



VÝROČNÁ SPRÁVA **2019**

www.jona.sk

» OBSAH

Príhovor riaditeľa.....	3
Kto sme.....	4
Správna rada.....	5
Významné míľniky v roku 2019.....	6
Naše aktivity.....	7
1. Ženy na materskej dovolenke (MD)	7
2. Rodiny s malými deťmi	8
3. Aktivity nielen pre ženy na MD	10
4. Realizované projekty	11
5. Podpora jednotlivcov a organizácií	14
Prijatá podpora	15
Partneri	15
Finančná správa.....	17

»PRÍHOVOR RIADITEĽKY

Milí naši priatelia, podporovatelia, sympatizanti, klienti, milé naše rodinky s detičkami!

Takto pred rokom v príhovore, som vyjadrila nádej, že sa nám podarí úspešne pokračovať v rozbehnutej práci a že dokážeme vytvoriť nové programy, ktoré budú plne reagovať na potreby cieľových skupín a komunity ako celku.

Práca s deťmi a mládežou v Soli (prostredníctvom dvoch projektov), príprava malých detí na vstup do škôlky, organizácia kurzov Baby plávania, spolupráca s kreatívnou školou Amadeus ale aj spolupráca s Národným podnikateľským centrom v Prešove boli projekty, ku ktorým sme sa po dlhšej odmlke vrátili alebo mali v našej činnosti premiéru.

Pokračovali sme ale aj naďalej v aktivitách, ktoré prinášali podporu rodinám, mamičkám na materskej dovolenke, ale aj deťom pomoc pri ich socializácii.

V tomto príhovore sa chcem hlavne poďakovať organizáciám a jednotlivcom, ktorí nám pri našej práci pomáhali, aj finančne (Mesto Vranov nad Topľou), svojou nezištnou spoluprácou na projektoch (súbor Vranovčan a p. Kocák) či dobrovoľníckou činnosťou (študenti stredných škôl a gymnázií) pri zbierkach. Bez Vás by sme nemohli rozvíjať činnosť a tak viac odrážať potrebu komunity.

Žiaľ nateraz sme pozastavili činnosť chráneného pracoviska, nakoľko sme sa v septembri rozlúčili s Aničkou Kačšákovou, pracovníčkou chráneného pracoviska a rozhodli sa meniť priestory v ktorých n.o. JÓNA už 12 rokov pracovala.

Rok 2020 bude rokom zmien. Meníme priestory, formu a zameranie práce. Viac sa chceme venovať individuálnemu poradenstvu, špecializovaným činnostiam zameraným na podporu vývinu detí a podpore rodinám, v oblasti sociálnej, ekonomickej, ďalej práci v malých skupinách, projektom zameraným na rozvoj konkrétnych zručností ale aj pomoc sociálne odkázaným ľuďom. Veríme, že túto zmenu prijmete s porozumením a pochopením.

Našou víziou stále zostáva vytvorenie komunity, ktorá vie oceniť a využiť vlastné zdroje a kapacity k rastu.

SPOLU TVORÍME SILNÚ KOMUNITU.



Miriam Krupová

» KTO SME

Nezisková organizácia JÓNA vznikla **2. decembra 2002** na podnet Mgr. Silvie Pencak a Bc. Alexandry Rjaškovej.

JÓNA je zapísaná v registri neziskových organizácií pod č. OVVS-48/2002-NO.

IČO: 36 167 967

DIČ: 2021704894

IBAN: SK 41 1100 0000 0026 2301 8185



VÍZIA

Našou víziou je byť poprednou organizáciou zlepšujúcou postavenie a životnú úroveň žien a rodín v Prešovskom regióne.



HODNOTY

- Kvalitné služby
- Integrita
- Tímová práca
- Prínos pre komunitu

ČINNOSŤ

JÓNA n. o. prevádzkuje 2 centrá:

K-Centrum, ktoré sa venuje podpore jednotlivcov a rodín v ťažkých životných situáciách, podpore zamestnanosti a advokácii v prospech dievčat a žien. Ponúka sociálne poradenstvo, pomoc pri vybavovaní úradných záležitostí a podporu v ťažkých životných situáciách.

Materské centrum Slniečko, ktoré podporuje mamy na materskej dovolenke a rodiny s malými deťmi. Poskytuje priestor k ich vzájomnému stretávaniu sa, vymieňaniu si skúseností a nadväzovanie nových priateľstiev.

