



Výročná správa za rok 2020

**ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV A ĽUDÍ S PSYCHICKÝMI
PORUCHAMI KRÍDLA**

Rehabilitačné stredisko

Obsah

I.	Občianske združenie KRÍDLA	3
II.	Rehabilitačné stredisko KRÍDLA	3
III.	Práca s pracovníkmi RS Krídla a práca s príbuznými návštevníkov RS Krídla.....	7
IV.	Pracovný tím KRÍDIEL.....	9
V.	Hlavné aktivity a ciele podrobnejšie	9
VI.	Programová a režimová terapia v Rehabilitačnom stredisku Krídla	14
VII.	Spektrum terapií v Krídlach	16
VIII.	Spolupráca s univerzitami a špecializovanými pracoviskami.....	30
IX.	Rozvoj Rehabilitačného strediska Krídla.....	30
X.	Správa o hospodárení za rok 2020 /v centoch EUR/	31

I. Občianske združenie KRÍDLA

Združenie príbuzných, priateľov a ľudí s psychickými poruchami sa vo svojej každodennej činnosti zameriava na oblasť závažných psychických porúch a najmä ich dôsledkov v sociálnej sfére. Vážne psychické poruchy ako napr. Schizofrénia, Bipolárna porucha, iné psychózy, ťažké formy úzkostných, OCD porúch, sú podľa štatistík problémom, ktorý neustále narastá, pričom pribúdajú najmä percentá chorých mladých ľudí.

Naša činnosť začala v rámci dobrovoľníckych aktivít pred viac ako 20 rokmi založením Klubu, /psychoterapeutickej skupiny pacientov trpiacich schizofréniou, /kde sa schádzali pravidelne pacienti, príbuzní a odborníci z psychiatrickej oblasti.

Na základe výborných výsledkov tejto ojedinelej činnosti sa v roku 2002 sformovalo Občianske združenie KRÍDLA. V nadväznosti na uvedené aktivity vzniklo v roku 2005 Rehabilitačné stredisko KRÍDLA, ktoré pôsobí v oblasti sociálnych služieb v Bratislave.

II. Rehabilitačné stredisko KRÍDLA

Rehabilitačné centrum má rozvinutú členskú základňu, ktorá predstavuje okrem ľudí s psychickými poruchami aj ich rodinných príslušníkov, príbuzných, priateľov a odborných pracovníkov.

Týmto prepojením vytvára vo vzťahu k spoločnosti kompletný tetralóg, teda spoluprácu štyroch aktívnych, navzájom komunikujúcich subjektov - spoločnosti, odborníkov, pacientov a ich príbuzných.

Rehabilitačné stredisko poskytuje svoje služby už viac ako 15 rokov, neustále sa vyvíja a prispôbuje novelám zákona, ako aj aktuálnym potrebám spoločnosti.

Cieľom Rehabilitačného strediska KRÍDLA je všestranná pomoc ľuďom s psychickými poruchami prekonať sociálne vylúčenie integráciou do spoločnosti. V tomto procese sa klient mení z pasívneho na aktívneho účastníka, komunikáciou a spoluprácou v tíme získava schopnosti, ktoré znižujú jeho závislosť na ostatných a zvyšujú jeho autonómiu. Tréning klientov v aktívnej činnosti dáva ľuďom s psychickou poruchou pevnú oporu v dennom režime, aktivizuje ich pre bežný život.

Práve z toho dôvodu vychádza rehabilitácia z nosnej režimovej terapie, ktorá sa skladá z viacerých aktivít - terapií, pričom každá z nich má svoj osobitý účel.

Rehabilitácia je určená pre ľudí, ktorí prešli akútnou fázou ochorenia s opakovanými hospitalizáciami, prípadne, v nadväznosti na časovo limitovaný pobyt v dennom stacionári pri nemocničnom oddelení. Po tejto liečbe potom plynule pokračujú v procese uzdravovania v rehabilitačnom stredisku, nakoľko ich psychický stav je často ešte dlho krehký a vyžaduje citlivý odborný prístup.

Rehabilitáciou sa naplňajú aktivity sociálneho a spoločenského priestoru pre klientov s psychickými poruchami, keďže ich zdravotné, sociálne a rodinné dôvody im neumožňujú plynulý návrat do pôvodného pracovného či študijného prostredia.

