v ťažkých životných situáciách, podpore zamestnanosti a advokácii v prospech dievčat a žien.

Materské centrum Slniečko, ktoré podporuje mamy na materskej dovolenke a rodiny s malými deťmi.



■ Správna rada



MVDr. Viera Kulichová
Predseda Správnej Rady
do 12/2017



Mgr. Miriam Krupová
Podpredseda Správnej Rady



Ing. Anna Juriková
člen Správnej Rady



Mgr. Silvia Pencak
člen Správnej Rady
od 01/2017



Daniela Stupáková
člen Správnej Rady
od 09/2017



Bc. Alexandra Rjašková
člen Správnej Rady
od 12/2017



Lenka Sakong
člen Správnej Rady
od 10/2017

■ Dozorná rada

Anna Bujková,

Marianna Dzurkaninová

Viera Skybová

■ Tím

Ing. Viera Štefanová
riadiateľka organizácie

Mgr. Anna Kaščáková
koordinátorka K-Centra

Mária Lehetová
pracovníčka MC Slniečko

MVDr. Viera Kulichová
asistentka koordinátorky

Helena Balogová
pracovníčka MC Slniečko

Ing. Lucia Husivargová
pracovníčka K-Centra

Ing. Mária Klapáková
pracovníčka MC Slniečko

■ História

15 rokov služieb v regióne

V decembri 2017 JÓNA, n.o. oslávila 15. výročie svojho vzniku. Z toho dôvodu sme sa rozhodli ohliadnuť späť a zaspomínať si na významné míľniky v našej činnosti.

2002

- JÓNA, n.o. bola oficiálne zaregistrovaná v registri neziskových organizácií
- Prvá správna rada zasadla 18.12.2002
- Prvou riaditeľkou bola Mgr. Silvia Pencak
- V decembri 2002 sme rozbehli preventívne programy na základných a stredných školách v meste Vranov nad Topľou a neskôr aj v okolitých obciach

2005

- Prieskum potrieb mládeže v meste VT
- Projekt aktivizácie stredoškolskej mládeže vo VT
- Slávnostné otvorenie Materského centra Slniečko dňa 25.11.2005
- Rozbehnutie voľnočasových programov pre rodiny s malými deťmi
- Prvá komunitná akcia v priestoroch MC Slniečko – Mikuláš
- Začali tvorivé dielne pre mamičky

2003

- Vznik K-Centra a rozbehnutie sociálneho poradenstva
- Pripravili sme nové témy preventívnych programov na základných a stredných školách
- Rozbehli sme mládežnícke voľnočasové kluby pre študentov

2006

- Daniela Stupáková prevzala pozíciu riaditeľky JÓNA, n.o.
- Vzdelávacie programy pre mamy
- Od roku 2006 poskytujeme možnosť absolvovať odbornú prax (študenti vysokých škôl)

2004

- Projekt Týždeň boja proti drogám v rámci ktorého sme zrealizovali preventívne a voľnočasové aktivity
- Projekt s rómskou komunitou v Soli: Nová rómska generácia
- V marci 2004 sme podpísali prvú dohodu s ÚPSVaR o Aktívnej činnosti; spolupráca pokračuje dodne

2007

- V rámci projektu „Malej, ale šikovnej“ z grantu Hodina deťom sme rozbehli tvorivé dielne pre deti
- V júli 2007 sme sa presťahovali do OC Komunál. Zároveň sme v tom čase spojili dve prevádzky: K-Centrum a MC Slniečko pod jednu strechu.

2008

- MC Slniečko sa stalo členom Únie materských centier na Slovensku. Naše centrum patrí medzi najväčšie MC na Slovensku (priestorovo i návštevnosťou).
 - Rozbehli sme spoluprácu so ZŠ Kukučínova na pravidelných prednáškach a besedách ku Dňu rodiny
-

2009

- V roku 2009 sme rozbehli popoludňajšie aktivity - Kurz Anglického jazyka pre deti. Kurz Psychoprofylaktickej prípravy. Bezplatná poradňa dojčenia/online. Cvičenie detí od 6 mesiacov na fit loptách a Yamaha kurzy
-

2010

- V roku 2010 sme získali známku „Zariadenie priateľské k deťom“ a sme dobre známi poskytovaním služieb mamám a deťom
-

2011

- Od roku 2011 sme sa stali spoluorganizátorom Mile pre mamu a odvtedy ju organizujeme každý rok v sobotu predvečer Dňa matiek
-

