

Výročná správa ŽIVOT, n.o.



Spišské Hanušovce
rok 2020

OBSAH

Úvod	3
Spolupráca s Úradom PSK	4
Personálne zloženie zamestnancov ŽIVOT, n.o.	6
Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov.....	8
Interný časopis POLROČNÍK.....	10
Spolupráca s MPSVaR SR	11
Spolupráca s ÚPSVaR Kežmarok	12
Realizácia podporených projektov počas pandémie COVID-19	13
„Ľudskosť a spolupatričnosť ešte nevymreli“	16
Kultúrno-spoločenské aktivity s prijímateľmi sociálnej služby.....	21
Záver	35
Ekonomická časť výročnej správy 2020	36



ÚVOD

Pandémia COVID-19 zasiahla do životov všetkých občanov Slovenskej republiky rovnako, tak aj do spôsobu doterajšieho života prijímateľov SS a zamestnancov ŽIVOT, n.o. určite sa zmenil nastavený hodnotový systém a prehodnotili priority a do centra našej pozornosti sa dostal zvýšený záujem o svoje zdravie a zdravie našich najbližších. Vplyvom nepriaznivej epidemiologickej situácie na celom Slovensku sa pristúpilo k výrazným zmenám v zaužívaných pracovných činnostiach v zariadeniach sociálnych služieb, preverila sa tímová spolupráca, vzájomná komunikácia a spolupatričnosť.

Na zabránenie prenosu kvapôčkovej infekcie COVID-19 sa následne na to prijali prísne opatrenia týkajúce sa najmä zákazu návštev, epidemiologicko-hygienické opatrenia, dodržiavala sa základná zásada R-O-R, zvýšila sa hygiena rúk, pravidelne sa vykonával dezinfekcia vnútorných a vonkajších priestorov zariadenia. Eliminovali sa osobné kontakty s okolím a s najbližšími, len na nevyhnutné osobné stretnutia, zhromažďovanie sa prijímateľov SS a zamestnancov v spoločných priestoroch, v spoločných priestoroch bola určená prítomnosť max. 6 osôb podľa prepočítaných m².

Od októbra 2020 sa na základe Usmernenia z MPSVaR SR vykonávalo v pravidelných 14 dňových intervaloch skríningové testovanie, a z dôvodu pozitívnych prípadov prijímateľov SS sa cez Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Poprade realizovali opakované PCR-RT testovania opakované u všetkých prijímateľov SS aj zamestnancov domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia.

Vírusové ochorenie COVID-19 sa nevyhlo ani nám a preto sme spolu s pozitívne potvrdenými prípadmi prijímateľov SS boli v čase od 12.11.2020 do 4.12.2020 2 x krát v karanténne. Sociálnu izoláciu - karanténnu sme spoločne s prijímateľmi SS zvládli, hlavne vďaka pracovnému nasadeniu zamestnancov v náročnej situácii za čo všetkým patrí úprimné poďakovanie a morálne ocenenie ich profesijných kvalít.



Spolupráca s Úradom Prešovského samosprávneho kraja

Na základe uzatvorenej písomnej Zmluvy s Ú PSK pod číslom 52/2020/OS o poskytovaní finančného príspevku na prevádzku poskytovanej sociálnej služby neverejnému poskytovateľovi sociálnej služby na rok 2020 pre domov sociálnych služieb na 20 prijímateľov SS a pre špecializované zariadenie na 24 prijímateľov SS s celoročnou pobytovou formou celkovo vo výške 170. 229,12 €.

V kalendárnom roku 2020 sa sociálna služba poskytovala 20 prijímateľom sociálnej služby v domove sociálnych služieb a 24 prijímateľom sociálnej služby v špecializovanom zariadení zameranom na zdravotné postihnutie týkajúce sa Alzheimerovej choroby, Parkinsonovej choroby a demencie rôzneho typu etiológie.

V súvislosti s výskytom vírusového ochorenia COVID-19 nám odbor sociálnych vecí a rodiny Úradu PSK v pravidelných intervaloch vydával kazetové rýchlotestesty na prítomnosť protilátok proti COVID-19 a antigénové skriningové testy i certifikáty na vykonávanie pretestovania všetkých prijímateľov SS a zamestnancov v pravidelných 14 dňových intervaloch v zmysle platného Usmernenia MPSVaR SR pre priebežné testovanie prijímateľov SS a zamestnancov.

V čase od 12.11.2020 – do 4.12.2020 kedy sa na základe pretestovania rýchlotestami na prítomnosť protilátok proti COVID-19 potvrdili pozitívne prípady u 13 prijímateľov SS a 2 zamestnancov sme na základe Rozhodnutia RÚVZ v Poprade sme boli po 10 dní v karanténe nám na základe žiadosti poskytoval osobné ochranné pomôcky: jednorazové tvarové rúška/chirurgické masky, bavlnené rúška, FFP2 respirátory, jednorazové rukavice, ochranné okuliare, ochranné štíty, ochranné čiapky na hlavu, jednorazové ochranné obleky, textilné ochranné obleky, návleky na nohy.

Dôležitá zdravotná starostlivosť bola zabezpečovaná osobnými návštevami priamo v zariadení podľa potrieb prijímateľov SS aj telefonickými konzultáciami s MUDr. Barbarou Rušinovou /všeobecný lekár pre dospelých/, MUDr. Pavlom Puobišom /všeobecný lekár pre dospelých/ a MUDr. Andreou Remeckou /psychiater/.

Rehabilitačná starostlivosť prijímateľom SS podľa odporúčania lekára bola vykonávaná odborne spôsobilou osobou pani Alenou Bednarčíkovou v utorok, aj vo štvrtky v priebehu kalendárneho týždňa.



