

Výročná správa 2015



Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym
postihnutím v Petržalke

Pracovno-socializačné centrum IMPULZ

OBSAH:

Kto sme

Naša vízia, poslanie a cieľ

Naše hodnoty

Organizačná štruktúra

Služby, ktoré poskytujeme našim klientom

Čo poskytujeme verejnosti

Aktivity Impulzu

1. Aktivity zamerané na klientov

2. Aktivity zamerané na užšie kontakty s rodinou

3. Služby zamestnanosti

4. Dobrovoľníctvo

5. Vzdelávanie

6. Projekty

Ročná uzávierka

Správa audítora

PodĎakovanie

KTO SME

Pracovno-socializačné centrum Impulz je neverejný poskytovateľ sociálnych služieb. Založilo ho v roku 2001 Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Petržalke.

Pre svojich klientov vytvára podporujúci, útulný a podnetný priestor pre zážitkové učenie, rozvoj tvorivosti a pracovné uplatnenie. Súčasťou tohto poslania je snaha o premostenie sveta ľudí s mentálnym postihnutím so svetom väčšinovej spoločnosti prirodzenou cestou.

ZPMP v Petržalke - Impulz prevádzkuje rehabilitačné stredisko a chránenú dielňu na výrobu darčkových predmetov, v ktorej zamestnáva ľudí s mentálnym postihnutím.

Rehabilitačné stredisko a chránená dielňa Impulz je denné centrum.



V rehabilitačnom stredisku prebieha výcvik komunikačných, sociálnych, ale aj záujmových zručností klientov, v **chránenej dielni** je zamestnaných päť ľudí s rôznym stupňom mentálneho postihnutia, ktorí pracujú pod dohľadom pracovného asistenta.



Impulz poskytuje

- ambulantnú formu sociálnej služby s cieľom pripraviť klienta na čo najsamostatnejší život v prirodzenom prostredí
- možnosť zamestnania v chránenej dielni
- sociálne poradenstvo
- podporu rodinám klientov.



Našou víziou je svet, kde ľudia s mentálnym postihnutím majú život taký, ako všetci ostatní – môžu pracovať, vzdelávať sa, oddychovať, majú rodinný život a priateľov. Sú začlenení do spoločnosti, majú rovnaké práva, sú vypočutí a akceptovaní spoločnosťou takí, akí sú. Dostávajú príležitosti, aby podľa svojich daností dosiahli maximálne možnú mieru samostatnosti a nezávislosti.

Naším poslaním je vytvárať šance pre ľudí s mentálnym postihnutím na dosiahnutie všestranného individuálneho rozvoja v rámci vzdelávacích programov, tréningov a terapií v podmienkach denného centra. Oslovovať verejnosť neformálnymi akciami, ktoré zbližujú oba svety. Chceme spolu vytvárať komunitu, kde z podpory slabších majú prospech všetci.

Naším cieľom je

- vytvárať podnetné a aktivizujúce prostredie denného centra pre ľudí s mentálnym postihnutím a podporovať ich na ich ceste k čo najväčšej samostatnosti,
- upevňovať a rozvíjať ich návyky a zručnosti potrebné pre zvládnutie kľúčových praktických činností, komunikácie a orientácie v bežných situáciách na verejnosti,
- podporovať individuálny rozvoj klientov,
- poskytovať im príležitosti, aby sa mohli prejaviť ako individuality, rozvíjať svoju kreativitu, zručnosti a pracovné návyky,
- zabezpečovať rozvoj chránenej dielne, ktorá poskytuje zamestnanie tým najzručnejším klientom,
- spolupracovať s rodinou klienta a odľahčiť rodinu,
- viesť centrum ako otvorené kooperujúce zariadenie, ktoré jednak vytvára príležitosti na kontakt svojich klientov s verejnosťou, ale aj pozýva verejnosť, aby nachádzala cestu k prijímaniu ľudí s mentálnym postihnutím ako rovnocennej súčasti spoločnosti.

