

Výroční správa za rok 2019

Úvod

Nezisková organizácia Život bez závislostí bola zaregistrovaná 21. decembra 2005 rozhodnutím Krajského úradu v Banskej Bystrici.

Svoje poslanie vníma v pomoci jednotlivcom, rodinám, inštitúciám a miestnym komunitám, ktoré sa rozhodli pracovať na prerušení cyklu závislostí a chcú riešiť problémy súvisiace so závislosťou a jej dôsledkami.

Nezisková organizácia svoje poslanie naplňa v spolupráci s inými organizáciami a jednotlivcami prostredníctvom:

- osvetovej činnosti, sociálnej prevencie a poradenstva
- podporného vzdelávania – závislých a ich rodinných príslušníkov, laickej a odbornej verejnosti zameranej na prácu medzi závislými a rizikovými skupinami obyvateľstva
- získavania, prekladov, adaptácie, tvorby a vydávania náučno-vzdelávacích materiálov
- asistencie pri zriaďovaní svojpomocných skupín zameraných na prekonávanie závislostí a ich účinkov
- organizovania konferencií, seminárov, výchovno-rekreačných táborov a aktivít zameraných na ochranu a prezentáciu duchovných a kultúrnych hodnôt

I. Prehľad činností vykonávaných v roku 2019

Práca neziskovej organizácie prebiehala v zmysle schválených programov a aktivít na rok 2019. Na realizácii jednotlivých programov sa podieľali pracovníci neziskovej organizácie: ThDr. Jozef Brenkus, PhD., Bc. Jana Jurčová, Ing. Marek Sonoga, externí pracovníci a dobrovoľníci neziskovej organizácie.

Financovanie jednotlivých programov a aktivít bolo zabezpečené v zmysle schváleného rozpočtu na rok 2019.

1. CPLDZ – Košice; ambulancia medicíny drogových závislostí

1.1 Tréningové skupiny Dvanásť krokov AA

Vzdelávanie o Dvanástich krokoch prebiehalo v piatky v čase od 10.15 – 11.45 hod. Počas roka 2019 prebehli dva 12 týždenné cykly vzdelávania. Vo februári 2019 dobehol cyklus, ktorý začal počas roka 2018 a 12.7. – 25. 10. 2019 prebiehal ďalší cyklus vzdelávania.

Na stretnutiach sa zúčastňovalo vyše 40 pacientov Centra (alkoholici, drogový závislí, gambleri a iní závislí). Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu. Na vzdelávaní sa zúčastňoval aj člen správnej rady Dalibor Smolník a ďalší dobrovoľníci neziskovej organizácie.

V rámci úvodu do 12 krokov prebiehala aj diskusia s pacientmi, v rámci ktorej boli motivovaní k účasti na doliečovaní v svojpomocných skupinách AA a k aktívnemu prístupu k zotavovaniu aj prostredníctvom vyhľadávania služieb psychológov a psychiatrov.

Pacienti boli zároveň oboznamovaní s možnosťami zotavovania sa rodiny závislých v rámci programu 12 krokov pre rodinných príslušníkov závislých.

1.2 Vzdelávanie Prevencie recidívy

V roku 2019 sa nezisková organizácia aktívne podieľala aj na vzdelávaní pacientov CPLDZ v oblasti prevencie recidívy. Vzdelávanie prebiehalo v piatky v čase 10.15 – 11.45 hod. Boli realizované dva cykly vzdelávania. Prvý cyklus v čase 8.2. – 14.6.2019. Druhý v čase 8.11. – 13.12. 2019 (lekcie 1-4).

Vzdelávanie prebiehalo pod vedením Jozefa Brenkusa a Mareka Sonogu. Na vzdelávaní sa zúčastňoval aj člen správnej rady Dalibor Smolník a ďalší dobrovoľníci neziskovej organizácie.

1.3 Ambulancia medicíny drogových závislostí v Poprade

Ambulanciu vedie MUDr. Mária Vnenčáková, ktorá je aj odbornou konzultantkou našej neziskovej organizácie. Nezisková organizácia aj v roku 2019 spolupracovala s touto ambulanciou v oblasti

doliečovania závislých.

