

Výročná správa za rok 2020



Dom sv. Kozmu a Damiána
Rumanova 6, 08001 Prešov
051/7495085
domkad6@gmail.com
www.domkad.eu

SPRÁVA O ČINNOSTI ZA ROK 2020

DOM SV. KOZMU A DAMIÁNA, špecializované zariadenie, domov sociálnych služieb a zariadenie opatrovateľskej služby RUMANOVA 6, 080 01 PREŠOV

V Dome sv. Kozmu a Damiána sa poskytujú sociálne služby pobytovou formou s celoročnou prevádzkou. Činnosť v ZOS, DSS a ŠZ sme prispôbovali daným okolnostiam, udalostiam a potrebám klientov s prihliadnutím na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby. Cieľom je aktivizovať prijímateľa sociálnej služby podľa jeho schopnosti a možností, poskytovať sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracovať s rodinou, obcou a komunitou v zmysle zákona 448/2008 Z.z..

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

ZRIAĐOVATEĽ:

**Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie
Sládkovičova 22, 080 01 Prešov**

Na základe zápisu do Registra neštátnych subjektov poskytujúcich sociálne služby, vedenom na Krajskom úrade v Prešove, odbor sociálnych vecí č. 36/2001 zo dňa 1.11.2001 Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie zriadila dňa 1.12.2001 Zariadenie opatrovateľskej služby s názvom: Nezábudka so sídlom Rumanova 6, Prešov. Dňa 16.9.2002 premenovala zariadenie na Dom sv. Kozmu a Damiána.

Od 1.1.2008 rozšírila na základe zmeny v Registri neverejných poskytovateľov sociálnych služieb sociálne služby v zariadení opatrovateľskej služby o poskytovanie sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 o špecializované zariadenie.

Právna forma:	účelové zariadenie cirkvi
Zápis do registra neverejných poskytovateľov:	1.11.2001 pod číslom 36/2001
Dátum vzniku:	1.12.2001 - Zriaďovacia listina
Štatutárny zástupca:	

do 23.9.2020 RNDr. Eva Sičáková, od 24.9.2020 Mgr. Mária Rindošová

IČO:	00585700
DIČ:	2021157160

Dom sv. Kozmu a Damiána, Rumanova 6, Prešov poskytuje sociálne služby v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v platnom znení v zariadení sociálnych služieb: zariadenie opatrovateľskej služby, v domove sociálnych služieb a od 1.1.2015 aj v špecializovanom zariadení celoročnou pobytovou formou.

2. Predmet, účel a rozsah poskytovaných sociálnych služieb

Zariadenie opatrovateľskej služby podľa zákona 448/2008 z.z. § 36

- (1)** V zariadení opatrovateľskej služby sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3, ak jej nemožno poskytnúť opatrovateľskú službu.

(2) V zariadení opatrovateľskej služby sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,

b) utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.

(3) V zariadení opatrovateľskej služby sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje zariadenie opatrovateľskej služby ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

Domov sociálnych služieb podľa zákona 448/2008 z.z. § 38

(1) V domove sociálnych služieb sa poskytuje sociálna služba týždennou pobytovou sociálnou službou alebo ambulantnou sociálnou službou fyzickej osobe do dovŕšenia dôchodkového veku, ak je táto fyzická osoba

a) odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3, alebo

b) nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3.

(2) V domove sociálnych služieb sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,

b) zabezpečuje

1. rozvoj pracovných zručností
2. záujmová činnosť,

c) utvárajú podmienky na

2. úschovu cenných vecí.

(5) V domove sociálnych služieb sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje domov sociálnych služieb ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) Ak fyzická osoba dovŕši dôchodkový vek počas poskytovania sociálnej služby v domove sociálnych služieb, táto sociálna služba sa jej poskytuje aj naďalej

(7) V domove sociálnych služieb možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

(8) Sociálnu službu v domove sociálnych služieb nemožno poskytovať ako celoročnú pobytovú sociálnu službu.

Špecializované zariadenie podľa zákona 448/2008 z.z. § 39

(1) V špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je

odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu etiológie, hluchoslepota.

(2) V špecializovanom zariadení sa

a) poskytuje

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,

b) zabezpečuje

1. rozvoj pracovných zručností,
2. záujmová činnosť,

c) utvárajú podmienky na

2. úschovu cenných vecí.

(5) V špecializovanom zariadení sa zabezpečuje aj ošetrovateľská starostlivosť, ak neposkytuje špecializované zariadenie ošetrovateľskú starostlivosť podľa § 22.

(6) V špecializovanom zariadení možno poskytovať sociálnu službu najviac pre 40 prijímateľov sociálnej služby v jednej budove zariadenia.

Vykonávané činnosti:

a/ Odborné činnosti

(2) Základné sociálne poradenstvo je posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Základné sociálne poradenstvo je súčasťou každej sociálnej služby poskytovanej podľa zákona 448/2088 z.z..

Formy a metódy: pozorovanie a individuálne rozhovory s klientom, s rodinnými príslušníkmi a ľuďmi nachádzajúcimi sa v sociálnej núdzi.

Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby – zabezpečovanie základných životných potrieb, ako osobná hygiena, celkový kúpeľ, obliekanie, zoblíkanie, zmena polohy, sedenie a státie, pohyb po schodoch, po rovine, orientácia v prostredí, stravovanie, pitný režim, vyprázdňovanie, dodržiavanie liečebného režimu a potreba dohľadu.

Pracovná terapia – činnosť zameraná na osvojenie pracovných návykov a zručností pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením na účel obnovy, udržania a rozvoja fyzických, mentálnych a pracovných schopností.

b/ Obslužné činnosti

Ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva vykonávané vlastnými pracovníkmi.

c/ Ďalšie činnosti

V našom zariadení pripravujeme stravu vo vlastnom stravovacom zariadení, v prípade žiadosti prijímateľa sociálnej služby utvárame podmienky na úschovu cenných vecí, vykonávanie

nevyhnutnej základnej osobnej hygieny, pranie, žehlenie a údržbu bielizne a šatstva nevyhnutného osobného vybavenia, šatstva a obuvi, upratovanie. Utvárame podmienky na rôznu **záujmovú činnosť** (kultúrna činnosť, spoločenská činnosť, športová činnosť a rekreačná činnosť, ktoré sú zamerané na rozvoj schopností a zručností prijímateľa sociálnej služby). Poskytujeme osobné vybavenie, požičiavanie pomôcok.

Formy a metódy: starostlivosť o skultúrne vnútorných priestorov a vonkajšieho prostredia, pestovanie kvetín, pracovná terapia, práca s rôznymi materiálmi, kreslenie, maľovanie, strihanie a lepenie, výroba dekoratívnych a darčkových predmetov s využitím dekorácií, estetiky, kreativity seniorov, pletenie košíkov, domčekov, modelovanie a práca s hlinou, počúvanie hudby, spev, rytmické cvičenia, biblioterapia, práca s knihou, čítanie, predčítanie, nácvik čítania písmen, slov spájanie slov pri poruchách čítania, čítanie dennej tlače, počúvanie rozhlasu, sledovanie TV, čítanie kníh, prezeranie fotografií, premietanie videofilmov, spoločenské hry, prechádzky a pobyt v prírode, návšteva kultúrnych a spoločenských podujatí, v rámci integrácie zapájanie seniorov do občianskej spoločnosti.

V Dome sv. Kozmu a Damiána vykonávame, zabezpečujeme a utvárame podmienky na **vykonávanie iných činností**, ktoré tento zákon neupravuje a zvyšujú kvalitu sociálnej služby.

Edukačná činnosť zameriavame na témy, ktoré si vyberajú sami seniori.

Výchovná činnosť zameraná na zlepšovanie vzťahov, komunikácie, prístupu, úctivého správania, využívame k tomu prednášky, rady, poučenia, nácvik komunikácie, cvičenia zvládania problémových situácií.

Kultúrna činnosť predstavujú aktivity rozvíjajúce kognitívnu, konatívnu a emocionálnu zložku osobnosti prijímateľa sociálnej služby a aktivity, ktoré vedú k uspokojeniu jeho vyššej potreby. Využívame účasť na spoločensko-kultúrnych podujatiach, kultúrna činnosť priamo v zariadení.

Rekreačno-rehabilitačná činnosť je zameraná na podporu zdravého psychického a sociálneho vývinu, obnovu, rehabilitáciu a rekonvalescenciu fyzických síl, výkonnosti a podporu duchovných síl prijímateľa sociálnych služieb.

Využívame prechádzky v blízkom prostredí a v záhrade, posedenie na balkóne, nácvik ľahkej a hrubej motoriky, postupná vertikalizácia imobilných a rehabilitačná činnosť vykonávaná odborným fyzioterapeutom.

Psychomotorické cvičenia. Psychomotorické cvičenia sa zameriavajú na stimuláciu, rozvoj a podporu psychomotoriky. Vytvára tzv. bio-psycho-socio-spirituálnu pohodu človeka. Umožňuje formu aktívneho odpočinku, proces regenerácie a rovnomerne rozvíja fyzickú, psychickú a spoločenskú stránku osobnosti. Pri cvičeniach ide o stimuláciu neuromotoriky, zlepšenie spolupráce jednotlivých častí tela a koordinácie pohybov. Pri psychomotorických cvičeniach sa využívajú dostupné pomôcky ako loptičky, gymnastické lopty, balóny, šatky a pod.

Duchovná činnosť zameraná na spirituálne dobro prijímateľov sociálnych služieb a možnosť naplňovania prirodzených duchovných potrieb človeka podľa individuálnych prianí. Pre duchovnú službu pre Dom sv. Kozmu a Damiána bol v auguste 2020 vymenovaný duchovný správca/kňaz, ktorý zabezpečuje slávenie sv. liturgii v nedele a sviatky, mesačné vysluhovanie sviatosti zmierenia, duchovné sprevádzanie. Umožnenie duchovného sprevádzania aj iných cirkví a náboženských spoločenstiev podľa individuálneho priania klientov.

Prostredníctvom dobrovoľníkov – bohoslovcov Gréckokatolíckeho seminára P.P. Gojdiča v Prešove je zabezpečované denné rozdávanie Eucharistie a tiež popoludňajšie modlitby sv. ruženca, molebenu, krížovej cesty a iných pobožností.

Základy informatiky pre seniorov Práca s počítačom sa výrazne zintenzívnila práve počas prebiehajúcej pandémie koronavírusu, kde osobné stretnutia s rodinou a dobrovoľníkmi neboli možné. S cieľom podporiť záujem seniorov o využívanie moderných komunikačných technológií, získať základné zručnosti pri samotnej práci s počítačom, s Internetom, mobilným telefónom, či s tabletom. Pomocou moderných technológií tak dokážu naši seniori ostať v kontakte so svojimi blízkymi a udržať krok s moderným svetom.

