

Nadácia Vrátené zdravie

Výročná správa 2020

Úvod

V tejto výročnej správe predkladáme verejnosti výsledky činnosti Nadácie Vrátené zdravie za rok 2020. Nadácia Vrátené zdravie so sídlom: Matičná 37, 831 03 Bratislava bola zaregistrovaná Ministerstvom vnútra SR dňa 27. júna 2000 pod. č. 203/Na-96/571 a podľa § 5 zákona č.34/2002 Z. z. zaregistrovaná Ministerstvom vnútra SR dňa 10. 2. 2003, pod č. 203/Na - 96/571 - 2.

Poslanie a ciele

Cieľom nadácie je zabezpečovanie a zhromažďovanie finančných prostriedkov na účet nadácie, vrátane propagácie činnosti nadácie. Nákup a poskytovanie špeciálneho zdravotníckeho materiálu a iného zdravotného materiálu potrebného k liečbe pacientov. Prispievanie a financovanie odborných stáží, školení, konferencií, odborných seminárov a kurzov zdravotných pracovníkov, prípadne ich organizovanie. Prispievanie finančnými i nefinančnými prostriedkami na liečbu vytypovaných sociálne slabších vrstiev obyvateľstva, eventuálne ich sociálna výpomoc. Prevencia a ochrana zdravia občanov. Prispievanie finančnými i nefinančnými prostriedkami zdravotníckym a lekárske zariadeniam na území SR pre potreby ich fungovania. Makrobiotická a dietologická liečba civilizačných ochorení, ich štúdium, školenia, a následná podporná liečba. Ďalším cieľom nadácie je organizovanie telovýchovných podujatí a sústreďení v tuzemsku a v zahraničí, v poskytovaní

príspevkov na študijné pobyty, jazykové kurzy a odborné semináre v tuzemsku i v zahraničí občanom SR a v poskytovaní príspevkov na rozvoj telovýchovy a ochrany zdravia občanom SR.

Cieľom nadácie na rok 2020 mali byť finančné dary účelovo pevne viazané na podporu vzdelávania zdravotných pracovníkov, lekárov a zdravotníckych zariadení. Cieľom bolo i to, aby naši lekári i zdravotné inštitúcie zachytávali súčasný trend v medicíne, a aby sme nezaostávali za krajinami európskej únie v poskytovaní kvalifikovanej lekárskej starostlivosti a hlavne, aby prevzali naše poznatky a aplikovali ich do lekárskej praxe.

Príchodom infekcie SARS covid 19 v marci 2020 a následne nástupom celosvetovej pandémie a lockdownu sa zastavil chod života v Slovenskej republike, v inštitúciách, podnikoch, organizáciách, boli pozatvárané športoviská, školy a zásadne sa zmenil aj sociálny a ekonomický život Slovenska. Uvedený stav zasiahol aj našu nadáciu. Ihneď sme zareagovali na pandemický stav a začali sme intenzívne objasňovať príčiny pandémie a možnosti aplikácie liečby, nakoľko vakcína na túto vírusovú infekciu ešte nebola a jediná možnosť riešenia tejto závažnej vírusovej infekcie bola liečba, ktorá však bola ešte len v začiatkoch a nebola známa.

Vzhľadom sa závažnosť situácie sme museli zmeniť aj priority. Nakoľko všetko sa zameralo na zastavenie šírenia infekcie ako i sa výrazne obmedzil chod medicínskych zariadení, identifikovali sme nutnosť definovať výraznú podpornú liečbu na predchádzanie vírusových infekcií a to urychleným zameraním pozornosti na liečbu a pozdvihnutie obranyschopnosti organizmu liečby zníženej imunity .

Zamerali sme sa na definíciu, návrhu a zostavením prirodzenej liečby organizmu na pozdvihnutie imunity obyvateľstva.

Zistením, že hlavnými ohrozenými občanmi pandémie kovidu sú ľudia chorý, starý a obézny, zostavili sme plán liečby na priamu liečbu buniek ako základnej stavebnej jednotky organizmu. Zastavením procesu zaplavenia organizmu škodlivými metabolitmi, odstránením škodlivín, solí, usadenín v bunkách, tkanivách a telesných tekutinách, neutralizáciou vnútorného prostredia, úprava prekyslosti organizmu, reguláciou hospodárenia s vodou, minerálmi, stopovými prvkami a antioxidantmi sa dalo dosiahnuť úprava funkcie imunitného systému, eliminácia alergizujúcich látok, úprava metabolizmu cukrov, tukov a bielkovín, čím sa dá dosiahnuť vyliečenie mnohých metabolických a civilizačných ochorení ako i onkologických chorôb, neurologických ochorení reumatických, kožných a iných. Uvedené informácie a štúdium tejto liečby sme zdokonalili záverečným študijným pobytom v Tanzánii, kde sme navštívili v Stone Towne nemocnicu Mnazi Mmoja Hospital, a prednášky na liečbu prírodnými minerálmi a antioxidantmi v Spicy gardens, v koreninovinový plantážach v lesoch Masingini, kde nás oboznámili s prírodným využitím a dávkovaním životne nutných minerálov a antioxidantov, ktoré sú pevnou súčasťou korenín a bylín, napr. ako je citrónová tráva, muškátový orech, škoric, kurkuma, vanilka, kardamom, manioka a ostatných okolo 50 tich rastúcich korenín ako i spôsoby ich použitia.

