



Lepšia cesta, n.o.

**VÝROČNÁ SPRÁVA
2018**

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

02	Úvod
03	Základné údaje o organizácii
04	Personálne zabezpečenie
05	Naše poslanie a filozofia
05	Organizačná štruktúra
06	Činnosť organizácie v roku 2018
08	Hospodárenie neziskovej organizácie v roku 2018
10	Podporili nás
11	Vízie a ciele

V roku 2018 sme vďaka podpore Mesta Pezinok mohli naďalej poskytovať poradenské a terapeutické služby pre klientov v priestoroch na Kollárovej ulici v Pezinku. Pravidelné skupinové stretnutia sa konávali každý pondelok od 18:00 do 20:00 a utorok od 17:30 do 19:00.

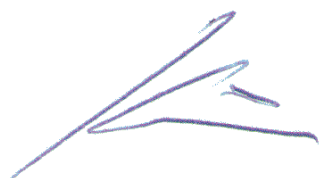
Poradenské služby určené pre osoby ohrozené rozvojom závislosti alebo samotnou závislosťou, ale aj pre ich rodinných príslušníkov sme poskytovali v Preventívno-poradenskom centre v Senci. Táto aktivita prebieha už od roku 2014. Ďalšou službou, ktorá sa v meste Senec a okolí teší veľkému záujmu, sú odborné preventívne aktivity na základných školách. Záujem škôl je veľký a ich realizácia sa uskutočňovala s podporou Mesta Senec a Bratislavského samosprávneho kraja.

Ďalšou aktivitou boli zmiešané skupiny v rámci projektu "Sami a s nami", kde sa stretávali ľudia so závislosťou s ľuďmi bez závislosti. Cieľom bolo posilnenie vzťahov a zvyšovanie porozumenia závislosti u ľudí, ktorí podobný problém nemajú.

Interaktívna web stránka www.akonehulit.sk pre problematických užívateľov marihuany nebola v roku 2018 zo strany Ministerstva zdravotníctva SR podporená. Napriek tomu sme v rámci svojich možností naďalej poskytovali internetové intervencie. Snažíme sa udržať v nastúpenom trende v poradenskej a terapeutickej intervencii pre užívateľov návykových látok. Keďže najrozšírenejšou nelegálnou drogou medzi mládežou je marihuana, zamerali sme sa práve na túto skupinu.

V spolupráci s Psychiatrickou nemocnicou Philippha Pinela sme organizovali zmiešané skupiny našich klientov s pacientami Kliniky drogových závislostí, a to každý prvý pondelok v mesiaci v čase od 18:00 do 20:00 a každú stredu od 17:00 do 18:30.

Ostatné aktivity, ktoré naša organizácia už dlhodobo poskytuje pre klientov, najmä v oblasti doliečovania a pomoci v abstinencii, sa priebežne realizujú, aj keď na pokrytie všetkých našich zámerov sa nám napriek vynaloženému úsiliu nedarí získať potrebné finančné zdroje.



MUDr. Libor Kišš
riaditeľ

Názov	Lepšia cesta, n.o.
Sídlo	Nám. 1. mája 2, 903 01 Senec
Miesto výkonu činnosti	Kollárova 1, 902 14 Pezinok Nám 1. Mája 2, 903 01 Senec
IČO	45734356
DIČ	2023174945
Registrácia	Obvodný úrad Bratislava
Dátum registrácie	21.10.2010
Pod číslom	OVVS-271778/333/2010 - NO
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Druh prospečných služieb	Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby
Bankové spojenie	Fio banka, a.s. IBAN: SK97 8330 0000 0029 0099 9269
Kontakt	Riaditeľ: MUDr. Libor Kišš Tel. číslo: 0907 402 564 email: libor_kiss@yahoo.com web: www.lepsiacesta.sk



MUDr. Libor Kišš

Funkcia v organizácii: Štatutárny zástupca, riaditeľ.

Spolu s Mgr. Barborou Sládekovou stál pri zrode organizácie Lepšia cesta, n. o. Je atestovaným psychiatrom s nadstavbou v odbore Návykové nemoci s dlhoročnou praxou v tejto oblasti. Absolvoval tiež výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v Psychiatrickej nemocnici Pezinok. Venuje sa terapii závislých od drog a od alkoholu.



PhDr. Janka Beňušková

Funkcia v organizácii: Psychológ.

Janka je "najmladšou" členkou tímu Lepšia cesta, n. o. Je jediným zamestnancom na plný úväzok. Má na starosti aktivity v Preventívno-poradenskom centre v Senci, poradenstvo a prevenciu na školách. Nájdete ju prevažne v Senci.



Mgr. Lucia Lesayová

Funkcia v organizácii: Terapeut.

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od alkoholu.

