



Lepšia cesta, n.o.

**VÝROČNÁ SPRÁVA
2019**

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

02	Úvod
03	Základné údaje o organizácii
04	Personálne zabezpečenie
05	Naše poslanie a filozofia
05	Organizačná štruktúra
06	Činnosť organizácie v roku 2019
08	Hospodárenie neziskovej organizácie v roku 2019
10	Podporili nás
11	Vízie a ciele

V roku 2019 sme vďaka podpore Mesta Pezinok mohli naďalej poskytovať poradenské a terapeutické služby pre klientov v priestoroch na Kollárovej ulici č. 121/1 v Pezinku. Pravidelné skupinové stretnutia sa uskutočňovali každý pondelok od 18:00 do 20:00 hod a utorok od 17:15 do 18:45 hod.

V spolupráci s Psychiatrickou nemocnicou Philippa Pinela v Pezinku sme organizovali zmiešané skupiny našich klientov s pacientmi Kliniky drogových závislostí, a to každý prvý pondelok v mesiaci v čase od 18:00 do 20:00 a každú stredu od 17:00 do 18:30.

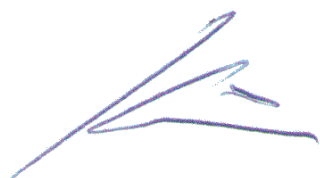
Poradenské služby určené pre osoby ohrozené rozvojom závislosti alebo samotnou závislosťou, ale aj pre ich rodinných príslušníkov sme poskytovali v Preventívno-poradenskom centre. Táto aktivita prebiehala už od roku 2014 na Nám. 1. mája č. 2 v Senci. Okrem toho sa uskutočňovali preventívne aktivity zamerané na predchádzanie patologických javov na základných školách v meste Senec a jeden raz v obci Červeník.

Ďalšou aktivitou, ktorá sa uskutočňovala v Senci, boli zmiešané skupiny v rámci projektu "Sami a s nami", kde sa stretávali ľudia so závislosťou s ľuďmi bez závislosti. Cieľom bolo posilnenie vzťahov a zvyšovanie porozumenia závislosti u ľudí, ktorí podobný problém nemajú.

V rámci svojich možností naša organizácia poskytovala internetové intervencie pre problematických užívateľov marihuany na www.akonehulit.sk, čím bol pokrytý prakticky celé Slovensko. Touto činnosťou získavame cenné skúsenosti v poskytovaní dištančného poradenstva, jeho limitoch a výhodách.

V septembri 27.09.2019 naša organizácia v rámci optimalizácie svojej činnosti zmenila sídlo zo Senca do Pezinka. Nájdete nás na Kollárovej ulici č. 121/1, 902 01 Pezinok.

Chcem sa touto cestou poďakovať všetkým, ktorí činnosť našej organizácie finančne alebo ľudsky podporili. Vďaka vám sme zase mohli my pomáhať tým, ktorí našu pomoc potrebovali.



MUDr. Libor Kišš
riaditeľ

Názov	Lepšia cesta, n.o.
Sídlo	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok
Miesto výkonu činnosti	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok Nám 1. Mája 2, 903 01 Senec
IČO	45734356
DIČ	2023174945
Registrácia	Obvodný úrad Bratislava
Dátum registrácie	21.10.2010
Pod číslom	OVVS-271778/333/2010 - NO
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Druh prospečných služieb	Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby
Bankové spojenie	Fio banka, a.s. IBAN: SK97 8330 0000 0029 0099 9269
Kontakt	Riaditeľ: MUDr. Libor Kišš Tel. číslo: 0907 402 564 email: libor_kiss@yahoo.com web: www.lepsiacesta.sk



MUDr. Libor Kišš

Funkcia v organizácii: Štatutárny zástupca, riaditeľ.

Spolu s Mgr. Barborou Sládekovou stál pri zrode organizácie Lepšia cesta, n. o. Je atestovaným psychiatrom s nadstavbou v odbore Návykové nemoci s dlhoročnou praxou v tejto oblasti. Absolvoval tiež výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v Psychiatrickej nemocnici Pezinok. Venuje sa terapii závislých od drog a od alkoholu.



