



Výročná správa 2020

Archa, n. o., Ul. 5. apríla 792/14, 957 01 Bánovce nad Bebravou

Obsah výročnej správy 2020

1. Úvod

- 1.1. Opis organizácie
- 1.2. Strategický zámer organizácie
- 1.3. Náš zámer na rok 2020

2. Štruktúra organizácie

- 2.1. Správna rada
- 2.2. Štatutárny orgán
- 2.3. Zamestnanci
- 2.4. Dobrovoľnícka činnosť v rámci UPSVaR
- 2.5. Študentská prax v rámci škôl a kurzov
- 2.6. Dobrovoľníctvo

3. Činnosti organizácie

- 3.1. Sociálne služby
- 3.2. Sociálna integrácia
 - 3.2.1. Prvky arteterapie
 - 3.2.2. Prvky ergoterapie
 - 3.2.3. Prvky kulinoterapie
 - 3.2.4. Prvky muzikoterapie
 - 3.2.5. Prvky biblioterapie
 - 3.2.6. Prvky gardenterapie
 - 3.2.7. Prvky terapie hrou
 - 3.2.8. Tréning pamäte
 - 3.2.9. Prvky dramatoterapie
 - 3.2.10. Prvky pohybovej terapie
 - 3.2.11. Prvky reminiscenčnej terapie
 - 3.2.12. Duchovné stretnutia

4. Prehľad uskutočnených podujatí a kultúrnych akcií v roku 2020

5. Poskytnutie dotácií

- 5.1. Dotácie z 2% podielu zaplatenej dane
- 5.2. Projekty

6. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

- 6.1. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke
- 6.2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch
- 6.3. Stav a pohyb majetku a záväzkov organizácie

7. Zmeny a zloženie organizácie

8. Význam DSS Archa a doterajšie výsledky činnosti pre klientov a ich rodiny

9. Spolupráca

- 9.1. Inštitúcie, organizácie a subjekty
- 9.2. Dobrovoľníci
- 9.3. Patróni

10. Záver

Výročná správa za rok 2020

1. Úvod

1.1. Opis organizácie

Archa, n. o., ako organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby vznikla dňa 26. 09. 2003 na základe právoplatného Rozhodnutia o registrácii neziskových organizácií, ktoré vydal v zmysle zákona číslo 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“) Krajský úrad v Trenčíne pod registračným číslom: OVVS/NO-14/2003.

Nezisková organizácia Archa začala od 01. 03. 2004 prevádzkovať Domov sociálnych služieb – Archa. Ide o zariadenie, ktoré ako jediné svojho druhu v okrese poskytuje sociálne služby zdravotne a sociálne znevýhodneným mladým ľuďom v meste Bánovce nad Bebravou a v jeho okolí. Sociálne služby sú v zariadení poskytované ambulantnou formou v pracovných dňoch a týždennou pobytovou formou od pondelka do piatku počas celého roka.

Archa, n. o., sídli na Ul. 5. apríla 792/14, 957 01 Bánovce nad Bebravou v prenajatých priestoroch patriacich mestu Bánovce nad Bebravou. Kapacita Domova sociálnych služieb – Archa, ktorý nezisková organizácia prevádzkuje v ambulantnej forme 14 klientov na 8 hodín pobytu alebo 28 klientov na 4 hodiny pobytu počas dňa a v týždennej pobytovej forme 20 klientov.

Nezisková organizácia Archa ako prevádzkovateľ Domova sociálnych služieb – Archa sa snaží pre klientov navštevujúcich toto zariadenie po celý rok neustále rozširovať a skvalitňovať poskytovanú sociálnu službu. 01.04. 2016 bola spustená týždenná pobytová forma, ktorú k 31.12.2020 navštevovali 6 klienti. Ambulantnú formu k 31.12.2020 navštevovalo 24 klientov, ktorým bola poskytovaná väčšinou 4 - hodinová sociálna služba.

Nezisková organizácia Archa poskytujúca všeobecne prospešné služby má od svojho vzniku tieto orgány:

- **správnu radu** – najvyšší orgán neziskovej organizácie,
- **riaditeľa** – štatutárny orgán, ktorý riadi činnosť neziskovej organizácie a koná v jej mene,
- **dozornú radu (revízora)** – kontrolný orgán neziskovej organizácie, ktorý dohliada na jej činnosť.

1.2. Strategický zámer organizácie

- Poskytovať sociálne služby podľa zákona č.448/2008 Z. z. o sociálnych službách.

1.3. Náš zámer na rok 2021

Koncepcia a štruktúra terapií, aktivít a činností sú v súčasnosti orientované na uspokojovanie sociálnych a psychických potrieb klientov a na emocionálnu oblasť.

2. Štruktúra organizácie

2.1. Správna rada

Zloženie správnej a dozornej rady neziskovej organizácie je trojčlenné. Členovia oboch týchto orgánov sú volení spomedzi rodičov a zákonných zástupcov zdravotne znevýhodnených klientov, ktorí navštevujú DSS Archa.