Výkon iných činností: zabezpečenie základného zdravotníckeho spotrebného materiálu na lôžku aj v ambulancii, využívanie oxygenoterapie, využívanie hydroterapie, používanie špeciálnych pomôcok. **Iné činnosti v oblasti zabezpečenia:** osobného dodania predpísaných liekov a zdravotníckych pomôcok z lekárne a výdajne zdravotníckych pomôcok priamo prijímateľovi, poskytovateľ zabezpečí v prípade potreby odporúčanie od zmluvného lekára, objednanie termínu na odborné vyšetrenia u špecialistov zdravotníckom zariadení a iné.

Metódy zapájané do práce s klientmi v špecializovanom zariadení

Alzheimerova choroba postihuje najmä ľudí vo vyššom veku, jej výskyt u ľudí starších ako 65 rokov je približne 5%, u ľudí vo veku nad 85 rokov je to už ale približne 50% populácie. Napriek tomu, že dnešné možnosti liečby vedia zmierniť príznaky ochorenia a zlepšiť kvalitu života, stále je rastúci trend podielu ľudí postihnutých týmto ochorením odkázaných na poskytovanie sociálnej služby v špecializovaných zariadeniach. Alzheimerova choroba je ochorením mozgu, ktorá je sprevádzaná úpadkom pamäti, chápania, myslenia, plánovania, reči, schopnosti učiť sa. Oberá človeka o to najcennejšie – schopnosť myslieť, orientovať sa a postarať sa sám o seba. Na základe daných problémov je potrebné pre prijímateľov sociálnej služby vytvárať program, ktorý ich aktivizuje rešpektujúc ich možnosti a schopnosti. Aktivizačný program by mal zahŕňať aktivizáciu počas dňa, pričom je dôležitý predovšetkým stály režim dňa a vytváranie podmienok pre realizáciu jednotlivých aktivít. Prijímatelia sociálnej služby trpiaci poruchami pamäti (Alzheimerovou chorobou, demenciou) potrebujú úplne iný prístup ako iní klienti. Preto patria k základným formám práce s týmito prijímateľmi sociálnej služby v tunajšom špecializovanom **zariadení tréningy pamäte, validácia, reminiscencia. Tréning pamäti** má našich seniorov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebadôverie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, naučiť ich využívať techniky ukladania údajov do pamäti (mnemotechniky) ako vhodnú kompenzáciu nedokonalosti pamäti, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života. Obsahom tréningu pamäti sú: * mnemotechniky - techniky ukladania informácií do pamäti * psychomotorické cvičenia * koncentračné cvičenia * cvičenie pozornosti a zmyslového vnímania * reminiscenčná terapia - práca so spomienkami * grafomotorické úlohy * logické úlohy * cvičenia využívajúce dlhodobú pamäť a krátkodobú pamäť Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti od pomoci iných stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.

Aktivizačný program s prvkami reminiscencie – práce so spomienkami. Tento program využíva spomienky a ich vybavovanie prostredníctvom rôznych podnetov. Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Využívame premietanie fotografií (rodinných i z našich aktivít, ktorých sa seniori zúčastnili, napr. športový deň, deň dobrovoľníctva, návšteva ekoparku, púť do Ľutiny a iné.) a filmov pre „pamätníkov“ (oblúbené sú s Vlastom Burianom) na veľkom plátne. Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.

Validácia znamená uznanie, potvrdenie. Ide o uznanie hodnoty človeka bez ohľadu na to do akej miery je orientovaný a o potvrdenie emočného prežívania jednotlivca. Je to metóda komunikácie dezorientovaným starým človekom trpiacim demenciou. Pre praktické využívanie v každodennej práci s chorými validácia umožňuje určiť fázu dezorientácie, odhadnúť typ správania dezorientovaných starých ľudí a ponúka jednoduché praktické techniky komunikácie. Prostredníctvom validácie získajú dezorientovaní empatické aktívne počúvanie, neodsudzovanie, ale práve naopak akceptovanie ich hľadiska reality. V tomto rozmere, v ktorom rastie medzi chorým a validujúcim opatrovateľom dôvera, sa odstraňujú pocity strachu a nutnosť ho obmedzovať. V konečnom dôsledku je vedomie postihnutého človeka znovu posilňované ľudskými hodnotami a zlepšujú sa aj jeho telesné a sociálne funkcie.

3. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie prevádzkuje poskytovanie sociálnych služieb vo svojej vlastnej budove na ulici Rumanova 6, Prešov. Od 01.01.2019 bola zmena v počtu miest v zariadení opatrovateľskej služby kapacita 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení 13 miest. K 31.12.2019 stav kapacity počtom rovnaký ako bol 01.01.2019.

Budova je zrekonštruovaná, kolaudácia bola 1. 6. 2011. Vstup do budovy je upravený bezbariérový, v budove sa nachádza výťah a signalizačné zariadenie. Izby sú vybavené účelným nábytkom, posteľe sú elektrické-polohovateľné s antidekubitnými matracmi a špeciálnymi kreslami pre seniorov. K dispozícii sú aj bezbariérové kúpeľne a toalety, pre manipuláciu s imobilnými klientmi využívame špeciálne pomôcky, zdvíhacie zariadenia – stropné aj hydraulické zdviháky a mobilné, zdvíhacie kúpacie lôžka. V roku 2013 sme zrealizovali výstavbu vlastného zdroja úžitkovej vody, kvôli šetreniu spotreby vody.



V zariadení poskytujeme celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania. Strava je vyrábaná vo vlastnom stravovacom zariadení. V roku 2016 sme za podpory Prešovského samosprávneho kraja úspešne realizovali projekt na revitalizáciu a modernizáciu kuchyne a to cez inštalovanie nového materiálno-technického vybavenia do kuchyne, ktoré obsahovalo zakúpenie konvektomatu s príslušenstvom. V roku 2020 sa realizoval nákup a inštalácia

profesionálneho plynového 4 horákového šporáka s elektrickou rúrou - v rámci revitalizácii prevádzky kuchyne v rámci realizácie projektu Mikroprogram PSK dotácia pre rok 2020.

Pranie a údržbu osobnej bielizne a šatstva zabezpečujeme vo vlastnej pracovni. Upratovanie izieb a spoločných priestorov tiež sanitáciu zabezpečujeme vlastnými zamestnancami podľa predpísaných postupov a plánu sanitácie. Počas roka 2018/19 sme úspešne revitalizovali pracovňu cez zakúpenie a inštalovanie 2 priemyselných pračiek a drôtených mobilných regálov na vyžehlené prádlo. Pri inštalácii 2 priemyselných pračok je výsledný efekt úspory času, energií, vody, zrýchleniu procesu prania naozaj markantný.

Lekársku starostlivosť zabezpečuje praktický lekár dospelých MUDr. Margita Krajňáková, podieľa sa aj na zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti. Ordinuje priamo v zariadení, kde sídli jej ambulancia. Podľa potreby prichádza do zariadenia aj psychiater, neurológ a iní odborní lekári. Ošetrovateľská starostlivosť a ošetrovateľské výkony sa zabezpečujú priamo v zariadení pomocou sestier špecialistiek z Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti, ktorá patrí pod Gréckokatolícku charitu Prešov, ADOS Charitas Prešov, 080 01 Prešov, Hlavná 4A. Opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku alebo v hygienických zariadeniach. Do zariadenia pravidelne prichádza 3x týždenne fyzioterapeutka. Od 1.12.2020 bol zamestnaný fyzioterapeut na plný úväzok. Rehabilitačná terapia ľudí na vozíčku je celoživotná, preto je u nás od roku 2016 realizovaná aj za pomoci 2 rehabilitačných prístrojov MOTO med VIVA 1 a VIVA 2, ktoré sú úžasným prínosom pre revitalizáciu seniorov s poruchami mobility. Na želanie prijímateľov sociálnych služieb tiež zabezpečujeme maséra, kaderníčku alebo pedikérku.

Exteriér je vhodne upravený, je tam možnosť relaxu, ale aj aktívneho trávenia voľného času. Od roku 2014 sa tam nachádza exteriérová cvičebná zóna s mobiliárom pre seniorov. V roku 2015 boli dokončené práce na výstavbe altánku, vybudovalo sa jazierko s vodopádmi s relaxačnou zónou a osadenie kríža, ukončil sa rehabilitačný chodník a 1.7.2015 prebehlo otvorenie už dokončeného senior parku pri Dome sv. Kozmu a Damiána.

4. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

Celková kapacita zariadenia je 21 miest. Od 01.01.2019 bola zmena v štruktúre počtu miest v zariadení opatrovateľskej služby sa kapacita znížila na 7 miest, v domove sociálnych služieb 1 miesto a v špecializovanom zariadení sa naopak kapacita navýšila na 13 miest. Táto zmena vyplynula z požiadaviek prijímateľov sociálnej služby a navyšovaní žiadostí o poskytovanie služieb v špecializovanom zariadení na dobu neurčitú.

V roku 2020 boli do zariadenia opatrovateľskej služby prijatí 3 prijímatelia sociálnej služby, 1 zomrel a 2 odišli, kapacita bola využitá na 99,2 %. V domove sociálnych služieb máme kapacitu 1 miesto, ktorá bola využitá na 100%. V špecializovanom zariadení boli prijatí 2 prijímatelia sociálnej služby, 2 zomreli. Kapacita v špecializovanom zariadení bola využitá na 99,5 %.

Štruktúra:

Muži: 3

Ženy: 18

Stupeň odkázanosti:

VI. stupeň odkázanosti: 21

Veková štruktúra:

40- 59 rokov: 1

60- 74 rokov: 6

75-89 rokov: 12

90 a viac rokov: 2

5. Personálne podmienky a organizačná štruktúra

Zamestnanci musia spĺňať kvalifikačné predpoklady v zmysle zákona 448/2008 Z.z. v znení neskorších predpisov, § 84, činnosti v oblasti sociálnych služieb môže vykonávať fyzická osoba, ktorá je spôsobilá na právne úkony v plnom rozsahu a je odborne spôsobilá na výkon týchto činností.