2012

- Vďaka Nadácii Poštovej banky (pobočka v Humennom) sme zrenovovali herňu MC
-

2013

- Otvorenie Chráneného pracoviska
 - Verejné uznanie „Cena primátora mesta Vranov nad Topľou“ MVDr. Viere Kulichovej za dlhoročný aktívny prínos v práci pre mladé rodiny, mamy a deti v JÓNA n. o. prevádzke MC Slniečko Vranov nad Topľou
 - Letný tábor pre deti v Hanušovciach
 - Rozbehnutie Fyzio cvičenia pre mamičky
-

2014

- Mesto Vranov nad Topľou nás zahrnilo do Komunitného plánu sociálnych služieb mesta.
 - V roku 2014 v priestoroch JÓNA n.o. prebehlo rokovanie kandidátov na funkciu primátora Za okrúhlym stolom.
-

2015

- Začali sme participovať na projektoch UPSVaR zameraných na podporu zamestnávania dlhodobo nezamestnaných.
-

2016

- Pribudlo cvičenie Diastáza
-

2017

- Ing. Viera Štefanová prevzala pozíciu riaditeľky JÓNA n.o.
 - Správna rada privítala nových členov: Mgr. Silvia Pencak, Lenka Šakong, Bc. Alexandra Rjašková
 - Rozbehnutie cvičenia Pilates
-



■ Činnosť v roku 2017





Ženy na materskej dovolenke

Herňa

Herňa MC Slniečko bola v roku 2017 otvorená denne od pondelka do piatku, v čase od 9:00 – 13:00 hod. Priestor herne vytvára príležitosť k vzájomnému stretávaniu sa mamičiek a detí. Mamičky majú možnosť vzájomne si vymieňať skúsenosti z materstva a výchovy svojich ratolestí. Spolu realizujú aktivity, čo ich vnútorne posilňuje – ženy objavujú schopnosti a zručnosti, ktoré ich v motivujú zapájať sa aj do vecí verejných. Stretávanie sa minimalizuje sociálnu izoláciu rodičov, predovšetkým žien na materskej dovolenke, zabraňuje pocitu vyhorenia a prispieva tak k prežitiu tohto obdobia naplno v zmysle SPOKOJNÁ MAMA = SPOKOJNÉ DIEŤA. V roku 2017 bola herňa otvorená 220-krát.

Tvorivé dielne

V roku 2017 sme pripravili 38 tvorivých dielní, kde si mamičky mohli zhotoviť rôzne výrobky a zároveň sa zdokonaľovať vo svojich zručnostiach a rozvíjať svoju kreativitu. Tvorivé dielne realizujeme nielen pre mamy, ale aj pre deti, ktoré si takto môžu rozvíjať motorické zručnosti.

Besedy a prednášky

Besedy a prezentácie pre mamičky na rôzne témy sú významnou súčasťou Materského centra Slniečko. V roku 2017 sme sa zamerali na témy ako Komunikácia s batoliatami, Očkovanie, Dentálna hygiena, Úvod do Montesori, Zdravá výživa detí a pod.

Miľa pre mamu

Materské centrum sa aj v roku 2017 zapojilo do realizácie Mile pre mamu, nad ktorou záštitu prevzal tento rok prezident SR Andrej Kisk a pre mesto Vranov nad Topľou to bol aj primátor, Ing. Ján Ragan. V sobotu 13. mája 2017 pripravili program pre rodiny v našom meste. Aj napriek dažďu vzdalo mamám úctu 307 zaregistrovaných účastníkov, ktorí absolvovali symbolickú miľu.

Do tejto akcie sa okrem pracovníkov a mamičiek zapojilo aj množstvo firiem, podnikateľov a individuálnych darcov žijúcich alebo pôsobiacich v meste Vranov nad Topľou, ktorí svojimi finančnými a vecnými darmi podporili celé podujatie.

Všetkým darcom a dobrovoľníkom úprimne ďakujeme!

Rodiny s malými deťmi

Vzdelávacie a voľnočasové aktivity

Aj v roku 2017 naše MC ponúklo mamičkám a deťom rôzne popoludňajšie aktivity, ako Angličtina pre najmenších, Cvičenie na fitloptách a Cvičenie PILATES. V spolupráci s hotelom Zelená Lagúna sme zrealizovali kurzy Baby plávania.

