

**Zariadenie pre seniorov GOLDEN AGE,
Mincová 581/5, 031 05 Liptovský Mikuláš**

**VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI
A HOSPODÁRENÍ ORGANIZÁCIE
ZARIADENIA PRE SENIOROV GOLDEN AGE
ZA ROK 2020**



ÚVOD

Vážené dámy a páni, prijímatelia sociálnych služieb, kolegovia, vážení čitatelia!

V našej Výročnej správe za rok 2020 Vám chceme priblížiť dianie, život, prácu a aktivity Zariadenia pre seniorov Golden Age v Liptovskom Mikuláši. Obdobie, ktoré minulý rok bolo ako pre nás tak aj pre iných poskytovateľov sociálnych služieb o čo si iné a to najmä poznačením začatia pandemickej situácie COVID- 19. Pre nás bol čas prijať obrovské množstvo zmien, prijatie opatrení, zákazov, odlúčenia našich seniorov od rodín a prispôsobenie sa novým veciam. I napriek zmenám bola práca činorodou, pozostávajúcou z každodenných činností, radostných aj menej radostných okamihov, úspechov, riešenia problémov, odpovedí na výzvy, ale i zmien, ktoré nám život priniesol a na ktoré sme museli reagovať a odpovedať. Snažili sme sa svoju prácu vykonávať zodpovedne, na požadovanej odbornej, profesionálnej úrovni, s ľudskou tvárou. Bol to tiež rok dôležitý z pohľadu mnohých seniorov, ktorí u nás našli bezpečný prístav, pomocnú ruku, opateru, láskavé slovo a pohladenie.

Rozhodujúcim kritériom úspešnosti našej práce bola a vždy bude spokojnosť klientov. Máme nastavené predstavy a ciele ako našu prácu ďalej skvalitňovať a rozvíjať a vychádzať klientom v ústrety pri uspokojovaní ich potrieb. Naša služba je nielen o poskytovaní a prijímaní služieb. U nás ide o oveľa viac... o ľudskosť, dobro, lásku a každodennú úctu.

Obrovské poďakovanie patrí všetkým zamestnancom. Práve zamestnanci, ich ľudský a odborný prístup sa pričínili o kvalitu, dobré meno a povesť nášho zariadenia a najviac prispievajú k napĺňaniu cieľov, k starostlivosti o klientov a vytváraniu príjemnej domácej atmosféry. Pri výkone našej práce je úžasné mať pocit, že sme obklopení človečnosťou, altruizmom, láskou a úctou k hodnotám človeka.

*Želáme všetkým veľa tvorivosti, síl a nadšenia pri napĺňaní plánov
a konkrétnych krokov k dosiahnutiu cieľom, k tomu aby bolo naše zariadenie
miestom úcty k životu a dôstojnosti človeka.*

1 IDENTIFIKAČNÉ ÚDAJE ORGANIZÁCIE

Názov organizácie:	Domov pre seniorov Golden Age
Právna forma:	OZ
Sídlo organizácie:	ul. Mozartova 9, 917 01 Trnava
Pracovisko:	ul. Mincova 5, 031 05 Liptovský Mikuláš
Štatutárny zástupca:	Mgr. Viera Prisažná
Kontakt:	tel. č. 0917 090 294 prisazna.v@gmail.com,
IČO:	37848836
DIČ:	202 187 79 13

Profil organizácie

Domov pre seniorov (ďalej len “zariadenie“) je neverejným poskytovateľom sociálnych služieb. Zariadenie je zaregistrované v Centrálnom registri poskytovateľov sociálnych služieb. Identifikačné číslo právnickej osoby je 37848836 na prevádzkovanie Zariadenia pre seniorov.



Vízia Zariadenia

Víziou zariadenia pre seniorov Golden Age je zabezpečenie prežitia dôstojnej jesene života cestou poskytovania flexibilných a kvalitných služieb na vysokej úrovni vyplývajúcich z potrieb vyjadrených samotnými prijímateľmi sociálnych služieb (ďalej len PSS) zariadenia. Celá činnosť zariadenia je v maximálnej možnej miere orientovaná na cieľovú skupinu.

Základným a dlhodobým cieľom je dosiahnutie maximálnej spokojnosti prijímateľov sociálnych služieb, ktorú chce zariadenie dosiahnuť prostredníctvom sústavnej analýzy zjavných, ale i latentných potrieb prijímateľov sociálnych služieb a periodickou evaluáciou (hodnotením) programov a činností zariadenia.

