



Výročná správa za rok 2017



Dom sv. Kozmu a Damiána

Rumanova 6, 080 01

051/7495085

domkad6@gmail.com

www.domkad.eu



SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2017

2

**DOM SV. KOZMU A DAMIÁNA,
zariadenie opatrovateľskej služby, domov sociálnych služieb a špecializované zariadenie,
RUMANOVA 6, 080 01 PREŠOV**

V Dome sv. Kozmu a Damiána sa poskytujú sociálne služby pobytovou formou s celoročnou prevádzkou. Činnosť v ZOS, DSS a ŠZ sme prispôbovali daným okolnostiam, udalostiam a potrebám klientov s prihliadnutím na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby. Cieľom je aktivizovať prijímateľa sociálnej služby podľa jeho schopnosti a možností, poskytovať sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou v zmysle zákona 448/2008 Z.z..

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb**ZRIAĐOVATEĽ:****Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie****Sládkovičova 22, 080 01 Prešov**

Na základe zápisu do Registra neštátnych subjektov poskytujúcich sociálne služby, vedenom na Krajskom úrade v Prešove, odbor sociálnych vecí č. 36/2001 zo dňa 1.11.2001 Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie zriadila dňa 1.12.2001 Zariadenie opatrovateľskej služby s názvom: Nezábudka so sídlom Rumanova 6, Prešov. Dňa 16.9.2002 premenovala zariadenie na Dom sv. Kozmu a Damiána.

Od 1.1.2008 rozšírila na základe zmeny v Registri neverejných poskytovateľov sociálnych služieb sociálne služby v zariadení opatrovateľskej služby o poskytovanie sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 o špecializované zariadenie.

Právna forma:	účelové zariadenie cirkvi
Zápis do registra neverejných poskytovateľov:	1.11.2001 pod číslom 36/2001
Dátum vzniku:	1.12.2001 - Zriaďovacia listina
Štatutárny zástupca:	RNDr. Eva Sičáková
IČO:	00585700
DIČ:	2021157160

Dom sv. Kozmu a Damiána, Rumanova 6, Prešov poskytuje sociálne služby v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v platnom znení v zariadení sociálnych služieb: Zariadenie opatrovateľskej služby, v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 aj v špecializovanom zariadení pobytovou formou.

2. Predmet, účel a rozsah poskytovaných sociálnych služieb

3

Zariadenie opatrovateľskej služby podľa zákona 448/2008 z.z. § 36

- (1) V zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3, ak jej nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu.
- (2) V zariadení opatrovateľskej služby sa
 - a) poskytuje
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2. sociálne poradenstvo,
 - 3. sociálna rehabilitácia,
 - 4. ubytovanie,
 - 5. stravovanie,
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.
- (3) V zariadení opatrovateľskej služby sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje zariadenie opatrovateľskej služby ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

Domov sociálnych služieb podľa zákona 448/2008 z.z. § 38

- (1) V domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba týždennou pobytovou sociálnou službou alebo ambulantnou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba
 - a) odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3, alebo
 - b) nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3.
- (2) V domove sociálnych služieb sa
 - a) poskytuje
 - 1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
 - 2. sociálne poradenstvo,
 - 3. sociálna rehabilitácia,
 - 4. ubytovanie,
 - 5. stravovanie,
 - 6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
 - 7. osobné vybavenie,
 - b) zabezpečuje
 - 1. rozvoj pracovných zručností
 - 2. záujmová činnosť,
 - c) utvárajú podmienky na
 - 2. úschovu cenných vecí.
- (5) V domove sociálnych služieb sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje domov sociálnych služieb ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) Ak fyzická osoba dovŕši dôchodkový vek počas poskytovania sociálnej služby v domove sociálnych služieb, táto sociálna služba sa jej poskytuje aj naďalej

(7) V domove sociálnych služieb možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

(8) Sociálnu službu v domove sociálnych služieb nemožno poskytovať ako celoročnú pobytovú sociálnu službu.

Špecializované zariadenie podľa zákona 448/2008 z.z. § 39

(1) V špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

(2) V špecializovanom zariadení sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,

b) zabezpečuje

1. rozvoj pracovných zručností,
2. záujmová činnosť,

c) utvárajú podmienky na

2. úschovu cenných vecí.

(5) V špecializovanom zariadení sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje špecializované zariadenie ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) V špecializovanom zariadení možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

Vykonávané činnosti:

a/ Odborné činnosti

(2) Základné sociálne poradenstvo je posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Základné sociálne poradenstvo je súčasťou každej sociálnej služby poskytovanej podľa zákona 448/2008 z.z..

Formy a metódy: pozorovanie a individuálne rozhovory s klientom, s rodinnými príslušníkmi a ľuďmi nachádzajúcimi sa v sociálnej núdzi.

5

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby – zabezpečovanie základných životných potrieb, ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, zoblekanie, zmena polohy, sedenie a státie, pohyb po schodoch, po rovine, orientácia v prostredí, stravovanie, pitný režim, vyprázdňovanie, dodržiavanie liečebného režimu a potreba dohľadu.

Pracovná terapia – činnosť zameraná na osvojenie pracovných návykov a zručností pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania a rozvoja fyzických, mentálnych a pracovných schopností.

b/ Obslužné činnosti

Ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva vykonávané vlastnými pracovníkmi.

c/ Ďalšie činnosti

V našom zariadení pripravujeme stravu vo vlastnom stravovacom zariadení, v prípade žiadosti prijímateľa sociálnej služby utvárame podmienky na úschovu cenných vecí, vykonávanie nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva nevyhnutného osobného vybavenia, šatstva a obuvi, upratovanie. Utvárame podmienky na rôznu **záujmovú činnosť** (kultúrna činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktoré sú zamerané na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby). Poskytujeme osobné vybavenie, požičiavanie pomôcok.

Formy a metódy: starostlivosť o skultúrenie vnútorných priestorov a vonkajšieho prostredia, pestovanie kvetín, artterapia, muzikoterapia, biblioterapia, čítanie dennej tlače, počúvanie rozhlasu, sledovanie TV, čítanie kníh, prezeranie fotografií, premietanie videofilmov, spoločenské hry, prechádzky a pobyt v prírode, návšteva kultúrnych podujatí.

V Dome sv. Kozmu a Damiána vykonávame, zabezpečujeme a utvárame podmienky na vykonávanie iných činností, ktoré tento zákon neupravuje a zvyšujú kvalitu sociálnej služby.

Edukačnú činnosť zameriavame na témy, ktoré si vyberajú sami seniori.

Výchovná činnosť zameraná na zlepšovanie vzťahov, komunikácie, prístupu, úctivého správania, využívame k tomu prednášky, rady, poučenia, nácvik komunikácie, cvičenia zvládania problémových situácií.