2.2. Štatutárny orgán

Riaditeľa, ktorý je štatutárnym orgánom neziskovej organizácie Archa, volí a odvoláva správna rada v zmysle zákona. Štatutárnou zástupkyňou neziskovej organizácie Archa je Mgr. Renáta Streicher.

2.3. Zamestnanci

V priebehu roka nezisková organizácia Archa zamestnávala zamestnancov na rôzne pracovné pomery. Pracovné pozície v DSS: sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie, praktická sestra, opatrovatelka, kuchárka, administratívny pracovník, účtovník, riaditeľka/ špeciálny a sociálny pedagóg. Zamestnanci neziskovej organizácie Archa sa v Domove sociálnych služieb – Archa venovali počas celého roka prijímateľom sociálnej služby a snažili sa o uspokojenie ich sociálnych a psychických potrieb, taktiež ich emocionálnu stránku.

2.4. Spolupráca s UPSVaR

S Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Partizánske - Bánovce nad Bebravou, sme uzatvorili dohodu na podporu zamestnávania uchádzačov o zamestnanie prostredníctvom poskytovateľov sociálnych služieb

v rámci národného projektu „Pracuj, zmeň svoj život“. Vďaka tomuto projektu sa nám podarilo zamestnať dve uchádzačky o zamestnanie na pozíciu sociálny pracovník a asistent sociálnej rehabilitácie.

2.5. Študentská prax v rámci škôl a kurzov

V spolupráci so školami a vzdelávacími inštitúciami sa v priebehu roka 2020 podarilo v našej organizácii vytvoriť podmienky na účely vykonávania študentskej praxe – študenti vysokých škôl z Trnavy, Nitry a Partizánskeho – prax; študenti stredných škôl z Topoľčian – prax; absolventi opatrovateľských kurzov z Trenčína – prax; študenti stredných škôl z Bánoviec nad Bebravou, Topoľčian, Partizánskeho - dobrovoľníci

2.6. Dobrovoľníctvo

Aj v roku 2020 pre Archa, n. o., pracovali dobrovoľníci, za pomoci ktorých sme pre klientov v našom zariadení zabezpečili rôzne druhy terapií a akcií. Dobrovoľníci nám počas celého roka pomáhali aj pri iných činnostiach, ktoré súviseli s chodom organizácie.

3. Činnosti organizácie

3.1. Sociálne služby

Sociálne služby poskytované zdravotne a sociálne znevýhodneným deťom a mladým ľuďom v priestoroch DSS – Archa boli zamerané predovšetkým na rozvoj a upevňovanie sebaobslužných, hygienických, stravovacích a stolovacích návykov ako aj na poskytovanie pomoci pri zabezpečení nevyhnutných životných úkonov pri nepriaznivom zdravotnom stave klienta. Pozornosť počas roka bola venovaná aj záujmovej a výchovno-vzdelávacej činnosti, taktiež kultúrnej činnosti, voľno-časovým aktivitám a to všetko v rámci miery adaptability klienta nielen v zariadení, ale aj mimo neho.

Počas roka bola klientom v DSS Archa v rámci ambulantnej a týždennej pobytovej formy poskytovaná sociálna služba v tomto rozsahu:

- ❖ **stravovanie** (rozvoj a upevňovanie sebaobslužných, stolovacích a hygienických návykov u klientov),
- ❖ **zaopatrovanie** (poskytovanie pomoci klientom pri zabezpečení ich nevyhnutných životných úkonov, ak to vyžaduje nepriaznivý zdravotný stav klienta),
- ❖ **záujmové a terapeutické činnosti**

Ochorenie COVID -19, SARS CoV a práca v DSS

V súvislosti s nebezpečenstvom šírenia infekcie spôsobenej koronavírusom (COVID 19, SARS CoV): pracovali zamestnanci s prijímateľmi sociálnej služby aj on – line, telefonicky, ponúknutá bola prijímateľom sociálnej služby aj pomoc - poskytovanie sociálnej služby v domácom prostredí alebo iné činnosti ako napríklad sociálne poradenstvo, pomoc pri zabezpečovaní nevyhnutných podmienok na uspokojovanie základných životných potrieb alebo pomoc pri nevyhnutných úkonoch sebaobsluhy.

3.2. Sociálna integrácia

Zahŕňa uspokojovanie sociálnych a psychických potrieb klientov. Spolupracujeme s verejnosťou, inštitúciami, rodinnými príslušníkmi, obyvateľmi mesta, obcí a pod. Pôsobíme ako výukové stredisko pre stredné školy, vysoké školy, opatrovateľské kurzy. Pravidelne k nám prichádzajú absolventi na praktické vyučovanie.