Príprava do škôlky

Naše MC je predprípravou nástupu detí do Materskej školy a základnej školy. Deti sa učia prvým sociálnym vzťahom. Majú možnosť nadviazať prvé kamarátstva s rovesníkmi. Prirodzeným spôsobom sa postupne osamostatňujú od matky a tak sa pripravujú na vstup do predškolských zariadení.

Hravé slniečka

Tento projekt bol zameraný na rodiny s deťmi v okrese Vranov nad Topľou. Zámerom projektu bolo zmysluplné trávenie voľného času rodičov s deťmi, prevencia patologických javov v meste, vytváranie a udržanie sociálnych kontaktov mamičiek a zároveň aj detí v detskom kolektíve. Dotáciu od mesta sme použili v rozpätí mesiacov apríl – december, na konkrétne akcie ako Míľa pre mamu, MDD, Narodeniny MC Slniečko a podobne. Projekt bol realizovaný v prevádzke MC Slniečko a podporený Mestským úradom Vranov nad Topľou.

Iné aktivity

Aj vďaka 2% z dane sme mohli v roku 2017 zrealizovať 12 akcií pre rodiny s malými deťmi. Medzi najobľúbenejšie patrili Karneval, Veľkonočné a Vianočné rodinné fotenie, Medzinárodný deň MC, 12. Narodeniny MC Slniečko a Mikuláš.

Ženy a rodiny v ťažkých životných situáciách

Podpora jednotlivcov a organizácií

Počas roku 2017 sme v rámci K-Centra poskytli pomoc jednotlivcom, komunitným centráм a organizáciám, či už v podobe prístupu k informačným technológiám, ošatenia, vianočných balíčkov alebo riešenia úradných záležitostí. JÓNA, n.o. aktívne podporila verejné zbierky pre 2 organizácie – Deň narcisov organizovaný Ligou proti rakovine (podarilo sa nám vyzbierať 1069,46 eur) a Deň nezábudky organizovaný Ligou za duševné zdravie (vyzbierali sme 627,41 eur).

Boj proti nezamestnanosti

Nezisková organizácia JÓNA už 14-ty rok spolupracuje s ÚPSVR v boji proti nezamestnanosti. Tento rok sme pracovali s 21 jednotlivcami v hmotnej núdzi a 6 jednotlivcami v rámci aktívnej činnosti.

Deti a mládež

MDD

Už tradične sa aj tento rok konala v MC Slniečko oslava MDD, na ktorej sa zúčastnilo 20 detí aj so svojimi rodinami. Deti sa tešili bohatému programu a namaľovaným tváričkám, vyskákali sa na nafukovacom hrade, zacvičili, vytancovali a pripravili výrobky v tvorivých dielnach. Táto akcia bola podporená vďaka projektu Hravé slniečka z prostriedkov Mesta Vranov nad Topľou.

Preventívne a vzdelávacie aktivity

V rámci Dňa rodiny sme pripravili besedu na tému Zázrak života. Pri tejto príležitosti herňu materského centra navštívili žiačky zo Základnej školy Kukučínova. Počas besedy sme sa venovali témam ako partnerské vzťahy, rozvody a ich následky a hniezda záchrany. Súčasťou besedy boli aj praktické cvičenia počas ktorých si žiačky mali možnosť vyskúšať napríklad prebaľovanie bábätiok.

Dobrovoľníctvo

V spolupráci s miestnymi strednými školami sme už 14 rokov zapojili študentov do rôznych verejných zbierok. Súčasťou konania zbierky je nevyhnutný tréning študentov. JÓNA, n. o. tiež prijala 2 vysokoškolákov na prax. Ako každý rok, tak aj v roku 2017 nám Míľu pre mamu pomohlo zrealizovať 25 dobrovoľníkov.

■ Spolupráca

V roku 2017 nás podporilo 74 sponzorov, ktorí svojimi finančnými a vecnými darmi obohatili činnosť a aktivity MC Slniečko

Všetkým sponzorom ďakujeme za ich štedré dary.

Taktiež ďakujeme všetkým, ktorí prispeli na činnosť n. o. JONA svojimi 29% z dane. Podarilo sa nám týmto spôsobom vybrať 3345,- €.

