

INTEGRA, o. z.

Pri mlyne 1430/1A, P. O. Box 11, 071 01 Michalovce

IČO: 31995381



VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2020

Marec 2021



VZNIK ORGANIZÁCIE

Integry, o. z. – Združenie pre duševné zdravie bolo založené 20. októbra 1994 v Michalovciach a následne dňa 4. novembra 1994 boli Stanovy občianskeho združenia registrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-10078 v súlade so Zákomom č. 83/1990 Zb. o občianskych združeniach.

ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCI

Názov: „Združenie pre duševné zdravie Integry, občianske združenie“ alebo „Integry, o. z.“

Sídlo: Pri mlyne 1430/1A, 071 01 Michalovce

Adresa pre poštové zásielky: P. O. Box 11, 071 01 Michalovce

IČO: 31 99 53 81

DIČ: 20 207 606 43

Tel./Fax: +421 56 642 17 14

E-mail: integrami@gmail.com

ORGÁNY ORGANIZÁCIE

Rada Integry, o. z. pozostáva z členov:

MUDr. Pětr Nawka – predseda

Ing. Jana Hurová, PhD.

Bc. Kvetoslava Elefantová

Ing. Jaroslav Hura

Martina Džarová

Dozorná rada Integry, o. z. pozostáva z členov:

Alena Skybová - predseda

MUDr. Jitka Janusová

PaedDr. Zuzana Karolová

Valné zhromaždenie pozostávajúce z členskej základne: 21 členov

Počet prijímateľov: 43

Počet pracovníkov: 10



POSLANIE

Podporovať ľudí s duševnými poruchami dôstojne žiť a nachádzať možnosti seberealizácie v spoločnosti a zabezpečovať pre nich chýbajúce komunitné služby.

VÍZIA

Prispieť k tomu, aby sa duševné zdravie stalo skutočnou spoločenskou a politickou prioritou na všetkých úrovniach.

HODNOTY

- tetralóg = vzájomná komunikácia štyroch strán (osoba s duševným postihnutím – príbuzný – profesionál – verejnosť),
- rešpektovanie osobnosti jednotlivcov,
- partnerský a individuálny prístup vedený k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu a splnomocňovaniu,
- ľudské práva a slobody.

CIEĽOVÁ OBLASŤ

- najmä okresy Michalovce a Sobrance - rozloha 1557 km², cca 130 tis. obyvateľov
- Košický samosprávny kraj, Prešovský samosprávny kraj, ale i celé Slovensko.

CIEĽOVÁ SKUPINA

- dospelí ľudia s ťažkým duševným ochorením vo veku nad 18 rokov prevažne s perspektívou integrovať sa do spoločnosti.

PREDMET ČINNOSTI

- združuje ľudí, ktorí zažili duševné ochorenie, ich príbuzných, psychiatrov, psychológov, zdravotných a sociálnych pracovníkov a dobrovoľníkov,
- poskytuje komplexné odborné sociálne a zdravotné služby v neústavných podmienkach,
- obhajuje práva a záujmy ľudí s dlhodobými duševnými ochoreniami,
- spolupracuje s rodinou prijímateľa,
- presadzuje legislatívne a iné zmeny v oblasti psychiatrie a sociálnych služieb,
- informuje o problematike duševného zdravia a duševných ochorení,
- pripravuje akcie pre verejnosť,
- propaguje otvorený prístup k tolerancii k ľuďom s duševným ochorením,
- usporadúva stretnutia mládeže s ľuďmi, ktorí sa liečili na psychiatrii,
- aktívne podporuje vytváranie regionálneho a národného systému starostlivosti o duševné zdravie.



VÝVOJ ORGANIZÁCIE

1994

- 20.10. založenie a 4.11. vznik organizácie Integra, o. z. jej registráciou na MV SR
- dôvodom založenia boli neexistujúce služby pre pacientov odchádzajúcich z psychiatrickej nemocnice v komunite

1997

- usporiadaná prvá medzinárodná **tetralógová konferencia** v Michalovciach, ktorá oboznámila psychiatrických pacientov, ich príbuzných, profesionálov a verejnosť (štyri strany dialógu tzv. tetralógu) s víziou Integry, o. z.

1998

- v Michalovciach, ako prvých na Slovensku, bolo vytvorených 5 miest **chráneného bývania** a 20 miest **rehabilitačného strediska** pre ľudí s problémami duševného zdravia

2000

- Integra, o. z. získala **Cenu Ligy za duševné zdravie** – za mimoriadny prínos v oblasti duševného zdravia na Slovensku – činnosť na báze tetralógu (od 1994), zriadenie prvých miest chráneného bývania a rehabilitačného strediska.

2001

- Integra sa zapojila do svetového programu prekonávania stigmy a distriminácie kvôli schizofrénii „**Schizofrénia – Open the Doors**“ a následne na podporu tohto programu založila celoslovenské združenie „**Otvorme dvere – otvorme srdcia**“ – organizácia bola neskôr presunutá do Bratislavy
- Integra aktívne podporovala vznik patientskych organizácií po celom Slovensku a organizácií príbuzných. Vzniklo ich 13, ktoré spolu vytvorili asociáciu patientskych organizácií.
- Integra získala na 2 roky **dobrovoľníčku** z Amerických mierových zborov, vďaka ktorej sa podarilo ovplyvniť ďalšie smerovanie organizácie.

2002

- Získaný jeden z významných projektov financovaný Holandskom (**MATRA 2002 - 2005**). Vďaka nemu boli stabilizované existujúce komunitné služby.
- Vytvorený film **Šéfom je pacient**.

2003

- Vzniklo **podporované zamestnávanie** (chránená dielňa mediálna skupina a čajovňa) pre ľudí s duševným postihnutím (európsky projekt ACCESS, Open Society Fondation)).
- Vznik **terénnej starostlivosti** o duševné zdravie v okresoch Michalovce a Sobrance (prvá svojho druhu Psychiatrická agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti).
- **Cena kvality udelená ministrom zdravotníctva SR** - za zavedenie case manažmentu pri práci s ľuďmi s duševnými poruchami a zriadenie špecializovanej Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS) pre psychiatrických pacientov.



2004

- Rozšírenie miest **chráneného bývania** pre ľudí s duševným postihnutím – 4-izbový byt o **3 miesta**.
- Vytvorený 1. **Národný program duševného zdravia SR** (NPDZ), ktorý sa podarilo spracovať v rámci siete spolupráce relevantných inštitúcií na miestnej, národnej a medzinárodnej úrovni vytvorenej počas projektu MATRA. Tento NPDZ bol prijatý **Vládou SR**.
- Mediálna skupina vytvorila **vlastný film o duševnom zdraví „Tiene svetla“**, s ktorým sa v roku 2005 zúčastnila filmového festivalu v Berlíne.
- Medzinárodná konferencia v Bratislave v spolupráci s WHO a MZ SR. (december 2004)

2005

- Presun **Rehabilitačného strediska** do vlastných priestorov mimo Psychiatrickej nemocnice v Michalovciach a rozšírenie jeho kapacity na **20 miest**.
- Zapojenie Integry, o. z. do preventívno-podporného programu o duševnom zdraví pre mládež s názvom **„Šialený? No a!“** v rámci projektu Európskej únie. Začala spolupráca s nemeckou organizáciou Irrsinig Menschlich e. V. a českou organizáciou Fokus Praha.
- Vytvorená psychiatrická ambulancia.
- Integra, o. z. sa prostredníctvom svojho zástupcu stala **členom Rady duševného zdravia** zriadenej na Ministerstve zdravotníctva SR za účelom implementácie NPDZ SR.