Pacienti, ktorí prejavili záujem posilňovať svoju triezvosť, mali v našej neziskovej organizácii zabezpečované individuálne poradenské stretnutia, párové poradenstvo, s dôrazom na prevenciu recidívy a asistenciu pri doliečovaní prostredníctvom princípov 12 krokov AA. Pacienti boli usmernení zapájať sa do svojpomocných skupín 12 krokových programov a do integrovania ďalších dostupných podporných zdrojov svojho doliečovania, upevňovania triezvosti a integrácie do spoločenského a pracovného života.

2. Práca so závislými a ich rodinami

2.1 Individuálna práca so zotavujúcimi sa alkoholikmi

Nezisková organizácia pokračovala aj v roku 2019 v individuálnej práci so zotavujúcimi sa alkoholikmi a závislými od iných chemických látok.

Práca s jednotlivcami prebiehala formou:

- Individuálnych stretnutí – stretnutia sa konali spravidla raz týždenne; ich náplňou bola práca na programe 12 krokov a hľadanie riešení konkrétnych situácií súvisiacich so zotavovaním sa.
- Konzultácií zabezpečovaných formou telefonických či elektronických kontaktov.
- Kaučovacích stretnutí, ktoré realizoval Ing. Marek Sonoga.

V roku 2019 prebiehala pravidelná týždenná práca s 6 – 12 zotavujúcimi sa z látkových závislostí. Počas týždňa nezisková organizácia poskytovala priemerne okolo 25 - 30 konzultácií pre zotavujúcich sa jedincov.

2.2 Individuálna práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi

V roku 2019 nezisková organizácia pokračovala aj v individuálnej práci so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi a priateľmi závislých.

Práca so zotavujúcimi sa rodinnými príslušníkmi sa konala formou individuálnych stretnutí (priemerne 6 stretnutí týždenne) a formou telefonických a elektronických konzultácií (v priemere 10 - 15 konzultácií týždenne).

V rámci konzultácií boli poskytované najmä informácie o možnostiach ambulantnej či ústavnej liečby, o požiadavkách na nástup ústavnej liečby, ako aj o možnosti zotavovania sa prostredníctvom aktivít našej neziskovej organizácie, svojpomocných skupín a ďalších dostupných zdrojov.

3. Prevenčné aktivity na školách

Prevenčné aktivity pre žiakov ZŠ – Poprad, Podolíne, Spišské Bystré

Poprad

V mesiacoch marec – apríl 2019 prebiehalo trikrát týždenne na ZŠ Jarná v Poprade prevenčné zážitkové vzdelávanie pre žiakov 2., 3. a 4. ročníkov. V rámci vzdelávania boli žiakom prezentované témy Sebahodnota, Závislosti, Drogy, Liečba a zotavovanie, Pocity, Šikanovanie, Dôveryhodní a nedôveryhodní ľudia, Riešenie problémov, Ako sa starať o seba, Tlak rovesníkov.

Vzdelávanie zabezpečovali Jana Jurčová, Petra Jankovičová, Jozef Brenkus, Lýdia Brenkusová a ďalší dobrovoľníci neziskovej organizácie. Vzdelávanie podporila aj F-nadace z ČR.

Pri hodnotení vzdelávania so školskou psychologičkou, triednymi učiteľkami a vedením školy bolo dňa 22.5.2019 rozhodnuté, že vzhľadom na prínos tohto vzdelávania pre žiakov bude prevenčné vzdelávanie pokračovať aj v nasledujúcom školskom roku pre vybrané triedy 2., 3. a 4. ročníkov.

Podolíne

6. mája 2019 bolo na ZŠ v Podolíne zrealizované prevenčné vzdelávanie pre žiakov 8. a 9. ročníkov. Na vzdelávaní sa zúčastnili žiaci štyroch tried. Na vzdelávanie nadväzovalo spoločné stretnutie všetkých žiakov, zamerané na reflexiu témy. Vzdelávanie zabezpečovali Marek Sonoga a Jozef Brenkus.