PhDr. Janka Beňušková

Funkcia v organizácii: Psychologička

Janka je "najmladšou" členkou tímu Lepšia cesta, n. o. Do konca roku 2019 mala na starosti aktivity v Preventívno-poradenskom centre v Senci, poradenstvo a prevenciu na školách.



Mgr. Lucia Lesayová

Funkcia v organizácii: Psychologička.

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od alkoholu.

Lucka sa v organizácii venuje skupine závislých od alkoholu a predliečebnej starostlivosti. Je atestovanou klinickou psychologičkou, má skúsenosti s ústavnou liečbou závislostí a je odborným garantom našej organizácie za vykonávanie opatrení sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately.



Mgr. Štepanka Bulová

Funkcia v organizácii: Sociálna pracovníčka a gestalt terapeut

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od drog.

Venuje sa skupinovej a individuálnej terapii. Je vyškolená terapeutka v Gestalt psychoterapii. Aktuálne je na materskej dovolenke.



Ing. Janka Haringová

Funkcia v organizácii: Vedenie účtovníctva.

Stará sa o finančné zdravie organizácie, aby bolo všetko na poriadku.

-  Napomôcť mladým ľuďom zachytávať včas svoj problém s drogou, či potenciálne ohrozenie drogou.
-  Pomáhať a podporovať príbuzných a blízkych ľudí, ktorých život je spojený s drogou a zmierňovať ich utrpenie.
-  Pomáhať redukovať prejavy drogového správania pre klienta, rodinu a spoločnosť.
-  Hľadať rýchle a efektívne riešenia systémom “pod jednou strechou”.
-  Ponúkať klientom podporu v zotrvaní v abstinencii a zabrániť návratu do drogových stereotypov.
-  Poskytnúť závislému klientovi rýchlu a neodkladnú pomoc na základe matchingu jeho potrieb.
-  Vytvoriť individuálnu koncepciu riešenia drogového problému pre každého klienta s ohľadom na jeho možnosti a schopnosti.
-  Ponúknuť klientovi riešenie jeho problému na úrovni psychologickej a sociálnej.
-  Zabezpečiť nepretržitú a permanentnú možnosť pomoci v prípade, že je klient v kríze.

Organizačná štruktúra

Správna rada

Je najvyšším orgánom organizácie Lepšia cesta, n.o. Má troch členov. V priebehu roka 2019 sa miesto Mgr. Kataríny Stančekovej stala členom správnej rady Ing. Janka Haringová

Predseda: Ing. Dušan Kišš
Členovia: Ing. Ľudmila Kiššová
Ing. Janka Haringová

Riaditeľ

MUDr. Libor Kišš

Revízor

Ing. Mária Balková



Doliečovací program pre závislých

Doliečovací program je určený všetkým tým, ktorí absolvovali ústavnú alebo ambulantnú liečbu závislosti a chcú abstinovať.



Program predliečebnej starostlivosti

Program je venovaný klientom, ktorí sa rozhodli riešiť svoj problém súvisiaci s drogami, ale nechcú nastúpiť na ústavnú liečbu. Môže ísť o problémových užívateľov, experimentátorov, či závislých, ktorí chcú v svojom probléme pomôcť.



Program pomoci rodinným príslušníkom

Služba určená rodinným príslušníkom, ktorí trpia závislosťou niektorého člena rodiny. Poskytujeme im sociálne a psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu.



Preventívne programy na školách

Zabezpečujeme odborne vedené preventívne programy na základných školách v regióne Senec, dokonca i na základnej škole v Červeníku.



Nové metódy poradenstva a terapie

Poskytujeme on-line internetové intervencie pre užívateľov marihuany prostredníctvom web stránky www.akonehulit.sk, ktorú sme vytvorili v predchádzajúcich rokoch.



