

VÝROČNÁ SPRÁVA

2020



Vydavateľ: Centrum Naša chalúpka, o.z.

Adresa: Generála Svobodu 977/46
Partizánske 958 01

[www.nasachalupka@centrum.sk](mailto:nasachalupka@centrum.sk)

email: nasachalupka@centrum.sk

facebook: Fb. Nasa chalupka o.z.

IČO: 512 428 93

DIČ: 2120759872

číslo účtu: SK24 0900 0000 0051 4004 9650

Registrácia: 15.12. 2017

VVS/1-900/90-525 23

Foto: archív Centrum Naša chalúpka o.z.

Zostavila: Mgr. Marta Ondrišejeová
Január 2021

OBSAH

1. KTO SME - OPIS ORGANIZÁCIE	3
1.1 Naša misia, vízia, poslanie, ciele a hodnoty	4
2. SLUŽBY, KTORÉ POSKYTUJEME NAŠIM KLIENTOM.....	5
2.1 Nástup klienta do zariadenia.....	5
2.2 Sociálna rehabilitácia.....	6
2.3. Rozvojová koncepcia pre klientov v DSS.....	6
3. DOBROVOLNÍCTVO.....	11
4. PROJEKTY.....	11
5. AKTIVITY.....	13
5.1. Aktivity zamerané na užšie kontakty s rodinou.....	13
5.2 Aktivity organizované pre klientov v roku 2020.....	13
Účtovná závierka 2020	55
PodĎakovanie	61

1. KTO SME - OPIS ORGANIZÁCIE

Na samom začiatku bola vízia, naša vízia **poskytnúť plnohodnotnú sociálnu starostlivosť v podmienkach pripomínajúcich domov** v Centre Naša chalúpka tým najslabším, deťom a mladým ľuďom odkázaným na pomoc iných....

Vznikli sme z iniciatívy rodičov detí so zdravotným postihnutím 15.12. 2017, na základe právoplatného Rozhodnutia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky, sekcie verejnej správy, odboru všeobecnej vnútornej správy v súlade s ustanovením § 10, ods. 7 zákona č.272/2015 zberka zákonov o registri právnických osôb podnikateľov a orgánov verejnej moci a o zmene a doplnení niektorých zákonov - číslo spisu VVS/1-900/90-52523-1.

Naším zámerom je zviditeľňovať a obhajovať práva osôb s mentálnym, telesným a kombinovaným viacnásobným postihnutím, podporovať a rozvíjať ich život, zapojiť sa do procesu vytvárania dôstojných spoločenských podmienok pre život ľudí s ŤZP na Slovensku.

Združenie prešlo od svojho založenia v r. 2017 vývojom a postupne svoje ciele vyprofilovalo najmä v oblasti poskytovania sociálnych služieb.

Koncom roka 2018 sa nám podarilo získať priestory vhodné na prevádzku zariadenia od mesta Partizánske, kedy sa začal kolotoč so zabezpečením financií na rekonštrukciu priestorov. V priebehu roka 2019 prebehla rekonštrukcia prenajatých priestorov a zariadenie inventárom. Pomohli nám nadácie, podnikatelia a samozrejme naši dobrovoľníci.

Centrum Naša chalúpka, o.z bolo dňa 13.08.2019 na základe žiadosti o registráciu poskytovateľov sociálnych služieb v zmysle § 62 až § 67 zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov zaregistrované do siete poskytovateľov sociálnych služieb na základe rozhodnutia Trenčianskeho samosprávneho kraja. V poslednom kvartáli roka 2019 sme zabezpečili nábor zamestnancov a klientov.

Od 02.01. 2020 sme začali prevádzkovať Domov sociálnych služieb – Centrum Naša chalúpka. Je to neštátne, neziskové zariadenie, poskytujúce komplexnú starostlivosť, sociálne služby pre deti a mladých s ťažkým zdravotným postihnutím. Naše zariadenie navštevujú klienti s rôznym znevýhodnením – mentálnym, telesným, rečovým prípadne ich kombináciou v meste Partizánske a v jeho okolí. Sociálne služby sú v zariadení poskytované ambulantnou formou v pracovných dňoch počas celého roka. Brány zariadenia sme otvorili 02.01.2020 so štyrmi zamestnancami a deviatimi klientami.

Sídlo našej organizácie je na ulici Generála Svobodu 977/46 v Partizánskom. Prevádzku máme na ulici Februára 1478/2 v Partizánskom. Kapacita Domova sociálnych služieb – Centrum Naša chalúpka, ktorý občianske združenie prevádzkuje je 10 klientov na 4 hodiny pobytu počas dňa. Poskytujeme denné – ambulantné sociálne služby, ktoré zahŕňajú komplexnú starostlivosť. V tíme máme opatrovateľa, inštruktora sociálnej rehabilitácie, asistenta sociálnej práce, sociálneho pracovníka. Spolupracujeme externe s klinickým psychológom aj so špeciálnou

pedagogickou. Naším klientom poskytujeme opatrovanie, vzdelávanie, prvky muzikoterapie, ergoterapiu, rehabilitáciu pomocou špeciálnych rehabilitačných pomôcok, masáže, nemenej dôležitá je sociálna rehabilitácia v kolektíve, záujmová, kultúrna a rekreačná činnosť. Koncom roka 2020 sme zriadili snoezelen miestnosť. Vykonávame tiež sociálne poradenstvo rodinám našich členov. Snažíme sa vybudovať atmosféru priateľstva, vzájomnej úcty, úcty k inakosti, vzájomnej tolerancie a ľudského prístupu. Pristupujeme ku klientom individuálne, plánom ušitým na mieru. Zohľadňujeme štartovaciu pozíciu a tempo učenia sa nových vecí každého klienta.

1.1 Naša misia, vízia, poslanie, ciele, hodnoty.

Misia: Veríme, že každý človek môže napredovať. Veríme, že radosť je u neho najlepším motivátorom.

Vízia: Našou víziou je svet, kde ľudia s mentálnym a kombinovaným zdravotným postihnutím majú život taký, ako všetci ostatní, aby sa svojou aktivizáciou a s našou odbornou i ľudskou pomocou i podporou aktívne dopracovali k vrcholu svojich možností, aby mal každý rovnaké práva, aby boli vypočutí a akceptovaní spoločnosťou takí, akí sú.

Naším poslaním je mať vždy morálne a odborne kompetentných zamestnancov, ktorí s klientom a jeho rodinou vytvoria vzájomný vzťah na báze podpory a dôvery tak, aby mohli byť dosahované individuálne ciele práce s každým klientom so zdravotným postihnutím a zvyšovať im tak kvalitu ich života.

Ciele: Pri našej práci sa riadime presvedčením, že každý človek je jedinečný a bez ohľadu na stupeň postihnutia sa môže dopracovať k vrcholu svojich možností.

Poskytovaním kvalitnej komplexnej starostlivosti sa odborní zamestnanci snažia dosiahnuť u každého prijímateľa sociálnej služby čo možno najvyššiu mieru samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti v každej oblasti psychomotorického vývoja. Tzn., že systematickým rozvíjaním schopností, vedomostí, zručností a pracovných návykov naplňame proces obnovy, udržania alebo rozvoja psychických, mentálnych, fyzických a pracovných schopností každého prijímateľa sociálnej služby a jeho začlenenie do života. Pre realizáciu tohto programu je nevyhnutné poznať aktuálny psychický i telesný stav prijímateľa sociálnej služby a z toho vyplývajúce jeho potreby a záujmy, ako aj jeho dosiahnuté schopnosti a zručnosti a na základe toho si postaviť ciele:

- 1. Stimulovať vývin adekvátnymi postupmi a dosahovať pozitívne zmeny v možných oblastiach rozvoja – či už v sebaobsluhe, psychických funkciách, motorike, komunikácii, alebo v pracovných zručnostiach. Tzn. umožniť vyvážený rozvoj všetkých oblastí jeho života.**
- 2. Pokúsiť sa udržať stav nadobudnutých schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby na dosiahnutej úrovni, príp. zabrániť jeho regresu.**
- 3. V neposlednom rade podporovať prijímateľa sociálnej služby a jeho vedenie k samostatnosti, s cieľom zvýšiť kvalitu jeho života.**

Hodnoty organizácie: Sme profesionálni aj transparentní, no v prvom rade si zachovávame ľudský prístup. Rešpektujeme jedinečnosť každého človeka so zdravotným postihnutím. Reagujeme na ich aktuálnu situáciu a potreby. Sme flexibilní pri poskytovaní pomoci, no stabilní v hodnotách, ktorými sa riadime. Je pre nás nanajvýš dôležité zachovať bezpečie a dôveru detí a mladých ľudí so zdravotným postihnutím. Tvoríme tím, ktorý prichádza s novými riešeniami a nebojí sa prekážok.