Prevenčné vzdelávanie bolo zástupcami školy hodnotené veľmi pozitívne a bol vyjadrený záujem

pokračovať v rámci možnosti neziskovej organizácie v ďalšej spolupráci.

Spišské Bystré

11. novembra 2019 bolo na ZŠ v Spišskom Bystrom zrealizované prevenčné vzdelávanie pre žiakov 4., 5., 6. a 7. ročníkov. Na vzdelávanie nadväzovalo spoločné stretnutie žiakov, na ktorom prebiehala diskusia k témam prevenčného vzdelávania. Vzdelávanie zabezpečovali Marek Sonoga a Jozef Brenkus.

Po stretnutiach so žiakmi prebehlo aj hodnotiace stretnutie so zástupcami školy. ZŠ prejavila záujem pokračovať v spolupráci v oblasti prevencie.

4. Spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

4.1 Konzultácie a spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich zariadeniami

V roku 2019 pokračovala spolupráca s cirkevnými spoločenstvami a ich organizáciami. Bola realizovaná najmä v rámci priebežných konzultačných a poradenských stretnutí, asistencie pri zabezpečovaní liečby a doliečovania ľudí z cirkevného prostredia, ako aj počas návštev riaditeľa, návštev pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie v cirkevných spoločenstvách a v ich zariadeniach.

V roku 2019 nezisková organizácia realizovala konzultácie či návštevy v cirkevných spoločenstvách v Poprade (ACS, BJB, CASD), Kežmarku (CASD), Košiciach (BJB, ACS), Ružomberku (BJB), Zvolen (ACS) Michalovciach (CB, ACS, ECM), Trebišove (ACS), Vranove nad Topľou (ACS), Humenné (ACS), Liptovskom Mikuláši (BJB), Banskej Bystrici (ACS, BJB), Bratislave (ACS, BJB - Viera), ale aj inými spoločenstvami, ktorých pracovníci žiadali o usmernenie v ich práci so závislými a spoluzavislými.

4.2 Spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom

V roku 2019 pokračovala spolupráca s kórejským cirkevným spoločenstvom v Bratislave a OZ Joy, v rámci ktorého sa angažujú najmä členovia tohto spoločenstva. Spolupráca bola zameraná na podporu činnosti neziskovej organizácie a podporu práce s deťmi a mládežou v rómskych komunitách.

Podpora práce s deťmi a mládežou bola realizovaná najmä v rámci mimoškolských klubov (metodické usmerňovanie pracovníkov, materiálno-technická pomoc), pri príprave pracovníkov letného tábora pre deti a finančnom a personálnom zabezpečovaní letného tábora (8.-10.7.2019).

Počas roka 2019 kórejský tím pod vedením pastora Lee navštívil cirkevné spoločenstvá a mimoškolské kluby v Soli (26.8./22.12.2019), Žehre a Bystranoch (27.8./22.12.2019). Počas návštev sa uskutočnili aj stretnutia s deťmi a mládežou, vedením cirkevných spoločenstiev a dobrovoľníkmi pracujúcimi v mimoškolských kluboch.

V rámci decembrovej návštevy kórejské cirkevné spoločenstvo pripravilo vianočný program, ako aj darčeky pre deti a sociálnu pomoc pre sociálne odkázaných v týchto komunitách.

4.3 Vzdelávanie 12 krokov pre pracovníkov CASD

V roku 2019 nezisková organizácia pokračovala vo vzdelávaní pracovníkov CASD v z Čiech a Slovenska. Vzdelávanie sa konalo 8.1.2019 a nadväzovalo na vzdelávanie z 1. – 6. decembra 2018. Nosnou témou seminára bola „Cesta k duchovnej jednote a vnútornému uzdraveniu“.

Vzdelávanie za neziskovú organizáciu zabezpečoval Jozef Brenkus. Na vzdelávanie nadväzovali neformálne konzultácie pre účastníkov vzdelávania.

