

VITALIS,n.o., Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

**Výročná správa o činnosti a hospodárení Špecializovaného zariadenia
VITALIS,n.o. za rok 2020**

Základné informácie o VITALIS,n.o. Identifikačné údaje

Názov organizácie : VITALIS,n.o. – Špecializované zariadenie

Sídlo: Mierová 336, 068 01 Medzilaborce

Právna forma: Nezisková organizácia

IČO: 45747776

Štatutárny zástupca : PhDr. Eugénia Korbová

Forma sociálnej služby: Celoročná pobytová

Druhy poskytovanej sociálnej služby : Špecializované

Kapacita zariadenia : 32 miest

Predmet činnosti

odborné činnosti

– pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, fyzioterapeutická činnosť

obslužné činnosti

- ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva

ďalšie činnosti

- úschova cenných vecí, záujmová činnosť, individuálne a skupinové terapie – muzikoterapia, arteterapia, ergoterapia, biblioterapia, zabezpečovanie spirituálnych potrieb, tréning pamäti, validácia, reminiscenčná terapia

Kontakty

www.vitalis-no.sk

Tel.: 0918 742 849

E-mail: vitalism1336@gmail.com

Poskytované sociálne služby

Druh sociálnej služby:

Špecializované zariadenie pre fyzickú osobu odkázanú na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č.3 zákona č. 448/2008 Z. z. a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Tento druh sociálnej služby sa začal poskytovať vo VITALIS,n.o. od 1.1.2019.

Forma sociálnej služby: pobytová celoročná

Rozsah poskytovania sociálnej služby: na neurčitý čas

Cieľová skupina prijímateľov sociálnej služby (ďalej aj „klientov“):

Plnoleté fyzické osoby s diagnózou najmä – alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie ktoré si pre svoj nepriaznivý zdravotný stav vyžadujú sústavnú opateru inej osoby alebo poskytovanie starostlivosti potrebujú z iných vážnych dôvodov a nie sú schopní svoju nepriaznivú sociálnu situáciu riešiť vlastnými silami.

Kapacita v Špecializovanom zariadení: 32 miest

- Prešovský samosprávny kraj : 28 miest
- Košický samosprávny kraj: 3 miesta
- Žilinský samosprávny kraj : 1 miesto

Pri poskytovaní sociálnych služieb je uplatňovaná tímová spolupráca 26-tich pracovníkov, ktorí zdieľajú spoločné hodnoty a ciele. U každého klienta chceme podporiť individuálne schopnosti. Snažíme sa poskytnúť plnohodnotný život v čo najvyššej miere a poskytnúť bezpečný domov.

Predmet činnosti a odborné zameranie VITALIS,n.o.

V špecializovanom zariadení sa poskytuje

- a) pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, zabezpečenie poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie,
- b) utvárajú podmienky na – úschovu cenných vecí.
- c) zabezpečuje záujmovú činnosť .

Poslaním VITALIS,n.o. je zabezpečenie sociálnej, opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, záujmovej a pracovnej činnosti pre svojich klientov. Starostlivosť poskytovaná vo VITALIS,n.o.rešpektuje individualitu každého prijímateľa sociálnych služieb (ďalej len klienta). Každý klient má vypracovaný individuálny plán (IP) podľa svojich vlastností, schopností a zručností. Na vypracovaní IP sa podieľajú odborní zamestnanci(hlavná zdravotná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie) spolu s rodinnými príslušníkmi a samozrejme so samým klientom. Zamestnanci VITALIS,n.o. sa trvalo zameriavajú na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúceho k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, usilujú sa zabráňovať sociálnemu vylúčeniu klienta a podporujú začlenenie do spoločnosti.

Inovatívnosť projektu

- prostredie disponujúce vzťahmi rodinného typu,
- flexibilita poskytovaných aktivít uskutočňujúcich sa v závislosti potrieb a požiadaviek klientov,
- psychoedukácia pre rodiny klientov

Lokalita zariadenia

Špecializované zariadenie sa nachádza v Medzilaborciach v budove ktorá je sídlom neziskovej organizácie VITALIS. Výhľadom z okna sa naskytne krásny pohľad do parku a mini skanzénu . Toto miesto využívame aj na prechádzky, oddych, relax našich klientov.

Ďalšou súčasťou zariadenia je jedáleň , spoločenské miestnosti s televízorom, ubytovacie izby s posteľou , skriňou , nočným stolíkom , stoličkou , stolom pre každého klienta a miestnosti na uskutočňovanie plnenia aktivít individuálneho rozvojového plánu klientov.

Prijímanie klientov

Klienti sa do zariadenia prijímajú na základe žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby z Prešovského samosprávneho kraja , Košického samosprávneho kraja a Žilinského samosprávneho kraja . Žiadosti sa vybavujú priebežne, podľa voľného miesta. V roku 2020 bol vytvorený poradovník na poskytnutie sociálnej služby no čakacia doba bola minimálna. Žiadosti klientov sa vybavujú priebežne po splnení všetkých potrebných administratívnych krokov. Klienti zariadenia sú z Prešovského, Košického a Žilinského kraja .