Cieľom integrácie v našom zariadení bolo :

- ❖ uspokojovanie sekundárnych potrieb klientov
- ❖ zmena pasívneho bytia na aktívne
- ❖ participácia klienta na aktívnom bytí
- ❖ akceptácia mentálne postihnutých majoritou spoločnosťou
- ❖ pozitívne ovplyvňovanie socializácie klientov okolím
- ❖ skvalitniť život našim klientom

V našom zariadení sa práca s dospelými mentálne a fyzicky postihnutými ľuďmi zakladá na dvoch nerozlučných princípoch :

- ❖ **Princíp normalizácie** – ide o pokračovanie pri realizovaní myšlienky vytvárania obvyklých domácich podmienok pre klientov s postihnutím, o snahu normalizovať ich životné podmienky v zariadení.
- ❖ **Princíp integrácie** – nadväzuje na princíp normalizácie. Cieľom je, aby osoby s postihnutím nežili segregovane, aby mali denné činnosti, spôsoby a návyky čo najpodobnejšie zdravým ľuďom.

V zmysle zákona č. 448/2008 Z.z.o sociálnych službách medzi základné okruhy činností patria terapie

- ❖ **Prvky terapie** - sú činnosti, ktoré umožňujú klientom realizovať ich individuálne záujmy, kultúrne aktivity, všetko s prihliadnutím na stav a možnosti klientov a s cieľom umožniť čo najlepší kontakt s okolím a naplňovať ich integračné snahy (kultúrne, spoločenské, športové s rekreačné činnosti).
- ❖ **Iné prvky terapie:** v DSS Archa okrem činností zakotvených pre poskytovanie sociálnej služby v DSS, poskytujeme aj činnosti, ktoré nie sú pre DSS explicitne určené, čím sa umožňuje poskytovanie sociálnych služieb nielen podľa individuálnych potrieb, ale aj želaní klientov.

Dôraz je pritom kladený najmä na nácvik a podporu samostatnosti, aktivizáciu schopností a sociálnu komunikáciu. Počas sociálnej rehabilitácie organizujeme rôzne besedy, tanečné zábavy, súťaže v spoločenských a športových hrách atď. Hlavným cieľom je zlepšiť kvalitu života našich klientov.

3.2.1. Prvky arteterapie

Liečba výtvarným umením, umožňuje uvoľnenie a vyjadrenie emócií, pomáha k porozumeniu seba a druhých. Ponúka bohaté výrazové prostriedky a rozmanité vizuálne, hmatové, estetické a emocionálne zážitky. Pôsobí na psychiku pomocou maľby, kresby, modelovaním, tvorením koláží či iných výtvarných techník, ale i pôsobením výtvarného diela na človeka. Pomocou takýchto umeleckých prostriedkov sa dostáva človek priamo do kontaktu s pocitmi, emóciami, túžbami, strachom, myslením a názormi, ktoré sa niekedy ťažko slovné opisujú.

U nás v DSS výtvarná tvorba obohacuje tvorivosť, posilňuje sústredenie, vnímanie, sebavyjadrenie, sebareflexiu a pocity uvoľnenia u našich klientov. Posilňuje ich sebavedomie, eliminuje pocit menejcennosti. Klienti rozvíjajú svoju koordináciu oko – ruka, jemnú motoriku prstov, učia sa koncentrovať, rozvíjať základné hygienické návyky, udržiavať estetické prostredie. Výtvarný prejav je užitočný pri nácviku a udržiavaní motorických, senzorických a spatických funkcií u našich klientov. Pomáha na obnovenie pamäťových funkcií ako aj na udržanie emocionálnej stability. Počas roka sme sa venovali výtvarnému spracovaniu rôznych tém, zážitkov či situácií, ktoré sme prežili nielen v DSS ale aj mimo neho. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.2. Prvky ergoterapie

Liečba pracovnou činnosťou, resp. zamestnaním, podporuje rozvoj telesných a psychických funkcií. Pri poruchách, ktorých dôsledkom je nedostatočná schopnosť sebaobsluhy je cieľom ergoterapie predovšetkým dosiahnutie sebaistočnosti pri bežných denných aktivitách a voľnočasových činnostiach, nácvik hrubej a jemnej motoriky, rozvoj zmyslovej percepcie, zlepšovanie sústredenia a pozornosti, rozvoj kognitívnych funkcií atď.

V našom DSS je pracovná činnosť založená na báze dobrovoľnosti. Práca je zameraná na sebaobsluhu, prácu v jedálni, v interiéri zariadenia a pri úprave okolia areálu. Ide o nácvik schopnosti zaobstarávať a pripravovať si potravu, obliekať sa a prezúvať sa, udržiavať osobnú hygienu, schopnosti komunikácie a pohybu, mobility, udržiavanie estetického prostredia atď. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.3. Prvky kulinoterapie

Patrí medzi tzv. liečbu prácou. Keď varenie a pečenie pomáhajú liečiť, napr. príprava jednoduchých jedál, prestieranie stolov a pod. Pre mnohých je nástrojom sebarealizácie. Taktiež sa u nich utvárajú vôľové vlastnosti, samostatnosť, vytrvalosť a cieľavedomosť.

