

## 7. december 2019: Mikulášsky klub pre rodiny



Predvianočný čas sme si už tradične užili spoločným stretnutím tímu a rodín v našom centre včasnej intervencie v Rači. Tentokrát k nám zavítal aj živý Mikuláš spolu s čertom a anjelom, ktorí deťom rozdali darčeky. Deti sa potešili tvorivým dielničkám - zdobili medovníky a spolu s rodičmi maľovali vianočné misy. Nechýbal ani náš tradičný vianočný punč od šéfkuchárky Mirky. Tento rok nás bolo zase o pár rodín viac. Každý, kto poslúchal, dostal od Mikulášskeho ensamble parádny balíček. A kto neposlúchal, mohol aspoň Čerta vyťahovať za pačesy. Prišiel aj živý sob (pes - canisterapeut).



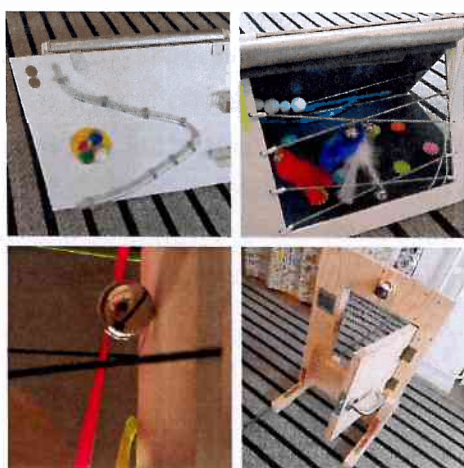
## Nadácia Volkswagen – projekt Šup do vody! – júl 2019; 1 000 EUR

V dňoch 5.-8.7.2019 sme zorganizovali v Šamoríne športovo-relaxačný pobyt pre 10 rodín s deťmi s viacnásobným zdravotným znevýhodnením. Počas pobytu rodiny denne plávali v bazénoch. Každé dieťa využilo 60 minútovú lekciu hydroterapie s trénerom plávania hendikepovaných detí. Pre uľahčenie polohovania detí vo vode a zvýšenie ich motivácie sme zakúpili plavecké pomôcky, hračky do vody a špeciálne plavky, ktoré si rodiny po ukončení pobytu odniesli so sebou domov.

Lektorky z o.z. Babyfit zorganizovali 2 pohybové workshopy pre rodiny v trvaní 90 minút, na každom sa zúčastnilo po 5-6 rodín. Pohybové aktivity boli individuálne prispôsobené tak, aby sa do nich mohli zapojiť všetci - rodičia, deti so zdravotným znevýhodnením, aj zdraví súrodenci. Rodičia získali inšpirácie pre rozvíjanie motoriky svojich detí. V areáli x-bionic® sphere sa nachádza rekreačný bazén s teplotou 33°C, ktorá je ideálna pre deti s neurologickými problémami. Plávanie s hydroterapeutom bolo pre deti veľkým zážitkom. Pre niektoré deti so zdravotným znevýhodnením to bolo vôbec prvé plávanie na verejnom

kúpalisku. Iné deti si zas prvýkrát v živote vyskúšali jazdu tobogánom. Popri športových aktivitách sme do programu zaradili aj diskusie pre rodičov, skupinové sedenie pre oteckov s psychoterapeutom a interaktívny workshop o intuitívnom rodičovstve.

**Nadácia pre deti Slovenska, grantový program Hodina deťom – projekt „Zákutia“ – 09/2018 – 03/2019, 5900 EUR**



Nadviazanie na zistenia v projekte Je to tím! nám umožnil nový projekt „Zákutia“. Od septembra 2018 koordinátorka projektu Mgr. Oľívia Čechová spolu s poradkyňami včasnej intervencie Mgr. Miroslavou Ďurajkovou, Mgr. Petrou Hlavatou, Mgr. Laurou Stohlovou a Mgr. Halkou Tytykalovou začali postupne spracovávať jednotlivé projektové témy. Prvým cieľom projektu je umožniť 8 rodinám pochopiť význam debarierizácie a umožniť ich deťom aktívnejšie skúmanie svojho životného priestoru, posilniť vzťahovú väzbu k rodičom. Druhým projektovým cieľom je

zvýšenie kompetencie a vnímanosti poradkýň včasnej intervencie v oblasti vzťahovej väzby, pri identifikovaní potrieb detí/rodín, poskytovaní podpory a získavaní praktických skúseností detí so zdravotným znevýhodnením.