Poslanie zariadenia

Poslaním zariadenia pre seniorov Golden Age je poskytovať kvalitné sociálne služby prijímateľom sociálnych služieb v súlade s platnou legislatívou, zamestnancami s odbornou kvalifikáciou na základe etického odborného prístupu v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd tak, aby pre prijímateľov sociálnych služieb boli rozvíjané a podporované také opatrenia, programy a postupy, ktoré by prostredníctvom podpory zdravého starnutia viedli k zlepšeniu zdravotného stavu našich seniorov, podporovali ich aktívny život a vytvárali predpoklady pre udržanie fyzických a psychických schopností podľa ich želania, možností a schopností:

- Pri poskytovaní sociálnej služby zohľadňovať návyky PSS a spĺňať definované štandardy kvality sociálnych služieb
- Zapojiť PSS do verejného diania v zariadení, v meste a v spoločnosti
- Zaistiť nekonfliktné spolužitie PSS a ich bezpečnosť
- Udržiavať kontakt s rodinou, blízkymi a komunitami
- Zvyšovať kvalifikáciu, zlepšovať zručnosti zamestnancov zariadenia pre seniorov
- Dlhodobo modernizovať zariadenie novým a kvalitnejším vybavením
- Humanizovať prostredie zariadenia a zvýšiť pripravenosť organizácie pre kvalitný výkon náročných činností

História zariadenia

Zariadenie pre seniorov Golden Age v Liptovskom Mikuláši miestnej časti Ondrašová je novovybudované sociálne zariadenie, ktoré vzniklo prestavbou bývalého rekreačného zariadenia v tesnej blízkosti vodného diela Liptovská Mara a Aquaparku Tatralandia. Zariadenie je uložené v prekrásnej prírode, pri potoku Jalovčianka a pod Ondrašoveckou horičkou. Je to ideálne miesto na odpočinok, ktoré je veľmi dobre prepojené miestnymi komunikáciami s mestom Liptovský Mikuláš. Zriaďovateľom Domova pre seniorov Golden Age je Občianske združenie Domov pre seniorov Golden Age so sídlom ul. Mozartova 9 v Trnave. Domov pre seniorov Golden Age je neverejným poskytovateľom pobytovej celoročnej sociálnej služby pre prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS) v súlade so zákonom č. 448/ 2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon o sociálnych službách) a pri plnení svojich úloh sa riadi platnými právnymi predpismi.

Predmet činnosti zariadenia

Zariadenie pre seniorov GoldenAge je poskytovateľom sociálnej služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z

iných vážnych dôvodov. V zariadení sa v zmysle § 35 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov:

a) poskytuje:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie.

b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.

c) zabezpečuje záujmová činnosť.