Sociálne poradenstvo

V špecializovanom zariadení VITALIS,n.o. v Medzilaborciach v roku 2020 kvalifikovaní personál poskytoval sociálne poradenstvo prijímateľom sociálnej služby a rodinným príslušníkom s účelom spolupráce pri sociálnej rehabilitácii v súlade so zákonom stanovenými kompetenciami pre takýto druh poskytovateľov sociálnej pomoci a sociálnej služby. Táto činnosť bola však veľmi ovplyvnená pandémiou COVID-19. Sociálne poradenstvo bolo prevažne realizované prostredníctvom telefonátov, elektronickej a listovej pošty a video hovorov .

Opatrovateľská a zdravotná starostlivosť

Opatrovateľskú starostlivosť zabezpečujeme všetkým klientom, ktorí sú odkázaní na našu pomoc. Okrem klasických opatrovateľských výkonov im zabezpečujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť. Klientom podľa ich zdravotného stavu poskytujeme komplexnú opatrovateľskú starostlivosť podľa ich potrieb a v prípade potreby poskytujeme aj ošetrovateľskú starostlivosť a jednotlivé zdravotné výkony, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s praktickými lekármi a odborným zdravotným personálom. Ošetrovateľskú starostlivosť poskytujeme na základe zmlúv so zdravotnými poisťovňami Všeobecná zdravotná poisťovňa, Dôvera zdravotná poisťovňa a Union zdravotná poisťovňa.

Pri zabezpečovaní opatrovateľskej j starostlivosti je uplatňovaný individuálny prístup ku každému klientovi, prihliada sa na klientove možnosti, schopnosti a zdravotný stav.

Vyplnenie voľného času, zamestnávanie klientov , aktivita

Klienti do nášho zariadenia prichádzajú z rôznych socio- kultúrnych prostredí, a rôznym stupňom odkázanosti. Dbáme o uplatňovanie psycho – sociálneho prístupu, tvoríme a postupne zavádzame účinné a vhodné metódy zamerané na pomoc a podporu pri zvládaní dôsledkov zdravotných obmedzení klientov a tiež dbáme o dodržiavanie a rozvoj ich individuálnych schopností, zručností prostredníctvom ucelených programov. Perspektívne ide o to, aby klient bol subjekt sociálnej pomoci, nie objekt sociálnej starostlivosti.

Programy a individuálne rozvojové plány sú zostavené podľa diferencovaných potrieb. Využívame skupinové a individuálne práce. Každú z nich uplatňujeme podľa povahy problému, úlohy, druhu aktivity alebo potrieb klientom. Niektorí profitujú zo spoločenských programov, s inými treba pracovať a komunikovať jednotlivo. Opierame sa osvedčené metódy sociálnej práce (príklady, povzbudzovanie, rozhovory a pod.). Každému klientovi vedíme dokumentáciu, kde si robíme hodnotenie klienta po určitom období .

Snažíme sa aj o dekoratívnu výzdobu interiéru. Je vždy aktuálna významnými sviatkami, ktoré sú napr. Veľká noc, Vianoce, Deň matiek, Mesiac úcty k starším, ďalej ročné obdobie jeseň, zima – lepenie listov, vaty apod. Tým sa snažíme rozvíjať a upevňovať jemnú motoriku. Cieľom pracovnej terapie klienta je v maximálnej miere podporiť aktivizáciu a samostatnosť klienta. Okrem vyplnenia voľného času a splnenia cieľov jednotlivých aktivít, jednotlivé aktivity vedú k zlepšovaniu vzájomných vzťahov, lepšej komunikácii, vytváraniu domáckej atmosféry a k upevňovaniu komunity.

Pracovná činnosť

Liečba prácou, je veľmi dôležitým nástrojom na zlepšenie stavu u psychicky postihnutých osôb. Pracovná činnosť sa využíva na dosiahnutie lepšej reedukácie jednotlivých funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. Jedná sa o procedúru liečebného telocviku, liečba využíva pracovnú činnosť k dosiahnutiu lepšej reedukácie funkcií organizmu. Podieľa sa na objektivizácii funkčnej kapacity jedinca (testovanie všedných činností), čo je nutné pre správne zameranie s cieľom dosiahnuť sociálnu adaptáciu a integráciu postihnutého jedinca, a to tak pracovnú, ako aj osobnú (sebestačnosť v sebaobsluže). Pracovná činnosť sa taktiež výrazne podieľa na posilnení motivácie postihnutého človeka. V rámci pracovnej činnosti sa vyrábali zaujímavé predmety z rôznych materiálov, napr. z dreva, papiera, gaštanov, pružiniek, listov, halúzok, ihličia a drôťkov. Pracovalo sa s plastelínou, moduritom, vodovými farbami, farbičkami, farebným papierom, vystrihovali a lepili sa rôzne obrázky, vyrezávali ozdobné tekvice. S veľkou radosťou sa prijímatelia sociálnej služby venovali aj výrobe vianočných a veľkonočných ozdôb. Vyrobené predmety sú vystavené v priestoroch nášho zariadenia.

