



únia
materských
centier

Prehľad činnosti Únie materských centier za rok 2017

Únia materských centier

sídlo: Odborárske nám. 3 811 09 Bratislava

tel.: 0915/ 930 833
0915/ 930 840

email.: umc@materskecentra.sk

web: www.materskecentra.sk

facebook stránky: <https://www.facebook.com/materskecentra.sk/>
<https://www.facebook.com/vstuptesdietatom/>
<https://www.facebook.com/milapremamu/>

Obsah

Prečo vznikla Únia materských centier?	4
Členovia ÚMC	4
Ciele ÚMC	5
Mená a kontakty:	6
Komunikácia medzi ÚMC a členskými MC	7
II. Prehľad aktivít a projektov ÚMC	9
III. Prehľad o nadviazaných spoluprákach, konferenciách.....	20
Spolupráca s:	20
mine - Medzinárodná sieť materských centier	20
Spoločnosť Procter&Gamble opakovane podporila 10 víťazov 1 000€.....	20
Spoločnosť Zľavomat odmenilo 300 € tieto víťazné MC (za obdobie 9/2016 – 3/2017):	21
Roma Spirit.....	21
Slovenské centrum tkanív a buniek.....	21
Školenie so Spoločnosťou GOOGLE - Ako sa odlíšiť a uspieť	21
IV. Kampane ÚMC	22
13. Rokovanie.....	25
12. Rokovanie.....	25
Vlastný časopis Materské centrá	26
Stránka v časopise Mama a ja - Centráčik.....	26
Facebook	27
Spolupráca s médiami	28
V. Členský príspevok	30
Prílohy Príloha č. 1 Členovia UMC v roku 2017	31
Príloha č. 2 Model MC	32
Príloha č. 3 Výhody člena ÚMC	33
Príloha č. 3 Povinnosti člena ÚMC	33
Príloha č. 4 Etický kódex Únie materských centier.....	34
Príloha č. 5 Značky pre komunikačnú diaľnicu: e-konferu UMC.....	35

I. Základné informácie o Únii materských centier

„Poslaním Únie materských centier

je dosiahnuť úctu a uznanie materstva v spoločnosti

a spoluvytvárať podporujúce podmienky pre materstvo

v najvyššom záujme dieťaťa, matky a rodiny.“

Prečo vznikla Únia materských centier?

História materských centier (MC) na Slovensku siaha do roku 1996, kedy sa začali viaceré skupinky mladých matiek začať stretávať a rozvíjať predstavu vlastných materských centier v mieste svojho bydliska.

Rok 2001 bol prelomovým, zakladanie materských centier z iniciatív matiek sa šírilo geometrickým radom. Jednotlivé materské centrá spolu komunikovali spočiatku neformálne, no potreba spojenia do siete za účelom *vzájomného prepojenia, spoznávania sa a vyššej organizovanosti* bola stále naliehavejšia a stala sa mottom prvej spoločnej konferencie „*Pomôžte, aby sme si mohli pomáhať*“ v roku 2001 v Poprade.

Únia materských centier (UMC) bola zaregistrovaná ako občianske združenie v lete 2003. Je celoslovenskou sieťovou organizáciou, takmer 60 riadnych členských MC, 12 sympatizantov a viacero iniciatív.

Najvyšším orgánom Únie materských centier je Valné zhromaždenie (VZ), ktoré tvoria členské centrá. VZ sa stretáva jedenkrát ročne. Trojčlenná Dozorná rada (DR) je volená VZ.

Členovia ÚMC

Členom ÚMC sa môže stať to občianske združenie alebo nezisková organizácia, ktorá spĺňa stanovené kritériá Modelu MC a súhlasí s Etickým kódexom ÚMC (viď príloha: Model MC a Etický kódex). Nových členov ÚMC prijíma výkonný tím (VT) priebežne počas celého roka.

Zoznam členov a sympatizantov v prílohe.

Ciele ÚMC

Únia materských centier:

- Šíri koncept materského centra, inšpiruje a podporuje vznik nových materských centier ako priestoru, v ktorom môžu mamy aj so svojimi malými deťmi zmysluplne prežívať obdobie, kedy sa plne venujú rodine – rozvíjať sa, vzdelávať, pracovať na sebe a nachádzať vľúdnú podporu vo svojej novej životnej situácii.
- Vytvára fungujúcu sieť, v ktorej udržiava informovanosť materských centier, koordinuje spoločné aktivity a pomáha materským centrám v núdzi. Stará sa o trvalú udržateľnosť materských centier.
- Komunikuje s predstaviteľmi verejného života, médiami, ostatnými mimovládnymi organizáciami na Slovensku i v zahraničí. Buduje tak vážnosť a dôveryhodnosť siete materských centier ako partnera pre celospoločenské diskusie a riešenie problémov matiek v spoločnosti.
- Pomáha pri ochrane práv mám, detí a rodín. Poradenstvom, lobingom, publikačnou, informačnou a vzdelávacou činnosťou, organizovaním spoločenských a kultúrnych podujatí a ich medializáciou kráča po ceste, na konci ktorej je krásny cieľ: „*Lepší svet okolo, ktorý súvisí s mamami, deťmi, rodinami*“

ÚMC je členom:

- Medzinárodnej siete materských centier | www.mine.cc
- Rady vlády pre neziskové organizácie | www.tretisektor.gov.sk
- Poradnej skupiny pri Splnomocnencovi vlády pre Rómske komunity

Zamestnankyne, dohodárky, dobrovoľníci Únie materských centier do 31.12.2017

Mgr. Jana Andreasová	sociálna pracovníčka PC Ženy ženám
Ing. Tatiana Bareán Žolnová	administrátorka členskej zóny
Mgr. Katarína Hatráková	psychologička PC Ženy ženám
PhDr. Soňa Holíková	štatutárna zástupkyňa a riaditeľka Centra koordinácie a advokácie
Ing. Daniela Konečná	štatutárna zástupkyňa a riaditeľka Centra ekonomiky a projektov
Artur Koning	najvytrvalejší dlhoročný dobrovoľník administrátor e-mailovej konferencie a podkonferencií
JUDr. Ivett Pavlis	právnička PC Ženy ženám
Mgr. Katarína Scott	zahraničné projekty a preklady, v roku 2017 zbierka, trička MPM
Mgr. Jana Sýkorová	regionálna koordinátorka, koordinátorka Medzinárodného dňa MC, Vstúpte s dieťaťom
Ing. Anna Fulopová	účtovníčka – mzdy, vedenie podvojného účtovníctva UMC
Dana Valková	projektová manažérka MPM v UMC
Ing. Katarína Žarnovičanová	regionálna koordinátorka Nitrianskeho kraja
PhDr. Ida Želinská	sociálna pracovníčka a riaditeľka Poradenského centra Ženy ženám

Mená a kontakty:

- E-mailový kontakt na všetky členky výkonného tímu: umc@materskecentra.sk
- Všetky kontakty nájdete tu: <http://www.materskecentra.sk/kontakty.html>

PROJEKTOVÉ CENTRUM:

- Ing. Daniela Konečná | daniela.konecna@materskecentra.sk | 0915 930 833
- účtovníctvo, mzdy a personalistika | Ing. Anna Fulopová

CENTRUM ROZVOJA SIETE:

- PhDr. Soňa Holíková | sona.holikova@materskecentra.sk | 0915 930 840
- advokácia, médiá, časopis Materské centrá
- www.materskecentra.sk,
- časopis Materské centrá | redakcia@materskecentra.sk

PORADENSKÉ CENTRUM ŽENY ŽENÁM

- Ida Želinská | poradna@materskecentra.sk | 0915/930831

DOZORNÁ RADA:

1. Vlasta Tvrdoňová (MC Srdiečko, Trenčín),
 2. Lenka Straská (MC Vánok, Malacky)
 3. Gabriela Belanová (MRC, Martin)
- dozornarada@materskecentra.sk

Komunikácia medzi ÚMC a členskými MC

ÚMC a MC navzájom komunikujú najmä cez e-mailovú konferenciu zriadenú na doméne yahoo.com. Cez tento informačný kanál sa riešia rôzne otázky týkajúce sa prevádzky centier, informácie o projektoch, grantoch, úspechoch, problémoch a pod.

E- MAILOVÁ KONFERENCIA | materskecentra@yahoogroups.com

- MC má po prijatí za člena ÚMC právo zaregistrovať minimálne do tejto konferencie.
- Každý mail, ktorý MC zo zapojenej adresy pošle, **dostanú všetky MC zapojené** na konferenciu.
- Ak je mail alebo reakcia na nejakú mailovú správu určená iba jednému adresátovi (konkrétnej osobe alebo MC) je potrebné **adresu príjemcu ručne prepísať**.