U našich klientov je možné utvárať a nacvičovať praktické zručnosti postupným nácvikom. Realizuje sa individuálne aj skupinovo. Klienti sa učia sa nielen pripravovať jednoduché jedlá, ale aj základy stolovania, prestierania, spoločenskému správaniu, spolupráci. V DSS sme tieto aktivity spojené s prácou v kuchyni a v jedálni nazvali špeciálne „šikovné varešky“. U našich klientov sa teší veľkej obľube. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.4. Prvky muzikoterapie

Založená na liečení hudbou, podporuje navodenie zmien v správaní či konaní človeka, zlepšenie kvality medziľudských vzťahov. Má podobu cvičení a hier s rozličným zameraním. Či už sú to aktivity orientujúce sa na pozornosť a vnemy, na tvorivosť či rozvoj pamäťových schopností. Rôzne podoby muzikoterapie majú vplyv na zmeny konania a správania, často plnia významnú funkciu relaxácie a aktivujú emócie. Obvykle zahŕňa hudobné cvičenia, ktoré sú spojené s pohybom, spevom, dramatizáciou a často aj maľbou. Patrí tu tiež počúvanie hudobných rozprávok.

V DSS sme sa snažili vytvorenie kladného citového naladenia, duševného a telesného uvoľnenia našich klientov. Aktivity boli zamerané na rozvíjanie a cibrenie sluchového vnímania, predstavivosti, fantázie, reči. Rôzne hudobno – pohybové aktivity a hry, boli realizované formou napodobňovania, spevom, dyhovými cvičeniami, osvojovaním si správnej rezonancie a dýchania, cvičeniami správnej výslovnosti. Bolo realizované pohybové uvoľnenie a splývanie s hudbou, t. j. snažili sme sa vypestovať u klientov schopnosť uvedomene a citlivo vnímať hudobný rytmus a prežívať ho v pohybe. Taktiež rozvoj emocionálnej sféry, rozvoj jemnej a hrubej motoriky, ako aj rozvoj verbálnej komunikácie, obohacovanie slovnej zásoby, prejavovanie hudobných aktivít výtvarným spracovaním (muzikomaľba). S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.5. Prvky biblioterapie

Liečba prostredníctvom kníh, pomáha prekonávať depresívne stavy, riešiť vnútorné konflikty, ale aj pomáha účelne tráviť voľný čas a zvyšovať emocionálnu vyspelosť. Nabáda ku konfrontácii literárnych príbehov s vlastným prežívaním, konfrontácii názorov, k nachádzaniu vzorov konania, vzorov v riešení konfliktov, riešení situácií a pod. Je používaná ako hlavná či doplnková metóda prevencie, terapie či korekcie rôznych problémov.

V DSS prebieha individuálne aj skupinovo. Pri práci s klientmi využívame literatúru, prácu s textom, slovné hry, aktivity a i. Techniky biblioterapie v DSS využívame na rozvoj: zdravého sebavedomia, sebarealizácie, na poskytnutie zážitku úspešnosti, komunikácie, pozitívnych vzťahov, spoluúčasti, spolupatričnosti skupiny, spolupráce, pozornosti, pamäti, myslenia, tvorivosti a predstavivosti, verbálnych schopností, grafomotorických schopností, vizuálnej a sluchovej diskriminácie, rytmickej produkcie, priestorovej orientácie, zautomatizovanie procesu správneho spôsobu čítania a písania, rozvoj schopnosti náhľadu na svoju situáciu, hodnoty, problémy, odpútanie od problémov, na odreagovanie napätia na zlepšenie nálady. Naše DSS už niekoľko rokov úzko spolupracuje s Mestskou knižnicou Ľ. Štúra. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.6. Prvky gardenterapie

Záhradná terapia, prostredníctvom činností a aktivít v záhrade podporuje vitálne funkcie organizmu, kardiovaskulárny systém a svalová aktivita umožňuje lepšie vnímanie vlastného tela a pozitívne ovplyvňuje náladu. Gardenterapia aktivuje senzorické receptory a psychické procesy - myslenie, vnímanie, priestorovú a časovú orientáciu, pamäť, učenie, kreativitu.

Práca s kvetmi a bylinkami má pozitívny vplyv na psychiku našich klientov. Príroda má blahodarné účinky na našich klientov, napr. znižuje u nich úzkosť a depresiu, lepšie zvládajú stresu. Pracujú skupinovo ale i individuálne. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.7. Prvky terapie hrou

Predstavuje metódy a postupy, pri ktorých klient dostáva možnosť vyjadriť sa prostredníctvom špecifického média (verbálne alebo neverbálne). Hra vytvára prostredie, v ktorom klient prejavuje svoje zdravé a poruchové spôsoby prežívania a správania, zároveň hra prináša radosť. Hra plní niekoľko cieľov: pomoc pri zvládaní bolestných citových záležitostí, podpora sebavedomia, sebakompetencií, sebavyjadrenia, pomoc pri utváraní sebaopímajania, pomoc pri regulácii a diferenciacii emócií, obáv, pomoc pri zmene správania, korekcia postojov a vzťahov s okolím, katarzia – úľava od emočnej bolesti, celková podpora vývinu, pomoc pri adaptácii, separácii.