TERÉNNÁ TERAPIA

Tak ako i po minulé roky, sme mali letnú terénnu terapiu. Tentokrát sme boli v Suchej nad Parnou, odtiaľ sme podnikali výlety do okolia. Zúčastnilo sa jej 17 klientov.



VOĽNOČASOVÉ AKTIVITY

Niekedy sa klienti stretávajú i mimo naplánovaných aktivít a trávajú spolu voľný čas.... napríklad v Malej Fatre...



VIANOČNÝ VEČIEROK

Pre klientov centra sa pravidelne pripravuje Vianočný večierok, ktorý je určený pre klientov, ich rodinných príslušníkov, sympatizantom a abstinujúcim.



Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona č. 431/2002 o účtovníctve v platnom znení a v súlade so zákonom číslo 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Základné údaje z ročnej účtovnej závierky v Eur				
AKTÍVA				
1.	Pokladnica			4 128,13
2.	Bankové účty			1 007,98
	Spolu			5 136,11
PASÍVA				
1.	Hospodársky výsledok za rok 2019			2 499,69
2.	Závazky, z toho:			2 636,42
	Dlhodobé záväzky			286,54
	Krátkodobé záväzky			2 349,88
	Spolu			5 136,11
Prehľad o daroch, príspevkoch a príjmoch v Eur				
Zdroj	Dar	Príspevok	Príjem	Poznámka
1.	Bratislavský samosprávny kraj	21 580,00		dotácia
2.	Mesto Senec PCS	3 000,00		dotácia
3.	Mesto Senec SaS, Relax	5 100,00		dotácia
4.	Dary	3 524,00		
5.	2% zo zaplatenej dane		2 185,83	
	Spolu:			35 389,83
Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch v EUR				
Celkové príjmy organizácie				35 391,08
Celkové výdavky organizácie				32 891,39
Rozdelenie výdavkov				
Výdavky na správu				5 034,20
Prenájom priestorov				1 003,44
Spotreba energie				733,57
Doména webhosting				192,31
Bankové poplatky				4,00
Poistenie organizácie				50,00
Mzdy a odvody				20 170,77
Zákonné sociálne výdavky				0,00
Aktivity - služby				4 800,00
Výdavky na činnosť organizácie				
Nákup zásob do spotreby				903,10
Výdavky spolu				32 891,39
Konečný zostatok k 31.12.2019				
V pokladni				4 128,13
Na účtoch				1 007,98
Zostatok spolu				5 136,11

K 31.12.2019 má organizácia nevysporiadané záväzky v celkovej výške 2 636,42 Eur, z toho dlhodobé vo výške 286,54 Eur a krátkodobé vo výške 2 349,88 Eur. Záväzky má organizácia najmä voči zamestnancom za nevysporiadané pôžičky vyplývajúce zo spolufinancovania projektov.

Prehľad o výnosoch a nákladoch v Eur		
Položky	Výnosy	Náklady
Spotreba materiálu		993,10
Spotreba energie		733,57
Ostatné služby		10 885,85
Mzdové náklady		15 042,82
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie		5 127,95
Zákonné sociálne náklady		0,00
Iné ostatné náklady		108,10
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 185,83	
Príspevky – BSK, Mesto Senec	29 680,00	
Dary	3 524,00	
Ostatné výnosy - halierové vyrovnanie	1,25	
Spolu	35 391,08	32 891,39