2. SLUŽBY, KTORÉ POSKYTUJEME NAŠIM KLIENTOM

2.1 Nástup klienta do zariadenia.

Po vstupe klienta do zariadenia domova sociálnych služieb Centrum Naša chalúpka sa kompletizujú potrebné interné aj externé podkladové správy o jedincovi (anamnestické údaje, lekárske správy, psychologické správy, pedagogické správy a pod.). Na základe týchto správ je práca založená na individuálnom plánovaní a vytváraní individuálneho rozvojového plánu. To znamená, že prihliadame na to, čo klienti potrebujú teraz a snažíme sa spolu s nimi plánovať to, čo budú potrebovať neskôr. Ciele individuálneho plánu sú odsúhlasené aj rodičmi.

Cieľom pre každého z nich sú dôstojné podmienky na život, podpora a sprevádzanie na ich ceste k čo najviac nezávislému životu v bežnom prostredí, ktoré podporuje ich základné ľudské potreby, práva a slobody. Berieme do úvahy potreby a želania našich klientov. S láskou, pochopením a toleranciou sa denne 4 hodiny o nich staráme.

Pravidlá našej práce sú: čo robia, hovoria a o čom snívajú, berieme vážne; nejdeme ľahšou cestou plnej podpory a kontroly, ale posúvame ich možnosti; rozlišujeme medzi smiechom a výsmechom, rešpektom a ľútosťou, pomocou a spoluprácou; nedržíme ich za ručičku, ale stojíme za nimi. Snažíme sa s nimi tiež dokázať fungovať v skupine. Práca v skupine s tak rôznorodými ľuďmi sa zameriava na spoluprácu, na hranice a rešpekt voči druhým.

**Majú ťažké osudy, ale my im pomáhame vstať a ísť ďalej. Nevzdávať sa. Bojovať.
Byť optimistickí a mať nádej.**

Systém našej práce s klientom je založený na partnerskom vzťahu klienta a zamestnanca zariadenia, pričom denne podporujeme ich rozvoj pri bežných denných činnostiach podľa ich individuálnych možností, ktorý vychádza z ich individuálnych potrieb. Práca s klientom sa realizuje na základe individuálnych plánov, v ktorých si klient za podpory rodiča, inštruktora sociálnej rehabilitácie a sociálneho pracovníka stanovuje krátkodobé a dlhodobé ciele. Ich napĺňanie sa priebežne sleduje a vyhodnocuje. Cieľom týchto plánov je rozvoj potenciálu klienta, udržanie, prípadne rozvoj jeho osobnostných, sociálnych a pracovných schopností. Individuálne a citlivo podporujeme ich vlastné aktivity. Klienti sa vďaka podpore osamostatňujú, čo môže viesť v budúcnosti k zníženiu ich odkázanosti. Socializujú sa v kolektíve a vďaka tomu sú viac pripravený na reálny život, lepšie spracúvajú podnety.

Rozsah výchovno vzdelávacích a pracovných činností prispôsobujeme schopnostiam našich klientov a kombinujeme ich s relaxačnými aktivitami.

Najväčší dôraz kladieme na podporu samostatnosti, aktivizovanie schopností a na sociálnu komunikáciu. Ľudia s mentálnym postihnutím potrebujú vzhľadom k svojmu postihnutiu neprestajnú podporu svojich zručností a schopností, nakoľko po čase môžu prirodzene zabudnúť aj to, čo sa už naučili.

Stále budú v niečom potrebovať pomoc, podporu a čas, lebo pokroky sa dejú pomaly, potrebujú čas, aby sa niečo naučili a keď im ho dáme úspech sa dostaví.

V roku 2020 sme pracovali v programe aktivizácii a terapií, ktorý samozrejme dopĺňame a upravujeme podľa našich aktuálnych potrieb. Dôležitou súčasťou sú aktivity každodenného života, ktoré sú častokrát najlepším prostredníkom a sprostredkovateľom rozvoja pre sociálnu rehabilitáciu.

2.2 Sociálna rehabilitácia

Tempo napredovania ľudí so zdravotným postihnutím diktuje ich zdravotné obmedzenie a nedá sa urýchliť.

Hľadanie alternatívnych ciest, inštruktora sociálnej rehabilitácie, sociálneho pracovníka, silno individuálny prístup, veľmi úzka spolupráca s rodičom, veľmi špecifické pomôcky, to sú základné piliere práce odborníkov v tejto oblasti. Ich potreby bohužiaľ ďaleko presahujú štátom stanovené možnosti. Snažíme sa ich posúvať vpred až za hranice, ktoré diktujú ich diagnózy. Naučiť sa lepšie písať, čítať, kresliť, rozprávať, alebo vyjadriť svoje želania spôsobom áno-nie. Naučiť sa pozdraviť, slušne sa správať, osvojiť si stolovacie návyky, obslúžiť seba aj ostatných, umývať sa, obliecť sa, obuť, jesť, piť, či uvariť si jednoduché jedlá. Organizujeme klientom mnoho akcií a zážitkov mimo zariadenia, aby v rámci svojich možností mali aj oni zážitky ako bežní ľudia bez zdravotného postihnutia

Každého klienta podporujeme v dosahovaní jeho vlastných cieľov. Pre deti a mladých ľudí realizujeme individuálne odborné terapie, ako aj ďalšie doplnkové terapie pod vedením skúsených odborníkov (prvky muzikoterapie, či arteterapie, fyzioterapiu, ergoterapiu a snoezelen terapiu).

2.3 Rozvojová koncepcia pre klientov DSS:

Vo všeobecnosti rozvíjame jednak schopnosti, ktoré sú obmedzené a klient je schopný ich zlepšovať, a jednak podporujeme schopnosti, ktoré sú na štandardnej úrovni – rozvíjame ich s prihliadnutím na záujmy a koníčky klienta. Každý klient je vnímaný individuálne.

a. KOGNITÍVNA OBLASŤ

Kognitívne tréningy sú mentálne stimulujúcou aktivitou, ktorá umožňuje posilňovať poznávacie funkcie klientov so zdravotným postihnutím nad rámec bežných denných činností. Ide o zacielené cvičenia a iné aktivity, ktoré podporujú udržiavanie, alebo rozvoj pamäťových a iných kognitívnych funkcií ako je pozornosť, myslenie, reč. Zameriavame sa na rozvoj myslenia a komunikácie, aby sa naši klienti vedeli vyjadriť a opísať svoje myšlienkové pochody.

- **Pamäť** – prečítanie a následné pýtanie sa, riekanky, básničky, pesničky.

BIBLIOTERAPIA – liečba čítaním. Je to druh psychoterapie, kde účelovo využívame čítanie kníh, klientov aj zamestnancov (niektorí klienti majú problém s čítaním a vyslovovaním, preto text zvyknú čítať aj zamestnanci, aby všetci porozumeli textu), realizujeme ju skupinovo v našej spoločenskej aj oddychovej miestnosti. Klienti majú možnosť konfrontovať vlastné názory s názormi hrdinov, ale aj s ostatnými v skupine a spoločne hľadajú rozličné spôsoby riešenia konfliktov.

- **Pozornosť** – čítanie z knihy, prečítame krátky text a následne sa pýtame otázky.
- **Myslenie, logický úsudok** – hádanky, puzzle, pexesa, hranie spoločenských hier, hospodárenie s peniazmi, komunitné stretnutia, rozvoj čítania s porozumením, písanie a počítanie, opisovanie textu.
- **Vzdelávanie a tréning sociálnych zručností** - vnímanie, poznávanie nových vecí – nové vône, farby a poznatky; počúvanie hudby, varenie, výlety, prechádzky, nákupy, koncerty, návšteva múzeí.

b. **PRACOVNÁ TERAPIA** - ergoterapia, arteterapia, kulinoterapia a rozvoj zručností.

- Pracovná terapia – je činnosť zameraná na osvojenie pracovných návykov a zručností pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania, či rozvoja fyzických, mentálnych a pracovných schopností a začlenenie do spoločnosti. Vyrábame košíčky z pedigu, deky z vlny, ktoré ručne pletieme, zvieratká z ponožiek a látok a i. výrobky.

ERGOTERAPIA – schopnosť zvládať bežné denné činnosti- nácvik sebaobslužných činností je zaradený do reálnych situácií a aktivít počas dňa. Ide najmä o tréning obliekania, činností osobnej hygiény a zvládnutie samotného jedenia a pitia. Využívame pri nej rôzne didaktické pomôcky na tréning jemnej motoriky, úchopu, koordinácie a grafomotoriky. Ergoterapia aj jej jednotlivé techniky sú jedným z nosných bodov našich dní. Naším klientom dodáva sebadôveru a naplňa ich dni zmyslom. Vyrábame košíčky z pedigu, deky z vlny, ktoré ručne pletieme, zvieratká z ponožiek a látok, ktoré sú hmatateľným výsledkom ich práce.

Obsahová štruktúra ergoterapeutických stretnutí vychádza z individuálnych plánov každého klienta, vzhľadom k jeho osobnosti a zdravotného postihnutia. Stretnutia vedie skúsený ergoterapeut a inštruktor sociálnej rehabilitácie.