Združenie KRÍDLA má základy praxe v dlhodobých skúsenostiach, ktoré jeho členovia realizovali v teréne v rôznych systematických aktivitách pre ľudí s psychickými poruchami. Rehabilitačné stredisko je prirodzeným pokračovaním kontinuity tejto práce a naplňa dlhodobý chýbajúci článok v procese liečby psychických porúch. Medikamentózna liečba bez prepojenia na sociálnu rehabilitáciu patrí do histórie, keďže v liečbe psychických porúch sa otvorila táto nová kapitola až po roku 1989, kedy bola publikovaná Reforma psychiatrickej starostlivosti, z ktorej rehabilitačné centrum bolo jedno z mála realizovaných návrhov.

Zároveň sa inšpirujeme skúsenosťami zo zahraničia, aby sme tak mohli našim návštevníkom poskytnúť čo najkvalitnejšie, odbornými znalosťami podložené, služby.

Náplň činnosti Rehabilitačného strediska KRÍDLA je zameraná na širokú škálu terapií pod vedením odborníkov z danej oblasti. Sú to rozličné druhy aktivít a terapeutických prístupov.

Z oblasti arteterapie je to maľba, reprodukováná i kreatívna, výroba keramiky, umelecké práce s drôtikom, práca s textilnými materiálmi vrátane práce na tkáčskom stave, paličkovanie, muzikoterapia, dramatoterapia, kreatívne písanie, biblioterapia.

Zaviedli sme i dielne mediálnej gramotnosti a počítačovej zručnosti, ergoterapiu, hipoterapiu, výučbu cudzích jazykov, tréningy pamäti, pohybové aktivity a nácvik sociálnych zručností, vrátane varenia zdravých jedál. K dispozícii je i cvičenie v blízkom fit centre.

Snažíme sa o rôznorodý pestrý program, ktorý pacientov pozitívne motivuje a zlepšuje ich komunikáciu, kooperáciu, navracia ich k pôvodným alebo ponúka nové schopnosti a záujmové aktivity.

Aj v roku 2020 sme pokračovali v princípoch a postupoch rehabilitácie pacientov liečených pre závažné psychické poruchy, našim cieľom je ich parciálna alebo i úplná integrácia, /v závislosti od ich psychickej kompenzácie/, do spoločnosti.

Od roku 2013 rozvíjame kľúčovú tému - „Na ceste k samostatnosti“, v ktorej sme pokračovali aj v tomto roku. Zahrnutá bola nielen do činnosti, do obsahu terapií, do podujatí v externom prostredí, ale aj do užšieho prepojenia na individuálne plány jednotlivých klientov.

Od roku 2016 sme upravili aj denný rozvrh pacientov, ktorý ich naučí systematicky využívať a dodržiavať časové segmenty programu, striedanie plného pracovného zaujatia a krátkeho oddychu. Táto programová štruktúra je pre ľudí s oslabenými alebo absentujúcimi pracovnými návykmi optimálna.

Problémom našich návštevníkov je často len krátkodobé zaujatie a neschopnosť vytrvať pri cielených aktivitách a činnostiach. Naším zámerom je pokračovanie v príprave klientov na aktívny život s pracovnými návykmi a podpora ich osobnostného rastu.

Ďalším cieľom je rozvíjať pravidelnú pracovnú činnosť a hľadať ponuky brigádnického zamestnania, podporovaných dielní, či iných organizácií, pre ktoré možno napr. vyrábať výrobky, ktoré sú v programe našich terapií. Medzi najúspešnejšie patria keramické terapeutické aktivity, ktoré sa vyprofilovali od roku 2009, spolu s ďalšou technologickou možnosťou - práce s hrnčiarskym kruhom.

Od roku 2013 sme pokračovali v predajných výstavách v domácom prostredí Rehabilitačného strediska Kridla v rámci „Dní otvorených dverí“. Ďalšie možnosti sme plne využívali na Vianočných trhoch, Dobrom trhu a iných predajných vianočných podujatiach.

Tieto aktivity nám, žiaľ, napriek tomu, že sme boli na trhy dôkladne pripravení s nachystanými umeleckými výrobkami, v r. 2020 vylúčila súčasná pandemická situácia.

Veríme však, že uskladnené krásne výrobky budeme môcť po ukončení obmedzení opäť ponúknuť verejnosti.

V minulom roku sme zrekonštruovali a skvalitnili naše prenajaté priestory a uspôsobili ich optimálne požiadavkám jednotlivých terapií.

Zo získaného grantu sme nakúpili kuchynské vybavenie, aby sa naši návštevníci mohli učiť variť a tak prispeli k vlastnému procesu osamostatňovania a nezávislosti na rodine.

V teoretickej časti tejto aktivity sú vedení k zdravému životnému štýlu.

Už pred niekoľkými rokmi sme vydali kuchársku knihu, do ktorej pacienti prispeli svojimi osvedčenými receptami.