Firmy

Telefonica O2; Žabka; Marco Polo; Dekor interier; AVON; Barborka; Silver; Marco Polo; LITERA; DIETA a JA; Čokoládovňa EVA; Darček od Lívie; Bižutéria Janka; EURONA by CERNY; Yves Rocher; NARA soľná jaskyňa; AJA-nechtové štúdio; Kozmetika Ivana; Gabriella kvetový dizajn; Lusila kaderníctvo - poukážka do tomboly; Dedra - Janka Bezeková; Lintex; Vranovčanka; Dataservis; Chilly Média spol. s.r.o.; Bagetka; Pomtex; Marco Polo; Odesa

Jednotlivci

M. Bankovičová; Mgr. Lenka Obrínová; Ing. D. Cicko; Ing. I. Kerekešová; rod. Kulichová; rod. Štefanová; M. Orosi; A. Kaščáková st.; L. Janová; D. Koster; A. Tačárová; K. Firdová; MUDr. L. Semjanová; T. Kuneš; L. Feník; J. Bazylak; G. Žolnová; A. Madarová; JUDr. Z. Adamová; A. Krasuľová; A. Frenová; M. Orosi

Míľa pre mamu

Materské centrum sa aj v roku 2017 zapojilo do realizácie Mile pre mamu, nad ktorou záštitu prevzal tento rok prezident SR Andrej Kisk a pre mesto Vranov nad Topľou to bol aj primátor. Ing. Ján Ragan.

V sobotu 13. mája 2017 pripravili program pre rodiny v našom meste. Aj napriek dažďu vzdalo mamám úctu 307 zaregistrovaných účastníkov, ktorí absolvovali symbolickú míľu.

Do tejto akcie sa okrem pracovníkov a mamičiek zapojilo aj množstvo firiem, podnikateľov a individuálnych darcov žijúcich alebo pôsobiacich v meste Vranov nad Topľou, ktorí svojimi finančnými a vecnými darmi podporili celé podujatie.

Všetkým darcom a dobrovoľníkom úprimne ďakujeme!



Verejné zbierky

Zbierka	vyzbierané	pre JÓNA, n. o.
Detské slniečka	432€	432€
Deň narcisov	1 069€	-
Ďakujem, že si mama	20€	16€
Dni nezábudky	627€	188€

Partneri

- Nezisková organizácia JÓNA už 14 rokov úspešne spolupracuje s ÚPSVR SR v rámci rôznych výziev v oblasti prevencie nezamestnanosti.
- Naše Materské centrum Slniečko je členom Únie Materských Centier Slovenska a je certifikované ako Zariadenie priateľské k deťom. Nezisková organizácia JÓNA podporuje formou verejných zbierok v meste Vranov nad Topľou Ligu proti rakovine (14 rokov) a Ligu za duševné zdravie (11 rokov).
- Naša organizácia má rozbehnutú aktívnu spoluprácu s nasledovnými miestnymi strednými školami: Gymnázium Dr. C. Daxnera, SŠ drevárska, SŠ A. Dubčeka, SOŠ Čaklov
- Mesto Vranov nad Topľou nás zaradilo do Komunitného plánu sociálnych služieb v meste a každoročne podporuje našu činnosť



■ Finančná správa

Príjem organizácie je tvorený darmi od jednotlivcov zo SR aj zahraničia, príspevkami ľudí zapojených do práce v našej organizácii. Nezanedbateľnými príjmami sú príjmy z projektov UPSVaR na podporu zamestnanosti.

Tabuľka č. 1: Príjmy 2017

Dary individuálni darcovia	9 390 €
Vklad zriaďovateľa	1 830 €
Dotácie UPSVaR	30 177 €
2% 2 daní	3 345 €
Zbierky	2 553 €
Pôžičky	2 561 €
Iné	48 €
SÚHRN PRÍJMOV	49 904 €

Tabuľka č. 2: Výdavky 2017

Zásoby	1 910 €
Služby	10 666 €
Mzdy, poistné a príspevky	29 048 €
Dary a príspevky iným subjektom	1 696 €
Splátky úverov a pôžičiek	1 350 €
Sociálny fond	111 €
Ostatné	3 548 €
Výdavky celkom	48 329 €
Rozdiel výdavkov a príjmov	1 575 €
Daň z príjmov	0

Kontakt



Telefón: 0918 496 059
Email: kancelaria@jona.sk



Adresa: Nám. Slobody 2, 093 01
Vranov nad Topľou, Slovensko



Web: www.jona.sk