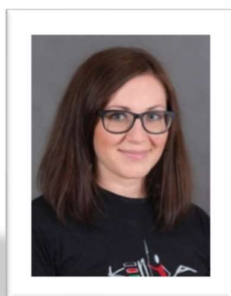


» SPRÁVNA RADA

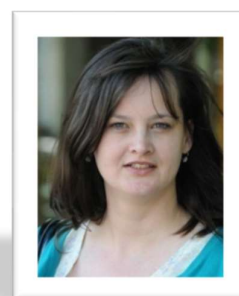
Mgr. Silvia Pencak
predseda správnej rady



Lenka Sakong
podpredseda správnej rady



Mgr. Adriana Mojžišová
člen správnej rady



Mgr. Ivana Blecharžová
člen správnej rady



Bc. Alexandra Rjašková
člen správnej rady



» DOZORNÁ RADA

Viera Rjašková a Margita Orlíková

» Riaditeľ organizácie

Mgr. Miriam Krupová
riaditeľka organizácie

» Tím

Mgr. Anna Kaščáková
koordinátorka K-Centra
do septembra 2019

Ing. Mária Klapáková
asistentka koordinátorky
K-centra od októbra 2019
administratívna pracovníčka

Ing. Lucia Husivargová
pracovníčka MC Slniečko
do novembra 2019

» VÝZNAMNÉ MÍĽNIKY V ROKU 2019



- » Pokračovanie spolupráce s Komunitným centrom Sol' v projektoch zameraných na deti, mladých ľudí a rodiny.
- » Rozšírenie ponúkaných služieb pre deti – príprava detí na nástup do MŠ, komunikácia rodičov s deťmi pomocou programu Baby signs, kurzy plávania pre deti do 24 mesiacov, kreatívna škola Amadeus.
- » Rozšírenie ponúkaných služieb pre rodičov – workshopy a kurzy, semináre.
- » Pokračovanie v programe charitatívnych aktivít zameraných na pomoc v hmotnej a sociálnej núdzi
- » Pozastavenie činnosti chráneného pracoviska.

Naše aktivity

1. Ženy na materskej dovolenke

Mamičky, ktoré sú so svojimi deťmi ešte doma, využívali bezpečný priestor na hranie svojich detí, ktorý im poskytuje priestor MC Slniečka. Hlavne v nepriaznivom a chladnom počasí sa so svojimi priateľkami rady stretávali, vymieňali svoje skúsenosti, rady, starosti ale aj radosti. Spoločne sa zúčastňovali na aktivitách, čo ich vnútorne posilňovalo. Počas aktivít pripravovaných pracovníkmi n. o. Jóna, často objavili schopnosti a zručnosti, o ktorých ani samé nevedeli. Detičky sa popri tom mohli zahrať podľa vlastného záujmu alebo sa zúčastniť štruktúrovaného programu pripravovaného zamestnankyňami JÓNA n. o.

Zaznamenali sme nárast záujmu o krátkodobé strávenie detí. Rýchlo si odbehnúť, vybaviť nákup, lekára či oddýchnuť si na skrášľovacích procedúrach a o detičky mať postarané rodičia radi využívali.

V letných mesiacoch sa v herni konali denné aktivity pre rodiny s deťmi. Venovali sme sa témam ako: Hráme sa na Picassa (deti sa venovali maľovaniu a jeho rôznym technikám) a Hokus pokus (realizácia pokusov na tému ako dýchajú listy, farebná dúha z cukríkov či lávová lampa).

Veríme, že sme svojou čiastkou pomohli minimalizovať sociálnu izoláciu rodičov (predovšetkým žien na materskej dovolenke), ale aj ich detí. Aj pre dieťa je dôležité zažívať stretávanie sa s inými deťmi a dospelými, zažívať tak sociálne vzťahy a učiť sa v jednotlivých situáciách reagovať. Mamičkám sme celý rok prinášali možnosť odreagovania sa od bežných každodenných starostí, tráviť aspoň chvíľku v kruhu svojich „rovesníčok“ (žien, ktoré prežívajú rovnaké obdobie svojho života) a deťom prvé zážitky so socializáciou.

Herňa MC Slniečko bola v roku 2019 otvorená v pondelok až štvrtok a to celý rok od januára do decembra 2019 v čase od 9.00 do 13.00. Cez prázdniny bola herňa otvorená denne, mimo dní v ktorých prebiehal v herni iný štruktúrovaný program.