Dušpastierska starostlivosť o prijímateľov SS realizovaná individuálnou spoveďou alebo sv. omšou duchovným správcom Spišské Hanušovce vdp. PhDr. Ondrejom Želonkom.

Prevádzka zariadenia sa do vybavila 4 ks dezinfekčných prístrojov na ruky 264,00,- eur. umiestnenými na prízemí /vestibul, kuchyňa/ 1. a 2. poschodí, v rámci autoprevádzky sa zakúpili 4 ks zimných pneumatík na motorové vozidlo zn. Peugeot Expert v hodnote 487,50,- eur, 4 ks zimných pneumatík na motorové vozidlo zn. Peugeot Boxer v hodnote 450,88,- eur., taktiež nová nábytková zostava pozostávajúca 2 ks skriňa, 2 ks nočný stolík, 2 ks polička/ do dvojlôžkovej izby pre 2 prijímateľov SS v celkovej hodnote 775,44,eur. vreckový vysávač Elektrolux v hodnote 123,38,- eur., chladnička 10 l na kuchynku na 1. poschodie v 138,90,- eur., 20 ks /1. 964,00,- eur. pasívnych matracov na výmenu do lôžok prijímateľov SS v domove sociálnych služieb. V kancelárskych priestoroch sa vymenili 3 x PC zostavy zn. HP a Philips monitory pre administratívneho pracovníka ŠZ, hospodára ŠZ a zdravotnú sestru ŠZ v celkovej výške 1.569,50 €.



Personálne zloženie zamestnancov v ŽIVOT, n.o.

V jednotlivých tímoch **Návrat – domova sociálnych služieb** a v **tíme Nezábudka – špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demencie rôzneho typu etiológie** bolo v kalendárnom roku 2020 nasledovné personálne zastúpenie:

1. Domov sociálnych služieb tvoril **tím Návrat** v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka – 0,5

Manažér v sociálnych službách - 0,5

Sociálny pracovník – koordinátor tímu - 1

Zdravotný asistent - 1

Pracovný terapeut - 1 + /2 zástupy/

Opatrovateľka - 4 + / 1 zástup/

Upratovačka-práčka - 1

Údržbár -vodič - 1

Administratívny pracovník - 1

Kuchárka - 1

Pomocná kuchárka - 1

Dohoda o pracovnej činnosti / správca webovej stránky DSS/ - 0,5

2. Špecializované zariadenie zamerané na Alzheimerovu chorobu, Parkinsonovu chorobu a demenciu rôzneho typu etiológie tvoril **tím Nezábudka** v tomto personálnom zastúpení:

Riaditeľka – 0,5

Manažér v sociálnych službách – 0,5

Sociálny pracovník – koordinátor tímu – 1

Sestra v ZSS – 3 / z toho 1 zástup/

Pracovný terapeut – 2 + / 1 zástup/

Opatrovateľka – 13 /z toho 3 zástupy/

Upratovačka - práčka - 1



Údržbár - vodič – 1

Ekonom - 1

Administratívny pracovník - 2

Kuchárka – 1

Pomocná kuchárka – 2

Hospodár – 1

Dohoda o pracovnej činnosti (tréning pamäti u pss) – 1

Dohoda o pracovnej činnosti (správca web. stránky ŠZ) – 0,5

3. Prepravná služba:

Vodič – 0

Celkový počet zamestnancov spolu so zástupmi počas PN, MD, RD bol ku dňu 31.12.2020 v počte 49.



Ďalšie vzdelávanie a zvyšovanie odbornej spôsobilosti zamestnancov ŽIVOT, n.o. v kalendárnom roku 2020

Počas kalendárneho roka 2020 sa zamestnanci ŽIVOT, n.o. zúčastnili na týchto vzdelávacích podujatiach školeniach a seminároch:

Dňa 11.2.2020 sa sociálna pracovníčka Mgr. Lýdia Petrasová a opatrovateľka pani Iveta Michnová zúčastnili vzdelávacieho podujatia Premeny staroby a gerontooblek, ktoré sa konalo v hoteli Tatra v Poprade, pod lektorským vedením MgA. Bc. Lenky Čurdovej – absolventkou ošetrovateľstva a dramatickej výchovy, lektorka vzdelávania dospelých zaoberajúca sa problematikou demencie, aktivizácie seniorov, trénerka pamäti III. st. dramaterapiou. Vďaka špeciálnemu obleku, ktorý simuluje starobu si ľahšie mohli predstaviť o fyzických a zmyslových obmedzeniach ľudí v seniorskom veku. Umožnilo im to vyskúšať si „starobu“ na sebe samom.

Dňa 12.2.2020 sa sociálna pracovníčka ŠZ pani Bc. Eva Neupauerová a opatrovateľka pani Jana Pisarčíková zúčastnili vzdelávacieho podujatia organizovaného 3P-Projektom, n.o. v spolupráci s Inštitutom vzdelávania Asociácie poskytovateľa sociálnych služieb ČR s názvom Demencia v obrazoch. Kde mali možnosť vidieť každodenné situácie zachytávajúce starostlivosť o ľudí s demenciou s vopred natočenými variantmi riešenia. Ako postupovať v daných situáciách, ako sa správať pri práci s ľuďmi s demenciou.

Dňa 28.2.2020 sa pani riaditeľka ŽIVOT, n.o. PhDr. Jana Sotáková a ekonómka Ing. Marcela Vrabel'ová, MBA. zúčastnili na úvodnom školení Zoznámte sa s programom OLYMP – mzdy a personalistika, výkazy a exporty pre inštitúcie organizované spoločnosťou KROS, a.s. zákaznícke centrum Spišská Nová Ves. Účelom školenia boli informácie ako pracovať s programom, skúšobné príklady s balíkom podpory ŠTANDARD, zálohovanie údajov.