Organizačná štruktúra:

Vedúca zariadenia – odborný garant	1
Ekonomicko – prevádzkový úsek:	
Vedúca úseku, účtovníčka a personalistka	1
Administratívny pracovník, pokladník	1
Vedúca stravovania, kuchárka	1
Kuchár	2
Pracovníčka v práčovni	1
Upratovačka, pomocný pracovník	1
Domovník, údržbár	1
Sociálno-zdravotný úsek:	
Vedúca úseku	1
Sociálny pracovník	1
Pracovný terapeut	1
Hlavná sestra	1
Sestra	4
Zdravotnícky asistent	4
Opatrovateľ	5
Sanitár	1

Pre duchovnú službu pre Dom sv. Kozmu a Damiána bol od 1. augusta 2020 vymenovaný duchovný správca, kňaz ktorý má na starosti slúženie sv. liturgií, vysluhovanie sviatostí pre seniorov aj personál, vedenie duchovných obnov pre seniorov aj personál. Ďalej duchovné doprevádzanie ťažkochorých a zomierajúcich. Duchovná podpora príbuzných seniorov, ale aj personálu.

Duchovná služba je posilnená najmä pri rozdávaní denného svätého prijímania a modlenia popoludňajších modlitieb so seniormi a to pomocou dobrovoľníkov - študentov teológie Gréckokatolíckeho kňazského seminára bl. P.P. Gojdiča v Prešove, táto pomoc bola v roku 2020 realizovaná len do konca februára 2020. Žiaľ kvôli vzniknutej pandémie COVID -19 v rámci epidemiologických opatrení a zákazu návštev v sociálnych zariadeniach už do konca roka 2020 nebola možná. Veríme že v nasledujúcom roku 2021 sa vrátíme k predchádzajúcej pomoci zo strany študentov-bohoslovcov.

Naše zariadenie tiež slúži ako školiace pracovisko odborného výcviku pre žiakov Strednej zdravotníckej školy sv. Bazila Veľkého v Prešove, odbor zdravotnícky asistent/praktická sestra.

S radosťou využívame aj prácu dobrovoľníkov, s ktorými počítame vo viacerých projektoch, a tiež spolupracujeme s Prešovským dobrovoľníckym centrom.

6. Vzdelávanie zamestnancov

Odborní pracovníci zo sociálno-ošetrovateľského úseku sa zúčastňujú externých seminárov, ktoré organizuje Regionálna slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek v Prešove, komora sociálnych pracovníkov a iní.

Dňa 6.2.2021 bol cez RKSaPA v Prešove realizovaný odborný seminár zaradený do systému bodových hodnotení účasti na odborných podujatiach podľa Vyhlášky MZ SR 74/2019 Z.z. v znení neskorších predpisov. Hlavná téma Nefarmakologické prístupy pri aktivizácii pacientov s demenciou, autor: doc. PhDr. Stanislava Hunyadiová, PhD., VŠZaSP sv. Alžbety n.o. v Bratislave. Ďalšie príspevky: Starostlivosť o pacientov s imobilizačným syndrómom, autor: Mgr. Mária



Rindošová a Uroinfekcie u geriatrických pacientov – prevencia a terapia, autor: Mrg. Anna Knutová, Diskusia - v rámci besedy. Úroveň podujatia: miestna, Dĺžka trvania: 180 min. Zúčastnilo sa 22 registrovaných sestier z Domu sv. Kozmu a Damiána, z ADOS Charitas Prešov z Gréckokatolíckej charity v Prešove, z FNsP v Prešove, z odborných ambulancií, z Hospicu Milosrdných sestier v Trenčíne.

Ďalším významným odborným podujatím bolo zaškolenie dvoch našich pracovníčok zo sociálno-ošetrovateľského úseku, ktoré sa 2.-3.9.2020 zúčastnili Nadstavbového kurzu bazálnej stimulácie podľa Prof. Dr. Fröhliche v Trenčíne. Získaním certifikátu z bazálnej stimulácie sa začala táto nová metóda využívať zvlášť pri starostlivosti o našich imobilných seniorov.

Zamestnanci sa aktuálne podľa potreby a pri zmenách legislatívy zúčastňujú jednoduchových školení usporiadaných MPSVaR, samosprávou a inými vzdelávajúcimi inštitúciami v Prešove, v Bratislave. Ďalej mali účasť na vzdelávaní manažmentu sociálneho zariadenia cez aktivity ponúkané APSS (Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb). Kvôli vzniknutej pandémie COVID -19 v rámci epidemiologických opatrení a zákazu organizovania prezenčných foriem vzdelávania, kurzov a seminárov sa personál od marca 2020 zúčastňoval ONLINE vzdelávania, lebo prezenčná forma už do konca roka 2020 nebola možná. Veríme že v nasledujúcom roku 2021 sa vrátíme aj k predchádzajúcej prezenčnej forme účasti na stálom vzdelávaní personálu.

Dňa 13.05.2020 a 10.9.2020 sa uskutočnili 2 hodnotiace semináre pre personál.

Ďalej formou emailu personál vyplnil hodnotiaci dotazník zameraný na spracovanie záverov a prínosov projektu, po absolvovaní dvoch mesiacov v kritickom období pandémie ochorenia COVID-19 spôsobeného koronavírusom a na druhom seminári v septembri 2020 praktické

aplikácie nových skúsenosti do praxe aj po skončení projektu. Urobil sa sumár nových opatrovateľsko-ošetrovateľských postupov vypracovaných počas pandémie COVID-19. S realizáciou viacerých projektov počas roku 2020 prišli nové skúsenosti aj zručnosti a vedomosti ohľadne prevencie pred nákazou koronavírusom. Prínosom boli novo získané kontakty a konzultácie s odborníkmi z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, infektológie, pneumológie, s ktorými sme sa radili ako predísť nákaze, ako vytvoriť v zariadení bezpečné prostredie pre seniorov a personál, a tým ich ochrániť pred infekciou. Každé oddelenie sme vybavili novými ochrannými pomôckami, dezinfekčnými prostriedkami a doplnili zdravotnícky materiál. Pravidelne sa začala merať teplota seniorom aj zamestnancom, viac krát za deň sa dezinfikovali priestory, do zariadenia sa zaviedol vstupný a výstupný filter. Citlivejšie si zamestnanci všímali seniorov, ich prežívanie izolácie a odlúčenie od rodiny. Snažili sa im nahradiť aj sprostredkovať domov láskyplným prístupom, ale aj účinnú komunikáciu s rodinou cez videohovory a telefonáty. Vytvorila sa špeciálna zložka s najnovšími usmerneniami, pravidlami a postupmi ohľadne COVID-19, ktorý napomáhala zamestnancom pri lôžku pacientov zorientovať sa v potrebných nových postupoch v čase pandémie.

Čo nás čas pandémie naučil? Hlavne to, že je potrebná tímová spolupráca, dobre rozdelené kompetencie a súdržnosť kolektívu. Taktiež dodržiavanie zásad ochrany zdravia klientov a zamestnancov zariadenia, realizácia bola možná okrem iného aj vďaka príspevkom projektov na nákup dezinfekčných prostriedkov, osobných ochranných prostriedkov a materiálovo – technického vybavenia.

Zaškolenie novoprijatých zamestnancov zabezpečujú príslušní vedúci pracovníci. Priebežne sú zamestnanci zaškolení na manipuláciu s technickými zariadeniami. Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame podmienky na prehlbovanie a zvyšovanie kvalifikácie. K sústavnému vzdelávaniu napomáha aj realizácia odborných seminárov na úrovni nášho zariadenia, ktorých počas roku 2020 ich bolo 5. Ďalej štúdium odborných časopisov, periodík a odborných diplomových prác z našej vlastnej knižnice, ku ktorým majú prístup všetci zamestnanci. Podporujeme odborné vzdelávanie zamestnancov v záujme zvyšovania kvality poskytovaných služieb.

7. Poskytovanie sociálnych služieb

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať naše zariadenie k jej riešeniu. Pri poskytovaní sociálnych služieb dodržiavame povinnosti v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z., § 7. Prihliadame na individuálne potreby prijímateľa sociálnej služby, aktivizujeme ho podľa jeho možností a schopností, poskytujeme sociálne služby na odbornej úrovni, spolupracujeme s rodinou, mestom Prešov a s mestami a obcami v okolí, Prešovským samosprávnym krajom a komunitou pri utváraní podmienok na úplný alebo aspoň čiastočný návrat prijímateľa sociálnej služby do prirodzeného rodinného prostredia, a to so súhlasom prijímateľa a pri rešpektovaní jeho osobných cieľov, potrieb, schopností a zdravotného stavu.

Poskytovanie sociálnych služieb vykonávame podľa individuálnych potrieb, podľa individuálnych plánov, vedú sa písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnych služieb. V rámci práce s prijímateľmi sociálnych služieb realizujeme denné aktivity, ktoré sú podrobnejšie opísané v harmonograme dňa každého klienta.

8. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Financovanie sociálnych služieb je v zmysle Zákona č. 448/2008 Z.z. v platnom znení, § 71 ods.3, a to z finančného príspevku Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, príspevku Prešovského samosprávneho kraja, príspevok Mesta Prešov, z úhrad za sociálne služby od prijímateľa sociálnej služby na základe zmluvy o poskytovaní sociálnej služby, z vlastných zdrojov zriaďovateľa, z darov fyzických a právnických osôb a z 2% podielu zaplatenej dane.

S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list.

Prijímateľ sociálnej služby platí úhradu v zmysle § 72 platného zákona o sociálnych službách. Cena sa môže meniť na základe pohybu ekonomicky oprávnených nákladov.

Kongregácii sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie, Sládkovičova 22, Prešov bol na rok 2020 poskytnutý finančný príspevok na prevádzku vo výške 214 742,67 €, z toho pre ZOS 62 841,87 €, pre DSS 9 809,76 € a pre ŠZ 142 091,04 €. Použitie finančných príspevkov bolo vyúčtované v zmysle zmlúv s príslušnými tabuľkami.

Finančné príspevky boli použité na prevádzku zariadenia, teda na bežné výdavky súvisiace s jeho činnosťou v zmysle platného zákona, na mzdy pracovníkov a zaplatenie povinných odvodov do poisťovní.

9. Rozbor hospodárenia za rok 2020

Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie je právnická osoba zapísaná na Ministerstve vnútra od r. 1996, vedie podvojnú účtovníctvo v súlade so zákonom o účtovníctve č. 432/2002 v znení neskorších predpisov osobitne za účelové zariadenie samostatne podľa jednotlivých druhov sociálnych služieb a osobitne za zriaďovateľa. Daňové priznanie podáva za organizáciu ako celok.

• Prehľad príjmov a výdavkov za Kongregáciu sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie

- | | |
|-------------------|--------------|
| • Celkové príjmy | 739 566,14 € |
| • Celkové výdavky | 655 460,15 € |

Väčšina príjmov bola aj výnosmi a výdavky boli nákladmi. V mesiacoch november a december sme obdržali príspevok z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny na zamestnávanie v sociálnych službách podľa §54 projekt Pracuj, zmeň svoj život, ktorý budeme čerpať v roku 2021 vo výške 58 162,63 €.