V rámci možností podporujeme i telesný pohyb, nakoľko pacienti užívajúci psychofarmaká majú často sklon k priberaniu na telesnej hmotnosti. Súčasťou ranných komunit sú preto i pravidelné rozcvičky.

Mimo času, kedy bolo pre pandémiu rehabilitačné centrum zatvorené, sme pre návštevníkov usporiadali niekoľko športových dní, kedy sme sa snažili rôznymi aktivitami - volejbal, futbal, bedminton, petang, ping-pong podporiť telesný pohyb, ktorý tradične našim návštevníkom chýba.

S nadšením sa stretlo i raftovanie na člnoch zapožičaných z dunajskej lodenice. Záujem o podujatia v prírode bol veľký, prispeli k uvoľneniu emócií, zvýšeniu dôvery voči priateľom aj k zvýšeniu miery sebavedomia zúčastnených.

Jednou z obľúbených aktivít je i patientský klub - je to vlastne pravidelná skupinová terapia, ktorá dáva priestor pre diskusie, edukáciu a môžu sa ich zúčastňovať i rodinní príslušníci, psíci, praktizujúci študenti či iné návštevy.

Na klubových stretnutiach pacientov sa zúčastňujú i pozvaní hostia, ktorí prispievajú svojimi vedomosťami a skúsenosťami k rozšíreniu znalostí účastníkov - hosťami boli napr. PhDr. Nad'a Lovichová, psychologička, doc. Ivica Vidrová, akademická sochárka, Marek Poláček, turista dobrodruh atď.

Začiatkom roka sa nám podarilo ešte realizovať výstavu impozantných obrazov z výtvarných tvorivých dielní v počítačovej firme Possam, stretla sa s obdivom návštevníkov.

Pacienti navštívili fascinujúcu vernisáž výstavy drôťkových šperkov Lucie Čertíkovej, ktorá rozbiehala ako lektorka v našom centre drôťkovanie a dodnes sa zúčastňuje klubových stretnutí v Kridlach.

Kým bolo možné sa stretávať, chodili pacienti v rámci programu na pravidelné vychádzky na významné miesta Bratislavy a do galérií, sprevádzali ich dobrovoľníci z radov študentov.

Navštívili napr. opakovane Galériu Nedbalka, Slovenskú národnú galériu, historické pamiatky Bratislavy, návštevy boli dopĺňané odborným výkladom histórie alebo informáciami o vystavovanej tvorbe.

V centre pracovali viacerí dobrovoľníci, napr. študentky gymnázia viedli Zdravé varenie, dobrovoľník-študent viedol poznávacie vychádzky účastníkov, dobrovoľníčka z počítačovej firmy viedla lekcie angličtiny a pod....

Novinárka Galina Lishaková napísala a spravila rozhovory s návštevníkmi do časopisu *Nota bene*.

Našu prácu v roku 2020 modifikovala pandémia COVID-19, nakoľko rehabilitačné stredisko muselo byť podľa pokynov VÚC od marca do júna uzatvorené. Zmenili sme spôsob komunikácie s návštevníkmi centra - zostali sme s nimi v dennom kontakte prostredníctvom on-line komunikácie - telefonicky, mailami, prostredníctvom Whats-up a Messenger aplikácií.

Terapeuti posielali pravidelne pacientom domáce úlohy, vyhodnocovali ich a sú zozbierané v osobitnom fascikli - použijeme ich v najbližšom čísle časopisu *Krídelník*, ktorý pravidelne vydávame. Obsahuje články komentujúce dianie v *Krídloch*, poviedky, básničky, kresby, vtipy, krížovky, recepty, recenzie - všetko výsledky vlastnej tvorby návštevníkov.

O činnosti a výtvarných i literárnych dielach, ktoré vznikli počas pandémie referovala MUDr. Janíková na konferencii ART BRUT v Brne.

Po znovuotvorení rehabilitačného strediska sme pokračovali v činnosti, ktorá bola osviežená a obohatená výmenou niektorých terapeutov a sociálnych pracovníkov.

III. Práca s pracovníkmi RS Krídla a práca s príbuznými návštevníkov RS Krídla

V roku 2019 absolvovalo niekoľko našich terapeutov, dobrovoľníkov a sociálnych pracovníkov 60 hodinový výcvik v „Model CARE“. Tento model predstavuje komplexný systém metód a techník v práci s ľuďmi s psychickými poruchami, ktorý sa osvedčil v mnohých zahraničných organizáciách. Aj v roku 2020 sme pokračovali v započatom sociálnom modeli „CARE“ konkrétne vo vytváraní individuálnych terapeutických plánov pre pacientov, v ktorých sa zohľadňujú najmä ich individuálne potreby, záľuby a ciele.