Dňa 23.6.2020 pracovný terapeut ŠZ Bc. Simona Majerčáková a opatrovateľka ŠZ Malgorzata Lucyna Dunajcan absolvovali spolu vzdelávacie podujatie pod názvom: REMINISCENCIA - využitie spomienok v starostlivosti o seniorov a ľudí s demenciou. Obsahom vzdelávacej aktivity bola príprava reminiscenčné stretnutia, individuálne a skupinové spomínanie, praktické a kreatívne využitie spomienok, úlohy reminiscenčného asistenta a rodiny v reminiscencii.



V termíne od 16.9.–18.9. 2020 sa v Bardejovských kúpeľoch, hoteli ALEXANDER**** pani riaditeľka PhDr. Jana Sotáková zúčastnila na vzdelávaco-relaxačnom podujatí s názvom Manažér zariadenia sociálnych služieb III, modul: Tvorivé vedenie zariadenia sociálnych služieb organizované 3P – Projektom, n.o. s obsahovou tematikou zameranou na štandard kvality poskytovaných sociálnych služieb a využitie techník tvorivého myslenia v manažmente.

Dňa 28.9.2020 pracovný terapeut DSS pani Mgr. Mária Kromková absolvovala vzdelávaciu aktivitu organizovanú: Centrom vzdelávania v sociálnych službách TATRA AKADÉMIA, zameranú na telesné, netelesné obmedzenia a špeciálne úchopy Modul 1. Úroveň zvládnutia používania telesných, netelesných obmedzení a špeciálnych úchopov.

Dňa 29.9.2020 sa administratívna pracovníčka ŠZ pani Mgr. Dominika Frankovská zúčastnila na odbornom seminári: Moderná správa registratúry II organizovaný Asociáciou správcov registratúry so sídlom v Novákoch, konajúcim sa vo vyhradených priestoroch ÚPSVaR v Kežmarku.

Dňa 3.12.2020 sa pani riaditeľka PhDr. Jana Sotáková, Mgr. Lýdia Petrasová a Bc. Eva Neupauerová zúčastnili na online webinári AVVSS na tému: Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd v prevádzkach sociálnych služieb počas pandémie. Týkal sa zmien v informačnej stratégii, odborných postupov, smerníc a pracovných postupov, tak aby sme vedeli rýchlo a odborne správne reagovať na nové situácie.

Supervízne stretnutia

Podľa platných usmernení MPSVaR SR a odporúčaní ÚVZ SR a prijatých hygienicko-epidemiologických opatrení sa počas kalendárneho roka 2020 uskutočňovali aj supervízne stretnutia zamestnancov z tímov Návrat/DSS/ a Nezábudka /ŠZ/ za účasti max. 6 zamestnancov. Predmetom supervíznych stretnutí boli najmä tieto témy: legislatívne povinnosti v sociálnych službách, práca s rodinou v rámci sociálnej starostlivosti o prijímateľa SS, ako motivovať prijímateľa k samostatnosti primerane k jeho zdravotnej situácii, zvládanie krízových situácií, psychohygiena v období krízy a riešenie problémových a konfliktných situácií v pracovnom procese, komunikácia s agresívnym prijímateľom SS, monitoring dodržiavania štandardov kvality sociálnej služby.

Dňa 24.4.2020 sme sa stali riadnymi členmi Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb Slovenskej republiky, ktoré nám schválilo predsedníctvo na základe našej žiadosti a získali sme Osvedčenie o členstve číslo 20201154.



Vďaka členstvu v asociácii sme elektronickou komunikáciou mali k dispozícii všetky dôležité informácie ku usmerneniam, odporúčaniam ako poskytovať sociálne služby v čase pandémie COVID-19, ktoré nám cennými radami bolo nápomocné pri zorientovaní sa v aktuálnych postupoch súvisiacich s testovaním, s hospitalizáciou prijímateľa SS v nemocnici a po návrate z nej, s dĺžkou karanténneho obdobia, s návštevami zo strany príbuzných a aj pobytoch prijímateľov SS v domácom prostredí.

Interný časopis

V rámci internej publikačnej činnosti boli vydané v poradí ďalšie 2 čísla POLROČNÍKA 2020, ktoré zaznamenali naše spoločné zvládnutie covidovej krízy v Domove sociálnych služieb a Špecializovanom zariadení ŽIVOT, n.o. i život prijímateľov sociálnej služby a zamestnancov počas tohto náročného obdobia. Fotodokumentáciou zrealizované kultúrno-spoločenské podujatia a terapeutické aktivity s prijímateľmi SS počas kalendárneho roka 2020.

Polročník je vydávaný v tlačenej podobe, zasielaný elektronicky na e-mailové adresy príbuzným, opatrovníkom prijímateľov SS a zverejnený na našej webovej stránke.



Spolupráca s Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky

Finančné dotácie, ktoré sme si podali na MPSVaR SR sa dotýkali:

Vyplatenia finančnej odmeny pre 31 zamestnancov za odvedenú prácu počas I. vlny COVID-19. v mimoriadnej situácii a núdzovom stave vyhlásenom Vládou Slovenskej republiky v čase od 12.3.2020 – do 13.6.2020. Výška odmeny 772,00,- eur./ na 1 zamestnanca. Dotácia podľa §11a ods. 3a) NV 271/2020 bola v celkovej výške 23 932,00,- eur.