Súčasťou tohto štúdijného pobytu bolo i skúmanie pandemickej situácie v tejto africkej krajine, návšteva inštitútu v Cambridge Charter Academy na Nyerere road v Stone Towne, ktorý je súčasťou public health for preventiv of infectious diseases.

Vzhľadom na zlú pandemickú a našu zlú finančnú situáciu boli poskytnuté len 2 finančné dary na podporu rehabilitačného centra a finančná podpora tenisového klubu Tenisovej akadémie Štefana Čižmaroviča.

Nadácia sa počas roka ďalej zaoberala vplyvu výživy na cukrovku, diabetickej nohy a jeho komplikácií .

Nadácia sa v tomto roku naďalej špecializovala v odbore výživy obyvateľstva, skúmaním zdravotného stavu ľudí, získaním poznatkov o výžive a vplyvu zlej výživy na vznik cukrovky, diabetes mellitus a jej hlavnej komplikácie – diabetickej nohy, odstránenie škodlivých potravín z výživy u diabetikov a následné výrazné zlepšenie zdravotného stavu diabetikov i na zdravie ostatného obyvateľstva. Tento rok nadácia pokračovala v rozšírení poznatkov vplyvu lepku, cukrov a sacharidov, jednoduchých cukrov na poškodzovanie zdravia obyvateľstva, čím sa myslelo hlavne poškodenie cievneho koncového arteriálneho systému.

Tento rok nadácia naďalej zdokonaľovala svoje odborné poznatky liečby na bunkovej úrovni a biochemických pochodov v rámci vnútorného intercelulárneho prostredia a imunitného systému organizmu.

Nadácia za uvedené roky nazbierala množstvo poznatkov, aby aplikovala uvedené poznatky vo výžive obyvateľstva a v spolupráci s ostatnými neštátnymi zdravotníckymi zariadeniami do podvedomia obyvateľstva a zaviedla uvedené stravovanie ako podpornú metódu liečby ochorení, hlavne kardiovaskulárnych, liečby obezity, liečby kožných ochorení, alergických ochorení, ako i podpora pri liečbe nádorových ochorení v rámci preventívnych lekárskeho programov v spolupráci s preventívnymi neštátnymi zdravotníckymi centrami. Postupným verifikovaním škodlivých potravín nám umožňovalo odporúčať správnu kombináciu potravín v liečbe uvedených ochorení.

Členská základňa

Orgánmi nadácie sú správna rada, dozorná rada a správca nadácie. Správna rada je najvyšším orgánom nadácie. Má troch členov: MUDr. Peter Lofay, predseda správnej rady, PhDr. Juraj Šalgovič, Matúš Hanudel.

Dozorná rada je kontrolným orgánom nadácie. Má troch členov: Dozorná rada: Mgr. Ivana Šalgovičová, akad. sochár Drahomír Prihel, Ján Topor.

Správca nadácie je štatutárny orgán nadácie, ktorý riadi jej činnosť a koná v jej mene. Správcom nadácie je Slavomíra Lofayová.

Finančná správa o činnosti /výdavky a príjmy/:

V roku 2020 boli z prostriedkov nadácie poskytnuté finančné prostriedky v celkovej sume 23 281,18 Eur.