V priebehu roka 2019 bola herňa otvorená 203 krát a navštívilo ju 967 účastníkov z toho bolo 268 rodičov a 699 detí.

2. Rodiny s malými deťmi

Vzdelávacie a voľnočasové aktivity

V roku 2019 prvou akciou, verejnou, ktorá otvárala letnú sezónu bol Medzinárodný deň detí, ktorý sa uskutočnil v predvečer dňa detí. Program sa odohrával na námestí pred budovou AOC za účasti prednostu mestského úradu Ing. Imrich Kónya. Divadelné predstavenie zabezpečovalo Divadlo Haliganda, s príbehom „O stratenom slniečku.“ Ďalší voľný program bol realizovaný zamestnancami a dobrovoľníkmi našej n. o., občianskeho združenia Trip a Dobrovoľného požiarného oddielu SR vo Vranove nad Topľou konkrétne pánom Ing. Jozefom Klapákom. Ozvučenie zabezpečilo Centrum voľného času za čo im chceme aj touto cestou poďakovať.



Predškôlka patrila príprave detí na nástup do škôlky. Spolupracovali sme s dvomi učiteľkami p. uč. Helkou a Martinkou, ktoré počas vyhradených dní pomáhali deťom



zvyknúť si na pocit, že mamka môže na chvíľu aj odísť ale opäť sa vráti. Deti mali možnosť nadviazať prvé kamarátstva s rovesníkmi, učiť sa inému režimu ako doma – režimu v škôlke, a prirodzeným spôsobom sa osamostatniť. Predškôlku sme realizovali v dvoch fázach. Prvá fáza predškôlky sa začala na prelome mesiacov máj/jún, ďalej pokračovala v auguste. Zúčastnilo sa ich po 6 detí.



Pani učiteľkám ďakujeme za ich dobrovoľnú pomoc na tejto aktivite.

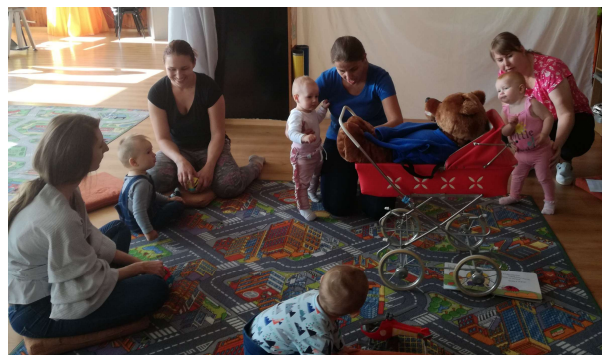
Počas leta, ako jediná organizácia v okrese Vranov nad Topľou, organizujeme denné tábory, ktorých účastníkmi sú aj úplne malé deti (od 3 rokov). Tieto tábory trvajú 3 dni. Plánovaný maximálny počet účastníkov na jeden tábor je 8 osem. Prihliadame na vek účastníkov, hlavne pri 3ročných deťoch a ponúkame možnosť aj poldňovej účasti na tábore. Tábory sú tematicky zamerané. Počet zúčastnených na 3 táboroch, bol v roku 2019 spolu 17 detí.

Aj v roku 2019 ponúklo naše MC mamičkám a deťom rôzne popoludňajšie aktivity ako Angličtina pre najmenších, Kurz kreatívnej školy Amadeus a tanečno-pohybové popoludnia, ako pokračovanie projektu podporeného grantovým programom Hodina deťom.

Medzi kurzy, ktoré naša organizácia ponúkala patrila aj kurz Baby plávania realizovaný v spolupráci s o. z. M-Life, Baby klubom Bublinka na mieste Zelená lagúna (Domaša). Kurz bol určený pre deti od 6-24mesiacov. Kreatívna škola Amadeus pod vedením Romana Sorgera učila deti rozvíjať fantáziu, vnímať hudbu a pri tom sa niečo naučiť.



Kurz Baby znakovania prebiehal pod vedením certifikovanej lektorky. Bol zameraný na podporu vzájomnej komunikácie matky (prípadne iných členov rodiny) a dieťaťa. Presvedčili sme sa, že aj keď dieťa ešte prirodzene nie je schopné používať jazyk a iné svaly potrebné k tvoreniu slov, vie sa dohovoriť svojimi rukami, gestami a výrazmi tváre. Táto skúsenosť bola obohacujúca pre všetkých zúčastnených strán – rodičov ale aj zamestnancov.