Prijímatelia sociálnej služby sa zúčastňovali aj ďalších druhov záujmových činností v rámci ktorých sa kládol dôraz na zlepšenie, prípadne udržanie ich zdravotného stavu. Patrili sem napr. maľovanie antistresových omaľovaniek, predčítanie kníh a počúvanie hudby. Zamerané boli na odstraňovanie zlovykov v oblastiach ako sú: životospráva, zmýšľanie, emocionálna a morálna oblasť, ďalej to bol nácvik základných sociálnych zručností, rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj komunikácie, rozvoj kreativity, pamäti učenia a v neposlednom rade precvičovanie techník na získanie schopností, ktoré boli stratené či oslabené dôsledkom ochorenia.

Opatrenia COVID-19

Rok 2020 bol poznačený pandémiou COVID-19 čo ovplyvnilo aj chod nášho zariadenia. Vzhľadom k tejto situácii boli prijaté v zariadení rôzne opatrenia na zabránenie šírenia tejto nákazy. Zariadenie bolo uzavreté pre návštevy a pohyb cudzích osôb v zariadení. Boli dodržiavané maximálne hygienické a protiepidemiologické opatrenia a denný filter zdravotného stavu prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov. Pristúpilo sa k pravidelnému testovaniu prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov. Aj napriek všetkým opatreniam prepukla nákaza COVID -19 aj v našom zariadení a v dňoch od 30.10.2020 do 23.11.2020 bola uzavretá jedna časť zariadenia kde boli izolovaní pozitívne testovaní prijímatelia sociálnej služby a poskytovala sa im adekvátne starostlivosť odborným tímom. Na predĺženie sociálnej izolácie prijímateľov sociálnych služieb sme zabezpečili kontakt s príbuznými formou video hovorov za pomoci firmy Philip Morris Slovakia s.r.o. ktorá nám darovala dva tablety s mobilným internetom.

História VITALIS,n.o.

-Od 01.01.2016 do 31.12.2018 sa poskytovala sociálna služba denný stacionár a zariadenie pre seniorov ambulantná forma

-Od 01.01.2019 sa začala poskytovať sociálna služba špecializované zariadenie , celoročná pobytová forma

Zariadenie VITALIS,n.o. je v budove ktorá nebola účelovo postavená na poskytovanie sociálnych služieb a vzhľadom k tomu bolo nevyhnutné vykonať viacero rekonštrukcií. V roku 2019 sa začala rekonštrukcia strechy zariadenia, výstavba výťahu v zariadení a rekonštrukcia vnútorných priestorov financovaná z projektu regionálneho príspevku Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu. Ďalej prebehla výmena okien v izbách na prvom nadzemnom podlaží z dotácie PSK. V roku 2020 bola dokončená výstavba strechy a začali sa rekonštrukčné práce v interiéri. Vzhľadom k situácii spojenej s COVID-19 boli všetky práce v interiéri mimoriadne sťažené a veľkým časovým posunom. No napriek tomu sa zrealizovala výstavba výťahu v zariadení čo je nesmierne dôležité v bezbarierovosti zariadenia.

Zamestnanci VITALIS,n.o.

Počet zamestnancov VITALIS,n.o. má podľa organizačnej štruktúry schválený počet zamestnancov 26, z toho 23 odborných zamestnancov (v zmysle §9 ods.3 Z.č.448/2008 Z.z.), čím spĺňa legislatívne požiadavky podľa Prílohy č.1 Z.č. 448/2008 Z.z. týkajúce sa

maximálneho počtu prijímateľov sociálnej služby na jedného zamestnanca a minimálny percentuálny podiel odborných zamestnancov na celkovom počte zamestnancov.

Pre kvalitu poskytovaných sociálnych služieb v zariadení je dôležitá odbornosť, ale aj psychická pohoda zamestnancov, preto sme naplánovali do budúcnosti stretnutie so supervízorom, ktorý bude riešiť rôzne situácie vo vzťahu zamestnanec – zamestnávateľ, zamestnanec – klient, zamestnanec – zamestnanec, zamestnanec ako individuálna osoba.

Priestorové a prevádzkové podmienky VITALIS,n.o.

Budova zariadenia má prízemie 1 poschodie . Na prvom nadzemnom podlaží sa nachádza vstupná hala zariadenia s priestorom na sedenie a prijímanie návštev, jedáleň pre klientov a zamestnancov ktorá slúži aj ako spoločenská miestnosť a časť tejto miestnosti je vyhradené na pracovné a iné záujmové činnosť. Na tomto podlaží sa taktiež nachádza 5 dvojposteľových izieb a jedna jednoposteľová izba. V priestoroch prvého nadzemného podlažia sa taktiež nachádza šatňa pre zamestnancov , sociálne zariadenia a dve bezbariérové kúpeľne. Na druhom nadzemnom podlaží sú ubytovaní prevažne chodiaci klienti v desiatich dvojposteľových izbách a jednej trojposteľovej izbe . Taktiež sa tam nachádza aj izba pre ošetrovateľský personál, spoločenská miestnosť , kancelária , sociálne zariadenia a jedna bezbariérová kúpeľňa.

