

INTEGRA, o. z.

Pri mlyne 1430/1A, P. O. Box 11, 071 01 Michalovce
IČO: 31995381



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2019

Apríl 2020

IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE ORGANIZÁCIE

Názov: „Združenie pre duševné zdravie Integra, občianske združenie“ alebo „Integra, o. z.“

Sídlo: Pri mlyne 1430/1A, 071 01 Michalovce

Adresa pre poštové zásielky: P. O. Box 11, 071 01 Michalovce

Tel./Fax: +421 56 642 17 14

E-mail: integrami@gmail.com

Rada Integrity, o. z. pozostáva z členov:

MUDr. Petr Nawka – predseda

Ing. Jana Hurová, PhD.

Bc. Kvetoslava Elefantová

Ing. Jaroslav Hura

Martina Džarová

Počet členov: 20

Počet prijímateľov: 46

Počet pracovníkov: 11

Cieľová oblasť:

- najmä okresy Michalovce a Sobrance
- rozloha 1557 km²
- 132 863 obyvateľov

Cieľová skupina:

- ľudia s ťažkým duševným ochorením vo veku nad 18 rokov.

Víziou Integrity

- je prispieť k tomu, aby sa duševné zdravie stalo skutočnou spoločenskou a politickou prioritou na všetkých úrovniach.

Poslaním Integrity

- je podporovať ľudí s duševnými poruchami dôstojne žiť a nachádzať možnosti sebarealizácie v spoločnosti a zabezpečovať pre nich chýbajúce komunitné služby.

PREDMET ČINNOSTI:

- združuje ľudí, ktorí zažili duševné ochorenie, ich príbuzných, psychiatrov, psychologov, zdravotných a sociálnych pracovníkov a dobrovoľníkov,
- poskytuje komplexné odborné sociálne a zdravotné služby v neústavných podmienkach,
- obhajuje práva a záujmy ľudí s dlhodobými duševnými ochoreniami,
- spolupracuje s rodinou prijímateľa,
- presadzuje legislatívne a iné zmeny v oblasti psychiatrie a sociálnych služieb,
- informuje o problematike duševného zdravia a duševných ochorení,
- pripravuje akcie pre verejnosť,
- propaguje otvorený prístup k tolerancii k ľuďom s duševným ochorením,
- usporadúva stretnutia mládeže s ľuďmi, ktorí sa liečili na psychiatrii,
- aktívne podporuje vytváranie regionálneho a národného systému starostlivosti o duševné zdravie.

Hodnotami, na ktorých Integra pri svojich aktivitách stavia je využívanie modelu tetralógu = vzájomná komunikácia štyroch strán (osoba s duševným postihnutím – príbuzný – profesionál – verejnosť) s rešpektovaním osobnosti jednotlivcov a dodržiavaním ľudských práv a slobôd.

O ORGANIZÁCIÍ A JEJ HISTÓRII

Integra, o. z. – Združenie pre duševné zdravie bolo založené 20. októbra 1994 v Michalovciach a následne dňa 4. novembra 1994 boli Stanovy občianskeho združenia registrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-10078 v súlade so Zákonom č. 83/1990 Zb. o občianskych združeniach.

Impulzom k jeho založeniu bola **neexistencia služieb v komunite** pre pacientov odchádzajúcich z psychiatrickej nemocnice. (Reforma psychiatrie 1992 sa nerealizovala).

V roku 1997 sme usporiadali prvú medzinárodnú **tetralógovú konferenciu** v Michalovciach, ktorá oboznámila psychiatrických pacientov, ich príbuzných, profesionálov a verejnosť (štyri strany dialógu tzv. tetralógu) s našou víziou.

V roku 1998 bolo v Michalovciach, ako prvých na Slovensku, vytvorených 5 miest **chráneného bývania** a 20 miest **rehabilitačného strediska** pre ľudí s problémami duševného zdravia.

V roku 2001 sa Integra zapojila do svetového programu prekonávania stigmy a distriminácie kvôli schizofrénii „**Schizofrénia – Open the Doors**“ a následne na podporu tohto programu založili celoslovenské združenie „Otvorme dvere – otvorme srdcia“.

Podporovala vznik patientskych organizácií po celom Slovensku a organizácií príbuzných.

Aktívna spolupráca so zahraničím – 2001-2002 sme získali **dobrovoľníčku** z AMZ a následne jeden z nosných projektov financovaný Holandskom (**MATRA 2002 - 2005**). Boli stabilizované existujúce komunitné služby, rozšírené o ďalšie – **podporované zamestnávanie** (mediálna skupina a čajovňa) a zavedenie **terénnej starostlivosti** o duševné zdravie v okresoch Michalovce a Sobrance (prvá svojho druhu Psychiatrická agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti). Počas projektu sme vytvorili sieť spolupráce relevantných inštitúcií na miestnej, národnej a medzinárodnej úrovni. Výsledkom jej vzájomnej spolupráce bolo vypracovanie 1. **Národného programu duševného zdravia SR**, ktorý bol v roku 2004 prijatý Vládou SR.

V októbri 2014, pri príležitosti **20. výročia** založenia Integry, sme usporiadali v Michalovciach konferenciu s medzinárodnou účasťou, ktorej prítomní účastníci sa dohodli na rezolúcii. V nej požadovali vypracovanie nového plánu realizácie Národného programu duševného zdravia SR (NPDZ) na nasledujúce obdobie (2016-2026) v súlade s prijatým svetovým dokumentom Akčný plán duševného zdravia 2013 – 2020 a vytvorenie siete efektívnej spolupráce všetkých organizácií, ktoré majú priamy alebo nepriamy vplyv na podporu, prevenciu, liečbu a rehabilitáciu v oblasti duševného zdravia. Pri tejto príležitosti sme vydali informačnú brožúru o Integre.