E – MAILOVÁ PODKONFERENCIA | milapremamu@yahoogroups.com

- Na komunikáciu ku kampani Míľa pre mamu funguje samostatná podkonferencia s názvom milapremamu@yahoogroups.com.
- Slúži ako komunikačný kanál pre MC zapojené do kampane Míľa pre mamu.

Webová stránka

ÚMC má vytvorenú vlastnú webovú stránku www.materskecentra.sk.

Skladá sa z dvoch častí:

1. **verejná zóna** - prístupnej komukoľvek a

Prostredníctvom www.materskecentra.sk sa môžu zviditeľňovať aj jednotlivé MC zasielaním príspevkov na adresu: sona.holikova@materskecentra.sk

2. interná - **členská zóna**, do ktorej sa dostanú iba členské centrá na základe hesla, ktoré MC dostane od Soni Holíkovej po tom, čo sa stane riadnym členom ÚMC.

Členskú zónu administruje/doplňa Tatiana Bareán Žolnová.

V členskej zóne sa nachádzajú rôzne dokumenty, zápisnice zo stretnutí, prehľady o centrách, stanovy, smernice a rôzne manuály, ktoré uľahčujú centráh hľadanie informácií.

Po reštrukturalizácii má nasledovnú formu:

- **banka základných dokumentov:** komplet databáza kontaktov, Etický kódex, Infobalíček, Vnútný poriadok SR, smernice ÚMC, aktualizácia tabuľka
- **Valné zhromaždenie:** zápisnice & prezentácie z Valných zhromaždení ÚMC
- **know-how balíčky a manuály:** z tréningov, minikonferencií a pod.

II. Prehľad aktivít a projektov ÚMC

Stretnutia s materskými centrami

Regionálne stretnutia

- 1) 23.07.2017 RS, RC Prešporkovo
- 2) 20.09.2017 kancelária UMC
- 3) 13.10.2017 RS, Košice



Regionálne stretnutie, Košice 2017

Valné zhromaždenie je pre nám milá povinnosť a možnosť stretnúť sa s vami



Slávnostné otvorenie Valného zhromaždenia 2017



Návšteva MC Macík, Pohronská Polhora



**Stretnutie v MC Srdiečko, Trenčín
a rodinné stretnutia v rámci kampane
Medzinárodný deň materských centier**

Prečo sme spolu?

- Pomáhame sebe navzájom aj iným.
- Spolupráca s MC Medulienka, Levice.
- UMC oslovila nás neznáma pani s prosbou o pomo - a tu je výsledok (viď foto)



Vzdelávanie zamestnankýň a spolupracovníčok ÚMC

Vzdelávanie zamestnankýň a spolupracovníčok Únie materských centier považujeme za dôležité - pomáha nám vyháňať sa chybám a kvalitne dôvodiť postupy, ktoré používame pri práci.

V r. 2017 sme sa zúčastnili dlhodobého tréningu, zameraného na rodovú rovnosť a prácu so ženami, ktoré zažívajú násilie v blízkych a intímnych vzťahoch.

Na tréningu sme boli s ďalšími pomáhajúcimi organizáciami, čo nám už dnes pomáha - nielen vieme "kde" pre ženy hľadať ďalšiu pomoc, ale aj "kto" ju môže poskytnúť.

Dohovor Rady Európy o predchádzaní násiliu na ženách a domácejmu násiliu a o boji proti nemu je považovaný za najucelenejšiu európsku stratégiu na odstránenie násilia páchaného na ženách a domáceho násilia.

Jeho výnimočnosť spočíva v tom, že zjednotil a rozšíril ľudsko-právne dokumenty a normy, ktoré boli doposiaľ prijaté v tejto oblasti a priniesol tak komplexnú odpoveď na zastavenie násilia. A práve to z neho robí dokument globálneho významu, nazývaného OSN aj ako „zlatý štandard“.

Školenie k tomuto dohovoru nám ukázalo, že pokiaľ sa nezlepší spolupráca inštitúcií a profesií (polície, mimovládnych organizácií, súdov, zdravotníckych zariadení), nemôžeme zabezpečiť lepšiu bezpečnosť pre ženy, ktoré domáce násilie zažívajú.

Skúsenosti z krajín, kde takáto multiinštitucionálna spolupráca funguje, sú dôkazom toho, že pri spájaní síl dochádza k výraznému zlepšovaniu situácie žien, detí a ďalších obetí násilia.

Preto je dôležité sa spájať nielen v rámci Slovenska, ale sa potrebujeme spájať aj s inými krajinami.

Školenie bolo robené spôsobom rolových hier, kde sme si priamo vyskúšali, ako sa môže cítiť žena, ktorá sa musí rozhodnúť, či z prostredia tyranizujúceho je schopná odísť alebo nie.

Keď tak urobí, čo ju čaká v zariadeniach, kde nikoho nepozná a musí sa zaradiť do života s cudzími ľuďmi. Musí si znovu budovať vzťah k deťom, lebo doteraz sa zaoberala len "tyranom".

PROJEKT Poradenské centrum Ženy ženám, podporený Ministerstvom financií SR

Únia materských centier zaradila od r. 2015 tému domáceho a rodovo podmieneného násillia medzi svoje priority.

Jej členské organizácie – materské centrá v mestách a obciach – sú nielen vynikajúcou depistážnou skupinou (*do ich priestorov chodia najmä ženy, ktoré majú malé deti a v materských centrách cítia tzv. „bezpečný priestor“ a „prijatie“ – t. j. môžu hovoriť o svojich problémoch, pocitoch otvorene*), ale vykonáva sa v nich aj prevencia (*ženy majú prístup k množstvu materiálov, k adresárom a pod.*) aj intervencia – najmä krízová intervencia, základné a špecializované sociálne poradenstvo, psychologické poradenstvo, právne poradenstvo a zastupovanie pred inštitúciami a sprevádzanie, pedagogické poradenstvo a finančné poradenstvo (*pomoc pri delení BSM, pri zadĺžení a pod.*).

Primárne sa venujeme partnerskému násilliu na ženách, ale mali sme aj prípady násillia páchaného na žene iným členom rodiny, alebo prípady znásilnenia, či zneužívania. Krízové poradenstvo/ krízovú intervenciu poskytujeme v každom členskom materskom centre.

V Bratislave poskytujeme ambulantne základné a špecializované sociálne poradenstvo, právne poradenstvo

a psychologické poradenstvo (*poradňa ako priestor na Odborárskom nám. 5, 811 07 Bratislava je otvorená vždy v utorok 9 – 14.30 hod. a vo štvrtok 9 – 13.30 hod.*), rovnako v teréne na základe požiadaviek materských centier / resp. samotných klientok.

V Nitre poskytujeme základné a špecializované sociálne poradenstvo.

V Prievidzi poskytujeme pedagogické poradenstvo.

Tímy poradkýň fungujú ale aj na sociálnych sieťach a na telefónnej linke 0915 930 831.

V r. 2017 cez našu poradňu 92 nových klientok. Najčastejšou kombináciou požadovaného poradenstva je základné a špecializované sociálne poradenstvo a psychologické poradenstvo, prípadne finančné poradenstvo. Nemáme časový limit na poskytovanie služieb: klientkam sa venujeme podľa ich individuálnych potrieb.

Každá klientka je ďalej distribuovaná do siete ďalších pomáhajúcich organizácií podľa typu problému – tým vytvárame sieť pomoci, s ostatnými organizáciami sa vzájomne kontrolujeme v kvalite poskytovaných služieb a najmä vytvárame pre klientky bezpečný priestor.

Tím poradkýň v priebehu r. 2016 absolvoval školenia a tréningy na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce, n. o., Inštitút ďalšieho vzdelávania sociálnych pracovníkov a v o. z. Možnosť voľby ako aj absolvovali rad ďalších seminárov a školení, napr. na VUC BSK.

Projekt je ojedinelý, pracujúci s klientkami v ich prirodzenom prostredí, poskytuje im anonymitu a možnosť návratu a prijatia aj keď sa rozhodnú v násilných vzťahoch zotrvať, otvorene hovorí o násilí, o rizikách, následkoch a zodpovednosti.

Zároveň flexibilne hľadá riešenia v sieti spolupracujúcich organizácií. Únia materských centier má spracovaný systém vnútornej supervízie a systém výjazdov do regiónov.

Sociálnou prácou sa pracovníčky snažia predchádzať zdravotným a sociálnym rizikám a škodám, ktoré súvisia s násilím a znížiť ich.

Služby, ktoré poskytuje kontaktné centrum, sú totožné so službami v terénnom programe a obohatené o individuálne dlhodobé kontaktovanie klientok so zámerom práce na motivácii a ochrane.

Ambulantný program bol vykonávaný v Bratislave 2 x týždenne, v Nitre 1 x týždenne a v Prievidzi 1 x týždenne.

Terénny program bol vykonávaný podľa potrieb materských centier, minimálne 2 x mesačne.