Kultúrnu činnosť predstavujú aktivity rozvíjajúce kognitívnu, konatívnu a emocionálnu zložku osobnosti prijímateľa sociálnej služby a aktivity, ktoré vedú k uspokojeniu jeho vyššej potreby. Využívame účasť na spoločensko-kultúrnych podujatiach, kultúrna činnosť priamo v zariadení.

Rekreačno-rehabilitačná činnosť je zameraná na podporu zdravého psychického a sociálneho vývinu, obnovu, rehabilitáciu a rekonvalescenciu fyzických síl, výkonnosti a podporu duchovných síl prijímateľa sociálnych služieb.

Využívame prechádzky v blízkom prostredí a v záhrade, posedenie na balkóne, nácvik ľahkej a hrubej motoriky, postupná vertikalizácia imobilných a rehabilitačná činnosť vykonávaná odborným fyzioterapeutom.

Duchovná činnosť zameraná na spirituálne dobro prijímateľov sociálnych služieb a možnosť napĺňania prirodzených duchovných potrieb človeka podľa individuálnych prání.

6

Prostredníctvom študentov teológie Gréckokatolíckeho seminára P.P. Gojdiča v Prešove je zabezpečované denné prijímanie Eucharistie, popoludňajšie modlitby sv. ruženca, slávenie sv. liturgie v nedele a sviatky, mesačné vysluhovanie sviatosti zmierenia, duchovné sprevádzanie, umožnenie duchovného sprevádzania aj iných cirkví a náboženských spoločenstiev podľa prania.

1. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie prevádzkuje poskytovanie sociálnych služieb vo svojej vlastnej budove na ulici Rumanova 6, Prešov. K 31.12.2017 bola v zariadení opatrovateľskej služby kapacita 13 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení 7 miest.

Budova je zrekonštruovaná, kolaudácia bola 1. 6. 2011. Vstup do budovy je upravený bezbariérový, v budove sa nachádza výťah a signalizačné zariadenie. Izby sú vybavené účelným nábytkom, posteľe sú elektrické-polohovateľné s antidekubitnými matracmi a špeciálnymi kreslami pre seniorov. K dispozícii sú aj bezbariérové kúpeľne a toalety, pre manipuláciu s imobilnými klientmi využívame špeciálne pomôcky, zdvíhacie zariadenia – stropné aj hydraulické zdvíhačky a kúpacie lôžka. V roku 2013 sme zrealizovali výstavbu vlastného zdroja úžitkovej vody, kvôli šetreniu spotreby vody.

V zariadení poskytujeme celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania. Strava je vyrábaná vo vlastnom stravovacom zariadení. V roku 2016 sme za podpory Prešovského Samosprávneho Kraja úspešne realizovali projekt na revitalizáciu a modernizáciu kuchyne a to cez inštalovanie nového materiálo-technického vybavenia do kuchyne, ktoré obsahovalo zakúpenie konvektomatu s príslušenstvom.

Pranie a údržbu osobnej bielizne a šatstva zabezpečujeme vo vlastnej pracovni.

Upratovanie izieb a spoločných priestorov tiež sanitáciu zabezpečujeme vlastnými zamestnancami podľa predpísaných postupov a plánu sanitácie.

Lekársku starostlivosť zabezpečuje MUDr. Margita Krajňáková, podieľa sa aj na zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti. Ordinuje priamo v zariadení. Podľa potreby prichádza do zariadenia aj psychiater, neurológ a iní odborní lekári. Ošetrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo v zariadení, opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku alebo v hygienických zariadeniach. Zdravotnícke ošetrovateľské výkony vyplývajúce z platnej vyhlášky sú prijímateľom sociálnych služieb zabezpečované cestou agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti - Gréckokatolícka charita Prešov, ADOS Charitas Prešov, Miesto výkonu: 080 01 Prešov, Hlavná 2. Do zariadenia pravidelne prichádza 3x týždenne fyzioterapeutka. Rehabilitačná terapia vozíčkárov je celoživotná, preto je u nás od roku 2016 realizovaná aj za pomoci **rehabilitačného prístroja** MOTO med VIVA 1, ktorý je úžasným prínosom pre revitalizáciu seniorov s poruchami mobility.

Na želanie prijímateľov sociálnych služieb tiež zabezpečujeme kaderníčku a pedikérku.

Exteriér je vhodne upravený, je tam možnosť relaxu, ale aj aktívneho trávenia voľného času. V roku 2015 boli dokončené práce na výstavbe altánku, vybudovalo sa jazierko s vodopádmi s relaxačnou zónou a osadenie kríža, ukončil sa rehabilitačný chodník

a 1.7.2015 prebehlo otvorenie už dokončeného senior parku pri Dome sv. Kozmu a Damiána.

2. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

Celková kapacita zariadenia je 21 miest, z toho v zariadení opatrovateľskej služby 13 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení 7 miest.

V roku 2016 bolo do zariadenia opatrovateľskej služby prijatých 26 prijímateľov sociálnej služby, 7 zomreli a 8 odišli, kapacita bola využitá na 98,46%. V domove sociálnych služieb máme kapacitu 1 miesto, ktorá bola využitá na 100%. V špecializovanom zariadení máme 7 miest. Kapacita v špecializovanom zariadení bola využitá na 100%.

Štruktúra:

Muži: 4

Ženy: 17

Stupeň odkázanosti:

VI. stupeň odkázanosti: 21

Veková štruktúra:

40-59 rokov: 1

60-74 rokov: 3

75-89 rokov: 13

90 a viac rokov: 4

3. Personálne podmienky a organizačná štruktúra

Zamestnanci musia spĺňať kvalifikačné predpoklady v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov, § 84, činnosti v oblasti sociálnych služieb môže vykonávať fyzická osoba, ktorá je spôsobilá na právne úkony v plnom rozsahu a je odborne spôsobilá na výkon týchto činností.

Organizačná štruktúra:

Vedúca zariadenia – odborný garant 1

Ekonomicko – prevádzkový úsek:

Vedúca úseku, účtovníčka a personalistka 1

Administratívny pracovník, pokladník 1

Vedúca stravovania, kuchárka 1

Kuchár 2

Pracovníčka v práčovni 1

Upratovačka, pomocný pracovník 1

Domovník, údržbár 1

Sociálno-zdravotný úsek:

Vedúca úseku 1

Sociálny pracovník 1

Pracovný terapeut 1

Hlavná sestra 1

Sestra 5

Zdravotnícky asistent 4

Opatrovateľ

1

Sanitár

1

8

Pre duchovnú službu, najmä denné sväte prijímanie a popoludňajšie modlitby, využívame pomoc študentov teológie Gréckokatolíckeho kňazského seminára bl. P.P. Gojdiča v Prešove.

Naše zariadenie tiež slúži ako školiace pracovisko odborného výcviku pre žiakov Strednej zdravotníckej školy sv. Bazila Veľkého v Prešove, odbor zdravotnícky asistent.

