



Lepšia cesta, n.o.

**VÝROČNÁ SPRÁVA
2020**

o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie

02	Úvod
04	Základné údaje o organizácii
05	Personálne zabezpečenie
06	Naše poslanie a filozofia
06	Organizačná štruktúra
07	Činnosť organizácie v roku 2020
08	Hospodárenie neziskovej organizácie v roku 2020
10	Podporili nás
10	Vízie a ciele

Nezisková organizácia Lepšia cesta, n.o. pôsobí v oblasti pomoci závislým klientom. V roku 2020 vykonávala opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately v platnom znení. Organizácia vykonávala svoju činnosť v súlade s platným štatútom a v súlade s akreditáciou udelenou na vykonávanie vybraných opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na základe Rozhodnutia MPSVaR č. spisu 23634/2010-I/25 AK zo dňa 23. decembra 2010 v znení nasledujúcich rozhodnutí.

Cieľovou skupinou našich aktivít boli dospelé osoby závislé od psychoaktívnych látok, ich rodiny, príbuzní alebo ktokoľvek, kto bol v blízkom vzťahu k závislej osobe. V prevažnej miere boli prijímateľmi našej pomoci závislí klienti samotní, pričom rodinní príslušníci tvorili podpornú zložku v doliečovacom procese. Tieto opatrenia sociálnoprávnej ochrany boli vykonávané ambulantnou formou.

Ťažiskom našej činnosti bola práca v rámci socioterapeutických skupín. Skupina drogovovo závislých bývala každý pondelok od 18:00 do 20:00 a skupina pre závislých od alkoholu mala vyhradený čas každý utorok od 17:15 do 18:45. Každá z nich mala do 12 klientov.

Skupinové sedenia sa odohrávali ešte pred vypuknutím pandémie COVID-19 i na pôde Psychiatrickej nemocnice Philippa Pinela (PnPP). V spolupráci s primariátom Kliniky drogových závislostí (KDZ) sme mávali vždy prvý pondelok v mesiaci prezentačnú skupinu pre drogovovo závislých, kde pacienti mali možnosť vidieť úspešných dlhoročných abstinencov. Okrem nej sa konala každú stredu od 17:00 do 18:30 kontaktná skupina, na ktorej sa mohol zúčastniť ktokoľvek z pacientov KDZ. Tento model sa nám v minulosti osvedčil k obojstrannej spokojnosti.

Do činnosti našej organizácie v roku 2020 výrazným spôsobom zasiahla pandémia COVID-19. Ovplyvnila každý aspekt fungovania našej organizácie v dôsledku obmedzenia, neskôr až absencie osobného stretávania sa v rámci protiepidemických opatrení vlády SR. V osobnom kontakte sme dodržiavali hygienické a protiepidemické opatrenia podľa odporúčania hlavného hygienika SR, keď však obmedzenie stretávania sa znamenalo vysoké kontagiózne riziko, reagovali sme premiestnením našich aktivít do virtuálneho online priestoru. Pokračovali sme v našich skupinách prostredníctvom Skype-u. Z hľadiska klientov a terapeutov to bola náročná skúsenosť, pretože charakter skupinového settingu bol výrazne zmenený. Zámer a ciele nášho projektu však ohrozené neboli, klienti prichádzali na virtuálne skupiny pravidelne v zaužívaných časoch. Často sme čelili nielen technickým problémom s pripojením, ale aj zmene tématiky v súvislosti s pandemickou atmosférou v spoločnosti. Nebezpečenstvo recidívy alebo rizikového správania bolo počas trvania reštrikcií vyššie, a pre náš terapeutický tím predstavovalo intenzívnejšiu psychickú a pracovnú záťaž. V rámci virtuálnych stretnutí sme využili predchádzajúce skúsenosti pri práci s web stránkou „akonehulit.sk“, čo nám umožnilo flexibilnejšie reagovať na vzniknutú situáciu v súvislosti s pandemiou.

