

Seniorklub, n.o.

Denný stacionár

Banské 148, 09412 Vecheč

Výročná správa

za rok 2017

1. Denný stacionár

1.1 Základné informácie o zariadení

Názov: Seniorklub, n.o.

Sídlo: Denný stacionár , Banské 148, 094 12 Vecheč

Zriaďovateľ: Seniorklub, n.o., Komárany 89, 093 01 Vranov nad Topľou

Registrácia: Prešovský samosprávny kraj

IČO: 50394550

Štatutárny zástupca: Anna Lipkošová, riaditeľka neziskovej organizácie

Telefonický kontakt: 0903603477

Email: annalipkosova@centrum.sk

Denný stacionár je účelovým zariadením. Poslaním zariadenia je poskytovanie sociálnych služieb pre seniorov.

Vzhľadom na dôsledky starnutia populácie spojené s predlžujúcim sa vekom dožitia, spojených s nárastom počtu starších ľudí odkázaných na dlhodobú sociálno-zdravotnú starostlivosť, je potrebné vytvárať podmienky na dostupnosť a udržateľnosť tejto starostlivosti.

V dennom stacionári (DS) sa poskytuje sociálna služby fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa. V dennom stacionári sa poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, stravovanie a zabezpečuje sa pracovná terapia a záujmová činnosť. V dennom stacionári sa poskytuje sociálne poradenstvo aj rodine alebo inej fyzickej osobe, ktorá zabezpečuje pomoc fyzickej osobe v domácom prostredí, na účel spolupráce pri sociálnej rehabilitácii.

1.2 Predmet činnosti a kapacita zariadenia

Do registra poskytovateľov sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov – Prešovský samosprávny kraj, bola zapísaná sociálna služba – Denný stacionár s počtom miest 21.

V dennom stacionári sa poskytujú odborné, obslužné a ďalšie činnosti:

Odborné činnosti:

Sociálne poradenstvo – odborná činnosť zameraná na pomoc fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii – posúdenie povahy problému fyzickej osoby, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému sa bude zabezpečovať prostredníctvom sociálnej pracovníčky organizácie.

Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby – podľa prílohy č. 3 zákona o sociálnych službách sa zabezpečuje prostredníctvom opatrovateliek.

Sociálna rehabilitácia – odborné činnosti na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebačinnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručnosti, aktivizovaním schopnosti a posilňovaním návykov pri sebaobslužke a pri základných sociálnych aktivitách.

Individuálna práca s obyvateľmi – je založená na individuálnom prístupe práce s každým obyvateľom. Je potrebné brať ohľad na zdravotný stav, sociálne a intelektové možnosti s cieľom podporovať fyzickú a duševnú kondíciu každého obyvateľa, zapájať ho do rôznych činností a aktivít, udržiavať jeho kontakty so spoločenským prostredím.

Pracovná terapia – odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov a zručnosti fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných návykov a zručnosti fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania alebo rozvoja jej fyzických, mentálnych a pracovných schopností, motorické schopnosti výrobou vlastných výrobkov a pod.

Masáže a precvičovanie ochabnutého svalstva – návrat alebo náhrada stratených pohybových funkcií, minimalizuje sa zhoršenie a umožňuje sa zlepšenie miestneho a celkového stavu obyvateľstva s cieľom maximálnej možnej obnovy a zachovania telesných, duševných a sociálnych funkcií.

Obslužné činnosti:

Stravovanie – poskytovanie stravy v súlade so zásadami zdravej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav fyzických osôb podľa stravných jednotiek.

Ďalšie činnosti:

Záujmové činnosti – zmysluplné využívanie voľného času umožní udržiavanie schopností fyzickej a duševnej kondície. Za týmto účelom sa budú využívať rôzne spoločenské hry na cibrenie pamäte (napr. pexeso), sledovanie televízie, pomoc pri úprave interiéru a exteriéru, príprava a účasť na rôznych spoločenských, kultúrnych a športových podujatiach.