Počas r. 2017 sa uskutočnilo Počas r. 2017 sa uskutočnilo 13 skupinových stretnutí (Prievidza- 9.6. , Nitra -14.6. a 22.12. , Bratislava 21.6., Žilina – 29.4. a 22.6., Trenčín – 8.6., Svätý Jur – 26.6., Banská Bystrica – 19.6., Košice – 2.3 a 13.10., Kľačno – 29.9.-1.10., Oravský háj 19. – 20.10. 2017).

V kontaktnom centre majú klientky väčšiu možnosť na individuálne riešenie problémov a prácu s motiváciou.

Pracovníčky v rámci poradenstva sprevádzali klientky do rôznych inštitúcií a poskytovali pomoc a podporu..

V kontaktnom centre majú klientky väčšiu možnosť na individuálne riešenie problémov a prácu s motiváciou.

Pracovníčky v rámci poradenstva sprevádzali klientky do rôznych inštitúcií a poskytovali pomoc a podporu.



Pracujeme tiež s internetovým poradenstvom veľmi aktívne – poskytujeme pomoc a podporu prostredníctvom telefónnej linky, mailu, internetovej poradne a Facebook funpage stránky Únie materských centier.

V priamej súvislosti s násilím nás kontaktovalo za obdobie máj – december 2017 nakontaktovali 57 žien, 35 pokračovalo v poradenskom procese z predchádzajúcich období, s každou z nich sme pracovali min. 3 hodiny – rozptýl hodín intervencie v rámci r. 2018 bol od 3 do 92, priemer 9 hodín intervencie.

Pravidelne sme informovali verejnosť o tom, akú pomoc poskytujeme a aké sú východiská našej činnosti. Z mediálnych výstupov vyberáme:

- MAMA a JA: Riešenia existujú.
http://www.materskecentra.sk/uplfile/mama_a_ja/centracik_december_2017.pdf
- MAMA a JA: Komplikované vzťahy, pozvánka na prednášky o násilí:
http://www.materskecentra.sk/uplfile/mama_a_ja/centracik_jun_2017.pdf
- RTVS Večera s Havranom: <https://www.rtv.sk/televizia/archiv/13042/141415> (Ida Želinská)
- <http://www.mcmamina.sk/komplikovane-vztahy-komplikovane-rozchody-prednaska-s-diskusiou-19-6-2017/>
- <https://www.evensi.com/prednaska-komplikovane-vztahy-a-rozchody-piskotka-materske/214066572>
- Časopis MATERSKÉ CENTRÁ č.2/2017:
http://www.materskecentra.sk/uplfile/casopis_2017/casopis_umc_a5_2017_02_web_fi nal.pdf
- WEB: http://www.materskecentra.sk/zeny_zenam.html
- FACEBOOK stránka: <https://www.facebook.com/poradnazenyzenam/>

Štatistiky hovoria, že každá piata žena je týraná. Týka sa to aj detí a u nich sa počíta aj to, keď sa dieťa stretlo s domácim násilím.

V našej spoločnosti chýba previazaný systém.

Chýba záchytné miesto pre ženy, na ktorých je páchané domáce násilie.



únia
materských
centier

**DOMOV MUSÍ BYŤ BEZPEČNÉ
MIESTO PRE KAŽDÉHO...**

ak sa doma necítite bezpečne
ak vám ubližuje váš partner
ak sa bojíte o seba a o svoje deti

Bezplatné poradenstvo
pre ženy, ktoré zažívajú
akúkoľvek formu násillia

Únia materských centier,
poradňa Ženy ženám
poradna@materskecentra.sk

Nie je dostatok ľudí, ktorí sa môžu pričiniť o to, aby sme domáce násilie eliminovali.

Únia materských centier ukončila v apríli 2017 tento výnimočný projekt, podporený Úradom vlády a Nórsym finančným mechanizmom.

Vďaka tomu sme mohli ponúknuť v materských a rodinných centrách bezpečný priestor pre ženy.

Poradenské centrum Ženy ženám pracovalo priamo s klientkami, ktorým bolo poskytnuté poradenstvo v oblasti sociálnej, psychologickkej, pedagogickej i právnej.

Ďalej pracovalo na preventívnych opatreniach pri násilí páchaného na ženách a deťoch.

Na zostavenie odborného tímu bolo potrebné vyškoliť zamestnankyne poradenského centra, aby mohli odborne pracovať s klientkami, ale tiež vedúce materských centier, ktoré po absolvovaní školení vedeli lepšie reagovať na takéto ženy a pritom ich neodplašiť, ale posunúť k odborníckam poradenského centra.

Vzdelávacie aktivity boli spätne vyhodnotené ako vynikajúce a objasňujúce mnohé príčiny netypických prejavov v správaní žien – návštevníčok MC.

Pozitívne bol hodnotený aj odborný a ľudský vklad odborného garanta - MyMamy, o.z. Prešov.

Bolo tak uskutočnená evaluácia projektu v apríli 2017.

Cieľ, aby pracovníčky materských centier vedeli bezpodmienečne prijať a nehodnotiť ženu, ktorá za nimi prichádza a byť dôveryhodnými osobami, ktorej sa zverujú, sa naplnil aj vzhľadom na priamu pomoc a sieťovanie s poradenským centrom a krízovými centrami, resp. bezpečnými ženskými domami v okolí.

Dôležité je, aby vedeli poskytnúť základné informácie, poznali organizácie vo svojom okolí.

Počas r. 2016 – 2017 sme realizovali poradenstvo v Poradenskom centre Ženy ženám. Permanentne poskytujeme poradenstvo i telefonicky, konzultujeme konkrétne prípady.

Vydali sme nálepku s kontaktmi, ktorá je umiestnená na každých toaletách v materských centrách (žena si tak môže bez svedkov opísať číslo, kontaktovať poradňu bez obavy, že bude „poznaná“).

Vydali študijný materiál ako podporný dokument do materských a rodinných centier, ktoré sa tejto téme začali venovať podrobnejšie.

Ak hovoríme (a hodnotíme) výsledky, potom prvým ukazovateľom sú počty klientok. Počas obdobia 2016 – 2017 sme pracovali do 31. 12. 2016 so 116 klientkami, do 30. 4. 2017 s počtom 31 klientok.

Mnoho z nich materské centrá, niektoré sa o poradni dozvedeli od priateľiek, či známych z materských centier, prípadne – v menšej miere z médií. Tieto ženy sa v prvom rade naučili ako hľadať pomoc, čo žiadať od jednotlivých inštitúcií a organizácií, ako vystupovať voči administratívnym autoritám.

Našli bezpečie a možnosť o svojom probléme hovoriť. Spracovávali sme bezpečnostné plány, aby situáciu domáceho násillia zvládli bez toho, aby ohrozili seba alebo svoje deti.

Hľadali sme stratégie, ako vyriešiť komplex problémov, ktoré domáce násillie so sebou prináša – od hľadania ubytovania, cez nastavenie systému dávok.

Poradenské centrum Ženy ženám máme zaregistrované na BSK od apríla 2016. V apríli 2017 sme podávali žiadosť na akreditáciu. Získali sme ju v júli 2017 na Ministerstve práce, sociálnych vecí a

rodiny, na poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva, čím sa nám rozšírili možnosti zásahov v násillí na ženách.

Pracujeme v bezpečnom prostredí poradenského kontaktného bodu na Odborárskom nám. 3 v Bratislave, ale aj v prostredí materských centier a v teréne – na ihriskách, v detských kútikoch.

Prispôsobiť sa žiadosti klientiek o čo najprirodzenejšie prostredie znamená pre nás získať dôveru žien, eliminovať pocit hanby a úzkosti, ktoré prežívajú.

Poradňu Ženy ženám kontaktujú rôzne ženy, neexistuje žiadna šablóna, ktorá by nám mohla napovedať viac.

Nerozhoduje vzdelanie, majetkové pomery, počet detí žien. **Jediné, čo vieme zo skúseností vyhodnotiť, je to že musíme o tejto téme hovoriť viac.**

Zatvorené dvere sú ešte viac zatvorené ako v minulosti a spolužitie pod vplyvom strachu je priveľmi časté. Teraz sa k tomu pridáva aj moc peňazí a moc známostí a kariérneho postavenia partnera.

Poradenstvo Únia materských centier poskytuje v súlade s Minimálnymi štandardami práce Rady Európy. Poradenstvo uskutočňujeme priamym osobným kontaktom s klientkami, ale tiež prostredníctvom mailovej komunikácie, telefónnej linky.

Je nevyhnutné rozširovať takéto poradenstvo v materských centrách, pretože prostredie, ktoré poskytujú je bezpečné pre ženy a príjemné pre deti. **Vedúce pracovníčky materských centier majú už skoro 20 ročné skúsenosti v práci so ženami a deťmi.** Školeniami, ktoré absolvovali sa im rozširuje možnosť pomoci aj ženám, na ktorých je páchané domáce násillie.