Prijímatelia soc. služieb na druhom nadzemnom podlaží majú k dispozícii na každej dvojlôžkovej izbe sprchovací kút a umývadlo. Izby sú podľa zdravotného stavu klienta vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolíkom, stoličkami.

Na druhom nadzemnom podlaží pribudli po rekonštrukcii zariadenia v prístavbe dve dvojposteľové izby , jedna trojposteľová izba a dve bezbariérové kúpeľne ktoré po kolaudácii budú slúžiť na rozšírenie kapacity zariadenia.

Izby a spoločenské priestory sú zariadené nábytkom, ktorý je majetkom zariadenia. Vonkajší areál VITALIS,n.o. slúži pre všetkých klientov, tvorí ho malá úžitková záhradka a oddychový altánok. V letnom období sa využíva na kultúrne a športové podujatia pre klientov a ich rodiny.

V dôsledku pandémie COVID-19 boli v zariadení vytvorené tri izolačné izby , dve na prvom nadzemnom podlaží a jedna na druhom nadzemnom podlaží. Slúžili na to aby sme izolovali prijímateľov sociálnej služby po návrate z hospitalizácie, po absolvovaní

nevyhnutných vyšetrení, pri príjme nového prijímateľa sociálnej služby a pri náznakoch ochorenia a tým splnili dodržanie predpísanej karantény.

Poskytovanie sociálnych služieb

Prijímatelia sociálnej služby vo VITALIS,n.o. špecializovanom zariadení sú vyšpecifikovanou cieľovou skupina klientov - plnoleté fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách (s dg. alzheimer, parkinson a demencia rôzneho typu etiológie. Sociálna služba Špecializované zariadenie sa poskytuje pobytovou formou ako celoročná pobytová sociálna služba na neurčitý čas .

VITALIS,n.o. poskytuje svojim klientom sociálne služby v nasledovnom rozsahu:

- Pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby Klienti sú s cieľom udržania/rozvoja ich schopností/zručností podporovaní k sebestačnosti. Pri úkonoch, ktoré napr. z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu klient nie je schopný vykonávať samostatne, mu v potrebnej miere pomôže personál, alebo tieto úkony vykoná v plnom rozsahu.
 - Sociálne poradenstvo VITALIS,n.o. poskytuje základné sociálne poradenstvo všetkým záujemcom o poskytovanie sociálnej služby, klientom a ich rodinným príslušníkom.
 - . - Sociálna rehabilitácia Klienti sú podporovaní k samostatnosti, rozvoju sociálnych zručností v rámci prirodzeného sociálneho prostredia. U každého klienta sa realizuje individuálny plán.
 - Ošetrovateľskú starostlivosť VITALIS,n.o. zabezpečuje a poskytuje ju vlastnými zamestnancami.
 - Ubytovanie klientov VITALIS,n.o. je prevažne v dvojlôžkových izbách. Izby sú podľa zdravotného stavu klienta vybavené polohovacími posteľami, stolíkmi s výklopnou doskou, skriňami na osobné veci, stolíkom, stoličkou...
 - Celodenné stravovanie je zabezpečené formou racionálnej alebo diabetickej stravy vo forme raňajok, desiaty, obeda, olovrantu, večere a druhej večere u diabetikov.
 - Upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva
 - Osobné vybavenie ak si ho klient nemôže zabezpečiť sám je zabezpečené zariadením z vlastných zdrojov zariadenia .
 - Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí
- Klienti si môžu na základe zmluvy o úschove odložiť cenné veci do úschovy v zariadení.
- Zabezpečovanie pracovnej činnosti

V rámci pracovnej činnosti klienti vykonávajú najmä práce v záhrade a v areáli zariadenia a vypomáhajú pri výzdobe priestorov. Niektorí klienti radi asistujú údržbárovi pri jednoduchých údržbárskych prácach. Možnosti zapojenia do pracovnej terapie sú podmienené zdravotným stavom klienta.

- Zabezpečovanie záujmovej činnosti

Informácie o záujmovej činnosti klientov sa nachádzajú v časti Kultúrne – spoločenské aktivity s klientmi za rok 2020.

Súčasťou poskytovania sociálnej služby je aj evidencia ochrany práv a právom chránených záujmov prijímateľov sociálnej služby (vypracovávanie a predkladanie správ pre súdy, spolupráca s príslušnými súdmi, notármi, exekútormi).