Poskytnutie finančnej dotácie podľa § 4 ods. 3 NV SR č. 103/2020 Z. z. v znení NV SR č. 301/2020 Z. z. na nákup vitamínov D3, výživových doplnkov vitamínu C pre 44 prijímateľov sociálnych služieb a 44 zamestnancov pracujúcich v ŽIVOT, n.o. ako podpory ich imunitného systému. Celková výška schválenej dotácie bola 1.760,00 ,- eur.

Po skončení karanténneho obdobia si ŽIVOT, n.o. podal písomnú Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa §9 ods. 3 a 4 a §10 ods.10 zákona č. 544/2010 Z.z. na odmeny za prácu v karanténe pre 14 zamestnancov /7 opatrovateliek, 1 zdravotná sestra, 1 sociálny pracovník, 1 pracovný terapeut, 1 hospodár, 1 kuchárka, 1 pomocná kuchárka, 1 upratovačka-práčka/ ktoré zabezpečovali opatrovateľsko-ošetrovateľskú, zdravotnú, odbornú starostlivosť a stravovanie pre 13 pozitívne testovaných prijímateľov SS. Celková žiadaná suma finančnej dotácie bola vo výške 5 670,00,- eur. /405,60,- eur. na 1 zamestnanca/ + 8,40,- eur. vlastné zdroje NO.

Ku vianočným sviatkom nám bol doručený ďakovný list od ministra práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky pána Bc. Milana Krajniaka za profesionálne zvládnutie náročnej práce v zariadení sociálnych služieb počas COVID-19 spojený s darčekom SIM kartou od mobilného operátora 4ka, ktorú po vložení do mobilného telefónu používali prijímatelia SS na telefonickú komunikáciu so svojimi najbližšími.

Spolupráca s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny v Kežmarku

ŽIVOT, n.o. si v stanovenom termíne do 4.decembra 2020 podala Žiadosť o poskytnutie finančného príspevku na podporu vytvárania pracovných miest pre UoZ v rámci projektu „Pracuj, zmeň svoj život “ – Aktivita č. 2 podpora zamestnávania UoZ prostredníctvom poskytovateľov sociálnych služieb podľa § 54 ods. 1 písm. d) zákona č.5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene



a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov realizovaný cez ÚPSVaR v Kežmarku.

Na základe správy z výkonu administratívnej finančnej kontroly Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny Kežmarok sme dňa 8. decembra 2020 podpísali DOHODU č.20/46//54X/38, kde nám bol schválený finančný príspevok na 2 pracovné miesta na dobu určitú na obdobie 9 mesiacov v celkovej vo výške 15 743,79, - eur. a mohli sme tak na pracovný pomer od 1. januára 2021 prijať 2 UoZ evidovaných na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny detašované pracovisko Spišská Stará Ves na tieto pracovné pozície 1 opatrovatel'ka ŠZ a 1 pomocný kuchár ŠZ.



Realizácia podporených projektov počas pandémie COVID-19

V súvislosti s výskytom vírusového ochorenia COVID-19 sa nezisková organizácia ŽIVOT v priebehu kalendárneho roka 2020 zapojila do viacerých Výziev a grantových programov zameraných na realizáciu rôznych projektov:

V mesiaci marec 2020 sa ŽIVOT, n.o. na základe Uznesenia Zastupiteľstva Prešovského samosprávneho kraja č. 391/2020 zo dňa 13.2.2020 zapojil do vyhlásenej Výzvy Mikroprogram PSK 2020 a predložil svoju žiadosť o poskytnutie dotácie podľa VZN PSK č. 78/2019 v platnom znení z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja, na realizáciu podpory právnických osôb v rámci **programu 3 „Sociálne služby“** cieľ programu kvalitné poskytovanie sociálnych služieb na území PSK neverejnými poskytovateľmi. Cieľovou skupinou boli prijímatelia sociálnych služieb. Podprogram 3.2. bežné /neinvestičné / výdavky. Po splnení formálnych náležitostí sa podpísala Zmluva s Ú PSK vedená v registri Zmlúv pod č. 679/2020/DPR.

Vďaka poskytnutej finančnej dotácii z vlastných príjmov Prešovského samosprávneho kraja vo výške **1.120,- eur.** a vlastným zdrojom ŽIVOT, n.o. vo výške 20% sa podarilo zrealizovať projekt. Spolu celkové náklady boli vo výške 1.442,00,- eur. Predmetom projektu s názvom: **„Pohodlie a komfort pri zabezpečení rehabilitačnej činnosti prijímateľov sociálnych služieb“** bol nákup profesionálneho trojdieleho elektrického lehátka pre pohodlné a fyzicky nenáročné polohovanie prijímateľa, tiež veľký komfort a možnosti uloženia prijímateľov v rôznych pozíciách. Termín realizácie aktivity bol v čase od 1.9.2020 – do 31.10.2020. Kúpou elektrického lehátka s príslušenstvom sme zabezpečili zvýšenie kvality a bezpečnosti prijímateľov sociálnych služieb v oblasti poskytovania rehabilitačnej starostlivosti vykonávanej odborne spôsobilou osobou podľa potreby priamo v zariadení.



V mesiaci apríl sme si elektronicky podali Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie na podporu humanitárnej pomoci č. 244/2/2020 podľa § 9 ods. 3 a 4 a § 10 zákona č. 544/2010 Z.z. o dotáciách v znení neskorších predpisov v pôsobnosti MPSVaR SR, ktorá nám bola schválená vo výške 1.200,-eur. na bežné výdavky v súvislosti s prílohou č. 1 zmluvným rozpočtom k Zmluve o poskytnutí dotácie č. 13080/2020-M_ORF sme zakúpili tieto položky: germicídny žiarič 1 ks v celkovom náklade za 373,00,- eur s DPH, bezkontaktný teplomer 2 ks /43,50,- eur. 1 ks / v celkovom náklade za 87,00,- eur. kyslíkový oxygenerátor 2 ks /332,00,- eur. 1 ks/ v celkovom náklade za 664,00,- eur. a dezinfekčný gél 22 l /20,- eur. 1 l/ v celkovom náklade za 440,00,- eur.