NAŠE HODNOTY

I – informovanosť

M – mravnosť

P – pravdivosť

U - umiernenosť

L - láskyplnosť

Z - zmysluplnosť



ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA

Výbor Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Petržalke, má 5 členov:

Mgr. Alexandra Olejárová, Mgr. Adriena Pekárová, Mgr. Jana Mareková, Ing. Eduard Kruzslík a RNDr. Bronislava Romanová

Štatutárna zástupkyňa a predsedkyňa ZPMP v Petržalke: RNDr. Bronislava Romanová

Revízna komisia má 2 členov: Ing. Monika Šúchalová, Zoltán Téglas

Riaditeľka PSC Impulz: Mgr. Jana Mareková

Administratívna pracovníčka: Anna Buljaková, Ing. Monika Šúchalová – ekonómka projektu

Zamestnanci:

Mgr. Miroslava Spenlingerová – sociálna pracovníčka

Mgr. Silvia Lakotová – sociálna pracovníčka a zdravotná sestra

Mgr. Mária Lendacká – sociálna terapeutka

Mgr. Ľubica Mašťalírová – liečebná pedagogička

Mgr. Daniela Korychová – špeciálna pedagogička

Mgr. Ladislav Krajčovič – pracovný asistent v chránenej dielni

Ladislav Ždánsky – ergoterapeut

Prevádzková doba zariadenia: Klienti navštevujú zariadenie formou denných pobytov, v dňoch od pondelka až do piatka od 7,30 do 16,00 hodiny.

SLUŽBY, KTORÉ POSKYTUJEME NAŠIM KLIENTOM

Systém našej práce s klientom je založený na partnerskom vzťahu klienta a zamestnanca zariadenia, pričom sa vychádza z jeho individuálnych potrieb. Práca s klientom sa realizuje na základe individuálnych plánov, v ktorých si klient za podpory rodiča a sociálneho pracovníka stanovuje krátkodobé a dlhodobé ciele. Ich napĺňanie sa priebežne sleduje a vyhodnocuje zodpovedným sociálnym pracovníkom. Cieľom týchto plánov je rozvoj potenciálu klienta, udržanie, prípadne rozvoj jeho osobnostných, sociálnych a pracovných schopností.

Rozsah výchovno – vzdelávacích a pracovných činností prispôsobujeme schopnostiam našich klientov a kombinujeme ich s relaxačnými aktivitami. Najväčší dôraz kladieme na podporu samostatnosti, aktivizovanie schopností a sociálnu komunikáciu. Takúto sociálnu a pracovnú rehabilitáciu je potrebné poskytovať našim klientom kontinuálne, nie je to otázka krátkodobého tréningu. Ľudia s mentálnym postihnutím totiž potrebujú vzhľadom k svojmu postihnutiu neprestajnú podporu svojich schopností a zručností, nakoľko po čase môžu prirodzene zabudnúť aj to, čo sa už naučili.



Naším klientom poskytujeme

- **vzdelávanie a tréning sociálnych zručností**
(hospodárenie s peniazmi, zdravoveda, etika, komunitné stretnutia, rozvoj čítania s porozumením, písanie a počítanie)

- **pracovnú terapiu a rozvoj zručností zamestnancov chránenej dielne**
(práca s papierom a textilom, tkanie, šitie, výroba pohľadníc a dekoratívnych sviečok)
- **tréning sebaobslužných činností**
(nakupovanie, varenie, upratovanie, pranie, žehlenie)



- **rozvoj tvorivosti**
(výtvarné techniky, tanec, spev, tvorivé písanie)



- **šance na prezentáciu zručností a kontakty s verejnosťou**
(výstavy, predajné trhy, kultúrno-spoločenské a športové podujatia).



ČO POSKYTUJEME VEREJNOSTI

Verejnosť oslovujeme neformálnymi akciami, ktorými sa snažíme zbližovať oba svety. Okrem kultúrnych a športových akcií, workshopov na výrobu sviečok, ktoré organizujeme pre školy, firmy a organizácie, máme uzavretú zmluvu so Spojenou školou na Švabinského ulici. Žiaci z Praktickej školy k nám chodia na prax a študentky Odborného učilišťa učia klientky robiť si manikúru. Naše zariadenie je zároveň aj cvičným miestom pre študentov Vysokej školy zdravotníctva sv. Alžbety, ktorí u nás získavajú praktické skúsenosti prostredníctvom spoločných aktivít s našimi klientmi.

