

Správa o činnosti za rok 2018
Humatrend n.o., Košice, Kováčska 69

Činnosť neziskovej organizácie Humatrend bola v roku 2018 bohatá. Všetky aktivity boli zamerané na podporu fyzického, duševného a duchovného rastu každého človeka. Boli pokračovaním dlhodobého projektu Výchova ku kultúre zdravia.

Tradičným novoročným posedením členov 6. januára 2018 v jogovom domčeku vo Vyšnej Myšli sa začal ďalší rok aktivít Humatrendu. Pripravoval sa harmonogram akcií na leto.

Od začiatku roka pokračovali pravidelne každý týždeň cvičenia jogy pre všetky vekové kategórie pre malé i väčšie skupiny v Košiciach a v ZŠ Čaňa. Tieto aktivity sa realizovali pod vedením cvičiteľky jogy PaedDr. Klárky Hodničovej.

V predvečer Valentína - 13.2.2018 – v Bistre Florián v Košiciach sa uskutočnila výstava mandál Rodičia a deti, ktoré vytvorili členky Humatrendu. Výstava bola spojená s ochutnávkou zdravých jedál, pripravených majiteľkami bistra zameraného na zdravú stravu.

Projekt Výchova ku kultúre zdravia prezentovala 28.4.2018 dobrovoľná manažérka PaedDr. Klárka Hodničová v Bratislave.

V rámci Dňa matiek bola 12.5.2018 otvorená výstava mandál Rodičia a deti v kaštieli v mestskej časti Krásna. Výstava bola prístupná celé leto.

20.5.2019 v Liečebnom centre Rieka v Šútove pre drogovu závislých bol postavený stĺp mieru v rámci medzinárodného projektu Stĺpy mieru. Šútovský stĺp harmónie pre mužský a ženský princíp pozitívne prispel k rozvoju tamojších pacientov.

Humatrend, n.o. a partnerská organizácia OZ Harmony – etický kompas, Čaňa zorganizovali 23.6.2018 v telocvični ZŠ Čaňa 1. ročník oslavy Medzinárodného dňa jogy. Rodičia aj deti si zacvičili jogu, spoznali cvičenie s SM-systémom, pozreli si film o liečení podľa ajurvedy. Vyvrcholením bol krst malej príručky Kunhanika joga pre cvičencov jogy.

26.6. 2019 deti zo ZŠ Krosnianska 2 pod vedením p. učiteľky Mgr. Márie Ivaneckej sa oboznámili s cvičením jogy v Mestskom parku. Do pohybu pre zdravie ich voviedla PaedDr. Klárka Hodničová.

Počas letných mesiacov júl a august sa konali ranné letné cvičenia jogy pre malé skupiny cvičencov vo Vyšnej Myšli.

23. – 24. 8.2018 sa uskutočnilo stretnutie s ajurvédskou lekárkou Dr. Martou Puranjot Kaur z Popradu. Účastníci absolvovali osobnú diagnostiku, pohovor o zdraví a zmene stravovacích návykov .

15.9.2018 sa uskutočnil 22. ročník výstupu na Mierovú horu na Kojšovskej holi v rámci projektu

Výchova ku kultúre mieru. Zúčastnili sa ho deti zo základných škôl Košíc a okolia, Prešova, Gelnice.

Súčasťou výstupu bola prezentácia žiackych výtvarných prác na tému „22 rokov Mierovej hory ako

kultúrneho dedičstva Slovenska“.

13.12.2018 bola v Košiciach v Uličke remesiel otvorená výstava detských výtvarných prác z Mierovej hory.

18.12.2018 členovia Humatrendu a hostia sa zišli na stretnutí v Košickej Polianke. Dozvedeli sa

zaujímavosti o joge a ajurvéde. Úspešný rok ukončili predvianočnou meditáciou.

Celoročná činnosť Humatrend n.o. prebiehala za dobrovoľnej účasti a spolupráce nasledujúcich

členov:

PaedDr. Klárka Hodničová, Ing. Marta Mitrová, Ing. Katarína Šimčová, Beáta Vavreková, Miroslav Polaček,

JUDr. Pavol Burák, Mgr. Ľuba Selepová, Mgr. Gizela Pipiaková, Mgr. Ágnes Radvánszky, Renáta

Michnová, Mgr. Mária Ivanecká, Mgr. Iveta Skybová, Ing. Eva Černáková, Jozef Jámbor, Mgr. Monika

Weberová, Silvia Kováčová, PaedDr. Lenka Takáčová, PhDr. Dagmar Fillová, Ing. Nora Štangová, Mgr.

Agnesa Jesenská, Mgr. Nora Eswighaith, Mgr. Slávka Onofrejová.

Zapísala: Ing. Katarína Šimčová

Za Humatrend n.o-: PaedDr.Hodničová