Spolupráca s Klinikou drogových závislostí Psychiatrickej nemocnici Pezinok bola prerušená. Opakovane sme hľadali spôsob s vedením psychiatrickej nemocnice, ako znovu otvoriť kontaktné skupiny, avšak situácia nám neumožňovala nájsť stabilné riešenie.

Hoci je miesto výkonu činnosti v Pezinku, naše služby radi využívajú klienti i zo susediacich miest Bratislavského samosprávneho kraja. Naši klienti pochádzajú z miest ako je napríklad Bratislava, Malacky, ale aj Trnava a Senica, čo nás nesmierne teší. Do tejto skupiny nie sú zarátaní klienti, ktorí nás kontaktovali prostredníctvom stránky akonehulit.sk.

Ďalšou činnosťou je predliečebná starostlivosť, kde postupujeme podľa analýzy potrieb klienta. Riešením môže byť opakované individuálne poradenstvo, alebo ústavná liečba napríklad v Psychiatrickej nemocnici Philippa Pinela v Pezinku, prípadne pobyt v resocializačnom zariadení. Klientov motivujeme, aby opätovne kontaktovali našu organizáciu po dokončení pobytovej liečby a pokračovali v doliečovaní u nás.

Z prostriedkov BSK sme udržiavali v činnosti stránku www.akonehulit.sk, prostredníctvom ktorej poskytujeme on-line intervenciu užívateľom marihuany prostredníctvom internetu. V prvom kroku sa môžu užívatelia marihuany otestovať, či im marihuana náhodou neprerástla cez hlavu, alebo môžu podstúpiť internetovú intervenciu s pomocou špecialistu alebo bez neho, anonymne alebo neanonymne prostredníctvom uvedenej web stránky.

V dôsledku pandémie COVID-19 sa nekonala každoročná terénna terapia, zrušili sme Vianočný večierok a na počesť 10. výročia našej organizácie sme mali výročnú skupinu len na Skype.

Naše obavy o budúcnosť a udržateľnosť skupinových sedení sa zatiaľ našťastie nenaplnili. Pre bezprecedentnú situáciu vo svete i u nás sme prechádzali mimoriadne náročným obdobím, ktoré sme napokon dobre zvládli. Chcem poďakovať všetkým, ktorí činnosť našej organizácie finančne alebo ľudsky podporili.

Pezinok 19.05.2021



MUDr. Libor Kišš
riaditeľ

Názov	Lepšia cesta, n.o.
Sídlo	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok
Miesto výkonu činnosti	Kollárova 121/1, 902 01 Pezinok
IČO	45734356
DIČ	2023174945
Registrácia	Obvodný úrad Bratislava
Dátum registrácie	21.10.2010
Pod číslom	OVVS-271778/333/2010 - NO
Právna forma	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
Druh prospečných služieb	Poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti Výskum, vývoj, vedecko-technické služby a informačné služby
Bankové spojenie	Fio banka, a.s. IBAN: SK97 8330 0000 0029 0099 9269
Kontakt	Riaditeľ: MUDr. Libor Kišš Tel. číslo: 0907 402 564 email: libor_kiss@yahoo.com web: www.lepsiacesta.sk



MUDr. Libor Kišš

Funkcia v organizácii: Štatutárny zástupca, riaditeľ.

Spolu s Mgr. Barborou Sládekovou stál pri zrode organizácie Lepšia cesta, n. o. Je atestovaným psychiatrom s nadstavbou v odbore Návykové nemoci s dlhoročnou praxou v tejto oblasti. Absolvoval tiež výcvik v Gestalt psychoterapii. Pracuje v Psychiatrickej nemocnici Pezinok. Venuje sa terapii závislých od drog a od alkoholu.



Mgr. Lucia Lesayová

Funkcia v organizácii: Psychologička.

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od alkoholu.

Lucka sa v organizácii venuje skupine závislých od alkoholu a predliečebnej starostlivosti. Je atestovanou klinickou psychologičkou, má skúsenosti s ústavnou liečbou závislostí a je odborným garantom našej organizácie za vykonávanie opatrení sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately.



Mgr. Štěpánka Bulová

Funkcia v organizácii: Sociálna pracovníčka a gestalt terapeut

Skupinová a individuálna psychoterapia klientov závislých od drog.