• Dom sv. Kozmu a Damiána

Účelové zariadenie Dom sv. Kozmu a Damiána hospodáril so stratou 1 897,44 €, čo bolo spôsobené odpismi budovy získanej z vlastných zdrojov na ulici Rumanova 6 vo výške 1 105,13 € a stratou strediska práca s klientmi 792,31 €. Prehľad výnosov a nákladov za sociálne služby:

- | | |
|--------------------------------------|--------------|
| • Celkové výnosy | 453 615,90 € |
| • Finančný príspevok na DSS, ZOS, ŠZ | 214 742,67 € |
| • Príjmy za služby | 63 403,00 € |
| • Príjmy z 2% podielu dane | 11 263,53 € |
| • Dotácie, projekty, príspevky | 28 249,23 € |
| • Dary PO a FO | 64 555,98 € |
| • Ostatné výnosy | 71 401,49 € |

• Celkové náklady	455 513,34 €
• Mzdové náklady	235 719,72 €
• Zákonné sociálne poistenie	78 651,54 €
• Zákonné sociálne náklady	6 803,93 €
• Spotreba materiálu a energie	81 796,68 €
• Ostatné náklady	52 541,47 €

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2020

ZOS	115 290,00 € pri kapacite 7 klientov 15 695,00 € na rok na jedného klienta 43,00 € na deň na jedného klienta
DSS	16 470,00 € pri kapacite 1 klient 16 470,00 € na rok na jedného klienta 45,00 € na deň na jedného klienta
ŠZ	214 110,00 € pri kapacite 13 klientov 16 470,00 € na rok na jedného klienta 45,00 € na deň na jedného klienta

Prílohou výročnej správy je účtovná závierka a správa audítora zverejnená podľa zákona. V tomto čase pretrváva pandemická situácia, ktorá znamenala vyššie náklady na spotrebný materiál – osobné ochranné prostriedky, dezinfekčné prostriedky, ale táto skutočnosť nebude mať vplyv na nepretržité pokračovanie organizácie v svojej činnosti.

• **Stav a pohyb majetku a záväzkov**

Stav neobežného majetku sa zvýšil v roku 2020 o nákup dopravného prostriedku a klimatizácie. Stav obežného majetku sa zvýšil na bankových účtoch, vzhľadom k tomu, že sme obdržali príspevok z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny na zamestnávanie v sociálnych službách podľa §54 projekt Pracuj, zmeň svoj život, ktorý budeme čerpať v roku 2021 vo výške 58 162,63 €, ktoré budeme čerpať v roku 2021.

Stav záväzkov súvisí taktiež s prijatým príspevkom z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny na zamestnávanie v sociálnych službách podľa §54 projekt Pracuj, zmeň svoj život, ktorý budeme čerpať v roku 2021.

Jednotlivé číselné údaje sú uvedené v poznámkach k účtovnej závierke za rok 2020.

10. Realizácia viacerých inovácií, projektov a významné udalosti v Dome sv. Kozmu a Damiána zameraných na zvýšenie kvality poskytovaných služieb v roku 2020

V roku 2020 sme realizovali viacero projektov zameraných na skvalitnenie poskytovaných služieb pre zdravotne ťažko postihnutých klientov cez snahu o návrat k čo najväčšej sebestačnosti. Našou víziou je zvyšovanie kvality života seniorov a postupné umožňovanie návratu do svojich rodín a spoločnosti a to za pomoci odborného personálu, rodiny aj zapájaním dobrovoľníkov. Ďalšou prioritou starostlivosti je špeciálna úprava prostredia, ktorá je jednou z najdôležitejších podmienok inklúzie osôb so špeciálnymi potrebami do života spoločnosti.

Zakúpenie materiálno-technického vybavenia do Domu sv. Kozmu a Damiána, ktoré napomôže zvyšovať kvalitu poskytovaných služieb a kvalitu života prijímateľov sociálnych služieb

- Zakúpenie elektrických polohovacích postelí s nízkou nástupnou plochou s možnosťou prestavenia do kardiokresla 4ks;
- Antidekubitárne matrace 5 ks;
- Pomôcky a materiál na socioterapie a pre voľnočasové aktivity.

Výskyt pandémie koronavírusu COVID-19 vo svetovom meradle a na Slovensku od 6. marca 2020 a všetky následné mimoriadne udalosti s tým spojené, výrazne ovplyvnili všetky činnosti a sféry fungovania v Dome sv. Kozmu a Damiána. Naše zariadenia ZOS, DSS, ŠZ boli zaradené k subjektom Hospodárskej mobilizácie SR.

V decembri 2020 sme zaznamenali viacerých PCR pozitívne testovaných prijímateľov sociálnej služby aj personálu, čo viedlo ku karanténnej udalosti. Manažment zariadenia sa riadil „Krizovým plánom Domu sv. Kozmu a Damiána“ a podľa nariadení MPSVaR, PSK a RÚVZ v Prešove. V ošetrovateľskej aj opatrovateľskej starostlivosti postupoval podľa ordinácii PLD a nariadení odborných lekárov. Vzhľadom na to, že viacerí z personálu boli na pandemickej PN, zriaďovateľ zabezpečil príchod 4 rehoľných sestier z Kongregácie SSNPM, ktoré ku chorým nastúpili do 2 a 3 smennej prevádzky na dobu nevyhnutnú na zastabilizovanie prevádzky. Ďalšie členky pomáhali zabezpečovať zásobovanie liekmi, zdravotníckym a spotrebným materiálom ako dobrovoľníčky.

Celú udalosť sa nám podarilo zdárne zvládnuť aj vďaka celoročnej odbornej príprave personálu, viacerých projektov a dobrodincov – fyzických osôb, ktorí nám pomohli zaobstarať materiálno-technické zabezpečenie, dezinfekciu, OPP, spotrebný materiál cez finančné dary alebo materiálnu pomoc.

Projekty a aktivity realizované v roku 2020:

Projekt č.1

- KANET, n.o. Kapitulská 11, 811 01 Bratislava – Staré mesto, *Zvýšenie kapacity cirkevných organizácií v oblasti čerpania fondov EÚ a lokálnych grantových zdrojov, malý projektový zámer*

Názov projektu: Chráňme a starajme sa o tých najzraniteľnejších

S realizáciou projektu určite získali nové skúsenosti aj zručnosti a vedomosti ohľadne prevencie

pred nákazou koronavírusom COVID-19. Cennými sa stali kontakty s odborníkmi z hygieny, infektológie, s ktorými sme sa radili ako predísť nákaze, ako vytvoriť v zariadení bezpečné prostredie pre seniorov a personál a tým ich ochrániť pred infekciou. Každé oddelenie sme vybavili novými ochrannými pomôckami, dezinfekčnými prostriedkami, doplnili zdravotnícky materiál, nakúpili sa trvanlivé potraviny pre prípad karantény. Pravidelne sa začala merať teplota seniorom aj zamestnancom, viac krát za deň sa dezinfikovali priestory, do zariadenia sa zaviedol vstupný a výstupný filter, citlivejšie si zamestnanci všímali seniorov, ich prežívanie izolácie a odlúčenie od rodiny. Snažili sa im nahradiť aj sprostredkovať domov láskyplným prístupom, ale aj účinnú komunikáciu s rodinou cez videohovory a telefonáty. Vytvoril sa

špeciálny spis s aktuálnymi usmerneniami od hlavného hygienika SR, nariadenia vlády, usmernenia od MPSVaR SR, MZ SR, podnety z APSS a pravidlami o COVID-19, ktorý pomáhal zamestnancom pri lôžku pacientov zorientovať sa v potrebných nových postupoch v čase pandémie.

Čo nás projekt naučil? Nevyhnutnosť tímovej spolupráce v krízových situáciách, dobre rozdelené kompetencie a súdržnosť kolektívu. Taktiež dodržiavanie zásad ochrany zdravia klientov a zamestnancov zariadenia nám pomohlo to obdobie pandémie zvládnuť.

Projekt č.2

- Renovabis, nemecko

Názov projektu: Chránme a starajme sa o tých najzraniteľnejších

Projektu sa zúčastnilo 30 zamestnancov, ktorí sa dennodenne odborne aj empaticky starajú o 21 seniorov, ktorým je v zariadení poskytnutá 24 hodinová odborná sociálna, opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť v 3 smenej nepretržitej prevádzke. Spolu 51 účastníkov projektu. Pozitívom projektu bolo zvýšenie kvality a odbornej erudovanosti zariadenia cez zamestnanie 1 zdravotnej sestry špecialistky – posilnenie odborného personálu ku ťažko-chorým seniorom ohrozeným Covidom-19. V rámci skvalitnenia odbornej starostlivosti boli zakúpené viaceré medicínske prístroje, ktoré boli naplno využité počas nákazy pacientov Covidom -19. Ciele a projektový zámer sa plne realizoval. Projekt má dlhodobý charakter. Pomohol zastabilizovať Dom sv. Kozmu a Damiána počas pandémie. S realizáciou projektu určite prišli nové skúsenosti aj zručnosti a vedomosti ohľadne prevencie pred nákazou koronavírusom

Projekt č.3

- Nadácia: Kto pomôže Slovensku

Pomoc v pravej chvíli. Zasielanie dezinfekčného materiálu, ochranných prostriedkov v čase núdze, keď reálne bol tento tovar nedostatkový a veľmi predražený. Veľmi nás potešila zásielka, keď nám bola doručená uzavretá germicídna lampa, ktorá nám otvorila nové možnosti pri prijímaní návštev príbuzných u našich seniorov.



Projekt č.4

- Komunitná nadácia Veľký Šariš, Námestie sv. Jakuba 26, 082 21 Veľký Šariš

Názov projektu: Vhodná klíma pre seniorov

Snaha o zvyšovanie kvality života seniorov, cez estetickú, bezpečnú a klimatickú úpravu prostredia sa týchto dňoch stala reálnou cez inštalovanie bezprievanovej klímy do izby prijímateľov sociálnych služieb v Dome sv. Kozmu a Damiána. Hlavným cieľom projektu bolo efektívne zlepšovanie podmienok a zvyšovanie kvality života prijímateľov sociálnej služby v zariadeniach sociálnych služieb cez zakúpenie a inštalovanie bezprievanovej klímy so systémom Virus Doctor (ktorý neutralizuje škodliviny, baktérie a vírusy) do obytných priestorov seniorov. Ďalej projekt zahŕňa servis a dezinfekciu ozónom, príprava na sezónu 3 ks klímy, ktoré boli inštalované v roku 2019. Charakter projektu: dlhodobý.