2007

- Rozšírenie miest **chráneného bývania** pre ľudí s duševným postihnutím – vznik novej prevádzky o **10 miest**.
- Rozšírenie činností v rehabilitačnom stredisku.
- **Cena Nadácie Socie** - za poskytovanie starostlivosti ľuďom s duševnými chorobami prostredníctvom komplexného, pružného a efektívneho systému komunitných služieb vychádzajúceho z individuálnych potrieb klientov.
- Projekt advokácie v spolupráci s **Mental Health Europe (ITHACA)**.

2008

- Rozšírenie miest **chráneného bývania** pre ľudí s duševným postihnutím – na celkový počet **20 miest** a 3 miesta v byte.
- Projekt EÚ v spolupráci s **Kings College of London**.

2009

- Realizácia preventívneho programu pre mládež ako súčasť plnenia úloh NPDZ SR.
- Chránené bývanie bolo vďaka novej legislatívne zmenené na **podporované bývanie**.

2014

- V októbri pri príležitosti **20. výročia** založenia Integry v Michalovciach konferencia s medzinárodnou účasťou, ktorej prítomní účastníci sa dohodli na rezolúcii. V nej požadovali vypracovanie nového plánu realizácie Národného programu duševného zdravia SR (NPDZ) na nasledujúce obdobie (2016-2026) v súlade s prijatým svetovým dokumentom Akčný plán duševného zdravia 2013 – 2020 a vytvorenie siete efektívnej spolupráce všetkých organizácií, ktoré majú priamy alebo nepriamy vplyv na podporu, prevenciu, liečbu a rehabilitáciu v oblasti duševného zdravia.



- Bola vydaná informačná **brožúra** o Integre.
- Integra, o. z. získala **Plaketu predsedu Košického samosprávneho kraja** – 22.09.2014 – pri príležitosti 20. výročia pôsobenia v oblasti duševného zdravia.
- Integra, o. z. získala **Cenu primátora Mesta Michalovce** – 26.08.2014 – pri príležitosti 20. Výročia založenia občianskeho združenia v oblasti duševného zdravia.

2015

- **Cena Nadácie Orange** (28. apríl 2015) – v šiestom ročníku Ceny Nadácie Orange v kategórii Sociálna inklúzia získala **1. miesto** naša organizácia - Zdrúženie pre duševné zdravie - INTEGRA, o. z. v Michalovciach za výsledky dlhodobej činnosti pri poskytovaní starostlivosti ľuďom s duševnými poruchami.
- **Cena Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO)** na Slovensku (marec 2015) - za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia, "za neoceniteľnú prácu na poli sociálnej inklúzie ľudí s duševnými poruchami, za inovácie pri destigmatizácii duševných porúch a za vynikajúcu prácu v komunitných službách".
- **Cena Ligy za duševné zdravie** (marec 2015) - za celoživotný prínos pre duševné zdravie pre zakladateľa Integry, psychiatra Petra Nawku za "priekopnícku prácu a za presadzovanie nových prístupov v psychiatrii".

2019

- V septembri Integra usporiadala pri príležitosti svojho 25. výročia svojho založenia a 15. výročia NPDZ SR ďalšiu medzinárodnú konferenciu s názvom „**Duševné zdravie a zmysluplný život**” v Bratislave. Na konferencii sa nám podarilo dosiahnuť unikátne zloženie účastníkov z rôznych oblastí, pre ktorých je duševné zdravie dôležitou témou – ľudí so skúsenosťou s problémami duševného zdravia (napr. pacientov a prijímateľov sociálnych služieb), ich rodinných príslušníkov, zástupcov psychiatrov, psychoterapeutov, psychológov, sociálnych pracovníkov, pedagógov, pracovníkov primárnej prevencie v oblasti duševného zdravia, zástupcov mimovládnych organizácií, akademických inštitúcií, poskytovateľov sociálnych služieb, vyšších územných celkov, Ministerstva zdravotníctva SR, Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS, Úradu Komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, hostí zo zahraničia – WHO, Svetová psychiatrická asociácia (WPA), Mental Health Europe, Psychiatrická spoločnosť ČLS J. E. Purkyně a ďalších. Konferencia sa uskutočnila pod záštitou ministerky zdravotníctva SR Andrei Kalavskej, predsedníčky výboru Európskeho parlamentu pre zamestnanosť a sociálne veci Lucie Ďuriš Nicholsonovej a primátora hlavného mesta SR Bratislavy Matúša Valla. Jej hlavným cieľom bolo mobilizovať odbornú a laickú verejnosť, politikov a výkonné orgány na všetkých úrovniach, aby sa viac zaujímali o podporu a investície do duševného zdravia.

2020

- Organizácia sa ocitla v mimoriadnej situácii kvôli pandémie spôsobenej Covid-19.
- Integra, o. z. bola mestom Michalovce ocenená titulom **Čin roka 2019**. Ocenenie Integry získala za úspešnú organizáciu medzinárodnej konferencie Duševné zdravie a zmysluplný život ktorá sa konala v septembri 2019 v Bratislave pri príležitosti 25. výročia založenia združenia. Jej cieľom bolo aj takto mobilizovať laickú a odbornú verejnosť, politikov a výkonné orgány, aby sa viac zaujímali o podporu a investície do duševného zdravia.



PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

Personálne aktivity Integry, o. z. v roku 2020 zabezpečovali 10 zamestnanci pracujúci na základe pracovnej zmluvy, 1 pracovník na dohodu o vykonaní práce a niekoľko dobrovoľníkov vo vybraných aktivitách.

ČINNOSŤ ORGANIZÁCIE

Integra v roku 2020 poskytovala sociálne služby – zariadenie podporovaného bývania (podľa § 34 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách) a rehabilitačné stredisko (podľa § 37 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách) a zdravotné služby – psychiatrická ambulancia.

Integra, o. z. je poskytovateľom sociálnych služieb rehabilitačného strediska registrovaným v registri Košického samosprávneho kraja a zariadenia podporovaného bývania v registri Košického a Prešovského samosprávneho kraja a poskytovateľom zdravotníckej starostlivosti v psychiatrickej ambulancii.

V zariadení podporovaného bývania ide o celoročnú pobytovú formu poskytovania sociálnej služby občanom s duševnou poruchou, ktorí sú schopní viesť samostatný život s pomocou inej osoby, na základe posudku odboru sociálnych vecí príslušného samosprávneho kraja. Cieľom služby je podporiť autonómiu človeka, pomáhať mu pri dosiahnutí a udržaní optimálnej sociálnej úrovne, nezávislosti a sebestačnosti. Prijímatelia sú v Zariadení podporovaného bývania Integry, o. z. (ďalej len ZpB) ubytovaní na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby uzavretej medzi poskytovateľom (Integra, o. z.) a prijímateľom sociálnej služby.

V rehabilitačnom stredisku ide o ambulantnú dennú formu poskytovania sociálnej služby občanom s duševnou poruchou, na základe posudku odboru sociálnych vecí príslušného samosprávneho kraja. Cieľom služby je obnova najvyššie dosiahnuteľného stupňa osobnostného vývinu a fyzickej výkonnosti prijímateľa rehabilitáciou sociálnych a pracovných návykov. Prijímateľom v Rehabilitačnom stredisku Integry, o. z. (ďalej len RS) sú sociálne služby poskytované na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby uzavretej medzi poskytovateľom (Integra, o. z.) a prijímateľom sociálnej služby.