V septembri 2020 Integra usporiadala pri príležitosti svojho 25. výročia svojho založenia a 15. výročia NPDZ SR ďalšiu medzinárodnú konferenciu s názvom „**Duševné zdravie a zmysluplný život**“ v Bratislave. Na konferencii sa nám podarilo dosiahnuť unikátne zloženie účastníkov z rôznych oblastí, pre ktorých je duševné zdravie dôležitou témou – ľudí so skúsenosťou s problémami duševného zdravia (napr. pacientov a prijímateľov sociálnych služieb), ich rodinných príslušníkov, zástupcov psychiatrov, psychoterapeutov, psychológov, sociálnych pracovníkov, pedagógov, pracovníkov primárnej prevencie v oblasti duševného zdravia, zástupcov mimovládnych organizácií, akademických inštitúcií, poskytovateľov sociálnych služieb, vyšších územných celkov, Ministerstva zdravotníctva SR, Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS, Úradu Komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, hostí zo zahraničia – WHO, Svetová psychiatrická asociácia (WPA), Mental Health Europe, Psychiatrická spoločnosť ČLS J. E. Purkyně a ďalších. Konferencia sa uskutočnila pod záštitou ministerky zdravotníctva SR Andrei Kalavskej, predsedníčky výboru Európskeho parlamentu pre zamestnanosť a sociálne veci Lucie Ďuriš Nicholsonovej a primátora hlavného mesta SR

Bratislavy Matúša Valla. Jej hlavným cieľom bolo mobilizovať odbornú a laickú verejnosť, politikov a výkonné orgány na všetkých úrovniach, aby sa viac zaujímali o podporu a investície do duševného zdravia. Zároveň bol vytvorený priestor na prezentáciu výsledkov práce organizácií, ktoré podporujú ľudí s problémami duševného zdravia a ich rodinných príslušníkov. Prítomní účastníci vypracovali záverečný dokument za účelom, aby sa duševné zdravie stalo politickou a spoločenskou prioritou, ktorý je zverejnený na www.MHBratislava.sk a s ktorým sa ďalej na národnej úrovni pracuje.

Od vzniku Integry až po jej súčasnosť si činnosť našej organizácie všimli i viaceré inštitúcie na Slovensku, od ktorých Integra získala významné ocenenia. Ide o:

- **Cena Nadácie Orange** (28. apríl 2015) – v šiestom ročníku Ceny Nadácie Orange v kategórii Sociálna inklúzia získala **1. miesto** naša organizácia - Združenie pre duševné zdravie - INTEGRA, o. z. v Michalovciach za výsledky dlhodobej činnosti pri poskytovaní starostlivosti ľuďom s duševnými poruchami.
- **Cena Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) na Slovensku** (marec 2015) - za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia, "za neoceniteľnú prácu na poli sociálnej inklúzie ľudí s duševnými poruchami, za inovácie pri destigmatizácii duševných porúch a za vynikajúcu prácu v komunitných službách".
- **Cena Ligy za duševné zdravie** (marec 2015) - za celoživotný prínos pre duševné zdravie pre zakladateľa Integry, psychiatra Petra Nawku za "priekopnícku prácu a za presadzovanie nových prístupov v psychiatrii".
- **Plaketa predsedu Košického samosprávneho kraja** – 22.09.2014 – pri príležitosti 20. výročia pôsobenia v oblasti duševného zdravia.
- **Cena primátora Mesta Michalovce** – 26.08.2014 – pri príležitosti 20. Výročia založenia občianskeho združenia v oblasti duševného zdravia.
- **Cena Nadácie Socie** – r. 2007 - za poskytovanie starostlivosti ľuďom s duševnými chorobami prostredníctvom komplexného, pružného a efektívneho systému komunitných služieb vychádzajúceho z individuálnych potrieb klientov.
- **Cena kvality udelená ministrom zdravotníctva SR** – r. 2003 - za zavedenie case manažmentu pri práci s ľuďmi s duševnými poruchami a zriadenie špecializovanej Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS) pre psychiatrických pacientov.
- **Cena Ligy za duševné zdravie** – r. 2000 - za mimoriadny prínos v oblasti duševného zdravia na Slovensku – činnosť na báze tetralógu (od 1994), zriadenie prvých miest chráneného bývania a rehabilitačného strediska.

PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

Personálne aktivity Integrity, o. z. v roku 2019 zabezpečovali 10 zamestnanci pracujúci na základe pracovnej zmluvy, 1 pracovník na dohodu o vykonaní práce a niekoľko dobrovoľníkov vo vybraných aktivitách.

Personál Integrity, o. z. je rozdelený podľa stredísk takto:

Zariadenie podporovaného bývania:

Riaditeľka – 1 úväzok, ukončené vysokoškolské vzdelanie 3. stupňa, akreditovaný vzdelávací kurz v odbore v rozsahu 150 hodín.

Sociálna pracovníčka – 1 úväzok, ukončené vysokoškolské vzdelanie 1. stupňa v odbore sociálna práca, akreditovaný vzdelávací kurz v odbore v rozsahu 150 hodín.