S radosťou využívame aj prácu dobrovoľníkov, ktorej sa venujeme vo viacerých projektoch.

Vzdelávanie zamestnancov

Odborní pracovníci zo sociálno-ošetrovateľského úseku sa zúčastňujú externých seminárov, ktoré organizuje Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, asociácia poskytovateľov sociálnych služieb, komora sociálnych pracovníkov a iní. Deväť našich pracovníkov sa zúčastnili týchto odborných seminárov v Detve, v Giraltovciach, v Levoči, v Košiciach a v Prešove.

Interných seminárov v zariadení sa zúčastňujú všetci zamestnanci sociálno-ošetrovateľského úseku 6 x ročne. V rámci ďalšieho vzdelávania naše 2 sestry v roku 2017 ukončili odborné vzdelanie



Seminár v Giraltovciach



v špecializovanom odbore: „Komunitné ošetrovateľstvo“. **A dve zdravotné asistentky absolvovali vzdelávací kurz**



Seminár v Detve

Zamestnanci sa podľa potreby a pri zmenách legislatívy zúčastňujú jednodňových školení s odborným lektorom. K sústavnému vzdelávaniu napomáha aj štúdium odborných časopisov a periodík.

Zaškoloňovanie novoprijatých zamestnancov zabezpečuje príslušný vedúci pracovník. Priebežne sú zamestnanci zaškoloňovaní na manipuláciu s technickými zariadeniami. Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame podmienky na

prehľbovanie a zvyšovanie kvalifikácie. Aj v roku 2017 sme realizovali pravidelné pracovné stretnutia, zamerané na odborné vzdelávanie zamestnancov pri práci s klientmi.

4. Poskytovanie sociálnych služieb

9

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať naše zariadenie k jej riešeniu. Pri poskytovaní sociálnych služieb dodržiavame povinnosti v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z., § 7. Prihliadame na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby, aktivizujeme ho podľa jeho možností a schopností, poskytujeme sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracujeme s rodinou, obcou a komunitou pri utváraní podmienok na návrat prijímateľa sociálnej služby do prirodzeného rodinného prostredia, a to so súhlasom prijímateľa a pri rešpektovaní jeho osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu.

Poskytovanie sociálnych služieb vykonávame podľa individuálnych potrieb, podľa individuálnych plánov, vedú sa písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnych služieb. V rámci práce s prijímateľmi sociálnych služieb realizujeme denné aktivity, ktoré sú podrobnejšie opísané v priloženom harmonograme.

5. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Financovanie sociálnych služieb je v zmysle Zákona č. 448/2008 Z.z. v platnom znení, § 71 ods.3, a to z finančného príspevku Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, príspevku Prešovského samosprávneho kraja, z úhrad za sociálne služby od prijímateľa sociálnej služby na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, z vlastných zdrojov zriaďovateľa, z darov fyzických a právnických osôb a z 2% podielu zaplatenej dane.

S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list.

Prijímateľ sociálnej služby platí úhradu v zmysle § 72 platného zákona o sociálnych službách. Cena sa môže meniť na základe pohybu ekonomicky oprávnených nákladov.

Kongregácii sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie, Sládkovičova 22, Prešov bol na rok 2017 poskytnutý finančný príspevok na prevádzku vo výške 112 109,88 €, z toho pre ZOS 49 920,00 €, pre DSS 6 156,00 € a pre ŠZ 56 033,88 €. Použitie finančných príspevkov bolo vyúčtované v zmysle zmlúv s príslušnými tabuľkami.

Finančné príspevky boli použité na prevádzku zariadenia, teda na bežné výdavky súvisiace s jeho činnosťou v zmysle platného zákona, na mzdy pracovníkov a zaplatenie povinných odvodov do poisťovní.

6. Rozbor hospodárenia za rok 2017

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie je právnická osoba zapísaná na Ministerstve vnútra od r. 1996, vedie podvojnú účtovníctvo v súlade so zákonom o účtovníctve č. 432/2002 v znení neskorších predpisov osobitne za účelové zariadenie samostatne podľa jednotlivých druhov sociálnych služieb a osobitne za zriaďovateľa. Daňové priznanie podáva za organizáciu ako celok.

Účelové zariadenie Dom sv. Kozmu a Damiána hospodáril so stratou 3 333,43 €, čo bolo spôsobené odpismi budovy získanej z vlastných zdrojov na ulici Rumanova 6.

• Celkové výnosy	316 421,53 €
• Finančný príspevok na DSS, ZOS, ŠZ	112 109,88 €
• Príjmy za služby	67 308,00 €
• Príjmy z 2% podielu dane	8 186,29 €
• Dary na prevádzku, projekty	61 552,08 €
• Vecné dary	720,00 €
• Ostatné výnosy	66 545,28 €

• Celkové náklady	319 754,96 €
• Mzdové náklady	159 401,31 €
• Zákonné sociálne poistenie	55 744,98 €
• Zákonné sociálne náklady	6 161,23 €
• Spotreba materiálu a energie	51 909,23 €
• Ostatné náklady	46 538,21 €

• Prehľad príjmov v členení podľa zdrojov

• Celkové príjmy (výnosy)	316 421,53 €
• Príjmy od klientov	67 308,00 €
• Stravné zamestnanci	1 627,20 €
• Aktivácia výroby stravy	2 034,00 €
• Prijaté vecné dary	720,00 €
• Odpísaná časť vo výnosoch	26 512,47 €
• Príspevky z ÚPSVaR ref.projektov	12 495,36 €
• Dobrovoľnícka práca	1 125,00 €
• Dary PO	11 331,00 €
• Dary FO	50 221,08 €
• Prijaté 2% podielu dane	8 186,29 €
• Dotácia MPSVaR SR na ZOS	49 920,00 €
• Dotácia PSK na DSS, ŠZ	62 189,88 €
• Dotácia Mesta Prešov	1 493,00 €
• Iné činnosti	19 307,50 €
• Ostatné výnosy	1 950,75 €

• Prehľad nákladov v členení	
• Celkové výdavky (náklady)	319 754,96 €
• Domov sociálnych služieb	12 045,00 €
• Zariadenie opatrovateľskej služby	156 585,00 €
• Špecializované zariadenie	84 315,00 €
• Iné činnosti	19 307,50 €
• Prevádzka	17 656,56 €
• Odpisy	29 845,90 €

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2017

ZOS	156 585,00 € pri kapacite 13 klientov 12 045,00 € na rok na jedného klienta 33,00 € na deň na jedného klienta
DSS	12 045,00 € pri kapacite 1 klient 12 045,00 € na rok na jedného klienta 33,00 € na deň na jedného klienta
ŠZ	84 315,00 € pri kapacite 7 klientov 12 045,00 € na rok na jedného klienta 33,00 € na deň na jedného klienta