Výdavky:

- *finančný dar pre Mgr. Mercekovu Luciu odborníčku na RHB v rehabilitačnom centre Revitalis na podporu v ďalšom vzdelávaní v odbore rehabilitácia v sume 600 eur*
- *finančný dar pre tenisovú akadémiu Štefana Čižmaroviča na jej prevádzku a ďalší rozvoj tenisových talentov v celkovej sume 2 700 eur*
- *služobné cesta v Tanzánii návšteva a študijno-informačný pobyt celkovej sume 5 014,62 eur*
- *úhrada spotreby réžie v celkovej sume 921,11 eur*
- *ročný prenájom priestorov pre chod nadácie v celkovej sume 4 800 eur*
- *odpisy hmotného majetku v sume 326,33 eur*
- *poplatok na zákonom stanovený audit a ostatné výdavky v celkovej sume 707,11 eur*
- *mzdové náklady v celkovej sume 6 073,67 eur*
- *zákonné poistenie zamestnanca v celkovej sume 2 123,34 eur*
- *bankové poplatky 15 eur*

výdavky spolu: 23 281,18 Eur

Príjmy

- prijatý finančný príspevok 2% z daní právnických a fyzických osôb
7 330,51 Eur

Príjmy spolu: 7 330,51 eur

*zostatok na účte v banke číslo účtu: 2625708585/1100 k 31.12.2020 bol
3 392,99 eur*

*zostatok na účte v banke číslo účtu: 2625709086/1100 k 31.12.2019 bol
6 658,21 eur*

*zostatok na účte v banke číslo účtu: 2949034249/1100 k 31.12.2019 bol
0,00 eur*

zostatok v pokladni k 31. 12. 2019 bol 80,56 eur

Príjmy v roku 2020

Celkový prehľad:

<i>č.</i>	<i>darca</i>	<i>hodnota v Eur</i>
1.	<i>prijatý finančný príspevok 2% z daní právnických a fyzických osôb</i>	7 330,51
	<i>Príjmy spolu</i>	7 330,51

Výdavky v roku 2020

Celkový prehľad:

č.	<i>Finančné dary a výdavky nadácie</i>	<i>Eur</i>
1.	<i>finančný dar pre Mgr. Mercekovú Luciu</i>	<i>600</i>
2.	<i>Finančný dar pre tenisovú akadémiu Štefana Čížmaroviča</i>	<i>2 700</i>
3.	<i>financovanie výskumu liečby civilizačných a metabolických ochorení v Tanzánii</i>	<i>5 014,62</i>
4.	<i>úhrada spotreby réžie v celkovej sume</i>	<i>921,11</i>
5.	<i>ročný prenájom priestorov</i>	<i>4 800</i>
6.	<i>poplatok na zákonom stanovený audit a ostatné výdavky</i>	<i>707,11</i>
7.	<i>mzdové náklady v celkovej sume</i>	<i>6 073,67</i>
8.	<i>zákonné poistenie zamestnanca</i>	<i>2 123,34</i>
9.	<i>bankové poplatky</i>	<i>15</i>
10.	<i>odpisy hmotného majetku v sume</i>	<i>326,33</i>
	<i>Výdavky spolu:</i>	<i>23 281,18</i>

Rozpočet nadácie na rok 2020

Nadácia v tomto roku mohla prijímať 2% zo zaplatených daní právnických a fyzických osôb.

*Výdavky na verejnoprospešný účel a osobitné výdavky súvisiace so správou nadácie: V roku 2020 boli z prostriedkov nadácie poskytnuté finančné prostriedky v celkovej sume **23 281,18 eur**.*

Výdavky pre verejnoprospešný účel

- finančný dar pre Mgr. Luciu Mercekovú odborníčku na RHB na hradenie nákladov v oblasti vzdelávania v rehabilitácii, náklady na odborné kongresy, nákup literatúry v sume 600 eur
- finančný dar pre tenisovú akadémiu Štefana Čižmaroviča na jej prevádzku a ďalší rozvoj tenisových talentov v celkovej sume 2 700 eur
- služobná cesta v Tanzánii na výskum liečby civilizačných a metabolických ochorení v celkovej sume 5 014,62 eur

Osobitné výdavky súvisiace so správou nadácie: v EUR

- úhrada spotreby réžie v celkovej sume 921,11 eur
- ročný prenájom priestorov pre chod nadácie v celkovej sume 4 800 eur
- odpisy hmotného majetku v sume 326,33 eur
- poplatok na zákonom stanovený audit a ostatné výdavky v celkovej sume 707,11 eur
- mzdové náklady v celkovej sume 6 073,67 eur
- zákonné poistenie zamestnanca v celkovej sume 2 123,34 eur
- bankové poplatky 15 eur

výdavky spolu: 23 281,18 eur

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Zmeny v nadačnej listine a v zložení orgánov v hodnotenom období

Vec: Zmeny v nadačnej listine a v zložení orgánov nadácie za hodnotené obdobie

V hodnotenom období nadácie za rok 2020 neboli vykonané žiadne zmeny v nadačnej listine a ani v zložení orgánov nadácie za hodnotené obdobie.