Biblioterapia – terapia a liečenie pomocou čítania kníh, rozoberanie ich obsahu – kreativita- fantázia.

Muzikoterapia – využívanie liečebných a relaxačných účinkov hudby, klasickej, relaxačnej. Memorovanie a spievanie ľudových piesní pre cibrenie pamäte.

Forma poskytovania sociálnej služby: ambulantná

Cieľová skupina: podľa §40, ods.1/ Zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách sa v dennom stacionári poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

1.3 Popis súčasného stavu zariadenia

V dennom stacionári sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

Ku dňu 31.12.2017 bolo v dennom stacionári zmluvne zaviazaných 21 prijímateľov sociálnej služby.

Celkový počet zamestnancov ku dňu 31. 12. 2017 bol v zložení:

- Opatrovateľka
- Opatrovateľka
- Sociálna pracovníčka
- Riaditeľka zariadenia
- Ekonómka

2. Materiálne a hygienické vybavenie zariadenia

Budova zariadenia je samostatnou jednopodlažnou budovou s bezbariérovým vstupom, jednotkou pozostávajúcou z: *dvoch kancelárií pre zamestnancov, šatne pre zamestnancov, rehabilitačnej miestnosti* vybavenej stacionárnym bicyklom, masírovacím stolom, , fitloptami a točňami , *oddychovej miestnosti* s polohovateľnými kreslami a masážnymi kreslami, *miestnosti na pracovnú terapiu* – ručné práce, vybavenej šijacím strojom, krosnami, *spoločenskej miestnosti* vybavenej stolami, lavicami, sedačkou, televízorom a rádiom, kúpelne, WC pre ženy a imobilných, WC pre mužov, WC pre zamestnancov, *kotolne, skladu, kuchyne* vybavenej dvojdresom, skrinkami, regálmi, stolom, chladničkou, varičom, mikrovlnnou rúrou, kanvicou, riadom, príbormi a jedálenským servisom.

Priestorové vybavenie je riešené bezbariérovo, so zreteľom na bezpečnosť a spokojnosť prijímateľov.

Stravovanie

Strava je zabezpečená dovozom z reštauračného zariadenia vo Vranove nad Topľou, v termónádobách, ktorú pracovníčky podávajú klientom. Strava sa podáva 1 x denne – obed, podľa ponúkaného jedálneho lístka. Vždy možnosť výberu z troch jedál. Počas celého dňa je poskytovaný pitný režim.

3. Finančná situácia za rok 2017

Celkové príjmy	50807,00
-----------------------	-----------------

Z toho:

- príjem zo štátneho rozpočtu MPSVR SR	46368,00
- príjem z rozpočtu obce	400,00
- iné príjmy /úhrady za stravné od klientov/	4039,00

Celkové výdavky	52541,00
------------------------	-----------------

Z toho:

Mzdové výdavky:

- Mzdy a náhrady mzdy zamestnancov	22875,00
- Zákonné sociálne a zdravotné poistenie, 3. pilier dôchodkového poistenia, zákonné soc. náklady	9.763,00

Prevádzkové náklady:

- energie / plyn, el. energia, vodné a stočné/	2186,00
- všeobecný materiál a ostatné prevádzkové náklady/čist. prostr./	3834,00
- ostatné dane a poplatky	148,00

Stravovanie a ostatné všeobecné služby	13735,00
--	----------

4. Poskytované služby

Zrýchľujúci sa proces starnutia obyvateľstva je najzávažnejším dôsledkom súčasného demografického vývoja. Proces starnutia obyvateľstva je výzvou aj v oblasti poskytovania sociálnych služieb, nakoľko predpokladá aj stále zvyšujúci sa dopyt po sociálnych službách a ich kvalitnom poskytovaní.

Tak ako dieťa od malička potrebuje starostlivosť, učiť sa a vzdelávať, tak aj senior na staré kolená potrebuje celkovú starostlivosť o svoju osobu v posilňovaní a udržiavaní kognitívnych, senzorických funkcií, jemnej a hrubej motoriky, práve preto sociálna pracovníčka napĺňa tieto špeciálne potreby pre seniorov v našom dennom stacionári.