7. Realizácia viacerých inovácií, projektov a významné udalosti v Dome sv. Kozmu a Damiána zameraných na zvýšenie kvality poskytovaných služieb v roku 2017

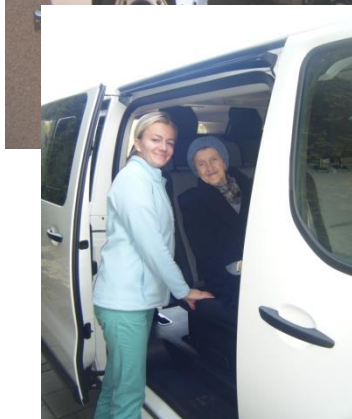
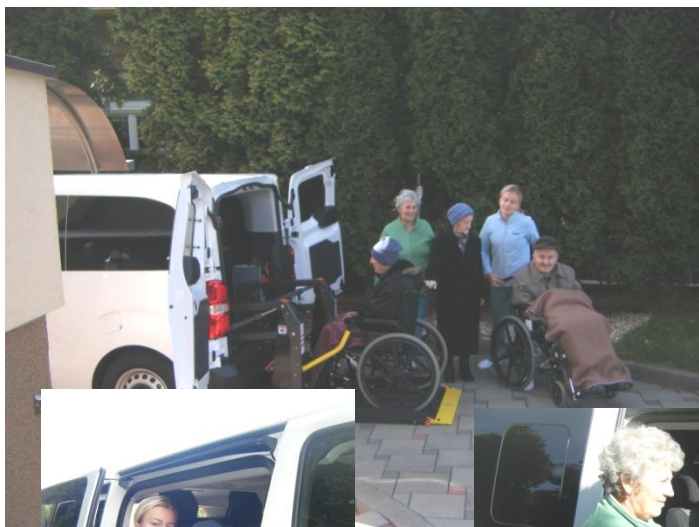
V roku 2017 sme realizovali viacero projektov zameraných na skvalitnenie poskytovaných služieb pre zdravotne ťažko postihnutých klientov cez snahu o návrat k čo najväčšej sebestačnosti. Našou víziou je zvyšovanie kvality života seniorov a postupné umožňovanie návratu do svojich rodín a spoločnosti. Špeciálna úprava prostredia je jednou z najdôležitejších podmienok inklúzie osôb so špeciálnymi potrebami do života spoločnosti. /

Výsledky projektov a významné udalosti v roku 2017:

1. Projekt: Integrácia ľudí so špeciálnymi potrebami do spoločnosti - symfónia aktivity a relaxu tento projekt sme realizovali za finančnej podpory: dotácia na podporu rozvoja sociálnych služieb cez MPSVaR na tento účel vo výške 20000,- €; prostriedky od Nadácie EPH 3500,- €, dotácia cez MESTO PREŠOV je 3000,- €, grant od VŠZaSP sv. Alžbety 3500,- € a zostávajúce ostatné prostriedky vo výške 2708,- € zabezpečila Kongregácia SSNPM cez hľadanie ďalších sponzorov a dotácií alebo cez vlastné zdroje.

Stručné vyhodnotenie podujatia, projektu: Zakúpenie 9 miestneho špeciálne upraveného motorového vozidla s hydraulickou zdvíhacou plošinou a kotviacim systémom pre invalidný vozík bolo realizované cestou verejného obstarávania. Dňa 3.11.2017 sme prevzali vozidlo od dodávateľa a naši seniori ho s náležitou radosťou prebrali. Hneď na prvej skúšobnej jazde začali podávať návrhy, kam všade sa chcú vybrať na výlet či kultúrnu akciu. Nápadom nebolo konca a my spoločne s nimi, za pomoci rodinných príslušníkov a dobrovoľníkov, im chceme tieto sny začať plniť. Získané prostriedky sa stali oporným bodom pre realizáciu dlhoročných vízií, ktoré vychádzajú z individuálnych potrieb ľudí s poruchami mobility a umožnia plnohodnotne sa zapojiť ľudom so znevýhodnením do spoločnosti. Snažíme sa umožňovať im účasť na spoločensko-kultúrnych podujatiach a rekreačno-rehabilitačných podujatiach špecificky podľa individuálnych prianí a potrieb. Plánujeme realizovať výjazdy do spoločnosti v rámci sociálnej inklúzie zúčastňovanie sa na spoločných podujatiach v zameraní na pomoc pri podpore vitality a sebestačnosti seniorov – cez spoločné výjazdy do parku, do mesta, výlety, návštevy pútnických miest v okolí, návštevy kultúrnych podujatí za pomoci mladých dobrovoľníkov (koncerty, galérie, divadlo, náboženské podujatia, športové podujatia) podľa individuálneho výberu jednotlivých prijímateľov; Výjazdy na zvieraciu farmu v rámci animoterapie a reminiscenčnej terapie. Nadviazanie kontaktov s rodiskom jednotlivých prijímateľov (návšteva výročí obcí); Nadviazanie spolupráce a družby s cirkevnou školou bl. Petra Pavla Gojdiča – vzájomné návštevy (zatiaľ žiaci chodia s vystúpeniami k nám do zariadenia, ale máme opakované pozvania k nim do školy napr. na besedu v rámci októbra mesiaca úcty k starším, či beseda o tradíciách... a iné). **Čo tento projekt prinesie samotným seniorom?** Výrazné zvýšenie kvality života seniorov s poruchami mobility. Od realizácie projektu očakávame, že sa stane oporným bodom - míľnikom, ktorý otvorí ľudom so špeciálnymi potrebami nové obzory, pretože aj ľudia so špeciálnymi potrebami majú právo na plnohodnotný sociálny, kultúrny a duchovný život. O ďalších aktivitách v rámci projektu budeme pravidelne informovať na www.domkad.eu

Foto príloha: Integrácia ľudí so špeciálnymi potrebami do spoločnosti - symfónia aktivity a relaxu <http://domkad.eu/aktuality/otvorenie-novych-moznosti-pre-seniorov-symfonia-aktivity-a-relaxu/>