Základom pracovnej činnosti v našom rehabilitačnom stredisku je rozmanitosť, kreativita a inovatívnosť. Tieto podnety narúšajú stereotyp v správaní pacientov, ktorý im ochorenie prinieslo.

Prispievajú k posilneniu narušenej sebadôvery a sociálnej vylúčenosti klientov. Sociálny model je zameraný na prítomnosť, silné stránky klienta, stabilné a zmysluplné individuálne plánovanie pričom základnou filozofiou je zotavenie – prijatie ochorenia a hľadanie takého spôsobu života, ktorý bude klientovi prinášať radosť, aj napriek jeho zložitej psychiatrickej diagnóze a spoločenským stereotypom.

Okrem uvedeného vzdelávania sa zamestnanci zúčastnili niekoľkých celoslovenských školení a konferencií usporiadaných za účelom zlepšenia sociálnych služieb.

Spätná väzba terapeutov je najdôležitejší podklad na individuálnu prácu s klientom, preto terapeuti po každej terapii vyplňajú podrobný dotazník - kde vyhodnocujú aktivitu každého klienta prítomného na terapii.

Informujú o zachytených pokrokoch, či naopak, avizujú zhoršenie sústredenia alebo celkovej aktivity jednotlivcov. Na základe týchto podrobných informácií z terapií potom sociálni pracovníci vypracovávajú a aktualizujú individuálne plány s klientmi.

Pravidelne každý týždeň sa stretáva hlavný pracovný tím, ktorý organizuje všetky činnosti v rehabilitačnom stredisku.

Každé dva mesiace sa stretávajú terapeuti a ostatní pracovníci (mamy, praktikanti) s cieľom zlepšenia práce a riešenia rôznych situácií. Tieto stretnutia však v dôsledku pandemických obmedzení zostali tiež v on-line podobe.

Rehabilitačné stredisko rovnako úzko spolupracuje s príbuznými našich návštevníkov, podporuje vzájomnú informovanosť a integruje ich do procesu vzdelávacích aktivít.

Treba vyzdvihnúť aj skutočnosť, že príbuzní v spolupráci s „mamami“ z nášho rehabilitačného strediska, ktoré sa starajú o pohodu a rodinnú atmosféru v centre, realizujú pravidelne svojpomocne víkendové výlety do prírody, do blízkeho okolia i okruhu západného Slovenska. Príbuzní sa v tomto roku nestretli ako skupina, komunikovali sme s nimi on-line alebo individuálne pri kontrolách v ambulancii, nakoľko ich vyšší vek je rizikový z hľadiska možnej nákazy vírusom Covid-19. Spolupráca s rodinnými príslušníkmi je intenzívna a veľmi nápomocná pri vypracovávaní individuálnych plánov.

V letnom období po znovuo tvorení Krídiel zorganizovali viaceré spoločenské piknikové posedenia príbuzní a naši pacienti vo svojich súkromných záhradách. Na pohostení sa zúčastňovali svojimi kuchárskymi výtvormi, ktoré možno tiež prispeli k vysokej účasti na stretnutiach. Ziskom bolo osobné zblíženie návštevníkov centra, narastanie dôvery vo vzťahoch, zlepšenie komunikácie i upevnenia sociálnych kontaktov.

Počas obdobia otvoreného rehabilitačného strediska prebiehali intenzívne terapie podľa plánovaného rozpisu za prísnych hygienických opatrení až do 21. decembra, kedy sme pre výrazné zhoršenie situácie v Bratislave opäť prevádzku zatvorili a pokračovali v komunikácii on-line spôsobom.

Dôvodom bolo, že pacienti dochádzajú denne prostredníctvom MHD, majú starých rodičov, ktorých by mohli ohroziť a navyše, vďaka svojmu ochoreniu sú občas nepozorní a nie dostatočne zodpovední v dodržiavaní predpisov. Okrem toho i niektorí terapeuti a naši zamestnanci vo vyššom veku prejavili obavy z možného nakazenia a zdravotných komplikácií.

Pre návštevníkov sme však zorganizovali podľa pokynov BSK opakované testovanie na COVID-19, ktoré pre všetkých testovaných dopadlo negatívne a k našej spokojnosti sa nikto z návštevníkov, zamestnancov ani príbuzných do konca roka nenakazil.

IV. Pracovní tím KRÍDIEL

V priebehu roku 2020 bolo v hlavnom pracovnom pomere 7 pracovníkov, z toho 1 na MD. Na Dohodu o vykonaní práce bolo 21 zamestnancov, z toho 6 z nich v priebehu roku ukončili spoluprácu.

Do našej činnosti sa tento rok zapojilo 7 dobrovoľníkov.