Všetky informácie sú dostupné tu: http://www.materskecentra.sk/zeny_zenam.html

PROJEKT

Míľa pre mamu Bratislava, podporený Bratislavským samosprávnym krajom

Podujatie Míľa pre mamu má v podtexte **najväčšia oslava Dňa matiek**, koná sa každý rok na viacerých miestach Slovenska v tom istom čase súčasne naraz.

Tento rok (13. mája 2017) sa konala už 14-krát v podvečer pred Dňom Matiek. Podujatie sa v Bratislave uskutočnilo v priestoroch Areálu Kuchajda, Nové mesto, Bratislava.

V mieste podujatia sa predstavili materské a rodinné centrá s celou škálou svojich činností- tvorivými dielňami, súťažami, predstavením svojich výrobkov, ktoré robili mamičky a deti.

Vstup na podujatie bolo pre všetkých zadarmo. Míľa pre mamu je zážitkovou trasou, počas ktorej mali rodiny priestor na tímovú rodinnú spoluprácu.

Podakovanie spočívalo v tom, že celé rodiny si spoločne mohli prejsť symbolickú míľovú prechádzku 1609 m.

Počas nej návštevníkov i deti čakalo množstvo súťaží a zábavy, stanovišť s rôznymi športovými, kreatívnymi, vzdelávacími a inými úlohami.

Na pódiiach vystúpilo množstvo malých aj veľkých profesionálnych aj amatérskych umelcov.

V Bratislave bolo registrovaných 2 977 účastníkov, ktorí prešli míľu v areáli jazera Kuchajda.

Na podujatí vystúpili moderátor Marian Mitaš, Trpaslíci z RTVS, skupina Šramot – Log in progres, SZUŠ ART PEGAS, Deti zo ZŠ Cádrová, RC Prešporkovo.



PROJEKT podporený Ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny SR

ÚMC poskytuje ekonomické, sociálne, psychologické poradenstvo pre matky na základe neformálneho vzdelávania, ale i odborného poradenstva pre ženy, zažívajúce domáce násilie v Poradenskom centre Ženy ženám v Bratislave a na území celého Slovenska formou terénnej pomoci.

Naším projektom, podporeným z MPSVR sme ďalej šírili hlavne informovanosť o možnostiach pomoci pri násilí, ktoré je páchané na ženách vo všetkých členských materských a rodinných centrách. Na základe projektu, ktorého začiatok je od roku 2015, sme zisťovali záujem o túto tému v materských/rodinných centrách a zistili sme, že je stále väčší ako sme predpokladali.

Dôležité v tomto projekte sa javí naše sieťové prepojenie. Uskutočnili sme stretnutia po materských centrách, kde boli vedúce pracovníčky centier znova oboznámené, ako postupovať pri zachytení náznakov domáceho násillia a pomôcť týmto ženám. Materské centrá majú úlohu záchytných zariadení, kde ženy nájdu bezpečné miesto na vypovedanie svojich príbehov. Stále vidíme veľký význam tejto pomoci ženám práve prostredníctvom poskytnutia bezpečných priestorov v materských centrách.

S vedúcimi centier musíme udržiavať neustály kontakt a rozširovanie ich vedomostí v otázke domáceho násillia. Preto sme pokračovali v naštartovanom projekte na pomoc ženám. Je ale nevyhnutné vzdelávať ženy v materských

centrách. Toto vzdelávanie robia zamestnankyne - odborníčky, ktoré boli už do teraz vyškolené špecializovanými tréningami.



Projektom sme dosiahli zvyšovanie povedomia širokej verejnosti v oblasti násillia páchaného na ženách a vzdelávali sme vedúce pracovníčky materských centier v tejto oblasti.

Tieto vzdelávania musia prebiehať neustále, nakoľko aj kolobeh vedúcich pracovníčok je neustály. Počítame s výmenou približne po dvoch rokoch pôsobenia v materských centrách, pretože stále nemáme zabezpečené stabilné financovanie týchto pracovníčok, tak si musia hľadať platenú prácu.

VYTVORILI SME PRIESTOR NA USKUTOČŇOVANIE PREVENTÍVNYCH OPATRENÍ PRI NÁSILÍ PÁCHANÉHO NA ŽENÁCH A DEŤOCH A VYŠKOLILI VEDÚCE PRACOVNÍČKY NA IDENTIFIKÁCIU PROBLÉMOV NÁSILLIA U ŽIEN. Uskutočnili sme osvetu, komunikovali s odborníkmi a vytvorili organizačného pavúka. Všetky materské centrá, ktoré majú vo svojom okolí organizácie, pracujúce s týranými ženami, poznajú tieto zariadenia a môžu tak distribuovať ženy, ktoré to potrebujú do bezpečných zariadení – bezpečných ženských domov a krízových centier.

PROJEKT AXESS 2017 - 2019

Projekt AXESS sa realizuje v rámci Programu Erasmus+, Kľúčová akcia 2.



Cieľom projektu je zvýšiť pracovné, sociálne a digitálne kompetencie dospelých žien, pre ich lepšie začlenenie do pracovného procesu.

Horizontálna priorita:

- ☐ Zlepšenie a rozšírenie prístupu vysoko kvalitných vzdelávacích možností ušitých na mieru individuálnych potrieb
- ☐ Sociálna inklúzia Sektorová priorita: Dosiahnutie relevantných a vysoko kvalitných zručností a kompetencií.

Na projekte spolupracuje osem partnerov zo siedmich európskych krajín.

Projektoví partneri

- 1) Academia Istropolitana Nova (AI Nova/Slovensko) - Koordinátor projektu
- 2) Únia materských centier (UMC/Slovensko)
- 3) Community Development Institute (CDI/Moldavsko)
- 4) Institut de Haute Formation aux Politiques Communautaires asbl (IHF/Belgicko)
- 5) EEO Group/Grécko
- 6) IDP European Consultants (Taliansko)
- 7) Internet Web Solutions (IWS/Španielsko)

dĺžka projektu: 24 mesiacov

začiatok: 01/11/2017

koniec: 31/10/2019

Cieľ projektu

Zvýšiť digitálne zručnosti u žien s nízkymi zručnosťami prostredníctvom vzdelávacích zdrojov a nástrojov, ktoré sa budú nachádzať na otvorenej a bezplatnej platforme typu OER (Open Educational Resources, otvorené vzdelávacie zdroje).

Dlhodobým cieľom projektu je zvýšenie zamestnateľnosti (prostredníctvom rozvinutia zmyslu pre iniciatívu a podnikavosť) a viac proaktívneho občianskeho a spoločenského zapojenia sa.

Slovné spojenie „digitálne zručnosti“ v projektovom dokumente zahŕňa aj občianske a spoločenské kompetencie, ako aj zmysel pre iniciatívu a podnikavosť.

Cieľová skupina sa bude podieľať na implementácii vo fáze validácie pripravených kurzov.

- A. Vývoj platformy AXESS OER – **bezplatný a otvorený prístup k projektovým výsledkom a vzdelávacím zdrojom**
- B. **Zmapovanie úrovne digitálnych zručností a potrieb** vzdelávania
- C. **Príprava** relevantných, praktických a na použitie jednoduchých **vzdelávacích materiálov** pre prezenčné a online štúdium
- D. **Pilotné odskúšanie kurzov pre skupinu min. 150 účastníčok**, žien s nízkymi zručnosťami.



Erasmus+

Projekt AXESS sa realizuje v rámci Programu Erasmus+, Kľúčová akcia 2.

III. Prehľad o nadviazaných spoluprákach, konferenciách

Spolupráca s:

- mine,
- Procter@Gamble;
- Zľavomat,
- Roma Spirit,
- Slovenské centrum tkanív a buniiek,
- Google školenie,
- Hans – Cesty k inklúzii;
- Konferencie Labour Socialis,
- Hradecké dni sociální práce

mine - Medzinárodná sieť materských centier

Spoločné stretnutie členov mine v Budapešti.

UMC zastupovali

- 1) Katarína Jarinová a
- 2) Katarína Scott.

Okrem nich boli prítomné:

- 1) Andrea Laux - Nemecko,
- 2) Ingrid Bregenzer - Nemecko,
- 3) Susanne Veit - Nemecko,
- 4) Sussane Baier - Nemecko,
- 5) Waltraud Erharter - Suedtirol - Taliansko,
- 6) Emese Doemoesi – Maďarsko,
- 7) Heide Soldner – Srbsko,
- 8) Senada Omerović Džankić - Bosna,
- 9) Jelena Brkić – Srbsko.



Spoločnosť Procter@Gamble opakovane podporila 10 víťazov 1 000€.