Vynikajúca technológia Virus Doctor neutralizuje škodliviny vo vzduchu a zároveň ničí baktérie, ktoré neodstráni filter. Zo všetkých škodlivín vo vzduchu sa stáva neškodná vodná para. Inovatívna technológia neutralizuje škodlivé častice spôsobujúce alergie a dýchacie problémy a vždy zabezpečí čistý a zdravý vzduch. Funguje ako čistička vzduchu. Udržiava čistotu vzduchu zachytávaním 90 % prachu v priebehu 40 minút a 99 % v priebehu 100 minút. Vhodná do zdravotníckych i sociálnych zariadení.

Novoinštalovaná bezprievanová klimatizácia do vybranej miestnosti umožnila aktívnu prácu aj popoludňajší relax seniorom v príjemnom prostredí aj počas najhorúcejších dní roka. Bezprievanová klíma dokázala vytvoriť príjemné, relaxačné prostredie bez prievanu. V tejto izbe sa vystriedalo viacero seniorov a aj počas niekoľkých dní tropických horúčav si užili príjemnú pohodu v klimatickom upravenom prostredí. V prechádzajúcich rokoch sa musel umelo vytvárať prievan, zapínať ventilátor, čo bolo veľmi škodlivé a nepríjemné. Toto všetko vyriešila inštalácia bezprievanovej klímy a navyše s funkciou antivitus doctor, čo napomáha vytvárať bezpečné prostredie v čase koronavírusu. Výsledkom a dlhodobým benefitom projektu je vhodné spájanie aktivity a relaxu u seniorov cez klimatickú úpravu prostredia v interiéri zariadenia.



Projekt č.5

- **VÝZVA PREDSEDU PSK** - dotácia pre rok 2020

Názov projektu: Seniori vedia, čo potrebujú

Hlavný cieľ, ktorý sa realizáciou projektu podarilo naplniť: Zvýšenie kvality života seniorov a zvýšenie kvality poskytovaných služieb a rozvoj sociálnych služieb na komunitnej úrovni. Nákup materiálno-technického vybavenia a vybavenie prostredia hnutelným majetkom neinvestičného charakteru a nákup dezinfekčných prípravkov a osobných ochranných prostriedkov. Ďalším projektovým zámerom bol nákup prístrojov, zariadení a materiálu priamo súvisiaceho so súčasným núdzovým stavom zapríčineným pandémiou koronavírusu Covid-19 a ochranou seniorov a zamestnancov pre nákazu.

Inovativnosť projektu bola v osobnej občianskej zaangažovanosti seniorov do prípravy a realizácie projektu cez napísanie otvoreného listu p. Predsedovi PSK v súčinnosti s názvom projektu: Seniori vedia čo potrebujú. Pozitívna odpoveď zo strany predsedu samosprávy ich veľmi potešila a utvrdila v tom, že spoločnosti na nich záleží. Bola to nová skúsenosť, kedy seniori rozhodovali o položkách projektu, sledovali realizáciu a zhodnotili výsledný efekt ako veľmi priaznivý.

Projekt č.6

- **VÝZVA MIKROPROGRAM PSK** na predkladanie žiadostí o dotácie pre rok 2020

Program 3 - "Sociálna služby" Podprogram 3.2 - bežné (neinvestičné) výdavky

Názov projektu: Stimulujúce prostredie pre ľudí na vozíčku

Hlavný cieľ, ktorý sa realizáciou projektu podarilo naplniť:

Zvýšenie kvality poskytovaných sociálnych služieb cez vytvorenie stimulujúceho prostredia pre ľudí na vozíčku. Ďalším splneným cieľom je rozvoj sociálnych služieb na komunitnej úrovni.

Prínos projektu:

Keďže naše zariadenie Dom sv. Kozmu a Damiána sa v priebehu týchto mesiacov ocitlo v novej východiskovej situácii a to v ohrození nákazy koronavírusom, ktoré spôsobuje ochorenie COVID-19, tento projekt sme okrem iného zamerali aj na ochranu a prevenciu pred nákazou najrizikovejšej cieľovej skupiny našich 21 seniorov, ktorým je v zariadení poskytnutá 24 hodinová odborná sociálna, opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť v trojsmennej nepretržitej prevádzke. Našou najdôležitejšou úlohou bolo, čo najzodpovednejšie pristúpiť k opatreniam priamo súvisiacich s prevenciou pred nákazou koronavírusom, ale aj pripraviť naše zariadenie Dom sv. Kozmu a Damiána na najbližšie obdobie a zabezpečiť všetko potrebné pre prípad karantény.

Výsledky projektu:

Kvantitatívne výsledky projektu: Zakúpili sa 3 ks - nové technické zariadenia, 3 ks - nové zdravotnícko-technické zariadenia priamo súvisiace s prevenciou, alebo aj liečbou koronavírusu COVID-19. Materiálne vybavenie – 8 ks stoličiek pre seniorov. Nákup a inštalácia informačno-komunikačných tabúl 1 ks do exteriéru na priečelie budovy, 5 ks do interiéru zariadenia a jeden informačný samolepiaci panel do výťahu. Našou víziou do budúcnosti je aj naďalej zvyšovať kvalitu života ľudí so špeciálnymi potrebami podľa ich individuálnych potrieb. Projekt má dlhodobý charakter a budeme v ňom pokračovať aj v nasledujúcich rokoch.

Ciele a projektový zámer sa plne realizoval. Projekt má dlhodobý charakter. Pomohol zastabilizovať Dom sv. Kozmu a Damiána počas pandémie.

FOTOPRÍLOHA č.1: Personál a seniori vďaka projektovej podpore nadácií, PSK a viacerých firiem z celého Slovenska mali zabezpečenú dezinfekciu a materiálno-technické vybavenie a ochranu pred Covid-19



FOTOPRÍLOHA č.2: Výzva predsedu PSK dotácia pre rok 2020 Názov projektu: „Seniori vedia, čo potrebujú“ – nákup materiálno-technického vybavenia



FOTOPRÍLOHA č.3: Plné nasadenie personálu pri starostlivosti o seniorov, spájanie sa s rodinou cez videohovory a pomoc dobrovoľníkov pri zabezpečovaní nevyhnutného zásobovania počas lockdownu, dobrovoľní hasiči Mesta Prešov pri dezinfekcii exteriéru



FOTOPRÍLOHA č.4: Zásobovanie dobrovoľníkmi a členmi o.z. LÁSKAVÉ RUKY, šitie rúšok, dobrovoľníci nakúpili aj kvety, aby potešili seniorov



FOTOPRÍLOHA č. 5 prezentácia projektov pri vstupe do objektu Domu sv. Kozmu a Damiána



FOTOPRÍLOHA č.6: Epidemiologické opatrenia počas pandémie COVID-19 v Dome sv. Kozmu a Damiána. Ošetrovanie pacienta v karanténe. Využitie multifunkčných stojanov v karanténnej jednotke, rozťahovacie kreslo pre vytvorenie nočľahu pre personál v karanténe.



Dlhoročná spolupráca od roku 2002 s LÁSKAVÉ RUKY, o. z. účinne napomáha k zvyšovaniu kvality života seniorov so špeciálnymi potrebami. Počas roku 2020, ktorý bol poznačený pandemiou sa táto spolupráca ešte viac osvedčila a členovia tohto občianskeho združenia sa stali neodlučiteľnou súčasťou a pomocou pre Dom sv. Kozmu a Damiána. **Organizácie spolupracovali na týchto projektoch (viac o nich je možné sa dočítať na www.domkad.eu):**

1. NADÁCIA Slovenskej sporiteľne

Názov projektu: „Spojme energiu mladých a skúsenosti šedín v našom meste“

Do problematiky podpory seniorov so špeciálnymi potrebami s prepojením na mladú generáciu sme zaangažovali širokú verejnosť. V januári 2020 tento projekt oslovil verejnosť a dosiahol podporu **6284 hlasov vo verejnom SMS hlasovaní**, čím sa umiestnil zo 100 projektov na **4 mieste v rámci celého Slovenska**.

- Zorganizovali sme spolu 15 rôznych aktivít:
- Zamestnanie koordinátora dobrovoľníkov a animátora voľnočasových aktivít a jeho prínos cez každodenné aktivity pre seniorov.
- Nákup materiálno-technického vybavenia
- Dve ON LINE Besedy so študentmi gymnázia s pozvaním ku dobrovoľníctvu
- 9 rôznych aktivít v spojení s dobrovoľníkmi, žiakmi ZŠ a rodinou pre zvýšenie kvality života seniorov
- Zavedenie jednej novej terapie - bazálnej stimulácie so súčasným zakúpením materiálneho vybavenia sa otvorili možnosti využitia tejto terapie pre imobilných seniorov. Usporiadal sa edukačný deň určený pre zácviak 11 zamestnancov Domu sv. Kozmu a Damiána, aby sa naučili niektoré techniky a začali túto metódu aplikovať u seniorov. Začala sa tým nová éra starostlivosti o seniorov s ťažkým postihnutím mobility a bude to mať dlhodobý pozitívny vplyv na zvyšovanie kvality života seniorov.
- Zapojenie rodín seniorov do aktivít

2. ACF Active citizens fund

Názov projektu: „Energia mladých a skúsenosti šedín“

Zhrnutie projektu: Inovatívnymi spôsobmi chceme podnietiť seniorov a dobrovoľníkov zo stredných i vysokých škôl riešiť problémy odsúvania seniorov s poruchou mobility na okraj spoločnosti za pomoci zamestnania 2 znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie do pozície koordinátora dobrovoľníkov, animátora voľnočasových aktivít a pracovníka pre rozvoj pracovných zručností, ktorý absolvoval rekvalifikačný kurz s týmto zameraním, čo viedlo k posilneniu jeho ekonomickej stability. Tu sa prepája „energia mladých a skúsenosti šedín“, umožňuje pomocou spoločných aktivít rozhodovať seniorom o svojej prítomnosti a budúcnosti. Aktivity projektu:

- Usporiadanie dňa otvorených dverí
- Integrácia seniorov do spoločnosti
- Voľnočasové aktivity - umožnenie seniorom rozhodovať o svojej prítomnosti a budúcnosti
- Zúčastnenie sa spolu so seniormi na 1 zasadnutí zastupiteľstva PSK – kvôli pandémie sledovanie online prenosu, komunikácia so samosprávami o potrebách seniorov – formou otvorených listov.

3. Nadácia ORANGE

Názov žiadosti: „Účinná pomoc seniorom“

Zaangažovanie 5 dobrovoľníkov pre pomoc pri zabezpečovaní zásobovania, nákup dezinfekčných prostriedkov, OPP, spotrebného materiálu. Odľahčenie personálu, aby sa nevystavovali riziku nákazy pri týchto činnostiach a šetrili sily potrebné pre starostlivosť o seniorov.

4. Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky – program Podpora regionálneho rozvoja

Názov projektu: Spolu chráňme seniorov

Očakávané výsledky projektu: Zriadenie karanténnej jednotky v Dome sv. Kozmu a Damiána na Rumanovej 6 v Prešove, vybavenie materiálno-technickým vybavením a spotrebným materiálom v prípade nákazy koronavírusom COVID-19 v rámci reprofilácie oddelenia, vrátane možností ubytovania časti personálu. Ochrana seniorov s poruchami mobility a občanov so zdravotným znevýhodnením pred ochorením COVID-19, vytvorením funkčných ochranných bariér a postupov za pomoci využitia vhodného materiálno-technického vybavenia, dezinfekčných prostriedkov, OPP a odborného personálu. Zmiernenie dopadov krízy spôsobenej ochorením COVID-19, rozvoj sociálnych služieb a prosociálneho správania obyvateľstva, posilňovanie sociálneho, zdravotníckeho, hygienického a psychologického zázemia pre zlepšovanie kvality života ohrozených komunít (zdravotne znevýhodnených a seniorov).

5. Férová nadácia O₂

Názov projektu: Prinesme radosť a nádej seniorom v izolácii

Na prekonávanie smútku z úplnej či čiastočnej izolácie našich seniorov pre koronavírus, sme s radosťou využívali aj ergoterapiu a iné voľnočasové aktivity. Pod vedením odborného pracovníka i pomocného personálu si seniori užívali pobyt na čerstvom vzduchu a s úsmevom na tvári vyrábali rôzne darčkové predmety, okrem iného aj rôzne typy domčekov. Dobré počasie počas leta 2020 umožnilo väčšinu aktivít realizovať vonku v altánku na čerstvom vzduchu. Veľkolepým dňom pre seniorov bol 10. september 2020. Deň košíkárskemu umeniu realizovaný aj vďaka Ferovej nadácii O₂. Košíkárstvo má na Slovensku dlhú tradíciu. My sme radi, že aj v Dome sv. Kozmu a Damiána sme sa tomuto remeslu mohli trochu priučiť, a to vďaka našej zručnej košíkárke. Košíkárske dopoludnie všetkých zaujalo svojou osobitou krásou a spomienkami na detstvo. 27.7.2020 sa naplno rozbehla aj ďalšia forma socioterapie s využitím novo zakúpeného notebooku. Počas zákazu a obmedzovaní návštev z príčin pandémie koronavírusom COVID - 19, personál Domu sv. Kozmu a Damiána a členovia o.z. LÁSKAVÉ



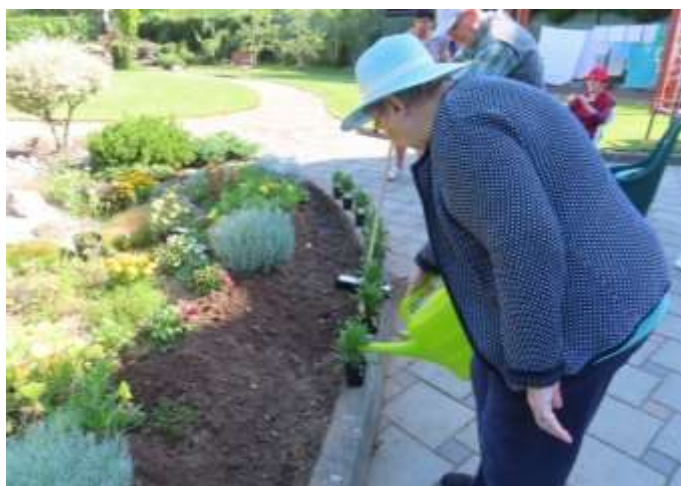
Výročná správa za Dom sv. Kozmu a Damiána 2020

RUKY, spoločne hľadali možnosti na prekonávanie izolácie seniorov s poruchami mobility v pobytovom sociálnom zariadení. Preto tento projekt má veľký význam - seniorom pri odlúčení spríjemňovali chvíle rozličné aktivity, ktoré sú možné vďaka projektu Férovej nadácie a aj novému notebooku. Notebook umožnil realizáciu videohovorov seniora s rodinou, premietanie filmov – retro-kino pomocou premietачky, notebooku a veľkého premietacieho plátna, spracovanie videí a fotografií, vytváranie prezentácií a následne premietanie na veľkú obrazovku v spoločenskej miestnosti, korešpondenciu s rodinou, písanie emailových správ, posielanie aj príjem fotografií, skypevanie s rodinou a mladými dobrovoľníkmi. Tu všade sa stal notebook neodmysliteľným pomocníkom a seniorom otvoril úplne nové možnosti komunikácie s okolím.

Materiál zakúpený cez podporu nadácie a prezentačné darčeky vyrobené na pracovnej terapii.



FOTOPRÍLOHA č.7: Aktivity realizované seniormi vďaka dobrovoľníkom a projektom aj napriek pandémie: Prinesme radosť a nádej seniorom v izolácii - Férová nadácia O2



Firmy a dobrodinci, ktorí nám v roku 2020 a hlavne v pandemickom období pomohli finančnou a materiálnou pomocou:

- LUX Prešov s.r.o.
- MOVYS s.r.o.
- Medihall s.r.o.
- Event Medical Solutions, s.r.o.
- TZMO Slovakia
- DIEGO Prešov
- TOMARK, s.r.o.
- farnosť The Parish of Zuož, Švajčiarsko
- Philip Morris Slovakia
- Prvá stavebná sporiteľňa
- Herba Drug
- Tatrachema
- MARTINUS
- FYTOPHARMA
- Slovak Parcel Servis
- DM drogerie markt
- Nadácia SPP

Organizácie zapojené do spolupráce na projektoch s Domom sv. Kozmu a Damiána:

- Kongregácia sestier služobníc Nepoškvrnenej Panny Márie
- LÁSKAVÉ RUKY, o. z., Sládkovičova 22, Prešov 080 01
- Mestský úrad v Prešove, odbor služieb pre občanov
- Prešovské dobrovoľnícke centrum o.z.
- Prešovský samosprávny kraj
- Dobrovoľný hasičský zbor mesta Prešov
- CZŠ a MŠ sv. Gorazda, Juhoslovanská 2, 04013 Košice
- Mladí priatelia z Gréckokatolíckej farnosti Košice – Staré mesto,
- Deti a mládež z Gréckokatolíckej farnosti Pichne
- Deti a mládež z Gréckokatolíckej farnosti Dlhé Klčovo
- Občianska iniciatíva „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“
- Spojená škola bl. biskupa Gojdiča, Bernoláková 21 080 01 Prešov, Gymnázium a ZŠ
- Gréckokatolícka teologická fakulta PU v Prešove, odbor animácia voľnočasových aktivít
- INSTITUT Bazální stimulace Frýdek-Místek
- OZ Planéta Malého princa v spolupráci s Tabita s.r.o. a OZ Akadémia vzdelávania
- a výskumu v soc. službách v Holíči

11. Podujatia a voľnočasové aktivity

JANUÁR 2020

1. Slávnostná sv. liturgia zo sviatku Bohozjavenia (Krst v Jordáne) a slávenie iných cirkevných sviatkov v mesiaci.
2. Sledovanie zahraničných a slovenských rozprávok v TV.
3. Sv. liturgia slávenia sviatku Zjavenia Pána - Traja králi a koledy
4. Privítanie Nového roka, vinše a blahopriania - Socioterapia v skupine.
5. Beseda na tému: Prežitý vianočný čas - prežívanie a spomienky – reminiscenčná metóda.
6. Oslavy narodenín a menín klientov jubilujúcich v tomto mesiaci.
7. Kúzelnícke vystúpenie varieté-mikromágia p. Františka.



8. Novoročná posviacka zariadenia.
9. Posielanie SMS správ - hlasovanie za projekt pre klientov.
10. Nácvik jemnej motoriky a logického myslenia hrou – kartové hry, krížovky, spájanie bodov do obrázka, hlavolamy ,pexeso
11. Výroba pozdravov pre jubilantov.
12. Úprava vlasov klientov.
13. Diskusie - Spomienky na vojenskú službu, História Prešova.

FEBRUÁR 2020

1. Obetovanie Pána, slávenie sviatku – Hromníc – sv. liturgia.
2. Beseda na tému - Politické dianie v spoločnosti, voľby.
3. Rozvoj jemnej motoriky, vystrihovanie vzorov z obrusov, maľovanie.
4. Pracovná terapia – pletenie koberčekov.

5. Biblioterapia – čítanie knihy Rudolfa Schustera životopisy, listovanie kníh s obrázkami.
6. Upratovanie vianočnej výzdoby.
7. Fašiangové obdobie-pečenie šišiek.



8. Úprava vlasov – vlasové štúdio.
9. Oslava jubilantov v danom mesiaci.
10. Svetový deň chorých – spoločná modlitba s vladykom Jánom Babjakom, SJ, prešovským arcibiskupom a metropolitom.



11. Slávenie popolcovej stredy.
12. Tréning pamäti – cvičenia v podobe hľadania predmetov ktoré sa začínajú na dané písmeno, puzzle, počítanie príkladov, písanie slov a viet

MAREC 2020

1. Prvý piatok - slávenie sv. liturgie.
2. Návik jemnej motoriky a logického myslenia pomocou lúštenia krížoviek, skladania puzzle, skladačiek, človeče nehnevaj sa.
3. Dokončenie pletenia koberčekov.



4. Prechádzky po seniorparku
5. Pracovná terapia – vystrihovanie a šitie rúšok.
6. Biblioterapia – čítanie vtipov.
7. Na pulze dňa – Ako dopadli voľby do parlamentu – beseda.
8. Cvičenie jemnej motoriky - výroba veľkonočných pozdravov, vystrihovanie, lepenie a veľkonočných vajíčok, motýľov.
9. Oslavy jubilujúcich klientov v danom mesiaci - posedenia pri gitare a piesňach.
10. Sledovanie Andera z Košíc v Tv.
11. Spájanie sa s rodinami klientov modernými technológiami pomocou – Skype.
12. Strihanie vlasov.
13. Pôstne obdobie - Modlitby za odvrátenie pandémie.

APRÍL 2020

1. Spájanie sa s rodinami klientov pomocou skype.
2. Pracovná terapia- výroba pozdravov pre jubilantov, výroba vajíčok z vlny
3. Návik pamäte- Rubikova kocka, meno, mesto, zviera, vec, pexeso, kartové hry, krížovky
4. Sadenie kvetov v senior parku. Jarná radosť v záhrade Dňa 17.4.2020 sme dostali krásne sadeničky kvetov od dobrodincov. Počasie bolo príjemné, a tak sme sa pustili do práce.

