

Výročná správa neziskovej organizácie Centrum Mokosha za rok 2019

I. Prehľad činnosti

Nezisková organizácia (n.o.) bola zriadená a následne zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach dňa 1.04.2014 na dobu neurčitú.

Zakladatelia neziskovej organizácie:

PhDr. Iveta Jonášová, Ph. D.
Mgr. Jana Papcunová – riaditeľka

Činnosť neziskovej organizácie je riadená správnou radou ako najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Účelom organizácie je podpora a organizovanie poradenských, konzultačných, tréningových a koučovacích služieb v oblasti rozvoja osobnosti, zdravého životného štýlu pre všetkých ľudí bez rozdielu rasy, farby pleti, pohlavia, reči, náboženstva, politického alebo iného presvedčenia, národného alebo sociálneho pôvodu. Činnosťou neziskovej organizácie je tiež tvorba, realizácia a podpora projektov zameraných na uchovanie a rozvoj duchovných, kultúrnych a spoločenských hodnôt, vykonávanie vzdelávacích programov v oblasti sociálnych služieb zameraných na vykonávanie vybraných pracovných činností a na ďalšie vzdelávanie, verejnoprospešné práce na poli ochrany menšín, kultúry, vzdelávania a ochrany životného prostredia, dobročinnosti (charita) a budovanie občianskej spoločnosti a tiež publikačná a školiaca činnosť.

Nezisková organizácia Centrum Mokosha sa v septembri 2018 stala oficiálne tretím *Otvoreným Miestnym centrom Medzinárodnej ceny vojvodu z Edinburghu (skrátene DofE)* v Košiciach. Ide o rozvojový program, ktorý dáva mladým ľuďom vo veku 14 až 24 rokov šancu rozvinúť svoje schopnosti, naplniť svoj potenciál a pomôcť uspieť v živote. V rámci DofE máme vyškolených dvoch mentorov/školiteľov mladých účastníkov a jedného expedičného vedúceho. Úlohou mentorov je viesť mladých v napĺňaní ich cieľov v oblasti talentu, športu a dobrovoľníctva. Účastníci v rámci programu tiež musia absolvovať dobrodružnú expedíciu v prostredí, ktoré nepoznajú a to pod vedením expedičného vedúceho.

V septembri 2019 si v krásnom prostredí kaštieľa v Hanušovciach nad Topľou počas slávnostnej ceremónie svoje ocenenia prevzali naši prví úspešní účastníci - dvaja pôvodom zo Slovenska a jeden mladý muž z Afganistanu.

Príbeh mladého utečenca z Afganistanu a jeho cesty v procese plnenia cieľov oslovil viacero médií – Televízia Joj, RTVS (viď napr. <https://www.youtube.com/watch?v=L-3dfo2m0O8>). Na vedenie mladých ľudí sme využili prostriedky z 2 percent daní v sume 717 eur. Na poplatky spojené s členstvom a školeniami sme z 2 percent daní zaplatili 138 eur. Vo projekte Medzinárodnej ceny Vojvodu z Edinburghu pokračujeme aj ďalej, od septembra 2019 mentorujeme dvoch mladých ľudí z Afganistanu a jedného Slováka.

Centrum Mokosha je od roku 2018 aktívnym členom Platformy medzinárodnej spolupráce v oblasti neregistrovaných migrantov (PICUM). Členstvo v platforme nás zaväzuje k účasti na pracovných skupinách v oblasti zdravia migrantov a minimálne raz ročne k účasti na stretnutí všetkých členov platformy. Pracovné skupiny sa stretávajú v Bruseli. Členstvo v platforme nám umožňuje zdieľanie skúseností, poznatkov a informácií v oblasti poskytovania psychologického poradenstva pre populáciu utečencov a migrantov v SR. V novembri roku 2019 sme vďaka plnej finančnej podpore organizácie PICUM navštívili organizáciu Nasc, Migrant & Refugee Rights, so sídlom v meste Cork, Írsko. Členstvo v platforme je spoplatnené sumou 50 eur ročne, na čo sme taktiež využili financie z dvoch percent daní.

Nezisková organizácia Centrum Mokosha sa venuje poradenstvu a terapii ľuďom s psychickými problémami ako aj ich blízkym bez rozdielu veku, pohlavia, národnosti či rasy. Venujeme sa individuálnemu, párovému a rodinnému poradenstvu. Organizujeme vzdelávacie akcie (skupiny a semináre) pre študentov psychológie a spriatelovaných odborov, pre zvýšenie kvality služieb v pomáhajúcich profesiách.

V roku 2019 sme z financií z 2% daní organizovali druhýkrát program „Raz zažiť je viac ako 100x počuť“ pre študentov psychológie a mladých psychológov. V rámci neho sme zorganizovali dva workshopy: prvý s názvom „Hľadanie pokladu v ťažkostiach“ bol vedený Mgr. Slávkou Takáčovou, Dipl.PW poprednou predstaviteľkou POPI (Inštitútu Procesorientovanej psychoterapie Slovensko) na Slovensku a druhý na tému „Expresívne techniky“ našou domovskou psychologičkou, terapeutkou a lektorkou PhDr. Ivetou Jonášovou PhD.