KULINOTERAPIA- aj varenie a pečenie ako také pomáha psychickému zdraviu. Klienti sa pri tomto druhu terapie odreagujú, prípadne sa medzi sebou naučia niečo nové v postupoch pri tvorbe kulinárskych diel.

c. MOTORICKÁ OBLASŤ

- **Jemná motorika** – kreslenie, písanie, vyšívanie, drobné pomocné práce, práca s papierom a textilom, šitie, výroba košíkov z pedigu, ručné pletenie, prvky arteterapie.
- **Hrubá motorika** – pomocné práce – umývanie riadu a podlahy, zametanie, utieranie prachu, vysávanie a iné samoobslužné činnosti - stolovanie, športové aktivity.

d. SOCIÁLNE SPRÁVANIE

- **Vzťah k ostatnými v skupine** – spoločenské aktivity, združovanie sa do skupiny, športové aktivity majú pozitívny vplyv kolektívu na jednotlivca.
- **Integrácia do spoločnosti** – výlety, prechádzky, spoločenské a kultúrne akcie. Pravidelne sa stretávame v kolektíve, rozvíjame sociálne zručnosti – niekedy chodíme spoločne nakupovať.

Vedieť sa opýtať na cestu, vedieť zaplatiť v obchode pri pokladni, alebo zorientovať sa v cestovnom poriadku nie je vždy pre všetkých samozrejmosťou. Preto to s našimi klientmi nacvičujeme teoreticky aj prakticky tak, aby sa naučili byť samostatní.

- Tréning sociálnych, každodenných zručností – prijímateľov učíme jednať vo vzťahu k písaným a nepísaným všeobecným normám a pravidlám. Na samotný tréning využívame aktuálne situácie s ktorými sa klienti denne stretávajú. Pri tréningu využívame verbálne inštrukcie, vizuálne pomôcky, manuálne vedenie ruky a vhodné aranžovanie prostredia. Nadobudnutú zručnosť potom skúšame v prirodzených každodenných situáciách.

e. KOMUNIKAČNÉ SCHOPNOSTI

- Schopnosť komunikácie – rozhovor, čítanie.
- Slovná zásoba (schopnosť pomenovávať) – čítanie, rozhovor, pexeso, ukazovanie a následné pomenovanie obrázkov.
- Tréning komunikačných zručností – záleží od formy, akou klient komunikuje. Formu násilne nemeníme, ale rozvíjame tú, ktorú klient využíva. U nehovoriacich klientov využívame formy alternatívnej a podpornej komunikácie, kartičky. Na rozvoj komunikácie u prijímateľov sa využívajú aj PC programy a programy na AAK.

f. PODPORA UMELECKÉHO CÍTENIA

- maľovanie, počúvanie hudby a tanec.

PRVKY ARTETERAPIE – využívanie výtvarných prostriedkov sme realizovali počas denných aktivít individuálne, alebo v skupine. Na prácu sme využívali rôzne materiály a techniky. Je veľmi obľúbeným prostriedkom na relaxáciu a rozvoj pozornosti. Výsledné dielo u klienta nehodnotíme len z estetického hľadiska, dôležitý je skôr priebeh tvorby, obsah a vypovedaná hodnota. Výtvarná tvorba obohacuje tvorivosť, posilňuje sústredenie, vnímavosť, sebvýjadrenie, sebareflexiu, vizuálne a verbálne usporiadanie zážitkov. Cieľom je tiež uvoľňovanie spasticity, precvičovanie jemnej motoriky, vizuomotorickej koordinácie, nácvik úchopu, navodenie kompenzačného procesu, aktivizácia, sprostredkovanie kontaktu, preformovanie stereotypov, komunikácia prostredníctvom výtvarného prejavu, odstránenie úzkostných stavov, socializácia či zmiernenie prejavov hyperaktivity, zmena sebahodnotenie človeka, zvýšiť sebavedomie, integrovať jeho osobnosť a priniesť mu pocit zmysluplného naplnenia života.

PRVKY MUZIKOTERAPIE - v našom zariadení využívame dve formy.

- Jednou je využitie aktivít spojených so spevom a hudbou v skupine, ktorá sa využíva na navodenie príjemnej atmosféry a uvoľnenia.
- Druhou formou je aktívne prvky muzikoterapie spojené s hrou na netradičné, ľahko ovládateľné rytmické nástroje. Najobľúbenejšie sú africké bubny. Aktívne prvky muzikoterapie realizujeme individuálne, vo dvojiciach alebo aj ako skupinovú bubnovačku. Prostredníctvom hudby nastáva uvoľnenie na fyzickej aj psychickej úrovni a k celkovej relaxácii. Dochádza ku kontaktu tela a nástroja a následne silnému, stimulujúcemu prenosu vibrácií. Niektorí klienti dokážu spolupracovať aj s inými klientmi súčasne, ale väčšina klientov je odkázaná na individuálny prístup. S klientmi sme začali najprv s bubnovaním. Bubny prinášajú klientom potešenie a radosť, preberajú ich z letargie, nabíjajú a transformujú. Iným klientom vyhovujú skôr gitara a zvončeky.

Prvky Muzikoterapie sú veľmi obľúbené. Ľudia so zdravotným postihnutím sa učia nové piesne, jednoduchými hudobnými nástrojmi sa snažia vyjadriť rytmus. Hudba lieči a aktivizuje. Dotýka sa nás tak hlboko ako žiadne iné umenie. Pre ľudí s ťažkým zdravotným znevýhodnením je hudba silný stimul, ktorý robí ich svet pestrejším a farebnejším. Je to spôsob, akým môžu dať najavo svoje pocity i vtedy, keď ich nedokážu vyjadriť slovami.

Hudba v našich klientoch vyvoláva pozitívne emócie a zároveň im umožňuje vyjadriť svoje pocity. Vlastným autentickým prejav, sólo na hudobný nástroj, pieseň, v ktorej klient počuje svoje meno a vďaka tomu je pieseň o ňom a pre neho, to všetko významne posilňuje sebavedomie a prináša mu pocit šťastia. Keďže pracujeme s klientami s ťažkým kombinovaným postihnutím, náš prístup musí byť špecifický a prispôbený ich možnostiam a schopnostiam.

Okrem klasických hudobných nástrojov chceme využívať aj špeciálne muzikoterapeutické nástroje, ktoré svojim prírodným, nenásilným zvukom prinesú pocity uvoľnenia, radosti a spokojnosti. Budú zdrojom bazálnych sluchových a vibračných vnemov, ktoré kopírujú prvé zážitky nenarodených detí v tela matky. V tom spočíva ich terapeutický účinok. Deti a mladí ľudia môžu hudbu vďaka vibráciám nielen počuť, ale aj cítiť.

g. ROZVÍJANIE ZÁUJMU O ŠPORT

- cez loptové hry, cyklotrenažér, posilňovanie, cvičenie na fit lopte.

FYZIOTERAPIA A MASÁŽE – poskytujeme ich najčastejšie klientom individuálnou formou. Fyzioterapeut pred terapiami vyhodnotí stav a vysleduje, čo všetko dokáže človek so zdravotným postihnutím spraviť sám, čo s pomocou a čo nezvládne vôbec. Našou snahou je udržať ich fyzickú kondíciu, podporiť ich zdravie aj v bežných denných aktivitách, pretože existujú dôkazy, že už dvojtyždňové obmedzenie pohybovej aktivity vedie k objektívne merateľnému poklesu fyzickej zdatnosti, k úbytku svalovej hmoty a zhoršeniu metabolizmu. Zníženie výdaja energie v súvislosti s poklesom pohybovej aktivity vedie k zvyšovaniu telesnej hmotnosti a zvýšenému riziku obezity. Obezita a diabetes druhého typu môžu veľmi negatívne ovplyvniť priebeh ochorenia COVID-19, u ľudí so zdravotným postihnutím sú tieto dôsledky ešte kritickejšie a môžu im byť tiež osudné.

Cieľom je vo väčšine prípadov ovplyvnenie svalového tonusu, uvoľňovanie skrátených a posilňovanie oslabených svalov, nácvik chôdze, udržanie sebestačnosti klientov, zabránenie zhoršenia ich zdravotného stavu, oživenie spiacich, či stuhnutých svalov a naučenie správnych pohybov, odstránenie svalových bolestí, bolestí hlavy, kĺbov, chrbta, zlepšenie krvného obehu...pôsobia úľavu od niektorých psychických ťažkostí – stresu, úzkosti... sú vynikajúce tiež na rozvoj hrubej a jemnej motoriky. Rehabilitačnými a masážnymi terapiami u nich chceme podporiť schopnosť chodiť, dosiahnuť čo najsprávnejšie držanie tela, ale aj zlepšiť ich kognitívne, rečové schopnosti, jemnú, či hrubú motoriku.

Pôsobia tiež na udržanie sebestačnosti klientov a zabránenie zhoršenia ich zdravotného stavu. Dobrá kondícia je prevenciou vzniku zdravotnej a sociálnej odkázanosti, preto je našou snahou zvýšiť im kvalitu ich života a tým ich nezávislosti od rodinných príslušníkov a v ideálnom prípade ich opätovné začlenenie do života.