V. Hlavné aktivity a ciele podrobnejšie

Terapeutická, záujmová a vzdelávacia činnosť v rehabilitačnom stredisku je organizovaná pod vedením odborníkov z danej oblasti. Zámerom je pestré cielené striedanie rôznorodých aktivít pôsobiacich ako nové a sústavné impulzy a podnety pre zúčastnených jednotlivcov.

Škálu činností – terapií delíme na tri okruhy, podľa jednotlivých cieľov terapií a techník práce s návštevníkmi. Sú to:

A) Arteterapie;

B) Fyzické aktivity, zdravá životospráva

C) Vzdelávanie, komunikačné a sociálne zručnosti

A) ARTETERAPIE – cieľom je uvoľnenie kreativity a fantázie; komunikovanie pocitov, myšlienok a túžob cez obrazy, hudbu, písanie či čítanie textov

1. Výtvarné činnosti pri hudbe - použitie rôznych techník maľby, kreslenia a koláží
2. Arteterapia zameraná na výrobu dekoračných a úžitkových predmetov z rôznych materiálov
3. Paličkovanie je aktivita na podporu jemnej motoriky, či umeleckého stvárnenia pocitu a nápadu
4. Animodielňa - je jedinečná terapia podporujúca kreativitu. Účastníci vytvárajú krátke animované videá - od scenára, cez výrobu rekvizít až k výslednému foteniu a spájaniu záberov v počítačovom programe
5. Muzikoterapia uvoľňuje napätia a úzkosti, používa aktívne zapojenie klienta, používa rôzne druhy nástrojov, nahrávok, oslovuje pacientove emócie
6. Dramatoterapia využíva rôzne metódy na nácvik komunikačných spôsobilostí, úspech podporuje sebavedomie pacientov
7. Biblioterapia - práca s literatúrou, verbálnym i písomným vyjadrovaním klientov
8. Drôtikovanie je jedinečná činnosť na podporu jemnej motoriky rúk i umeleckého stvárnenia nápadu
9. Keramická dielňa poskytuje celý proces výroby keramického výrobku či artefaktu
10. Kreatívne písanie podporuje pojmotvorbu, tvorivosť v písomnom prejave, rozvíja fantáziu
11. Reprodukčná maľba je maľovanie podľa predlohy s dodaním vlastného nápadu na obohatenie



B) CVIČENIE A STAROSTLIVOSŤ O ZDRAVIE – cieľom terapií je starostlivosť o fyzické zdravie, ktoré je neoddeliteľnou súčasťou psychického zdravia

12. Rehabilitačné cvičenie - v interiéri i exteriéri

13. BIO - zdravý svet - prednášky, diskusie a aktivity na tému zdravia, zdravého životného štýlu a životného prostredia, aktivity s tým spojené

14. Zdravé varenie – výučba zdravého a finančne dostupného varenia

15. Vychádzky do externého prostredia – výstavy, spoznávanie zaujímavých lokalít a ich histórie

16. Hipoterapia – v spolupráci s OZ „Kôň ako koníček“ na dostihovej dráhe v Petržalke

17. Naša záhradka - aktivita v jarňom, letnom a jesennom období – práca v predzáhradke v priestore vstupnej časti budovy, kde sídli rehabilitačné stredisko



C) VZDELÁVANIE, KOMUNIKÁCIA, SOCIÁLNE ZRUČNOSTI – cieľom terapií je tréning kognitívnych funkcií, sústredenia, trpezlivosti, výdrže; vzdelávanie v rôznych oblastiach; sebazpoznanie a sebarealizácia; nácvik sociálnych zručností; diskusie s psychológmi

18. Základy práce s počítačom

19. Cesty k sebe – terapia zameraná na sebazpoznanie a poznanie ľudí v komunite

20. Kognitívny tréning - aktivity na tréning pamäti, sústredenia a pozornosti, trpezlivosti

21. Zemepis - spoznávanie rôznych krajín sveta ukázkami filmov, vlastnými referátmi, hrami

22. Angličtina - ako neformálna výuka cudzieho jazyka, škola hrou

23. Cesty - skupinové rozhovory s psychológom na spoločne vybrané témy

24. Krok za krokom - skupinové rozhovory s psychológom na spoločne vybrané témy

25. Kluby - psychoterapeutické skupiny s MUDr. Janíkovou - psychiatričkou, spojené so vzdelávaním a zaujímavými hosťami



Doterajšie činnosti nášho centra ukázali, že všestranná rehabilitácia v oblasti trénovania pracovných

i záujmových činností podporuje uzdravovanie pacientov s psychickými poruchami.