V Bratislave 16. 4. 2021


MUDr. Peter Lofay
predseda
správnej rady

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Zasadnutie správnej rady k rozpočtu Nadácie vrátené zdravie na rok 2020

Vec: Zasadnutie správnej rady k rozpočtu Nadácie vrátené zdravie na rok 2020.

Správna rada v zložení MUDr. Peter Lofay, predseda správnej rady, PhDr. Juraj Šalgovič a Matúš Hanudel, členovia správnej rady, sa rozhodli v náväznosti na predpokladaný príjem Nadácie Vrátené zdravie na rok 2020 na uvedenom rozpočte.

Nakoľko Nadácia Vrátené zdravie bola uverejnená ako prijímateľ 2% zo zaplatených daní právnických a fyzických osôb, v tomto roku môže uvedené peniaze prijímať. Správna rada odhaduje príjem nadácie do 40 000 Eur.

Správna rada rozhodla, že nadácia nebude podnikať, funkcionári nadácie a pracovníci nadácie budú pracovať bez nároku na finančnú odmenu v celom roku 2020 ako jediný zamestnanec nadácie bude Slavomíra Lofayová, ako správca nadácie.

Nadácia v roku 2020 nebude zakladať nadačné fondy a nadácia nebude v tomto roku prispievať žiadnymi prostriedkami do nadačných fondov.

Nadácia vrátené zdravie bude poskytovať svoje finančné dary len v súlade so štatútom nadácie schválenej ministerstvom vnútra SR.

Správna rada ďalej rozhodla, že nadačné dary od fyzických a právnych osôb, ako jediný príjem nadácie i vydá približne v rovnakom rozsahu.

Správna rada rozhodla, že svojou činnosťou podporí ďalšie vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov tým, že im poskytne finančné prostriedky na ich ďalšie vzdelávanie a finančne bude chcieť podporiť i zdravotnícke zariadenia.

Nadácia bude podporovať športové aktivity obyvateľstva.

V tomto roku nadácia plánuje podporiť i štúdium výživy na zdravie obyvateľstva hlavne s dôrazom na metabolické ochorenia ako i cukrovku a liečbu civilizačných ochorení úpravou stravy a zdravou stravou.

Výdavky na verejnoprospešné účely odhaduje správna rada okolo 40 000 Eur.

Výdavky na chod nadácie, a na osobitné výdavky súvisiace so správou nadácie odhaduje správna rada okolo 15 000 Eur.

Nutné výdavky nadácie na rok 2020 budú cestovné výdavky funkcionárov a pracovníkov nadácie, výdavky na administratívne a ekonomické práce, prenájom priestorov a výdavky spojené s kancelárskymi potrebami, nákup opotrebovaných vecí nutné ku chodu nadácie, mzdové náklady pracovníka nadácie.

V Bratislave dňa 6. 1. 2020



*MUDr. Peter Lofay
predseda
správnej rady*

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Čestné prehlásenie

*Čestne prehlasujem, že „Nadácia Vrátené zdravie“ v roku 2020 nevykonávala
žiadnu **hospodársku činnosť**.*

Bratislava 16. 4. 2021



*MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady*

Nadácia Vrátené zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Vec: Prehľad o činnosti nadačných fondov spolu s prehľadom o prostriedkoch nadačných fondov

Správna rada v zložení MUDr. Peter Lofay, predseda správnej rady, PhDr. Juraj Šalgovič a Matúš Hanudel, členovia správnej rady, sa rozhodli a súčasne vyhlasujú že, nadácia v roku 2020 nezaloží nadačné fondy a nadácia nebude v roku 2020 prispievať žiadnymi prostriedkami do nadačných fondov.

V Bratislave dňa 6. 1. 2020



*MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady*

Nadácia Vrátene zdravie, Matičná 37, 831 03 Bratislava, IČO: 36 06 62 49

Vec: Odmena za výkon funkcie správcu nadácie a iných orgánov nadácie

Správna rada nadácie Vrátene zdravie rozhodla, že nadácia v r. 2020 nebude podnikať. Súčasne sa dohodlo 6.1.2020 na zasadnutí správnej rady že, funkcionári nadácie a pracovníci nadácie budú pracovať, bez nároku na finančnú odmenu v celom roku 2020. Jediným zamestnancom nadácie bude správca nadácie, Slavomíra Lofayová, ktorá bude zamestnaná na plný pracovný úväzok. S uvedenými skutočnosťami súhlasili všetci funkcionári nadácie.

V Bratislave dňa 6. 1. 2020



*MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady*

*Výročná správa Nadácie Vrátené zdrave za rok 2020, bola vyhotovená dňa 16.
4. 2021.*



*MUDr. Peter Lofay
predseda správnej rady*