Výročná správa za Dom sv. Kozmu a Damiána 2020

V duchu sme sa na chvíľu v spomienkach preniesli do záhrad svojej mladosti... Najprv sme si starostlivo vybrali kvetiny a pokúsili sme sa ich rovnomerne rozmiestniť do záhonu. Po spoločnej dohode sme vykopali jamky a zasadili sme ich. Trochu vody na ovlaženie a môžu rásť a kvitnúť až do jesene. Radosť, ktorú nám priniesli tieto kvietky a spoločná práca nám bude povzbudením do ďalších dní.

5. Duchovná obnova klientov - krížová cesta, ruženec.
6. Sledovanie sv. omše z Vatikánu – svätenia olejov
7. Artterapia- maľovanie kvetov.
8. Veľkonočné zdobenie interiéru



9. Jubilujúci klienti – oslava osobných sviatkov.
10. Vlasové štúdio – strihanie vlasov
11. Upratovanie seniorparku, prechádzky
12. Beseda v seniorparku– Varenie púpavového medu



MÁJ 2020

1. Pracovná terapia – vystrihovanie a šitie záster na pečenie.
2. Sledovanie sv. omše zo zahraničia
3. Hudobné pásmo – počúvanie Kollárovcov a Simy Martausovej.
4. Reminiscencia – pozeranie fotiek, spomínanie
5. Oslava jubilujúcich klientov v danom mesiaci.
6. Arterapia terapia – Maľovanie kvetinových a ľudových motívov
7. Biblioterapia- čítanie kníh a časopisov.
8. Modlitby ruženca, akatist k Bohorodičke, litánie.
9. Úprava vlasov klientom – vlasové štúdio
10. Seniorpark – pozorovanie rýb, motýľov, kvetov.
11. Skype s dobrovoľníkmi.
12. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Nanebovstúpenia Pána a Božieho tela.
13. Návčik jemnej motoriky – stavebnice, skladanie slov, hľadanie farieb, karty, Rubikova kocka



JÚN 2020

1. Začína leto – posedenie pri kávičke pri jazierku, prechádzky po senior parku.
2. Pracovná terapia – výroba pozdravov pre jubilantov.
3. Triaťanie loptičiek na terče a kôš - návčik zmyslovej a motorickej stránky, hra blšky, vystrihovanie obrázkov, karty.
4. Precvičovanie pamäte – hlavolamy, puzzle, pexeso hľadanie slov synonymá a opačné slová antonymá
5. Muzikoterapia – počúvanie ľudovej hudby
6. Sledovanie na CD tele varieté kúzelnícke triky pána Františka. Spomienky na mladosť.
7. Slávenie sviatkov našich jubilantov.



8. Prechádzky, posedenia v našom Senior parku – beseda na tému: Liečivé včelie produkty.
 9. Biblioterapia čítanie časopisov a kníh, hádaniek a vtipov.
 10. Cvičenie hrubej motoriky - rehabilitácia na stanovištiach v našom Senior parku v rehabilitačno – fyzioterapeutickej zóne.
 11. Pracovná terapia - šitie a maľovanie záster, paravanov na ľudové motívy.... 12.6.2020
- Keď sa hobby stane umením... Entuziazmus a chuť pracovať nám seniorom nechýbala ani počas pandémie koronavírusu, a tak sme sa rozhodli naďalej rozvíjať naše talenty a dary v nás. Keďže slovenské tradície sa stali našim hobby, s nadšením sme pokračovali v ďalších nápadoch. Ako správne gazdinky sme využili textilné materiály, ktoré sme mali k dispozícii a pustili sme sa do šitia kuchárskych záster. Na skrášlenie prostredia sme si vymaľovali paraván vo folklórnom štýle, ktorý funkčne využívame napr. pri rehabilitácii. Pri umeleckej tvorbe nám prostredníctvom videodebaty prišla na pomoc aj dobrovoľníčka Zuzanka (študentka medicíny). Počas viedodebaty sa aktívne zapojila a spolu s nami vymýšľala vhodné námety na lekárske plášte. Ako budúca lekárka mala radosť z našej iniciatívy skrášlenia odevu pre zamestnancov. Ľudové kvetinové vzory najviac ulahodili našim očiam, a preto sme sa ich použili aj na zelebantnenie ochranných zdravotníckych plášťov pre náš milý personál. Aj my seniori, sme si urobili menšiu módnú prehliadku, ktorá mala veľký úspech. Sestričky, ktoré sa o nás starajú, rozkvitli v novej elegancii a kráse. Naše ruky už ihlu neudržia, tak sme ich vymaľovali farbami na textil. Veríme, že aj táto aktivita nám opäť ukázala, aká je to krása, keď hobby sa stáva umením a prináša radosť všetkým.



11. Vlasové štúdio.
12. Písanie otvoreného listu seniori - poslancom zastupiteľstva PSK ohľadne potrieb seniorov s poruchami mobility a prosba o podporu projektu 16. 6.2020
13. Slávenie sv. liturgie Jána Krstiteľa
14. **Hľadanie dobrovoľníkov. ON LINE Beseda na gymnáziu s pozvaním ku dobrovoľníctvu** náhradný plán na oslovenie mladých ľudí z radov študentov, aby svoj voľný čas venovali aj seniorom so špeciálnymi potrebami. Pôvodne boli v pláne besedy

Výročná správa za Dom sv. Kozmu a Damiána 2020

a prezentácie na viacerých stredných a vysokých školách, čo pandémie koronavírusu COVID-19 úplne znemožnila. Aj keď sa študenti na niekoľko málo dní na konci júna 2020 predsa len do školy vrátili, nebolo možné tretím osobám vstúpiť na teritórium škôl. Po telefonickej porade s riaditeľkou Gymnázia P. P. Gojdiča v Prešove, ktorá bola myšlienke dobrovoľníctva veľmi naklonená, sa spoločne vymyslel špeciálny, náhradný plán. Pani riaditeľka využila svoje kompetencie a informáciu o možnostiach dobrovoľníctva aj počas pandémie v Dome sv. Kozmu a Damiána pustila cez sociálnu sieť edupage priamo všetkých študentom gymnázia. Na túto výzvu niekoľko študentov zareagovalo. Ďalšou spoločnou aktivitou bola videokonferencia, kde vedenie gymnázia súhlasilo so spustením prezentácie študentom. Dňa 25.6. a 26.6.2020 sa spolu na videobesede zúčastnilo 47 mladých ľudí. Videoprezentácia spočívala v predstavení spoločného projektu, o.z. LÁSKAVÉ RUKY a pozvaním, aby sa toho stali aktívnou súčasťou pre pomoc seniorom. Pre všetkých to bola nová skúsenosť a veríme, že angažovanosť a energia mladých ľudí otvorí nové formy pomoci seniorom aj v čase pandémie a pomôže búrať bariéry predsudkov i fyzické bariéry v našom meste.



15. Slávenie sv. liturgie zo sviatku sv. Petra a Pavla a Božského srdca.

16. Sledovanie online schôdzy zastupiteľstva PSK – rokovanie o projektoch Prešovského samosprávneho kraja, rozdeľovania financií.

JÚL 2020

1. Odpustová slávnosť našich patrónov sv. Kozmu a Damiána v senior parku nášho zariadenia. Aj tento rok sa 1. júl 2020 niesol v znamení slávania slávnosti patrónov nášho zariadenia, liečiteľov a divotvorcov svätých Kozmu a Damiána. V kruhu našich seniorov a zamestnancov sme slávili ďakovnú svätú liturgiu. V homílii sa k nám prihovril o. Jozef Gača a priblížil nám život týchto dvoch divotvorcov, ktorí svoj život odovzdali službe Bohu a pomoci chorým ľuďom.



2. Posedenie pri kávičke – senior park – čítanie časopisov, rozhovory na témy dovolenkové obdobie, počúvanie modernej a ľudovej hudby.
3. Umelecké fotenie klientov v prírode.
4. Sadenie ruží a vyvýšené zeleninové záhony



4. Pracovná terapia- vystrihovanie, lepenie fotiek a kvetov výroba nástenky.



6. Pozeranie sv. omše z Levoče.
7. Skype s dobrovoľníkmi a rodinami.
8. Kognitívny tréning, prostredníctvom obrázkov, posilňovanie pamäte a vitality seniorov.
Hry: človeče nehnevaj sa, karty, krížovky, pexeso, puzzle, Rubikova kocka, meno, mesto, zviera, vec, pomenovanie farieb, .

Výročná správa za Dom sv. Kozmu a Damiána 2020

9. Precvičovanie jemnej motoriky s loptou v senior parku. Je zamerané na rozvíjanie pohybov, ktoré umožňujú lepšiu koordináciu prstov. Skladanie kociek,.
10. Čistenie a pletie kvetových záhonov a vyvýšeného záhona.
11. Pletenie kytíc z levandule.
12. Beseda na tému: levanduľa a jej využitie
13. Oslava jubilantov s gitarou v danom mesiaci.
14. Písanie otvoreného listu seniori predsedovi PSK ohľadne aktuálnych potrieb seniorov a prosba o podporu projektu.



AUGUST 2020

1. Biblioterapia - Čítanie kníh a časopisov.
2. Slávenie sv. liturgie - Premenenie Pána.
3. Sviatok Uspenia presvätej Bohorodičky - sv. liturgia
4. Pikniky v senior parku – prechádzky pri jazierku, pri fontáne, pozorovanie rybičiek.
5. Posedenia pri kávičke v senior parku – beseda na tému jazierko, akvárium a rybičky.
6. Nácvik jemnej motoriky – šraubovanie skrutiek, vystrihovanie bordúr.



7. Skype s rodinami.
8. Úprava vlasov - vlasové štúdio.
9. Muzikoterapia, hra na gitare, počúvanie ľudových a moderných piesní.
10. Vešanie a ukladanie prádla do políc – pracovná terapia.
11. Nácvik pamäte: Fígle, hádanky a hlavolamy, karty.
12. Oslava jubileí
13. Reminiscencia – spomienky na rodné mestá klientov.