4.4 Vzdelávanie pre rodinné spoločenstvá ECAV

22. - 23.11.2019 nezisková organizácia zabezpečila odborný seminár o spoluzávislosti pre účastníkov konferencie v Tatranských Matliaroch. Na seminár nadväzovala diskusia a po nej aj konzultácie pre jednotlivcov a manželské páry. Seminár viedol Jozef Brenkus

5. Asistencia rómskym cirkevným spoločenstvám

5.1 Spolupráca s cirkevnými zbormi

Počas roka 2019 nezisková organizácia pokračovala v spolupráci s rómskymi spoločenstvami v Soli, Žehre, Bystranoch a v Sabinove, Michalovciach a Pavlovciach nad Uhom.

Spolupráca prebiehala najmä v oblasti:

- *Návštev cirkevných spoločenstiev*
- *Konzultácií pre pracovníkov v uvedených rómskych komunitách*
- *Edukačných aktivít pre členov rómskych komunít*
- *Asistencie pri príprave projektov*

Návštevy cirkevných spoločenstiev boli v roku 2019 zamerané najmä na rómske cirkevné spoločenstvá Apoštolskej cirkvi na Slovensku. Mali za cieľ motivovať účastníkov bohoslužobných stretnutí k podpore závislých a spoluzavislých jedincov v procese ich zotavovania a k podpore činností, ktoré v komunitách koná nezisková organizácia.

Počas roka 2019 riaditeľ neziskovej organizácie navštívil cirkevné spoločenstvá v Žehre (7.2./27.8.), v Soli (26.-27.1./19.-20.5), v Michalovciach (21.7), V Pavlovciach nad Uhom (27.10.) a v Bystranoch (2.6./27.8.).

Počas návštev sa konali stretnutia s pracovníkmi cirkevných spoločenstiev a dobrovoľníkmi pôsobiacimi v mimoškolských kluboch.

5.2 Mimoškolské kluby pre rómske deti a mládež

V septembri 2014 nezisková organizácia zriadila v spolupráci s Apoštolskou cirkvou na Slovensku, cirkevnými zbormi v Poprade a v Krompachoch mimoškolské kluby pre prácu so školopovinnými deťmi. V roku 2019 práca pokračovala v mimoškolských kluboch – v Soli, Žehre a v Bystranoch.

Činnosť klubov bola počas roka 2019 zabezpečovaná zo sponzorských príspevkov, najmä kórejského cirkevného spoločenstva v Bratislave. Sponzorské príspevky zahŕňali materiálne potreby pre prácu s deťmi.

Mimoškolské kluby metodicky usmerňuje Život bez závislostí, n. o. a aktivity realizujú miestni pracovníci a dobrovoľníci. Na pravidelných stretnutiach klubov sa počas roka pravidelne zúčastňovalo vyše 150 detí.

Cieľom práce s deťmi a mládežou je podpora vývinu a zrenia ich osobnosti, motivácia k rozvíjaniu znalosti, zručnosti a postojov. Realizuje sa v rámci výchovy k hodnotám a zážitkových vzdelávacích činností.

5. 3 Letný tábor Tatranská Lomnica 2019

8. – 10. júla 2019 nezisková organizácia, v spolupráci s partnerskou organizáciou OZ Joy, zorganizovala letný tábor pre deti zo Soli, Žehry a Bystrian. Na tábore sa zúčastnilo 71 rómskych detí, 21 dobrovoľníkov, 10 členov OZ Joy z Bratislavy a 3 pracovníci neziskovej organizácie. Tábor sa konal v priestoroch hotela Tatanec v Tatranskej Lomnici.

Pre pobyt v tábore bolo aj v roku 2019 vytýčených niekoľko cieľov: upevňovať u detí sociálne zručnosti, najmä v rámci stravovania, ktoré prebiehalo na vysokej úrovni - zabezpečoval ju riaditeľ zariadenia a jeho personál; umožniť deťom budovať vzťahy s členmi z iných rómskych spoločenstiev; rozvíjať schopnosť fungovať v rámci multikultúrnych vzťahov (rómsko-slovensko-kórejských); prehľbovať hodnotový systém účastníkov tábora – detí i pracovníkov s deťmi a vytvoriť priestor pre prezentáciu znalostí a zručností, ktoré si deti osvojili v rámci aktivít mimoškolských klubov, ako aj počas aktivít tábora.