Bratislavský
samosprávny
kraj

Bratislavský samosprávny kraj v roku 2019 tak, ako v predchádzajúcich rokoch podporil projekt s názvom **„Poskytovanie sociálno – psychologických služieb pre závislých klientov a ich rodinných príslušníkov“** sumou 21 580,00 Eur. V rámci neho naša organizácia poskytovala služby zamerané na pomoc ľuďom, ktorí sa ocitli v ťaživej životnej situácii v dôsledku užívania psychoaktívnych látok alebo alkoholu. Účelom projektu bolo v prvom rade predchádzanie rizikovému životnému štýlu preventívnymi aktivitami, zamedzenie rozvoja problémov spôsobených užívaním psychoaktívnych látok, včasné detekovanie a vytvorenie primeraných a efektívnych postupov v prípade závislosti, predchádzanie vzniku a redukcia sociálnych, psychických a somatických dôsledkov závislosti od psychoaktívnych látok, či zabránenie návratu k užívaniu psychoaktívnych látok aktivitami na podporu abstinencie a nového, zdravého životného štýlu. Projekt sa zameriaval na jedincov potenciálne alebo bezprostredne ohrozených závislosťou, ako sú experimentátori, problémoví užívatelia, či závislí jedinci, prípadne abstinujúci. Na nich boli zamerané aktivity primárnej a terciárnej prevencie, ktoré sa realizovali v regióne Senec a Pezinok.



Mesto Senec

V spolupráci s mestom Senec sme v roku 2019 realizovali 3 projekty, a to:

1. Preventívno – poradenské centrum Senec

Projekt bol podporený sumou 3 000,00 Eur, ktoré boli určené na vykonávanie opatrení sociálno právnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa zákona č. 305/2005 Z. z. v platnom znení v rozsahu udelenej akreditácie. V rámci tohto projektu bolo poskytované poradenstvo a uskutočňovali sa preventívne aktivity pre základné školy. Cieľom preventívneho programu bolo predchádzanie užívaniu psychoaktívnych látok formou protidrogových prednášok, ktoré boli robené interaktívnou formou pre žiakov druhého stupňa, t. j. od 6. - 9. ročníka. ročníka. Prednášky boli realizované v Senci a Červeníku.

2. Sami a s nami – psychologicko sociálna intervencia nielen pre závislých klientov

Projekt bol podporený sumou 4 500,00 Eur. Išlo o pokračovanie projektu z predchádzajúcich rokov, v ktorom boli spájané osoby so závislosťou s osobami bez závislosti, prípadne s príznakmi spoluzávislosti formou skupinovej terapie.

3. Nácvik relaxácie

Bol určený pre ľudí, ktorí potrebujú fyzické aj psychické uvoľnenie, no nevyhovuje im aktívny pohyb. Klienti sa naučia využívať rôzne relaxačné techniky v každodennom živote. Projekt bol podporený sumou 600,00 Eur.

Mesto Senec podporilo našu organizáciu aj poskytnutím priestorov na sídlo za nekomerčných podmienok.

Mesto Pezinok podporuje Lepšiu cestu, n. o. tak, že jej prenajíma priestory na uskutočňovanie jednotlivých aktivít v súlade so štatútom a udelenou akreditáciou na Kollárovej ulici č. 121/1 za nekomerčných podmienok.



**Naši klienti
a
podporovatelia**

Lepšia cesta, n. o. je prijímateľom 2 % zo zaplatenej dane. V roku 2019 prijala z tohto titulu 2 185,83 Eur. Zdroje poskytnuté z príspevkov samosprávy však nestačia na pokrytie všetkých výdavkov na činnosť organizácie. V roku 2019 na podporu činnosti prijala naša organizácia dary vo výške 3 524,00 Eur. Za poskytnutie 2 % zo zaplatenej dane aj za poskytnuté dary patrí všetkým, čo nás podporili, naša vďaka.

Vízie a ciele

Do roku 2020 vstupujeme s cieľom pokračovať v preventívnom a doliečovacom programe. V spolupráci s Klinikou drogových závislostí Psychiatrickej nemocnice Philippa Pinela v Pezinku plánujeme každý prvý pondelok v mesiaci organizovať zmiešané skupiny našich klientov a pacientov. Ako obvykle budú prebiehať kontaktné skupiny každú stredu.

Centrálnou aktivitou naďalej ostáva terciálna prevencia, na ktorú budeme žiadať dotácie. V neposlednej miere je našou ambíciou poskytovať on-line internetové intervencie užívateľom marihuany prostredníctvom web stránky www.akonehulit.sk.