Medzi najdôležitejšie princípy , na základe ktorých poskytujeme sociálne služby vo VITALIS,n.o. patria: - právo na zachovanie ľudskej dôstojnosti , osobnej cti

- právo slobodne prejavovať svoje náboženstvo a vieru

- právo na súkromie

- právo na individuálny prístup

- právo na slobodné rozhodovanie a nezávislosť

- právo rovnakého prístupu k poskytovaniu služieb

- ďalšie princípy sú zverejnené napr . v Základnej listine ľudských práv a slobôd, vo vnútorných smerniciach riadenia VITALIS,n.o. (napr. Domáci poriadok, v ktorom sú definované zásady komunikácie, postojov, starostlivosti a chovania sa ošetrojúceho personálu ku klientom VITALIS,n.o.).

Projekty a rozvojové činnosti pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb vo VITALIS,n.o.

V roku 2020 sa realizoval projekt s podporou PSK na výstavbu protihlukovej steny na druhom nadzemnom podlaží ktorá slúži nielen na izoláciu hluku ale aj ako tepelná izolácia.

V roku 2019 sa začala rekonštrukcia budovy zariadenia za podpory Úradu podpredsedu vlády pre investície a informatizáciu formou regionálneho príspevku . Projekt sa týka výstavby novej strechy , nadstavby , vybudovania výťahu, rekonštrukcie vnútorných priestorov a kotolne zariadenia ktorá pokračovala aj v roku 2020. V roku 2019 nám počasie veľmi neprialo a táto rekonštrukcia bola realizovaná prevažne v roku 2020 no tento rok bol

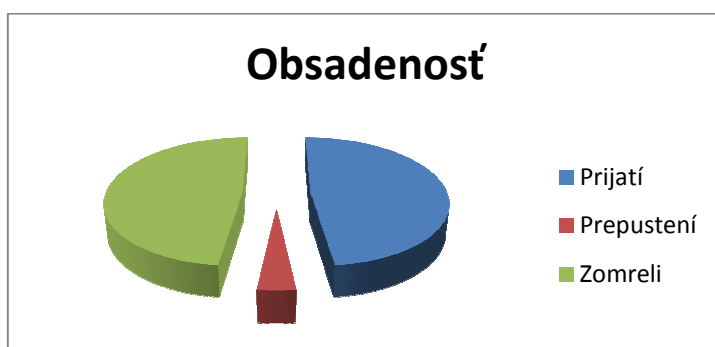
poznačený pandemiou COVID-19 a práce na rekonštrukcii boli realizované prevažne v exteriéri zariadenia.

V roku 2019 sa v našom zariadení jeden z našich prijímateľov soc. služieb rozhodol venovať svoj voľný čas na predprípravu úžitkových hriadok v zariadení. So svojím ťažkým zdravotným postihnutím začal úpravou okolia a prípravou hriadok na jarnú výsadbu aby mohol s vypestovanými plodmi potešiť ostatných prijímateľov sociálnych služieb. Toto jeho nadšenie pre pestovanie úžitkových rastlín pokračovalo aj v roku 2020.

Informácie o prijímateľoch sociálnej služby

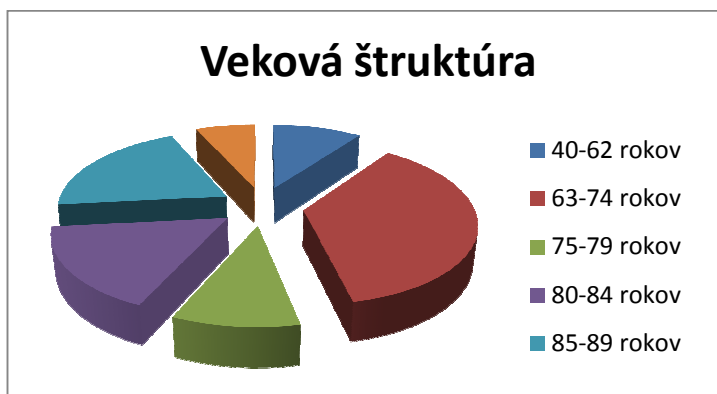
Prehľad počtu prijímateľov sociálnej služby v roku 2020:

Prijatí	13
Prepustení	1
Zomreli	13



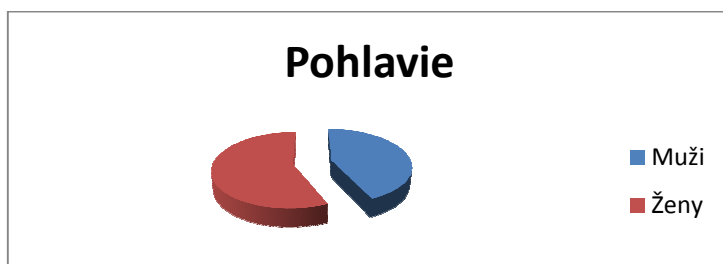
Veková štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2020.

40 - 62 rokov	3
63 - 74 rokov	11
75 - 79 rokov	3
80 - 84 rokov	5
85 - 89 rokov	6
nad 90 rokov	2



Pohlavie klientov k 31.12.2020

Muži	13
Ženy	17



Rozdelenie klientov podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2020

V. stupeň	5
VI. stupeň	25



Záujmové činnosti vo VITALIS,n.o.