Ciele boli napĺňané najmä v rámci zážitkových vzdelávacích aktivít, tvorivých dielní a športových a voľnočasových aktivít.

5.4 Letné medzinárodné semináre v Michalovciach, Pavlovciach nad Uhom, Soli, Bystranoch a Žehre

Nezisková organizácia aj v roku 2019 participovala na príprave a realizácii seminárov s medzinárodnou účasťou pre rómske cirkevné spoločenstvá v Michalovciach (14.7.), Pavlovciach nad Uhom (14.-18.7.), Soli

(20.-21.7), Bystranoch a Žehre (22.7.). Semináre organizovala Apoštolská cirkev na Slovensku v spolupráci so Životom bez závislostí, n. o. Zúčastnili sa na nich partneri z Anglicka, a členovia a sympatizanti rómskych spoločenstiev v Michalovciach, Pavlovciach nad Uhom, Soli, Bystranoch a Žehre, ako aj rómske rodiny žijúce v Anglicku, ktoré sa počas leta vrátili na Slovensko.

Semináre boli zamerané na rozvoj biblických hodnôt v praktickom živote jednotlivca a rodiny. Na semináre nadväzovali konzultácie pre jednotlivcov, manželské páry a rodiny.

5.5 Vzdelávanie a supervízie pre pracovníkov s deťmi a mládežou

Nezisková organizácia počas roka 2019 pokračovala vo vzdelávaní a supervíziách pre dobrovoľných pracovníkov s deťmi z rómskych komunít v Bystranoch, Žehre a v Soli.

Vzdelávanie bolo orientované najmä na prácu s deťmi v mimoškolských kluboch a počas letných táborov. Do vzdelávania bolo zapojených 21 rómskych dobrovoľníkov z uvedených komunít. Vzdelávanie bolo realizované pred letným táborom, supervízia bola vykonaná po tábore.

6. Asistencia svojpomocným skupinám

Nezisková organizácia počas roka 2019 pomáhala závislým a ich rodinám aj formou posilňovania podporných systémov potrebných pre doliečovanie a zmysluplnú abstinenciu. Pomoc bola realizovaná formou:

- *Konzultácií a prekladov materiálov*
- *Asistencie združeniam podporujúcim činnosti svojpomocných skupín*
- *Zriadením blogu, ktorý je dostupný na FB a webe neziskovej organizácie*

7. Konzultácie, vzdelávania a supervízie pre iné subjekty

V roku 2019 prebehli konzultácie a supervízie pre partnerské organizácie DEPO v Poprade (priebežne podľa potrieb), RZ Nelegál v Šuranoch (2x), resocializačné zariadenie Teen Challenge v Sereďi (1x) a Dom na polceste vo Veľkom Slavkove (priebežne podľa potrieb).

S OZ Nelegál nezisková organizácia uzatvorila dohodu o dlhodobej supervízii pre organizáciu a jej pracovníkov.

8. Spolupráca s mestom Poprad a so sociálnymi partnermi v Poprade

V roku 2019 pokračovala spolupráca s mestom Poprad a so sociálnymi subjektami s pôsobnosťou v Poprade a okolí.

9. Spolupráca s VŠ v oblasti praxe sociálnych pracovníkov

V roku 2019 nezisková organizácia pokračovala v odborných konzultáciách a zabezpečovaní praxe pre dvoch študentov sociálnej práce z VŠ zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety.

Peter Justh úspešne ukončil Bc. štúdium a prihlásil sa na Mgr. štúdium. Alena Gorol'ová študuje v záverečnom ročníku Mgr. štúdia.

Nezisková organizácia konzultuje so študentmi témy záverečných prác súvisiacich s jej činnosťou a spolupracuje pri spracovaní relevantných dotazníkov.