Na základe ponuky pestrých terapií, štruktúrovania časového rozvrhu, nácviku činností a zručností zlepšuje kognitívne funkcie, trénuje komunikáciu, posilňuje sebavedomie, vytvára reálne sebahodnotenie. Rehabilitácia je neoddeliteľnou súčasťou komplexnej liečby pacientov, podporuje harmonické rodinné vzťahy, významne im pomáha v začlenení do spoločnosti.

VI. Programová a režimová terapia v Rehabilitačnom stredisku Krídla

Ukážka denného programu

PONDELOK		
09.00-09.20	Komunita	Magduška B.
09.30-11.00	Keramická dielňa	Miro C.
11.00-11.30	OBED	
11.35 -13.00	Keramická dielňa	Miro C.
12.30-14.00	Varenie	Lenka+Miška
14.15-15:15	Kognitívna dielňa	Kristínka D.
15.30-16.45	Zemepis	Peto Š.
16.45-17.00	Záverečné práce	Magduška B.

UTOROK		
09.00-09.20	Komunita	Majka T.
09.30-11.00	Keramika	Janka B.
09.30-11.00	Koníčky kone* (hipoterapia)	Magda P./ každý druhý týždeň
11.00-11.30	OBED	
11.30-13.00	Paličkovanie/Drôtik	Terka V.+Zdenka J../každý druhý týždeň
13.30-15.00	Rozhovory	.+MUDr.E.J.
13.30-15.00	Dramatoterapia/Angličtina	Ynes L.+Yvonne/každý druhý týždeň
15.15-16.45	Hry a ich tvorba	Lucka B.
16.45-17.00	Záverečné práce	Majka T.

STREDA		
09.00-09.20	Komunita	Janka B.
09.30-11.00	Reprodukčná maľba	Janko S.
11.00-11.30	OBED	
11.35-13.00	Kreatívne písanie	Helenka S.
13.05-15.00	Animodielňa (tvorba animovaných filmov)	Marián S.
15.05-16.45	Drôtičky	Zdenka J.
16.45-17.00	Záverečné práce	Janka M.

ŠTVRTOK		
09.00-09.20	Komunita	Hela
09.30-11.00	Keramika	Miro C.
11.00-11.30	OBED	
11.35-13.00	Keramika	Miro C.
13.30-14.45	KLUB	MUDr. Janíková
15.00-16.45	Cesty	Magda P.
16.45-17.00	Záverečné práce	Magda P.

PIATOK		
09.00-09.20	Komunita	Helenka P.
09.30-11.00	Muzikoterapia	Marek G.
11.00-11.30	OBED	
11.35-13.00	Práca s PC	Lucka
13.05-14.45	Ozdobné uzlíkovanie	Paťa
14.45-15.00	Záverečné práce	Helenka P.
15.00-17.00	Vychádzka	Ad'a

VII. Spektrum terapií v Krídlach

Keramická dielňa

- dielňa poskytujúca skúsenosť s celým procesom tvorby návrhu a výroby keramických výrobkov. Okrem uvedeného poskytuje možnosť relaxácie, upokojenia, zlepšenie v oblasti motoriky a zvýšenie sebadôvery v oblasti realizácie väčších projektov, prostredníctvom dielčích krokov, cieľov a ich plánovania.

Témy:

- individuálne plánovanie, kreslenie a písanie návrhov
- výroba figúrok, obrázkov, úžitkových predmetov (šálky, svietniky, tanier, mydelničky)
- inšpirácia prírodou (modelovanie listov, gaštanov, zdobenie iných výrobkov prírodným motívom a pod.)
- osvojovanie si rôznych keramických techník
- recyklácia hlíny
- glazovanie
- tvorba výrobkov na vianočné trhy (vianočné motívy – anjelikovia, Mikulášovia, zvončeky, stromčeky a iné ozdoby)



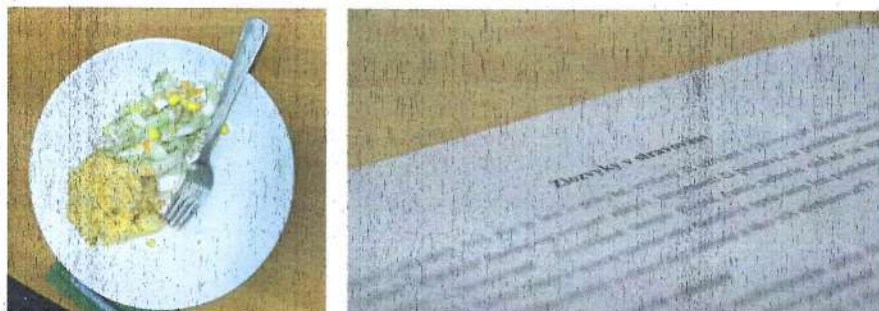


Zdravé varenie

– cieľom zdravého varenia je naučiť klientov samostatnosti v starostlivosti o seba a taktiež im ukázať ako sa dá zdravo, chutne a cenovo dostupne stravovať.