Projekt si svojím pokračovaním získava stále miesto v komunite mamičiek i celých rodín. Jednoduchý systém akcie „Každým nákupom pomáhate“ a prehľadný proces online hlasovania motivuje materské centrá na Slovensku a ich priaznivcov zapojiť sa do akcie kedykoľvek, a poľahky tak prispieť do rozpočtov spriaznených komunít. Víťazi iniciatívy – materské centrá, ktoré získajú najvyšší počet hlasov za obdobie 3 mesiacov získajú finančnú odmenu vo výške **1000€**.

Spoločnosť Zľavomat odmenilo 300 € tieto víťazné MC (za obdobie 9/2016 – 3/2017):

Hriňová, MC Mravček
Bratislava - RC Prešporkovo
Prešov - ROC Emerka
Námestovo - MC Drobček
Nitra - MC Klokáčik

Roma Spirit

Na odovzdávaní cien Roma Spirit 2017 Únia materských centier mala zastúpenie v porote v kategórii Čin roka - právničkou Ivett Pavlis, ktorá v priamom prenose aj cenu víťazovi odovzdávala.

<https://www.facebook.com/matrskecentra.sk/photos/a.10152006733663916.1073741829.196404933915/10157027242413916/?type=3&theater>

Slovenské centrum tkanív a buniek

Informatívne dni, kde odborníci predstavili oblasť regeneratívnej medicíny - pupočníkovú krv a tkanivo pupočníka. Odborný program obsahoval vzdelávacie stretnutie prispôbené všetkým úrovňam záujmu a vedomostí. Odborná konferencia sa konala 19. - 20. októbra 2017 v rezorte Oravský Háj

Školenie so Spoločnosťou GOOGLE - Ako sa odlišiť a uspieť

Google workshop s Úniou materských centier pre digitálne matky **Ako sa odlišiť a uspieť**.

Únia materských centier v spolupráci so spoločnosťou Google Slovensko, v rámci programu Digitálna garáž *Pomáhame Slovensku rásť* prichystali workshop, kde sa matky predovšetkým na materskej a rodičovskej dovolenke dozvedeli a mali možnosť naučiť sa, prečo je znalosť digitálnych zručností nevyhnutná a pomôže sa odlišiť sa a uspieť v jednom z najrýchlejšie rastúcich odvetví biznisu.

Workshop sa konal dňa 23.11.2017 v priestoroch kancelárie Google Slovensko v Bratislave.

Cieľom tohto workshopu /vzdelávania, pozostávajúceho z jednodňového školenia, bolo posilnenie zručností (najmä tvorby životopisu a prípravy online marketingu) matiek.

Pre účastníkov mimo Bratislavy bola pripravená aj možnosť pripojiť sa na workshop online.

Na workshop bolo zaregistrovaných spolu **67 matiek**, kde fyzicky kapacita bola obmedzená.

Workshop bol rozdelený do troch častí a to:

- 1) Ako si napísať dobré CV a uspieť na pohovore
- 2) Úvod do online sveta marketingu a Digitálnej garáže
- 3) Priestor na otázky a diskusiu

Získané kompetencie využijú matky pri opätovnom vstupe na trh práce, ako aj pri ďalších aktivitách v oblasti práce s online marketingom, tvorbe vlastného podnikania.

Účastníci získali taktiež Praktické zručnosti v kompetenciách ako tímová spolupráca, komunikácia, prezentačné zručnosti a iné.

Výstupy aktivity:

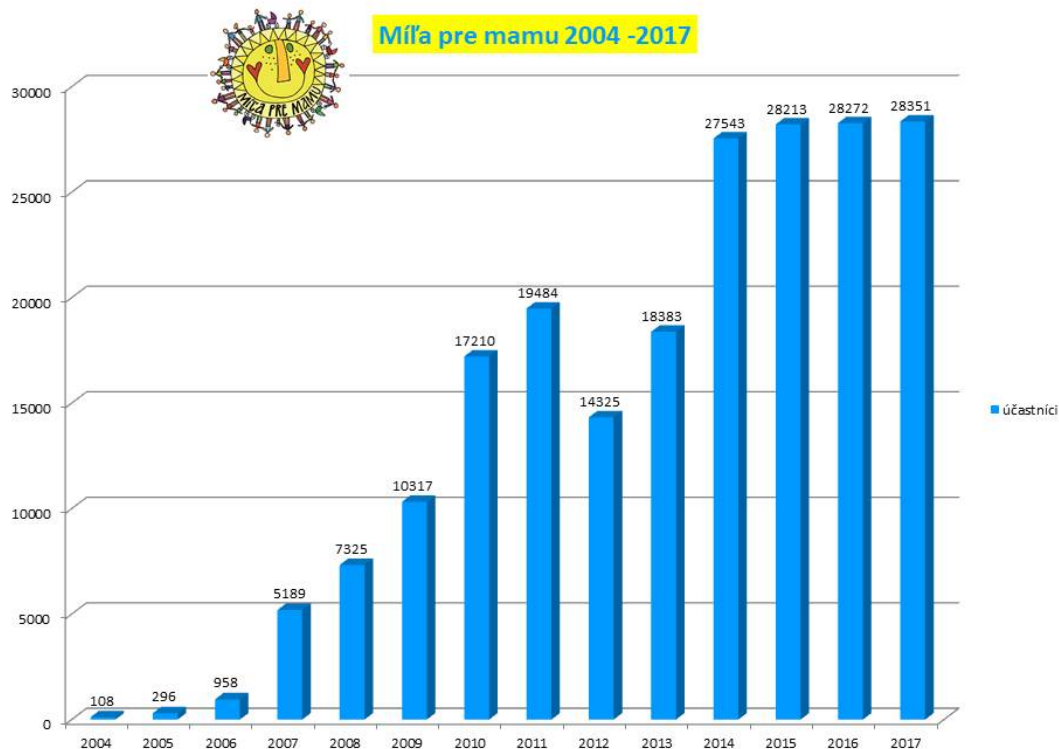
Počet účastníkov

- zapojených osobne: 20
- zapojených online: 47

IV. Kampane ÚMC

KAMPAŇ Míľa pre mamu

ÚMC už tradične každoročne v máji pripravuje netradičnú oslavu Dňa matiek.



V rokoch 2002, 2004 a 2005 to bol benefičný koncert, v máji 2006 sa uskutočnil s medzinárodnou sieťou MC **mine** pokus o vytvorenie nového Guinnessovho rekordu pod názvom „Pohni kočíkom, pohneš svetom“ ktorý simultánne prebiehal na takmer 18 miestach v 7 európskych krajinách; z toho na Slovensku v Humennom, Banskej Bystrici a Bratislave. V roku 2008 sa na podobnom podujatí pod názvom Míľa pre mamu zúčastnilo takmer 30 000 rodičov a detí z celého Slovenska.

Kampaň mediálne podporila **RTVS** odvysielaním nášho spotu:
https://www.facebook.com/pg/matrskecentra.sk/posts/?ref=page_internal

Míľa pre mamu 2017 sa konala pod záštitou prezidenta SR Andreja Kisku. TV Markíza nás privítala v Teleráne.

Podujatie je spojené s verejnou zbierkou . V máji 2017 sa uskutočnil 14.ročník tohto podujatia . Bližšie informácie: http://www.matrskecentra.sk/mila_v_aktualnom_roku.html

Koordinátorka: Dana Valková, dana.valkova@matrskecentra.sk



VEREJNÁ ZBIERKA „Ďakujem, že si mama“

Kúpou usmievavého slniečka v cene 1,- € sa môžete zapojiť do celoslovenskej zbierky "Ďakujem, že si mama" a podporiť tak činnosť materských a rodinných centier na celom Slovensku.

Slniečko je možné zakúpiť si priamo v materskom alebo rodinnom centre.

Verejnoprávny účel, na ktorý sa zbierka koná:

podpora sociálnej a dobrovoľníckej práce v materských a rodinných centrách, ktoré sa venujú rodinám, najmä matkám na materskej a rodičovskej dovolenke.

Zbierka sa konala v 29-tich mestách.

Za vyzbierané peniaze centrá môžu nakúpiť hračky, športové vybavenie, knihy, materiál na tvorivé dielne a kurzy, ale aj zaplatiť nájom a energie.

Verejná zbierka, ktorú organizuje Únia materských centier bola Ministerstvom vnútra SR vyhodnotená:

Obdobie: 9. 5. 2017 do 31. 12. 2017

Hrubý výnos: 3 737,00 €

Čistý výnos: 2 989,60 €

Čistý výnos bol prerozdelený medzi jednotlivé materské centrá.

KAMPAŇ Medzinárodný deň materských centier

Medzinárodná sieť materských centier stanovila 10.10. za Deň MC.