V mesiaci jún 2020 sme si opäť elektronicky na MPSVaR SR podali Žiadosť o poskytnutie finančnej dotácie na podporu humanitárnej pomoci podľa § 9 ods. 3 a 4 zákona – právnické osoby. Predmetom schválenej žiadosti č. 244/3/2020 vedenej pod reg. číslom: 16247/2020-M_ORF bola dotácia vo výške 1.210,- eur. V položkách bežných výdavkov sme mohli zakúpiť: dezinfekčný prostriedok na plochy 16 ks, antibakteriálne mydlo 15 l, posteľné prádlo pre prijímateľov SS v počte 40 ks a uteráky na ruky v počte 60 ks.

Dňa 10.6.2020 sme si podali elektronickú žiadosť na realizáciu projektu s názvom: „**Bezpečnosť a ochrana zdravia prijímateľov sociálnych služieb v ŽIVOT, n.o.**“ cez Nadáciu EPH v rámci grantovej výzvy Oporný bod COVID-19 zameranej na oblasť podpory znevýhodnených skupín. Cieľom nášho projektu bol nákup zdravotníckych pomôcok a medicínskych potrieb pre skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb s dôrazom na oblasť zdravotníckej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby. Na základe rozhodnutia správnej



radu Nadácie EPH nám bola dňa 30.6.2020 schválená finančná dotácia vo výške 2.500,- eur. a to na zakúpenie: 10 ks skladacích mechanických invalidných vozíkov na zabezpečenie transportu a mobility prijímateľov SS s ťažkým zdravotným postihnutím, s obmedzenou schopnosťou pohybu pre realizáciu lekárskeho vyšetrenia s doprovodom zdravotného personálu pre udržiavanie ich sociálneho kontaktu so spoločenským prostredím, tiež integrácie do zdravej populácie a života spoločnosti a 1 ks AED defibrilátora určeného na poskytnutie neodkladnej defibrilácie prijímateľovi SS v prípade závažných porúch srdcového rytmu, ktorý vďaka vizuálnej aj akustickej informácii pomáha zdravotnej sestre dodržiavať stanovený protokol pre použitie AED. Celkové náklady spoluúčasťou ŽIVOT, n.o. boli vo výške 4.302,91 €.



V mesiaci november 2020 sme sa zapojili do grantového programu nadácie SPP **SPPomáhame spolu za účelom ochrany zdravia**, zameraný bol na cieľovú skupinu seniorov žijúcich v zariadeniach s pobytovou sociálnou službou, predmetom podpory bolo aj pokrytie výdavkov súvisiacich napr. s hygienickými pomôckami a ochrannými prostriedkami /jednorázové tvarové rúška, jednorázové rukavice, ochranné overaly, dezinfekcia/ na ktoré sme sa zamerali aj my vo svojej elektronicky poslanej žiadosti na realizáciu projektu s názvom: **“ŽIVOT, n.o. chráni seba aj ostatných pred ochorením COVID-19“**.

Dňa 2. decembra 2020 nám bol na základe rozhodnutia správnej rady Nadácie SPP schválený finančný príspevok v celkovej výške 800,00,- eur. na tieto položky uvedené v rozpočte: jednorázové trojvrstvové rúška suma vo výške



600,00,- eur. a jednorazové nitrilové rukavice suma vo výške 200,00,-eur. Dňa 28.12.2020 nám bola zaslaná Zmluva o poskytnutí finančného príspevku Pomáhame SPPolu č. 255/2020 s realizáciou projektu v termíne od 15.1.2021 – do 15.3.2021.



Finančná podpora na základe nami predložených žiadostí nám čiastočne pokryla bežné výdavky súvisiace najmä s nákupom potrebných OOPP, zdravotníckych pomôcok, dezinfekčných prostriedkov na hygienu rúk a dezinfekciu priestorov, plôch, aby sa tak zabránilo šíreniu vírusového ochorenia COVID-19.

Vďaka schváleným finančným príspevkom a dotáciám z uvedených inštitúcií, nadácii z podporených projektov a spoluúčasťou z vlastných zdrojov ŽIVOT, n.o. sa nám ľahšie zvládalo covidové obdobie a dokázali sme si tak zabezpečiť finančné pokrytie zvýšených prevádzkových nákladov, ale predovšetkým zabezpečiť ochranu zdravia prijímateľov SS a zamestnancov v priamom kontakte.

