

Výročná správa o činnosti
Zariadenia podporovaného bývania TEKLA v Stupave,
Hviezdoslavova 161 a 17 (predtým Potočná 6, Lozorno)
za rok 2017

Občianske združenie TEKLA,o.z. už od roku 2010 prevádzkuje Zariadenie podporovaného bývania TEKLA celoročnou pobytovou formou. Cieľovou skupinou klientov sú fyzické osoby s psychiatrickým ochorením, s telesným postihnutím a ich kombinácia. V roku 2017 všetky sociálne, pracovno-terapeutické aktivity, sociálna rehabilitácia a sebaobslužné činnosti klientov sa vykonávali pod dohľadom odborných pracovníkov.

Do augusta 2017 sme mali 4 odborných pracovníkov na plný úväzok, 1 pracovník pracoval na dohodu. Od septembra 2017 sa venuje klientom na základe pracovnej zmluvy 6 odborných pracovníkov, z toho jeden je psychológ a inštruktor sociálnej rehabilitácie, jeden pedagóg a inštruktor sociálnej rehabilitácie, jeden sociálny pracovník, 2 opatrovatelia. Zariadenie podporovaného bývania zamestnáva 3 ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím.

V zariadení podporovaného bývania TEKLA sa poskytujú tieto služby:

- ubytovanie
- dohľad
- základné sociálne poradenstvo
- pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- pomoc pri zabezpečení opatrovníckych práv a povinností a pomoc pri výkone opatrovníckych práv a povinností
- sociálna rehabilitácia
- utváranie podmienok na prípravu stravy
- terénnu prácu.

V auguste 2017 sme sa sťahovali do nových priestorov v Stupave, kde sa zvýšila kapacita z 8 klientov na 12 klientov. 8 klientov sa presťahovalo z Lozorna, v októbri a v novembri pribudli ďalšie 2 klientky, t.z. momentálne u nás žije 10 klientov. V Stupave máme k dispozícii dva prízemné rodinné domy na jednom pozemku. Navyše využívame veľký dvor, ktorý nám slúži na voľnočasové aktivity a kde sa staráme o kvety a okrasné dreviny. Začali sme využívať dielňu a veľkú záhradu, kde by sme chceli pestovať rôzne plodiny, ktoré vieme vyžiť pri príprave jedla.

Zariadenie podporovaného bývania TEKLA je celoročné pobytové zariadenie v 2 rodinných domoch, každý s kapacitou 6 klientov (spolu 12 klientov), v ktorých sa im poskytuje ubytovanie (1 jednoposteľová izba, 4 dvojposteľové izby a 1 trojposteľová izba), možnosti na prípravu stravy – v každom dome jedna kuchyňa vybavená nábytkom a elektrospotrebičmi (chladnička s mrazničkou, mikrovlnná rúra, sporák, varná kanvica, kompletný riad na varenie a pečenie), možnosti na pranie (každý dom má svoju práčovňu s automatickou práčkou). V zariadení je spoločenská miestnosť vybavená nábytkom, veľkým televízorom, PC s internetovým pripojením, spoločné sociálne zariadenia – v prvom dome 1 WC a 1 kúpeľňa a v druhom dome 2 WC a 2 kúpeľne. Priestory rodinných domov ako aj veľká príľahlá záhrada a dvor sú predurčené na kvalitné poskytovanie sociálnych služieb a to nielen na ubytovanie, ale aj poradenstvo sociálne, psychologické a pedagogické, pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov. Terénna služba sociálnej práce sa poskytuje klientom a ich rodinným príslušníkom a partnerom.

Dôraz pri sociálnej rehabilitácii sme dávali na základné samoobslužné činnosti ako príprava jedla a to dohľadom pri individuálnom varení, kalkulácii a nákupe surovín a samotnej príprave jedla, príp. uskladnení prebytku. Snažili sme sa využívať dopestované suroviny- zelenina, ovocie, bylinky. Klientov vedieme k zdravej a vyváženej strave. Snažime sa klientov usmerňovať vo finančnej disciplíne.

Klienti si sami upratujú svoje izby, upratovanie spoločných priestorov je na základe rozdelených služieb. Odborní pracovníci sa snažili o vybudovanie takých schopností a zručností ako je zodpovednosť, empatia, kľudné riešenie problémov a akceptácia druhých ľudí a iných názorov. Nezanedbateľnou súčasťou u niektorých klientov bol každodenné napomínanie na dodržiavanie osobnej hygieny.

Pri spoločných sedeniach v komunite sme význam dávali vzájomnej komunikácii a úprave vzťahov medzi klientmi, dostávali informácie o všetkých zmenách, ktoré sa ich môžu týkať, dostávali rady, ako sa správne obliecť v každej ročnej dobe, ako predchádzať zdravotným a sociálnym problémom a pod.

