

II. Činnosť NSSDR v roku 2018

Činnosť NSSDR v roku 2018 prebiehala v súlade s účelom, na ktorý bolo zriadené.

NSSDR začala svoju činnosť 8.4.2018 s jedným zamestnancom, od mesiaca august pracujeme s tromi zamestnancami po uzavretí Zmluvy o spolupráci číslo: N2018 0626001 s Implementačnou agentúrou Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny SR.

Cieľom zamestnancov NSSDR v rámci mapovania a sieťovania bolo oboznámenie komunity so službami poskytovanými NSSDR, zistenie potrieb a záujmov komunity, vyhľadávanie miestnych zdrojov a identifikácia potenciálu komunity. V rámci mapovania potrieb podávali informácie o postupoch pre vybavenie jednoduchých záležitostí, posúvali informácie o možnostiach využitia poskytovaných služieb a aktivít NSSDR a zisťovali priebežne záujem o aktivity na nasledujúce obdobie. Poskytovaním poradenstva spolupracovali s užívateľmi na riešení závažnejších nepriaznivých situácií, s cieľom stabilizácie súčasného stavu a postupného zvyšovania životnej úrovne. Prostredníctvom vedenia podporných rozhovorov usilovali sa o motiváciu užívateľov k rozvoju a využívaniu ich osobných potenciálov, podporovali užívateľov k samostatnosti a snahe k samostatnému riešeniu ich nepriaznivej situácie. Pripravovali a viedli aktivity, pri ktorých sa usilovali aj o rozvoj rodičovských zručností, predovšetkým v základnej starostlivosti o deti a domácnosť. V rámci aktivít pre matky s deťmi boli poskytnuté informácie a rady na podporu zdravej výživy a bezpečnú prípravu jedla pre deti v útlom veku, tiež bola podporená pohybová aktivita detí s využitím náradia a prostredníctvom spoločných pohybových hier spojené s rečovou aktivitou (riekanky, pesničky a básničky). Ďalším aspektom v rámci týchto aktivít je podpora tolerance a schopnosť vzájomného rešpektu. Záujmovými aktivitami podporovali účastníkov v aktívnom trávení voľného času, k dôležitosti pravidelného a zdravého pohybu detí, ale aj ich rodičov, ktorých sa snažili zapájať do tvorby voľnočasových aktivít s pestovaním návyku pravidelného pohybu. Formou riadených komunikačných aktivít s využitím audionahrávok (spoznávanie a opakovanie zvieracích zvukov) a dramatizácie rozprávok pomocou bábok boli rozvíjané komunikačné zručnosti detí v predškolskom veku. Preventívne aktivity boli zamerané na podporu a rozvoj pohybových zručností s poukazom na nevhodné formy pohybu detí v útlom veku a rozvoja finančnej gramotnosti sociálne znevýhodnených rodín. V rámci nízkoprahových aktivít mali užívatelia možnosť venovať sa rôznym voľnočasovým aktivitám a získať informácie o poskytovaných službách NSSDR. Aj v rámci týchto nízkoprahových aktivít boli deti aj ich rodičia vedení k pravidelnému a aktívnemu pohybu a zdravého životného štýlu. Deťom v školskom veku bol vytvorený priestor a poskytnutá pomoc na prípravu na školské vyučovanie, za asistencie zamestnankýň NSSDR si písali domáce úlohy