2. Projekt cez Mesto Prešov s názvom Edukácia dobrovoľníkov – nádej do budúcnosti.

V rámci projektu sme realizovali tieto aktivity: Rozbehnutie pravidelných stretnutí zameraných na aktivity v oblasti posilňovania aktivity a sebestačnosti seniorov v Dome sv. Kozmu a Damiána, ktoré boli určené: študentom - dobrovoľníkom v rámci posilňovania medzigeneračnej solidarity s úmyslom vzájomného obohacovania sa, cez zvládnutie manipulácie so seniorom na invalidnom vozíku a spoločnými vychádzkami najprv do senior parku a potom aj do spoločnosti mimo zariadenie, na koncerty, do katedrály...; K realizácii projektu nám výrazne napomohlo zakúpenie premietacieho projektora, stojanu a plátna na realizáciu edukačných aktivít, ktoré sme pri týchto aktivitách aktívne využívali; Nákup kancelárskych potrieb a pomôcok na prípravu a realizáciu edukačných stretnutí. Realizovali sme tlač edukačných materiálov, manuálu a dokumentácie pre dobrovoľníkov a tlač bulletinov. Ďalej prebiehali spoločné a individuálne edukačné stretnutia vedené odbornými lektormi; Usporiadanie slávnosti sv. Kozmu a Damiána – deň otvorených dverí sme kvôli nepriazni počasia (búrka a prietrž mračien) preniesli z pôvodne zamýšľaného 1.7.2017 na 11.9.2017. **Stretnutie seniorov a detí na V. Kozmo-Damián olympiáde a deň otvorených dverí** 11. september 2017 sa stal výnimočným pre stretnutie 21 seniorov z Domu sv. Kozmu a Damiána v Prešove, 20 detí z Materskej školy s vyučovacím jazykom ukrajinským na *Sládkovičovej ulici v Prešove*, 19 mladých dobrovoľníkov prevažne zo Strednej zdravotníckej školy sv. Bazila Veľkého a iných škôl, vnúčat našich seniorov s ich rodinami a ďalších hostí. Dobrovoľníci sa predtým zúčastnili edukačného stretnutia, kde sa oboznámili s manipulovaním s invalidnými vozíkmi a priučili sa základnej, špecifickej starostlivosti o ľudí s poruchami mobility. Až potom sa mohla začať samotná olympiáda. Na športovisko nastúpilo spolu 103 športovcov všetkých vekových kategórií. Súťažilo sa v 13 športových disciplínach. Najmladší športovec mal presne 2 mesiace a najstaršia športovkyňa sa tešila z veku 93 rokov. V poradí už piatu Kozmo-Damián olympiádu slávnostne otvorila trojica mladých športovcov prinesením a zapálením olympijského ohňa. V duchu teamovej spolupráce si navzájom pomáhali deti i seniori. Jedni svojimi šikovnými rukami a rýchlymi nohami a tí vekom pokročili svojimi cennými radami. Teamová práca im pomohla získať cenné body a medaily. Tento deň bol zároveň aj dňom otvorených dverí pod záštitou mesta Prešov. Predstavitelia mesta a vedúce pracovníčky sociálneho odboru nás srdečne pozdravili a popriali nám všetko dobré a veľa športových úspechov. Hostia si prezreli zaradenie a spolu so športovcami si so zánietením zasúťažili. Smiechu a radosti nebolo konca kraja. Veríme, že tento deň sa natrvalo vryje do pamäti všetkých zúčastnených. **Práca v teréne** sa realizovala cez účasť na spoločných podujatiach rodiny, dobrovoľníkov – študentov, zamestnancov Domu sv. Kozmu a Damiána, a ich následnej inklúzii do spoločnosti – cez spoločné vychádzky do parku, cvičenie vo fyzioterapeutickej zóne senior parku, vychádzky do mesta. Jeseň 2017 sa niesla v znamení kultúrnych podujatí. Spolu s našimi klientmi sme sa 2. októbra 2017 zúčastnili na regionálnej súťaži „Kridla túžby“, ktorá sa konala v divadle Jonáša Záborského. Táto súťaž sa niesla pod záštitou Prešovského samosprávneho kraja. Zaujímavý kultúrny program a divadelné scény klientov z iných zariadení, nás veľmi zaujali a pobavili. Na záver súťaže boli oceňovaní najlepší prijímatelia, poskytovatelia a zamestnanci sociálnych zariadení. Ďalšie zaujímavé podujatie, ktoré sme s klientmi navštívili 5. októbra 2017 bolo folklórne vystúpenie „Kandráčovcov“. Vystúpenie sa konalo pri príležitosti mesiaca úcty k starším v Parku kultúry a oddychu v Prešove a usporiadateľom bolo Mesto Prešov. Podujatie plné spevu a hudby pripomenulo našim klientom ich mladosť a s radostným srdcom sa ku spevu známych pesničiek pridali. Benefitom projektu je vytváranie medzigeneračných priateľstiev medzi seniormi z Domu sv. Kozmu a Damiána, seniormi z Mesta Prešov a študentmi dobrovoľníkmi.



3. Projekt: Starí otcovia a staré mamy skypejte si s vnúčatami a nebudete sami

Spoločnosť T-Systems Slovakia darovala našim seniorom IT vybavenie. Na základe projektu „Starí otcovia a staré mamy, skypejte si s vnúčatami a nebudte sami“ sme dostali pre seniorov základné IT vybavenie (notebooky a monitory), ktoré sa pomaly stávajú ich novými spoločníkmi. Naši študenti - dobrovoľníci veľmi zaujímavo a pútavo prezentujú nové technológie seniorom. Prostredníctvom hier, prezerania fotiek, či skypovania si s príbuznými, klienti získavajú dôveru k novým technológiám a učia sa s nimi pracovať. Svet technológií sa pre nich stáva čoraz viac zrozumiteľnejším a prijateľnejším. Klienti priamo z lôžka, či polohovacieho kresla, pomocou wifi signálu a notebooku priamo nadväzujú spojenie so svojimi najbližšími. Blízkosť rodiny je pre našich klientov veľmi dôležitou súčasťou ich života. Digitálne technológie napomáhajú byť v kontakte s rodinou a príbuznými ktorí sú častokrát roztrúsení po rôznych kontinentoch sveta. Búrajú komunikačné bariéry v rodinných vzťahoch našich klientov a takto napomáhajú k zvyšovaniu kvality ich života. Realizácia modernizácie poskytovaných služieb je dôležitou súčasťou v starostlivosti o seniorov v snahe o ich opätovné začlenenie do spoločnosti. Ďalšie ciele projektu: Naučiť dobrovoľníkov-študentov pracovať a komunikovať so seniormi so špeciálnymi potrebami, vytvárať medzigeneračné vzťahy-priateľstvá. Pripravovať a prezentovať materiály pomocou notebooku v rámci kognitívneho tréningu a reminiscenčnej (spomienkovej) terapie. Všetky stanovené ciele sa podarilo splniť.

Ďalším benefitom projektu je modernizácia sociálneho zariadenia, snažíme sa, aby spĺňalo európske kritéria kvality. Realizácia modernizácie poskytovaných služieb je dôležitou úlohou v starostlivosti o seniorov v snahe o ich opätovné začlenenie do spoločnosti. Pacienti priamo z lôžka, či polohovacieho kresla, môžu pomocou wifi signálu a notebooku nadviazať spojenie so svojimi najbližšími. Tento druh komunikácie predpokladá aj častejšie osobné edukačné stretnutia seniora, personálu, rodiny a dobrovoľníkov, čo napomôže utužiť vzájomnú spolupatričnosť a ich návrat do spoločnosti. Okrem pocitu bezpečia a pohody, chorý je ten, ktorý rozhoduje o svojom voľnom čase, ktorý môže zmysluplne využiť aj formou komunikácie s vnúčatami cez skype, naplno sa vracáť do spoločenského diania a to v dimenziách, kedy a čo potrebuje. Imobilní chorí ľudia sú často spoločensky izolovaní a nové moderné zariadenie im umožnilo zvýšiť kvalitu ich života.