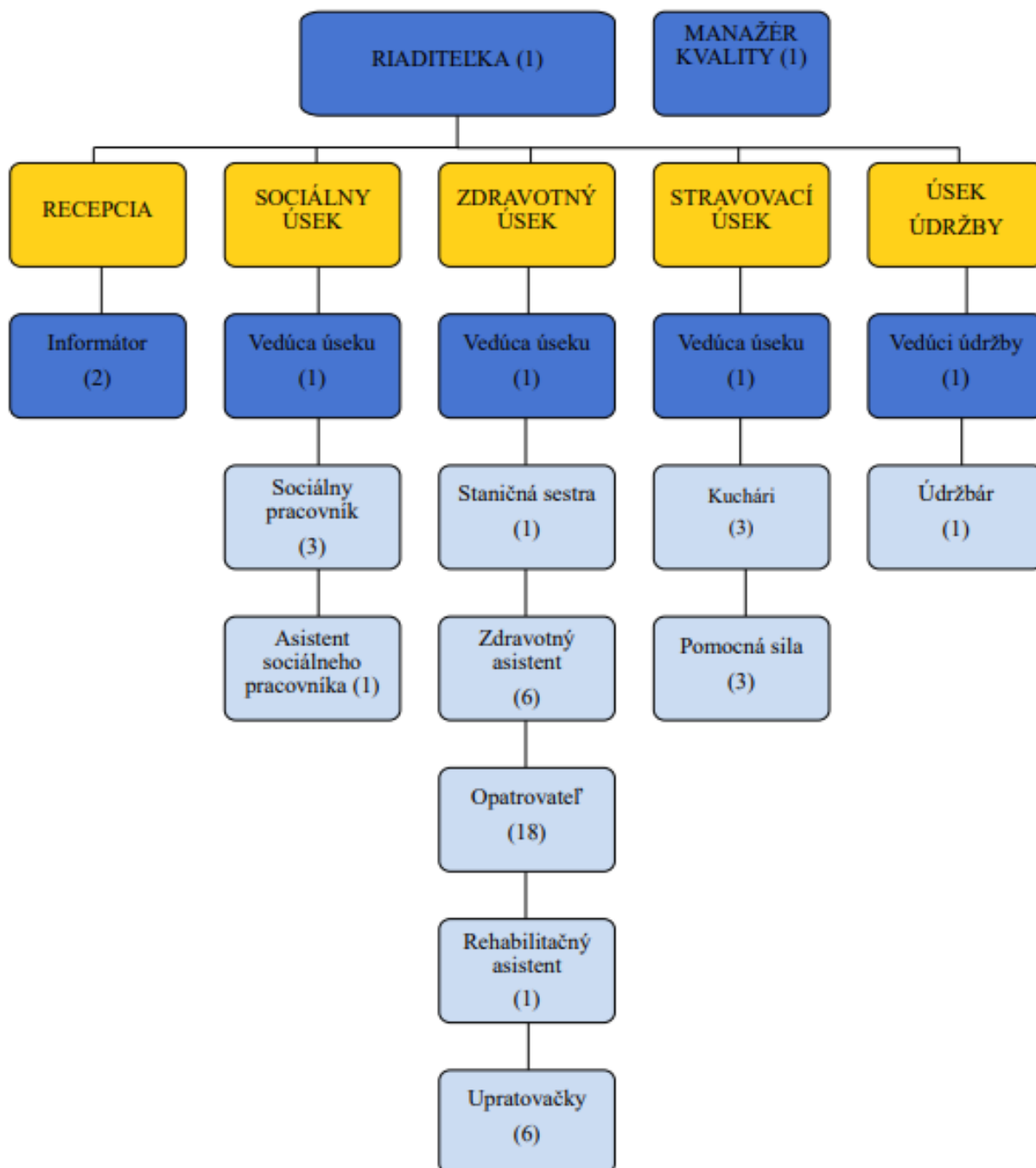
Sociálnu službu neposkytujeme fyzickej osobe, ktorej zdravotný stav si vyžaduje ústavnú zdravotnú starostlivosť v zdravotníckom zariadení. Sociálne služby sú poskytované prijímateľom soc. služieb s celoročným pobytom s maximálnou kapacitou 120 lôžok v jednej budove. Každá izba má samostatné sociálne zariadenie. Počet lôžok v jednotlivých izbách nie je stabilný, nakoľko je možné ich prispôbiť podľa stavu a potrieb prijímateľov sociálnych služieb.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba:

- a) fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby
a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3, alebo
- b) fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto
zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.



2 ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA, VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV



Pandémia ochorenia COVID- 19 si vyžiadala potrebu prijať celý rad opatrení, zákazov a zrušených udalostí aj v zariadeniach sociálnych služieb. Aktuálna situácia v oblasti personálnej politiky a riadenia ľudských zdrojov v sociálnych službách na Slovensku aj na základe epidemiologickej situácie COVID-19 je veľmi zložitá, na určitých úsekoch až kritická. Tento problém pociťuje aj naše zariadenie. Každú zmenu a pohyb personálu musíme nevyhnutne skĺbiť s náročným výberom nových zamestnancov, ako základného úspechu fungovania zariadenia. K cieľom personálnej politiky patrí zabezpečenie odborne zdatných a kvalitných zamestnancov na všetky pracovné pozície, ktorí majú silnú vnútornú motiváciu zdokonaľovať sa, rozširovať svoje vedomosti, schopnosti, zručnosti, využiť ich potenciál, najmä odborný aj ľudský. Preto sa usilujeme v rámci možností zlepšovať mzdovú politiku a zvyšovať atraktivitu zamestnaneckých benefitov. Za dôležitú považujeme aj supervíziu zamestnancov, rozvoj a udržiavanie zdravých pracovných vzťahov na pracovisku a dobrej priateľskej atmosféry, ktorá prospieva nielen zamestnancom, ale pociťujú ju aj naši klienti a príbuzní. Zamestnanci zariadenia si naďalej dopĺňajú svoje vzdelanie podľa plánu aj podľa aktuálnych potrieb, legislatívnych zmien a ponúk. Pri prijímaní zamestnancov organizácia postupuje v zmysle zákona č. 311/2001 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme a zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, kde sú stanovené kvalifikačné predpoklady vzdelania a osobitné kvalifikačné predpoklady, ak to vyžaduje osobitný predpis. Novoprijatí zamestnanci sú oboznámení a preškolení so všetkými internými smernicami, potrebnými pre ich prácu. Na základe usmernení a možností v aktuálnej situácii COVID-19 pravidelne vykonávame školenie zamestnancov BOZP, PO a rôzne odborné školenia. Prehľad vzdelávacích aktivít za rok 2020 uvádzame v nasledujúcom znení.