Počas roka 2017 sme v našom zariadení uskutočnili tieto aktivity a projekty:

Január

Privítanie a príhovor riaditeľky zariadenia pani Anny Lipkošovej. Zoznámenie sa s klientmi.

Oboznámenie sa s prostredím a pravidlami zariadenia.

Návšteva kňaza duchovného otca Mareka Saraku a posvätenie budovy stacionára.

Poseedenie s jubilantom pri príležitosti 70 narodenín .

Spoločenské oslavy klientov (narodeniny, meniny)

Modlenie svätého ruženca, spev náboženských piesní.

Oživovanie tradícií – tkanie na krosnách.

Rehabilitačné a relaxačné cvičenie.

Spoločenské hry (karty, človeče nehnevaj sa)

Tréning pamäte skupinovo aj individuálne (pexeso, pamäťové testy)

Muzikoterapia a čítanie dennej tlače a časopisov.

Rozhovory s klientmi a príprava individuálnych plánov.

Stolovanie a podávanie obeda.

Február

Prednáška Policajného zboru na témy Ako sa vyhnúť podvodom, ako sa správať v cestnej premávke.

Pletenie z papiera- venčeky, srdiečka.

Spoločenské oslavy klientov (narodeniny , meniny)

Príprava na sviatok Valentína.

Modlenie svätého ruženca – spev náboženských piesní.

Rehabilitačné a relaxačné cvičenia.

Masáž chrbta a relax v masážnom kresle.

Tréning pamäte skupinovo a individuálne.

Spoločenské hry (karty, človeče nehnevaj sa.

Návšteva kňaza- duchovná obnova

Fašiangy - poseedenie.

Stolovanie a podávanie obeda.

Marec

Zdobenie veľkonočných vajčiek .

Oslava MDŽ

Spoločenské oslavy klientov (narodeniny , meniny)

Pečenie veľkonočných medovníčkov.
Modlenie svätého ruženca – spievanie náboženských piesní.
Čítanie dennej tlače a časopisov
Maľovanie - antistresové maľovanky
Rehabilitačné a relaxačné cvičenia.
Masáž chrbta a relax v masážnom kresle.
Spoločenské hry (karty, človeče nehnevaj sa)
Tréning pamäte skupinovo a individuálne (lúštenie krížoviek , slovné hry...)
Stolovanie a podávanie obeda.

Apríl

Prednáška na tému zdravé stravovanie
Posedenie s jubilantom pri príležitosti 80 narodenín
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny , meniny)
Deň otvorených dverí
Návšteva detí z MŠ a ZŠ
Rehabilitačné cvičenia zamerané na posilnenie chrbtového svalstva
Masáž chrbta a relax v masážnom kresle
Návšteva kňaza
Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče nehnevaj sa)
Tréning pamäte (pamäťové testy, sudoku)
Stolovanie podávanie obeda
Športové hry s loptou

Máj

Zdobenie mája – spievanie ľudových piesní
Práca v bylinkovej záhrade
Oslava dňa matiek
Celodenný výlet v areály Lysá Hora – aktivity vo voľnej prírode
Tkanie kobercov, háčkovanie tašiek
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny, meniny)
Modlenie svätého ruženca
Rehabilitačné cvičenia (orbitrek, fit lopta)
Tréning pamäte (slovné hry , pexeso)
Sledovanie televízie a čítanie kníh
Spoločenské hry (karty, človeče nehnevaj sa)
Stolovanie a podávanie obeda

Jún

Návšteva detí z MŠ a ZŠ pri príležitosti dňa detí
Prednáška ako sa chrániť pred horúčavami
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny, meniny)
Modlenie svätého ruženca
Opekačka na Juskovej Voli – pobyt v prírode
Ručné práce – háčkovanie, vyšívanie a pletenie
Rehabilitačné a relaxačné cvičenia
Masáž chrbta a relax v masážnom kresle