Poradkyne navštevovali vybrané rodiny, monitorovali napr. prístup dieťaťa k rôznym domácim priestorom, k bežnému vybaveniu domácnosti a následne navrhovali prípravu manipulačných dosiek, vytvorenie kolekcie predmetov z domácnosti, sady predmetov s obrázkami (komunikačné symboly), úpravu terapeutickú bábky. Po prípravnej fáze boli projektové témy postupne prekonzultované na troch



konzíliách (september – november 2018). Témy tvorili: využitie terapeutickú bábky pri sprevádzaní rodín, sprostredkovanie učenia a nedostupných skúseností s manipuláciou s bežnými predmetmi v domácnosti, podpora komunikácie a aktívneho začlenenia detí do každodenného režimu a rutín v domácnosti, chápanie postupnosti činností a symbolov/obrázok, ktoré ich reprezentujú. Školenie poradkýň v oblasti vzťahovej väzby a klub rodín s prezentovaním výsledkov projektu prebehli začiatkom roka 2019.

**Nadácia Pontis – grantový program Srdce pre deti pomáha v r. 2018 – projekt Videotrénung interakcií v rodinách (1. modul VTI) – 6/2018 – 5/2019; 5 300 EUR**

Vďaka grantu sa v I. module Videotrénungu interakcií (VTI) vyškolilo 8 poradcov včasnej intervencie, resp. mobilných pedagógov pre nepočujúce deti z rôznych regiónov SR. Na Slovensku chýbajú metódy zamerané na podporu vzťahovej väzby rodič - dieťa, sociálne interakcie a funkčnú komunikáciu v rodinách s deťmi so zdravotným znevýhodnením. Videotrénung interakcií vychádza z predpokladu, že pozitívny kontakt dieťaťa s rodičom je vo vývine dieťaťa kľúčový. Videotrénung interakcií je medzinárodnou praxou overená metóda, ktorá je jedinečná a pri práci poradcu včasnej intervencie veľmi perspektívna. V ďalších rokoch máme ambíciu vytvoriť školiace centrum a akreditovať vzdelávanie vo VTI s cieľom ďalej zlepšovať jeho dostupnosť na Slovensku. V projekte išlo o jedinečnú príležitosť priniesť VTI na Slovensko priamo odbornou garantkou VTI z ČR pani Kateřinou Šilhánovou.

Projekt sa realizoval počas 12 mesiacov so začiatkom v júni 2018. Účastníci absolvovali 7 dvojdňových skupinových stretnutí (celkom 112 hodín, frekvencia stretnutí bola min. 6 týždňov). V medziobdobí medzi skupinovými stretnutiami pracovali účastníci na zadaných úlohách (36 hod. praxe s rodinami). Každý účastník čerpal v priebehu výcviku 1 individuálnu konzultáciu v rozsahu 90 min.

**NADÁCIA X-BIONIC® – Pobyt pre rodiny v multifunkčnom rezorte X-bionic® sphere v Šamoríne, 05.-08.07.2019**



V spolupráci s NADÁCIOU X-BIONIC® a spoločnosťou DHL sme už po druhýkrát zorganizovali 4-dňový športovo-relaxačný pobyt v Šamoríne pre 12 rodín s deťmi so zrakovým a viacnásobným znevýhodnením. Veľmi si vážime už dvojročnú spoluprácu s NADÁCIOU X-BIONIC®, vďaka ktorej majú rodiny nezabudnuteľné zážitky. Rodiny z Ranej starostlivosti si spestrili letné prázdniny v multifunkčnom areáli x-bionic sphere . A že nám spolu bolo parádne! Rodinné erby, diskusný večer pre rodičov, bazény a vodný svet, pohybovka s Babyfit, rande pre rodičov, Pirátsky poklad, ihrisko AdventureLand, otcovská skupina, TuliCinema, intuitívne rodičovstvo, balón párty, nové priateľstvá, letné lásky, vzájomná podpora a spoločná radosť. Nadácia Volkswagen Slovakia podporila kúpu plaveckých pomôcok a individuálnu aquaterapiu pre deti so zdravotným znevýhodnením. Rodiny zvládli naozaj nabitý program a to aj vďaka prvotriednym stravovacím a ubytovacím službám športového a voľnočasového rezortu x-bionic® sphere. Spoločný čas obohatil rodiny nielen o pekné zážitky, ale pomohol im načerpať silu do všedných dní, nájsť nových priateľov a spoločne zdieľať svoje radosti aj starosti.



### **Spoločnosť DHL Nemecko – projekt dobrovoľníctva a pobyt pre rodiny 2019; 4 000 EUR**

Projekt doplnil väčší grant z NADÁCIE X-BIONIC®. Dobrovoľníci z DHL Slovensko sa zúčastňovali pravidelných skupinových aktivít s deťmi a rodičmi v našom centre včasnej intervencie. Projektom sme tiež spolufinancovali náklady na ubytovanie a stravu pre účastníkov pobytu pre rodiny v Šamoríne v dňoch 5.- 8.7.2019. Súčasťou projektu bola aj účasť 2 dobrovoľníkov spoločnosti DHL na pobyte. Dobrovoľníci pomáhali so starostlivosťou o deti počas plávania v bazénoch a pripravili program pre súrodencov detí so zdravotným znevýhodnením.