Prehľad vzdelávacích aktivít za rok 2020

Február 2020

- ✓ Certifikát Manažér kvality (1 zamestnanec), Osvedčenie Manažér kvality (4 zamestnanci)
- ✓ Arteterapia pri práci so seniormi (2 zamestnanci)

September 2020

- ✓ Školenie v informačnom systéme Cygnus v sociálnej časti (3 zamestnanci)
- ✓ Školenie Prvej pomoci (30 zamestnancov)
- ✓ SKSaPA okresná úroveň seminára v LM na tému : Inkontinencia
- ✓ Depend seminár: Aktuálne informácie o činnosti v oblasti sociálnych služieb (5 zamestnancov)

Október 2020

- ✓ Slovenská zdravotnícka univerzita- Diplom o špecializácii (1 zamestnanec)

November 2020

- ✓ Online konferencia: Ako čeliť pandémiám a iným krízovým situáciám v sociálnych službách (3 zamestnanci)

December 2020

- ✓ Online konferencia: Kvalita v sociálnych službách (3 zamestnanci)

3 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY

Zariadenie pre seniorov Golden Age má stanovenú kapacitu 118 miest. Ku dňu 31.12.2020 bolo obsadených 112 miest, vekový priemer prijímateľov je 86 rokov. Do zariadenia sme prijali 51 klientov, v priebehu roka zomrelo 60 klientov, na vlastnú žiadosť odišli zo zariadenia 9 klienti.

Prioritou vedenia je maximálna možná obsadenosť, ktorá je v súčasnosti 120 miest. V evidencii žiadateľov o zabezpečenie sociálnej služby sa nachádza 31 žiadostí. V nasledujúcich tabuľkách ponúkame prehľad štruktúry prijímateľov podľa viacerých členení.

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa veku

Vekové rozpätie	Počet
Do 62 rokov	0
63-74	12
75-79	20
80-84	24
85-89	35
Nad 90 rokov	35
Spolu	21

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia

Pohlavie	Počet
Ženy	21
Muži	91
Spolu	112

Tabuľka Štruktúra prijímateľov podľa stupňa odkázanosti

	Počet
IV.	12
v.	40
VI.	60
Spolu	112

Za hodnotené obdobie bola priemerná výška úhrady 502,00 EUR/mesačne. Priemerná výška dôchodku je 491,17EUR.

Podľa zákona o sociálnych službách majú prijímatelia sociálnej služby právo podieľať sa na určovaní životných podmienok prostredníctvom zvolených zástupcov pri úprave domáceho poriadku, pri riešení vecí súvisiacich s podmienkami a kvalitou poskytovania sociálnej služby a výbere aktivít vykonávaných vo voľnom čase. V zmysle vyššie uvedeného pôsobí Výbor obyvateľov pri ZpS Golden Age v 5 člennom zložení. Činnosť a spoluprácu s vedením hodnotíme ako prínosnú a efektívnu. Výbor obyvateľov vedenie zariadenia vníma a považuje za poradné orgány a dôležitého partnera.



4 POSKYTOVANIE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V ZPS GOLDEN AGE

Človek má svoje individuálne vlastnosti, ktoré ovplyvňujú jeho prežívanie, správanie, prejavy a reakcie. Tieto sa menia počas individuálnej existencie človeka. U chorého človeka sa tieto vlastnosti a prejavy správania ovplyvňujú chorobou a zmeneným prostredím. Preto sa objavujú aj zmenené potreby, ktoré nemal v stave zdravia. Každý živý tvor môže udržať svoju hemodinamiku len na základe interakcie medzi ním a prostredím. Táto spoluúčasť organizmu a prostredia by sa mala vyjadriť pojmom potreba, očakávanie a požiadavka. Cieľom starostlivosti je, aby seniori dosiahli čo najvyššiu možnú mieru rozvoja podľa ich dispozícií, ktoré sú u každého človeka iné. Pre našich seniorov v našej opatere cieľe komplexnej starostlivosti formulujeme ako úsilie o zvyšovanie kvality života klientov, teda vytvoriť podmienky na prežitie čo najkvalitnejšieho bežného dňa.



