

**Výročná správa neziskovej organizácie No More Stigma, n.o.  
za rok 2019**

V Michalovciach 17.3.2020

## **OBSAH:**

|                                                                                       |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. ÚVOD .....                                                                         | 3 |
| 2. PREHĽAD ČINNOSTÍ USKUTOČNENÝCH ORGANIZÁCIOU ZA ROK 2017 .....                      | 3 |
| 3. ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA A ZHODNOTENIE ZÁKLADNÝCH ÚDAJOV V NEJ<br>OBSIAHNUTÝCH ..... | 4 |
| 4. VÝROK AUDÍTORA K ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZÁVIERKE .....                                    | 4 |
| 5. PREHĽAD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOV .....                                      | 4 |
| 6. STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV ORGANIZÁCIE .....                                  | 4 |
| 7. ZMENY A NOVÉ ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE.....                                             | 5 |

## **1. ÚVOD**

Nezisková organizácia No More Stigma, n.o. so sídlom: Kapušianská 102, Michalovce 07101, IČO: 51191181 vznikla dňa 10/11/2017 na základe rozhodnutia Okresného úradu Košice podľa ustanovenia § 9 ods. 1 zákona č. 213/1997 Z . z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení (ďalej len „**Zákon**“).

No More Stigma, n. o poskytuje nasledovné všeobecne prospešné služby:

- a) Organizovanie prednášok a vedeckých konferencií;
- b) Poskytovanie informačných a odborných služieb pre verejnosť;
- c) Vzdelávacie, odborné a diskusné akcie a aktivity.

Hlavným cieľom No More Stigma, n.o. je najmä: Osveta v oblasti duševného zdravia, najmä so zameraním na destigmatizáciu psychických porúch.

Orgánmi neziskovej organizácie sú:

- a) Riaditeľom neziskovej organizácie je: MUDr. Matúš Virčík
- b) Revízorom neziskovej organizácie je: MUDr. Jozef Gajdoš
- c) Členovia Správnej rady sú: MUDr. Miroslava Palušna, Mgr. Jozef Baran, Mgr. Matej Herman

## **2. PREHĽAD ČINNOSTÍ USKUTOČNENÝCH ORGANIZÁCIOU ZA ROK 2017**

Počas roka 2019 No More Stigma, n.o. realizovala / zabezpečovala nasledovné činnosti (*zoznam činností spolu so stručným popisom*):

- a) **Vytvorenie informačnej web stránky:** Cieľom tejto aktivity bolo vytvoriť otvorený informačný portál venovaný duševnému zdraviu. Tento cieľ sa nám podarilo úspešne naplniť a začiatkom roka 2019 sme spustili webovú stránku [www.nomorestigma.sk](http://www.nomorestigma.sk) , kde zverejňujeme najnovšie informácie a zaujímavosti z oblasti duševného zdravia a duševných porúch. Uvedený webový portál je otvorený nielen na strane administrátora, ale aj na strane klienta. V praxi to znamená, že v rámci určených častí portálu môžu jeho návštevníci prispievať svojimi postrehi, pripomienkami alebo skúsenosťami z oblasti duševného zdravia. Rovnako tak môžu položiť svoje otázky, na ktoré sú pripravení im odpovedať odborníci z oblasti duševného zdravia, ktorí so žiadateľom spolupracujú od jeho vzniku. Vďaka spolupráci s právnickou fakultou v Trnave je na stránke možné nájsť aj bezplatnú právnu poradňu pre problémy súvisiace s psychickými poruchami. Portál od svojho spustenia slúži aj na propagáciu informačných seminárov, ktorých realizácia bola súčasťou projektu. Taktiež sú na ňom zverejnené odborné informácie vo forme edukačných materiálov na tému Závislosť, depresia, samovražda, úzkostné poruchy, demencia s schizofrénia. Niektoré informačné semináre boli zaznamenané prostredníctvom audiovizuálnej techniky a následne umiestnené na webovom portáli alebo YouTube kanále tak, aby boli bezplatne dostupné pre záujemcov z radov odbornej a laickej verejnosti, ktorí sa nemohli priamo zúčastniť na realizovanej informačnej aktivite. Iné sa nám pre nesúhlas zo strany niektorých prednášajúcich zverejniť nepodarilo. Tento webový portál poslúžil aj na propagáciu tretej aktivity projektu, ktorou bolo bežeké podujatie s názvom Beh o dušu. Na stránke bola vytvorená samostatná sekcia, kde boli zverejnené informácie o mieste aj čase konania a podmienkach účasti. Vznikla tak na Slovensku unikátna platforma venovaná téme destigmatizácie duševných porúch, ktorú v budúcnosti plánujeme ďalej rozvíjať a skvalitňovať.