Benefit projektu najviac ocenili seniori a ich rodinní príslušníci, spolu s dobrovoľníkmi, ktorí napomáhajú animátorke voľného času pri realizovaní voľnočasových a záujmových aktivít. O prebiehajúcom projekte a Vašom dare sme informovali na našej [www.domkad.eu: http://domkad.eu/aktuality/stari-otcovia-a-stare-mamy-skypujte-si-s-vnucatami-a-nebudte-sami/](http://domkad.eu/aktuality/stari-otcovia-a-stare-mamy-skypujte-si-s-vnucatami-a-nebudte-sami/)
<http://domkad.eu/fotogaleria/stari-otcovia-a-stare-mamy-skypujte-si-s-vnucatami-a-nebudte-sami-2/>

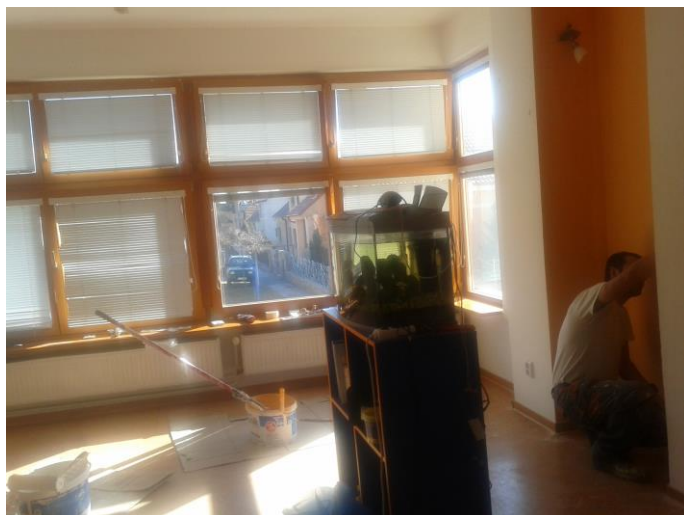
Ďakujeme, že ste svojím príspevím IT vybavenia pomohli splňať sny našich seniorov zo špeciálnymi potrebami.



4. Projekt: Revitalizácia interiéru - maľovanie

Náš projekt sme zamerali na revitalizáciu interiéru budovy Domu sv. Kozmu a Damiána, a to by sme chceli dosiahnuť aj cez opravu a vymaľovanie stien v interiéri zariadenia a opravu podlahy v jednej z izieb klientov. **Realizované práce projektu** na dosiahnutie celkového pozitívneho stavu interiéru: Vysprávkovanie a oprava prasklín na stenách a stropoch, oprava rohov stien, montáž rohových líšt, úprava výklenku animoterapeutického kútika pre akvárium, maľovanie stien, stropov, montáž ochranných líšt na steny proti poškodeniu pri manipulácii s invalidnými vozíkmi, maľovanie zárubní a dvier v interiéru budovy. Práce sa týkali izieb klientov, spoločenskej miestnosti, chodieb, miestnosti pre hlavnú sestru, ekonomatu, kúpeľní.

Úprava prostredia a okolia, ktoré obklopuje seniorov je stimulujúcim prvkom pre ich celkovú fyzickú, psychickú a duchovnú pohodu.



8. Podujatia a voľnočasové aktivity v roku 2017

18

JANUÁR 2017

1. Slávnostná sv. liturgia zo sviatku Bohozjavenia (Krst v Jordáne) a slávenie iných cirkevných sviatkov v mesiaci.
2. Novoročný koncert Viedenských filharmonikov – Priamy prenos TV.
3. Koledy a sv. liturgia slávenia sviatku Zjavenia Pána - Traja králi.
4. Privítanie Nového roka, vinše, blahopriania - Socioterapia v skupine.
5. Beseda na tému: Vianoce – prežívanie a spomienky na vianočný čas - reminiscencia
6. Oslavy menín a narodenín klientov jubilujúcich v tomto mesiaci p. Alžbetka, p. Anna všetko naj na „mnohaja i blahaja lita“.
7. Sledovanie slovenských a zahraničných rozprávok.
8. Novoročná posviacka zariadenia.
9. Odkladanie a upratovanie vianočnej výzdoby.
10. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia hrou – pexeso, hlavolamy, puzzle.

FEBRUÁR 2017

1. Obetovanie Pána, slávenie sviatku – Hromníc – sv. liturgia.
2. Spoločenské dianie – beseda na tému domáca a svetová politická scéna.
3. Hagioterapia – čítanie Božieho slova s krátkymi úvahami a čítanie Biblických príbehov s následnou besedou na danú tému.
4. Fašiangy – návšteva dobrovoľníčok zo Župčian s besedou a premietaním fašiangových tradícií jednotlivých regiónov Slovenska, počúvanie piesní so šarišského regiónu, predstavenie ľudového šarišského kroja, ľudové zvyky a tradície.



5. Artterapia – vymaľovanie folklórnych vzorov z rôznych slovenských regiónov ...
6. Pečenie – šišky, fánky – rozlúčky s fašiangami... ergoterapia.
7. Pedikúra, manikúra – dbáme o zdravie nechtov.

8. 25. Svetový deň chorých ... beseda.
9. Pôstné obdobie – začiatok sv. liturgiou, popolcová streda – sv. omša.
10. Vlasové štúdio – úprava vlasov, strihanie.
11. Tréning pamäti – cvičenia v podobe hľadania predmetov ktoré sa začínajú na dané písmeno, zapamätanie si päť slov po sebe, meno, mesto, zviera, vec.
12. Oslava jubilantov v danom mesiaci.

MAREC 2017

1. Prvý piatok - slávenie sv. liturgie a udelenie sviatosti pomazania chorých.
2. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia pomocou kresleného hlavolamu.
3. Rozoznávajúce predmetov podľa obrázkov – kognitívny tréning pamäti.
4. Na pulze dňa – udalosti doma aj vo svete, dianie na politickej scéne – beseda.
5. Cvičenie jemnej motoriky - obkresľovanie šablón kvetov a následné vystrihovanie.
6. Sviatok Zvestovania Pána - slávnostná liturgia.



7. Ergoterapia – maľovanie na tanieri ľudové motívy.

8. Spoločné posedenie pri kávičke - téma privítanie jari.
9. Oslava jubilujúcich klientov v danom mesiaci.
10. Predveľkonočná duchovná obnova pre klientov.

