



Lepšia cesta, n.o.

**VÝROČNÁ SPRÁVA
2017**

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

02	Úvod
03	Základné údaje o organizácii
04	Personálne zabezpečenie
05	Naše poslanie a filozofia
05	Organizačná štruktúra
06	Činnosť organizácie v roku 2017
08	Hospodárenie neziskovej organizácie v roku 2017
10	Podporili nás
11	Vízie a ciele

V roku 2017 sme vďaka podpore Mesta Pezinok mohli naďalej poskytovať poradenské a terapeutické služby pre klientov v priestoroch na Kollárovej ulici v Pezinku. Pravidelné skupinové stretnutia sa konávali každý pondelok od 18:00 do 20:00 a utorok od 17:30 do 19:00.

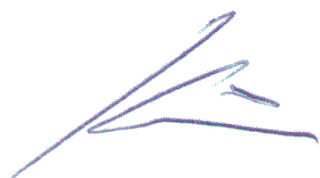
Poradenské služby určené pre osoby ohrozené rozvojom závislosti alebo samotnou závislosťou, ale aj pre ich rodinných príslušníkov sme poskytovali v Preventívno-poradenskom centre v Senci. Táto aktivita prebieha už od roku 2014. Ďalšou službou, ktorá sa v meste Senec a okolí teší veľkému záujmu, sú odborné preventívne aktivity na základných školách. Záujem škôl je veľký a ich realizácia sa uskutočňovala s podporou Mesta Senec a Bratislavského samosprávneho kraja.

Ďalšou aktivitou boli zmiešané skupiny v rámci projektu "Sami a s nami", kde sa stretávali ľudia so závislosťou s ľuďmi bez závislosti. Cieľom bolo posilnenie vzťahov a zvyšovanie porozumenia závislosti u ľudí, ktorí podobný problém nemajú.

S podporou Ministerstva zdravotníctva SR sme sprevádzkovali interaktívnu web stránku www.akonehulit.sk pre problematických užívateľov marihuany. Prostredníctvom nej sú prístupné on-line internetové intervencie. Týmto sledujeme moderný trend v poradenskej a terapeutickej intervencii pre užívateľov návykových látok. Keďže najrozšírenejšou nelegálnou drogou medzi mládežou je marihuana, zamerali sme sa práve na túto skupinu.

V spolupráci so Psychiatrickou nemocnicou Philippa Pinela sme organizovali zmiešané skupiny našich klientov s pacientmi Kliniky drogových závislostí, a to každý prvý pondelok v mesiaci v čase od 18:00 do 20:00 a každú stredu od 17:00 do 18:30.

Ostatné aktivity, ktoré naša organizácia už dlhodobo poskytuje pre klientov, najmä v oblasti doliečovania a pomoci v abstinencii, sa priebežne realizujú, aj keď na pokrytie všetkých našich zámerov sa nám napriek vynaloženému úsiliu nedarí získať potrebné finančné zdroje.



MUDr. Libor Kišš
riaditeľ

Názov	Lepšia cesta, n.o.
Sídlo	Nám. 1. mája 2, 903 01 Senec
Miesto výkonu činnosti	Kollárova 1, 902 14 Pezinok Nám 1. Mája 2, 903 01 Senec
IČO	45734356
DIČ	2023174945
Registrácia	Obvodný úrad Bratislava
Dátum registrácie	21.10.2010
Pod číslom	OVVS-271778/333/2010 - NO
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Druh prospečných služieb	Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby
Bankové spojenie	Fio banka, a.s. IBAN: SK97 8330 0000 0029 0099 9269
Kontakt	Riaditeľ: MUDr. Libor Kišš Tel. číslo: 0907 402 564 email: libor_kiss@yahoo.com web: www.lepsiacesta.sk



MUDr. Libor Kišš

Funkcia v organizácii: Štatutárny zástupca, riaditeľ.

Spolu s Mgr. Barborou Sládekovou stál pri zrode organizácie Lepšia cesta, n. o. Je atestovaným psychiatrom s nadstavbou v odbore Návykové nemoci s dlhoročnou praxou v tejto oblasti. Absolvoval tiež výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v Psychiatrickej nemocnici Pezinok. Venuje sa terapii závislých od drog a od alkoholu.



Mgr. Janka Beňušková

Funkcia v organizácii: Terapeut.