Ľudskosť a spolupatričnosť ešte nevymreli

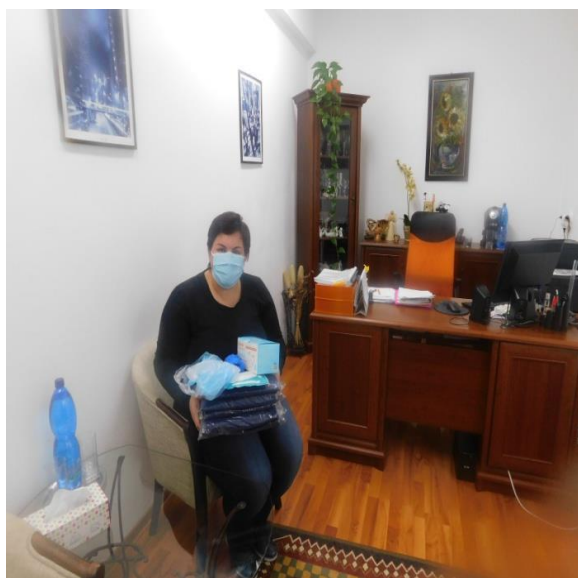
Hovorí sa, že: „V núdzi spoznáš priateľa.“ Môžeme to len potvrdiť, pretože sa ukázalo, že aj napriek dnešnej konzumnej spoločnosti sa nájdu ľudia, ktorí myslia aj na druhých a radi sa podelia a potešia tak srdcia mnohých ľudí:



Ako členovia APSS v SR sme boli viackrát obdarovaní od sponzora spoločnosti DANONE mliečnym ovocným nápojom Actimel, ktorý chutil prijímateľom SS ako doplnok ku podávanej strave.

Vďaka iniciatíve **"Tablet od srdca"** sme si dňa **19.05.2020** prevzali od pracovníka spoločnosti Philip Morris Slovakia s.r.o. 2 tablety Huawei Mediapad T5 10 so SIM kartami s mobilným internetom do 19.4.2021. Na projekte sa podieľala aj spoločnosť Mall Group - dodávateľ tabletov a spoločnosť Slovak Telekom, ktorá do všetkých tabletov venovala SIM karty s dátovou konektivitou.

Dňa 27.05.2020 sme si prebrali vďaka nadácii Volkswagen dary v podobe osobných ochranných pomôcok ako overaly, ochranné čiapky, návleky na obuv, respirátory FFP a jednorazové rúška.



Dňa 10.12.2020 sme si od Asociácie poskytovateľov sociálnych služieb prevzali dar 52 ks Hamé kašičiek s ovocnou príchuťou a 6 ks dezinfekčného prostriedku na povrchy od PaG Professional. Prijímateľom sociálnych služieb takáto podoba doplnku ku podávanej strave chutila a dezinfekčné prostriedky Jar 2v1 a Mr. Proper 3v1. Dezinfekčné prostriedky ktoré sú účinné na odstránenie nečistôt z povrchov likvidujú aj 99,9% baktérií a obalených vírusov ako napr. COVID-19 sme využili každý deň v rámci dezinfekcie celej prevádzky.





V adventnom čase nám zaslal pre prijímateľov dar vo forme ochranných rúšok v počte 1400 kusov predseda pán David P. B. Vavruška-Alkier, MLJ z Lazariánskeho servisu, z.s., dcérska organizácia Vojenského a špitálskeho Rádu svätého Lazara Jeruzalemského, so sídlom v Prahe. Prijímatelia sociálnych služieb ich budú v záujme ochrany svojho zdravia používať pri každodennom sociálnom kontakte s ostatnými prijímateľmi sociálnych služieb a zamestnancami dodržiavajúc základnú zásadu R-O-R pri vírusovom ochorení COVID -19.



V predvianočnom čase pani Pirošková, dcéra prijímateľky sociálnej služby pani Evy Kovalčíkovej podarovala ručne vyrobené plávajúce sviečky pre zamestnancov ŽIVOT, n.o., ako poďakovanie za starostlivosť o mamu počas karanténneho obdobia COVID-19.





Zariadenie ŽIVOT, n.o. dostalo od Bohu známej rodiny ďalší dar - ručne vyrobený drevený betlehém, ktorý sme umiestnili pod vianočný stromček v jedálni zariadenia. Urobil nám všetkým veľkú radosť.



Srdečne chceme poďakovať rodine Kostkových a Kalafutových z Matiašoviec - Potok za ich dary – sladkosti pre prijímateľov, rodine Konevalových a ich otca, nášho prijímateľa sociálnych služieb pána Jána Mašľonku, ktorí obdarovali prijímateľov sociálnych služieb a zamestnancov vitamínmi v podobe ovocia (jablko, banán, mandarínku a hrušku).

Dňa 8.12.2020 sme si od rodiny pani Badovskej zo Spišskej Belej sme si prevzali 46 ks krabíc od topánok pre prijímateľov sociálnych služieb v rámci projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. Pekne zabalané



krabice sme položili prijímateľom sociálnych služieb pod vianočný stromček a rozbalili si ich na Štedrý deň po večeri.



Dňa 16.12.2020 nám obyvateľka obce Spišské Hanušovce a zároveň členka Únie žien Slovenska pani Markulíková odovzdala do daru 28 ks antibakteriálnych gélov a 10 ks antibakteriálnych mydiel, ktoré nám poslúžili na udržiavanie čistoty a dezinfekcie našich rúk.



Kultúrno- spoločenské aktivity prijímateľov sociálnej služby

Snoezelen hodina exotického ovocia - banán, kivi, figy a datle

V januári sme sa s našimi prijímateľmi na hodine snoezelen zamerali na 4 druhy exotického ovocia aby si mohli vybrať to, ktoré viac obľubujú. Aj keď sa toto ovocie nepestuje v našich zemepisných šírkach, pre našich prijímateľov je pomerne známe, pretože sa s ním najčastejšie stretli na štedrovečernom stole. Na začiatku sme si porozprávali o pozitívnych účinkoch exotického ovocia na naše zdravie, a keďže je snoezelen hodina zameraná na využitie zmyslového vnímania v čo najväčšom rozsahu, preto prijímatelia spoločne popisovali vôňu, farbu, chuť ovocia, a tiež zisťovali aký má ovocie povrch. Na konci si všetci dobre pochutnali na sladkom ovocí a každý si mohol vybrať ovocie, ktoré mu chutí viac.