Pohyb je jedným zo základných prejavov života, preto je nevyhnutný aj pre našich klientov. Hoci i malé pozitívne výsledky pomáhajú. Je to beh na dlhé trate. Žiadne preteky. Len trpezlivý proces.

Hmaty klasickej masáže pomáhajú udržiavať svaly v dobrej kondícii, zlepšujú prekrvenie pokožky, zlepšujú detoxikáciu organizmu a pomáhajú uvoľňovať stuhnuté a bolestivé svalstvo. Dotyk ako taký pomáha účinne zbavovať telo vnútorného napätia, preto masáž pôsobí mimoriadne pozitívne aj na psychiku.

- h. **VYUŽÍVANIE INFORMAČNO-KOMUNIKAČNÝCH TECHNOLOGIÍ** – počas dňa využívame PC ako edukačnú pomôcku. Rôzne PC programy prispôbené potrebám ľudí so zdravotným postihnutím využívame na podporu koncentrácie, pozornosti a kognitívnych schopností.

Potrebujú množstvo práce, aktivít, potrebujú, aby sme nerobili za nich, ale spolu s nimi.

3. DOBROVOLNÍCTVO

Dobrovolníctvo považujeme za dôležitú súčasť Centra Naša chalúpka. Slúži k napĺňaniu priorít a potrieb klientov. V rámci neho dobrovoľník nezištne venuje svoj voľný čas, schopnosti, vedomosti, skúsenosti, zručnosti, energiu a empatiu v prospech klienta. Navštevuje ho, ponúka mu ľudskú prítomnosť, spoluúčasť, prípadne sa venuje organizačnej a manuálnej výpomoci v prospech organizácie.

Dobrovoľníci sú ľudia s veľkým srdcom, ktorí neváhajú pomôcť všade tam, kde ich potrebujú. Sú to práve oni, vďaka komu sa nám darí robiť veľké veci. Sme vďační, že sa nájdú ľudia, ktorí sa rozhodnú pre túto nezištnú, no zároveň úžasnú životnú cestu, akou dobrovoľníctvo bezpochyby je. Dobrovoľníci sú našou neodmysliteľnou súčasťou, sú kľúčoví aj pri budovaní dôvery s komunitami. Svojou prácou a zaangažovanosťou zlepšujú kvalitu života iným a pritom osobnostne rastú a získavajú životné skúsenosti.

Naším cieľom je dobrovoľníctvo rozvíjať a vytvoriť tým prostredie vzájomného ľudského prijatia a darovania. Dobrovoľníci tiež pomáhali pri priamom kontakte s klientami pri tvorivých činnostiach, v rámci skupinových aktivizácií, alebo pomáhali pri úprave priestorov nášho zariadenia, na výletoch a spoločných akciách.

Hlavným cieľom je, aby sa spoločnosť začala viac zaujímať o sociálnu a charitatívnu prácu ktorú robíme, aby sa k nám pripojila a stala sa jej súčasťou. Veríme, že každý z nás môže zmeniť svet a tak sa snažíme motivovať všetkých. Z predchádzajúcich skúseností vieme, aké dôležité je mať tých správnych ľudí zapojených do charity. Zvyšovaním povedomia o potrebe konania dobra sa nám to aj podarí.

4. Projekty

S cieľom skvalitniť poskytované sociálne služby sa snažíme zavádzať nové formy práce, získavať nové terapeutické pomôcky, či vzdelávať sa v nových terapiách. Finančné prostriedky na zrealizovanie týchto cieľov získavame z projektových činností, grantových výziev alebo priamym oslovením donorov.

V ROKU 2020 ZÍSKALA ORGANIZÁCIA FINANČNÚ PODPORU NA PROJEKTY:

- Projekt: **INKUZÍVNE TVORIVÉ DIEĽNE V NÁŠEJ CHALÚPKE** - v 7 edícií v programe "Vy rozhodujete, my pomáhame" nadačného fondu TESCO, kde o víťazoch rozhodovali zákazníci. Zorganizovali sme tvorivé stretnutia, vyrábali sme - ručne pletené deky z vlny, košíčky z pedigu, zvieratká z ponožiek a množstvo ďalších výrobkov.

Nadácií Pontis sa veľmi páčil náš projekt a preto navštívili našu organizáciu a nafotili u nás fotografie z ktorých jednu uverejnili aj ako reklamu v 8.edícií v programe "Vy rozhodujete, my pomáhame" na pomoc lokálnym komunitám.

- Projekt: **KAŽDÝ MOZOG SA DOKÁŽE UČIŤ**- podporu získal od Nadácie Volkswagen Slovakia v rámci grantového program - Budúcnosť aj s autizmom. S pomocou projektu sa nám podarilo zaškoliť potrebných certifikovaných špecialistov a zakúpiť prístroj EEG Biofeedback, ktorého podstatou je využívanie biologickej spätnej väzby na aktivity mozgu.

- Projekt: **REHABILITÁCIU ZA ZDRAVÍM** podporila nadácia SPP - projekt podporil zakúpenie rehabilitačnej trojkolky, skladacieho masážneho stola a preplatil rehabilitácie klientom našej organizácie.

- Projekt: **SENZORICKÁ INTEGRÁCIA - CESTA K NAŠIM ZMYSLOM**- podporila nadácia GRANVIA - pre naše cieľové skupiny sme zriadili snoezelen miestnosť so zameraním na implementovanie veľmi inovatívnych terapeutických a podporných metód, kde na zmysly pôsobia svetlá, hudba, vône, príjemné textúry, povrchy a i. podnety. Jedná sa o cieleňú a zmyslupnú terapiu pri ktorej sa vplýva na všetky zmysly. Vhodnou zmyslovou stimuláciou sa dokážu vytvoriť v mozgu nové synaptické spojenia a zmiernia sa neurologické poruchy a preto sa preukázateľne podieľa na zlepšení zdravotného stavu. Projekt podporil nákup technického vybavenia, terapeutických pomôcok, klimatizačnej jednotky do tejto multisenzorickej miestnosti.

- Projekt **POMÁHAME NAJZRANITELEJŠÍM KOMUNIKÁCIU SPOZNAŤ SEBA, AJ SVET OKOLO NICH** – podporila nadácia VÚB, získali sme finančné prostriedky na zakúpenie inovatívnych pomôcok pre náhradnú formu komunikácie - špeciálne softvéry pre bezdotykové ovládanie počítača a špeciálny program na hlasový výstup pre ľudí so zdravotným postihnutím, ktorí majú problém komunikovať hovorenou rečou.

- Projekt: **POMÔŽTE NÁM POMÁHAŤ NAJVIAC ZRANITEĽNÝM SKUPINÁM** podporila nadácia Orange, zakúpili sme dezinfekčné prostriedky, ochranné rukavice, didaktické pomôcky.

-Projekt: **ĽUDIA SO ZDRAVOTNÝM POSTIHNUTÍM SI ZLEPŠUJÚ STAV SVOJHO ZDRAVIA** podporila nadácia Industry Solutions na financovanie rehabilitačných a masážnych terapií.

5. AKTIVITY

5.1 Aktivity zamerané na užšie kontakty s rodinou

Užšie kontakty s rodičmi našich klientov sa snažíme upevňovať prostredníctvom pravidelných kultúrno - spoločenských a iných neformálnych podujatí organizovaných Centrom Naša chalúpka, o.z.. Organizujeme tiež individuálne stretnutia s rodičmi, prostredníctvom ktorých poskytujeme konzultácie a sociálne poradenstvo. Napriek tomu, že niektorí rodičia klientov sú pracujúci ľudia v produktívnom veku, aktivít organizácie sa radi zúčastňujú. Niektorí z nich nám pomáhajú aj ako dobrovoľníci pri zabezpečovaní výletov, alebo pri údržbe zariadenia našej organizácie.

Pri spoločných stretnutiach majú rodiny našich klientov priestor k vzájomnému spoznávaniu a výmene skúseností, čo im umožňuje rozšírený pohľad na realitu, v ktorej sa nachádzajú. Vzájomne sa tak podporujú a obohacujú sa skúsenosťami.

Otvorene komunikujeme s rodičmi. Klientov spoznávame aj prostredníctvom dialógu s rodičmi, ktorý sú najlepšimi odborníkmi na svoje dieťa. To nám umožňuje efektívne pracovať s dieťaťom. A deťom to prináša pocit bezpečia a prijatia.

Pozitívne vzťahy medzi zamestnancami, prijímateľmi a ich rodinnými príslušníkmi vytvárajú „rodinnú“ atmosféru v zariadení.
Boli sme pozvaní rodičmi na spoločnú grilovačku.

5.2. Aktivity organizované pre klientov v roku 2020

Všetky naše aktivity a akcie, ktoré každoročne organizujeme sú zamerané na sprostredkovanie nových zážitkov pre našich klientov, podporu rodičov pri riešení ich ťažkej životnej situácií, upevňovanie vzájomných vzťahov, podporu dobrovoľníctva a prezentáciu života ľudí s mentálnym postihnutím širokej verejnosti.