Janka je "najmladšou" členkou tímu Lepšia cesta, n. o. Je jediným zamestnancom na plný úväzok. Má na starosti aktivity v Preventívno-poradenskom centre v Senci, poradenstvo a prevenciu na školách. Nájdete ju prevažne v Senci.



Mgr. Lucia Lesayová

Funkcia v organizácii: Terapeut.

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od alkoholu.

Lucka sa v organizácii venuje skupine závislých od alkoholu a predliečebnej starostlivosti. Je atestovanou klinickou psychologičkou, má skúsenosti s ústavnou liečbou závislostí a je odborným garantom našej organizácie pre výkon opatrení sociálno-právnej ochrany a kurately.



Mgr. Štěpánka Bulová

Funkcia v organizácii: Terapeut

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od drog.

Venuje sa skupinovej a individuálnej terapii. Je vyškolená terapeutka v Gestalt psychoterapii. Pomáhajúcej profesii sa venuje mimo hlavný pracovný pomer, ktorý je z úplne inej oblasti. Aktuálne je na materskej dovolenke.



Bc. Adriana Jelemenská

Funkcia v organizácii: Vedenie účtovníctva.

Stará sa o finančné zdravie organizácie, aby bolo všetko na poriadku.

-  Napomôcť mladým ľuďom zachytávať včas svoj problém s drogou, či potenciálne ohrozenie drogou.
-  Pomáhať a podporovať príbuzných a blízkych ľudí, ktorých život je spojený s drogou a zmierňovať ich utrpenie.
-  Pomáhať redukovať prejavy drogového správania pre klienta, rodinu a spoločnosť.
-  Hľadať rýchle a efektívne riešenia systémom “pod jednou strechou”.
-  Ponúkať klientom podporu v zotrvaní v abstinencii a zabrániť návratu do drogových stereotypov.
-  Poskytnúť závislému klientovi rýchlu a neodkladnú pomoc na základe matchingu jeho potrieb.
-  Vytvoriť individuálnu koncepciu riešenia drogového problému pre každého klienta s ohľadom na jeho možnosti a schopnosti.
-  Ponúknuť klientovi riešenie jeho problému na úrovni psychologickkej, sociálnej a lekárskej.
-  Zabezpečiť nepretržitú a permanentnú možnosť pomoci v prípade, že je klient v kríze.

Organizačná štruktúra

Správna rada

Je najvyšším orgánom organizácie Lepšia cesta, n.o.
Má troch členov ktorých vymenúva zakladateľ. V priebehu roku 2017 nedošlo k zmene v zložení orgánov neziskovej organizácie.

Predseda: Ing. Dušan Kišš
Členovia: Ing. Ľudmila Kiššová
Mgr. Katarína Stančeková

Riaditeľ

MUDr. Libor Kišš

Revízor

Ing. Mária Balková



Doliečovací program pre závislých

Doliečovací program je určený všetkým tým, ktorí absolvovali ústavnú alebo ambulantnú liečbu závislosti a majú túžbu abstinovať.



Program predliečebnej starostlivosti

Program je venovaný klientom, ktorí sa rozhodli riešiť svoj problém súvisiaci s drogami, ale nechcú nastúpiť na ústavnú liečbu. Môže ísť o problémových užívateľov, experimentátorov, či závislých, ktorí chcú v svojom probléme pomôcť.



Program pomoci rodinným príslušníkom

Služba určená rodinným príslušníkom, ktorí trpia závislosťou niektorého člena rodiny. Poskytujeme im sociálne a psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu.



Preventívne programy na školách

Zabezpečujeme odborne vedené preventívne programy na základných školách v regióne Senec, o ktoré je čím ďalej tým väčší záujem.



Nové metódy poradenstva a terapie

Prístupy ku klientom, ktorí majú problém s drogami, metódy poradenstva a liečby sa vyvíjajú. Ako prví na Slovensku sme vytvorili interaktívnu web stránku, prostredníctvom ktorej poskytujeme on-line internetové intervencie pre užívateľov marihuany.



TERÉNNÁ TERAPIA

Tak ako i po minulé roky, sme mali letnú terénnu terapiu. Tentokrát sme boli vo Vyhniach. Zúčastnilo sa jej 17 klientov.



VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY

Niekedy sa klienti stretávajú i mimo naplánovaných aktivít a trávajú spolu voľný čas. Počas leta sme sa boli spolu znovu kúpať na Seneckých jazerách.