b) **Aktivita Beh o dušu:** Dňa 5.10.2019 sa uskutočnil „Beh o dušu“, ktorého sa aj napriek nepriaznivému počasiu zúčastnilo takmer 70 bežcov. Účastníci behu sa mali možnosť registrovať online ale aj na mieste konania od rána v deň štartu. Každý účastník obdržal štartovný balíček, kde mal ovocie, vodu, tričko s logom udalosti, informačné letáky, propagačný materiál a pero No more stigma. Bežci si mohli vybrať z dvoch možností- okruh „Fun run“- menšia trasa dlhá cca 1 km vhodnejšia pre rekreačných bežcov a rodiny s deťmi alebo hlavnú trasu, ktorá bola dlhá cca 6 km s vyššou obtiažnosťou (prevýšenie a terén). Trať bola značená farebnými stuhami a na trati boli pravidelne rozmiestnení záchranári a dobrovoľníci, ktorí beh riadili a zabezpečovali tak hladký priebeh celej udalosti. Aktivitu svojou účasťou podporila jednak odborná spoločnosť- psychiatri, psychológovia, sociálni pracovníci, jednak laická verejnosť. Cieľom aktivity bolo priblížiť tému duševného zdravia, jej dôležitosť, búrať predsudky, podporiť šport ako formu psychohygieny a formou besedy a rozdávania edukačných brožúr zvýšiť informovanosť verejnosti. Po absolvovaní trasy bolo pre všetkých účastníkov pripravené občerstvenie v podobe nealkoholických nápojov a teplého jedla. Popoludní sme v pripravenom stane realizovali besedu s psychiatrickou MUDr. Máriou Matisovou, ktorá priblížila problematiku predsudkov spojených s duševnými poruchami, odpovedala na zaujímavé otázky účastníkov. Nakoľko sa behu zúčastnili aj ľudia trpiaci duševnými poruchami, niektorí z nich nabrali odvahu a porozprávali svoj príbeh a skúsenosti s liečbou, laická verejnosť tak mala možnosť priameho kontaktu s človekom trpiacim psychickou poruchou, ktorý je považovaný za jednu z najúčinnějších destigmatizačných stratégií vôbec. Deti mali možnosť nechať sa maľovať na tvár. Po besede a príjemnom hudobnom spestrení nasledovalo vyhodnotenie prvých miest v jednotlivých kategóriách a bohatá tombola, ktorá dodala celému dňu príjemný pocit. Veríme, že sme touto aktivitou prispeli k zvýšeniu povedomia časti slovenskej populácie v otázke duševného zdravia a prispeli tak k socializácii a podpore aktívneho odpočinku našich pacientov.

c) **Realizácia informačných seminárov:**

Informačný seminár venovaný duševnému zdraviu na tému: SAMOVRAŽDA A PSYCHICKÉ PORUCHY

Cieľom informačného seminára bolo prispieť k prevencii samovrážd prostredníctvom rozpoznanie stavov vedúcich k samovraždám, keďže suicidálne správanie, najmä mládeže, predstavuje komplexný a multifaktoriálny jav.

Obsah informačného seminára: Informačný seminár sa uskutočnil dňa 20.3.2019 v Michalovciach a bol rozdelený do 2 častí. V prvej časti vystúpili MUDr. Matúš Virčík s odborným príspevkom na tému Suicidalita a psychické poruchy a MUDr. Henrieta Popjaková s odborným príspevkom na tému Manuál prvej pomoci pri riziku samovraždy. Vo svojich prezentáciách priblížili problematiku samovrážd z rôznych uhlov pohľadu s dôrazom na skoré rozpoznanie suicidálneho správania. Druhá časť zahŕňala interaktívnu besedu, ktorej sa zúčastnila aj PhDr. Jana Vidiševská. V priebehu besedy sa mohli účastníci z radov verejnosti osobne alebo anonymne prostredníctvom aplikácie Slido zapojiť do diskusie a položiť otázku odborníkom. Po skončení informačného seminára, mali účastníci možnosť získať kontakt na regionálnych odborníkov venujúcim sa tejto problematike. Taktiež im boli ponúknuté informačno-edukačné brožúry s tematikou duševného zdravia a psychických porúch.