15. január 2020

Uskutočnila sa v priestoroch DSS Centrum Naša chalúpka odborná prednáška o esenciálnych olejoch doTERRA, 🌿🌱🌻 ktorú nám predniesla veľmi milá pani doktorka Danica Bezáková. Dozvedeli sme sa veľmi zaujímavé informácie o medicínskych a terapeutických výhodách týchto olejov, lebo súčasné vedené výskumy prinášajú znovuzrodenie a znovu objavovanie zdravotného využitia esenciálnych olejov, ktoré budeme tiež využívať aj v našom zariadení pri aromaterapií s našimi klientami 🌿🌱🌻🌿🌱🌻🌿🌱🌻



16. január

Hudba má v našom zariadení nezastupiteľné miesto, preto nám prišiel zahrať aj zaspievať muzikoterapeut Paľko Gubáň 🥰👨🎸.

Hlavným iniciátorom tejto milej návštevy bol Patrik Kobida s ktorým sú dlhoroční priatelia. Bol to nádherný pocit, keď sme videli našich kamarátov odchádzať z terapie s úsmevom na tvári.





24. január 2020

Oslavovali sme Miškine 19 narodeniny. Parádne sme si to užili...veď uznajte sami.



27. január 2020

Prezentovali sme náš projekt INKUZÍVNE TVORIVÉ DIELNE V NÁŠEJ CHALÚPKE v Tescu v Partizánskom.

Cieľom projektu bolo ukázať, že aj ľudia so zdravotným postihnutím dokážu ostatných naučiť vyrábať krásne výrobky a tiež zorganizovať tvorivé stretnutia, kde sa naučí široká verejnosť vyrábať výrobky - ručne pletené deky z vlny, košíčky z pedigu, zvieratká z ponožiek a množstvo ďalších výrobkov.



1.február 2020

Náš projekt "Inkluzívne tvorivé dielne získal podporu. V akej výške rozhodovali zákazníci ZAHLASOVANÍM v Tescu v Partizánskom v Bošanoch a v Topoľčanoch a preto sme využili šancu prezentovať svoj projekt v TESCO v Topoľčanoch.



5. február 2020

Naši klienti navštevujú DSS Centrum Naša chalúpka s veľkou radosťou a potešením, o čom svedčí aj fakt, že do jednotlivých činností sa počas pobytu v ňom, vždy s chuťou zapájajú a získavajú mnohé zručnosti, vedomosti aj praktické skúsenosti, ktoré využívajú v každodennom živote. ❤️😊



14. február 2020

Oslava Valentína ...aj keď lásku ❤️ si treba rozdávať po celý rok. Vyrábali sme krásne papierové srdiečka.



18. február 2020

Zúčastnili sme sa v Dome kultúry v Prievidzi krásnej akcii "Benefičný koncert pre Michala", ktorý pripravila aj moderovala jeho šikovná maminka Janka Plancsíková so svojim priateľom Jurajom. Atmosféra bola skvelá aj s programom 🎵, veľmi radi sme podporili tento nádherný projekt pre nášho kamaráta Miška. ❤️



21. február 2020

Centrum Naša chalúpka, o.z. poskytujúca všeobecne prospešné služby a prevádzkujúca DSS svojou existenciou dáva nielen mestu Partizánske, ale aj jeho širokému okoliu na vedomie potrebu a nutnosť integrácie ľudí so zdravotným postihnutím už len preto, aby si spoločnosť ako celok uvedomila, že aj ľudia so zdravotným znevýhodnením sú neoddeliteľnou súčasťou spoločnosti a žijú medzi nami....



19.február 2020

V priestoroch DSS Centrum Naša chalúpka sa už po druhý krát uskutočnila odborná prednáška o esenciálnych olejoch dóTERRA, 🍀🌿🌱 ktorú nám predniesla veľmi milá pani doktorka Danica Bezáková.





2.marec 2020

Takto si tu žijeme.....

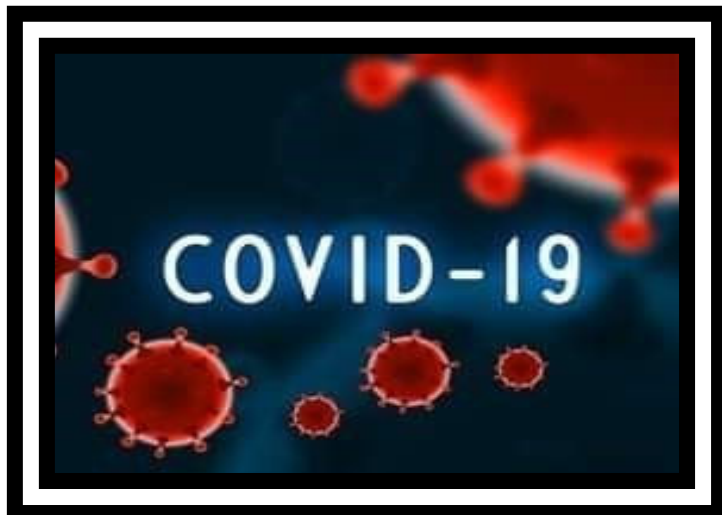
2. marca nás navštívila speváčka Janka Plančíková.

3.marca boli u nás pracovníci z firmy NEOPROT.s.r.o. z Topolčian ohľadne konzultácií a poradenstva na ortopedické pomôcky pre našich klientov.



10.marca 2020

Na základe akútnej epidemiologickej situácie a na základe odporúčania Regionálneho úradu verejného zdravotníctva sme vydali:



ZÁKAZ VSTUPU

do priestorov Centra Naša chalúpka
- osobám s akútnou respiračnou
infekciou a kvapôčkovým
ochorením
-osobám, ktoré prišli do styku s
osobami z krajín zasiahnutých víru-
som.

6.júna 2020

Konečneeeeeé

opäť spolu..... Boli sme neskutočne šťastní, že sme sa mohli po dlhšej dobe stretnúť. Navštívili sme minizoo na Ranči pod Babicou.





8.júna 2020

Po 3 mesiacoch strávených v domácej izolácii sme sa opäť stretli v Našej chalúpke s kamarátmi.



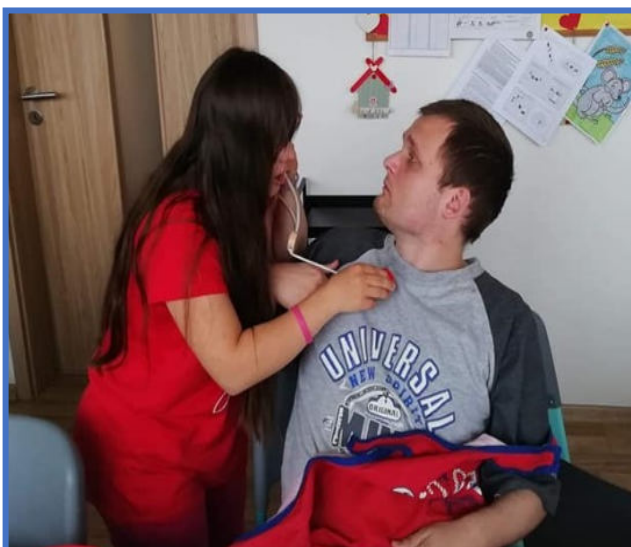


14.jún 2020

Naše deti potrebujú len viac lásky ❤️ viac pozornosti a hlavne začleňovanie do spoločnosti, o čo sa snažíme v Našej chalúpkke. Spoločne sme boli v meste na zmrzlinu.

Naša Miška sa hrala na pani doktorku a v chalúpkke vyšetrovala svojich pacientov.





20.jún 2020

Učili sme sa v rámci sociálnej rehabilitácie starať o svoju domácnosť.



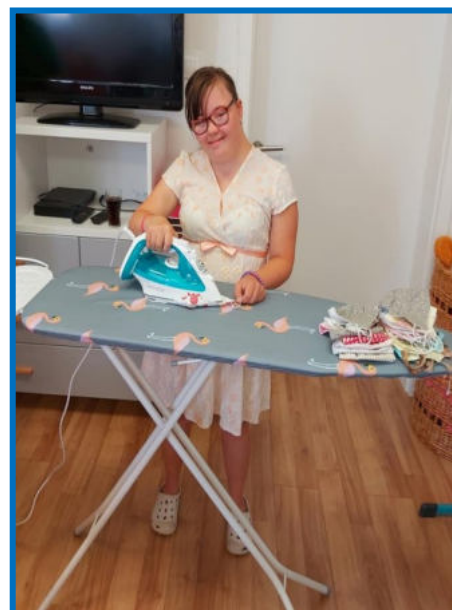


Naše aktivity za posledné týždne.... Lásku, ktorú dávame našim deťom v Našej chalúpke sa nám vráti dvojnásobne.