Týmto spôsobom chceme spolu vytvárať komunitu, kde z podpory slabších majú prospech všetci.

Inštitúciám a firmám ponúkame

- výrobky chránenej dielne – sviečky a darčkové predmety (možnosť kúpy aj formou náhradného plnenia)
- sviečkové workshopy a sviečkový team building
- príležitostné trhy výrobkov Impulzu priamo v priestoroch firiem
- možnosť uchádzať sa o **certifikát Firma priateľská k ľuďom s postihnutím a ocenenie Očko do siete** za spoluprácu a podporu ľudí s mentálnym postihnutím
- prezentovať sa na spoločenských podujatiach Impulzu.



Žiakom základných a stredných praktických škôl

- tvorivé workshopy s využitím rôznych druhov materiálu
- workshopy na výrobu sviečok
- aktívnu účasť na kultúrnych podujatiach
- priestor na dobrú prax

Študentom sociálnej práce

- pracovné stáže a praktické skúsenosti v kontakte s ľuďmi s mentálnym postihnutím,
- konzultácie diplomových prác

Širokej verejnosti

- darčkové predmety a sviečky počas celého roka, ale najmä na trhoch pred sviatkami
- priateľské stretnutia na našich podujatiach
- príležitosti na dobrovoľnícku pomoc

AKTIVITY IMPULZU V ROKU 2015

1. AKTIVITY ZAMERANÉ NA KLIENTA

Každý rok pripravujeme zaujímavé aktivity pre našich klientov v súčinnosti s ich záujmami a za ich aktívnej účasti. Aj rok 2015 bol bohatý na návštevy výstav, kultúrnych a športových podujatí. Naši klienti sa úspešne zúčastnili rôznych súťaží organizovaných Bratislavským samosprávnym krajom, Združením na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike, OZ Inklúziou, ale organizovali sme aj vlastné podujatia, prostredníctvom ktorých, mali príležitosť prezentovať svoje schopnosti, zručnosti a výtvarný talent.

Všetky naše aktivity a akcie, ktoré každoročne organizujeme sú zamerané na sprostredkovanie nových zážitkov pre našich klientov, podporu rodičov pri riešení ich ťažkej životnej situácií, upevňovanie vzájomných vzťahov, podporu dobrovoľníctva a prezentáciu života ľudí s mentálnym postihnutím širokej verejnosti.

15.1. Novoročná kapustnica

- príjemné, neformálne stretnutie klientov, rodičov, zamestnancov Impulzu, dobrovoľníkov a zamestnancov spriatelенých organizácií a firiem.

13.2. Fašiangová trojbodka

- kultúrne podujatie na Malej scéne spojené s prezentáciou videa o Varení a krstom kuchárskej knihy Dobrá vareška. V závere akcie boli spolupracujúce firmy ocenené certifikátom Firma priateľská k ľuďom s postihnutím. Podujatie bolo spestrené



spoločnou vernisážou s DSS Sibírka, na ktorej mali klienti možnosť prezentovať svoj výtvarný talent a kreativitu.

25.2. Návšteva občianskeho združenia Claudianus v Modre

- poskytnutá príležitosť klientom a zamestnancom PSC Impulz prezentovať výstupy projektu Spoločne za prijatie – za život bez znevýhodnenia v hosťovskej organizácii

26.2. Prezentácia projektu na Bratislavskom samosprávnom kraji

- prezentácia projektu klientmi zariadenia s rozdávaním kuchárskej knihy Dobrá vareška a videotréningov O nakupovaní, O varení a O návšteve u lekára



27.2. Výstava v kníhkupectve u Bándiho

- účasť zamestnancov a klientov

Impulzu na výstave Katky a Aleša Zlochových. Okrem krásnych sviečok pána Zlochu, z ktorých výrobu niektorých nás majster naučil, sme mali možnosť vidieť zaujímavé fotografie prírody, ktorých autorkou bola jeho manželka Katka.