Lucka sa v organizácii venuje skupine závislých od alkoholu a predliečebnej starostlivosti. Je atestovanou klinickou psychologičkou, má skúsenosti s ústavnou liečbou závislostí a je odborným garantom našej organizácie pre výkon opatrení sociálno-právnej ochrany a kurately.



Mgr. Štěpánka Bulová

Funkcia v organizácii: Terapeut

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od drog.

Venuje sa skupinovej a individuálnej terapii. Je vyškolená terapeutka v Gestalt psychoterapii. Pomáhajúcej profesii sa venuje mimo hlavný pracovný pomer, ktorý je z úplne inej oblasti. Aktuálne je na materskej dovolenke.



Bc. Adriana Jelemenská

Funkcia v organizácii: Vedenie účtovníctva.

Starala sa o finančné zdravie organizácie, aby bolo všetko na poriadku.



Napomôcť mladým ľuďom zachytávať včas svoj problém s drogou, či potenciálne ohrozenie drogou.



Pomáhať a podporovať príbuzných a blízkych ľudí, ktorých život je spojený s drogou a zmierňovať ich utrpenie.



Pomáhať redukovať prejavy drogového správania pre klienta, rodinu a spoločnosť.



Hľadať rýchle a efektívne riešenia systémom “pod jednou strechou”.



Ponúkať klientom podporu v zotrvaní v abstinencii a zabrániť návratu do drogových stereotypov.



Poskytnúť závislému klientovi rýchlu a neodkladnú pomoc na základe matchingu jeho potrieb.



Vytvoriť individuálnu koncepciu riešenia drogového problému pre každého klienta s ohľadom na jeho možnosti a schopnosti.



Ponúknuť klientovi riešenie jeho problému na úrovni psychologickej, sociálnej a lekárskej.



Zabezpečiť nepretržitú a permanentnú možnosť pomoci v prípade, že je klient v kríze.

Organizačná štruktúra

Správna rada

Je najvyšším orgánom organizácie Lepšia cesta, n.o. Má troch členov. V priebehu roka 2018 sa miesto Mgr. Kataríny Stančekovej stala členom správnej rady Ing. Janka Haringová

Predseda: Ing. Dušan Kišš
Členovia: Ing. Ľudmila Kiššová
Ing. Janka Haringová

Riaditeľ

MUDr. Libor Kišš

Revízor

Ing. Mária Balková



Doliečovací program pre závislých

Doliečovací program je určený všetkým tým, ktorí absolvovali ústavnú alebo ambulantnú liečbu závislosti a chcú abstinovať.



Program predliečebnej starostlivosti

Program je venovaný klientom, ktorí sa rozhodli riešiť svoj problém súvisiaci s drogami, ale nechcú nastúpiť na ústavnú liečbu. Môže ísť o problémových užívateľov, experimentátorov, či závislých, ktorí chcú v svojom probléme pomôcť.



Program pomoci rodinným príslušníkom

Služba určená rodinným príslušníkom, ktorí trpia závislosťou niektorého člena rodiny. Poskytujeme im sociálne a psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu.



Preventívne programy na školách

Zabezpečujeme odborne vedené preventívne programy na základných školách v regióne Senec.



Nové metódy poradenstva a terapie

Poskytujeme on-line internetové intervencie pre užívateľov marihuany prostredníctvom web stránky www.akonehulit.sk, ktorú sme vytvorili v predchádzajúcich rokoch.



TERÉNNÁ TERAPIA

Tak ako i po minulé roky, sme mali letnú terénnu terapiu. Tentokrát sme boli v Šaštíne Stráže, odtiaľ sme podnikali výlety do okolia. Zúčastnilo sa jej 15 klientov.



VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY

Niekedy sa klienti stretávajú i mimo naplánovaných aktivít a trávajú spolu voľný čas.



VIANOČNÝ VEČIEROK

Pre klientov centra sa pravidelne pripravuje Vianočný večierok, ktorý je určený pre klientov, ich rodinných príslušníkov, sympatizantom a abstinujúcim.



Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona č. 431/2002 o účtovníctve v platnom znení a v súlade so zákonom číslo 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Základné údaje z ročnej účtovnej závierky v Eur				
AKTÍVA				
1.	Pokladnica			712,90
2.	Bankové účty			2084,69
	Spolu			2797,59
PASÍVA				
1.	Hospodársky výsledok za rok 2018			-2916,89
2.	Závazky, z toho:			5714,48
	Dlhodobé záväzky			286,54
	Krátkodobé záväzky			5427,94
	Spolu			2797,59
Prehľad o daroch, príspevkoch a príjmoch v Eur				
Zdroj	Dar	Príspevok	Príjem	Poznámka
1.	Bratislavský samosprávny kraj	16 600		dotácia
2.	Mesto Senec PCS	3000		dotácia
3.	Mesto Senec SaS, Relax	4500		dotácia
4.	2% zo zaplatenej dane		1656,82	
	Spolu:	24 100	1656,82	
Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch v EUR				
Celkové príjmy organizácie				25749,96
Celkové výdavky organizácie				25203,91
Rozdelenie výdavkov				
Výdavky na správu				5795,00
Prenájom priestorov				763,44
Spotreba energie				841,55
Doména webhosting				120,31
Bankové poplatky				12,30
Poistenie organizácie				86,07
Mzdy a odvody				16751,83
Zákonné sociálne výdavky				48,12
Výdavky na činnosť organizácie				
Nákup zásob do spotreby				785,29
Výdavky spolu				25203,91
Konečný zostatok k 31.12.2018				
V pokladni				712,90
Na účtoch				2084,69
Zostatok spolu				2797,59

K 31.12.2018 má organizácia nevysporiadané záväzky v celkovej výške 5714,48 Eur, z toho dlhodobé vo výške 286,54 Eur a krátkodobé vo výške 5427,94 Eur. Záväzky má organizácia najmä voči zamestnancom za nevysporiadané pôžičky vyplývajúce zo spolufinancovania projektov.

Prehľad o výnosoch a nákladoch v Eur		
Položky	Výnosy	Náklady
Spotreba materiálu		785,29
Spotreba energie		841,55
Ostatné služby		6678,75
Mzdové náklady		12699,20
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie		4052,63
Zákonné sociálne náklady		48,12
Iné ostatné náklady - poistenie organizácie		98,37
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1656,82	
Dotácie – BSK, Mesto Senec	24093,14	
Spolu	25749,96	25203,91



Bratislavský
samosprávny
kraj

BSK v roku 2018 tak, ako v predchádzajúcich rokoch podporil projekt s názvom „**Poskytovanie sociálno – psychologických služieb pre závislých klientov a ich rodinných príslušníkov**“. V rámci neho naša organizácia poskytuje služby zamerané na pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v ťaživej životnej situácii v dôsledku užívania psychoaktívnych látok alebo alkoholu. Účelom projektu je v prvom rade predchádzanie rizikovému životnému štýlu preventívnymi aktivitami, zamedzenie rozvoja problémov spôsobených už užívaním psychoaktívnych látok, včasné detekovanie a vytvorenie primeraných a efektívnych postupov v prípade závislosti, predchádzanie vzniku a redukcia sociálnych, psychických a somatických dôsledkov závislosti od psychoaktívnych látok, či zabránenie návratu k užívaniu psychoaktívnych látok aktivitami na podporu abstinencie a nového životného štýlu. V rámci projektu boli poskytované klientom poradenské a terapeutické služby.



PEZINOK

Mesto Pezinok

Mesto Pezinok podporuje Lepšiu cestu, n. o. tak, že prenajíma našej neziskovej organizácii priestory na uskutočňovanie poradenskej a terapeutickej činnosti na Kollárovej ulici č. 1 za nekomerčných podmienok.



Mesto Senec

Mesto Senec v roku 2018 podporilo 3 projekty, a to:

1. Preventívno – poradenské centrum Senec

Tento projekt bol určený pre základné školy. Cieľom preventívneho programu bolo predchádzanie užívaniu psychoaktívnych látok formou protidrogových prednášok, ktoré boli robené interaktívnou formou pre žiakov druhého stupňa, t. j. od 6. - 9. ročníka.

2. Sami a s nami

Ide o pokračovanie projektu z predchádzajúcich rokov, v ktorom spájame osoby so závislosťou s osobami bez závislosti, prípadne s príznakmi spoluzávislosti formou skupinovej terapie.

3. Relaxácia

Relaxácia bola určená pre ľudí, ktorí potrebujú fyzické aj psychické uvoľnenie, no nevyhovuje im aktívny pohyb, klienti sa naučia využívať techniky v každodennom živote.

Mesto Senec podporuje našu organizáciu aj poskytnutím priestorov na sídlo za nekomerčných podmienok.

Do roku 2019 vstupujeme s cieľom pokračovať v preventívnom a doliečovacom programe. V spolupráci s Klinikou drogových závislostí Psychiatrickej nemocnice Philippa Pinela plánujeme každý prvý pondelok v mesiaci organizovať zmiešané skupiny našich klientov a pacientov. Ako obvykle budú prebiehať kontaktné skupiny každú stredu. V Senci plánujeme naďalej pokračovať v zabehnutých projektoch.

Centrálnou aktivitou naďalej ostáva terciálna prevencia, na ktorú budeme žiadať dotácie. V neposlednej miere je našou ambíciou poskytovať on-line internetové intervencie užívateľom marihuany prostredníctvom web stránky www.akonehulit.sk.