ÚMC k tomu dňu pripravila pre svojich členov rodinný pobyt v RS Kl'áčno.



koordinátorka: Jana Sýkorová,
jana.sykorova@materskecentra.sk

CENTRÁČIK

Festival Rodina s láskou
7. 10. 2017
od 10:00 do 18:00 hod. Dom kultúry Sela

Program kinosála
11:00 – 14:45 Kapitan Kevich
16:00 – 16:45 Opica z ružovej polce

Program – podium
E. Sedláčiková
10:20 do cca 10:50 – Rozprávka si tieka
11:00 do cca 11:45 – Prebýš mi napríklad
12:00 do cca 12:45 – Stratená si smotavka
13:00 do cca 13:45 – Vymetne si vlnenie „Časť“
14:00 do cca 14:45 – Zvieratové biatstvo
15:00 do cca 15:45 – Mäť, aha som ty! (Mäť)
16:00 do cca 16:40 – Prebýš mi napríklad
17:00 – 18:00 – Rastecnie si tieba

Spríevodný program
• tvorivé dielničky s jaskňanskou škôlkou
• tvorivé dielničky s waldorfskou škôlkou
• tvorivé dielničky s Adou a Mirkou
• kúša na citanie
• vlnenie a ceratka pre biele náčty
• výnos jeseňných dekorácií
• výnos kvetinovej záhrady
• výnos kvetinovej záhrady
• Montessori hračky
• škôlka
• guľôčkový bazén
• maľovanie na tlače
• fotenie s J&T photo
• a tie

Občerstvenie
• domáce kúšče, ovocné kúry, lepy čaj, káva

Cena
• do 14. roka
• 30 € – 25 € (vstup)
• 30 € – 35 € (vstup + predstavenie)
• 30 € – 35 € (vstup + predstavenie)

Predaj
Materská knižnica Sela
MC many mamam
E-mail: many.mamam@gmail.com
Organizuje MC Many mamam

Únia materských centier

Medzinárodný deň materských centier
10. 10. 2017

• Bratislava, MC Prešporokovo
10. 10. Stavebnícky – akcie pre rodičov, 17:00 – 18:00 hod.
Košice, MC Materský
10. 10. Deň otvorených dverí
(okladiť hrad, tvorivé dielne)
Levice, MC Medúška
10. 10. Detské spomienky s tancem
Nitra, MC Klokotek
10. 10. Deň otvorených dverí
Nové Mesto nad Váhom
10. 10. Deň otvorených dverí
Považská Bystrica, MC Vojka
10. 10. Deň otvorených dverí, tvorivé dielne
Sečovce, MC Srdiečko
10. 10. Usmievavá Anka spieva deťom o 10:00 hod.
Stará Tura, MC Zábava
10. 10. Deň otvorených dverí
Sala, MC Many mamam
7. 10. 2017 Festival Rodina s láskou
Trenčín, MC Srdiečko
10. 10. Deň otvorených dverí
Žilina, MC Nezabudka
10. 10. Deň otvorených dverí a divadla
ÚNIA MATERSKÝCH CENTIER
29. 9. – 1. 10. 2017 – vzdelávací a relaxačný víkend

Objavte svet materských a rodinných centier
Partnery: www.materskecentra.sk 

KAMPAŇ „Vstúpte s dieťaťom“

Dlhodobá kampaň „Vstúpte s dieťaťom“ má za cieľ prispieť k vytvoreniu spoločnosti priateľskej k deťom a postupne prekonávať neprirodzené bariéry, ktorým musia rodičia s malými deťmi denno-denne čeliť (napr. prístup s kočíkmi do prostriedkov verejnej dopravy, do obchodov, reštaurácií, či úradov). ÚMC tieto problémy nielen pomenúva, ale ponúka aj riešenia, ktoré povedú k zmene a vytvoreniu atmosféry priateľskej k deťom a rodinám.

Bližšie informácie: http://www.materskecentra.sk/vstupte_s_dietatom.html

Svoje dobré skúsenosti a tipy na ocenenie zariadení posielajte na: XY@materskecentra.sk

KAMPAŇ „Ako chceme vychovávať svoje deti“

Kampaň, ktorú vedieme spolu s medzinárodnou sieťou MC **mine** (pozri www.mine.cc) smeruje k iniciovaniu medzinárodného dialógu medzi materskými centrami a lokálnymi skupinami žien na tému rodičovstva a prispieva vytváraniu prostredia priateľského k rodinám v našich mestách a komunitách. Spočíva v pravidelných diskusných kluboch v MC na tému rodičovstva a výchovy detí. Celý proces spolu so zapojením širšej verejnosti a medializácie vyvrcholil medzinárodnou konferenciou v novembri 2006 v Bratislave za účasti viac ako 170 účastníkov z 22 krajín. V súčasnej dobe máme prebiehať ďalšia fáza kampane (diskusie v MC: január – jún 2009) – jej cieľom je pozdvihnúť úroveň MC na akadémii rodičovstva.

Bližšie informácie: www.akademiarodicovstva.sk

V súčasnosti kampaň nefunguje.

KAMPAŇ za humanizáciu pôrodníc „Láskavo do života“

Cieľom kampane je zlepšiť podmienky v pôrodniciach na Slovensku tak, aby viac zodpovedali požiadavkám matiek a umožnili ženám plnohodnotne a s radosťou prežiť najkrajšie a najvzácnejšie okamihy v svojom živote i živote svojej rodiny. Kampaň začala podpisovaním Petície za humanizáciu predpôrodnej, pôrodnej a popôrodnej starostlivosti, ktorá zozbierala viac ako 3000 podpisov.

V súčasnosti kampaň nefunguje.

V. Advokačné aktivity ÚMC

Rada vlády Slovenskej republiky pre mimovládne neziskové organizácie je koordinačným a poradným orgánom vlády Slovenskej republiky pre podporu činnosti mimovládnych neziskových organizácií.

Zasadnutí sa zúčastňuje Soňa Holíková.

Všetky informácie: http://www.minv.sk/?ros_rvmno

13. Rokovanie

Konalo sa: 26.10.2017

- Zápisnica z 13. rokovania Rady vlády SR pre MNO (PDF, 613 kB)
- Uznesenie Komory pre MNO č. 1/2017 (PDF, 288 kB)

12. Rokovanie

Konalo sa: 19.06.2017

- Zápisnica z 12. rokovania Rady vlády SR pre MNO (PDF, 398 kB)
- Uznesenie RVMO č. 1/2017 (PDF, 267 kB)

V zastúpení JUDR. Ivett Pavlis sme pripomienkovali prípravu „jasličkového zákona“ na MPSVR SR s prihliadnutím na pôsobenie materských centier.

PUBLICITA

Vlastný časopis Materské centrá

ÚMC pripravuje vlastný informačník - časopis Materské centrá, do ktorého môžu centrá prispievať zaujímavosťami zo svojich centier, príbehmi a tiež sa zviditeľniť. Každé centrum dostane k dispozícii vždy cca 4 kusy tohto časopisu pre vlastné použitie. Nájdete tam aj novinky a aktuality z iných centier a z ÚMC. Príspevky posielajte na adresu sona.holikova@materskecentra.sk.

V roku 2017 vyšli 2 čísla.

Všetky čísla sú dostupné: http://www.materskecentra.sk/casopis_materske_centra-1.html



Stránka v časopise Mama a ja - Centráčik

Pre zaujímavosti z materských centier je k dispozícii aj stránka v celoslovenskom časopise Mama a ja, kde môžete zverejniť aj svoj najbližší program. Príspevky treba posielat' vždy **do 5. dňa v mesiaci** (pre číslo obmesiac - napr. pošlete svoj program 5.1. pre februárové číslo časopisu) na adresu: sona.holikova@materskecentra.sk

Všetky príspevky sú dostupné tu:

http://www.materskecentra.sk/centracik/centracik_2011.html

Facebook

- **Únia materských centier** (admin: Soňa Holíková) - **2 269 fanúšikov**
<https://www.facebook.com/materskecentra.sk/>
- **Míľa pre mamu** (admin: Dana Valková, Soňa Holíková) – **1 923 fanúšikov**
<https://www.facebook.com/milapremamu/>
- **Vstúpte s dieťaťom** (admin: Soňa Holíková) – **807 fanúšikov**
https://www.facebook.com/pg/vstuptesdietatom/likes/?ref=page_internal
- **Poradňa Ženy ženám** (admin: Soňa Holíková, Ivett Pavlis) – **280 fanúšikov**
<https://www.facebook.com/poradnazenyzenam/>
- **MINE** (admin: Soňa Holíková, Emeše Domosi, Andrea Laux) – **151 fanúšikov**
<https://www.facebook.com/Mother-Centers-International-Network-for-Empowerment-920062274721471/>
- **Jeden a milión svetov** - podujatie, ktoré zorganizovalo OZ Hans, ktoré sa venujú rodinám s deťmi s Aspergerovým syndrómom. Snažíme sa im pomôcť propagáciou o ich problémy, aktívnou podporou počas série konferencií **Cesty k inklúzii**, ktoré sa konali v Prešove, Bratislave a Zvolene.
- **Konferencia Labor Socialis**, ktorú organizovala **Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre** 21.9.2017 v zastúpení Danča Konečná, Jana Andreasová a Soňa Holíková s príspevkom Syndróm vyhorenia v materských centrách.
- **XV. Hradecké dny sociálnej práce** 21. - 22. 9. 2017 Nové smery, trendy a inovácie v sociálnej práci - medzinárodná vedecká konferencia - príspevok Soni Holíkovej uverejnený v recenzovanom zborníku vedeckých textov: *Sociální práce jako nástroj podpory sociální změny*.