Návšteva galérie Ferdinanda Katonu v Spišskej Starej Vsi

"Nesmrtelný majster krajinomalieb" takto bol častokrát nazývaný maliar Ferdinand Katona, rodák zo Spišskej Starej Vsi, ktorého obrazy sme si prišli prezrieť do galérie. Naši prijímatelia boli veľmi nadšení jeho nádherným zobrazením krajinnej periférie a hrou farieb. Z návštevy mali príjemný umelecký zážitok, ktorý sme znásobili návštevou cukrárne a rozhovorom pri zákusku a káve.





Tréning pamäte pomocou vedomostného kvízu

Tréning pamäte je veľmi potrebný v každom veku človeka, preto sme si spolu s našimi prijímateľmi potrápili pamäť a strávili sme zaujímavé dopoludnie zamerané na rôzne druhy kognitívnych cvičení. Prijímatelia sa aktívne zapájali do úloh, ktoré mali zvládnuť a najviac sa im zapáčili otázky zamerané na postreh a rýchlu odpoveď. Na záver každý z účastníkov dostal papierovú medailu ako ocenenie a poďakovanie za účasť.



Keďže sa nám pomaly končí fašiangové obdobie plné zábav a plesov, tak i my sme si pre našich prijímateľov pripravili 25.2.2020 fašiangovú zábavu, na ktorej sa nám predstavili prijímatelia so svojimi maskami. Tie si spoločne so zamestnancami vopred pripravili a v popoludňajších hodinách si zatancovali na známe ľudové ale aj goralské piesne, keďže pre niektorých prijímateľov je goralský jazyk skoro ako materinský. Pred koncom zábavy si prijímatelia pochutnali na tradičných fašiangových šiškách s džemom.



Beseda pri príležitosti "marec - mesiac kníh"

Každý rok si v marci pripomínáme, aké dôležité sú knihy v našom živote. Aby sme viac motivovali našich prijímateľov k čítaniu kníh, pripravili sme besedu na túto tému. Na úvod sme si prečítali históriu o vzniku tohto prirovnania: marec - mesiac kníh, čo našich prijímateľov veľmi zaujalo. Potom nám predniesla pani Helenka Birčáková báseň, ktorú si pripravila na túto príležitosť a pani Mária Zajacová pekný príbeh, ktorý si tiež pre našich prijímateľov pripravila. Nakoniec sa do našej besedy zapojila aj jedna z opatrovateliek a predniesla pred všetkými báseň o starom otcovi.



Blahoželanie k Medzinárodnému dňu žien

V tomto roku máme špecifickú situáciu v tejto dobe ale aj napriek určitým hygienickým opatreniam a obmedzeniam dotykov medzi ľuďmi sme spoločne oslávili sviatok všetkých žien.



Pani riaditeľka zagratalovala všetkým ženám spoločne a prijímateľ pán Andrej Fábis rozdal každej prijímateľke kvietok bez podania ruky a pobožkania na líce.

Veľkonočné pečenie

V našom zariadení je zvykom spoločné pečenie tradičných koláčov na významné sviatky v kalendárnom roku. Tentoraz sú to veľkonočné sviatky a naše prijímateľky napiekli obľúbené linecké koláčiky, ktoré budú ozdobou veľkonočného stola.



Slávenie Veľkonočných sviatkov

Bohaté veľkonočné raňajky pozostávajúce zo šunky, vajec, klobásy, chrenu, pletenky pripomínajú sviatky, ktoré prijímatelia kedysi slávili v domácom prostredí. Ku sláveniu Veľkonočných sviatkov patrí aj veľkonočná vigília, ktorá je tento rok obmedzená na sledovanie bohoslužby prostredníctvom televízie.

Deň matiek

Každý rok si 11. mája pripomíname sviatok našich mamičiek a ďakujeme im za život a všetku tú námahu pri výchove detí. Ani u nás sme na naše mamky nezabudli a okrem koláčika sme ich prekvapili aj vyrobenými pozdravmi a bonboniérou.



Siatie zeleniny v záhradke zariadenia

4.5. 2020 a 19.5.2020 - v tieto májové dni naši prijímatelia spolu s pánom údržbárom pripravili pôdu v zeleninovej záhradke na siatie zeleniny, o ktorú sa počas leta budú starať naši prijímatelia v rámci pracovnej terapie spolu pracovnými terapeutkami.



Pečenie koláča

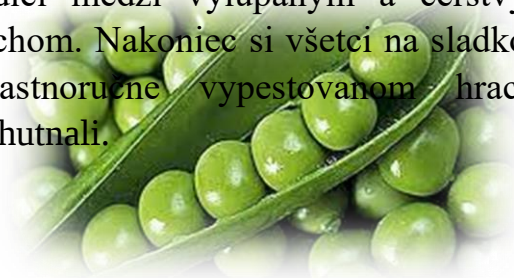
JÚL - čas jablák, kedy sme sa rozhodli upiecť si jablkovú štrúdl'u. Pri príprave štrúdle sme sa rozprávali o koláčoch z jablák, kto aké piekol doma. Hovorili sme si recepty aj iných chutných koláčov, a tak aj pospomínali na pekné časy. K obеду dostal každý kúsok koláča. Jablková štrúdl'a sa nám vydarila a bola vynikajúca.



Snoezelen hodina hrachu



V našej spoločnej záhradke nám už dozrel hrach, tak sme sa rozhodli urobiť si snoezelen hodinu. Doniesli sme aj vylúpaný hrach, aby prijímatelia videli rozdiel medzi vylúpaným a čerstvým hrachom. Nakoniec si všetci na sladkom a vlastnoručne vypestovanom hrachu pochutnali.