U nás v DSS sa uplatňuje nielen vo forme individuálnej, ale aj skupinovej, pričom táto podporuje najmä sociálny vývin klientov. Využívame spoločenské hry, športové hry, interaktívne hry. Pomocou rôznych hier sa snažíme umožniť našim klientom komunikovať svoje myšlienky, potreby a pocity. Pomôcť im vybudovať si pozitívnejšie pocity rešpektovania seba, sebadôvery a hodnoty samého seba. Hra u našich klientov podporuje spoluprácu, kreativitu, senzomotoriku, kognitívne funkcie, verbálny a neverbálny prejav. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.8. Tréning pamäte

Ide o špeciálne zacielené cvičenia a iné aktivity, ktoré podporujú udržiavanie alebo rozvoj pamäťových a iných poznávacích funkcií. Tzv. kognitívny tréning pôsobí v smere: spomalenia zhoršenia kognitívnych funkcií, oddialenia prejavov poškodenia poznávacích funkcií, zlepšenia poznávacích funkcií.

U nás v DSS sa snažíme u našich klientov stimulovať rôzne oblasti mozgu, posilniť jednotlivé druhy pamäti, zvýšiť sebavedomie klientov. U nás je tréning pamäti preventívnym programom na posilňovanie kognitívnych funkcií a vitality našich klientov. Obsahom našich činností a aktivít s klientmi sú: koncentračné cvičenia na pozornosť a zmyslové vnímanie, grafomotorické a logické úlohy, cvičenia využívajúce dlhodobú a krátkodobú pamäť, práca so spomienkami, nácvik piesní a básní. Samotný tréning prebieha individuálne aj skupinovo. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.9. Prvky dramatoterapie

Pôsobí na odreagovanie sa, rozvíjanie poznávacích schopností, fantázie, tvorivosti a najmä na získanie sociálnych skúseností. Pomocou dramatoterapie poukazujeme na to, ako sa tešiť zo života, rešpektovať jeden druhého, nadväzovať verbálne a neverbálne kontakty, byť zodpovednejší a navzájom si v určitých situáciách pomáhať.

Pomocou dramatizácie, hrania určitých rolí môžeme u našich klientov pôsobiť na zvyšovanie komunikačných a rečových schopností. Taktiež získavajú skúsenosti, ktoré prinášajú u nich uvoľnenie z napätia, úzkosti a strachu. Zvládajú lepšie konflikty. Formou prvkov dramatoterapie sa snažíme u našich klientov prelomiť emocionálnu bariéru, ukazujeme klientom ako sa dá tešiť zo života, ako prežívať pocit šťastia, slúži k ich osobnému rastu, ku korekcii nežiaducich postojov a správania. Počas roka sme s klientmi nacvičovali rôzne kultúrne pásma, napr. Vianočná besiedka, Mesiac úcty k starším a pod. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.10. Prvky pohybovej terapie

Využitie rôznych médií – hudby, farby, nástrojov, formy, tela, pohybu – kreatívna práca s médiom, orientovaná na zážitok a jeho mobilizujúcu energiu. Zážitkové učenie má hlboký význam v práci s klientom pretože integruje jeho emocionálne, kognitívne a vôľové procesy. Cieľom je priviesť klienta k práci na sebe samom, zmierniť či odstrániť psychické a psychosomatické ťažkosti, alebo ich príčiny.

V DSS sa snažíme s klientmi cvičiť jednoduché cviky. Pri týchto cvičeniach ide o zlepšenie spolupráce jednotlivých častí tela, cvičenie sebauvedomovania pri rôznych polohách tela a pohyboch, prežívanie radosti z dotykov a pohybové hry. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.11. Prvky reminiscenčnej terapie

Tzv. terapie spomienkami. Je to aktivizačná liečba, ktorá využíva zachovanú dlhodobú pamäť klienta a cez jeho spomienky ho aktivizuje. Ide o vybavovanie udalostí zo života človeka. Pri tejto terapii sa využívajú spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov ako sú staré fotografie, predmety, hudba a všetko, čo sa viaže na aktívny život klientov. Okrem spomienok je rovnako dôležité pri tejto terapii, vytvoriť vhodné uvoľnené prostredie, pomocou predmetov, ktoré navodia príjemnú atmosféru vhodnú na spontánne a nenútené reakcie klientov. Realizuje sa individuálne aj skupinovo.

Samotná terapia dokáže pozitívne ovplyvniť kvalitu života našich klientov, pretože poskytuje čas a priestor pre sebaujadrovanie. Je významnou v oblasti stimulácie kognitívnych funkcií, verbálneho prejavu, v navodení psychickej pohody, posilnení sebaúcty, pričom poskytuje príležitosť pre sebaaprijatie. Klienti si pomocou terapie uvedomujú vlastnú identitu, pričom si precvičujú pamäť. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

3.2.12. Duchovné stretnutia

Duchovné sprevádzanie je pomoc, pri ktorej farár/ farárka ako prostredník medzi človekom a Bohom vedie jednotlivca prostredníctvom povzbudenía, usmernenia, poučenia alebo rady. Duchovné sprevádzanie chápeme ako asistenciu pri duchovnom raste jednotlivca.