Témy:

- ako menej plytvať jedlom
- pestovanie bylín
- zlozvyky v stravovaní
- vegánstvo, vegetariánstvo a iné formy stravovania
- vitamíny a minerály
- ako podporiť imunitu
- ako môže jedlo ovplyvniť náladu
- vláknina a jej prínos pre organizmus
- ako zdravo nahradiť cukor
- varenie: granadír, palacinky, mrkvová polievka, cesnačka, banánové lievance, nátierky atď.



Kognitívna dielňa

– jedná sa o spojenie terapií BIO zdravý svet a kognitívneho tréningu, ktoré sa každý týždeň striedajú. Spojenie nastalo v dôsledku výpadku pôvodnej terapeutky, ktorá viedla kognitívny tréning. BIO zdravý svet je dielňa, kde s klientmi tvoríme rôznorodé výrobky, na výrobu ktorých používame staré nepotrebné materiály, ktoré by za iných okolností skončili ako odpad. Taktiež sa snažíme klientom ukázať ako si mnohé veci dokážu vyrobiť sami pomocou v domácnosti ľahko dostupných materiálov a pomôcok. Ukazujeme im tak, že mnohé veci nie je nutné kupovať, ušetriť svoje peniaze a taktiež svojou vlastnou prácou pozdvihnú svoje sebavedomie a vieru vo vlastné schopnosti a zručnosti. Výrobu dopĺňame o prednášky a diskusie na témy ochrany životného prostredia, zero waste života, recyklácie a podobne. V rámci kognitívnych tréningov precvičujeme prostredníctvom mnohých rôznych cvičení a hier pamäť, pozornosť a trpezlivosť.

Témy:

- matematické úlohy
- číselný štvorec/obdĺžnik
- hľadanie symbolov
- škrtací test
- rímske číslice
- hra timeline
- brain box svet
- hra activity
- práca s kreativitou, dokresľovanie, dopĺňačky
- krížovky
- rozvoj slovnej zásoby
- viacmateriálová socha
- výroba vianočných ozdôb
- výroba sviečok
- tušové tabuľky
- šitie vrecúšok na ovocie, zeleninu, pečivo
- technika kaširovania
- recyklácia a znovuvyužitie starých predmetov
- kompostovanie
- zero waste domácnosť

Hipoterapia

– v spolupráci s OZ „Kôň ako koníček“ na dostihovej dráhe v Petržalke prebieha každé dva týždne hipoterapia zahŕňajúca starostlivosť o kone a ich prostredie, kŕmenie, jazdu na koni a cvičenie.



Zemepis

– poznávanie mnohých kútov sveta prostredníctvom filmov, vyhľadávania informácií v encyklopédiách a na internete, písanie poznámok podľa výkladu lektora, tvorba referátov, kvíz, učenie hrou.

Témy:

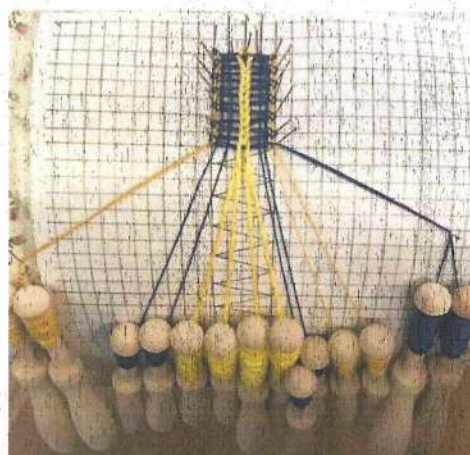
- Dánsko
- Mongolsko
- Taliansko
- Uganda
- Indonézia

Paličkovanie

– forma ergoterapie pod vedením čipkárky Terky, kde klienti pracujú na svojej trpezlivosti, precíznosti, pozornosti, ako aj jemnej motorike.

Témy:

- Veľkonočné ozdoby
- Vianočné ozdoby
- Zarámované obrázky
- Knižné záložky
- Paličkovanie na drôtik



Drôtičky

– zameranie na jemnú motoriku rúk, spracovanie nápadu.

Témy:

- Košíčky
- Zvieratká
- Prírodné motívy
- Adventný kalendár
- Vianočné ozdoby
- Príprava drôtených krídel pre paličkované
- Keramicko-drôtené misky
- Šperky

Práca s PC

– práca zameraná na zvládnutie základných i pokročilejších úkonov na počítači, práca s internetom.