Sociálna pracovníčka – 1 úväzok, ukončené vysokoškolské vzdelanie 2. stupňa v odbore sociálna práca.

Sociálna pracovníčka – 0,5 úväzok, ukončené úplné stredné vzdelanie v inom odbore, prax v odbore, akreditovaný vzdelávací kurz v odbore v rozsahu 150 hodín.

Sociálny pracovník/pracovný terapeut – 1 úväzok - ukončené vysokoškolské vzdelanie 2. stupňa v odbore sociálna práca.

Psychologička – DoVP.

Rehabilitačné stredisko:

Riaditeľka – 0,2 úväzok, ukončené vysokoškolské vzdelanie 3. stupňa, akreditovaný vzdelávací kurz v odbore v rozsahu 150 hodín.

Sociálna pracovníčka – 1 úväzok, ukončené vysokoškolské vzdelanie 2. stupňa v odbore sociálna práca.

Sociálna pracovníčka – 1 úväzok, ukončené vysokoškolské vzdelanie 2. Stupňa v odbore sociálna práca.

Sociálna pracovníčka / pracovná terapeutka – 1 úväzok – ukončené vysokoškolské vzdelanie 2. stupňa v odbore sociálna práca.

Sociálna pracovníčka / pracovná terapeutka – 1 úväzok – ukončené vysokoškolské vzdelanie 2. stupňa v odbore sociálna práca.

Psychologička – DoVP.

Psychiatrická ambulancia:

Lekárka – psychiatrička – 0,7 úväzok, ukončené vysokoškolské vzdelania 2. stupňa v odbore, atestácia v odbore psychiatria.

Zdravotná sestra – 0,7 úväzok, ukončené úplné stredné vzdelanie v odbore, prax v odbore.

ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE

Integra v roku 2011 poskytovala sociálne služby – zariadenie podporovaného bývania (podľa § 34 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách) a rehabilitačné stredisko (podľa § 37 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách) a zdravotné služby – psychiatrická ambulancia.

Zariadenie podporovaného bývania (ďalej ZpB)

Podporované bývanie je sociálnou službou poskytujúcou celoročný pobyt ľuďom s duševnou poruchou, ktorí sú schopní viesť samostatný život s pomocou inej osoby. Bývanie podporuje autonómiu klienta, pomáha mu pri dosiahnutí a udržaní optimálnej sociálnej úrovne, nezávislosti a sebestačnosti.

Podporované bývanie bolo v roku 2019 zabezpečované na Ulici pri mlyne 1430/1A, kde bývali 20 prijímatelia sociálnych služieb a na Ulici J. Hollého 56, kde bývali 3 prijímateľky sociálnych služieb. V priebehu roka odišli zo zariadenia 5 prijímatelia sociálnych služieb. Traja prijímatelia odišli späť do domáceho prostredia, 1 sa osamostatnil a odišiel bývať do vlastného bytu a jeden išiel bývať do vlastného podnájmu. Do ZpB nastúpili 5 noví prijímatelia sociálnych služieb. Tri prijímateľky prišli do zariadenia z domáceho prostredia, dvaja z inštitúcií. Prijímatelia sociálnych služieb mali v zariadeniach možnosť bývať v jedno a dvojposteľových izbách, kde mali k dispozícii na obidvoch poschodiach plne vybavenú kuchynku, spoločné sociálne zariadenia - toalety a kúpeľňu, spoločenskú miestnosť s knižnicou, televízorom, rádiom a počítačom. Prijímatelia sociálnych služieb mali k dispozícii novú komunitnú miestnosť, ktorá bola využívaná predovšetkým na skupinovú prácu a komunitné stretnutia bývajúcich a v areáli zariadenia veľký dvor a altánok, ktorý využívali na spoločné aktivity - športové dni, grilovanie, ale aj individuálne posedenia pri káve a čaji.

Pri poobedňajších aktivitách pre prijímateľov sme vytvárali priestor pre rôznorodé sociálne činnosti z oblasti kultúry, športu, zdravého životného štýlu. Využívali sme pri práci s prijímateľmi muzikoterapiu, arteterapiu a biblioterapiu. Prijímatelia ZpB sa aktívne zapájali do prípravy tematicky zameraných činností pre spolubývajúcich (kvízy, vedomostné testy, športové aktivity, súťaže). Voľný čas využívali individuálne pre seba alebo spoločne napr. pri grilovaní, spoločenskými hrami alebo prácou na počítači. Aj počas roka 2019 mali ubytovaní prijímatelia ZpB k dispozícii posilňovňu, stolnotenisový stôl a náradie na boccia.

V priebehu roka sa pravidelne uskutočňovali komunitné stretnutia, a to raz týždenne, na ktorých boli riešené problémy a požiadavky bývajúcich v ZpB. Boli realizované nácviky sociálnych zručností, a to: obsluha elektrických spotrebičov, pranie a žehlenie, hospodárenie s finančnými prostriedkami, zásady osobnej hygieny, varenie jednoduchých jedál, pomoc a usmernenie pri vybavovaní úradných záležitostí. Uskutočňovali sa aj individuálne stretnutia prijímateľa s pracovníčkou dohľadu, s ktorými spoločne pracovali na tvorbe a hodnotení individuálneho plánu prijímateľa v ZpB. Zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby bol okrem návštev prijímateľa u psychiatra, aj pravidelne konzultovaný v rámci stretnutí multidisciplinárneho tímu Integry, o. z.. O všetkých konzultáciách boli vedené písomné záznamy.