Do komplexu služieb poskytovaných ľuďom s duševnými poruchami patrí aj poskytovanie liečebno-preventívnej starostlivosti vo vlastnej psychiatrickej ambulancii.

PREVÁDZKY ORGANIZÁCIE

- 1) **Zariadenie podporovaného bývania:** Pri mlyne 1430, Michalovce, 056/6421714
- 2) **Zariadenie podporovaného bývania:** J. Hollého 56, Michalovce
- 3) **Rehabilitačné stredisko:** Školská 8, Michalovce, 056/ 6421639
- 4) **Psychiatrická ambulancia:** Kontakt: J. Hollého 180/60, Michalovce, tel.: 056/6420271

Zariadenie podporovaného bývania (ďalej ZpB)

Podporované bývanie bolo v roku 2020 poskytované na Ulici pri mlyne 1430/1A, kde bývali 20 prijímatelia sociálnych služieb a na Ulici J. Hollého 56, kde bývali 3 prijímatelky sociálnych služieb. V priebehu roka odišli zo zariadení 5 prijímatelia sociálnych služieb. Jeden bol umiestnený v inom type zariadenia sociálnych služieb s vyššou intenzitou starostlivosti, traja sa vrátili do domáceho prostredia a jedna prijímatelka si spolu so svojou sestrou zakúpili byt v Michalovciach, kde bývajú spoločne.

Do ZpB nastúpili počas roka 2 noví prijímatelia sociálnych služieb. Jeden prišiel z PN Plešivec a jeden prišiel z domáceho prostredia. Prijímatelia sociálnych služieb mali v zariadeniach možnosť bývať v jedno a dvojposteľových izbách, kde mali k dispozícii na obidvoch poschodiach plne vybavenú kuchynku, spoločné sociálne zariadenia - toalety a kúpeľňu, spoločenskú miestnosť s knižnicou, televízorom, rádiom a počítačom. Prijímatelia sociálnych služieb mali k dispozícii novú komunitnú miestnosť, ktorá bola využívaná predovšetkým na skupinovú prácu a komunitné stretnutia bývajúcich a v areáli zariadenia veľký dvor a altánok, ktorý využívali na spoločné aktivity - športové dni, grilovanie, ale aj individuálne posedenia pri káve a čaji.

Rok 2020 bol poznačený celosvetovou pandémiou ochorenia Covid 19. Viac ako po iné roky naša pozornosť bola upriamená na dodržiavanie protiepidemiologických opatrení spojených s týmto ochorením. Prijímatelia boli pravidelne informovaní a oboznamení s dodržiavaním hygieny, nosením rúšok, vyhýbaniu sa kontaktu s okolím a boli pravidelne v zariadení podporovaného bývania testovaní antigenovým testom na Covid 19. Viac sme sa v tomto období zameriavali na kontakt s príbuznými prijímateľov, pretože boli obmedzené návštevy a stretávanie sa s nimi. Pracovníčky dohľadu prijímateľom sociálnej služby podľa individuálnych potrieb pomáhali pri zvládaní pravidelného užívania liekov, domácich prác, hygieny, hospodárení s financiami. Bývajúci v zariadení podporovaného bývania s svojpomocne zabezpečovali upratovanie vlastných izieb, spoločných priestorov i okolia bývania.

Pri poobedňajších aktivitách pre prijímateľov sme vytvárali priestor pre rôznorodé sociálne činnosti z oblasti kultúry, športu, zdravého životného štýlu. Využívali sme pri práci s prijímateľmi muzikoterapiu, arteterapiu a biblioterapiu. V tomto roku sme sa zapojili do peknej akcie „Vianočná pošta“, v rámci ktorej vyrábali naši prijímatelia vianočné pohľadnice pre seniorov v domove dôchodcov. V priebehu roka sa pravidelne uskutočňovali komunitné stretnutia, a to raz týždenne, na ktorých boli riešené problémy a požiadavky bývajúcich v ZpB. Boli realizované nácviky sociálnych zručností, a to najmä: obsluha elektrických spotrebičov, pranie a žehlenie, hospodárenie s finančnými prostriedkami, zásady osobnej hygieny, varenie jednoduchých jedál, pomoc a usmernenie pri vybavovaní úradných záležitostí. Uskutočňovali sa individuálne stretnutia prijímateľa s pracovníkom dohľadu, s ktorým spoločne pracovali na tvorbe a hodnotení individuálneho plánu prijímateľa v ZpB. Zdravotný stav prijímateľov sociálnej služby bol okrem návštev prijímateľa u psychiatra, aj pravidelne konzultovaný v rámci stretnutí multidisciplinárneho tímu Integry, o. z.. O všetkých konzultáciách boli vedené písomné záznamy.

V rámci ergoterapeutických aktivít sme s prijímateľmi vyrábali textilné maľované tašky, maľované tričká pre prijímateľov a samozrejme, rúška nielen pre našich prijímateľov, ale i pre ich príbuzných, ktorí t potrebovali. Krajčírsku dielňu sme využívali i na drobné úpravy odevov pre prijímateľov, napr. skrátenie dĺžky nohavíc, výmena zipsu, zašívanie chýbajúcich gombíkov, navliekanie novej gumy, oprava roztrhnutých častí odevu v spolupráci s prijímateľmi. Výrobky z krajčírkej dielne s jesennou tematikou a autorskú prácu prijímateľa, ktorý nakreslil ceruzou modely áut, sme vystavovali v Zemplínskom osvetovom stredisku v Michalovciach. V drevárskej dielni sme sa venovali výrobe jednoduchých drevených výrobkov, prijímatelia sa učili pracovať s pracovným náradím. Starali sa o drobné opravy a údržbu vonkajšieho areálu (kosenie, výroba lavičiek, maľovanie drevených a kovových častí, orezovanie ovocných stromov, práca s kvetmi v záhradke).

Rehabilitačné stredisko

V roku 2020 využívalo služby RS 25 prijímateľov, z toho 14 mužov a 11 žien vo veku 27 – 76 rokov. V priebehu roka sme ukončili zmluvu s dvoma prijímateľmi a uzatvorili sme jednu novú zmluvu s prijímateľom. V tomto roku pracovala jedna prijímateľka sociálnej služby brigádne v obchode s oblečením. Ostatní prijímatelia navštevovali RS pravidelne v rámci svojich možností. Niektorí prijímatelia v priebehu roka chodili do RS menej, kvôli ich obave z nákazy COVID -19, a tak sme im sociálnu službu poskytovali telefonicky.

Každý prijímateľ mal vypracovaný svoj krátkodobý individuálny plán, v rámci ktorého si určil cieľ, na ktorom počas svojej prítomnosti v RS pracoval. Ciele si prijímateľ stanovil sám, podľa svojich záujmov alebo podľa toho, v čom sa chcel zlepšiť alebo čo sa chcel prijímateľ naučiť. Pri určovaní cieľa sme boli nápomocní a snažili sme sa, aby ciele prijímateľov mali zmysel pri ich budúcom pokračovaní v živote. Pomohli sme im pri zabezpečení pomôcok, výbere pomôcok ale aj pri osvojovaní si pracovného postupu. Často si prijímatelia dávali ciele, kde sa chceli zlepšiť pri úkonoch v domácnosti ako napr. hospodárenie s peniazmi, pomoc pri príprave jedla, učiť sa variť jednoduché jedlá, piecť jednoduché zákusky, upratovať, samostatne hospodáriť a nakupovať v obchode. Niektorí sa chceli zdokonaľovať a učiť práci s hlinou, práci na krosnách. Veľa prijímateľov sa chcelo naučiť niečo nové, čo doposiaľ ešte nevyskúšali, napríklad šitie podložiek z filcu, naučiť sa vyšívať, naučiť sa vyrábať prútené košíky. Prijímatelia mali záujem aj o prácu s počítačom, niektorí chceli svojou prácou pomáhať iným (oprava pokazenej elektroniky).