VIANOČNÝ VEČIEROK

Pre klientov centra sa pravidelne pripravuje Vianočný večierok, ktorý je určený pre klientov, ich rodinných príslušníkov, sympatizantom a abstinujúcim.



Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona č. 431/2002 o účtovníctve v platnom znení a v súlade so zákonom číslo 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Základné údaje z ročnej účtovnej závierky v Eur		
AKTÍVA		
1.	Krátkodobé pohľadávky	114,06
2.	Pokladnica	737,61
3.	Bankové účty	2 001,72
4.	Náklady budúcich období	3 530,23
Spolu		6 383,62
PASÍVA		
1.	Hospodársky výsledok za rok 2017	0,00
2.	Závazky, z toho:	6 316,31
	Dlhodobé záväzky	329,44
	Krátkodobé záväzky	5 986,87
3.	Výnosy budúcich období	67,31
Spolu		6 383,62

Prehľad o daroch, príspevkoch a príjmoch v Eur				
Zdroj	Dar	Príspevok	Príjem	Poznámka
1.	Bratislavský samosprávny kraj	12 450		dotácia
2.	Mesto Senec PCS	3000		dotácia
3.	Mesto Senec SaS, Relax	4000		dotácia
4.	Ministerstvo práce, soc. vecí a rodiny	5000		dotácia
5.	Ministerstvo zdravotníctva	10 000		dotácia
5.	2% zo zaplatenej dane		1 174,60	
Spolu:		34 450	1 174,60	

Ročná účtovná závierka - zhodnotenie

Nezisková organizácia vedie podvojné účtovníctvo podľa Zákona č. 563/1991 o účtovníctve v znení neskorších predpisov. Ročná účtovná závierka za rok 2017 bola vypracovaná, overená audítorom a predložená na schválenie.

Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke

V roku 2017 dotácie neziskovej organizácie zo štátneho rozpočtu a rozpočtu obce prekročili zákonom stanovenú výšku 33 193 EUR, preto bola účtovná závierka overená audítorom. Výrok audítora: „Podľa nášho názoru priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie Lepšia cesta, n. o., Nám. 1. mája 2, 903 01 Senec (ďalej len nezisková organizácia) k 31. decembru 2017 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch v EUR	
Celkové príjmy organizácie	50 871,00
Celkové výdavky organizácie	50 871,00
Rozdelenie výdavkov	
Výdavky na správu	27 195,98
Prenájom priestorov	1 643,41
Spotreba energie	600,00
Doména webhosting	120,31
Bankové poplatky	67,90
Úroky z omeškania	32,10
Poistenie organizácie	86,07
Mzdy a odvody	20 160,37
Zákonné sociálne výdavky	38,04
Výdavky na činnosť organizácie	926,82
Nákup zásob do spotreby	926,82
Výdavky spolu	50 871,00
Konečný zostatok k 31.12.2017	
V pokladni	737,61
Na účtoch	2 001,72
Zostatok spolu	2 739,33

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

K 31.12.2017 má organizácia nevysporiadané záväzky vo vzťahu k zamestnancom – sociálny fond, má záväzky vyplývajúce z pôžičiek, vrátane minulých rokov, ktoré organizácia použila na úhradu povinnej spoluúčasti neziskovej organizácie pri uchádzaní sa a realizácii projektov, pomocou ktorých boli financované aktivity v súlade s predmetom jej činnosti a udelenou akreditáciou.

Prehľad o výnosoch a nákladoch v Eur		
Položky	Výnosy	Náklady
Spotreba materiálu		926,82
Spotreba energie		0,00
Ostatné služby		29 559,70
Mzdové náklady		14 896,28
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie		5 264,09
Zákonné sociálne náklady		38,04
Ostatné pokuty a penále		32,10
Iné ostatné náklady - poistenie organizácie		153,97
Úroky kreditné	0,00	
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 174,60	
Dotácie – BSK, MZ SR, Mesto Senec	49 696,40	
Spolu	50 871,00	50 871,00



MZ SR v rámci účelovej dotácie na podporu protidrogových aktivít pre rok 2017 podporilo realizáciu **Pilotného projektu „Ako nehuliť“ – testovanie interaktívnej web stránky**. V rámci neho bola testovaná interaktívna web stránka on-line internetových intervencií pre užívateľov marihuany. On-line intervencie majú potenciál zvýšiť dostupnosť liečby, vedú k redukcii užívania marihuany, motivácii k zmene, zotrvaní v liečbe, zvyšujú vedomosti o drogách. Predstavujú dobrú príležitosť pre tých, ktorí nie sú pripravení riešiť svoje problémy nástupom na odvykaciu liečbu do centier liečby závislostí, a ktorí sú zvyknutí používať internet a telekomunikačné prostriedky.