Rehabilitačné stredisko

Rehabilitačné stredisko Integry, o. z. je sociálnym zariadením poskytujúcim sociálnu službu ambulantnou, dennou formou ľuďom s duševnou poruchou v pracovných dňoch od 7:00-16:00. Činnosti v rehabilitačnom stredisku sú zamerané na rehabilitáciu sociálnych a pracovných návykov, na obnovu najvyššie dosiahnuteľného stupňa osobnostného vývinu a fyzickej výkonnosti prijímateľov sociálnej služby.

V roku 2019 využívalo služby RS 26 prijímateľov, z toho 14 mužov a 12 žien vo veku 21 – 75 rokov. V priebehu roka sme ukončili zmluvu s dvoma prijímateľmi a uzatvorili sme jednu novú zmluvu. V tomto roku aj naďalej pracovala jedna prijímateľka sociálnej služby na polovičný úväzok. Ostatní prijímatelia navštevovali RS pravidelne v rámci svojich možností. Služby pre prijímateľov sociálnych služieb v RS sme prispôbovali ich potrebám. Každý prijímateľ mal vypracovaný krátkodobý individuálny plán na obdobie pol roka, v rámci ktorého si určil cieľ, na ktorom počas svojej prítomnosti v RS pracoval. Ciele si prijímateľ vyberal sám, podľa svojich záujmov, alebo podľa toho, v čom sa chcel zlepšiť. Pracovali sme aj s posudkami o odkázanosti na sociálnu službu, zoznamom úkonov sebaobsluhy, zoznamom úkonov starostlivosti o svoju domácnosť a zoznamom základných sociálnych aktivít, pri ktorých je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, vďaka tomu sme vypracovali mapovanie- čo zvládam sám a v čom potrebujem pomoc. To nám pomáhalo pri korigovaní krátkodobých cieľov prijímateľov, aby sme tak relevantne zistili potreby konkrétneho prijímateľa a vhodnou rehabilitáciou prispeli k obnove sociálnych zručností. Pri určovaní cieľa sme boli nápomocní a snažili sme sa, aby ciele prijímateľov mali zmysel pri ich budúcom pokračovaní v živote. Spoločne sme pracovali na cieľi, ak si to prijímateľ vyžiadal, alebo mal nejaké nejasnosti s plnením cieľa. Boli sme nápomocní hlavne pri plnení technickej stránky cieľa, ako zabezpečenie pomôcok, vhodný výber pomôcok či postupe práce. Krátkodobé individuálne ciele boli určené na obdobie pol roka a boli merateľné. Počas tohto obdobia sme sa s prijímateľom stretli pri priebežnom hodnotení, kde sme zhodnotili doterajšiu prácu na cieľi a dohodli sa na ďalších krokoch. Ak prijímateľ stagnoval či dme videli regres - nechť k práci a k cieľu, tak po dohode bolo možné v cieľi pokračovať alebo si stanoviť nový cieľ. Často si prijímatelia dávali ciele, kde sa chceli zlepšiť pri úkonoch v domácnosti ako napr. hospodárenie s peniazmi, pomoc pri príprave jedla, variť jednoduché jedlá, piecť jednoduché zákusky, samostatne hospodáriť a nakupovať v obchode. V jemnej motorike sa chceli zdokonaľiť hlavne ženy a to skrúcaním papierikov- quilling, maľovaním, kreslením, Veľa prijímateľov sa chcelo naučiť niečo nové, čo doposiaľ ešte nevyskúšali napríklad šitie kľúčenciek a podložiek z filcu, vyšívanie krížikovým stehom, práca s hlinou, práca s počítačom, štúdium a následná výroba prútených košíkov.

Plán činností RS na rok 2019 bol vypracovaný v spolupráci s prijímateľmi sociálnej služby. V priebehu tohto roka sme sa spoločne zúčastnili viacerých podujatí v rámci Michaloviec alebo aj mimo mesta. Zúčastnili sme sa rôznych akciách, výstavách a výletoch. V rámci Michaloviec sme navštívili výstavy v ZOS, MsKS a výstavu s premietaním filmu v Zemplínskej knižnici Gorazda Zvonického. V marci sme sa v parku Kerta zúčastnili rekonštrukcie bojov na Zemplíne. Tohto roku sme dva krát navštívili Košické divadlo, kde sme si pozreli zaujímavé predstavenia. Navštívili sme aj Katovu baštu v Košiciach. V auguste sme mali opekačky na ZpB a boli sme na niekoľkých výletoch na Zemplínske šírave. V RS nás navštívili rôzni odborníci z oblasti psychológie, psychiatrie, duchovného života, mestskej polície a astronómie, s ktorými sme mali pravidelné stretnutia. Témy týchto stretnutí boli niekedy orientované podľa požiadaviek a záujmov prijímateľov, inokedy si ich odborníci pripravili pre prijímateľov podľa vlastného uváženia. Pri týchto stretnutiach sme spoznávali nielen sami seba, ale dozvedeli sme sa množstvo užitočných a zaujímavých informácií o práci policajtov, o Dominikánskej

republike ale aj množstvo iných zaujímavých a užitočných vecí. Prijímatelia mali možnosť zapojiť sa do diskusie a získať tak informácie, ktoré ich zaujímali a v prednáške neodzneli.