Plán činností RS na rok 2020 bol vypracovaný v spolupráci s prijímateľmi sociálnej služby. V priebehu roka nám plán pozmenila pandémia COVID-19, ale aj napriek tomu sme sa spoločne zúčastnili niekoľkých podujatí v rámci Michaloviec. Boli sme na výstavách a v letnom období sme si zorganizovali výlety na Zemplínsku Šíravu a na Vinianske jazero. V RS nás navštívili odborníci z oblasti psychológie, psychiatrie a astronómie, s ktorými sme mali zopár stretnutí. Témy týchto stretnutí boli niekedy orientované podľa požiadaviek a záujmov prijímateľov, inokedy si ich odborníci pripravili pre prijímateľov podľa vlastného uváženia.

Sociálne služby v RS sme zamerali na rozvoj, zlepšovanie a nácvik základných životných zručností prijímateľov, ako je napr. rozvoj jemnej motoriky, zlepšovanie pracovných schopností a zručností, cvičenie pozornosti, zvyšovanie sebavedomia a sebestačnosti, podporu samostatnosti a nezávislosti prijímateľov sociálnych služieb.

V rámci ergoterapie sme sa zamerali na výrobu rôznych dekoračných predmetov z hliny, kde sa prijímatelia učili a zdokonaľovali pri práci s hlinou. Maľovali obrázky s farbičkami – najmä mandaly alebo maľovanky pre dospelých tzv. antistresové omaľovánky, kde si cvičili svoju precíznosť, jemnú motoriku, ale aj cit vo farebnosti. Quillingovú techniku si niektorí prijímatelia obľúbili, pretože je nenáročná a dajú sa ňou vytvoriť zaujímavé výtvy. Niektorí prijímatelia pletli z vlny štvorčeky na deku, niektorí sa zapojili do výroby rúšok, do ich strihania a šitia a do šitia návlekov na topánky. V tomto období sme tkali aj koberce na krosnách. Pred vianočnými sviatkami sme si aj tento rok zorganizovali spoločné pečenie vianočného pečiva.

Sociálna činnosť bola v tomto roku zameraná na individuálnu a skupinovú prácu. Pokračovali sme v práci s rodinami prijímateľov.



Psychiatrická ambulancia

Do komplexu služieb patrí aj vlastná psychiatrická ambulancia pre dospelých, ktorá bola zriadená v roku 2005. Poskytuje špecializovanú ambulatnú starostlivosť osobám s duševnými poruchami, ktoré nevyžadujú ústavnú zdravotnú starostlivosť. Za rok 2020 bol celkový počet vyšetrení 7161, počet vyšetrených pacientov 1387. Najviac ošetrovaní bolo s diagnózami z úzkostne depresívneho spektra a organické podmienené poruchy. Za rok 2020 sme mali prírastky na ambulanciu 337, úbytky 13. Z tohto počtu bolo 172 osôb vyšetrených prvýkrát v živote, z toho 96 žien. Psychiatrická ambulancia od roku 2019 prešla na eZdravie aj eRecept. Ambulancia je situovaná samostatne. Pozostáva z vyšetrovne a ošetrovne. Pri vyšetrení je lekár s pacientom sám. Na hospitalizáciu sú pacienti odoslaní podľa psychického stavu buď urgentne alebo po objednaní do PN n. o. v Michalovciach. Ambulantný psychiater úzko spolupracuje s psychológom.

Dobrovoľníctvo

V podpore dobrovoľníckej činnosti sme pokračovali i v tomto roku.

Začiatkom roka k nám prišli dobrovoľníci – študenti z Gymnázia Pavla Horova Michalovce, ktorý pre nás pripravili program na 21. Tetralógový maškarný ples. Zahráli piesne na husliach, zarecitovali báseň a rozhýbali nás ľudovými piesňami v podaní FS Zemplín.

Do týždňa dobrovoľníctva, ktorý pravidelne prebieha v septembri, sme sa v roku 2020 z dôvodu pandémie COVID-19 nezapojili, nechceli sme prítomnosťou dobrovoľníkov ohroziť zdravie našich prijímateľov.

Dobrovoľníci so Strednej zdravotnej školy v rámci dňa GivingThursday vyzbierali krabičky plné prekvapení pre našich prijímateľov. Ďakujeme im za ich štedrosť a ochotu.

V decembri sa naši prijímatelia zapojili svojou dobrovoľníckou prácou do pomoci s výrobou michalovského Mexesa.

V tomto roku sme mali aktívne dve dobrovoľníčky cez letné obdobie a dvoch dobrovoľníkov počas roka, ktorí boli pre naše zariadenie a našich prijímateľov prínosom. Dobrovoľníci odpracovali spolu 233 hodín. Práca s dobrovoľníkmi v tomto roku bola veľmi náročná a ťažká, najmä čo sa týkalo získania dobrovoľníkov.

Školský projekt

V roku 2020 sme kvôli mimoriadnej situácii kvôli Covid-19 v aktivitách projektu na školách nepokračovali. Spolu s Fokusom Praha Irsinig Meschlich sme sa zapojili do programu **Erasmus**, ktorý bol schválený. Trvanie projektu je 36 mesiacov a začal v septembri.

Maškarný ples

Dňa 24.01.2020 sme pripravili 21. tetralógový maškarný ples, ktorého sa zúčastnil zástupca Mesta Michalovce, ktoré ples aj finančne podporilo, a zástupcovia organizácií s podobným zameraním z Michaloviec a Košíc. Ples sa nám podarilo už tradične zorganizovať aj vďaka sponzorským darom okolitých darcov, za čo im ďakujeme.

Ďalsie aktivity počas roka

Dňa 13.02.2020 sme si zašli do Zemplínskej knižnice G. Zvonického a pozreli sme si výstavu obrazov od PaedDr. Martiny Vančišinovej – Michalovovej s názvom: „*Umenie Novej Zeme*“.

Dňa 13.02.2020 sme sa zúčastnili v Zemplínskom osvetovom stredisku Michalovce výstavy Jána Hlaváča a Marianny Chvastovej s názvom „*Aj Tiffany Aj Enkaustika*“. Metóda enkaustika pri vytváraní obrazov je veľmi zaujímavá a skúšali sme si ju tiež.

Dňa 17.02.2020 sme sa zišli na edukačnom stretnutí s Dr. Nawkom na tému „*Vnútorňý lekár*“. Dňa 25.02.2020 sme sa zúčastnili spoločného čítania knihy „*Podpora zotavenia a začlenenía*“ s Dr. Nawkom. Dňa 27.02.2020 k nám prišiel Dr. Komárek z michalovskej hviezdárne, ktorý nám porozprával o kométach, o ich vzniku a zániku, o ich vlastnostiach, ale aj o ich správaní vo vesmíre. Dozvedeli sme sa mnoho zaujímavých vecí, ktoré sme doposiaľ ani netušili.

24.06.2020 a 30.06.2020 sme sa znova zišli na edukácii s Dr. Nawkom na tému focusing. Rozprávali sme sa o správnom vedení prijímateľa k otvorenému rozhovoru s dôverníkom. Aké je dôležité, mať svojho dôverníka.