MPSVaR SR poskytlo podľa Zákona č. 544/2010 Z. z. o dotáciách v pôsobnosti MPSVaR SR finančné prostriedky na podporu nepretržitej a komplexnej pomoci klientom, ktorí sa dostali do ťaživej životnej situácie v dôsledku užívania psychoaktívnych látok. Projekt bol realizovaný formou terapeutických skupín.



BSK v roku 2017 tak, ako v predchádzajúcich rokoch podporil projekt s názvom **„Poskytovanie sociálno – psychologických služieb pre závislých klientov a ich rodinných príslušníkov“**. V rámci neho naša organizácia poskytuje služby zamerané na pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v ťaživej životnej situácii v dôsledku užívania psychoaktívnych látok alebo alkoholu. Účelom projektu je v prvom rade predchádzanie rizikovému životnému štýlu preventívnymi aktivitami, zamedzenie rozvoja problémov spôsobených už užívaním psychoaktívnych látok, včasné detekovanie a vytvorenie primeraných a efektívnych postupov v prípade závislosti, predchádzanie vzniku a redukcia sociálnych, psychických a somatických dôsledkov závislosti od psychoaktívnych látok, či zabránenie návratu k užívaniu psychoaktívnych látok aktivitami na podporu abstinencie a nového životného štýlu. V rámci projektu boli poskytované klientom poradenské a terapeutické služby.



Mesto Pezinok

Mesto Pezinok podporuje Lepšiu cestu, n. o. tak, že prenajíma našej neziskovej organizácii priestory na uskutočňovanie poradenskej a terapeutickej činnosti na Kollárovej ulici č. 1 za nekomerčných podmienok.



Mesto Senec v roku 2017 podporilo 3 projekty, a to:

1. Preventívno – poradenské centrum Senec

Tento projekt bol určený pre základné školy. Cieľom preventívneho programu bolo predchádzanie užívaniu psychoaktívnych látok a zároveň podať o nich čo najviac informácií. S podporou mesta boli uskutočnené protidrogové preventívne prednášky, ktoré boli robené interaktívnou formou. Preventívne aktivity boli určené pre žiakov druhého stupňa, t. j. od 6. - 9. ročníka.

2. Sami a s nami

Cieľom projektu bolo vytvoriť prostredie, ktoré by poskytlo útočisko pred samotou a všetkými nepriaznivými vplyvmi, ktoré sú príčinou užívania psychotropných látok. Formou individuálnej a skupinovej terapie sme mobilizovali individuálne zdroje klienta, zdroje v jeho okolí a vytvárali tak pre neho nové možnosti. Pozornosť sme pritom upriamovali na odstránenie porušenia rovnováhy medzi klientom a prostredím s využívaním profesionality terapeuta a tímovej práce.

3. Relaxácia

Relaxácia bola určená pre ľudí, ktorí potrebujú fyzické aj psychické uvoľnenie, no nevyhovuje im aktívny pohyb. Relaxácia je vhodná metóda pri nadmernom strese, stavoch vyčerpania alebo zníženej schopnosti odpočívať. Cvičenie môže pomôcť odstrániť psychické nevyrovnané stavy, depresie a znížiť prežívanie chronických bolestí.

Mesto Senec podporuje našu organizáciu aj poskytnutím priestorov na sídlo za nekomerčných podmienok.

Vízie a ciele

Do roku 2018 vstupujeme s cieľom pokračovať v preventívnom a doliečovacom programe. V rámci osvetovej činnosti budeme v spolupráci s Psychiatrickou nemocnicou Philippa Pinela každý prvý pondelok v mesiaci organizovať skupinovú terapiu pre pacientov na Klinikde drogových závislostí. V Senci plánujeme naďalej pokračovať v zabehnutých projektoch.

Centrálnou aktivitou naďalej ostáva prevencia, na ktorú budeme žiadať dotácie. V neposlednej miere je našou ambíciou dať do povedomia širokej a odbornej verejnosti interaktívnu web stránku „Ako nehuliť“, prostredníctvom ktorej budeme poskytovať on-line internetové intervencie užívateľom marihuany.