### Informačný seminár venovaný duševnému zdraviu na tému: DEPRESIA. JEJ PÔVOD A NÁSLEDKY

Cieľom informačného seminára bolo priblížiť verejnosti problematiku depresie, jej príznakov a liečby, zvýšiť povedomie o možnostiach liečby a prispieť tak k včasnému vyhľadaniu odbornej pomoci, s ktorou stále mnoho ľudí neprimerane dlho váha.

#### Obsah informačného seminára:

Informačný seminár sa uskutočnil dňa 10.10.2019 v Prešove a bol rozdelený do 2 častí. V prvej časti vystúpili Prof. MUDr. Jozef Hašto, PhD. s odborným príspevkom na tému Diagnostika a liečba depresie a PhDr. Katarína Petrová s odborným príspevkom na tému Príčiny vzniku depresie. Vo svojich prezentáciách priblížili príčiny vzniku depresie, jej klinický obraz a možnosti psychiatrickej a psychologickéj liečby, zdôraznili aj možné negatívne následky neliečenej depresie. Druhá časť zahŕňala interaktívnu besedu, kde sa mohli účastníci z radov verejnosti osobne alebo anonymne prostredníctvom aplikácie Slido zapojiť do diskusie a položiť otázku odborníkom. Po skončení informačného seminára, mali účastníci možnosť získať kontakt na regionálnych odborníkov venujúcim sa tejto problematike. Taktiež im boli ponúknuté informačno-edukačné brožúry s tematikou duševného zdravia a psychických porúch.

### Informačný seminár venovaný duševnému zdraviu na tému: ŽIVOT NA HOJDAČKE? BIPOLÁRNA AFEKTÍVNA PORUCHA

Cieľom informačného seminára bolo priblížiť bipolárnu afektívnu poruchu z diagnostického, terapeutického a prognostického hľadiska, zvýšiť povedomie o možnostiach liečby a prispieť tak k včasnému vyhľadaniu odbornej pomoci.

#### Obsah informačného seminára:

Informačný seminár sa uskutočnil dňa 30.4.2019 v Banskej Bystrici a bol rozdelený do 2 častí. V prvej časti vystúpili MUDr. Michal Patarák s odborným príspevkom na tému „Mýty a fakty o bipolárnej afektívnej poruche“, MUDr. Marián Kolenič s odborným príspevkom na tému „Bipolárna afektívna porucha“ a Mgr. Soňa Devečka Gorušová s odborným príspevkom na tému „Úloha psychológa a psychoterapeuta u bipolárnej afektívnej poruche“. Vo svojich prezentáciách priblížili toto ochorenie z rôznych uhlov pohľadu spôsobom, aby mu porozumela aj laická verejnosť a zvýšili tak povedomie o liečbe, diagnostike a priebehu bipolárnej afektívnej poruchy. Druhá časť zahŕňala interaktívnu besedu, kde sa mohli účastníci z radov verejnosti osobne alebo anonymne prostredníctvom aplikácie Slido zapojiť do diskusie a položiť otázku odborníkom. Po skončení informačného seminára, mali účastníci možnosť získať kontakt na regionálnych odborníkov venujúcim sa tejto problematike. Taktiež im boli ponúknuté informačno-edukačné brožúry s tematikou duševného zdravia a psychických porúch.

## Informačný seminár venovaný duševnému zdraviu na tému: OSOBNOSŤ A SPOLOČNOSŤ

Cieľom informačného seminára bolo priblížiť problematiku porúch osobnosti, ich diagnostiku, liečbu a možnosti farmakologických a psychoterapeutických intervencií.