Dňa 09.07.2020 sme sa vybrali na celodenný výlet na Zemplínsku šíravu. Na tento výlet sme sa vybrali peši. Šli sme pomalým tempom, na mieste sme si oddýchli, najedli sa, porozprávali sa, zrelaxovali a poobede sme sa peši vrátili naspäť do Michaloviec. Dňa 24.07.2020 sme si zorganizovali výlet na Medvediu Horu autobusom. Počasie bolo vynikajúce. Tí odvážnejší sa dali do plaviek a vyskúšali aj vody Šíravy a tí menej odvážni sedeli na deke pod slnečníkom a relaxovali. Dňa 14.08.2020 sme si pozreli prírodu na Vinianskom Jazere. Vyskúšali sme cestu autobusom. Oddychovali sme, opaľovali sme sa a popritom sme sa všetci porozprávali o rôznych témach.

V dňoch 18.08., 20.8., 24.08. a 25.08.2020 sme sa zúčastnili stretnutia s Dr. Nawkom na tému focusing - správne vedenie prijímateľa k otvorenému rozhovoru s dôverníkom. Na týchto stretnutiach sme mali možnosť si vyskúšať fokusing v úlohe fokusovaného a v úlohe dôverníka.

Dňa 28.09.2020 sme sa zúčastnili v Zemplínskej knižnici G. Zvonického tvorivých dielničiek pre šikovné ručičky pod vedením maliarky Mgr. Lucie Chocholáčkovej. Knižnica pre nás toto podujatie zorganizovala v rámci projektu „*Čítajme a tvorme v knižnici*“. Prijímatelia a pracovníci Integry, o.z. si mali možnosť vyskúšať maľovanie na sklo, ktoré mnohých zaujalo a oslovilo.

26.11.2020 sme sa s pomocou pracovníka Zemplínskeho osvetového strediska začali učiť tancovať tanec na pesničku Jeruzalema. Najprv sme boli nemotorní, ale skúšanie nás dostalo do rytmu tejto exotickéj piesne.

1.12.2020 sme si postavili vianočné stromčeky, aby sme si spríjemnili adventné obdobie a 15.12.2020 sme sa stretli na spoločnom „*vianočnom posedení*“ pri stromčeku. Upekli sme si vianočné pečivo, prichystali punč. Pod stromčekom bolo prekvapenie pre prijímateľov v podobe krabičiek zo zbierky „*Kolko lásky sa zmestí do krabičky od topánok*“ a zo zbierky „*GivingTuesday*“ od študentov Strednej zdravotnej školy Michalovce, za ktoré sme im veľmi vďační. Mnohí prijímatelia boli z tejto akcie veľmi milo prekvapení. Ďakujeme.

Dňa 15.10.2020 sme navštívili Zemplínske osvetové stredisko a pozreli sme si výstavu Ľudmily Tokárovej s názvom *Všetko dobre dopadne*.

Dňa 30.09.2020 sme poslednýkrát v tomto roku stretli s Dr. Nawkom, aby sme si pod odborným vedením vyskúšali správne vedenie prijímateľa k otvorenému rozhovoru dôverníkom, tzv. focusing. Urobili sme si i samostatné focusingové cvičenie a dozvedeli sa mnoho zaujímavých informácií.



PARTNERSTVÁ

Na miestnej a regionálnej úrovni Integria, o. z. spolupracovala s Mestom Michalovce, ktoré má vytvorenú Radu občanov so zdravotným postihnutím, v ktorej má Integria svojho zástupcu. Ďalej spolupracovala s Psychiatrickou nemocnicou, n. o. v Michalovciach, s Úniou sluchovo postihnutých, s Pro Mente, n. o., s OZ Radosť Košice.

Na národnej úrovni Integria, o. z. spolupracovala s Ligou za duševné zdravie, s Radou pre poradenstvo v sociálnej práci, so Sociou – nadáciou na podporu sociálnych zmien, so Slovenskou psychiatrickou spoločnosťou, a s Asociáciou organizácií zdravotne postihnutých občanov na Slovensku. Integria mala svojho zástupcu v Rade duševného zdravia vytvorenej na Ministerstve zdravotníctva SR za účelom realizácie Národného programu duševného zdravia.

Na medzinárodnej úrovni spolupracovala v rámci rôznych aktivít a projektov s World Psychiatry Association, kanceláriou WHO na Slovensku, Mental Health Europe, Belgicko, Irrsinnig Menschlich, e.V, Nemecko, Fokus, Praha.

POĎAKOVANIE

Poskytovanie sociálnych služieb je spolufinancované Košickým samosprávnym krajom a Prešovským samosprávnym krajom. Ďalšie aktivity boli spolufinancované Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky, Mestom Michalovce. Viaceré aktivity boli realizované v spolupráci s partnerskou organizáciou Pro Mente, n. o.

MEDIÁLNE PRÍSPEVKY

Mental Health Newsletter

<https://www.mhe-sme.org/member-spotlight-october-2020-2-2-2/>

Michalovce Čin roka ocenenie:

http://www.michalovce.sk/userfiles/file/Michalov%C4%8Dan/2020/Michalovcan-2020_10.pdf

časopis Michalovčan, ples v roku 2020, strana č. 4

https://www.michalovce.sk/userfiles/file/Michalov%C4%8Dan/2020/Michalovcan-2020_03.pdf

Stredná zdravotná škola Michalovce:

<https://szsmi.edupage.org/blog/?bid=blog23&aid=4>

Zemplínska knižnica G. Zvonického Michalovce:

<https://www.zkgz.sk/page.html?m=952593e054ddbd7ec86d49c33f82d06e&p=ff391c52bce75e33a759342c2ce152b9>

https://www.facebook.com/pg/Zempl%C3%ADnska-kni%C5%BEnica-GZvonick%C3%A9ho-Michalovce-139893052748186/photos/?tab=album&album_id=3382057691865023&xts_%5B0%5D=68.ARBf08OdPIOE0sf9Gv4Wvjid6oE_4TA5NxPHrRjugOEWAMBx1Xe_5wAeizbeflZRzNu-JJ97pb7slibdIOFzv9-VOCzxKhlvmy4abid9ZzdwteCnV6BH0YDE96NwdDWK_DNmWdRjkzSWRfK2Z4y73-dZWtYEHZ-TEDZgAJBa_W8u4FlnfPjQbd_EGBYSWXEFUNJ4IMvYZvK_IH3JxYk4CL84qDe5h5uQfJRVYcglDmyg-KJL-CtwMCftOqaNbwHatN0sHhBRot5xeBqk7kZ7OMYO3ZsMt_X3zraBlNjux8NB6WiouUuvTY70Yy6Y5FhYhOV0ChRQT2Q1kD1P5d6JpxOrRwarrzONElJdAeMgt5pSmQgMOs27NVxKUy-3pQFvcqObOnohz14Oml7eXBTBQF6AmEdEg_bkEMDW5QbirTnGEtoC7Ys5ogEZ3UQujmyzB_w0TYA3eASjABNB&tn=-UC-R

https://www.facebook.com/pg/Zempl%C3%ADnska-kni%C5%BEnica-GZvonick%C3%A9ho-Michalovce-139893052748186/photos/?tab=album&album_id=3382057691865023&xts_%5B0%5D=68.ARBf08OdPIOE0sf9Gv4Wvjid6oE_4TA5NxPHrRjugOEWAMBx1Xe_5wAeizbeflZRzNu-JJ97pb7slibdIOFzv9-VOCzxKhlvmy4abid9ZzdwteCnV6BH0YDE96NwdDWK_DNmWdRjkzSWRfK2Z4y73-dZWtYEHZ-TEDZgAJBa_W8u4FlnfPjQbd_EGBYSWXEFUNJ4IMvYZvK_IH3JxYk4CL84qDe5h5uQfJRVYcglDmyg-KJL-CtwMCftOqaNbwHatN0sHhBRot5xeBqk7kZ7OMYO3ZsMt_X3zraBlNjux8NB6WiouUuvTY70Yy6Y5FhYhOV0ChRQT2Q1kD1P5d6JpxOrRwarrzONElJdAeMgt5pSmQgMOs27NVxKUy-3pQFvcqObOnohz14Oml7eXBTBQF6AmEdEg_bkEMDW5QbirTnGEtoC7Ys5ogEZ3UQujmyzB_w0TYA3eASjABNB&tn=-UC-R