Sociálne služby v RS sme zamerali na rozvoj, zlepšovanie a nácvik základných životných zručností prijímateľov, ako je napr. rozvoj jemnej motoriky, zlepšovanie pracovných schopností a zručností, cvičenie pozornosti, zvyšovanie sebavedomia a sebestačnosti, podporu samostatnosti a nezávislosti prijímateľov sociálnych služieb. V prípade potreby sme tu boli vždy pre prijímateľa, či už potreboval akúkoľvek pomoc alebo radu.

Pracovnej terapii sa naši prijímatelia venovali v umelecko-keramickej dielni, v krajčírskych dielni, v drevárskej dielni, ale i v kuchynke. Vyrábali rôznorodé predmety mnohými výtvarnými technikami, spracovávali odpadový materiál, zdokonaľovali sa v šití, venovali sa ručným prácam. V tomto roku sme rozšírili aktivity o prácu s drevom. V drevárskej dielni ti tak mnohí vyskúšali rezanie, brúsenie, farbenie alebo lakovanie dreva. Výrobky sme prezentovali na prezentačno-predajných podujatiach organizovaných v Michalovciach a okolí, ale i počas medzinárodnej konferencie v Bratislave.

Sociálna činnosť bola zameraná na individuálnu a skupinovú prácu. Pri individuálnej práci s prijímateľom sociálnej služby sme využívali sociálne poradenstvo podľa potrieb prijímateľov. Najčastejšie sme pri tom využívali rozhovor, či už s prijímateľom alebo jeho príbuzným.

Kontakt: Školská 8, Michalovce, tel.: 056/6421639

Psychiatrická ambulancia

Do komplexu služieb patrí aj vlastná psychiatrická ambulancia pre dospelých, ktorá bola zriadená v roku 2005. Poskytuje špecializovanú ambulantnú starostlivosť osobám s duševnými poruchami, ktoré nevyžadujú ústavnú zdravotnú starostlivosť.

Za rok 2019 bol celkový počet ošetrení 6030, počet ošetrených 1247 pacientov. Najviac ošetrení bolo s diagnózami z úzkostne depresívneho spektra a organické podmienené poruchy. Za rok 2019 sme mali prírastky na ambulanciu 255, úbytky 14. Z tohto počtu bolo 168 osôb vyšetrených prvýkrát v živote, z toho 96 žien. Psychiatrická ambulancia od roku 2019 prešla na eZdravie aj eRecept.

Ambulancia je situovaná samostatne. Pozostáva z vyšetrovne a ošetrovne. Pri vyšetrení je lekár s pacientom sám. Na hospitalizáciu sú pacienti odoslaní podľa psychického stavu buď urgentne alebo po objednaní do PN n. o. v Michalovciach. Ambulantný psychiater úzko spolupracuje s psychológom.

Kontakt: J. Hollého 180/60, Michalovce, tel.: 056/6420271

Dobrovoľníctvo

Aj v roku 2019 sme sa venovali dobrovoľníctvu. V rámci Týždňa dobrovoľníctva 2019, v dňoch 16. - 22. septembra 2019 sa v tomto roku dobrovoľníci zapojili do našej novej aktivity „Zóna bez peňazí,“ ktorú sme počas celého týždňa pripravili v priestoroch rehabilitačného strediska. Do týždňa dobrovoľníctva sa zapojilo 8 dobrovoľníkov, ktorí nám pomáhali pri príprave priestorov a pri triedení vecí, ktoré k nám v rámci tejto akcie ľudia priniesli. Dobrovoľníci u nás v tento týždeň odpracovali spolu 75 dobrovoľníckych hodín. Výhodiskom akcie bolo vymeniť svoju vec za inú, čo sa nám aj v niekoľkých prípadoch podarilo. Splnila svoj účel a mnohí ľudia si vybrali niečo pre seba aj pre svojich blízkych. V tento týždeň sa do dobrovoľníctva zapojili aj študenti Gymnázia P. Horova z Michaloviec a pomáhali nám pri pečení perníkov, ktoré potom prijímatelia použili na zdobenie na ďalšej regionálnej akcii „Abylimpiáde“.

Na základe dobrej odozvy zo septembrovej „Zóny bez peňazí“ sme v decembri zorganizovali „Mikulášsku zónu bez peňazí“, do ktorej sa zapojili obyvatelia mesta, ale aj stredné školy v meste Michalovce. Aj do tejto akcie sa nám prihlásili dobrovoľníci z Gymnázia P. Horova Michalovce a Strednej odbornej školy technickej v Michalovciach a pomáhali nám pri triedení a ukladaní vecí, ktoré ľudia doniesli. Počas tejto akcie sme mali 9 dobrovoľníkov, ktorí u nás odpracovali 42 dobrovoľníckych hodín.

V Zariadení podporovaného bývania sme mali jednu dobrovoľníčku, ktorá pomáhala pri aktivitách a odpracovala 40 dobrovoľníckych hodín a dvoch dobrovoľníkov, ktorí odpracovali 124 hodín.

Práca s dobrovoľníkmi aj v tomto roku bola veľmi náročná a ťažká, najmä čo sa týkalo získania dobrovoľníkov.