Spolupráca s médiami

Film šokoval prístupom lekárov: Facka pri pôrode? Jasný odkaz odborníkov!

<https://www.cas.sk/clanok/609342/film-sokoval-pristupom-lekarov-facka-pri-porode-jasny-odkaz-odbornikov/>

Kedy štát platí dôchodkové poistenie za vás - článok

http://www.materskecentra.sk/aktuality_z_centier/kyedy_za_vas_stat_plati_dochodkove_poistenie_pri_starostlivosti_o_dietu.html

Sociálna poisťovňa odbremení matky na materskej od byrokracie

<https://www.ta3.com/clanok/1115674/socialna-poistovna-odbremeni-matky-na-materskej-od-byrokracie.html>

Odmietnutie nočnej práce

<https://www.ta3.com/clanok/1113248/novy-balik-socialnych-opatreni-umozni-matkam-odmietnut-nocnu-sluzbu.html>

Domáce opatrovatelky

<https://www.ta3.com/clanok/1114490/domace-opatrovanie-deti-sa-nevyuziva-dovodom-je-slaba-informovanost.html>

Prihlásenie do Soc. poisťovne

<https://www.rtv.s.sk/televizia/archiv/12957/132598#560>

Úsporné soc. opatrenia

<https://www.ta3.com/clanok/1110011/viacere-usporne-opatrenia-v-socialnej-sfere-su-zle-zhodli-sa-odbornici.html>

Prednáška Komplikovane vzťahy, Komplikovane rozchody

<https://www.facebook.com/events/1460289007325393/>

Otcovská dovolenka

<https://www.ta3.com/clanok/1119485/muzov-na-materskej-je-coraz-viac-pribudne-otcovska-dovolenka.html>

Markíza - 10€ navýšenie rodičovského príspevku si rodičia pri výdavkoch na deti nevšimnú.

<https://www.facebook.com/matrskecentra.sk/photos/a.203641193915.166624.196404933915/1015622572633916/?type=3&theater>

Únia materských centier a Prešporkovo práve teraz na Hviezdoslavovom námestí v Bratislave ku Dňu detí



Listy samosprávam

Mať dobré vzťahy so samosprávou je pre materské centrá vec takmer existenčná. Niekde to ide ľahšie, inde je to skôr beh na dlhé trate a na niektorých miestach je to doslova boj. ÚMC sa preto snaží prostredníctvom podporných listov na samosprávy pomáhať svojim centráм vybudovať vzťahy a dôveru. V prípade, že potrebujete podporný list aj pre Vašu samosprávu, napíšte na: umc@materskecentra.sk.

V. Členský príspevok

Rozhodnutím Valného zhromaždenia zo dňa 29.9.2007 členské MC platí členský príspevok na rok vopred vo výške **66,00 €**. Sumu je možné uhradiť do 31.12.

Číslo účtu:

2622844653/1100 – Tatrabanka

IBAN:

SK14 1100 0000 0026 2284 4653

Variabilný symbol :

IČO MC

Špecifický symbol:

2018

Do popisu transakcie napíšte meno podobe: *názov (nerozpisovať slovom materské centrum, nakoľko sa potom platby ťažko identifikujú), príp. mesto.*

V prípade, že si členské MC nesplní povinnosť zaplatiť členské v stanovených termínoch, pošle mu VT upozornenie - výzvu na zaplatenie.

Ak si ani vtedy nesplní svoju povinnosť, môže mu byť členstvo a všetky výhody z neho plynúce (*napr. preplácanie cestovného, tréningy a p.*) pozastavené.

V odôvodnených prípadoch - finančné problémy a pod., o ktorých musí MC informovať, môže mu byť termín zaplatenia odložený, stanovený splátkový kalendár resp. dohodnutá iná forma splatenia - je nutná písomná žiadosť na adresu:

umc@materskecentra.sk .

Prílohy Príloha č. 1 Členovia UMC v roku 2017

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1) Banská Bystrica, RC Hviezdička | 27) Pohronská Polhora - MC Macík |
| 2) Banská Bystrica, MC Mamina | 28) Poprad, MC Bambino |
| 3) Bánovce nad Bebravou, MC Anjeličko | 29) Považská Bystrica, MC Včielka |
| 4) Bratislava, RC Dlháček | 30) Prakovce, MC Harmónia |
| 5) Bratislava, RC Klbko | 31) Prievdza - MC Slniečko |
| 6) Bratislava, RC Kramárik | 32) Prešov, ROC Emerka |
| 7) Bratislava - RC Obláčik | 33) Pukanec - MC Pukanček |
| 8) Bratislava, RC Prešporkovo | 34) Rohožník - MC Kvietok |
| 9) Bratislava, RC Ráčik | 35) Rožňava, MC Meduška |
| 10) Dolný Kubín, MC Píšťalka | 36) Ružomberok, MC Nevedko |
| 11) Galanta, RC Bambul'kovo | 37) Sečovce, MC Sovička |
| 12) Handlová, MC Lienka | 38) Senec, MC Senecké slniečko |
| 13) Hriňová, MC Mravček | 39) Senica, MC Stonožkine slniečko |
| 14) Komárno, Rodinné Montessori centrum | 40) Sereď, Mamaklub |
| 15) Košice - MC Lentilka | 41) Skalica, MC Slniečnica |
| 16) Košice - MC Pastierik | 42) Stará Turá, MC Žabka |
| 17) Košice, MC Stonožka | 43) Svätý Jur, MC Piškótka |
| 18) Levice, MC Medulienka | 44) Šaľa, MC Mamy mamám |
| 19) Malacky, MC Vánok | 45) Šamorín, MC Babaklub |
| 20) Martin, RC Wings | 46) Trenčín, MC Srdiečko |
| 21) Myjava, MC Pampúšik | 47) Trenčianske Teplice, RC Ovečka |
| 22) Nitra, MC Klokáčik | 48) Veľké Zálužie - MC Blšky |
| 23) Nižná, MC Dupajda | 49) Veľký Krtíš - MC Hruštička |
| 24) Nová Baňa, MC Gašparko | 50) Vráble, MC Chrobáčik |
| 25) Nováky, MC Nováčik | 51) Vranov nad Topľou, MC Slniečko |
| 26) Pezinok, MC MaMaTaTaJa | 52) Zlaté Moravce, MC Mami Oáza |
| | 53) Žilina, MC Levík, |
| | 54) Žilina, MC Nezábudka |

Sympatizanti UMC v roku 2017

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1) Bernolákovo, KC Prístav | 8) Opatovská Nová Ves, MC Štvorlístok |
| 2) Brezno, MC Slniečko | 9) Sabinov, Mestské kultúrne stredisko |
| 3) Detva, OZ Studnička | 10) Sliač, Mestské kultúrne stredisko |
| 4) Lipová, MC Nezbedko | 11) Šajdíkove Humence, TJ Kerko |
| 5) Liptovský Mikuláš, MC Zornička | 12) Žarnovica, Mestský úrad |
| 6) Lučenec, MC Jahôdka | 13) Žitavany, ZŠ J.V. Šimka |
| 7) Močenok, Obecný úrad | |

Príloha č. 2 Model MC

1. Zriaďovateľ

Mimovládna nezisková organizácia, založená prevažne matkami na materskej dovolenke. Zriaďovateľom nie je iná právnická osoba ani orgán štátnej alebo verejnej správy. V názve malo by mať slovné spojenie „materské centrum“. Ak materské centrum nemá toto označenie priamo v názve, po registrácii značky materské centrum musí toto slovné spojenie mať uvedené aspoň v stanovách: činnosť i charakter organizácie je totožný s materskými centrami, alebo v predmete činnosti je prevádzka materského centra.

V prípade, že zriaďovateľom je iná nezisková organizácia, ktorej stanovy nie sú v rozpore so stanovami Únie materských centier, žiadosť o členstvo posúdi Správna rada ÚMC.

2. Organizácia práce, rozhodovací proces a deľba kompetencií

- nevyžaduje sa profesijná spôsobilosť pre zapojenie do rozhodovania a organizácie činnosti MC
- kolektívne rozhodovanie a deľba práce
- podiel dobrovoľníckej činnosti na organizácii a vedení MC
- svojpomocná výmena služieb a informácií v súlade s morálnymi a etickými zásadami (skupina prijímateľov služieb- návštevníci MC sú zároveň poskytovateľmi týchto služieb)
- v prípade, že je MC aj zamestnávateľom, je zamestnávateľom ústretovým k rodine. Umožňuje pružnú pracovnú dobu, prácu doma a čiastočné pracovné úväzky.

