

Humatrend, nezisková organizácia Košice, Kováčska 69

Správa o činnosti za rok 2019

Správa o činnosti a hospodárení bola prejednaná a zároveň schválená 28.2.2020.

Nezisková organizácia Humatrend mala v roku 2019 nasledovné aktivity:

6.1. - tradičné novoročné posedenie dobrovoľníkov vo Vyšnej Myšli s prípravou aktivít na nastávajúci rok.

Počas roka sme sa intenzívne venovali všetkým trom základným projektom Humatrendu:

* **Výchova ku kultúre zdravia** – zameriava sa na služby pre širokú verejnosť a rodiny s deťmi.

Cvičenia pre zdravie sa uskutočňovali na strednej škole v Košiciach, v maďarskom kultúrnom centre MaJal Rovás v Košiciach, na základnej škole v Čani, na Miestnom úrade v Košickej Polianke a v jogovom domčeku vo Vyšnej Myšli.

Od marca sa začal realizovať ročný kurz „Výchova ku kultúre zdravia“ so 6 účastníkmi. V rámci kurzu sa uskutočnili nasledovné stretnutia:

- ✓ pravidelné týždenné cvičenia jogy
- ✓ 22.6. – medzinárodný deň jogy v Čani:
 - aktívne cvičenie kundalini jogy
 - starostlivosť o naše chodidlá
 - zdraviu prospešné konope
 - krst knižky Ajurvéda na každý deň s prezentáciou od KlárkyDarshanTara Kaur
- ✓ 13.7. - seminár ajurvédy vo Vyšnej Myšli
- ✓ 23.7. – návšteva ajurvédkeho centra v Pomázi v Maďarsku,
- ✓ 5.8 – výstup na Mierovú horu
- ✓ 30.11. - ajurvédsky seminár s Ľudmilou Bruchalovou, ajurvédskou lektorkou, cestovateľkou a odborníčkou na koreniny.

7. 11. sa uskutočnila interaktívna prednáška na tému „Zdravie v našich rukách“ v miestnej knižnici v Čani.

V novembri začal kurz Vedomé telo – náprava bolesti podľa dr. Hannu.

* **Výchova ku kultúre mieru** – zameriava sa na šírenie myšlienky mieru na Slovensku a vo svete v rámci medzinárodného mierového projektu Stĺpy mieru.

- ✓ 19.5. – výstup dospelých na Mierovú horu – spomienka na výročie vzniku MH
- ✓ 19.5. – stavanie stĺpu Mieru v Szinpetri v Maďarsku – projekt cezhraničnej spolupráce s Maďarskom
- ✓ 21.9. – 23. ročník výstupu na Mierovú horu so žiakmi ZŠ

* **Ochrana prírody a prostredia** – zameraná na výchovu žiakov a širokej verejnosti k ochrane prírody a na odovzdávanie informácií o klimatických zmenách na našej planéte.

- ✓ v apríli ku Dňu Zeme v spolupráci s OZ EKO ĽUDIA sa uskutočnila konferencia na TU v Košicach, ktorá bola prístupná pre žiakov ZŠ, SŠ a vysokoškolskú mládež .
- ✓ príprava na budúcoročný praktický seminár „Prírodné staviteľstvo“.

Činnosti počas celého roka prebiehali za účasti dobrovoľníkov Humatrendu, priaznivcov, záujemcov a podporovateľov týchto aktivít.

V Košiciach, dňa 28.2.2020

PaedDr. Klárka Hodničová
riaditeľka Humatrend, n.o.