Pri realizovaní aktivít pre klientov v DSS nezabúdame ani na duchovnú stránku. Je vykonávaná v zariadení a konajú sa rímsko – katolícke duchovné stretnutia a evanjelické duchovné stretnutia. Považujeme ich za dôležitú súčasť duchovného života klientov, nakoľko výraznou mierou prispievajú k ich harmonickému a vyrovnanému prežívaniu. Duchovné vedenie sa v našom DSS osvedčilo ako účinný nástroj pozitívnych zmien v osobnom živote našich klientov, v ich záujmoch, postojoch k sebe a k iným. S klientmi sme pracovali priamo v DSS ale i on – line.

4. Aktivity, činnosti a prvky terapií v DSS – Archa V roku 2020

Január 2020

Prvky arteterapie – tvoríme z rôznych materiálov
Šikovné varešky – príprava jednoduchých jedál
Cvičenia na kognitívnu stimuláciu a pozornosť
Aktivity zamerané na sociálny a emocionálny rozvoj
Interaktívne a pohybové hry
Úprava okolia - odhrabávanie snehu
Stavanie snehuliaka, guľovačka
Učíme sa recyklovať a tvoriť z toho
Pohybové, dychové a relaxačné cvičenia
Návšteva knižnice Ľ. Štúra
Katolícke a evanjelické stretnutia
Dobrovoľníci z Gymnázia
Realizácia projektu Nadácie Gabor

Február 2020

Prvky arteterapie – výzdoba karneval a srdiečkový deň
Šikovné varešky – učíme sa piecť bábovku a cestovinový šalát
Úprava okolia – zametanie a odhrabávanie snehu
Dobrovoľníci z Gymnázia
Hudobná zábava - Karneval
Pracovné zručnosti – upratovanie priestorov DSS
Relaxácia a pohybové cvičenia
Hudobná zábava - Srdiečkový deň
Fašiangová zábava a tradície
Výstava v Mestskej knižnici Ľ. Štúra
Čítanie rozprávkových príbehov
Katolícke a evanjelické stretnutia
Výmena kníh v knižnici

Realizácia projektu Nadácia Gabor
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

Marec 2020

Prvky arteterapie – kvety, príroda, jar sa blíži
Šikovní varešky – zeleninové rizoto, ovocný puding
Pohybové cvičenia, relaxácia pri hudbe
Katolícke a evanjelické stretnutia
Beseda - marec mesiac knihy
Úprava okolia – zametanie chodníkov
Učíme sa triediť odpad
Realizácia projektu Nadácia Gabor
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

Apríl až Jún 2020

On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

Júl 2020

Prvky arteterapie – tvoríme košíky z rôznych materiálov
Šikovní varešky – ovocné a zeleninové koláče, perník
Pohybové cvičenia, relaxácia pri hudbe, dychové cvičenia
Prvky arteterapie - tvoríme z rôznych materiálov
Úprava okolia – starostlivosť o kvety, bylinky
Pracovné zručnosti – upratovanie
Čítame si knihy o bylinkách, kvetoch a prírode
Cvičenia zamerané na zrakové vnímanie a pamäť
Realizácia projektu NDS a Kooperatíva
Realizácia projektu Nadácia VÚB
Realizácia projektu Nadácia ZSE
Realizácia projektu Nadácia EPH.
Realizácia projektu s Mestom BN
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

August 2020

Prvky arteterapie – prstomaľba, obrazy pomocou fúkacích fixiek
Šikovní varešky – ovocný pohár, svieže šaláty
Šikovní varešky – nutelové palacinky, cuketové placky
Cvičenia na pravú a ľavú hemisféru
Pohybové cvičenia, relaxácia pri hudbe, dychové cvičenia
Úprava okolia – starostlivosť o kvety, bylinky
Pracovné zručnosti – učíme sa prať, žehliť
Čítame si z kníh o prírode a rastlinách
Realizácia projektu NDS a Kooperatíva
Realizácia projektu s Nadáciou ZSE
Realizácia projektu s Nadáciou VÚB
Realizácia projektu s Nadáciou EPH
Realizácia projektu s Mestom BN
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

September 2020

Prvky arteterapie – tvoríme venčeky z prírodných materiálov
Sociálny a emocionálny rozvoj podporený hrami
Šikovní varešky – sladký a slaný šalát
Šikovní varešky – palacinky s ovocím a palacinky na slano
Pohybové cvičenia, relaxácia pri hudbe, dychové cvičenia
Rozvíjame poznávacie a hmatové funkcie
Úprava okolia – starostlivosť o kvety, bylinky
Pracovné zručnosti – učíme sa žehliť
Interaktívne a pohybové hry
Realizácia projektu Nadácia ZSE
Realizácia projektu Nadácia VÚB
Realizácia projektu Nadácia EPH
Realizácia projektu s Mestom BN
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