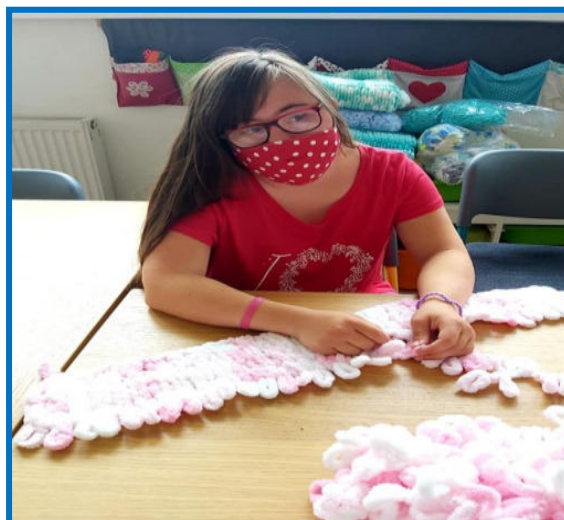
26.jún 2020

Stávajú sa sebaistejšími, čím viacej toho naše deti vedia. Vnímame to ako prirodzenú súčasť cesty k samostatnému, nezávislému životu....pomalý, ale istý posun k sebestačnosti.



4.júl 2020

Niečo z našich aktivít za posledný týždeň.....oslavovali sme meniny nášho smejka Peťka
❤️.....venovali sme sa skupinovej ergoterapii.😊.....a s radosťou sledujeme ako sa naše deti
snažia pomáhať si navzájom.....socializácia robí divy.

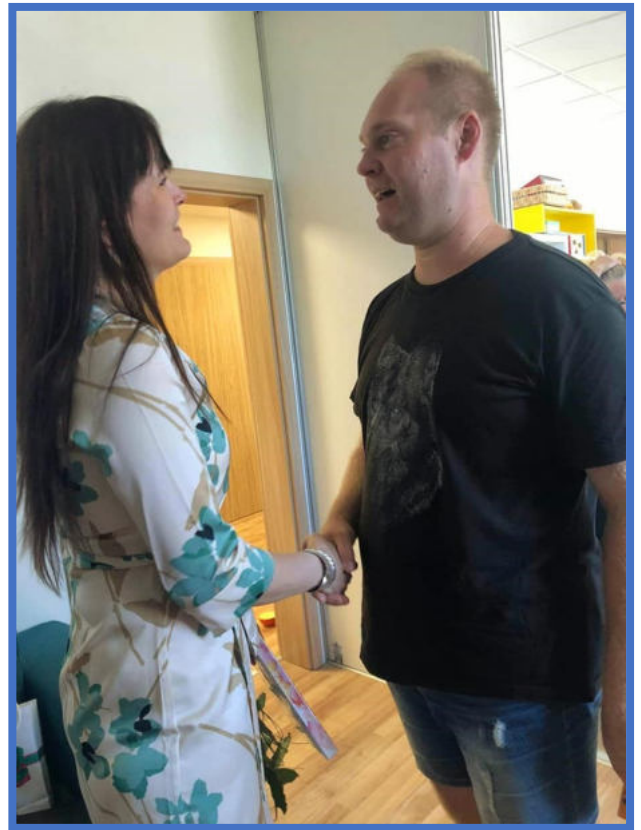






7.júl 2020

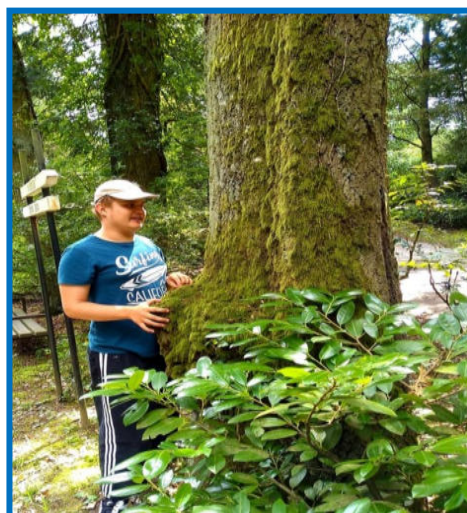
Trošku sme znovu v Našej chalúpke oslavovali. Narodeniny našej pani riaditeľky a Paťkove meniny. Prajeme všetko najlepšie oslávencom.





9.júl 2020

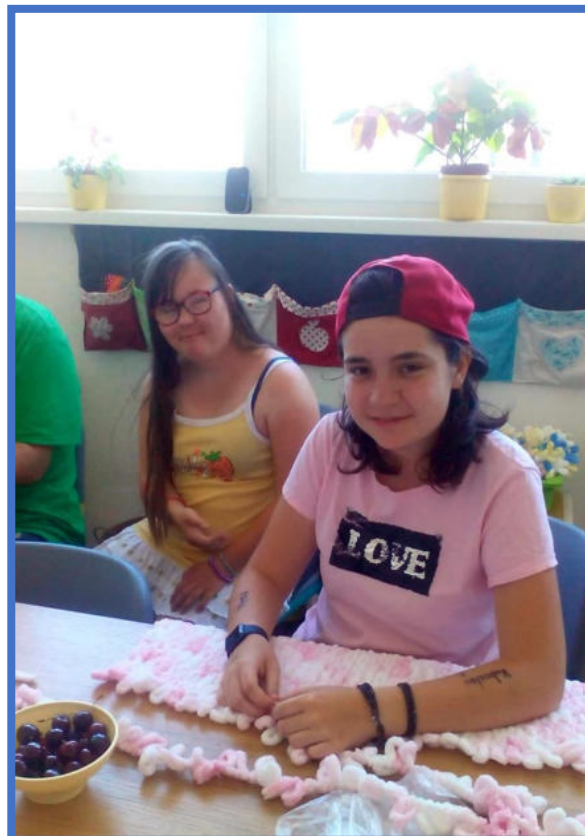
Zúčastnili sme sa s našimi deťmi na výlete v botanickej záhrade Arborétum Mlýňany





11.júl 2020

Začleňovanie ľudí so zdravotným postihnutím má veľký význam...
Ďakujeme Karinke za pomoc v našom centre v rámci dobrovoľníctva.





22.júl 2020

Prechádzka a príjemné posedenie na salaši s našimi kamarátmi.



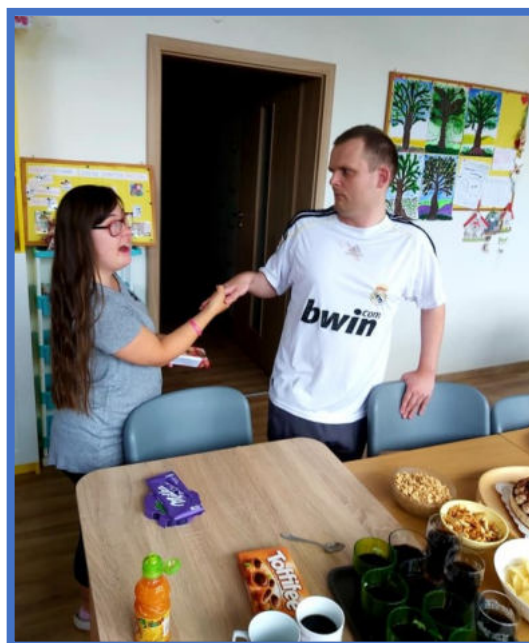
25.júl 2020

Aktivity v Našej chalúpke. Práve rozdiely nás spájajú. V rámci kulinoterapie sme si piekli plnenú cuketu s mletým mäskom. Každý pridal ruku k dielu. Paťko mal dôležitú úlohu, strážil cuketu pri pečení, aby nám nepripekla.



6.august 2020

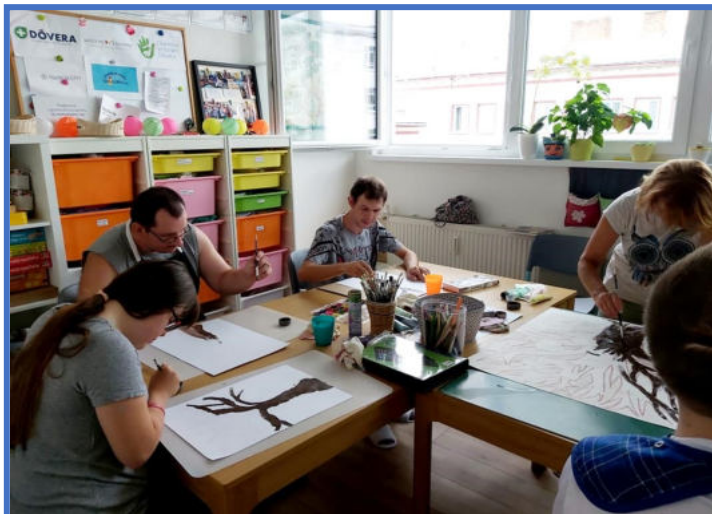
Qslavovali sme... Filipkovi k jeho 26 narodeninám prajeme, aby mal vždy vedľa seba dobrých kamarátov s ktorými je život veselší a pestrejší..
Lúbim ťa ❤️.....mamina.