3. Hospodárska činnosť a zdroje príjmov

Aspoň 51 % zdrojov príjmov nepochádza z podnikateľskej činnosti organizácie. MC raz ročne zverejní správu o činnosti a finančnú správu, z ktorej je poznateľná štruktúra príjmov a výdavkov. (na vlastnej webovej stránke, resp. vo svojej šablóne na webovej stránke materských centier).

4. Humánnosť prostredia

- je vytvorené ako prostredie priateľské k deťom a rodinám, vytvára podmienky pre seberealizáciu matky a pomáha zmierniť spoločenskú izoláciu rodičov na rodičovskej dovolenke
- otvorené pre všetkých bez rozdielu veku, pohlavia, rasy, náboženského vyznania, zdravotného a sociálneho znevýhodnenia a politickej príslušnosti
- uznáva a uplatňuje hodnoty spolupatričnosti, vzájomnej pomoci, dobrovoľníctva, svojpomoci a otvorenosti
- podporuje viacgeneračné vzťahy

5. Poskytované služby

- dostupnosť informácií o tehotenstve, dojčení, o výchove a základnom sociálnom poradenstve
- sprostredkovanie odborných kontaktov a prednášok, tréningov a vzdelávacích aktivít
- neformálne poradenstvo
- organizácia programov zameraných na spoločné trávenie voľného času rodín
- organizácia rodinných podujatí kultúrneho či športového zamerania
- svoju činnosť vykonáva v priestoroch samotného MC ako aj na verejnosti

V. Stanovy a činnosť MC sú v súlade s poslaním a cieľmi ÚMC

Príloha č. 3 Výhody člena ÚMC

1. pravidelné informovanie o dianí v ÚMC a v neziskovom sektore – najmä prostredníctvom e-konferencie*, časopisu Materské centrá (2x ročne); osobnými stretnutiami a pod.
2. bezplatná propagácia činnosti MC prostredníctvom www.materskecentra.sk a prostredníctvom facebookovskej stránky. Logo ÚMC je súčasťou pozvánky, letáku, plagátu.
3. získanie prístupu do členskej zóny na www.materskecentra.sk (bezplatná ekonomická a účtovná poradňa; projekty, rozpočty, manuály, know-how balíčky...)
4. ak má ÚMC finančný zdroj, účasť na tréningoch, školeniach a seminároch organizovaných Úniou, vrátane cestovného a ubytovania; (podľa interných smerníc)
5. účasť na spoločných akciách ÚMC: Valnom zhromaždení (1x ročne) regionálnych stretnutiach, vzájomných výmenných návštevách, celosieťových akciách usporiadaných ku Dňu matiek a pod.
6. uzatváranie partnerstiev s inými MC v rámci Únie pri riešení spoločných projektov a nárokovanie si nákladov spojených s ich realizáciou v rámci daných rozpočtov
7. získavanie možnosti uplatniť si 15% podiel z peňazí získaných pre ÚMC
8. bezplatné poradenstvo prostredníctvom orgánov ÚMC
9. možnosť voliť a byť volený do orgánov Únie;
10. možnosť aktívne participovať pri tvorbe programu Únie
11. propagácia a mediálna podpora pri celosieťových projektoch
12. podporný lobbying na úrovni samosprávy v prípade potreby

Príloha č. 3 Povinnosti člena ÚMC

1. dodržiavať stanovy, Etický kódex a Vnútorne pravidlá ÚMC
2. platiť členský príspevok vo výške 66 € ročne (v termíne 31.december)
3. podávanie informácií o činnosti MC – buď osobnou účasťou na regionálnych stretnutiach, alebo písomnou formou
4. zdieľanie nápadov a inšpirácií, ktoré napomôžu rozvoju siete ale i jednotlivých MC
5. nahlásenie akékoľvek zmien súvisiacich s databázou (napr. zmena adresy, štatutára, otváracích hodín a pod.) regionálnej koordinátorke do 14 dní
6. v rámci svojich možností aktívne prispieť k organizovaniu jednej spoločnej celosieťovej akcie ročne (tréningy, minikonferencie, semináre, benef.koncerty a pod.); napr. poskytnúť priestor MC na akciu ÚMC a pod.
7. prispieť aspoň jedným mediálnym výstupom ročne k propagácii siete;
8. interpersonálne konflikty a konflikty medzi MC riešiť na úrovni MC

Príloha č. 4 Etický kódex Únie materských centier

Únia materských centier spája a zastrešuje MC, ktoré:

- sú mimovládne neziskové organizácie a vykonávajú svoju činnosť v súlade s legislatívou SR
- vytvárajú spoločný priestor pre matky s deťmi
- sú otvorené všetkým bez rozdielu veku, pohlavia, vyznania, rasy a politickej príslušnosti a vyznávajú humánne hodnoty
- vykonávajú činnosť v súlade s poslaním ÚMC
- dobrovoľnosť, vzájomné učenie a svojpomoc je ich nevyhnutnou súčasťou
- vyjadrujú sa v mene ÚMC po konzultácii s Výkonným tímom ÚMC
- svojou činnosťou nepoškodzujú dobré meno ÚMC

Únia materských centier:

- prijíma finančnú podporu od transparentných organizácií
- vyjadruje sa k eticky kontroverzným témam po konzultácii s MC
- ťažisko jej činnosti je realizovanie neziskových aktivít
- neprijíma finančnú podporu od politických strán
- zabezpečí transparentnosť hospodárenia s finančnými prostriedkami
- bude prijímať, prehodnocovať a riešiť podnety zo strany MC súvisiace s rizikom konfliktu osobných záujmov jednotlivcov a spoločných záujmov UMC

Banner pre členov UMC

...sme členom...



Logo UMC



Logo MPM



Príloha č. 5 Značky pre komunikačnú diaľnicu: e-konferu UMC¹ (alebo návod na zvládnutie úskalí virtuálnej komunikácie)

	Na konferu materskecentra@yahoogroups.com sú pripojené všetky členské MCčka – týmto spôsobom môžeš dostať veľa užitočných informácií, pomoci a podpory. Nemaj strach ju používať – najťažší je prvý mail, potom to už ide samo.
	Na konferu milapremamu@yahoogroups.com sú pripojení aj sympatizanti z iných MC/RC alebo zástupcovia miest a obcí, kultúrnych stredísk a pod.
	Ak otváraš na konfere novú tému, napíš ju do predmetu správy. Ak reaguješ, dávaj pozor, aby Tvoja odpoveď šla v maili s rovnakým predmetom správy, na ktorú chceš odpovedať.
	Hovor (teda píš☺) za seba. Na konci mailu vždy napíš svoje meno, meno „Tvojho“ MC a mesto.
	Neboj sa vyjadriť svoj názor a „povedz to priamo“ – ak máš nejaký problém, skús ho naformulovať čo najpresnejšie a bez náznakov. Ak je to problém, ktorý nepotrebuje na riešenie celú konferenciu, facilitátorka e- konfery zriadi diskusnú skupinu a určí termín, do ktorého bude celá sieť informovaná o vyriešení problému.
	Pýtaj sa, ak niečomu nerozumieš – je to lepšie, ako si vytvoriť domnienky a na ich základe mylný názor. Overuj si informácie, ktoré k Tebe neprídu priamou cestou – opýtaj sa minimálne 3 rôznych ľudí.
	Ak Ťa niečo na konfere rozhnevalo a napíšeš v hneve odpoveď, neodosielaj ju hneď – ulož si ju a skús si ju prečítať tak o pol hodinku očami ľudí, ktorí ju budú čítať.
	Nech všetko, čo na konferu pošleš, pošleš s láskou – ľudskosť je základným tmelom našej siete. Nezabúdaj, že za každou adresou, pripojenou na konfere, je človek, ktorý môže mať iný názor, ale neznamená to, že je horší ako Ty☺. Informácie z konfery sú dôverné a maily sa nepreposielajú ďalej.

¹ ÚMC a členské MC navzájom komunikujú najmä cez e-mailovú konferenciu zriadenú na doméne yahoo.com. Cez tento informačný kanál sa riešia rôzne otázky týkajúce sa prevádzky centier, informácie o projektoch, grantoch, úspechoch, problémoch a pod. MC má po prijatí za člena ÚMC právo zaregistrovať do tejto konferencie minimálne 2 svoje e-mailové adresy. Žiadosť o zaradenie na e-mailovú konferenciu a s e-mailovou adresou (krátka veta s uvedením o aké MC ide) pošli na sona.holikova@materskecentra.sk