SEPTEMBER 2020

1. Slávenie sv. liturgie zo sviatku Narodenia Panny Márie.
2. Beseda na tému –Zber zemiakov a ich využitie.
3. Skype s rodinami klientov.
4. Precvičovanie jemnej motoriky prostredníctvom skladania lega, puzzle, pexeso, šraubovanie vrchnákov.
5. Prednáška na tému: Projekt a schôdza poslancov PSK.
6. Slávnostná liturgia zo sviatku Povýšenia Svätého kríža.
7. Pracovná terapia: Výroba magnetiek – domčekov a pletenie domčekov.
8. Biblioterapia: čítanie kníh o Rakúsku, hádanky, krížovky.
9. Oslavy jubilujúcich klientov.
10. Prechádzky po senior parku a rozhovory na politické témy rezonujúce v spoločnosti.
11. Úprava vlasov –strihanie
12. Prechádzka do mesta na pešiu zónu za krásneho počasia



Výročná správa za Dom sv. Kozmu a Damiána 2020

13. Deň dobrovoľníkov a deň otvorených dverí sa uskutočnil v rámci celoslovenskej akcii „Týždeň dobrovoľníctva“ pod záštitou Prešovského dobrovoľníckeho centra o.z. . Dňa 16.9.2020 sa 13 dobrovoľníkov - študentov zo SOŠ služieb z odboru kaderník-vizážista na Košickej 20 v Prešove, odhodlane pustilo do jesennej údržby seniorparku, ktorý sa nachádza pri Dome sv. Kozmu a Damiána. Za štyri hodiny študenti - dobrovoľníci urobili poriadny kus práce - a upratovanie senior parku, maľovanie lavičiek a rozhovory s klientmi. Svojou šikovnosťou a zápalom pre dobrú vec, potešili našich seniorov. Seniori ich pozorne sledovali z bezpečia balkónov a terasy a tešili sa z prítomnosti mladých ľudí v našom areáli.

14.



Artterapia: omaľovanky – vzory a bordúry

15. Seniori sa zapojili do komunitného plánu Mesta Prešov, v ktorom boli zahrnuté aj návrhy od seniorov za Dom sv. Kozmu a Damiána. Stretnutie sa uskutočnilo dňa 29.09.2020 o 10:00 hod v zasadačke Mestského úradu v Prešove. Dňa 30.9.2020 v spoločenskej miestnosti Domu sv. Kozmu a Damiána prebehla zaujímavá diskusia ako odozva na predchádzajúce stretnutie. Diskutujúcich seniorov napr. zaujali informácie ohľadne debarierizácie Prešova. Bolo spomenuté to, čo sa už uskutočnilo, ale aj to, že samotní občania majú možnosť hlásiť, kde ešte vnímajú bariéry v našom meste a mestské zastupiteľstvo sa týmto bude zaoberať. Určite budeme o týchto skutočnostiach informovať aj našich mladých dobrovoľníkov pri videohovoroch. Sme presvedčení, že aj naša iniciatíva v komunikácii so samosprávami prispeje k lepšej životnej úrovni nás seniorov a k tvorbe prostredia pripomínajúceho domov. 30.9.2020

OKTÓBER 2020

1. Slávania sviatku ochrany Presvätej Bohorodičky – Pokrov.
2. Deň bazálnej stimulácie 8.10.2020. Zameranie pozornosti na seniorov s vážnou poruchou zdravia. Začalo to absolvovaním odborného kurzu bazálnej stimulácie a vyškolenie 2 členiek z o.z. LÁSKAVÉ RUKY, ktoré následne začali so zaúčaním personálu do aplikácie tejto terapeutickej metódy ťažko chorým imobilným seniorom. Neskôr, keď budú povolené

návštevy sa do tejto metódy budú začínať aj rodinní príslušníci a dobrovoľníci. Zavedenie tejto terapeutickkej metódy povedie k zvyšovaniu kvality ich života.



Pieseň vďaky: Október je v našej spoločnosti venovaný úcte k starším. V tejto myšlienke sa 20 mladých z farnosti Košice – Staré mesto rozhodli pripraviť program. Kvôli prevládajúcej mimoriadnej situácii, nemohli osobne navštíviť seniorov z Domu sv. Kozmu a Damiána. Mladí sa nevzdali svojej myšlienky a tak s väčším odhodlaním, urobili krátky videoklip pásmo piesní, básní tanca a príhovory kňaza, mladých ľudí a detí, ktorý nezastaví žiaden COVID-19. Seniori sú prameňom skúsenosti, múdrosti a lásky. Zaslúžia si našu úctu a vďaku nielen v októbri ale neustále.

22.10.2020 Seniori napísali ďakovný list a nahrali odkaz pre mládežníkov z Košíc.



4. Artterapia – maľovanie a vyfarbovanie jesenného stromu a krajinky.

5. Oslava jubilantov.



6. Biblioterapia – čítanie kníh a prezeranie obrázkov o ostrovoch severnej Európy.

7. Vlasové štúdio.

8. Skype s rodinami.

9. Po upršanom studenom víkende prišiel slnečný pondelok 19.10.2020. Tento deň bol obohatený aj nádherným listom a čokoládovým prekvapením od detí CZŠ s MŠ sv. Gorazda z Juhoslovanskej ulice č. 2 z Košíc. Tento list bol určený pre nás, seniorov z Domu sv. Kozmu a Damiána. My seniори sme si list spoločne so záujmom i dojatím prečítali a odkazujeme šikovným detičkám, že ich tiež pozdravujeme a sme im za ich vynaliezavosť a srdečnosť vďační.... Ako to s tým písaním listu v Košickej škole bolo sa dozviete na: link... <http://www.skolagorazd.sk/deti-pisu-starkym/>

10. Jemná motorika - skladanie puzzle, stavebníc,

11. Pracovná terapia - dokončovanie magnetiek, pletených domčekov - príprava vianočných darčiekov.

12. Tréning pamäti – čítanie a listovanie kníh, lúštenie krížoviek, kartové hry, hlavolamy, pexeso.

NOVEMBER 2020

1. Slávenie sv. liturgie pri príležitosti pamiatky všetkých zosnulých.

2. Panychída – modlitby za zosnulých, zapálenie sviečok pri križi v senior parku.

3. Spoločné čítania a rozhovory na aktuálnu tému a počas dušičkovej oktávy modlitby aj v kaplnke. Modlitby v kaplnke- osem dní modlitieb za duše v očistci.

4. Biblioterapia – čítanie kníh o architektúre gréckokatolíckych chrámov.

5. Slávenie sv. liturgie sv. Michala archanjela.

6. Pracovná terapia – Dokončenie pletených domčekov, výroba adventného venca, výroba vianočných pozdravov.

7. Cvičenia motoriky – cviky s loptou a kruhmi

8. Skladačky na kognitívny tréning - pexeso puzzle, karty, človeče nehnevaj sa, vymýšľanie nových krížoviek, hádanky a hlavolamy .

9. Sviatok sv. Jozafáty- modlitby pred ikonou – prednáška o svätej.

10. Oslava jubileí našich klientov v danom mesiaci.

11. Odovzdávanie darčiek od dobrovoľníkov z obce Pichne 19.11.2020.

Mladí priatelia a deti z Pichní sa v lete roku 2019 zúčastnili dňa dobrovoľníkov v našom zariadení. Spoločne strávené chvíle boli vyplnené tvorbou sviečok, vankúšov, rozhovormi a nadviazaním priateľstiev. Keďže ich návšteva kvôli pandémie nebola možná, pripravili seniorom prekvapenie v podobe obrázkov a listov. Seniori si pripomenuli spoločne strávený čas z roku 2019 z premietnutých fotografií na veľkom plátne. Nadviazanie na minuloročné priateľstvo a pozornosť mladých, našich seniorov veľmi potešila.



12. Prechádzka po senior parku – hrabanie lístia.

13. Retro kino – premietanie retro filmov Vlasta Buriana na plátne.



14. Muzikoterapia – spev náboženských a ľudových piesní.

15. Skype s rodinami dobrovoľníkov.

DECEMBER 2020

1. Pracovná terapia – výroba pozdravov na Vianoce dokončovanie, výroba, pletenie a lepenie vianočných hviezd.



2. Liturgia na sv. Mikuláša, sledovanie online TV LX, rozdávanie darčiekov.
3. Študentky-dobrovoľníčky z gréckokatolíckej fakulty PU v Prešove, odboru animácia voľnočasových aktivít, v rámci predmetu tvorivé animačné dielne vyrobili vianočné ozdoby a 7. decembra 2020 dopoludnia ich osobne priniesli, „aby potešili klientov a vniesli tak kúsok vianočného nádychu“. Seniori sa veľmi potešili mladým priateľom a ich iniciatíve a s nadšením si vyzdobili svoje izby a spoločenskú miestnosť.
4. Skype klientov.
5. Artterapia – maľovanie Betlehemov.
6. Sv. liturgia sviatok Nepoškvrneného počatia p. Márie.
7. Oslava jubilantov
8. Zdobenie interiéru a živého vianočného stromčeka.
9. Vianočná pošta – príprava vianočných pozdravov a ich distribúcia.
10. Pečenie vianočných medovníkov – miesenie, valkanie cesta, vykrajovanie, pečenie a zdobenie vianočného pečiva.
11. Retrokino – premietanie na plátno, slovenská klasika.
12. Jemná motorika – vystrihovanie Betlehemov, puzzle, pexeso
13. Cvičenie klientov – cviky s loptou, dychové cvičenia.
14. Precvičovanie pamäte – kartové hry, hľadanie nárečových slov, vymýšľania krížoviek, hry Rumikub, Scrable.
15. Úprava vlasov.
16. Zapojenie sa do celoslovenskej aktivity „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“.

Výročná správa za Dom sv. Kozmu a Damiána 2020

Vianočná aktivita cez iniciatívu 130 detí z 2 MŠ, ZŠ, ktoré osobne poznajú niektorých seniorov, lebo už rok predtým boli na športových hrách u nás a spievať koledy, a tiež v októbri 2020 si písali so seniormi. Do aktivity zapojili aj svojich rodičov, pedagógov a iných, čiže verejnosť spolu 191 dospelých. Výsledkom iniciatívy bolo zapojenie 5 organizácií a vianočné obdarovanie 21 našich a ďalších 35 seniorov s poruchami mobility z Domu sv. Jozefa. Prepojenie všetkých generácií, učenie detí zodpovednosti a vďačnosti a tiež, že napriek veku aj oni môžu niečo veľké urobiť aj darovať.



17. Stretnutie pri štedrovečernej večeri pri spoločnom stole a rozdávanie darčiekov.



18. Sledovanie krásnych, slovenských rozprávok z dielne RTVS.

19. Silvestrovská sv. Liturgia online TV LUX – ďakovná liturgia za prežitý rok 2020.

Všetky aktivity s klientmi boli realizované vždy podľa aktuálnych nariadení vlády a hlavného hygienika SR vzhľadom na prebiehajúcu pandémiu koronavírusu COVID-19. Boli dodržiavané všetky hygienicko-preventívne opatrenia pre bezpečnosť klientov aj personálu a všetkých zúčastnených podľa vypracovaných vnútorných predpisov určených pre Dom sv. Kozmu a Damiána.

Výročnú správu za Dom sv. Kozmu a Damiána za rok 2020 vypracovali:

Mgr. Alena Barnová

Mgr. Mária Rindošová

V Prešove, 28.6.2021