Veľa zaujímavých informácií ale aj návodov sa dá nájsť na internete. Osobný kontakt, výmena osobných skúseností, či individuálna pomoc a poradenstvo, ktoré sme počas organizovaných aktivít poskytovali našim klientom je naplnením poslania našej organizácie a iste ho nenahradí všetko to, čo vieme nájsť na internete



3. Aktivity nielen pre ženy na materskej dovolenke

Workshopy

V roku 2019 sme tvorivé dielne rozšírili o Workshopy, určené pre všetkých, bez rozdielu veku či pohlavia. Učili sme sa pliesť, vyrobiť si košík z pedigu, kváskovať a zdobiť perníky.

Besedy a prednášky

Besedy a prezentácie pre mamičky na rôzne témy sú významnou súčasťou činnosti našej organizácie. V roku 2019 sme sa zamerali na témy ako : Terapia hrou, Päť jazykov lásky u detí, Trávenie voľného času s deťmi – ako hry ovplyvňujú vývoj dieťaťa, Predpôrodná príprava. V priestoroch organizácie prebehli aj prednášky organizované Národným podnikateľským centrom na témy: Podnikanie nemusí byť strašiak či Najlepšia mapa je myšlienková, ktoré mali klientom poukázať aké príležitosti, výzvy a ohrozenia ponúka samozamestnanie či iná forma podnikania.



Prednášky a besedy boli zabezpečované za účasti externých spolupracovníkov. Spolupracovali sme s aktívnymi mamičkami, odborníkmi v daných oblastiach. Aj týmto chceme poďakovať všetkým externým spolupracovníkom, ktorý svojou odbornou spoluprácou prezentovali svoje skúsenosti a odborné poznatky našim klientom a tým prispeli k ich osobnému rozvoju.

4. Realizované projekty

V priebehu roka 2019 sme pomáhali komunite aj cez realizované projekty. Tieto projekty boli podporené organizáciami Nadácia deti Slovenska, Karpatská nadácia a Mestom Vranov nad Topľou.

► Ľudové tradície vo svete detí

Projekt sme začali realizovať už v roku 2018. Cieľom projektu bol rozvoj osobnosti dieťaťa, prostredníctvom poznávania vlastného národa a kultúry. V januári sme aktivity projektu rozšírili aj o skupinu detí z obce Sol', kde sme videli potrebu a záujem o daný typ aktivity.

Ukončením projektu, zároveň prezentáciou našej činnosti a šikovnosti zapojených do projektu bolo 14. marca 2019 vystúpenie detí k oslave Dňa žien. Deti sa na svoje vystúpenie veľmi tešili. Program sme obohatili aj vystúpením starších detí (jednotlivcov), ktorí niekedy navštevovali MC Slniečko. Prezentáciou tvorivej činnosti počas tvorivých dielní bolo oblečenie detí počas vystúpenia. Všetky deti mali oblečené tričká, opasok (chlapci) a parta (dievčatá) ktoré si vyrábali so svojimi rodičmi počas výtvarno-tvorivých dielní a chlapci. (nasledujúce počty sú uvádzané na celú dobu trvania projektu)

Počet zúčastnených: 120 (deti) /37 (dospelí účastníci)

Počet stretnutí, aktivít, činností: 71

Celkové náklady projektu: 3 718,71 €

Z toho príspevok nadácie NDS: 2 000 €

Z toho finančná spoluúčasť n. o. JÓNA: 1 718,71 €



Foto: Záverečné vystúpenie malých detí.

► Podaj to ďalej

Projekt podporila Karpatská nadácia a Lear Corporation Seating Slovakia cez program Tu žijeme a pomáhame.

Realizáciou tohto projektu sme pokračovali vo vzniknutej spolupráci (predchádzajúceho projektu) s obcou Sol' v Komunitnom centre Sol'. Cieľom projektu bolo vytvárať príležitosť pre neformálne vzdelávanie mládeže a detí v komunitnom centre v Soli, motivovať k štúdiu a k práci.

Okrem pravidelných aktivít ako boli tvorivé dielne, kurzy šitia a varenia sme sa v projekte zamerali aj na povzbudzovanie detí a mladých ľudí k aktívnemu postoju k návšteve školy, vzdelávaniu a následnému zamestnaniu. Uskutočnili sme motivačné návštevy firiem a pozvali zaujímavých ľudí na besedy.

Ďakujeme všetkým za podporu tejto práce a tiež hosťom, ktorí nabrali odvahu a prišli.