APRÍL 2017

1. Spoločné posedenia pri kávičke – téma Veľká noc – moderný svet a tradície.
2. Ergoterapia - Výroba veľkonočných vajíčok oblepovaním stužkou a maľovanie akrylovými farbami, výroba veľkonočných pozdravov, pletenie veľkonočných korbáčov, následná výzdoba interiéru.
3. Sledovanie TV besedy – aktuálne dianie v cirkvi a okolo nás.
4. Jubilujúci klienti – oslava osobných sviatkov.
5. Vlasové štúdio – úprava vlasov klientkam.
6. Tréning pamäte – spájanie bodov a následné vyfarbovanie lietadielok.
7. Sledovanie PP TV LUX – Sv. omša svätenia olejov vo Vatikáne, modlitby krížovej cesty.
8. Slávenie Veľkonočných sviatkov, radostné „Christos Voskrese“ a ochutnávka jedál, Veľkonočný pondelok – Sv. liturgia a „oblievačka“.
9. Spoločné sledovanie filmu „Dvaja lordi“.
10. Oslava jubilujúcich

MÁJ 2017

1. „Debatný krúžok“ na tému: Jar a práca v záhrade poznávanie nových odrôd kvetín .
2. Repete – pásmo ľudových piesní – spieva celá rodina.
3. Oslava jubilujúcich klientov.
4. Ergoterapia- výroba magnetiek – domčekov, vystrihovanie a lepenie na blížiacu sa odpustovú slávnosť.



5. Prechádzky jarnou májovou prírodou v našom senior parku.
6. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Nanebovstúpenia Pána.
7. Beseda na tému: Tajomstvo Najsvätejšej Trojice.

8. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Svädušného pondelka – história, význam sviatku.
9. Mariánske piesne – muzikoterapia – počúvanie CD.
10. Čítanie biblických príbehov a rozhovory na danú tému – Biblioterapia.
11. Cvičenie pamäte, orientácia v čase a priestore.

JÚN 2017

1. Leto v záhrade – posedenie pri kávičke pri jazierku v senior parku, rozprávanie o kvetoch a stromoch v našich záhradách.
2. Slávenie sviatkov našich jubilantov.
3. Prechádzky, posedenia v našom Senior parku – téma: Život na dedine, tradície, remeslá...
4. Tréning pamäti – slovenský ekvivalent k vybraným českým slovám, meno mesto, zviera, vec.
5. Beseda téma: Stáčanie medu a jeho široké využitie v domácnosti a na liečebné účely.
6. Cvičenie hrubej motoriky - rehabilitácia na stanovištiach v našom Senior parku v rehabilitačno – fyzioterapeutickej zóne.
7. Správy z domova i zo sveta – rozprávanie o udalostiach.
8. Ergoterapia – dokončovanie domčekov magnetiek a ich následné darčekové balenie.
9. Cvičenie jemnej motoriky – štrikovanie, vyfarbovanie vytlačených kvetinových vzorov.
10. Biblioterapia – čítanie a rozoberanie citátov z Biblie.
11. Slávenie sv. liturgie zo sviatku sv. Petra a Pavla.
12. Naši jubilanti – oslava.
13. Úprava vlasov – vlasové štúdio.



JÚL 2017

1. Odpustová slávnosť našich patrónov sv. Kozmu a Damiána v kaplnke nášho zariadenia, kde sv. liturgiu slávil vladyka Milan Lach pomocný biskup Prešovskej eparchie. Po slávnostnej sv. liturgii a príhovoroch nasledovalo agapé pretkávané ľudovou hudbou i piesňami na želanie.





2. Leto v záhrade – čítanie časopisov, rozhovory na rôzne témy a diania v spoločnosti.

3. Retrospektíva – zo života a diania v našom zariadení – čo sme spoločne prežili – prezeranie foto.

4. Výzdoba spoločenskej miestnosti. Vystrihovanie a vyskladanie motýľov z farebného papiera.

5. Biblioterapia – čítanie so sv. písma a následné rozhovory na danú tému.

6. Pozeranie rozprávok „Princezná a žaba“.

7. Kognitívny tréning, prostredníctvom obrázkov. Posilňovanie pamäti a vitality seniorov.

8. Hra: meno, mesto, zviera, vec na precvičovanie pamäti.

9. Precvičovanie jemnej motoriky s loptou v senior parku. Je zamerané na rozvíjanie pohybov, ktoré umožňujú lepšiu koordináciu prstov rúk – príprava na olympiádu. Skladanie kociek, pomenovanie farieb, dať presný počet do nádoby, pripínanie

farebných štipcov na papier.

10. Beseda na tému – Hrady a zámky na Slovensku.

11. Oslava jubilantov.

12. Prechádzky s mobilnými pacientmi v areáli záhrady, plus rozhovory a spomienky na mladosť a prechádzky.

AUGUST 2017

1. Čítanie článkov z časopisov. Aktuálne dianie vo svete a spoločnosti.

2. Slávenie sv. omše Porcionkola – otcovia Františkáni.

3. Pikniky v senior parku – posedenie pri jazierku, pri fontáne, prechádzky, počúvanie ľudovej hudby.

4. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Premenenia Pána.

5. Posedenia pri kávičke v senior parku – kŕmenie rybičiek.



6. Ergoterapia –výroba medailí na olympijské hry z modelovacej hmoty.
- 7.Vlasové štúdio – úprava vlasov.
- 8.Spoločenské hry – „Človeče nehnevaj sa“ a súťaže.
- 9.Vystrihovanie a výroba ružičiek z farebného papiera.
- 10.Biblioterapia. Čítanie Katolíckych novín. Duchovné obohatenie klientov.
- 11.Nácvik na olympijské hry – triafanie loptičiek do koša a na terč. Získanie zručností, ktoré posilňujú tak zmyslovú ako aj motorickú stránku.
12. Debatný krúžok – zavracia sezóna.
13. Oslava jubileí klientov – piesne na želanie.

SEPTEMBER 2017

- 1.Ergoterapia – Vypestovanú levanduľu sme zostrihali naviazali a nechali vysušiť a následne sme si ňou vyzdobili izby – aromaterapia.
2. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Narodenia Panny Márie.
- 3.Beseda na tému letná dovolenka – spomienková metóda.
- 4.Výroba diplomov na olympiádu.
- 5.Previčovanie jemnej motoriky prostredníctvom skladania lega, puzzle, kociek.
6. Slávnostná liturgia zo sviatku Povýšenia Svätého kríža.
- 7.Seniori venovali deň športu a radosti z pohybu - 11. 9. 2017.