Venuje sa skupinovej a individuálnej terapii. Je vyškolená terapeutka v Gestalt psychoterapii. Aktuálne je na materskej dovolenke.



Ing. Janka Haringová

Funkcia v organizácii: Vedenie účtovníctva.

Stará sa o finančné zdravie organizácie, aby bolo všetko na poriadku.

-  Napomôcť mladým ľuďom zachytávať včas svoj problém s drogou, či potenciálne ohrozenie drogou.
-  Pomáhať a podporovať príbuzných a blízkych ľudí, ktorých život je spojený s drogou a zmierňovať ich utrpenie.
-  Pomáhať redukovať prejavy drogového správania pre klienta, rodinu a spoločnosť.
-  Hľadať rýchle a efektívne riešenia systémom “pod jednou strechou”.
-  Ponúkať klientom podporu v zotrvaní v abstinencii a zabrániť návratu do drogových stereotypov.
-  Poskytnúť závislému klientovi rýchlu a neodkladnú pomoc na základe matchingu jeho potrieb.
-  Vytvoriť individuálnu koncepciu riešenia drogového problému pre každého klienta s ohľadom na jeho možnosti a schopnosti.
-  Ponúknuť klientovi riešenie jeho problému na úrovni psychologickej a sociálnej.
-  Zabezpečiť nepretržitú a permanentnú možnosť pomoci v prípade, že je klient v kríze.

Organizačná štruktúra

Správna rada

Je najvyšším orgánom organizácie Lepšia cesta, n.o.
Má troch členov.

Predseda: Ing. Dušan Kišš
Členovia: Ing. Ľudmila Kiššová
Ing. Janka Haringová

Riaditeľ

MUDr. Libor Kišš

Revízor

Ing. Mária Balková



Doliečovací program pre závislých

Doliečovací program je určený všetkým tým, ktorí absolvovali ústavnú alebo ambulantnú liečbu závislosti a chcú abstinovať.



Program predliečebnej starostlivosti

Program je venovaný klientom, ktorí sa rozhodli riešiť svoj problém súvisiaci s drogami, ale nechcú nastúpiť na ústavnú liečbu. Môže ísť o problémových užívateľov, experimentátorov, či závislých, ktorí chcú v svojom probléme pomôcť.



Program pomoci rodinným príslušníkom

Služba určená rodinným príslušníkom, ktorí trpia závislosťou niektorého člena rodiny. Poskytujeme im sociálne a psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu.



Nové metódy poradenstva a terapie

Poskytujeme on-line internetové intervencie pre užívateľov marihuany prostredníctvom web stránky www.akonehulit.sk, ktorú sme vytvorili v predchádzajúcich rokoch.



Voľnočasové aktivity

V dôsledku pandémie COVID-19 a následných protiepidemiologických nariadení sa v tomto roku nekonala terénna terapia, spoločné výlety ani vianočný večierok .

Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona č. 431/2002 o účtovníctve v platnom znení a v súlade so zákonom číslo 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby.

Základné údaje z ročnej účtovnej závierky v Eur	
AKTÍVA	
1. Pokladnica	592,23
2. Bankové účty	2 778,10
3. Pohľadávky OS	102,00
4. Náklady budúcich období	370,31
Spolu	3 842,64
PASÍVA	
1. Hospodársky výsledok za rok 2020	3 987,02
2. Závazky, z toho:	-144,38
3. Dlhodobé záväzky	286,54
4. Krátkodobé záväzky	
5. Hospodársky výsledok min. období	-430,92
Spolu	3 842,64

Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch

Prehľad	
Celkové príjmy organizácie	26 711,40
Celkové náklady organizácie	22 724,38
Rozdelenie výdavkov	
Výdavky na správu	5 034,20
Prenájom priestorov	751,44
Spotreba energie	667,56
Doména webhosting	222,30
Bankové poplatky	8,16
Poistenie organizácie	50,00
Supervízia	240,00
Poplatky a poštovné	73,22
Mzdy a odvody	18 040,64
Zákonné sociálne výdavky	0,00
Aktivity - služby	0,00
Výdavky na činnosť organizácie	2 400,00
Nákup zásob do spotreby	271,06
Výdavky spolu	22 724,38
Konečný zostatok k 31.12.2020	3 987,02
V pokladni	592,23
Na účtoch	2 778,10
Zostatok spolu	3 370,33