Školský projekt

V roku 2019 sme pokračovali v realizácii školského projektu „Šialený? No a!“ . Uskutočnili sme 2 regionálne workshopy pre projektové tímy, jeden na medzinárodnej úrovni počas konferencie o duševnom zdraví v Bratislave. Počas roka sme uskutočnili 13 projektových dní pre 8 stredných škôl (Gymnázium Michalovce, Stredná zdravotnícka škola Michalovce, SOŠ sv. Cyrila a Metoda Michalovce, Spojená škola Kremnička Banská Bystrica, a 2 základné školy (ZŠ Jovsa, ZŠ Michalovce). Zúčastnili sa ho 3 moderátori, 7 experti s vlastnou skúsenosťou s duševnou chorobou. Na projekte s nami spolupracovali aj Zemplínske osvetové stredisko Michalovce, Knížnica Banská Bystrica, Irsinnig Menschich a Fokus Praha.

Študenti, ktorí sa projektu zúčastnili dostali aj propagačné materiály, na ktorých môžu nájsť ďalšie vhodné informácie nielen o projekte, ale aj o pomoci pri hľadaní riešenia pre nich, kamarátov, rodinných príslušníkov a známych. Stretnutia realizované v rámci projektu predstavujú prevenciu pred duševnými ochoreniami a napomáhajú včasnemu rozpoznaníu tohto ochorenia. Spojenie dvoch skupín ľudí – ľudí s duševnými ochoreniami a mladých ľudí (študentov) bolo výbornou myšlienkou a prináša pozitíva pre obidve zúčastnené strany. Stretnutia majú veľký význam pre študentov, pretože im dávajú možnosť dozvedieť sa neskreslené informácie o duševnom zdraví a duševných ochoreniach, ale rovnako majú význam aj pre našu cieľovú skupinu v starostlivosti o duševné zdravie – ľudí, ktorí ochoreli na duševnú chorobu a liečili sa na psychiatrii. Tieto stretnutia s mládežou im pomáhajú pri budovaní si svojho sebavedomia, ktoré práve ochorením často stratili, cítia sa užitoční a predovšetkým vidia, že môžu pomôcť iným, keďže viacerí z nich sa s prvými psychickými problémami stretli práve v mladom veku, keď boli študentmi. Aj úloha moderátora tu hrala významnú rolu, lebo

predstavuje sprostredkovateľa informácii medzi spomínanými skupinami. Myslím, že v našom regióne bolo už v prospech duševného zdravia veľa urobeného, ale vďaka projektu sa nám podarí zredukovať stigma a diskrimináciu medzi dôležitou časťou obyvateľstva - mládežou.

Projekt bol v tomto roku aj finančne podporený Ministerstvom zdravotníctva SR v rámci programu „Podpora duševného zdravia“.

Konferencia „DUŠEVNÉ ZDRAVIE A ZMYSLUPLNÝ ŽIVOT“

Konferencia sa uskutočnila pri príležitosti 25. výročia založenia Integry, o. z. a 15. výročia Národného programu duševného zdravia Slovenskej republiky v dňoch 5. – 7. septembra 2019 v Bratislave. Táto medzinárodná konferencia prebiehala pod záštitou ministerky zdravotníctva SR Andrei Kalavskej, predsedníčky výboru Európskeho parlamentu pre zamestnanosť a sociálne veci Lucie Ďuriš Nicholsonovej a primátora hlavného mesta SR Bratislavy Matúša Valla. Jej hlavným cieľom bolo mobilizovať odbornú a laickú verejnosť, politikov a výkonné orgány na všetkých úrovniach, aby sa viac zaujímali o podporu a investície do duševného zdravia. Zároveň bol vytvorený priestor na prezentáciu výsledkov práce organizácií, ktoré podporujú ľudí s problémami duševného zdravia a ich rodinných príslušníkov. Iniciátorom a hlavným organizátorom bolo Združenie pre duševné zdravie Integra, o. z. Michalovce. Ďalšími spoluorganizátormi boli: Kancelária WHO na Slovensku, World Psychiatric Association, Slovenská psychiatrická spoločnosť SLS, Psychiatrická spoločnosť ČLS J. E. Purkyně, SOCIA – Nadácia na podporu sociálnych zmien, Mental Health Europe. Partnermi konferencie boli: Rada pre poradenstvo v sociálnej práci, Liga za duševné zdravie, Irrsining Menschlich e. V., Fokus Praha, z. ú. Trojdňovej konferencie sa zúčastnilo spolu 130 účastníkov.

Organizátorom konferencie sa podarilo dosiahnuť unikátne zloženie účastníkov z rôznych oblastí, pre ktorých je duševné zdravie dôležitou témou – ľudia so skúsenosťou s problémami duševného zdravia (napr. pacientov a prijímateľov sociálnych služieb), ich rodinných príslušníkov, zástupcov psychiatrov, psychoterapeutov, psychológov, sociálnych pracovníkov, pedagógov, pracovníkov primárnej prevencie v oblasti duševného zdravia, zástupcov mimovládnych organizácií, akademických inštitúcií, poskytovateľov sociálnych služieb, vyšších územných celkov, Ministerstva zdravotníctva SR, Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS, Úradu Komiséra pre osoby so zdravotným postihnutím, hostí zo zahraničia – WHO, Svetová psychiatrická asociácia (WPA), Mental Health Europe, Psychiatrická spoločnosť ČLS J. E. Purkyně a ďalších.

Prítomní účastníci vypracovali záverečný dokument za účelom, aby sa duševné zdravie stalo politickou a spoločenskou prioritou, ktorý je zverejnený na www.MHBratislava.sk a s ktorým sa ďalej na národnej úrovni pracuje.