Počet zúčastnených: 550 osôb (nekumulovaný 120) Počet stretnutí, aktivít, činností: 52 spolu

Celkové náklady projektu: 1 982,-€

Z toho príspevok nadácie: 1 400,- €

Z toho fin. spoluúčasť n. o. JÓNA: 420,- €

Z toho fin. spoluúčasť Komunitného centra: 188,36 €



› Rozvíjame sa spoločne – Mesto VT

Projekt Rozvíjame sa spoločne sme realizovali za finančnej pomoci mesta Vranov nad Topľou. Projekt bol zameraný na rozvoj komunity a života v komunite. Dotácia bola použitá na akcie a aktivity pre rodiny s deťmi v priestoroch Jóna n. o. prevádzka MC Slniečko. Z aktivít, ktoré boli podporené projektu uvádzame napr.: Karneval, DOD 2019, 14-te narodeniny MC Slniečko, Mikuláš, denné letné tábory, aktivity dennej herne počas celého roka a na verejnom priestranstve mesta Vranov.

Celkové náklady projektu: 1 520,89 €

Z toho príspevok nadácie mesto: 1 000 €

Z toho spoluúčasť n. o. JÓNA: 1 520,89 €



5. Podpora jednotlivcov a organizácií

Dary

Zmenami, ktoré priniesol rok 2019 sme mali možnosť poslávať viacerým organizáciám či súkromným osobám. Koncom roka sme pomohli 3 komunitným centrá, jednému cirkevnému zboru, ktorý sa venuje práci s deťmi a mládežou a 3 jednotlivcom. Materiálna pomoc spočívala v poskytnutí nábytku, hračiek, knížiek a materiálu na tvorivé dielne.

V priebehu roka sme organizovali burzy detských potrieb a oblečenia. Následne vyzbierané veci boli poskytnuté za symbolické príspevky mamičkám, ktoré sú v sociálne slabšej situácii, komunitným centrá, ktoré následne veci distribuovali podľa potreby a uváženia.

Ďakujeme všetkým, ktorý sa do burzy zapojili. Tento Váš čin si vážime a dary sme rozdistribuovali podľa najlepšieho uváženia tak, aby slúžili tam kde je to potrebné.

Zbierky

Už pravidelne niekoľko rokov sa zapájame do celoštátnych a tiež organizujeme vlastné zbierky. Veľkou pomocou je pre nás ochotná už 15ročná spolupráca s miestnymi strednými školami, ktoré nám poskytujú dobrovoľníkov (svojich žiakov). Súčasťou konania zbierky je nevyhnutné, informačné stretnutie študentov, ktoré je v rézii našej organizácie. Na stretnutí sú dobrovoľníci informovaní o bezpečnosti – bezpečnom správaní sa počas účasti na zbierke. Ani v tomto roku, tak ako už niekoľko rokov sme sa nestretli so zásadným (výrazným) problémom za čo patrí vďaka dobrovoľníkom ale aj občanom a prispievateľom mesta Vranov nad Topľou.

V roku 2019 sme zorganizovali 4 zbierky, do ktorých sa zapojilo 113 dobrovoľníkov. Spoločná suma, ktorou prispeli občania mesta Vranov nad Topľou činila 2 342,72 €. Ďakujeme.

Verejná zbierka	Vyzbieraná suma	Organizátor zbierky
Detské slniečka	263, -€	Jóna n. o.
Deň narcisov	1 112, 32€	Liga proti rakovine
Spolu sme rodina	159, 40 €	Jóna n. o.
Dni nezábudiek	808,- €	Liga za duševné zdravie



Projekty UPSVR SR

Nezisková organizácia JÓNA je miestom, ktoré ponúka možnosť realizovať sa aj jednotlivcom v hmotnej núdzi (cez projekty odpracovanie si dávky v hmotnej núdzi), či projektami na podporu nezamestnanosti. Vďaka týmto projektom sme mohli pomôcť 5 osobám v hmotnej núdzi a cez projekt UPSVR SR „Cesta Na trh práce 2“ jednej osobe.

Títo jednotlivci boli aktívne zapojení do činnosti MC Slniečko (herňa, bazén, stráženie detí, praktická pomoc pri besedách, prednáškach, kultúrnych, spoločenských a športových podujatiach, tvorivých dielnach, upratovaní a pod.) Väčšina uchádzačov o zamestnanie sa zúčastnila besied, prednášok a kurzov. Mali možnosť dozvedieť sa niečo nové, nadobudnúť nové pracovné návyky, zručnosti a vedomosti. Dve osoby si počas pôsobenia u nás našli trvalé zamestnanie.