Október 2020

Prvky arteterapie – šarkany, strašidlá, tvoríme z rôznych materiálov
Šikovné varešky – cuketový koláč a cuketové placky
Pohybové cvičenia, relaxácia pri hudbe, dychové cvičenia
Úprava okolia – sušenie bylín, zametanie chodníkov
Pracovné zručnosti – učíme sa pracovať s el. spotrebičmi
Cvičenia a hry na zrakové vnímanie a pozornosť
Učíme sa recyklovať a tvoriť z toho
Zazimovanie muškátov
Realizácia projektu Nadácia EPH
Realizácia projektu Mesta BN
Realizácia projektu Nadácie ZSE
Realizácia projektu Nadácie VÚB
Športový deň – pohybom ku zdraviu
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

November 2020

Prvky arteterapie – tvoríme z gaštanov, vyrezávame tekvice
Prvky dramaterapie – nacvičovanie programu na Vianoce
Šikovné varešky – jednoduché jedlá z tekvice
Pohybové cvičenia, relaxácia pri hudbe, dychové cvičenia
Úprava okolia – zametanie chodníkov, zbieranie šišiek
Prvky arteterapie – tvoríme z rôznych materiálov
Pracovné zručnosti – učíme sa pracovať s el. spotrebičmi
Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok
Realizácia projektu Nadácie Volkswagen
Realizácia projektu s Mestom BN
Realizácia projektu Nadácie EPH
Realizácia projektu Gabor
Podeľ sa a pomôž s LIDL
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

December 2020

Mikuláš v Arche
Prvky arteterapie – Vianočná výzdoba , Vianočná pošta
Prvky dramaterapie – nacvičovanie piesní a básní
Šikovné varešky – medovníčky, vianočné pečivo
Šikovné varešky, vianočný punč, zimný čaj
Vianoce v DSS a tradície
Pohybové cvičenia, relaxácia pri hudbe, dychové cvičenia
Úprava okolia – zametanie chodníkov
Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok
Realizácia projektu s Mestom BN
Realizácia projektu Nadácie Volkswagen
Realizácia projektu Nadácie Gabor
Darčeky od Raiffeisen banky BN
Darčeky od Nadácie Gabor
Darčeky od zamestnancov Hella Slovakia Signal – Light
Podeľ sa a pomôž s LIDL
On – line aktivity, sociálne poradenstvo a psychologická podpora

5. Poskytnutie dotácii

5.1. Dotácie z 2% podielu zaplatenej dane

Nezisková organizácia Archa bola aj v roku 2020 zapísaná v registri neziskových organizácií a bola tak ako právnická osoba oprávnená na prijímanie 2%-ného podielu zaplatenej dane z príjmu fyzických a právnických osôb za zdaňovacie obdobie roku 2019. V tejto súvislosti patrí poďakovanie všetkým fyzickým a právnickým osobám, ktorým nie sú problémy zdravotne znevýhodnených ľudí ľahostajné a ktorí nás týmto spôsobom podporili.

5.2. Projekty

Projekty a spolupráca s NADÁCIAMI rok 2020:

- Nadácia pre deti Slovenska a Kooperatíva
- Nadácia Pontis „Kto pomôže Slovensku“
- Nadácia ZSE
- Nadácia VÚB
- Nadácia EPH
- Nadácia GABOR
- Nadácia ORANGE

Vďaka podpore vyššie uvedených NADÁCIÍ boli zakúpené rôzne terapeutické pomôcky a materiál na skvalitnenie práce s prijímateľmi sociálnej služby (napr. hry, knihy, kvety atď.), dezinfekčné a ochranné prostriedky, sterilizačné lampy, infračervené lampy, germicídny žiarič, čistička vzduchu, pracovné oblečenie pre zamestnancov a pod.

Dotácia a spolupráca s mestom Bánovce nad Bebravou rok 2020:

- Poviem ti to rukami
- Hudobné leto
- Dielne s tradíciami

Vďaka podpore mesta BN boli zakúpené rôzne pomôcky a materiál na činnosť v DSS, napr. na prvky arteterapie, prvky kulinoterapie, prvky muzikoterapie a pohybové aktivity.

Spolupráca s LIDL Slovenská republika, v. o. s. a ich potravinová zbierka „Podeľ sa a pomôž.“ Cieľom projektu je dlhodobá a potravinová podpora obyvateľov Slovenska.

6. Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

V súlade s § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v platnom znení Archa, n.o. účtuje v sústave jednoduchého účtovníctva.

Účtovná závierka je výsledným produktom účtovnej uzávierky. Príprava a zostavenie účtovnej závierky sa skladá z 3 etáp :

- 1 etapa: prípravné práce – sem patrí zúčtovanie všetkých účtovných prípadov za daný rok do peňažného denníka, vykonanie inventarizácie majetku a záväzkov a zaúčtovanie uzávierkových účtovných operácií
- 2 etapa: uzatvorenie účtovných kníh t.j. účtovná uzávierka
- 3 etapa: zostavenie účtovných výkazov t.j. účtovná závierka

Účtovná uzávierka predstavuje sústavu výstupných informácií z bežného účtovníctva. Na základe účtovnej závierky Archa, n. o. zostavuje Výkaz o majetku a záväzkoch a Výkaz o príjmoch a výdavkoch. Tieto výkazy tvoria účtovnú závierku v jednoduchom účtovníctve a sú súčasťou daňového priznania dani z príjmov.