### **Nadácia SISP – projekt Školenie poradcov včasnej intervencie – 10/2018 – 5/2019; 6 000 EUR**

V projekte sme vyškolili štyroch odborných pracovníkov Ranej starostlivosti, ktorí absolvovali kurz Vzdelávanie Odborné činnosti zamerané na včasnú podporu dieťaťa s ohrozeným vývinom z dôvodu zdravotného postihnutia a jeho rodiny v sociálnych službách organizovaný Asociáciou poskytovateľov a podporovateľov včasnej intervencie v SR. Ide o vzdelávanie akreditované MPSVaR SR a pre vykonávanie práce poradcov je nevyhnutné.

Poradcovia získali prehľad o princípoch a základných štandardoch poskytovania služby rodinám, nahliadli do fungovania rodín s deťmi so zdravotným znevýhodnením, dozvedeli sa o vhodných formách krízovej intervencie a komunikácie s rodičmi, o komplexnej stimulácii vývinu detí, o možnostiach tímovej spolupráce s rodinou a externými odborníkmi, o potrebe sociálnej rehabilitácie, začleňovania rodiny do komunity a podpore rodičov pri návrate do zamestnania, resp. začlenenia dieťaťa do kolektívu v MŠ/ZŠ/domova sociálnych služieb.

Z grantu sme zakúpili aj domácu a zahraničnú odbornú literatúru venovanú zrakovému znevýhodneniu a metóde Videotréningu interakcií, v ktorej momentálne školíme 4 našich zamestnancov. Pre deti sme zakúpili špeciálne pomôcky a hračky na zmyslovú stimuláciu (zrak, hmat, sluch).

### 1.3. Účasť na komunitných podujatiach a prednáškach

V priebehu roku 2019 sme sa zúčastnili aj týchto komunitných aktivít a akcií:

#### 09.03.2019 – Festival Račania Račanom



Tešíme sa, že sme dostali možnosť zúčastniť sa na prvej komunitnej akcii tohto druhu v Rači. Jej cieľom bolo prezentovať aktivistov a neziskové organizácie, ktoré pôsobia na území tejto mestskej časti. Pripravili sme tvorivé dielne pre deti a zaujímavé informácie o zraku pre ich rodičov.

#### 30.05.2019 – Galavečer Nadácie Orange

Naša nezisková organizácia bola nominovaná na 10. ročník Ceny Nadácie Orange. Je nám veľkou ctou, že sme sa dostali medzi 30 nominovaných laureátov na jubilejný ročník tejto prestížnej ceny. Do 10. ročníka bolo predložených 60 nominácií na výnimočné mimovládne neziskové organizácie, ktoré sa svojou činnosťou dlhodobo a významným spôsobom podieľajú na zlepšovaní podmienok pre život na Slovensku a to v oblastiach vzdelávania, sociálnej inklúzie a komunitného rozvoja. Dostali sme sa medzi 30 finalistov. Ďakujeme.

#### 08.06.2019 – Helpfest

Zúčastnili sme sa s našim stánkom Helpfestu, ktorý prebiehal v priestoroch a okolí Sokoliarne a Mini Zoo Devín. Deti a ich rodičia si mohli zahrať rôzne hry na zrakovú stimuláciu, na chvíľu sa ocitnúť v koži nevidiacich a zahrať si hmatové pexeso a dozvedieť sa viac o činnosti našej neziskovej organizácie.



**17.6.2019 - Regionálny okrúhly stôl** na tému: Obsah a kvalita služby včasnej intervencie podľa aktuálnych trendov v Trnave- Trnavský, Nitriansky a Bratislavský kraj

**19.6.2019 - Regionálny okrúhly stôl** na tému: Obsah a kvalita služby včasnej intervencie podľa aktuálnych trendov v Žiline - Žilinský, Banskobystrický a Trenčiansky kraj

## 17.-20.7.2019 - MATP - Tréningový program motorických aktivít

Special Olympics Slovakia v spolupráci s Platforma rodín detí so zdravotným znevýhodnením nám na Slovensko priniesli MATP - Tréningový program motorických aktivít. Tento športový program je určený na rozvoj motorických zručností pre ľudí s viacnásobným mentálnym a telesným znevýhodnením akéhokoľvek veku. V dňoch 17. - 20.07.2019 sme sa zúčastnili MATP seminára vo Zvolene, kde sme s deťmi trénovali rôzne zručnosti potrebné pre mladých športovcov: pohyblivosť, úchop a manipuláciu, odpal/odraz, kopnutia, ovládanie invalidného vozíka, plávanie. V MATP sú všetky aktivity šité na mieru konkrétnemu športovcovi tak, aby ich zvládol urobiť s minimálnou mierou asistencie.