8.august 2020

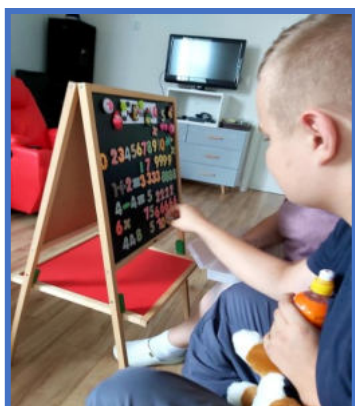
Arteterapia v Našej chalúpke....je to špeciálny druh psychoterapie, ktorá integruje vizuálne umenie do liečby.

Ďakujeme Alenke Kusej za pomoc s vedením arteterapie.



22.august 2020

Robíme šťastnými tých, čo sú blízko a tí, čo sú ďaleko prídu.....



22. august 2020

Centrum Naša chalúpka bola pozvaná na grilovačku do Nedanoviec.....bolo super.
Ďakujeme za pozvanie Janke.....gril majstrovi Mariánovi za dobroty 😊 k tomu skvelé počasie,
hudba....priatelia ❤️, čo viac sme si mohli priať?





29.august 2020

Kto by nechcel navštíviť Ameriku?

A postaviť sa na staručkú cestu a spraviť si foto na veľkom logu ROUTE 66, alebo pár selfie pri hrdzavom aute na starej benzínke?

Že je to pre mnohých z vás nesplniteľný sen?

Omyl! Nesnívajte!

S našimi chalúpkarmi sme navštívili malebnú dedinku Veľké Kršteňany, kde sa nachádza Skanzen HISTORIC ROUTE 66 Slovakia, jediný svojho druhu na Slovensku.

Neveríte?

Príďte sa aj vy presvedčiť!

Ďakujeme za zaujímavý výklad a sprievod po Skanzene jeho majiteľovi a zakladateľovi.





31. august 2020

Čo je šťastie?.....

Je ukryté vo chvíľach a v ľuďoch, ktorých milujeme....

Oslavovali sme Barborkine okrúhle 30 narodeniny, popriali sme jej hlavne veľa úprimnej lásky, ktorá vždy príjemne na srdci zahreje a každý deň úsmev žiariaci na tvári.



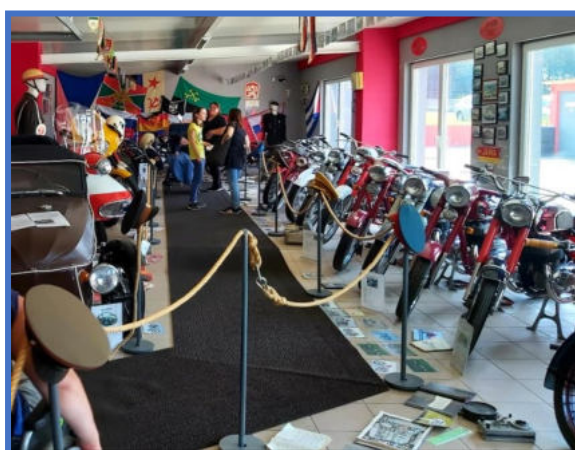


10.september 2020

Komu bije v hrudi srdce milujúce techniku z čias starých otcov, nájde ju v súkromnom Technickom moto múzeu za Novákmi.

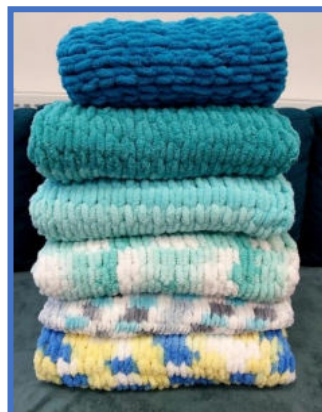
Navštívili sme ho aj my, našli sme tam nádherné exponáty, technické skvosty a navštívili sme tu tiež múzeum hračiek z nedávnych čias





15.september 2020

Zúčastnili sme na Baťovianskom Rínku, kde sme prezentovali výrobky našich klientov. Ďakujeme organizátorom za perfektnú akciu a našim zákazníkom za prejavenu dôveru.





25.september 2020

Spoločnosť ADROS s.r.o., ING.Adriana Rojíková, odborníčka na špeciálne pomôcky pre moderné alternatívne riešenie náhradnej formy komunikácie nám urobila online prednášku pre našu organizáciu o AAK/alternatívnej komunikácii.

-Tobii PCEye Plus- prístroja na bezdotykového ovládania PC kde užívateľ môže plnohodnotne ovládať prenosný, alebo stolový počítač len pomocou svojich očí.

- Grid 3 -špeciálny program pre AAK na hlasový výstup v slovenčine.

Tieto pomôcky sa stali synonymom pre komunikáciu bez hraníc a lepší kvalitnejší život pre ľudí s narušenou alebo žiadnou rečou.

Komunikácia je životne dôležitou súčasťou života a bez nej sú takto v tichosti uväznení vo vlastnom tele, nevypočutí a nemajú možnosť zapájať sa do každodenného života a diania okolo seba....

Tieto pomôcky budeme využívať aj v našej organizácii pri práci s klientami.



3.október 2020

Zúčastnili sme sa v dňoch 28.9.- 2.10. 2020 5-dňového základného kurzu v metóde EEG bio-feedback PROFI v Bratislave u Mgr. Bibiany Naďovej.

Vďaka nadácií Volkswagen Slovakia podporou nášho projektu „Každý mozog sa dokáže učiť“.

Táto metóda umožňuje vidieť a ovplyvňovať mozgové vlny. Ide o sebaurčenie mozgu pomocou biologickej spätnej väzby, tréning počas ktorého dostáva mozog presnú a cieleňú informáciu o činnosti vln a vie sa naučiť, ako ich dostať do rovnováhy. Vykonané zmeny sú trvalé, mozog si ich uloží do pamäti a vie ich automaticky používať.

Mozog sa naučí: lepšie, efektívnejšie s menším výdajom energie využívať svoje schopnosti a kapacitu.

Aj vďaka tejto terapii sa budeme v našom centre snažiť posúvať našich klientov dopredu a



zlepšovať ich celkové fungovanie v bežnej spoločnosti.

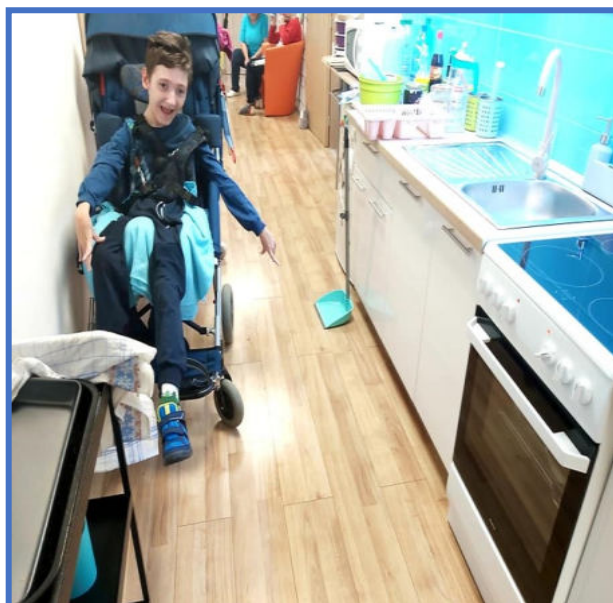


7.október 2020

V rámci kulinoterapie sme si spoločne upiekli jablkový koláčik....Mali sme úžasných pomocníkov.

Náš Petko mal najdôležitejšiu úlohu, strážil koláčik, aby nám nezhorel.





8.október 2020

A je tu jeseň....

V rámci arteterapie, aby sme sa udržali v dobrej psychickej kondícií, pomohol nám aj obyčajný papier a farby...





16. október 2020

V rámci kulinoterapie sme sa naučili pripraviť palacinky. Adamko si stanovil tento cieľ, chcel sa naučiť ich prípravu. Takto nám bolo veselo v Našej chalúpkke pri ich príprave.



23. október 2020

Nasledujúcu kulinoterapiu sme spolu s klientami piekli koláčik. Boli veľmi šikovní, lebo koláčik náramne všetkým chutil. Ponúkli sme aj dievčence z doTerry, ktoré nám prišli urobiť masáž rúk.