Naši klienti vzhľadom na psychické ochorenie nie sú schopní dlhodobejšej pracovnej činnosti, preto dbáme o to, aby mali pracovné návyky, prispôsobené ich zdravotnému stavu. Na to nám slúži dvor, dielňa a hlavne záhrada, kde by sme chceli dopestovať veľa zeleniny, ovocia a bylín.

Z outdoorových aktivít boli najdôležitejšie prechádzky v Stupave a jej okolí, prechádzky po lese spojené so zbieraním húb, bicyklovanie v okolí, hrali sme stolný tenis, basketbal.

Využívali sme upravený dvor, kde sme si robili posedenia, opekali sme si, grilovali. Osvedčili sa nám opekačky, kde sme pozvali aj priateľov a dobrovoľníkov, ktorí nám pomáhajú v priebehu roka.

Zúčastnili sme sa podujatí napr. Slávnosti zelá a jarmoky v Stupave. Urobili sme si výlety do Mariánky, Biofarmy Stupava, do Abelandu v Lozovine.

Oblúbené boli aj spoločné varenia a pečenia koláčov, kde sme sa učili nové jednoduché recepty.

Na podporu medziľudských vzťahov ako aj na zlepšovanie mentálnych schopností sme hrali rôzne spoločenské hry, slovné hry, hry na pamäť, lúštenie krížoviek, sudoku, skladanie puzzle.

V neposlednom rade bolo pre klientov dôležité aj pravidelné sociálne poradenstvo. Pri osobných problémoch a depresívnych stavoch bolo nesmierne dôležitá práca psychologičky s klientmi.

Podľa záujmu vedieme klientov k zmysluplnej práci s PC, snažíme dbať o ich bezpečnosť na sociálnych sieťach.

Hlavne v zimných mesiacoch sme radi robili v kreatívnych dielňach- kde sme tvorili z prírodných materiálov, ktoré sme si nazbierali pri prechádzkach v lese, vytvárali sme ozdoby z papiera, ako aj zo starších požitých materiálov, radi by sme sa naučili robiť výrobky zo starého novinového papiera.

Klienti sa vždy tešia na spoločne strávené sviatky- hlavne Veľkú noc, Vianoce, Silvester.

Tieto Vianoce sme ako aj v posledných rokoch mohli si dopriať bohaté vianočné menu vďaka grantu Nadácie Orange v programe- Darujte Vianoce 2017.

Vďaka financiám, ktoré sme dostali na účet vyzbieraním z 2% z dane z príjmu fyzickej osoby sme si mohli kúpiť nový kvalitný sporák so sklokeramicou platňou.

Vďaka spoločnosti Grafton Slovakia, s.r.o. môžeme užívať novú chladničku kombinovanú s mrazničkou.

Vďaka Železničnej spoločnosti Cargo Slovakia, a.s. máme kvalitné PC.

Poradenstvo bolo poskytované všetkým klientom zamerané najmä na zabezpečenie základných životných potrieb človeka a kompenzácie zdravotného postihnutia. Týkalo sa najmä zmeny životného štýlu a možnosťami kompenzácie postihnutia. Poradenstvo vykonávali odborní pracovníci počas celého roka 2017. Konzultácie sa poskytovali podľa potreby klienta, priebežne počas dennej rehabilitácie.

Evidencia klientov Zariadenia podporovaného bývania TEKLA je jednotná a záväzná pre všetkých pracovníkov. Pre každého klienta bol vypracovaný Individuálny plán klienta, kde sa po rozhovore s klientom určili ciele a metódy plnenia. Pracovník ZPB (inštruktor sociálnej rehabilitácie a sociálny pracovník) zapisoval činnosť, opatrenia, sociálnu pomoc do individuálneho plánu klienta. Vyhodnotenie IPK robil pracovník každých 6 mesiacov, kedy opäť po dohode s klientom vypracovali nový naväzujúci IPK na ďalšie obdobie.

Cieľom práce ZPB TEKLA bolo zachovanie, obnova a rozvoj sociálnych a životných zručností klientov viesť samostatný život a podpora pri ich začlenení do spoločnosti, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb, prevencia exklúzie klienta a jeho rodiny.

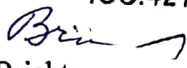
V Stupave, dňa 24.1.2018

Mgr. Soňa Škultétyová
štatutárny zástupca



TEKLA o.z
Prof.Ondroucha 2
900 31 Stupava
IČO:42173311

TEKLA o.z
Prof.Ondroucha 2
900 31 Stupava
IČO:42173311



Ľuboš Brichta
štatutárny zástupca