Účastníci konferencie dospeli k nasledovným záverom:

- ***Chceme udržať našich občanov čo najdlhšie zdravých***, a preto potrebujeme v oblasti rozvoja duševného zdravia a primárnej prevencie:
 - Zvýšiť a zabezpečiť dostatočnú informovanosť občanov SR o duševnom zdraví už od útleho veku až po starobu (vrátane odbúravania predsudkov a stigmatizácie);
 - Rozvíjať nové a existujúce programy a projekty podpory a prevencie v oblasti duševného zdravia na národnej a samosprávnej úrovni pre všetky vekové skupiny – od materských a základných škôl až po celoživotné vzdelávanie (napr. zdravé pracoviská, zdravé školy, zdravé mestá, dementia friendly community, Zippyho kamaráti, Šialený? No a!);
 - Zefektívniť a rozšíriť činnosť Poradni zdravia v rámci siete regionálnych úradov verejného zdravotníctva v oblasti duševného zdravia;
 - Vytvoriť systém a podmienky pre kvalitný zber a analýzu údajov v oblasti duševného zdravia ako východisko pre realizovanie nevyhnutných reforiem.

- ***Potrebujeme skvalitniť a zefektívniť starostlivosť o ľudí s duševnými poruchami***, a preto je nutné v oblasti sekundárnej prevencie:
 - Zabezpečiť ľudsko-právny prístup vo všetkých fázach starostlivosti;
 - Zlepšiť podmienky pre dostupnosť a poskytovanie integrovaných služieb zdravotnej a sociálnej starostlivosti pre ľudí s problémami duševného zdravia tak, aby tieto služby boli poskytované individualizovane, multidisciplinárne a komplexne;
 - Zabezpečiť dostupnosť a kvalitu pedopsychiatrickej, psychiatrickej, psychoterapeutickej a psychologickéj starostlivosti;
 - Zlepšiť starostlivosť o duševné zdravie v praxi všeobecných lekárov a posilniť ich spoluprácu so službami v oblasti duševného zdravia (vrátane posudkových lekárov).

- ***Potrebujeme zabezpečiť, skvalitniť a zefektívniť následnú starostlivosť o duševné zdravie v oblasti terciárnej prevencie s cieľom:***
 - Vytvorenia systému kvalitnej a efektívnej integrovanej dlhodobej starostlivosti (vrátane vytvorenia multidisciplinárnych tímov a terénnych služieb);
 - Participatívneho zapájania užívateľov služieb do celého procesu rozhodovania, ktoré sa ich dotýkajú (vrátane zabezpečenia „podporovaného rozhodovania“);
 - Spolupráce a sieťovania relevantných aktérov v oblasti ľudských práv, sociálnej podpory a služieb, zdravotnej starostlivosti, aktivizácie a zamestnávania, vzdelávania, kultúry pri plánovaní, financovaní a poskytovaní služieb a aktivít na národnej, regionálnej a lokálnej úrovni;
 - Prechodu z inštitucionálnej na komunitnú starostlivosť (rozvoja dostupnosti širokej škály nových komunitných služieb a deinštitucionalizácie);
 - Zabezpečenia kvalitného a dostupného poradenstva pre pacientov, klientov a rodinných príslušníkov rôznymi formami (napr. poradenské miesta, ľahko zrozumiteľné informácie na úradoch, ľahko čitateľné informačné materiály a pod.).

Z uvedených dôvodov žiadame, aby sa:

- Duševné zdravie (vrátane primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie) stalo skutočnou politickou a spoločenskou prioritou vo všetkých rezortoch;
- Aktívne a v plnom rozsahu rešpektoval a implementoval Dohovor OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím;
- Postavenie Rady duševného zdravia zmenilo na nadrezortný poradný orgán Vlády SR so zastúpením všetkých relevantných rezortov a aktérov v oblasti duševného zdravia;
- Následne prepracoval Národný program duševného zdravia, ktorý bude implementovaný na národnej a regionálnej úrovni (vrátane vytvorenia a realizácie akčného plánu).

PARTNERSTVÁ

Na miestnej a regionálnej úrovni Integra, o. z. spolupracovala s Mestom Michalovce, ktoré má vytvorenú Radu občanov so zdravotným postihnutím, v ktorej má Integra svojho zástupcu. Ďalej spolupracovala s Psychiatrickou nemocnicou, n. o. v Michalovciach, s Úniou sluchovo postihnutých, s Pro Mente, n. o., s OZ Radosť Košice.

Na národnej úrovni Integra, o. z. spolupracovala s Ligou za duševné zdravie, s Radou pre poradenstvo v sociálnej práci, so Sociou – nadáciou na podporu sociálnych zmien, so Slovenskou psychiatrickou spoločnosťou, a s Asociáciou organizácií zdravotne postihnutých občanov na Slovensku. Integra má svojho zástupcu v Rade duševného zdravia vytvorenej na Ministerstve zdravotníctva SR za účelom realizácie Národného programu duševného zdravia.

Na medzinárodnej úrovni spolupracovala v rámci rôznych aktivít a projektov s World Psychiatry Association, kanceláriou WHO na Slovensku, Mental Health Europe, Belgicko, Irrsinnig Menschlich, e.V, Nemecko, Fokus, Praha.

POĎAKOVANIE

Poskytovanie sociálnych služieb je spolufinancované Košickým samosprávnym krajom a Prešovským samosprávnym krajom. Ďalšie aktivity boli spolufinancované Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky, Mestom Michalovce. Viaceré aktivity boli realizované v spolupráci s partnerskou organizáciou Pro Mente, n. o.