https://www.facebook.com/pg/Zempl%C3%ADnska-kni%C5%BEnica-GZvonick%C3%A9ho-Michalovce-139893052748186/photos/?tab=album&album_id=3382057691865023&xts_%5B0%5D=68.ARBf08OdPIOE0sf9Gv4Wvjid6oE_4TA5NxPHrRjugOEWAMBx1Xe_5wAeizbeflZRzNu-JJ97pb7slibdIOFzv9-VOCzxKhlvmy4abid9ZzdwteCnV6BH0YDE96NwdDWK_DNmWdRjkzSWRfK2Z4y73-dZWtYEHZ-TEDZgAJBa_W8u4FlnfPjQbd_EGBYSWXEFUNJ4IMvYZvK_IH3JxYk4CL84qDe5h5uQfJRVYcglDmyg-KJL-CtwMCftOqaNbwHatN0sHhBRot5xeBqk7kZ7OMYO3ZsMt_X3zraBlNjux8NB6WiouUuvTY70Yy6Y5FhYhOV0ChRQT2Q1kD1P5d6JpxOrRwarrzONElJdAeMgt5pSmQgMOs27NVxKUy-3pQFvcqObOnohz14Oml7eXBTBQF6AmEdEg_bkEMDW5QbirTnGEtoC7Ys5ogEZ3UQujmyzB_w0TYA3eASjABNB&tn=-UC-R

https://www.facebook.com/pg/Zempl%C3%ADnska-kni%C5%BEnica-GZvonick%C3%A9ho-Michalovce-139893052748186/photos/?tab=album&album_id=3382057691865023&xts_%5B0%5D=68.ARBf08OdPIOE0sf9Gv4Wvjid6oE_4TA5NxPHrRjugOEWAMBx1Xe_5wAeizbeflZRzNu-JJ97pb7slibdIOFzv9-VOCzxKhlvmy4abid9ZzdwteCnV6BH0YDE96NwdDWK_DNmWdRjkzSWRfK2Z4y73-dZWtYEHZ-TEDZgAJBa_W8u4FlnfPjQbd_EGBYSWXEFUNJ4IMvYZvK_IH3JxYk4CL84qDe5h5uQfJRVYcglDmyg-KJL-CtwMCftOqaNbwHatN0sHhBRot5xeBqk7kZ7OMYO3ZsMt_X3zraBlNjux8NB6WiouUuvTY70Yy6Y5FhYhOV0ChRQT2Q1kD1P5d6JpxOrRwarrzONElJdAeMgt5pSmQgMOs27NVxKUy-3pQFvcqObOnohz14Oml7eXBTBQF6AmEdEg_bkEMDW5QbirTnGEtoC7Ys5ogEZ3UQujmyzB_w0TYA3eASjABNB&tn=-UC-R

https://www.facebook.com/pg/Zempl%C3%ADnska-kni%C5%BEnica-GZvonick%C3%A9ho-Michalovce-139893052748186/photos/?tab=album&album_id=3382057691865023&xts_%5B0%5D=68.ARBf08OdPIOE0sf9Gv4Wvjid6oE_4TA5NxPHrRjugOEWAMBx1Xe_5wAeizbeflZRzNu-JJ97pb7slibdIOFzv9-VOCzxKhlvmy4abid9ZzdwteCnV6BH0YDE96NwdDWK_DNmWdRjkzSWRfK2Z4y73-dZWtYEHZ-TEDZgAJBa_W8u4FlnfPjQbd_EGBYSWXEFUNJ4IMvYZvK_IH3JxYk4CL84qDe5h5uQfJRVYcglDmyg-KJL-CtwMCftOqaNbwHatN0sHhBRot5xeBqk7kZ7OMYO3ZsMt_X3zraBlNjux8NB6WiouUuvTY70Yy6Y5FhYhOV0ChRQT2Q1kD1P5d6JpxOrRwarrzONElJdAeMgt5pSmQgMOs27NVxKUy-3pQFvcqObOnohz14Oml7eXBTBQF6AmEdEg_bkEMDW5QbirTnGEtoC7Ys5ogEZ3UQujmyzB_w0TYA3eASjABNB&tn=-UC-R

https://www.facebook.com/pg/Zempl%C3%ADnska-kni%C5%BEnica-GZvonick%C3%A9ho-Michalovce-139893052748186/photos/?tab=album&album_id=3382057691865023&xts_%5B0%5D=68.ARBf08OdPIOE0sf9Gv4Wvjid6oE_4TA5NxPHrRjugOEWAMBx1Xe_5wAeizbeflZRzNu-JJ97pb7slibdIOFzv9-VOCzxKhlvmy4abid9ZzdwteCnV6BH0YDE96NwdDWK_DNmWdRjkzSWRfK2Z4y73-dZWtYEHZ-TEDZgAJBa_W8u4FlnfPjQbd_EGBYSWXEFUNJ4IMvYZvK_IH3JxYk4CL84qDe5h5uQfJRVYcglDmyg-KJL-CtwMCftOqaNbwHatN0sHhBRot5xeBqk7kZ7OMYO3ZsMt_X3zraBlNjux8NB6WiouUuvTY70Yy6Y5FhYhOV0ChRQT2Q1kD1P5d6JpxOrRwarrzONElJdAeMgt5pSmQgMOs27NVxKUy-3pQFvcqObOnohz14Oml7eXBTBQF6AmEdEg_bkEMDW5QbirTnGEtoC7Ys5ogEZ3UQujmyzB_w0TYA3eASjABNB&tn=-UC-R



ĎALŠIE INFORMÁCIE

Informácie o udalostiach osobitného významu, ktoré nastali po skončení účtovného obdobia: nie sú žiadne.

Informácie o predpokladanom budúcom vývoji činnosti organizácie: organizácia predpokladá pokračovať v rovnakých činnostiach – charaktere i rozsahu - v nasledujúcom období.

Informácie o nákladoch na činnosť v oblasti výskumu a vývoja: nie je náplň.

Informácie o nadobúdaní vlastných akcií, dočasných listov, obchodných podielov a akcií, dočasných listov a obchodných podielov materskej účtovnej jednotky: nie je náplň.

Informácie o návrhu na rozdelenie zisku alebo vyrovnanie straty: Zisk vykázaný za rok v sume 25 119,68 eur zúčtovať na účet 428 - Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

Informácie o údajoch požadovaných podľa osobitných predpisov: nie je náplň.

Informácia o tom, či účtovná jednotka má organizačnú zložku v zahraničí: nemá.

COVID-19

Mimoriadna situácia vyhlásená na Slovensku v marci 2020 kvôli zabráneniu šíreniu ochorenia Covid-19 nemá v súčasnosti výrazný finančný vplyv na našu organizáciu.