22.4. Výstava v Mirbachovom paláci – skartovanie

- spolupráca s lektormi Galérií mesta Bratislavy umožňuje našim klientom pravidelné návštevy (1x do mesiaca) zaujímavých výstav spojených s výkladom a skupinovou arteterapiou.

21.5. Deň otvorených dverí v Impulze

- prezentácia činnosti a aktivít PSC Impulz spojená s tvorivými dielňami a možnosťou výroby vlastnej sviečky.



2.6. Výstava Milana Paštéku v Pálffyho paláci

3.6. Športové hry v DSS prof. Matulaya

- účasť klientov na tradičnej olympiáde korunovaná úspechom: 2x1. miesto, 2x2. miesto a 1x3. miesto.

10.6. Návšteva divadelného predstavenia

Malý lišiacik a mesiac – tieňové divadlo



12.6. Deň krivých zrkadiel

- účasť klientov a zamestnancov organizácie na podujatí každoročne organizovanom Združením na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike, ktoré je spojené so symbolickým maľovaním zrkadielok a prezentačným predajom výrobkov

zúčastnených organizácií. Podujatie je namierené proti diskriminácii

18.6. Výlet loďou na Devín

- návšteva zrúcanín Devínskeho radu spojená s vyhlídkovou plavbou

30.6. Opekačka pri Draždiaku

- letné spoločné opekanie s rodičmi a priateľmi

26.8. Výstava v Mirbachovom paláci – maľovanie bez rúk

4.9. Výtvarný salón ZPMP v SR

- klienti organizácie získali tri ocenenia: Andrea Dullová, Roman Pčolár a Tomáš Gajdoš

- samostatné výstavy v rámci salónu mali dve laureátky: Mária Kvetanová a Zuzana Martinská



25. 26.9. Radničkine trhy

- PSC Impulz získal najvyššie ocenenie za profesionalitu a dizajn výrobkov

30.9. Výstava v Pálffyho paláci – Sochy a ich reštaurovanie



13.10. Návšteva Sibírky

- tvorivé činnosti klientov PSC Impulz s hlinou pod vedením Mgr. Kataríny Ivančíkovej v priestoroch DSS Sibírka

14.10. Deň otvorených dverí v Dome Svitania v Jakubove

- návšteva klientov a zamestnancov spriatelenej organizácie



23.10. Plavecké preteky

- klient a zamestnanec chránenej dielne Michal Novotný získal na pretekoch dve zlaté medaile

5.11. V Impulze sme varili

- spoločný obed v Impulze pripravený klientmi zariadenia a zamestnancami chránenej dielne

13.11. Výstava v Mirbachovom paláci –

Habsburgovi a kreslenie kópií

8.12. Galéria X

- vianočná vernisáž Impulzu, DSS Sibírky, Dvoch sestier a profesionálnych výtvarníkov



2. AKTIVITY ZAMERANÉ NA UŽŠIE KONTAKTY S RODINOU

Užšie kontakty s rodičmi našich klientov sa snažíme upevňovať prostredníctvom pravidelných kultúrno – spoločenských a iných neformálnych podujatí organizovaných Impulzom. Napriek tomu, že rodičia klientov sú väčšinou pracujúci ľudia v produktívnom veku, aktivít organizácie sa väčšinou zúčastňujú. Niektorí z nich nám pomáhajú aj ako dobrovoľníci pri zabezpečovaní workshopov alebo pri údržbe zariadenia organizácie.

2 x do roka - posedenie pri ohni (opekačka a guláš párty)

1 x do roka – Deň otvorených dverí

1 x do roka – Deň krivých zrkadiel

1 x do roka – Výtvarný salón ZPMP v
SR

1 x do roka – Radničkine trhy

1 x do roka – Vernisáž



Organizujeme individuálne stretnutia s rodičmi prostredníctvom ktorých, poskytujeme konzultácie a sociálne poradenstvo. Zložité problémy riešime v súčinnosti so špecializovanými pracovníkmi a supervízormi.