V roku 2019 sa ďalšie financie z 2 % daní využili na dofinancovanie nášho vzdelávania/výcviku. Jedným zo seminárov bolo „Zobúdzanie tigra“ (somatic experiencing workshop - SE), ktorý bol zameraný na úvod do práce s traumou pomocou SE. Seminár bol vedený Haraldom Auerom (Nemecko) a Lilin Troost (Rakúsko) v Bratislave. SE je

neurobiologicky založený koncept pre zvládanie chronických a post traumatických symptómov stresu. Na seminári sme si predstavili základné funkcie autonómneho nervového systému, pozreli sme sa, ako je možné zlepšiť seba reguláciu prostredníctvom SE. Venovali sme sa aj práci so zdrojmi, hranicami a ochranou. V neposlednom rade sme si tiež predstavili základné princípy prvej pomoci pri traume pomocou SE. Na dofinancovanie tohto workshopu sme využili prostriedky z 2 % daní v sume 120 eur.

Druhým vzdelávacím programom dofinancovaným z 2% daní bola „Terapia hrou so psychoanalytickým porozumením“ pod vedením klinickej psychologičky PhDr. Evy Reichelovej, CSc. Dvojročný výcvik sme úspešne ukončili prezentovaním vlastnej psychologickéj práce vo forme kazuistiky v decembri 2019. Na dofinancovanie výcviku sme využili prostriedky z 2 % daní v sume 120 eur. Vďaka tomuto vzdelávaniu sme si rozšírili poznatky v oblasti psychologickéj práce s rodinou, porozumeniu separačných konfliktov a úzkostnej väzby do hrového správania dieťaťa.

Naše psychologické služby poskytujeme na Hlavnej ulici 68 v Košiciach. V rámci realizácie workshopu „Raz zažiť je viac ako 100 x počuť“ sme financie z dvoch percent daní v sume 100 eur využili na zaplatenie poplatkov k nájmu za kanceláriu.. V rámci workshopu sme minuli tiež 50,61 eur za materiál a občerstvenie použitý počas spomínaného workshopu.

Zo zvyšných dvoch percent daní sme takisto zafinancovali ekonomické služby spojené s aktivitami Centra a to v sume 113,83 eur.

Zakladateľky Centra pracujú na kontinuálnom vzdelávaní a seba rozvoji, podstupujú supervíziu, zúčastňujú sa národných aj medzinárodných konferencií (Európske migračné fórum v Bruseli, PICUM Access to Healthcare.) Ľudský kapitál Centra je postavený na dvoch profesionálnych psychologičkách a postupne sa rozrastá o okruh dobrovoľníkov a mladých ľudí, ktorí majú záujem rozvíjať sa v téme sociálnej práce a psychológie.

II. Prehľad príjmov a výdavkov

Príjmy neziskovej organizácie v roku 2019 tvorili:

Z darov a príspevkov	226,00 €
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	1284,00 €
Z poskytovania služieb	815,00 €
Ostatné	334,00 €
Príjmy spolu	2659,00 €

Výdavky neziskovej organizácie tvorili:

Služby	1634,00 €
Mzdy, poistné a príspevky	717,00 €
Ostatné náklady	675,00 €
Výdavky spolu	3026,00 €

Príspevok z podielu zaplatenej dane za rok 2018 bol v roku 2019 použitý na náklady projektu DofE v sume 855 €, na členstvo v medzinárodnej platforme PICUM vo výške 50 eur, na zaplatenie poplatkov k nájmu vo výške 100 €, na dofinancovanie vzdelávania „Terapia hrou s psychoanalytickým porozumením“ v hodnote 120 eur, na poplatok za vzdelávanie „Úvod do práce s traumou pomocou SE (somatic experiencing)“ v hodnote 120 eur, na ekonomické služby v hodnote 113,83 eur a za workshop 50,61 za materiál a občerstvenie použitý počas workshopu Raz zažiť je lepšie ako 100 x počuť.

Hospodárenie v roku 2019 bolo v súlade so štatútom neziskovej organizácie.

III. Účtovná uzávierka

Účtovná uzávierka neziskovej organizácie, výkaz o majetku a záväzkoch, výkaz o príjmoch a výdavkoch sú v súlade s prehľadom výdavkov podľa činností. Sú prílohou tejto správy.

IV. Prehľad o daroch a príspevkoch podľa zdrojov a ich pôvodu

2% z daní	1284,00 €
Z darov a príspevkov	226,00 €
Poradenstvo	815,00 €
Ostatné	334 €
SPOLU:	2659,00 €

Celkove príjmy organizácie tvorili 2659,00 €.

V. Prehľad výdavkov podľa činností

Mzda, poistné, príspevky	717 €
Služby	1634,00 €
Ostatné	675,00 €

Výdavky spolu 3026,00 €.

Rozdiel príjmov a výdavkov spolu -367,00 €

VI. Zmeny v štatúte a orgánoch fondu

V štatúte neziskovej organizácie nedošlo k žiadnym zmenám. V organizácii nedošlo k zmenám ani na žiadnom z postov. Za štatutára organizácie bola na Zasadnutí správnej rady zo dňa 24.3.2019 opätovne zvolená na obdobie 5 rokov Mgr. Jana Papcunová.

v Košiciach, 10. 03. 2020

Vypracovala: Mgr. Jana Papcunová, riaditeľka neziskovej organizácie

Papcunová Jana