PREHĽAD O VÝNOSOCH (PRÍJMOCH) A NÁKLADOCH (VÝDAVKOCH)

VÝNOSY(r. 2020)	Suma v eurách
Tržby za vlastné výrobky	0,00
Tržby z predaja služieb	84 235,91
Úroky	127,81
Prijaté dary	250,00
Iné ostatné výnosy	1 006,73
Príjmy z 2 % dane	980,87
Členské príspevky	23,10
Dotácie	227 821,50
SPOLU	314 445,92

NÁKLADY (r. 2020)	Suma v eurách
Spotreba materiálu	34 278,10
Spotreba energie	17 763,07
Opravy a udržiavanie	10 999,37
Ostatné služby	29 146,28
Mzdové náklady	130 870,44
Odvody	49 224,85
Iné ostatné náklady	12 038,20
Odpisy	5 005,93
SPOLU	289 326,24

PREHĽAD ZDROJOV PRÍJMOV v roku 2020

Zdroj príjmu	Suma v eurách
Finančný príspevok KSK(FP)	92 933,90
Finančný príspevok PSK	4 706,70
Úhrady od prijímateľov soc. sl.	11 702,27
Dotácia Mesto Michalovce	500,00
Dotácia MPSVaR	127 584,00
Dotácia MZ SR	1 016,90
Príjmy z 2 % dane	980,87
Iné príjmy, za výrobky, dary, úroky	7 517,28
Tržby zo zdravotných poisťovní	67 194,00
Úhrady od pacientov	310,00
SPOLU	314 445,92

STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV

Aktíva(v eurách)	2020	Zmena (2020/2019)	2019
Dlhodobý hmotný majetok	29 908,39	-5 005,93	34 914,32
Zásoby	0	0	0
Krátkodobé pohľadávky	5 420,03	1 531,73	3 888,30
Finančné účty	317 969,11	12 085,60	305 883,51
Náklady budúcich období	0	0	0
Príjmy budúcich období	5 590,81	381,22	5 209,59
SPOLU	358 888,34	8 992,62	349 895,72

Pasíva (v eurách)	2020	Zmena (2020/2019)	2019
Imanie a peňažné fondy	187 439,13	0	187 439,13
Fondy tvorené zo zisku	63 635,14	0	63 635,14
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	48 057,34	3 583,07	44 474,27
Výsledok hospodárenia za účtovný rok	25 119,68	21 536,61	3 583,07
Dlhodobé záväzky	841,68	343,36	498,32
Krátkodobé záväzky	33 795,37	-16 470,42	50 265,79
SPOLU00	358 888,34	8 992,62	349 895,72

EKONOMICKY OPRÁVNENÉ NÁKLADY (EON)

- EON na jedného prijímateľa sociálnej služby v zariadení podporovaného bývania za rok 2020 boli vo výške **7 416,20 eur**, celkové EON boli vo výške 153 819,89 eur na 23 prijímateľov v roku 2020, na jedného prijímateľa na mesiac sú 618,02 eur.
- EON na jedného prijímateľa sociálnej služby v rehabilitačnom stredisku za rok 2020 boli vo výške **3 487,34 eur**, celkové EON boli vo výške 68 375,76 eur na 20 prijímateľov v roku 2020, na jedného prijímateľa na mesiac sú 290,61 eur.



Prílohy

Príloha 1 Účtovná závierka (súvaha, výkaz ziskov a strát, poznámky) za rok 2020

Príloha 2 Správa audítora k účtovnej závierke za rok 2020

Strana aktív		č. r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie	
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto	
a		b	1	2	3	4	
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU		r.002+r.009+r.021	001	181 820,25	151 911,86	29 908,39	34 914,32
1.	Dlhodobý nehmotný majetok	r.003 až r.008	002				
	Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti	012-(072+091 AÚ)	003				
	Softvér	013-(073+091 AÚ)	004				
	Oceniťelné práva	014-(074+091 AÚ)	005				
	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok	(018+019)-(078+079+091 AÚ)	006				
	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku	(041-093)	007				
	Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok	(051-095 AÚ)	008				
2.	Dlhodobý hmotný majetok	r.010 až r.020	009	181 820,25	151 911,86	29 908,39	34 914,32
	Pozemky	(031)	010	376,75	x	376,75	376,75
	Umelecké diela a zbierky	(032)	011		x		
	Stavby	021-(081+092 AÚ)	012	124 412,62	97 345,57	27 067,05	30 992,25
	Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí	022-(082+092 AÚ)	013	41 482,18	39 017,59	2 464,59	3 545,32
	Dopravné prostriedky	023-(083+092 AÚ)	014	15 548,70	15 548,70		
	Pestovateľské celky trvalých porastov	025-(085+092 AÚ)	015				
	Základné stádo a ťažné zvieratá	026-(086+092 AÚ)	016				
	Drobný dlhodobý hmotný majetok	028-(088+092 AÚ)	017				
	Ostatný dlhodobý hmotný majetok	029-(089+092 AÚ)	018				
	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku	(042-094)	019				
	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok	(052-095 AÚ)	020				
3.	Dlhodobý finančný majetok	r.022 až r.028	021				
	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe	(061-096 AÚ)	022				
	Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom	(062-096 AÚ)	023				
	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti	(065-096 AÚ)	024				
	Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky	(066+067)-096 AÚ	025				
	Ostatný dlhodobý finančný majetok	(069-096 AÚ)	026				
	Obstaranie dlhodobého finančného majetku	(043-096 AÚ)	027				
	Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok	(053-096 AÚ)	028				

Strana aktív		č. r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a		b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU		r.030+r.037+r.042+r.051	029	323 389,14	323 389,14	309 771,81
1.	Zásoby	r.031 až r.036	030			
	Materiál	(112+119)-191	031			
	Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby	(121+122)-(192+193)	032			
	Výrobky	(123-194)	033			
	Zvieratá	(124-195)	034			
	Tovar	(132+139)-196	035			
	Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby	(314 AÚ-391 AÚ)	036			
2.	Dlhodobé pohľadávky	r.038 až r.041	037			
	Pohľadávky z obchodného styku	(311 AÚ až 314 AÚ)-391 AÚ	038			
	Ostatné pohľadávky	(315 AÚ-391 AÚ)	039			
	Pohľadávky voči účastníkom združení	(358 AÚ-391 AÚ)	040			
	Iné pohľadávky	(335 AÚ+373 AÚ+375 AÚ+378 AÚ)-391 AÚ	041			
3.	Krátkodobé pohľadávky	r.043 až r.050	042	5 420,03	5 420,03	3 888,30
	Pohľadávky z obchodného styku	(311 AÚ až 314 AÚ)-391 AÚ	043	5 420,03	5 420,03	3 199,39
	Ostatné pohľadávky	(315 AÚ-391 AÚ)	044			688,91
	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami	(336)	045		x	
	Daňové pohľadávky	(341 až 345)	046		x	
	Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	(346+348)	047		x	
	Pohľadávky voči účastníkom združení	(358 AÚ-391 AÚ)	048			
	Spojovací účet pri združení	(396-391 AÚ)	049			
	Iné pohľadávky	(335 AÚ+373 AÚ+375 AÚ+378 AÚ)-391 AÚ	050			
4.	Finančné účty	r.052 až r.056	051	317 969,11	317 969,11	305 883,51
	Pokladnica	(211+213)	052	1 312,95	x	3 711,15
	Bankové účty	(221 AÚ+261)	053	316 656,16	x	302 172,36
	Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok	(221 AÚ)	054		x	
	Krátkodobý finančný majetok	(251+253+255+256+257)-291 AÚ	055			
	Obstaranie krátkodobého finančného majetku	(259-291 AÚ)	056			
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU		r.058 a r.059	057	5 590,81	5 590,81	5 209,59
1.	Náklady budúcich období	(381)	058			
	Príjmy budúcich období	(385)	059	5 590,81	5 590,81	5 209,59
MAJETOK SPOLU		r.001+r.029+r.057	060	510 800,20	151 911,86	358 888,34