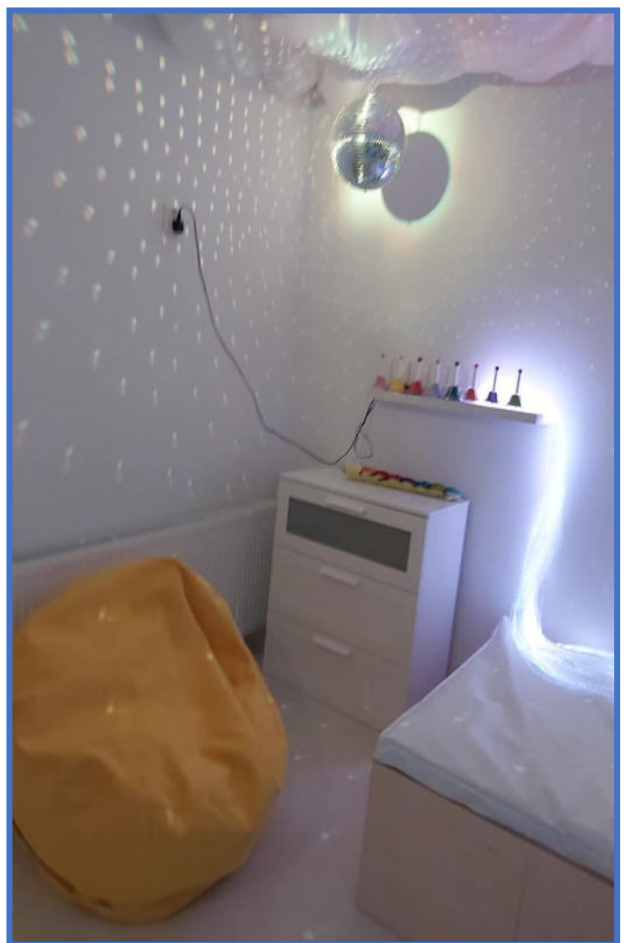




4. December 2020

Vďaka podpore Nadácií GRANVIA sa nám podarilo vytvoriť čarovnú SNOEZELEN miestnosť, kde na zmysly pôsobia svetlá, hudba, vône, príjemné textúry a iné podnety. Pomocou zapojenia viacerých zmyslov naraz, chceme pozitívne vplývať na psychickú pohodu a celkový zdravotný stav ľudí so zdravotným postihnutím z Centra Naša chalúpka, o.z.







Od 23.10.2020 – 31.12.2020

Z dôvodu strachu z nákazy COVID – 19 sme uzatvorili zariadenie Centrum Naša chalúpka.



ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA k 31.12.2020

1. Účtovná jednotka v roku 2020 účtuje v **sústave jednoduchého účtovníctva** – zákon 431/2002 Z.z. o účtovníctve, § 9 odst. 2 písm. c.
2. Pri zostavení účtovnej závierky boli použité účtovné postupy a metódy tak, aby zobrazovali **verný a pravdivý obraz** o skutočnostiach, ktoré sú predmetom účtovníctva, a o finančnej situácii účtovnej jednotky.
3. Účtovná jednotka vychádza z **predpokladu nepretržitého pokračovania vo svojej činnosti**.
4. Účtovné metódy a zásady boli aplikované v rámci platného zákona o účtovníctve, Opatrenia MFSR č. MF/24975/2010-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a podrobnosti o usporiadaní, označovaní položiek účtovnej závierky, obsahovom vymedzení niektorých položiek a rozsahu údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky účtujúce v sústave jednoduchého účtovníctva v znení neskorších predpisov. **Pôžička od fyzickej osoby.**

Fyzická osoba poskytla účtovnej jednotke finančnú hotovosť vo výške 1 000 €, slovom jedentisíc eur, prevodom na bankový účet účtovnej jednotky. Finančná čiastka bola poskytnutá ako bezúročná pôžička na základe zmluvy podľa § 657 a § 658 Občianskeho zákonníka pre potreby zabezpečenia činnosti občianskeho združenia. K 31.12.2020 je pôžička v plnej výške nesplatená.

5. Účtovná jednotka dosiahla v roku **2020 iba príjmy súvisiace s činnosťou občianskeho združenia**, za ktorých účelom občianske združenie vzniklo. Keďže všetky **príjmy sú z nezdaňovanej činnosti** aj všetky výdavky roku 2020 sa považujú za výdavky z nezdaňovanej činnosti.

6. Stav príjmov a výdavkov k 31.12. 2020

Príjmy z nezdaňovanej činnosti		
Z darov a príspevkov		2 334,00
Z podielu zaplatenej dane 2%		2 653,44
Z úverov a pôžičiek		1 000,00
Z dotácií		48 123,89
z toho:	TSK	3 312,54
	NSK	3 047,64
	MPSVaR	17 700,00
	Nadácie a granty	20 779,95
	Dotácie miest, obcí a ŠR	3 283,76
Z poskytov. Služieb a predaja vlast. Výrobkov		6 139,80
z toho:	Poskytovanie ambulant. Starostlivosti	4 030,00
	Predaj výrobkov ergoterapie	2 109,80
SPOLU		60 251,13

Výdavky súvisiace s nezdaňovanou činnosťou		
Zásoby		19987,57
Služby		6396,63
Mzdy,poistné		27830,74
z toho:	Mzdy	21187,51
	Odvody do fondov	6643,23
Prevádzková réžia		3 689,42
z toho:	EVK - energia voda	1 217,33
	EVK - telefónne služby	452,69
	EVK - poštové služby	148,22
	Bankové poplatky	215
	Cestovné náhrady	170,36
	Odpisy	1 485,82
SPOLU		57 904,36

ROZDIEL PRÍJMOV A VÝDAVKOV	2 346,77
-----------------------------------	-----------------

Pôžička od fyzickej osoby

Účtovná jednotka prijala od fyzickej osoby finančné prostriedky vo výške 1 000 €, slovom jedentisíc eur, prevodom na bankový účet účtovnej jednotky. Finančná čiastka bola poskytnutá ako bezúročná pôžička na základe zmluvy podľa § 657 a § 658 Občianskeho zákonníka pre potreby zabezpečenia činnosti občianskeho združenia. K 31.12.2020 je pôžička v plnej výške nesplatená. Taktiež je nesplatená pôžička z predchádzajúcich období v sume 3 000 €. Spolu k 31.12.2020 predstavujú nesplatené pôžičky záväzok voči veriteľovi v celkovej sume 4 000,00 €.

7. Stav majetku a záväzkov k 31.12.2020 a k 31.12.2019

Majetok a záväzky:	k 31.12.2020	k 31.12.2019
Dlhodobý hmotný majetek	8 702,58	
Pohľadávky	1 015,00	589,50
Peniaze	3 487,49	1 497,97
Ceniny	1 208,00	32,80
Bankové účty	2 455,83	2 698,07
Majetok celkom:	16 868,90	4 818,34
Záväzky	3 630,21	2 600,00
Z toho: sociálny fond	88,47	
Úvery a pôžičky	4 000,00	3 000,00
Záväzky celkom:	7 630,21	5 600,00
Rozdiel majetku a záväzkov	9 238,69	781,66

Účtovná jednotka má otvorené 3 bankové účty pre potreby uhrádzania bežných výdavkov a prijímania a používania finančných prostriedkov z vyšších územných celkov na zabezpečenie hlavnej činnosti účtovnej jednotky. Stav jednotlivých bankových účtov k 31.12.2020 je nasledovný:

Číslo účtu	Stav k 31.12.2020
SK24 0900 0000 0051 4004 9650	2 455,83 €
SK95 0900 0000 0051 6615 4176	0,00 €
SK88 0900 0000 0051 6641 5911	0,00 €

Ceniny predstavujú hodnotu stravných lístkov k 31.12.2020. Účtovná jednotka má k 31.12.2020 302 kusov stravných lístkov s nominálnou hodnotou 4 eurá, čo predstavuje 1 208 € slovom jedentisícdivestoosem eur.

Účtovná závierka zostavená ku dňu: 31.12.2020

Dátum zostavenia účtovnej závierky: 28.3.2021

Dátum schválenia účtovnej závierky: 21.06.2021

Podklady k účtovnej závierke vypracoval: Katarína Turčeková

Centrum Naša chalúpka, o . z ., Generála Svobodu, 958 01
Partizánske
IČO: 51242893, DIČ: 2120759872
Obdobie: 01.01.2020 - 31.12.2020

Druhy EON v členení podľa §72 odst. 5 zákona 448/2008 Z.z.	EON v €	BV v €
mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	21 102,90 €	21 102,90 €
poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmeňa	6 643,23 €	6 643,23 €
tuzemské cestovné náhrady,	384,38 €	384,38 €
výdavky na energie, vodu a komunikácie,	1 818,24 €	1 818,24 €
výdavky na materiál okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov,	19 772,48 €	19 772,48 €
dopravné,	170,14 €	170,14 €
výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov,	-	-
nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci,	1,00 €	1,00 €
výdavky na služby,	6 530,03 €	6 530,03 €
výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstúpného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu,	84,61 €	84,61 €
odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci.	1 485,82 €	1 485,82 €
SPOLU	57 992,83 €	57 992,83 €

Výška skutočne dosiahnutých príjmov z platenia úhrad za rok 2020 za prijímateľov sociálnych služieb zabezpečených zmluvou	450,00 €
---	-----------------

Účtovná závierka zostavená ku dňu: 31.12.2020

Dátum zostavenia účtovnej závierky: 28.3.2021

Dátum schválenia účtovnej závierky: 21.06.2021

Podklady k účtovnej závierke vypracoval: Ing. Katarína Turčeková

Schválila: Mgr. Marta Ondrišejeová

Dňa: **21.06.2021**

***Ďakujeme všetkým, ktorí nám dôverovali, pomohli
finančne,
materiálne, radou, povzbudením alebo
úsmevom.***

***Ďakujeme všetkým spolupracovníkom, partnerom a
dobrovoľníkom.***