10. Akreditácia vzdelávacieho programu

V roku 2018 nezisková organizácia požiadala Akreditačnú komisiu MŠVVaŠ SR o akreditovanie vzdelávacej aktivity *Preveniou rizika správania u detí a mládeže k posilňovaniu zdravého spôsobu života*.

Ministerstvo školstva na základe odporúčania akreditačnej komisie udelilo našej neziskovej organizácii akreditáciu tejto vzdelávacej aktivity pod číslom AKPSM/0800/2018/3/004 na dobu piatich rokov.

Cieľovou skupinou vzdelávania sú mládežnícki vedúci a pracovníci s deťmi a mládežou z prostredia školstva, centier pre rodiny, pracovníkov cirkví a ďalšie subjekty, ktoré pracujú s deťmi a mládežou.

V roku 2019 sme realizovali prvý kurz akreditovaného vzdelávania. Kurz prebiehal v termínoch 26.-27.4.2019 a 21.-22.6.2019. Záverečná skúška sa konala 14.9.2019. Odbornými garantami vzdelávania boli Jozef Brenkus a Alexandra Hazlingerová. Na kurz sa prihlásilo 12 uchádzačov – ktorí aj úspešne ukončili vzdelávanie a získali osvedčenie o vzdelaní.

11. Vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov n. o.

V roku 2019 pokračovalo kontinuálne vzdelávanie pracovníkov a dobrovoľníkov neziskovej organizácie:

Jana Jurčová, Marek Sonoga a dobrovoľníci Petra Jankovičová a Mária Kohanová absolvovali akreditovaný prevenčný kurz neziskovej organizácie.

Marek Sonoga pokračuje vo vzdelávaní v oblasti kaučingu.

Pracovníci a dobrovoľníci sa priebežne vzdelávajú v témach, ktoré využívajú v rámci aktivít neziskovej organizácie.

12. Konferencie, prezentácia práce v masovokomunikačných prostriedkoch

Konferencie

8. - 9.3.2019 sa Jozef Brenkus zúčastnil na regionálnej konferencii ACS vo Zvolene. Počas konferencie poskytoval pastorm zborov a záujemcom konzultácie v oblasti závislosti a spoluzávislosti, ako aj individuálne a párové poradenstvo.

9. - 10.4.2019 sa Jozef Brenkus zúčastnil na konferencii YoDel pre pracovníkov s deťmi a mládežou, ktorú organizovalo OZ V.I.A.C. pod záštitou predsedu PSK.

13.4.2019 sa Jozef Brenkus zúčastnil na celocirkevnej konferencii ACS v Košiciach. V rámci konferencie prebehli konzultácie s pastormi a delegátmi zborov.

6.10.2019 sa Jozef Brenkus zúčastnil na celocirkevnej konferencii ACS v Košiciach. V rámci konferencie prebehli konzultácie s pastormi a delegátmi zborov. Počas konferencie boli dohodnuté návštevy zborov v Trebišove, Humennom a Soli (spoločne s pastorm zboru v Galante).

8. – 10.11.2019 sa vo Veľkom Slavkove konala konferencia VBH na tému „Sme v tom spolu: Cirkev v presexualizovanej spoločnosti.“ Jozef Brenkus bol požiadaný o príhovor v rámci diskusie v skupine a o účasť na záverečnom diskusnom paneli k téme konferencie.

14.11.2019 nezisková organizácia zabezpečovala prednášku v Centre pre rodinu v Liptovskom Mikuláši na tému „Závislosť a jej dopad na jednotlivca, rodinu a spoločnosť“. Prednášku pripravil Jozef Brenkus. Na prednášku nadväzovala diskusia a následne konzultácie pre jednotlivcov a manželské páry.

21. – 24.11.2019 sa v Tatranských Matliaroch konala Konferencia rodinných spoločenstiev ECAV na Slovensku. V rámci konferencie prebiehali aj semináre. Jozef Brenkus bol požiadaný o zabezpečenie seminára na tému: „Spoluzávislosť ako reakcia na závislosť manželského partnera a jej vplyv na deti v rodine.“ Seminár sa konal 22.11.2019. Na seminár nadväzovala diskusia a následne konzultácie pre jednotlivcov a manželské páry.