Strana pasív		č. r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie	
a		b	5	6	
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU		r.062+r.068+r.072+r.073	061	324 251,29	299 131,61
1.	Imanie a peňažné fondy	r.063 až r.067	062	187 439,13	187 439,13
	Základné imanie	(411)	063	187 439,13	187 439,13
	Peňažné fondy tvorené podľa osobitného predpisu	(412)	064		
	Fond reprodukcie	(413)	065		
	Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov	(414)	066		
	Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účasťín	(415)	067		
2.	Fondy tvorené zo zisku	r.069 až r.071	068	63 635,14	63 635,14
	Rezervný fond	(421)	069		
	Fondy tvorené zo zisku	(423)	070		
	Ostatné fondy	(427)	071	63 635,14	63 635,14
3.	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	(+;-428)	072	48 057,34	44 474,27
4.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie	r.060-(r.062+r.068+r.072+r.074+r.101)	073	25 119,68	3 583,07
B. CUDZIE ZDROJE SPOLU		r.075+r.079+r.087+r.097	074	34 637,05	50 764,11
1.	Rezervy	r.076 až r.078	075		
	Rezervy zákonné	(451 AÚ)	076		
	Ostatné rezervy	(459 AÚ)	077		
	Krátkodobé rezervy	(323+451 AÚ+459 AÚ)	078		
2.	Dlhodobé záväzky	r.080 až r.086	079	841,68	498,32
	Záväzky zo sociálneho fondu	(472)	080	841,68	498,32
	Vydané dlhopisy	(473)	081		
	Záväzky z nájmu	(474 AÚ)	082		
	Dlhodobé prijaté preddavky	(475)	083		
	Dlhodobé nevyfakturované dodávky	(476)	084		
	Dlhodobé zmenky na úhradu	(478)	085		
	Ostatné dlhodobé záväzky	(373 AÚ+479 AÚ)	086		
3.	Krátkodobé záväzky	r.088 až r.096	087	33 795,37	50 265,79
	Záväzky z obchodného styku	(321 až 326) okrem 323	088	3 730,40	3 598,51
	Záväzky voči zamestnancom	(331+333)	089		
	Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami	(336)	090		
	Daňové záväzky	(341 až 345)	091	31,46	
	Záväzky z dôvodu finan. vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	(346+348)	092	29 700,40	46 667,28
	Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov	(367)	093		
	Záväzky voči účastníkom združení	(368)	094		
	Spojovací účet pri združení	(396)	095		
	Ostatné záväzky	(379+373 AÚ+474 AÚ+479 AÚ)	096	333,11	
4.	Bankové výpomoci a pôžičky	r.098 až r.100	097		
	Dlhodobé bankové úvery	(461 AÚ)	098		
	Bežné bankové úvery	(231+232+461 AÚ)	099		
	Prijaté krátkodobé finančné výpomoci	(241+249)	100		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU		r.102 a r.103	101		
1.	Výdavky budúcich období	(383)	102		
	Výnosy budúcich období	(384)	103		
VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU		r.061+r.074+r.101	104	358 888,34	349 895,72

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	34 278,10		34 278,10	37 368,30
502	Spotreba energie	02	17 763,07		17 763,07	18 142,59
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04	10 999,37		10 999,37	31 953,37
512	Cestovné	05	17,20		17,20	606,36
513	Náklady na reprezentáciu	06	157,29		157,29	
518	Ostatné služby	07	29 146,28		29 146,28	58 991,52
521	Mzdové náklady	08	130 870,44		130 870,44	112 868,84
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	44 758,59		44 758,59	38 959,54
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	4 466,26		4 466,26	4 092,58
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15	2,50		2,50	63,50
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20				1,48
546	Dary	21	10 000,00		10 000,00	
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24	1 836,92		1 836,92	1 218,78
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	5 005,93		5 005,93	5 219,73
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu		r.01 až r.37	38	289 301,95	289 301,95	309 486,59

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				465,00
602	Tržby z predaja služieb	40	84 235,91		84 235,91	81 842,18
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53	127,81		127,81	108,20
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55	250,00		250,00	200,00
647	Osobitné výnosy	56				
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	1 006,73		1 006,73	15,94
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68				
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69				
664	Prijaté členské príspevky	70	23,10		23,10	
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	980,87		980,87	1 416,16
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	227 821,50		227 821,50	229 027,18
Účtová trieda 6 spolu		r.39 až r.73	74	314 445,92	314 445,92	313 074,66
Výsledok hospodárenia pred zdanením		r.74 - r.38	75	25 143,97	25 143,97	3 588,07
591	Daň z príjmov	76	24,29		24,29	5,00
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení		(r.75 - (r.76 + r.77))(+/-)	78	25 119,68	25 119,68	3 583,07

**Správa nezávislého audítora
z overenia riadnej účtovnej závierky
a výročnej správy za rok 2020**

Účtovná jednotka:

Združenie pre duševné zdravie - INTEGRA,
občianske združenie
Pri mlyne 1430
071 01 Michalovce

Predkladá:

Ing. Ján Mil'ovčík
audítor evidenčné číslo 568

Správa nezávislého audítora pre štatutárny orgán a Správnu radu občianskeho združenia Združenie pre duševné zdravie – Integra.

1. Správa z auditu účtovnej závierky

Názor

Uskutočnil som audit účtovnej závierky občianskeho združenia Združenie pre duševné zdravie - INTEGRA, ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2020, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa môjho názoru, priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie občianskeho združenia Združenie pre duševné zdravie - INTEGRA, k 31. decembru 2020 a výsledku jeho hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit som vykonal podľa medzinárodných audítorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Moja zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od občianskeho združenia som nezávislý podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre audit účtovnej závierky a splnil som aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Som presvedčený, že audítorské dôkazy, ktoré som získal, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre môj názor.

Zodpovednosť štatutárneho orgánu za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré

považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti občianskeho združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle občianske združenie zlikvidovať alebo ukončiť jeho činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Mojou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivo alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujem odborný úsudok a zachovávam profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujem a posudzujem riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujem a uskutočňujem audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavam audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre môj názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujem sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby som mohol navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol občianskeho združenia.

- Hodnotím vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robím záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť občianskeho združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejem k záveru, že významná neistota existuje, som povinný upozorniť v mojej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať môj názor. Môj záver vychádza z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania mojej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že občianske združenie prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotím celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

2. Správa podľa zákona o štatutárnom audite k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve .

Môj vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je mojou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a zváženie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo mojimi poznatkami, ktoré som získal počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne. Výročnú správu som ku dňu vydania tejto správy audítora z auditu účtovnej závierky mal k dispozícii.

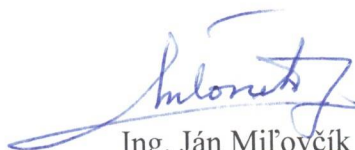
Posúdil som, či výročná správa občianskeho združenia obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa môjho názoru:
 - informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2020 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,

- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe mojich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré som získal počas auditu účtovnej závierky, som povinný uviesť, či som zistil významné nesprávnosti vo výročnej správe. V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by som mal uviesť.

V Michalovciach 18. marca 2021



Ing. Ján Miľovčík

Tehliarska 9, Michalovce 07101

Dekrét SKAU č. 568