Prehľad spoločensko-kultúrnych aktivít prijímateľov sociálnej služby v r.- 2020.

Plán sociálnej práce a spoločensko - kultúrnych aktivít bol zostavený na základe preferencií prijímateľov sociálnych služieb VITALIS,n.o.. Aktivitty boli rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka, s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie.

V roku 2020 boli spoločensko-kultúrne aktivity ovplyvnené pandémiou COVID-19 , čo vo veľkej miere znemožnilo ich realizáciu a taktiež ich množstvo.

JANUÁR

- Privítanie nového roka a novoročné blahoželanía
- Odzdobovanie vianočnej výzdoby v zariadení a v izbách klientov
- Utorkové športové dopoludnie v Centre voľného času - hranie stolného tenisu
- Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladačka geometrických tvarov, skladanie drevených kociek
- Tréning pamäte – pexeso, ošesmerovky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec
- Hranie spoločenských hier - „Človeče, nehnevaj sa“, Klobúčik hop, Kartársky klub
- Relaxačné posedenie pri vonnom oleji - levanduľa, pomaranč, lesné ovocie
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Čítanie na pokračovanie „Evanjelium na každý deň“

-Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, počúvanie vianočných kolied

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby ,Korunka Božieho milosrdenstva,
Prvopiatočné spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke,
nedeľné slávenie svätých liturgii v spoločenskej miestnosti

Výrobná činnosť

Výroba kytíc zo saténových stuh „kansashi“ na obdarovanie klientov oslavujúcich
narodeniny v danom mesiaci

Výroba organizéra na farbičky z plechoviek omotaných jutovým špagátom



FEBRUÁR

-Ozdobenie zariadenia v tématike Valentína

-14.2.2020 svätý Valentín – Obdarovanie klientov riaditeľkou zariadenia lízankou pri príležitosti sviatku zaľúbených, aby klienti vedeli, že ich má stále niekto rád

-Loptové hry v spoločenskej miestnosti

-Utorkové športové dopoludnie v Centre voľného času - hranie stolného tenisu

-Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladačka geometrických tvarov

-Nácvik pamäte – pexeso, osemsmerniky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec

-Hranie spoločenských hier - „Človeče, nehnevaj sa“, Klobúčik hop, Kartársky klub

-Relaxačné posedenie pri vonnom oleji - levanduľa, lesné ovocie

- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Čítanie dennej tlače, biblických časopisov
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke , Nedeľné slávenie svätej liturgie v spoločenskej miestnosti

Hromnice – slávenie svätej liturgie v spoločenskej miestnosti spojené s posvätením sviečok – hromničiek

- Výrobná činnosť

- Dekorovanie fľaše servítkovou technikou
- Dekorovanie fľaše kryštálkami v tvare viniča
- Výroba dózy na kávu
- Farbenie vajčiekových škrupín na výrobnú činnosť



MAREC

4. 3. 2020 Prednáška zdravotnej sestry klientom zariadenia o šírení koronavírusu a o možnostiach predchádzania šírenia vírusu Covid -19
4. 3. 2020, 10. 3. 2020 Utorkové športové dopoludnie v Centre voľného času – hranie stolného tenisu, elektrických šípok
8. 3. 2020 obdarovanie žien v zariadení žltým narcisom k Sviatku MDŽ riaditeľkou

31. 3. 2020 Prechádzka neďaleko zariadenia spojená so zberom bahniatok – predzvesti jari
Ozdobovanie zariadenia v tématike jari a Veľkej noci

-Nácvik jemnej motoriky – navliekanie goraliek, vkladáčka geometrických tvarov, skladanie drevených kociek

-Nácvik pamäte – pexeso, osemsmerovky, hlavolamy, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec

-Precvičovanie horných a dolných končatín pomocou lopty ježko, krúžkov, gymnastických gúm

-Hranie spoločenských hier zameraných na tréning pamäte a schopnosti koncentrácie

-Relax v polohovacom kresle pri arómalampe s vonným olejom levandule, limet

-Antistresové omaľovanie pre dospelých

-Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatočné spovedanie klientov spojené s posedením s otcom duchovným pri kávičke , Nedeľné slávenie svätej liturgie v spoločenskej miestnosti

-Výrobová činnosť – výroba veľkonočných dekorácií

-Pestovateľská činnosť - vysievanie priesad paradajok, papriky do kvetináčov



APRÍL

-Prechádzky na čerstvom vzduchu v areáli zariadenia

-Nácvik jemnej motoriky – vkladačka geometrických tvarov, skladanie veže z drevených kociek

-Nácvik pamäte – lúštenie krížoviek, pexeso, slovné logické hry – meno, mesto, zviera, vec, Písmenko

-Relaxačné posedenie pri vonnej lampe limet, levandule a pri relaxačnej hudbe

-Antistresové omalovanie pre dospelých

-Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

Sledovanie sv. omše prostredníctvom Tv Lux - 9. 4. 2020 Zelený Štvrtok , 10. 4. 2020 Veľký Piatok,