Ošetrovateľská, opatrovateľská a rehabilitačná starostlivosť

Komplexná ošetrovateľská starostlivosť je zameraná na podporu psychickej, fyzickej a sociálnej pohody prijímateľa. Je poskytovaná metódou ošetrovateľského procesu s aplikáciou postupov a techník v rámci najnovších vedeckých poznatkov geriatrickej praxe. Cieľom je udržiavať a podporovať optimálny zdravotný stav a uspokojovať individuálne potreby seniora. Preventívna ošetrovateľská starostlivosť sa zameriava na zdravých prijímateľov. Komplexná starostlivosť o chorých seniorov spočíva v obnovení a upevnení zdravia, zmiernení dôsledkov ochorenia a dosiahnutí sebestačnosti. Je realizovaná u prijímateľov, ktorí si starostlivosť o svoje zdravie z akéhokoľvek dôvodu nedokážu zabezpečiť sami. Rešpektujeme právo výberu lekára a zdravotníckeho zariadenia, prijímateľa však vítajú a volia možnosť lekára priamo v zariadení, ktorým je MUDr. Hrbčová Helena. Do zariadenia prichádza pravidelne. Personál ošetrovateľského oddelenia vykonáva najmä podávanie liekov podľa ordinácií lekára, aplikáciu injekčnej liečby, ošetrovanie kožných defektov, bandáže dolných končatín, sledovanie fyziologických funkcií, zabezpečenie kontrol klientov na odborných ambulanciách, zabezpečenie liekov, kompenzačných pomôcok, zdravotných pomôcok a ich doručenie, vedie ošetrovateľskú dokumentáciu.

Opatrovateľská starostlivosť v zariadení je kľúčovou zložkou v poskytovaní pomoci osobám odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby. Je realizovaná za účelom dosahovania maximálneho stupňa sebestačnosti a podporuje prijímateľa v schopnosti žiť kvalitný a nezávislý život. Starostlivosť je komplexná, kontinuálna, aktivizujúca, preventívna, plánovaná a súčasne vychádza z kvantifikácie problémov v rámci ošetrovateľskej starostlivosti. Prioritou je dosiahnutie čo najvyššej kvality života seniora vo všetkých jeho fázach, udržanie funkčného stavu a sebestačnosti. Je realizovaná u klientov, ktorí sú odkázaní na podporu a pomoc inej fyzickej osoby. Proces opatrovania je praktická disciplína založená na princípoch komplexnosti, aktivizácie a individuality. Personál opatrovateľského oddelenia poskytuje pomoc prijímateľom najmä pri osobnej hygiene, kúpaní, obliekaní, stravovaní a pitnom režime, zmenách polôh tela, pohybe, orientácii v prostredí, dodržiavaní liečebného režimu a vykonáva dohľad nad uvedenými činnosťami, vedie opatrovateľskú dokumentáciu. Rehabilitačná starostlivosť je poskytovaná v rámci preventívnej starostlivosti, kde sú uplatňované opatrenia na udržanie stavu mobility, motoriky a odvrátenie funkčných porúch. Liečebná starostlivosť je poskytovaná formou diagnostiky s hodnotením aktuálneho stavu prijímateľa na základe objektívneho vyšetrenia prostriedkami rehabilitačnej propedeutiky.

V oblasti liečebnej starostlivosti vychádza zo zostavovania individuálneho rehabilitačného plánu a programu prijímateľa, s využitím prostriedkov rehabilitácie k liečbe porúch, spôsobených chorobou alebo úrazom. V Golden Age poskytujeme nasledovné procedúry: Masáž celého tela klasická, orofaciálna stimulácia, dychová gymnastika, cvičenie horných a dolných končatín, cvičenie krčnej chrbtice, cievna gymnastika, posilňovacie cvičenia, kardio cvičenia, prvky so strečingu alebo jogy, stepper, bežiaci pás, parafínové vankýčky na ruky, masáž chodidiel vo vírivke, bodová masáž chodidiel.

Obslužné činnosti a ďalšie činnosti poskytované v zariadení

Tieto činnosti sú poskytované v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Prijímateľom sociálnej služby zabezpečujeme stravovanie, ubytovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, úschovu cenných vecí a podobne.

Stravovanie

Vlastná stravovacia prevádzka zabezpečuje celodenné stravovanie pre PSS. Mobilným PSS je poskytovaná strava v priestoroch jedálne priamo pri kuchyni, ťažko zdravotne postihnutým a imobilným PSS je podávaná strava priamo na ich izbách, prípadne pri lôžku. PSS majú možnosť odoberať racionálnu, šetriacu stravu alebo diabetickú podľa odporúčenia ošetrojúcich lekárov.