Športové aktivity

Športom k zdraviu! Využili sme krásny slnečný deň a trochu sme si podľa možností a schopností našich prijímateľov zašportovali.



Júl je mesiacom vhodným na zbieranie liečivých bylín. Vybrali sme sa do blízkej prírody, kde sme si nazbierali liečivý repík a iné byliny.



Mesiac júl sme uzavreli spoločnou meninovou a narodeninovou oslavou prijímateľov sociálnych služieb



AUGUST

Viazanie kobercov

Naša prijímateľka pani Helena Birčáková utkala na krosnách koberce, ktoré sme potom v rámci pracovnej terapie s prijímateľmi sociálnej služby viazali.



Sviatok nanebovzatia Panny Márie

Tento sviatok patrí k najstarším mariánskym sviatkom. Urobili sme si prijímateľmi k nemu besedu a boli sme spoločne na zber poľných kvetov, ktoré sa potom svätia v kostole.



Svätá omša

Po dlhšej dobe sme mali aj svätú omšu, na ktorej prijímatelia počúvali Božie slovo a zaspievali si duchovné piesne.



Výlet pod „Giblík“

Konečne nám vyšlo počasie na dlho plánovaný výlet. Bolo síce zamračené, ale padlo nám vhod urobiť si prechádzku, posedieť a pomodliť sa v prírode.



SEPTEMBER

Hodina záhradnej zeleniny

Čo sme si vypestovali, to sme si aj zjedli – respektíve ochutnali, čuch sme si pretestovali mäťou a medovkou.



Výlet do múzea ľudovej kultúry v Lendaku

Po dlhšej pauze od výletov kvôli Covid-19, sme si naplánovali výlet do Lendaku – do historického múzea ľudovej kultúry. Prehliadka a aj samotný výklad boli veľmi zaujímavé. Poprezerali sme si lendacké kroje, starú drevenicu. Boli sme si ešte boli pozrieť aj kaplnku pri kostole Výlet sa nám veľmi páčil.



OKTÓBER

Hodina slivky

Slivka je typické jesenné ovocie. Na hodine slivky sme sa dozvedeli veľa zaujímavosti, porozprávali sme sa o ich pestovaní a využití. Na záver hodiny sme si pochutnali na samotnom ovocí a na slivkovom perníku so šľahačkou.



Reminiscenčná terapia: narodenie a krst dieťaťa

Medzi veľmi obľúbené u prijímateľov patria reminiscenčné terapie na akúkoľvek tému. Na tej októbrovej sme si zaspomínali na zvyky, tradície a udalosti spojené s narodením a krstom dieťaťa. Všetci si s radosťou na uvedenú tému zaspomínali a so záujmom si prezreli detské oblečenie, perinky a popestovali si aj bábiku.



NOVEMBER

Beseda ku sviatku všetkých svätých a návšteva cintorína

Na besede sme si spomenuli na blízkych zosnulých, pripomenuli sme si zvyky spojené s rozlúčkovými obradmi. Návštevou miestneho cintorína, kde sme položili vence a zapálili sviečky, sme sa pomodlili za našich zosnulých prijímateľov sociálnej služby.



Hrabanie lístia

Patrí k tradičným jesenným prácam, keďže máme v areáli zariadenia okrasné listnaté stromy. Počasie nám prialo, a tak sme strávili pekné doobedie na čerstvom vzduchu a spoločnými silami sme farebné lístie odpratali.



DECEMBER

Sviatok sv. Mikuláša

Sviatok, na ktorý sa tešíme všetci, nielen deti. V čase corony sa úlohy Mikuláša a jeho spoločníkov zhostili zamestnankyne zariadenia, ktoré všetkým prijímateľom odovzdali mikulášske balíčky.



Tvorba vianočných pozdravov a pečenie vianočných koláčikov

Prijímatelia spolu s pracovnými terapeutmi opäť vytvorili vianočné pozdravy, ktorými potešia svojich príbuzných, ako aj známych z iných zariadení. Piekli sme aj medovníky a linecké koláčky, ktoré si prijímatelia sami ozdobili. Tieto kreatívne činnosti, vianočná hudba a spomínanie na zvyky a tradície nám pomohli v čase corona krízy nasmerovať myšlienky na vianočné sviatky.



Vianočná večera

Tohtoročné vianočné sviatky sme slávili v obmedzenom režime bez vianočnej bohoslužby. Atmosféru Vianoc sme sa snažili spríjemniť vianočnou hudbou, slávnostnou večerou a bohatou vianočnou nádielkou, ktorá čakala prijímateľov pod vianočným stromčekom.



Spoločná oslava prijímateľov sociálnych služieb

Záver roka 2020 sme ukončili blahoželaním meninovým a narodeninovým oslávencom v mesiaci december.



Všetko
Najlepšie



Záver:

Všetci pracovníci v sociálních službách, zaměstnanci kritické infrastruktury máme za sebou mimoriadne náročný rok, ktorý preveril naše ľudské sily i organizačné schopnosti na zvládnutie mimoriadne záťažovej situácie spojenej s pandémiou COVID-19, ktorá prvýkrát zasiahla nielen naše Slovensko, ale aj celý svet okolo nás. Napriek fyzickej i psychickej náročnosti práce každého z nás, pandémia v profesijnej oblasti zmenila naše zaužívané pracovné procesy, postupy a primäla nás k prijatiu zásadných rozhodnutí, ktoré ovplyvnili život a zdravie najzraniteľnejšej skupiny.

V Spišských Hanušovciach, dňa: 11.06.2021

spracovala: PhDr. Jana Sotáková
riaditeľka ŽIVOT, n.o.