12. 4. 2020 Veľkonočná nedeľa – posvätenie jedál v košíku otcom duchovným nebolo možné pre prísne opatrenia súvisiace so šírením koronavírusu, preto personál pre klientov pripravil slávnostné raňajky s tradičnými veľkonočnými jedlami, obdarovanie klientov čokoládovým zajačikom symbolom Veľkej Noci

13. 4. 2020 Veľkonočný pondelok – symbolická oblievačka muži poolievali a vyšibali s korbáčikom klientky, aby boli po celý rok zdravé

14. 4. 2020 Posedenie pri kávičke a rozhovoroch o zvykoch tradíciách počas Veľkej Noci

-Pestovateľská činnosť

- Vysádzanie živého plota z Vtáčieho zobu
- Presadenie muškátov a ťahavých kvetov na vonkajšie parapety
- Dekorovanie skalky pomocou farebnej mulčovacej kôry
- Zber liečivých bylín v okolí zariadenia
- Vysádzanie jahôd do vyvýšených záhonov

-Výrobová činnosť - sušenie liečivých bylín a výroba herbaria



MÁJ

- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Čítanie dennej tlače, biblických časopisov
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

- Pestovateľská činnosť

- Vysádzanie levandule
- Presádzanie priesad paradajok, paprík, uhoriek, tekvic
- Zakladanie záhonov s bylinkami
- Vysádzanie cibule



JÚN

-Posedenia na terase pri kávičke a limonáde z čerstvej mäty z vonkajšieho záhona s bylinkami

5.6. 2020 Oboznámenie klientov, inštruktorkou sociálnej rehabilitácie, o podmienkach prijímania návštev a o dodržiavaní bezpečnostných pravidiel počas návštev rodinných príslušníkov v súvislosti s opatreniami Covid-19

26. 6. 2020 Pečenie koláčika klientmi v spoločenskej miestnosti

-Nácvik jemnej motoriky – origami - skladanie z papiera

-Precvičovanie pamäte – pexeso, slovné logické hry - meno, mesto, zviera, vec

-Rozcvička horných a dolných končatín pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, lopty, gymnastických krúžkov

-Hranie športovej hry Petanq vo vonkajšom areáli zariadenia

-Hranie spoločenských hier , Kartársky klub

-Antistresové omaľovanie pre dospelých

-Počúvanie čítaného textu na terase - O zjavení Panny Márie sr. Kataríne

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

-Pestovateľská činnosť

- presádzanie kamenných ruží do vonkajších záhonov,
- sadenie aksamietníc,
- sadenie machovky peruánskej ,
- polievanie záhonov
- vyplievanie záhonov so zeleninou



JÚL

- Posedenia na terase pri limonáde z čerstvej mäty z vonkajšieho záhona s bylinkami, posedenie pri sladkom melóne
- Nácvik jemnej motoriky – vkladačka geometrických tvarov, skladanie puzzle, navliekanie gorálok
- Precvičovanie pamäte – pexeso, slovné logické hry - Meno, mesto, zviera, vec
- Rozcvička horných a dolných končatín pomocou gymnastických gúm, masážnych loptičiek, lopty, gymnastických krúžkov
- Hranie športovej hry Petanq vo vonkajšom areáli zariadenia
- Hranie spoločenských hier , Kartársky klub
- Posedenie v relaxačných polohovacích kreslách pri vonnom oleji limetky a čučoriedky
- Antistresové omaľovanie pre dospelých
- Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi
- Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

-Pestovateľská činnosť

- Vyplievanie živého plotu z Vtáčieho zobu
- Zber lesných jahôd z vyvýšených záhonov
- Strihanie levandule zo záhonov, sušenie levandule
- Zber paradajok a papriky zo záhonov
- Polievanie záhonov



AUGUST

12. 8. 2020 Prednes referátu, inštruktorkou sociálnej rehabilitácie, o mochyne – židovskej čerešni spojený aj s ochutnávkou plodov mochyne vypestovanej v záhonoch areálu zariadenia

- Precvičovanie jemnej motoriky - navliekanie gorálok, vkladáčka geometrických tvarov
- Tréning pamäte – slovné logické hry – meno, mesto, zviera
- Nácvik grafomotoriky – spájanie obrázkov po prerušovaných čiarach
- Precvičovanie logiky – postreh hľadanie loptičky ukrytej pod pohárom
- Hranie spoločenských hier, kartársky klub
- Posedenie na terase – pri kávičke

-Duchovná činnosť

Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby , Korunka Božieho milosrdenstva,
Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke po dlhšom odlúčení,
Nedeľné sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

-Pestovateľská činnosť

- Polievanie záhonov so zeleninou
- Zber zeleniny – uhorky, paradajky, tekvica, paprika, cibuľa
- Zber ozdobných tekvíc zo záhonov



SEPTEMBER

Posedenia na terase, vyvážanie imobilných klientov na čerstvý vzduch na invalidných vozíkoch