6.1. Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke

Správa nezávislého audítora tvorí Prílohu č. 1.

6.2. Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

	Príjmy (v EUR)	Výdavky (v EUR)	Zostatok k 31.12.2020
Celkom	198 843,13 €	201 588,39€	-2 745,26 €

6.3. Stav a pohyb majetku a záväzkov organizácie

Stav aktív k 31.12.2020 predstavuje sumu 390 441,64 Eur a stav pasív sumu 0,00 Eur.

Z toho:

dlhodobý majetok : 346 646,25Eur

finančný majetok: 43 795,39 Eur

oprávky dlhodobého hmotného majetku: 11 121 Eur
krátkodobé záväzky: 0,00 Eur

7. Zmeny a zloženie organizácie

V roku 2020 nedošlo k žiadnym zmenám orgánov neziskovej organizácie Archa.

8. Význam DSS Archa a doterajšie výsledky činnosti pre klientov a ich rodiny

Rodičia zdravotne znevýhodnených detí a mladých ľudí v meste Bánovce nad Bebravou a v jeho blízkom okolí už niekoľko rokov pociťovali sociálnu izoláciu svojich detí po skončení prípravy na povolanie. Dospeli k záveru, že potenciál, ktorý vložili do integrácie svojich detí, neprinášal očakávaný výsledok. Z tohto dôvodu bola založená nezisková organizácia Archa, ktorá prevádzkuje DSS Archa. Uľahčila tak život rodinám so zdravotne znevýhodnenými členmi a napomohla im pri postupnom začleňovaní sa do majoritnej spoločnosti a spoločenského života.

Klienti navštevovali DSS Archa s veľkou radosťou a potešením, o čom svedčí aj fakt, že do jednotlivých činností sa počas pobytu v ňom vždy s chuťou zapájali a získavali mnohé vedomosti, praktické skúsenosti a zručnosti, ktoré využívajú v každodennom živote ako ľudia bez handicapu.

9. Spolupráca

9.1. Inštitúcie, organizácie a subjekty

- ❖ Ministerstvo práce sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky
- ❖ Trenčiansky samosprávny kraj, Trenčín
- ❖ Nitriansky samosprávny kraj, Nitra
- ❖ Okresný úrad Trenčín
- ❖ Mestský úrad Bánovce nad Bebravou
- ❖ Okresný úrad Bánovce nad Bebravou
- ❖ Mestské kultúrne stredisko v Bánovciach nad Bebravou
- ❖ Mestská knižnica Ľudovíta Štúra v Bánovciach nad Bebravou
- ❖ Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Partizánske
- ❖ Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Partizánske, pracovisko v Bánovciach nad Bebravou
- ❖ CSS – Bánovce nad Bebravou v Bánovciach nad Bebravou
- ❖ Farský úrad ev. cirkvi a. v. Horné Ozorovce
- ❖ Rímsko-katolícky farský úrad Malá Hradná
- ❖ SČK v Topoľčanoch a pobočka SČK v Bánovciach nad Bebravou
- ❖ PBI, s. r. o., Bánovce nad Bebravou

9.2. Dobrovoľníci

- ❖ Členky OK SČK v Bánovciach nad Bebravou
- ❖ Mgr. Renáta Madzinová – duchovná terapia - evanjelické náboženstvo
- ❖ Mgr. Peter Knapec – duchovná terapia - katolícke náboženstvo, sviatosti zmierenia

9.3. Patróni

1.patrónka - je ňou poslankyňa a riaditeľka Domu kultúry v Bánovciach n. B. p. Nadežda Zaťková

2.patrónka – je ňou riaditeľka Mestskej knižnice Ľ. Štúra v Bánovciach n. B. p. Jarmila Mikulová

Kto je to patrón? Patrón je človek, ktorý pomáha, podporuje, začleňuje klientov do spoločenského, resp. kultúrneho života mesta, čím napomáha k ich integrácii. A toto naše patrónky robia.

10. Záver

Nezisková organizácia Archa poskytujúca všeobecne prospešné služby a prevádzkujúca DSS Archa svojou existenciou dáva nielen mestu Bánovce nad Bebravou, ale aj jeho širokému okoliu na vedomie potrebu a nutnosť integrácie ľudí so zdravotným znevýhodnením už len preto, aby si spoločnosť ako celok uvedomila, že aj ľudia so zdravotným znevýhodnením sú neoddeliteľnou súčasťou spoločnosti a žijú medzi nami.

DSS Archa dokázal už 16. rok v pozitívnom slova zmysle zmeniť život niekoľkým zdravotne znevýhodneným deťom a mladým ľuďom a ich rodinám, ktoré sa musia borieť s problémami a starosťami, ktoré im ich život každodenne prináša.

V Bánovciach nad Bebravou, dňa 29. 01. 2021

.....
Emília Danková
predseda správnej rady Archa, n. o.

.....
Mgr. Renáta Streicher
štatutárny zástupca Archa, n. o.