Sledovanie televízie a čítanie kníh
Tréning pamäte (vedomostné hry, sudoku)
Spoločenské hry (karty, pexeso)
Stolovanie a podávanie obeda

Júl

Príprava nepečených koláčov a zdravých nápojov
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny, meniny)
Rozlúčka s kňazom duchovným otcom Marekom Sarakom
Práca v bylinkovej záhradke – sušenie bylín
Modlenie svätého ruženca
Rehabilitačné a relaxačné cvičenie zamerané na uvoľnenie chrbtice
Sledovanie televízie a čítanie kníh
Spoločenské hry (karty, človeče nehnevaj sa)
Rozvoj pracovných zručností – servítková technika
Tréning pamäte (vedomostné testy, slovné hry)
Stolovanie a podávanie obeda

August

Šitie voňavých bylinkových vrecúšok s levandul'ou
Privítanie nového kňaza duchovného otca Pavla Chanata
Prechádzky v prírode
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny, meniny)
Modlenie svätého ruženca
Rozvoj pracovných zručností – výroba drevených kozubových podpaľovačov
Spoločenské hry a športové hry
Rehabilitačné a relaxačné cvičenia
Masáž chrbta a relax v masážnom kresle
Tréning pamäte skupinové slovné hry
Stolovanie a podávanie obeda

September

Rozlúčka s letom opekanie a grilovanie v areáli stacionára
Spoločenské oslavy klientov (meniny, narodeniny)
Rozvoj pracovných zručností – papierové a drevené dekorácie
Modlenie svätého ruženca
Rehabilitačné cvičenia zamerané na uvoľnenie svalstva
Masáž chrbta a relax v masážnom kresle
Spoločenské hry (karty, pexeso)
Sledovanie televízie a čítanie kníh
Tréning pamäte – slovné hry, vedomostné testy
Stolovanie a podávanie obeda

Október

Návšteva starostu obce
Posedenie s jubilantom pri príležitosti 60 narodenín
Spoločný výlet na Krásny Brod

Zber lístia a šišíek , výroba jesenných dekorácií
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny , meniny)
Modlenie svätého ruženca
Rehabilitačné a relaxačné cvičenia (fit lopta, rotana)
Tréning pamäte (slovné hry , vedomostné testy)
Spoločenské hry (karty, človeče nehnevaj sa)
Sledovanie televízie a čítanie dennej tlače
Stolovanie a podávanie obeda

November

Spomínanie na našich predkov – prezeranie starých fotografií
Návšteva kňaza v stacionári
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny, meniny)
Modlenie svätého ruženca
Tréning pamäte – skupinové hry
Rehabilitačné cvičenia zamerané na posilnenie končatín
Sledovanie televízie
Rozvoj pracovných zručností - pletenie z papiera a drevené dekorácie
Stolovanie a podávanie obeda

December

Výroba vianočných dekorácií – vianočné gule a svietníky
Mikuláš v stacionári
Vianočná výzdoba – zdobenie stromčeka
Modlenie svätého ruženca
Spoločenské oslavy klientov (narodeniny, meniny)
Rehabilitačné cvičenia zamerané na posilnenie svalstva
Tréning pamäte – slovné hry a lúštenie krížoviek
Sledovanie televízie – filmy s vianočnou tematikou
Stolovanie a podávanie obeda
Deň otvorených dverí
Návšteva starostu a kňaza
Predvianočné posedenie – počúvanie kolied a príprava punču a kapustnice

Záver

Staroba je príležitosťou tešiť sa z toho, čo človek v živote prežil a tešiť sa z toho, čo prežívajú ľudia okolo nás. Staroba je pre každého človeka väčším bremenom. S tým neurobíme nič. Staroba môže byť aj väčším darom a s tým už niečo urobiť môžeme.

V našom zariadení sa snažíme vytvoriť pre klientov harmonické prostredie, aby sa cítili bezpečne a príjemne, vytvárať im podmienky na to, aby posilňovali svoju samostatnosť a neocitli sa na okraji spoločnosti.