Nácvik pamäte – slovné logické hry - meno, mesto, zvieratá

Hranie spoločenských hier, kartársky klub

Posedenie v relaxačných polohovacích kreslách pri vonnom oleji levandule, limet

Antistresové omaľovanie pre dospelých

Čítanie dennej tlače, biblických časopisov, týždenník Plus sedem dní

Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke po dlhšom odlúčení, Nedeľné sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

-Pestovateľská činnosť

- Strihanie okrasnej vřby pred budovou zariadenia
- Zber ozdobných tekvíc zo záhonov
- Jesenné práce v záhonoch
- Strihanie levandule druhe kvitnutie



OKTÓBER

Posedenia na terase, vyvážanie imobilných klientov na čerstvý vzduch

Dopoludňajšie a popoludňajšie posedenia pri kávičke v spoločenskej miestnosti

20. 10. 2020 Prednes referátu inštruktorkou sociálnej rehabilitácie o liečivej bylinke Yzop lekársky, ktorý sme pestovali v záhonoch, spojený so zberom rastliny a uložením na sušenie
Loptové hry

Tréning pamäte – slovné logické hry meno, mesto, zviera

Hranie spoločenských hier, kartársky klub

Relaxačné posedenie v polohovacích kreslách pri počúvaní ľudovej hudby a arómalampe s vôňou limet

Antistresové omaľovanie pre dospelých

Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, Prvopiatkové spovedanie, posedenie s otcom duchovným pri kávičke po dlhšom odlúčení, Nedeľné sväté liturgie slúžené v spoločenskej miestnosti

Pestovateľská činnosť

- Zber a navliekanie chilli papričiek na niť
- Vyplievanie záhonov
- Jesenné úpravy záhonov, presádzanie jahôd
- Zazimovanie muškátov
- Rýľovanie záhonov
- Sadenie cesnaku



NOVEMBER

2. 11. 2020 Symbolické zapálenie sviečky v spoločenskej miestnosti ako spomienka na zosnulých rodinných príslušníkov klientov ako aj na klientov zariadenia, ktorí už nie sú medzi nami

Ozdobenie zariadenia v jesennom šate obohatené okrasnými minitekvičkami vypestovanými v záhonoch

30.11 pečenie vianočných perníkov

Hranie spoločenských hier, kartársky klub

Relaxačné posedenie v polohovacích kreslách pri vonnej arómalampe perníkové korenie

Antistresové omaľovanie pre dospelých

Čítanie časopisov Báječná žena, Nový čas pre ženy

Počúvanie ľudovej hudby – hudobné pozdravy, Tv Senzi

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

V novembri bola činnosť v zariadení ovplyvnená výskytom ochorenia COVID-19 v zariadení a všetky činnosti sa vykonávali prevažne individuálne.



DECEMBER

Ozdobenie interiéru zariadenia vo vianočnom duchu

6. 12. 2020 obdarovanie klientov Mikulášskymi balíčkami

17. 12. 2020 Zdobenie vianočných perníkov pomocou zdobiacich trubičiek

24. 12. 2020 spoločná štedrá večera s tradičnými jedlami ako Kapustnica, Vyprážaná ryba so zemiakovým šalátom či Hubová mačanka

Obdarovanie klientov vianočnými darčekom získanými z projektu „Koľko lásky sa zmestí do škatule od topánok“

31. 12. 2020 Silvestrovská veselica spojená s lúčením sa so starým rokom a privítaním nového roka

Počúvanie a spievanie vianočných kolied klientkami zariadenia v spoločenskej miestnosti

Antistresové omaľovanie pre dospelých

Duchovná činnosť – Ranné modlitby sv. ruženca, denné modlitby, Korunka Božieho milosrdenstva, nedeľné sledovanie svätej omše prostredníctvom Tv Lux, pre zhoršovanie sa pandemickej situácie sú bohoslužby neverejné

Výrobková činnosť

- Výroba mašlí na vianočný stromček
- Výroba vianočných dekorácií
- Výroba sadrových odliatkov v tvare srdca, anjelika
- Zdobenie sádrových odliatkov trblietkami
- Zdobenie vianočných stromčekov



Denne je našim klientom k dispozícii: knižnica, spoločenské miestnosti s možnosťou pozerania TV a DVD. Počas pracovných dní sa v spoločenskej miestnosti realizujú pohybové cvičenia s posilňovacou gumou , predcvičovanie, výrobná činnosť a aktivity pre prijímateľov sociálnej služby pod dohľadom inštruktora sociálnej terapie .

V rámci kultúrno – spoločenského života sa snažíme spolupracovať s inými organizáciami .

- Prešovský samosprávny kraj
- Košický samosprávny kraj
- Žilinský samosprávny kraj
- Centrum voľného času Medzilaborce
- Gréckokatolícka cirkev
- Centrum pre deti a rodinu sv. Nikolaja v Medzilaborciach
- Odbor sociálnych vecí MsÚ Medzilaborce
- Základné školy na území mesta Medzilaborce
- Základná umelecká škola A. Ljubimova , Medzilaborce
- Mesto Medzilaborce