Podávame stravu

- Racionálnu
- Šetriacu
- Diabetickú

Denne sa v kuchyni pripravujú raňajky, desiata, obed , olovrant a večera, pre diabetikov aj druhá večera. Pripravu a výdaj stravy zabezpečuje zariadenie vlastným personálom s príslušnou spôsobilosťou. Pri výdaji stravy je dodržiavaná teplota tekutých pokrmov 65°C a hutných pokrmov 60°C. Výdaj stravy je zabezpečený do jednej hodiny. Jedálny lístok schvaľuje riaditeľka zariadenia Golden Age Mgr. Viera Prísažná. Jedálne lístky sú dostupné na nástenkách na všetkých poschodiach a v jedálni.

Ubytovanie

Zariadenie pre seniorov je viacposchodová budova, má tri poschodia, prízemie a prvé poschodie je určené pre klientov s vyššou mierou odkázanosti na pomoc inej osoby. Klienti bývajú v dvojlôžkových izbách, ktorých súčasťou je sociálne zariadenie. Každá bytová jednotka je vybavená štandardným nábytkom zariadenia , TV a signalizáciou k privolaniu zdravotníckeho personálu.. Niektoré byty disponujú balkónom.

Upratovanie, pranie a žehlenie

Pranie a žehlenie osobnej bielizne zabezpečujeme klientom prostredníctvom pracovníčok technického úseku , posteľná bielizeň sa perie dodávateľským spôsobom. Upratovanie a dezinfekcia v spoločných priestoroch sa vykonáva denne a v izbách klientov sa vykonáva podľa rozpisov kúpania. V prevádzke dodržiavame hygienické a epidemiologické zásady, predpisy a opatrenia.

Úschova cenných vecí

Cenné veci prijímateľov sú na požiadanie prijímateľa uschované na základe Zmluvy o úschove.

Dalšie poskytované služby a činnosti v ZPS Golden Age

- duchovná služba (sv. omše, vysluhovanie sviatostí),
- fit park (možnosť posedenia si v letných mesiacoch pri fontáne),
- internetové pripojenie,
- knižnica,
- možnosť súkromných osláv v priestoroch zariadenia,
- oddychový altánok s možnosťou grilovania a opekania,
- osobné vybavenie,
- pedikúra, kozmetika, kadernícke služby
- petangové ihrisko
- pitný režim počas letných mesiacov,
- spoločná jedáleň s obsluhou,
- spoločenské priestory na spoločné stretávanie sa klientov,
- zabezpečenie a donáška liekov, zdravotníckych pomôcok, drobných nákupov,
- zabezpečenie telefonického kontaktu s príbuznými.

Sociálne poradenstvo, záujmová činnosť a voľnočasové aktivity

Sociálna práca, sociálne poradenstvo, pracovná činnosť a prítomnosť sociálnych pracovníkov predstavujú pre klientov významnú podporu a oporu. K rozvoju sociálnych služieb prispieva kvalitný, odborný a kompetentný tím sociálnych pracovníkov a asistenta. Sociálne poradenstvo zabezpečujú sociálne pracovníčky a riaditeľ zariadenia. Cieľovou skupinou sú samotní prijímatelia, ale aj ich rodinní príslušníci a tiež záujemcovia o naše služby. Poradenstvo je poskytované individuálne alebo skupinovo. Informácie podávame najčastejšie osobne, telefonicky, e-mailom alebo písomne. Zariadenie pre seniorov Golden Age ponúka pestrú paletu pracovnej a záujmovej činnosti. Rozvoj pracovných činností sa realizujeme v skupinách a patrí k obľúbeným a vyhľadávaným činnostiam. Naším cieľom je podporiť najmä tvorivú činnosť, pozitívne myslenie a dobrú náladu, rozvoj jemnej motoriky, precvičovanie hmatu a zraku, koncentráciu pozornosti, matematické operácie, rozpoznávanie farieb, estetické myslenie, logické myslenie, krátkodobá a dlhodobá pamäť, verbálne precvičovanie, zdravé a príjemné medziľudské vzťahy.

• Realizované programy & aktivity: Skupinové cvičenie, Rehabilitácia. Arteterapia, Biblioterapia. Muzikoterapia, Senior kaviareň, Tematické programy, Ergoterapia, Posedenie pri káve, Diskusné fórum, Reminiscenčná terapia, Tréning pamäti, Duchovná činnosť.