Mediálne prezentácie

V máji 2019 sme vstúpili do rokovania s TV Poprad ohľadom možnosti spracovania série reportáží informujúcich o závislostiach, ich liečbe a doliečovaní s podporou ZbZ a svojpomocných skupín – zámer bol realizovaný v rámci troch vystúpení v TV Poprad.

V júli 2019 bola v TV Poprad zverejnená séria reportáží o probléme alkoholizmu, na ktorých príprave sa podieľala aj naša nezisková organizácia:

<http://www.tvpoprad.sk/alkohol-ma-klucku-zvnutra/>
<http://www.tvpoprad.sk/svojpomocne-proti-alkoholizmu-aa/>
<http://www.tvpoprad.sk/kolok-na-zivote-s-alkoholom/>

13. Publikácie, vzdelávacie materiály

V roku 2019 boli pripravované materiály pre svojpomocné skupiny – pre látkovo závislých, gamblerov, ľudí s problémami v oblasti sexuálneho deštruktívneho správania a pre rodinných príslušníkov a priateľov závislých.

Taktiež boli priebežne pripravované materiály pre prevenciu na 1. stupni ZŠ, ktoré nezisková organizácia používa v rámci akreditovaného vzdelávania.

S podporou spoločnosti Coroll, s.r.o. v Poprade boli aj v roku 2019 pripravené a zverejnené na webe neziskovej organizácie krátke vzdelávacie videá na tému závislosti a s ňou súvisiacimi okruhmi (<http://www.zivotbezzavislosti.sk/vzdelavacie-videa/>).

V roku 2019 nezisková organizácia pokračovala vo zverejňovaní edukačných materiálov na svojom facebooku (www.facebook.com/zivotbezzavislosti/).

II. Ročná účtovná uzávierka

1. Zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V roku 2019 činili celkové príjmy neziskovej organizácie 18 936,71 EUR, celkové výdavky činili 22 756,88 EUR. Organizácia dosiahla v účtovnom období roka 2018 zisk vo výške 3 987,20 EUR. Z týchto prostriedkov bol financovaný deficit hospodárenia.

Stav finančných prostriedkov k 01.01.2019: stav hotovosti v pokladnici 271,50 EUR, stav na účte v banke 3715,70 EUR.

Zostatok finančných prostriedkov činí k 31.12.2019 – stav hotovosti v pokladnici 0,09 EUR a konečný stav finančných prostriedkov na účte v banke 1 207,74 EUR.

2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Podrobné členenie príjmov a výdavkov je obsiahnuté v schválenej účtovnej závierke.

3. Správa revízora

Vzhľadom na skutočnosť, že v roku 2019 nezisková organizácia nedostala dotácie zo štátneho rozpočtu a príjmy neziskovej organizácie neprekročili výšku päť miliónov, ročná závierka nebola overovaná audítorom.

Činnosť neziskovej organizácie a jej hospodárenie boli v zmysle Štatútu neziskovej organizácie hodnotené revízorkou Líviou Vlčkovou. Členom Správnej rady boli závery predložené na výročnom stretnutí správnej rady dňa 26. júna 2020.

Hospodárenie neziskovej organizácie bolo na základe predložených dokumentov a správy revízora správnou radou schválené uznesením číslo 2/6-2020 z 26. júna 2020.

III. Závažné skutočnosti práce neziskovej organizácie

Zmeny a nové zloženie orgánov n. o., ku ktorým došlo v priebehu roka 2019

V roku 2019 nedošlo k zmenám v zložení orgánov neziskovej organizácie ani k zmene sídla organizácie.

Záver

Výročná správa bola prerokovaná správnou radou a schválená uznesením číslo 2/6-2020 z 26. júna 2020.

Výročná správa je v zmysle štatútu neziskovej organizácie dostupná pre verejnosť v sídle neziskovej organizácie, na webovej stránke: www.zivotbezzavislosti.sk a zverejnená na portáli finančnej správy.