» Prijatá podpora

Príjmy z 2% z dane v roku 2019 sme použili na spolufinancovanie prípravy a realizácie akcií pre rodiny s malými deťmi. Medzi najobľúbenejšie patrili Karneval, Veľkonočné a Vianočné rodinné fotenie, Medzinárodný deň materských centier, 14. narodeniny MC Slniečka a Mikuláš.

Ďakujeme všetkým, ktorí nás týmto spôsobom podporili.

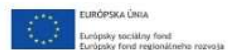
V roku 2019 nás podporili sponzori, firmy aj jednotlivci, ktorí svojimi finančnými a materiálnymi darmi obohatili našu činnosť a aktivity MC Slniečko.

Mesto Vranov nad Topľou, Mestský dom kultúry, Varchol Marián - fyzioterapeut, Zelená lagúna, Kaderníctvo Zuzana Dravecká, Detská misia, Ventech, Kašubjak, Krupová Miriam, Klapaková Mária, Dugovská Zuzana, Anna Kaščáková, Anna Kaščáková st.,

» PARTNERI

- Nezisková organizácia JÓNA už 15 rokov úspešne spolupracuje s ÚPSVR SR v rámci rôznych výziev v oblasti prevencie nezamestnanosti
- Naše Materské centrum Slniečko je certifikované ako Zariadenie priateľské k deťom.
- Nezisková organizácia JÓNA spolupracuje formou partnerstva pri organizovaní verejných zbierok v meste Vranov nad Topľou s organizáciami: Liga proti rakovine (15 rokov) a Liga za duševné zdravie (12 rokov)
- Naša organizácia má rozbehnutú aktívnu spoluprácu s miestnymi strednými školami: Gymnázium Dr. C. Daxnera, SOŠ Drevárska, SOŠ A. Dubčeka, Obchodná akadémia
- Mesto Vranov nad Topľou každoročne je partnerom našej činnosti.
- V roku 2018 sme obnovili spoluprácu s obcou Soľ a Komunitným centrom Soľ, v ktorej sme v roku 2019 pokračovali.
- Folklórny súbor Vranovčan spolupráca na projekte Ľudové tradície vo svete detí
- Občianske združenie Haliganda, Košice
- Bublinka – baby plávanie, Michalovce
- Národné podnikateľské centrum, Prešov
- PaedDr. Róbert Majzlík
- Lektori kurzov, prednášok a besied: lektorom Marián Vachol, Jana Bezeková, Jana Juhaščíková, Ľudmila Andrejková, Ľubka Stanovčáková
- Mediálni partneri – RTVS rádio Regina, Vranovské novinky

Ďakujeme za spoluprácu všetkým partnerom a podporovateľom,
vďaka ktorým sme mohli zorganizovať rôzne kurzy, prednášky,
besedy a zaradiť do našej činnosti nové aktivity.



» FINANČNÁ SPRÁVA

Príjem organizácie je tvorený darmi od jednotlivcov zo SR aj zahraničia, príspevkami ľudí zapojených do práce v našej organizácii. Nezanedbateľnými príjmami sú príjmy z projektov UPSVR SR na podporu zamestnanosti.

Tabuľka č. 1: Príjmy 2019

Vklad zriaďovateľa	790,00 €
Dary príspevky	5 737,00 €
Granty	2 800,00
UPSVR SR	21 849,00 €
Z podielu zaplatenej dane	2 493,00 €
Príjmy z činnosti	10 333,00 €
Príjmy z úverov a pôžičiek	2 035, 00 €
Iné príjmy	5 044,00
SÚHRN PRÍJMOV	51 081,00 €

Tabuľka č. 2: Výdaje 2019

Zásoby	2 199,00 €
Služby	16 975,00 €
Mzdy, poistné a príspevky	21 786,00 €
Dary a príspevky iným subjektom	2 342,00 €
Splátky úverov a pôžičiek	2 035,00 €
Ostatné	2 318,00 €
VÝDAVKY CELKOM	47 655,00 €
ROZDIEL VÝDAVKOV A PRÍJMOV	3 426,00 €
Daň z príjmov	0 €

Kontakt:



Námestie slobody 81
093 01 Vranov nad Topľou, Slovensko



0918 496 059



JONA
Materské centrum Slniečko Vranov nad Topľou



mcslniecko.vranov



www.jona.sk
Email: kancelaria@jona.sk