Záujmová činnosť: ručné práce, spevácke krúžky, knižné popoludnia, počúvanie hudby, hranie spoločenských hier, logické hry, domáce kino,

pečenie a varenie, pestovanie byliniek, starostlivosť o zeleň v interiéri a exteriéri zariadenia a podobne.

Cieľom týchto programov a aktivít je:

- psychická pohoda,
- mobilizácia psychickej a fyzickej stránky osobnosti človeka,
- zvýšenie sebavedomia,
- vylúčenie pocitu samoty,
- možnosť prežívať úspech,
- pocit zmysluplnosti,
- zvýšenie kvality života,
- udržanie si sebestačnosti.



Voľnočasové a aktivizačné programy sú „povinným“ zákonným doplnkom starostlivosti. Majú vysoko terapeutický účinok dôležitý pre fyzický a duševný stav. Prostredníctvom týchto aktivít podporujeme činnosť, primeranú duševnú stimuláciu a príležitosti k nadviazaniu vzájomných spoločných vzťahov.

Terapeuticko-zábavné činnosti zameriavame predovšetkým na silné stránky klienta, ktoré podporujeme a využívame. Snažíme sa týmto spôsobom znižovať depresiu a možnú nespokojnosť so životnou situáciou. Každý program preto obsahuje trochu zábavy a trochu terapeutického účinku. Takto sa aktivity stávajú obľúbené a klientmi vyhľadávané. Nenútenou formou vysvetľujeme a presviedčame klientov o prospešnosti zapájania sa do aktivít, o spomaľovaní procesov starnutia. Na druhej strane rešpektujeme právo na odpočinok a právo výberu. Preferujeme preto individuálny prístup, edukáciu a pestrú paletu ponuky pre všetkých. V rámci nových aktivít sme zahájili program zameraný na mentálnu stimuláciu.

Na tréningoch pamäti klienti posilňujú poznávacie funkcie nad rámec bežných každodenných činností. Ide o špeciálne zacielené cvičenia a iné aktivity, ktoré podporujú udržiavanie alebo rozvoj pamäťových a iných kognitívnych funkcií, ako je pozornosť, myslenie alebo reč.

Pozitívna spätná väzba potvrdila záujem klientov a uisťuje nás o význame pokračovať aj naďalej. Prijímatelia majú právo slobodného rozhodnutia o účasti na aktivitách a právo výberu z ich ponuky. Aktivity a podujatia vychádzajú aj z požiadaviek samotných prijímateľov. O všetkých podujatiach, významných návštevách vedieme Kroniku zariadenia spolu s fotodokumentáciou. O dianí v zariadení sú prijímatelia informovaní prostredníctvom násteniek, rozhlasu, určenými zamestnancami, alebo prostredníctvom zvolených zástupcov samosprávy obyvateľov. Zariadenie má svoju vlastnú webovú stránku a taktiež profil na sociálnej sieti Facebook.

Naše zariadenie sme otvorili okolitej komunite smerom navonok. Nielen v rámci internetu a sociálnych sietí, ale predovšetkým prostredníctvom ľudí, ľudských príbehov o vzájomnej úcte a pomoci, životnej múdrosti a skúsenosti. Napomáhame nahlas hovoriť o starnutí, o treťom veku ako o prirodzenej súčasť života, poukazujeme na obetavých a pracovitých ľudí, ktorí sa angažujú v prospech seniorov.

5 KALENDÁRIUM AKTIVÍT A PODUJATÍ

Ponúkame prehľad zrealizovaných aktivít a podujatí, ktoré sa v zariadení uskutočnili v kalendárnom roku 2020.

Január 2020 – Bábikoterapia, Predstavenie divadelníkov Zlatá Rybka



Február 2020 – Tréning pamäti, fašiangová zábava



Marec 2020 – Osveta ku prevencii vírusu COVID -19, MDŽ, pracovná terapia (tvorba nástenky)



**Apríl 2020 – Zabezpečovanie ochranného zdravotníckeho materiálu,
digitalizácia pre kontakt seniorov s rodinami, Veľká noc v GA**



Máj 2020 – Jarná úprava okolia, Bilioterapia a pamäťová olympiáda



**Jún 2020 – Pravidelné zasadanie samosprávy, rozmanité aktivity
v klubovni, Oslavy narodenín seniorov**



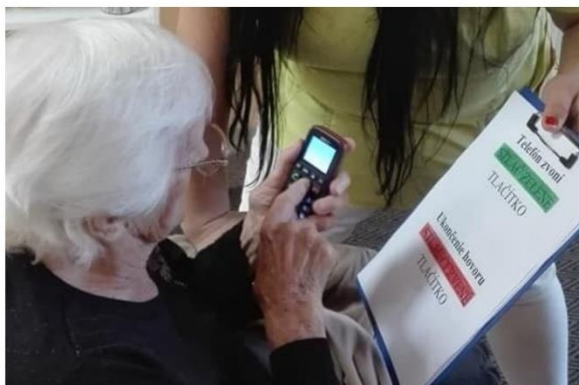
**Júl 2020 – Beseda ku sviatku sv. Cyrila a Metoda, Športovo vedomostný
týždeň, Felinoterapia**