Hneď zrána bola odštartovaná V. Kozmo – Damián olympiáda. Pekné počasie, tím mladých dobrovoľníkov zo Strednej zdravotníckej školy sv. Bazila Veľkého a deti z materskej školy s ukrajinským vyučovacím jazykom sa postarali o vzrušujúcu atmosféru a nezabudnuteľné zážitky tohto dňa plného športu. Zúčastnil sa aj bohoslovec z Gréckokatolíckeho seminára a rodinní príslušníci našich klientov. Atmosféru plnú radosti a skvelých športových výkonov doplnilo 8 športových disciplín a to: hod vrecúškom s pieskom do trojuholníkového terča, lov rybičiek v bazéne, basketbal – hod lopty do basketbalového koša, futbal, kolky, hod loptičiek na terč, beh – preteky na invalidnom vozíčku a cvičenie v senior parku na priestorových labyrintoch. K tradičným športovým disciplínam patrilo, stavanie pyramíd, triedenie a navliekanie olympijských kruhov. Súťažiaci dvojice boli v zložení senior a junior. Tento deň sa niesol v radostnej nálade, priniesol veľa adrenalínu pri záverečných športových zápoleniach o zlaté medaile a prežili sme ho hlavne v radosti z pohybu. Záver olympiády tvorilo rozdávanie diplomov, medailí a posedenie pri domácich koláčikoch a čaji za spevu spoločných piesní.
8. Prvý jesenný deň – rozprávanie, spomienky na jesenné práce, zber úrody, výroba zvieratiek z gaštanov.
9. Foto prezentácia z olympiády.
10. Tréning pamäti – meno, mesto, zviera, vec.

1. Slávania sviatku ochrany Presvätej Bohorodičky – Pokrov (01.10.2017).
2. Tréning pamäti – hľadanie prirovnania ..žltý ako citrón, biely ako sneh, múdry ako..



3. Október – mesiac úcty k starším, návšteva podujatia „Kridla túžby“ – Koncert bez bariér usporiadaný cez PSK. Prehliadka tvorivosti klientov zariadení sociálnych služieb, s radosťou sa na ňom zúčastnili aj zástupcovia z Domu sv. Kozmu a Damiána. a návšteva PKO s kultúrnym programom „Kandráčovci“.



4. Arteterapia - Maľovanie a výroba „Jesennej krajinky“. Zber listov v areáli záhrady. Príprava pomôcok na maľovanie, podložka pod papier. Maľovali sme jednotlivé listy zo stromov alebo z kvetín podľa potreby a prikladali na veľký zrebný papier. Vznikli nám chalupa so stromom, konáre a farebné listy k tomu. Vyrobil sa záhon zo suchej levandule v ktorom bol namaľovaný ježko s jablkami. Takto vyzdobná krajina skrášľovala spoločenskú miestnosť klientov celú jeseň až do zimy.
5. Ergoterapia – vystrihovanie a vymaľovanie jesenného ovocia z farebného papiera.
6. Biblioterapia – čítanie príbehu o Sv. Lukášovi a rozhovory na danú tému.
7. Vlasové štúdio – úprava vlasov klientov.
8. Voľby do samosprávnych krajov – Rozoberanie spoločenských udalostí.
9. Kino – Jana Eyrová premietanie filmu na plátno cez projekt „Retrokino“.
10. Oslava našich jubilentov.



NOVEMBER 2017

1. Slávenie sv. liturgie pri príležitosti pamiatky všetkých zosnulých.
2. Panychída – modlitby za zosnulých slúžená o. Jozefom Gačom a bohoslovcami, zapálenie sviečok pri kríži v senior parku.
3. Spoločné čítania a rozhovory na aktuálnu tému a počas dušičkovej oktávy modlitby aj v kaplnke.
4. Vlasové štúdio – úprava vlasov, strihanie, farbenie, fúkanie...
5. Slávenie sv. liturgie sv. Michala archanjela.
6. Ergoterapia - Maľovanie na keramické taniere a na sklo.
7. Cvičenia jemnej motoriky – puzzle, pexeso, skladačky na kognitívny tréning.
8. Rozprávanie na tému – pútnické miesta na Slovensku.
9. Výroba magnetiek – domčekov precvičovanie jemnej motoriky.
10. Výroba adventného venca.
- 11.. Oslava jubileí našich klientov.



12. Beseda na tému: Záujmová činnosť našich klientov – spomienky.
13. V rámci projektu „Starí otcovia a staré mamy skypujte si z vnúčatami a nebuďte sami“ sme sa za pomoci dobrovoľníkov, nových notebookov a tabletu, spájali s rodinami našich klientov. Prekonávali sme vzdialenostné bariéry a vytvárali sme mosty zbližovania sa s rodinnými príslušníkmi.



14. Slávnostné preberanie nového auta na prevoz vozičkárov klientmi, realizácia projektu: **Integrácia ľudí so špeciálnymi potrebami do spoločnosti - symfónia aktivity a relaxu**

DECEMBER 2017

1. Ergoterapia – vyrezávanie vianočného stromčeka z polystyrénu a následné vymalovanie. Stromček sme si pripli na nástenku. Povystrihovali sme si betlehemčky zo starých pohľadníc, ktoré



sme každý deň až do Vianoc pripínali na stromček – Putovanie do Betlehema.

2. Liturgia na sv. Mikuláša 6.12.2017.



3. Mikulášsky program v podaní gréckokatolíckych bohoslovcov.



4. Spomienková terapia – Advent – tradície starých rodičov.
5. Zapamätávanie si päť slov po sebe idúcich, rozpoznávanie vôni – vanilka, škoric...
6. Výroba darčiekov – Betlehémov pre svojich príbuzných.
7. Sv. liturgia sviatok Nepoškvrneného počatia p. Márie.
8. Vlasové štúdio – úprava vlasov.
9. Oslava jubilantov.
10. Ergoterapia výroba vianočných vykrajovaných ozdôb z modelárskej hmoty.
11. Zdobenie živého vianočného stromčeka.
12. Vianočná pošta – príprava vianočných pozdravov na distribúciu.
13. Príprava vianočných medovníkov – miesenie, valkanie cesta, vykrajovanie, pečenie a následné zdobenie vianočného pečiva.
14. Koledy, vianočné pásmo piesní – Koleda pre klientov v podaní študentov Gymnázia bl. P.P.Gojdiča.
15. Duchovná obnova zamestnancov zariadenia.
16. Príprava Betlehenských jasičiek
17. Stretnutie pri štedrovečernej večeri – posedenie pri spoločnom stole a rozdávanie darčiekov.



18. Sledovanie krásnych, nových i starých slovenských rozprávok z dielne RTVS.
19. Silvestrovská sv. Liturgia – ďakovná liturgia za prežitý rok 2017.

**Výročnú správu za Dom sv. Kozmu a Damiána
za rok 2018 vypracovali:**

Mgr. Alena Barnová

Mgr. Mária Rindošová

Mgr. Juliana Knutová

V Prešove, 29.6.2018