## 14.09.2019 – Račianske vinobranie



Vďaka podpore mestskej časti Rača, v ktorej máme sídlo, sme sa zúčastnili Račianskeho vinobrania. O našej činnosti sme mohli návštevníkom povedať v tzv. komunitnej uličke. Radi využívame príležitosti, keď sa môžeme priblížiť ku komunite, v ktorej máme sídlo.

## 29.11.2019, Prednáška o vývoji detského oka

V spolupráci s materským centrom Modráčik v Modre sme uskutočnili prednášku o vývoji detského zraku. Zameraná bola hlavne na vek detí 0-3 roky. Účastníci sa dozvedeli ako a čo vlastne vidia ich detičky, ako môžeme odhaliť prípadné poruchy zraku. Deti si mohli urobiť aj test na zrakové vnímanie

#### 1.4. Školenia tímu Ranej starostlivosti

V roku 2019 absolvovali členky tímu RS tieto školenia:

**Základy krízovej intervencie pre pomáhajúce profesie**, 5.2.2019, Mgr. Miroslava Zimányiová (Krchňavá, Čechová, Tytykalová, Hlavatá, Ladecká, Stohlová, Ďurajková, Bednáriková, Mošovská)

**Školenie trénerov a mienkotvorcov v oblasti včasnej intervencie podľa aktuálnych svetových trendov**. 19.—21. 3.2019, Bratislava, Medzinárodný projekt Agora so zahraničnými lektormi z organizácie Eurlayid.  
(Čechová)



**Workshop troch bratislavských centier včasnej intervencie**, 26.-27. 6. 2019, Bratislava - prezentovanie nových trendov v službe včasnej intervencie.  
(celý tím)

**Výcvik Videotrénin interakcií - 3.stupeň lektor a supervizor** - od 10/19, Spin, z.s., odborný garant VTI Kateřina Šilhánová  
(Ďurajková)

**Tanečno - pohybová terapia**, školský rok 2017 až 2019, Akademia Alternativa, tím lektorov: Mgr. Tomáš Beníček, Mgr. Marie Beníčková, Ph. D., doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D., MDMTh. Niek Ghekiere (Belgicko), Mgr. Eva Hegarová, Mgr. Petr Škranc, Mgr. Josef Zajíček, Mgr. Pavel Veselský, Ph.D., Ba. Denise Gospodarek (Nemecko)  
(Tytykalová)

**Videotrénin interakcií II modul**, Spin, z.s., odborný garant VTI Kateřina Šilhánová  
Kateřina Šilhánová v tíme s Miroslava Ďurajková  
(Tytykalová, Hlavatá, Ladecká)

**Efektívny pomáhajúci rozhovor**, 10.-11. 10.2019, Coachingplus, Vladimír Hambálek, Ivan Valkovič  
(Dedinská)

**Práca s emóciami v poradenskom procese**, 22.-23.11.2019, Coachingplus, Vladimír Hambálek, Ivan Valkovič  
(Dedinská)

**Poradenstvo a psychoterapia zameraná na človeka, Český institut PCA Brno, dlhodobý výcvik 2017-2020**  
(Krchňavá, Harmanová)

**Diplomovaný terapeut - Umelecké terapie – špecializácia Tanečno – pohybová terapia – 20 hodinové rozširujúce vzdelávanie so záverečnou skúškou, ČR**  
(Tytykalová)

**Nadstavbový seminár Bazálna stimulácia podľa Prof. Dr. Fröhlicha, SR**  
(Tytykalová)

**Prehlbujúci seminár 1 Bazálna stimulácia podľa Prof. Dr. Fröhlicha, SR**  
(Tytykalová)

**Cortical Visual Impairment, Fall 2019, 6-týždňové on-line distančné vzdelávanie**  
(Perkinsonova škola pre nevidiacich v USA)  
(Tytykalová)

**Cerebral Visual Impairment - Self-Paced, distančné vzdelávanie (Perkinsonova škola pre nevidiacich v USA)**  
(Tytykalová)

**Ako rozpoznať autizmus, 17. - 19.9.2019, Žilina, Kateřina Thorová**  
(Ďurajková)

**Školenie MS Office 365, 14. – 15.10.2019, Bratislava**  
(celý tím neziskovej organizácie)