Položky	Výnosy	Náklady
Spotreba materiálu		271,06
Spotreba energie		667,56
Ostatné služby		3 621,64
Mzdové náklady		13 500,00
Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie		4 540,64
Zákonné sociálne náklady		0,00
Iné ostatné náklady		123,48
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 846,40	
Príspevky – BSK	21 580,00	
Dary	2 035,00	
Iné ostatné výnosy - tržby z predaja služieb	250,00	
Spolu	26 711,40	22 724,38

Prehľad rozsahu príjmov (výnosov) v členení podľa zdrojov

Prehľad		
Zdroj		Suma
1. Bratislavský samosprávny kraj (príspevok)		21 580,00
2. Dary		2 035,00
3. Príspevky z podielu zaplatenej dane		2 846,40
4. Iné ostatné výnosy - predaj služieb		250,00
Spolu:		26 711,40

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie

K 31.12.2020 má organizácia nevysporiadané záväzky v celkovej výške 286,54 Eur, z toho dlhodobé vo výške 286,54 Eur a krátkodobé vo výške 0,00 Eur. Organizácia nemá záväzky voči zamestnancom za nevysporiadané pôžičky vyplývajúce zo spolufinancovania projektov.



Bratislavský
samosprávny
kraj

Bratislavský samosprávny kraj v roku 2020 tak, ako v predchádzajúcich rokoch podporil projekt s názvom **„Poskytovanie sociálno – psychologických služieb pre závislých klientov a ich rodinných príslušníkov“** sumou 21 580,00 Eur. V rámci neho naša organizácia poskytovala služby smerované k zamedzeniu opätovného rizikového správania vo vzťahu k alkoholu alebo iných psychoaktívnych látok. Snažili sme sa predísť opätovnému návratu k užívaniu psychoaktívnych látok a vzniku sociálnych, psychických a somatických dôsledkov závislosti od psychoaktívnych látok formou pravidelného stretávania sa s klientmi na terapeutických skupinách. Prezenčná forma bola nahradená virtuálnymi skupinami v online priestore pre pandémiu COVID-19.

Okrem skupinovej terapie a poradenstva sme poskytovali aj predliečebnú starostlivosť klientom potenciálne alebo bezprostredne ohrozených závislosťou. Naša činnosť sa odohrávala v Pezinku.



PEZINOK

Mesto Pezinok

Mesto Pezinok podporuje našu organizáciu prenájaním priestorov na Kollárovej ulici č. 121/1 za nekomerčných podmienok.



**Naši klienti
a
podporovatelia**

V roku 2020 sme od našich podporovateľov prijali 2 846,40 Eur z 2 % zo zaplatenej dane a dary vo výške 2 035,00 Eur. Všetkým, ktorí prispeli na našu činnosť srdečne ďakujeme.

Vízie a ciele

Do roku 2021 vstupujeme s cieľom pokračovať v doliečovacích aktivitách a predliečebnej starostlivosti v takej miere, ako nám pandemická situácia dovolí. Dúfame, že sa opäť obnoví spolupráca s Klinikou drogových závislostí (KDZ) Psychiatrickej nemocnice Philippha Pinela v Pezinku a budeme môcť organizovať zmiešané skupiny našich klientov a pacientov KDZ.

Ďalej by sme chceli prikrčiť k intenzívnejšej propagácii našej predliečebnej činnosti a dúfame, že naše služby budú v budúcom roku využívané častejšie. V súvislosti s tým plánujeme v spolupráci s mestom Pezinok revitalizáciu priestorov sídla našej organizácie.

V neposlednej miere budeme poskytovať naďalej on-line internetové intervencie užívateľom marihuany prostredníctvom www.akonehulit.sk.