

**Nezisková organizácia Osteovia  
Prostejovská 123, Prešov 08001  
IČO:45738041**

## **VÝROČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2020**

*V Prešove, dňa 12. apríla 2020*

# **OSTEOVIA**

- 1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie*
- 2. Prehľad o činnosti neziskovej organizácie za rok 2020*
- 3. Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2020*

# **Osteovia**

## **1. Poslanie neziskovej organizácie a orgány neziskovej organizácie**

- *široko šíriť informácie o závažnosti osteoporózy, potrebe stanoviť diagnózu a zahájiť liečbu,*
- *spracovávať, publikovať informácie k liečbe vo forme, ktorá je prístupná a pochopiteľná širokej verejnosti*
- *zdôrazňovať prevenciu osteoporózy, prioritne znižovať riziko zlomenín, kde náklady na liečbu pacientov s osteoporotickou zlomeninou prevyšujú náklady na pacienta s onkologickým ochorením*
- *združovať pacientov, ktorí majú aktívny záujem sa podieľať na liečbe*
- *aktívne vyhľadávať pacientov s rizikovými faktormi a organizovať akcie s komplexnou ponukou zdravého životného štýlu v pobytových zariadeniach*
- *usmerňovať a edukovať pacienta v aktívnom životnom štýle a adherencii k liečbe, radiť pacientom pri úprave životosprávy, pri ich psychických a sociálnych problémoch, u osamelých chorých podať návod na sociálne kontakty a pokúsiť sa odstrániť ich izolovanosť, v nutných prípadoch sa postarať o finančnú výpomoc*
- *pomáhať a šíriť, popularizovať nové poznatky vedy, najmä v oblasti diagnostiky, liečby a prevencie*

- *napomáhať pri sústavnom zvyšovaní vzdelávania pracovníkom, ktorí sa zaoberajú diagnostikou a liečbou osteoporózy*
- *spolupracovať s lekármi, byť nápomocný skvalitňovaniu ambulantnej a ústavnej starostlivosti o pacientov s osteoporózou*

### **Orgány neziskovej organizácie:**

*V orgánoch správnej rady v priebehu roka nedošlo k žiadnej zmene:*

*Orgány Osteovia n.o pracujú v tomto zložení:*

**Riaditeľ:** *MUDr. Peter Klein*

**Revízor :** *PhDr. Andrea Kentošová,*

**Správna rada :**

1) *Vanda Kleinová*

2) *Tomáš Makovický*

## **2. PREHĽAD O ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE V ROKU 2020**

*Nezisková organizácia Osteovia vznikla 5.03.2012, za účelom pomoci pacientom, ktorí sú postihnutí osteoporózou v regióne Prešovského kraja.*

*Začiatok roka 2020 spojený s nástupom šírenia COVID-19, nás obmedzil s plánovaním aktivít s našou patientskou organizáciou. Našťastie ambulantná činnosť osteologickej ambulancie MUDr. Kleina pokračovala v stálom režime, samozrejme s dodržiavaním všetkých epidemiologických opatrení, takže vyšetrenia a screening pacientov s podozrením na osteoporózu pokračoval. Pozitívom menšieho počtu pacientov s ortopedickými problémami, bolo vykonávanie väčšieho počtu denzitometrických vyšetrení, naše sestričky – dobrovoľníčky mali viac času na informovanie pacientov k dodržiavaniu liečebných opatrení, stravovacích návykov a rehabilitácie.*

*Pri príležitosti Svetového dňa osteoporózy, 20. októbra 2020, sme organizovali mesiac otvorených dverí v termíne od 1.10. do 31.10.2019 už 8. ročník bezplatných denzitometrických meraní na osteologicko-ortopedickej ambulancii Levočská 18, MUDr. Peter Klein bol odborným garantom, ako každý rok, mohli počas čakania na vyšetrenie konzultovať svoje výživové a stravovacie návyky, správne užívanie liekov s odborným personálom ambulancie.*

*Denzitometer na ortopedickej ambulancii MUDr. Petra Kleina má aj funkciu merania tuku, čo využilo 12 pacientov s pohybovými problémom a obezitou.*

*Veľký záujem bol aj o odporúčania cvikov pre pacientov s osteoporózou, ktoré musia byť starostlivo prispôsobené hlavne*

*pacientom s vyšším vekom. Sme vysoko spokojní, že organizácia bezplatných denzitometrických vyšetrení si našla svoje miesto u pacientov. Darí sa nám zvyšovať povedomie o tak tichom a zákernom ochorení ako je osteoporóza.*

*Po zavedení zákazu vychádzania, od začiatku novembra 2020 sa veľká časť našej činnosti presunula do online priestoru, hlavne cez aplikácie. Veľa pacientov, ktorí sú nastavení na liečbu osteoporózy má záujem o očkovanie proti COVID-19, z toho vyvstalo aj veľa otázok, čo sa týka interakcií liečba a očkovanie.*

*Veríme, že sa nám všetkým podarí zvládnuť túto situáciu, na ktorú nikto z nás nebol pripravený v zdraví.*

# PRÍĎTE SI ZMERAŤ HUSTOTU KOSTÍ

**1.10. - 31.10.2020**  
od **9:00** do **16:00 hod.**

---

Levočská ulica č. 18, prízemie  
**Osteologická ambulancia**  
MUDr. Peter Klein, MBA





### **3. Výdavky a náklady na činnosť neziskovej organizácie v roku 2020**

*Činnosť neziskovej organizácie osteovia bola podporená finančnými prostriedkami z 2% daní, priebežne sa venujeme úlohám, ktoré sme si stanovili, len na základe dobrovoľníctva. Prehľad finančných výdavkou je zverejnený vo finančnom výkaze za rok 2020.*

*Okrem mesiaca Svetového dňa osteoporózy sa v roku 2020 neuskutočnili iné aktivity hlavne z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov a slabej podpory oslovených inštitúcií v tejto oblasti.*

*Za rok 2020 iné výdavky na správu n. o. nevznikli. V štatúte n. o. nie je ustanovené podrobnejšie členenie nákladov.*

*Predseda právnej rady , členovia Správnej rady, revízorka a riaditeľ neziskovej organizácie Osteovia vykonávali svoju činnosť dobrovoľne bez nároku na odmenu.*

*Výročná správa bola schválená na online zasadnutí správnej rady neziskovej organizácie Osteovia.*