**August 2020 – nová literatúra pre našich čitateľov, pravidelné služby
Božie, výlet na chatu Priekopa**



**September 2020 – pohybové aktivity na terase, beseda Kladný prístup
k životu v zariadení, jesenná rovnodennosť, výučba k moderným
technológiám**



**Október 2020 - kultúrny program k mesiacu úcty k starším, súťaž
v šúpaní jablák, jesenné práce a zazimovanie rastlín**



**November 2020 – Tvorba koláže z papiera, výroba vianočných dekorácií,
športovo- vedomostná olympiáda**



**December 2020 – sv. Mikuláš, 1. ročník Vianočných trhov v GA,
vianočné darčeky pre seniorov**



6 SPOLUPRACUJÚCE SUBJEKTY, INŠTITÚCIE, SPONZORI, DARCOVIA A PARTNERY ZPS GOLDEN AGE

Zariadenie pre seniorov Golden Age ďakuje všetkým sponzorom, darcom, inštitúciám a spolupracujúcim subjektom, ktorí v roku 2020 poskytli pre naše zariadenie vecné a finančné dary, pomocou a svojou podporou prispeli ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb.

- Philip Morris Slovakia s.r.o.
- o.z. Inštitút pre otázky samosprávy
- Občianske združenie IBA SPOLU
- Fresenius Kabi s.r.o.
- Mesto Liptovský Mikuláš
- Gergonne Slovensko s.r.o.
- Curaden Slovakia s.r.o.
- OZ Pohodovo
- KtopomozeSlovensku.sk
- Lyžiarske stredisko Jasná
- Spoločnosť TMR
- Bidfood s.r.o.
- Spoločnosť Cleaning s.r.o.
- Sieť doktor MAX
- Veronika K.
- Dominika B.
- Anonymní darcovia
- Majitelia ZpS Golden Age
- Spoločnosť Lovitech s.r.o.
- Metro s.r.o.
- VÚC
- Kimberly – Clark
- Mudr. Elena Hrbčová
- Mudr. Halkova
- Centrum sociálnych služieb Eden
- Drevené výrobky JP
- Základné a materské školy
- Autoplachty Juras
- Lekáreň Ľubeľa
- Rímsko – katolícky farský úrad Liptovský Mikuláš
- Evanjelický farský úrad
- Asociácia sociálnych pracovníkov
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Liptovský Mikuláš
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva Mikuláš
- Sociálna poisťovňa
- Okresný súd
- Notársky úrad

ĎAKUJEME!

ZÁVER

Zariadenie pre seniorov Golden Age vytvára harmonické a pozitívne prostredie pre spokojnú starobu a priestor pre prijímateľov sociálnych služieb a ich rodinných príslušníkov tráviť čas v tichej lokalite, mimo hluku veľkomesta. Snahou odborných pracovníkov je pracovať na udržiavaní a rozvíjaní ich kognitívnych schopností, samostatnosti, orientácie, zachovaní sebaobslužných činností, hygienických návykov a prežitie staroby v spoločnosti rovesníkov a poskytnutím potrebnej a nevyhnutnej starostlivosti. Cieľom pre rok 2021 je najmä naďalej poskytovať kvalitné sociálne služby prostredníctvom jednotlivých oddelení a úsekov zariadenia, s ľudských a individuálnym prístupom, aktívne uplatňovať metódu individuálneho plánovania, zabezpečovanie personálnej stabilizácie organizácie, zabezpečiť objektívne hodnotenie spokojnosti zainteresovaných strán s kvalitou poskytovaných služieb a naďalej zabezpečovanie spolupráce so subjektmi, inštitúciami a partnermi.

Radosť a spokojnosť prijímateľov sociálnych služieb povzbudzuje zariadenie pre seniorov Golden Age v skvalitňovaní služieb a presvedčení, že úsilie a pomoc je potrebná.

V Liptovskom Mikuláši, dňa 29.03.2021

Vypracovala: Mgr. Patrícia Konečná

Schválil: Mgr. Viera Prísažná