Pri spoločných stretnutiach majú rodiny našich klientov priestor k vzájomnému spoznávaniu a výmene skúseností, čo im umožňuje rozšírený pohľad na realitu v ktorej sa nachádzajú. Vzájomne sa tak podporujú a obohacujú sa skúsenosťami.

3. SLUŽBY ZAMESTNANOSTI

K začleneniu ľudí s postihnutím do spoločnosti pomáha najmä ich pracovné uplatnenie. V chránenej dielni Impulz poskytujeme zamestnanie 5 ľuďom s mentálnym postihnutím. Každý z nich má od Sociálnej poisťovne stanovenú mieru straty schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť. Sú uznaní za invalidných a poberajú invalidný dôchodok. Ich postihnutie im zvyčajne bráni zamestnať sa na voľnom trhu práce.

Zamestnávanie občanov s postihnutím upravuje Zákon NR SR č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti, v znení neskorších predpisov. Partnerom Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Petržalke je ÚPSVaR, ktorý nám poskytuje dotácie na podporu zamestnávania občanov s postihnutím v zmysle zákona.



Chránená dielňa Impulz pravidelne žiada a dostáva príspevok podľa:

- § 59 na činnosť pracovného asistenta
- § 60 na úhradu prevádzkových nákladov chránenej dielne

Vzťahy so zamestnancami v chránenej dielni sú založené na zmluvnom základe v súlade s platným zákonníkom práce. Pracovníci s postihnutím sú riadnymi zamestnancami v pracovnoprávnom vzťahu. V PSC Impulz je ich momentálne 5. Pracujú na skrátený pracovný úväzok. Z toho vyplýva, že počas dňa sa striedajú v chránenej dielni a v rehabilitačnom stredisku, teda pracujú a aj sa vzdelávajú.

Pracovisko, v ktorom sú vytvorené pracovné podmienky na prácu ľudí so zdravotným postihnutím sa volá **chránená dielňa**. PSC Impulz má štatút chránenej dielne na výrobu darčkových predmetov. Pod dohľadom pracovného asistenta v nej 5 zamestnancov s mentálnym postihnutím vyrába rôzne typy dekoratívnych sviečok, sezónne pohľadnice, drobné suveníry a obaly na svoje produkty.



Firmám a obchodným spoločnostiam, ktoré si objednávajú produkty z našej chránenej dielne, poskytujeme potvrdenie o náhradnom plnení. To znamená, že aj keď nezamestnávajú zo zákona povinný počet zamestnancov s postihnutím, nemusia platiť pokutu za nezamestnávanie občanov s postihnutím. Formou náhradného plnenia získavame pre chránenú dielňu väčšinu objednávok od väčších firiem a spoločností. Okrem toho sa zúčastňujeme aj rôznych predajno – predajných trhov, na ktorých máme príležitosť ponúkať svoje výrobky a zároveň tak propagovať činnosť a aktivity našej organizácie.

V roku 2015 sme získali **najvyššie ocenenie Radničkiných trhov** (prezentácia chránených dielní z celého Slovenska) **za profesionalitu výrobkov a obalovú techniku.**

4. DOBROVOLNÍCTVO

Okrem rodičov – dôchodcov, ktorí sú nám pravidelne veľmi nápomocní pri organizovaní našich kultúrno – spoločenských podujatí, lektorovaní workshopov a údržbe zariadení Impulzu (rodina Novotných), niektorí rodičia nám pomáhajú pri vytváraní nových kontaktov s firmami v rámci hľadania možností náhradného plnenia alebo poskytnutia finančných darov (rodina Karových). Ostatní dobrovoľníci, ktorí navštevujú naše združenie, či už sú to

študenti Vysokej školy sv. Alžbety, zamestnanci firiem alebo študenti VŠVU, vždy spríjemnia atmosféru v našom zariadení. Sú pre nás aj našich klientov príjemným osviežením. Študenti z Vysokej školy výtvarných umení, sú kreatívni, plní skvelých nápadov a nových návrhov výrobkov, ktoré nám umožňujú rozšíriť našu produktovú ponuku. Týmto spôsobom nám výtvarníci pomáhajú aj k lepšej udržateľnosti zariadenia.