### Obsah informačného seminára:

Informačný seminár sa uskutočnil dňa 12.6.2019 v Nitre a bol rozdelený do 2 častí. V prvej časti vystúpili MUDr. Mária Matisová s odborným príspevkom na tému „Charakteristika porúch osobnosti“ a Mgr. Ľudovít Novota s odborným príspevkom na tému „Liečba porúch osobnosti“. Vo svojich prezentáciách objasnili problematiku ľudskej osobnosti. Druhá časť zahŕňala interaktívnu besedu, kde sa mohli účastníci z radov verejnosti osobne alebo anonymne prostredníctvom aplikácie Slido zapojiť do diskusie a položiť otázku odborníkom. Po skončení informačného seminára, mali účastníci možnosť získať kontakt na regionálnych odborníkov venujúcim sa tejto problematike. Taktiež im boli ponúknuté informačno-edukačné brožúry s tematikou duševného zdravia a psychických porúch.

- d) **Čerpanie finančných prostriedkov z grantu ministerstva zdravotníctva na tému: Hovorme nahlas o duševnom zdraví.**
- e) **Hudobný festival Pohoda:** Dňa 11-13.07.2019 sme sa zúčastnili hudobného festivalu Pohoda, kde sme mali možnosť mať Stanicu duševnej pohody. V rámci tohto festivalu sme realizovali podpornú psychoterapiu, besedy a poradenskú činnosť zameranú na destigmatizáciu a popularizáciu psychiatrie.

## **3. ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA A ZHODNOTENIE ZÁKLADNÝCH ÚDAJOV V NEJ OBSIAHNUTÝCH**

V súlade s § 4 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v platnom znení No More Stigma, n.o. účtuje v sústave jednoduchého účtovníctva.

Účtovná závierka je výsledným produktom účtovnej uzávierky. Príprava a zostavenie účtovnej závierky sa skladá z 3 etáp :

1etapa: prípravné práce – sem patrí zúčtovanie všetkých účtovných prípadov za daný rok do peňažného denníka, vykonanie inventarizácie majetku a záväzkov a zaúčtovanie uzávierkových účtovných operácií

2 etapa: uzatvorenie účtovných kníh t.j. účtovná uzávierka

3 etapa: zostavenie účtovných výkazov t.j. účtovná závierka

Účtovná uzávierka predstavuje sústavu výstupných informácií z bežného účtovníctva. Na základe účtovnej závierky No More Stigma, n. o. zostavuje Výkaz o majetku a záväzkoch a Výkaz o príjmoch a výdavkoch. Tieto výkazy tvoria účtovnú závierku v jednoduchom účtovníctve a sú súčasťou daňového priznania dani z príjmov.

## **4. VÝROK AUDÍTORA K ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZÁVIERKE**

V roku 2019 sme zo štátneho rozpočtu čerpali dotáciu vo výške 15 340 eur. Z rozpočtu štátneho fondu, ani z rozpočtu obce sme nečerpali dotácie a naše celkové príjmy tak činili 24 741,46 eur.

Nakoľko nedošlo k prekročeniu zákonnej sumy, audit v súlade s § 33 ods. 3 Zákona vykonaný nebol.

## **5. PREHLÁD O PEŇAŽNÝCH PRÍJMOCH A VÝDAVKOV**

|        | Príjmy (v EUR) | Výdavky (v EUR) | Zostatok k 31.12.2019 |
|--------|----------------|-----------------|-----------------------|
| Celkom | 24 741,46      | 13 975,52       | 10 765,94             |

## **6. STAV A POHYB MAJETKU A ZÁVÄZKOV ORGANIZÁCIE**

Stav aktív a pasív k 31.12.2019 predstavuje sumu 0EUR. Z toho majetok vo výške 0 EUR pozostáva z:

- a) dlhodobého majetku: 0 EUR
- b) krátkodobého majetku: 0 EUR

K 31.12.2009 predstavoval (i):

- 1. finančný majetok čiastku 10 968,94 EUR;
- 2. obežný majetok čiastku 689,90 EUR;
- 3. vlastné zdroje krytia majetku čiastku 0 EUR;
- 4. cudzie zdroje krytia majetku čiastku 0 EUR;
- 5. oprávky k dlhodobému hmotnému majetku čiastku 0 EUR;
- 6. oprávky k dlhodobému nehmotnému majetku čiastku 0 EUR
- 7. dlhodobé záväzky čiastku 0 EUR;
- 8. krátkodobé záväzky čiastku 4 652,37 EUR.

## **7. ZMENY A NOVÉ ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE**

Správna rada No More Stigma, n.o. sa neuzniesla na žiadnych zmenách v štatúte ani zložení orgánov neziskovej organizácie.

---

*MUDr. Matúš Virčík*  
**Riaditeľ n.o.**