MEDIÁLNE PRÍSPEVKY

Rada pre poradenstvo v sociálnej práci – Časopis INTEGRÁCIA, č. 1-2. 2019

5.9.2019 Slovenská televízia hlavné stravy
<https://www.rtvsk.sk/televizia/archiv/13982/196988>

6.9.2019
https://m.facebook.com/logged_out/watch/?video_id=2432424176996273&refsrc=https%3A%2F%2Fm.facebook.com%2Fspravy.rtvsk%2Fvideos%2F2432424176996273%2F&_rdr

Michalovčan 12.9.2019

Časopis Ledovky, 3/2019, str. 3
<http://www.ledovec.cz/co-je-ledovec/ledovky/25-ledovky-2019-03/file>

Psychiatria pre prax, 4/2019, str.173 - 174
http://www.solen.sk/index.php?page=magazine_archive

ĎALŠIE INFORMÁCIE

Informácie o udalostiach osobitného významu, ktoré nastali po skončení účtovného obdobia: nie sú žiadne.

Informácie o predpokladanom budúcom vývoji činnosti organizácie: organizácia predpokladá pokračovať v rovnakých činnostiach – charaktere i rozsahu - v nasledujúcom období.

Informácie o nákladoch na činnosť v oblasti výskumu a vývoja: nie je náplň.

Informácie o nadobúdaní vlastných akcií, dočasných listov, obchodných podielov a akcií, dočasných listov a obchodných podielov materskej účtovnej jednotky: nie je náplň.

Informácie o návrhu na rozdelenie zisku alebo vyrovnanie straty: Zisk vykázaný za rok v sume 3 583,07 eur zúčtovať na účet 428 - Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

Informácie o údajoch požadovaných podľa osobitných predpisov: nie je náplň.

Informácia o tom, či účtovná jednotka má organizačnú zložku v zahraničí: nemá.

COVID-19

Mimoriadna situácia vyhlásená na Slovensku v marci 2020 kvoli zabráneniu šíreniu ochorenia Covid-19 nemá v súčasnosti výrazný finančný vplyv na našu organizáciu.

PREHĽAD O VÝNOSOCH (PRÍJMOCH) A NÁKLADOCH (VÝDAVKOCH)

VÝNOSY(r. 2019)	Suma v eurách
Tržby za vlastné výrobky	465,00
Tržby z predaja služieb	81 842,18
Úroky	108,20
Prijaté dary	200,00
Iné ostatné výnosy	15,94
Prijmy z 2 % dane	1 416,16
Dotácie	229 027,18
SPOLU	313 074,66

NÁKLADY (r. 2019)	Suma v eurách
Spotreba materiálu	37 368,30
Spotreba energie	18 142,59
Opravy a udržiavanie	31 953,37
Ostatné služby	58 991,52
Mzdové náklady	112 868,84
Odvody	43 052,12
Iné ostatné náklady	1 890,12
Odpisy	5 219,73
SPOLU	309 486,59

PREHĽAD ZDROJOV PRÍJMOV v roku 2019

Zdroj príjmu	Suma v eurách
Finančný príspevok KSK(FP)	103 602,17
Finančný príspevok PSK	4 293,98
Úhrady od prijímateľov soc. sl.	17 547,96
Dotácia Mesto Michalovce	500,00
Dotácia MPSVaR	111 679,53
Dotácia MZ SR	8 951,50
Prijmy z 2 % dane	1 416,16
Iné príjmy, za výrobky, dary, úroky	789,14
Tržby zo zdravotných poisťovní	63 915,22
Úhrady od pacientov	379,00
SPOLU	313 074,66

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV

Aktíva(v eurách)	2019	Zmena (2019/2018)	2018
Dlhodobý hmotný majetok	34 914,32	-5 219,73	40 134,05
Zásoby	0	0	0
Krátkodobé pohľadávky	3 888,30	2 698,01	1 190,29
Finančné účty	305 883,51	43 229,21	262 654,30
Náklady budúcich období	0	0	0
Príjmy budúcich období	5 209,59	1 453,94	3 755,65
SPOLU	349 895,72	42 161,43	307 734,29

Pasíva (v eurách)	2019	Zmena (2019/2018)	2018
Imanie a peňažné fondy	187 439,13	0	187 439,13
Fondy tvorené zo zisku	63 635,14	0	63 635,14
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	44 474,27	34 502,49	9 972,78
Výsledok hospodárenia za účtovný rok	3 583,07	-30 918,42	34 501,49
Dlhodobé záväzky	498,32	69,26	429,06
Krátkodobé záväzky	50 265,79	38 509,10	11 756,69
SPOLU00	349 895,72	42 161,43	307 734,29

EKONOMICKY OPRÁVNENÉ NÁKLADY (EON)

- EON na jedného prijímateľa sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania za rok 2019 boli vo výške **7 528,17 eur**, celkové EON boli vo výške 173 147,96 eur na 23 prijímateľov v roku 2019, na jedného prijímateľa na mesiac sú 627,35 eur.
- EON na jedného prijímateľa sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku za rok 2019 boli vo výške **3 658,12 eur**, celkové EON boli vo výške 73 162,49 eur na 20 prijímateľov v roku 2019, na jedného prijímateľa na mesiac sú 304,84 eur.

Prílohy

Príloha 1 Účtovná závierka (súvaha, výkaz ziskov a strát, poznámky) za rok 2019

Príloha 2 Správa audítora k účtovnej závierke za rok 2019