Pred Vianočnými sviatkami je počet dobrovoľníkov u nás najvyšší. Často nám prichádzajú pomôcť s realizáciou zákaziek v rámci náhradného plnenia rodičia, priatelia a zamestnanci firiem. Bez ich pomoci a podpory by sme objednávky, ktoré musia byť zrealizované často vo veľmi krátkom čase, nezvládli naplniť.

5.Vzdelávanie

Na zabezpečenie kvalitných služieb pre našich klientov je dôležité aj vzdelávanie samotných pracovníkov. Zamestnanci sa pravidelne zúčastňujú všetkých seminárov organizovaných Bratislavským samosprávnym krajom, Združením na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike, Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb atď.

V rámci ergoterapie spolupracujeme s odborníkmi s niekoľkoročnou praxou ako napr. majstrom Alešom Zlochom, s akademickou maliarkou Šarlotou Štrompachovou, dizajnerkou Luciou Blanárikovou, fotografkou Laurou Štrompachovou atď. Riaditeľka organizácie Jana Mareková absolvovala dvojročný certifikovaný kurz arteterapie u Prof. PaedDr. Jaroslavy Šickovej-Fabricsi, akad. soch. PhD.

Účasť na vzdelávacích seminároch

Mgr. Jana Mareková: TATRA AKADÉMIA, osvedčenie o absolvovaní ďalšieho vzdelávania v oblasti sociálnych služieb – seniori a občania so zdravotným postihnutím ako objekt poskytovanej sociálnej služby.

Mgr. Miroslava Spenlingerová: TATRA AKADÉMIA, osvedčenie o absolvovaní ďalšieho vzdelávania v oblasti sociálnych služieb - podmienky kvality poskytovanej sociálnej služby, personálne a prevádzkové podmienky.

Mgr. Ľubica Mašťalírová: Inštitút pre výskum práce a rodiny – kvalita ako súčasť politiky sociálnej služby. Potvrdenie o účasti na odbornej konferencii.

6. Projekty

S cieľom skvalitniť poskytované sociálne služby sa snažíme zavádzať nové formy práce, získavať nové terapeutické pomôcky, či vzdelávať sa v nových terapiách. Finančné prostriedky na zrealizovanie týchto cieľov získavame z projektových činností, grantových výziev alebo priamym oslovovaním donorov.

Vo februári v roku 2015 nám nemecká **Nadácia Renovabis** schválila projekt



na rekonštrukciu vyhorenej sviečkárskej dielne. Našu žiadosť podporili sumou 20 000 Eur. Rekonštrukčné práce trvali pol roka a realizovala ich stavebná spoločnosť Doprastav – export. Obdobie určené k realizácii tohto projektového zámeru bolo však dlhšie, ako sa predpokladalo vzhľadom k rozsiahlym škodám, ktoré požiar spôsobil.

Nadácia SPP v rámci programu Opora podporila v roku 2015 dve naše žiadosti. Išlo o vytvorenie podmienok určených k realizácii individuálneho rozvoja dvoch klientov pri činnostiach: varenie a šitie. Každý projekt podporila Nadácia SPP sumou 540 Eur. S radosťou môžeme skonštatovať, že obaja klienti, ktorým boli tieto aktivity určené si základné zručnosti týchto činností osvojili.



Nadácia Johsons Control podporila náš projekt na kúpu menšieho tkáčskeho stavu, čím rozšírila aktivity kreatívnej dielne a umožnila tak ďalším klientom osvojenie si tejto činnosti. Projekt bol podporený sumou 893,26 Eur.

Rodina Bednárových poskytla klientom a zamestnancom PSC Impulz finančný dar v hodnote 1000 Eur, ktorý bude použitý na zaplatenie výdavkov za dvojdnový spoločný výlet.