Témy:

- Word
- Excel
- Mailovanie
- Tvorba loga v grafickom programe
- Vyhľadávanie informácií na internete
- Práca s obrázkami
- Online nakupovanie

Dramatoterapia

– nácvik komunikačných schopností, sebvýjadrenia, sebarozvoj a poznávanie druhých.

Témy:

- V čarovnom svete majú
- Pravda a lož
- Honba za pokladom
- Asociácie
- Psychohry
- Čítanie reči tela
- Pantomíma
- Tiché kreslenie
- Čo cítim? Stváranie emócií
- Kruh života, scénické stváranie
- Sebaprezentácia – reklamácia tovaru
- Kreslenie osobnosti

Angličtina

– hravé učenie sa cudzieho jazyka, precvičovanie gramatiky a konverzačných schopností, nácvik odposluchu a rozširovanie slovnej zásoby.

Témy:

- Voľný čas
- Odposluch piesní a konverzácií
- Dopĺňanie textu
- Skupinová komunikácia
- Príroda
- Slovensko a zahraničie
- Čítanie s porozumením
- Cestovanie
- Zvyky a tradície
- Minulý, prítomný a budúci čas
- Varenie
- Tvorba dialógov
- Stupňovanie prídavných mien
- Ako sa tam dostanem? Navigovanie turistov

Hry a ich tvorba

– novinka medzi našimi terapiami. Klienti spolu s lektorkou pracujú na vytvorení spoločenskej hry. Ide o komplexný proces od návrhu, cez výrobu hracej dosky a ostatného príslušenstva, ako aj tvorby manuálu k hre.

Témy:

- Konzultácia jednotlivých nápadov na hru
- Príprava priebehu a cieľa hry
- Návrh hracej dosky
- Tvorba hracej dosky
- Výroba príslušenstva
- Tvorba širších pravidiel
- Príprava manuálu
- Prepis finálnej podoby manuálu



Reprodukčná maľba

– maľovanie podľa predlohu a doplnenie vlastného nápadu, rozvoj tvorivosti a využitie vlastnej fantázie.

Témy:

- | | |
|-----------------|------------|
| - Krajinky | - Portrét |
| - Taliansko | - Izba |
| - Benátky | - Karneval |
| - Zvieratá | - Jedlo |
| - Váza s kvetmi | - Koláž |
| - Hmyz | |



Kreatívne písanie

– poskytuje klientom možnosť siahnúť do najhlbších kútov svojej fantázie a vytvoriť jedinečný príbeh v písomnej alebo slovnej podobe. Ide o jedinečné prepojenie reality a fantázie.

Témy:

- Stretli sa 3 rozprávkové postavy
- Hádaj čo je to?
- Čo by ste robili keby ste dostali milión eur?
- Čo by ste robili keby ste dostali 10 eur?
- Do akej skutočnej alebo vymyslenej krajiny by ste sa chceli ísť pozrieť?
- Akú super schopnosť by ste chceli mať? Kto je môj superhrdina?
- Vytvor príbeh z fotografie
- Krídlacke výlety
- Napíš synonymá k 10 slovám a zo synonym vytvor príbeh
- Dokonči príbeh
- Moje najlepšie vlastnosti

Animodielňa

– komplexný proces tvorby scenára príbehu, výroby rekvizít, fotenia a spájania fotiek do animovaného filmu.

Témy:

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| - Tvorba návrhu príbehu | - Výroba ostatných rekvizít |
| - Tvorba scenára | - Stavba scény |
| - Návrh scény | - Animácia záberov podľa scenára |
| - Výroba scény | - Postprodukcia video |
| - Návrh a výroba postáv | - Postprodukcia zvuk |

Cesty

– terapeutické diskusné stretnutia s psychológom na spoločne vybrané témy.

Témy:

- Denné snenie
- Osoba a osobnosť
- Riešenie konfliktov
- Zodpovednosť v koronakríze
- Zvládanie úzkosti
- Spätná väzba a jej prijatie
- Zdvorilosť
- Hranice v nás
- Psychická pohoda
- Interpersonálna komunikácia
- Racionalita a iracionalita
- Sebaobraz a sebaúcta
- Požiadat' o pomoc nie je hanba
- Zdravý životný štýl
- Skupinová dynamika

Ozdobné uzlíkovanie

– novinka medzi terapiami, výroba predmetov pomocou uzlenia tkaniny, tzv. macrame. Zameriavame sa nielen na konečný produkt, ale aj na sústredenosť a precíznosť v práci, jemnú motoriku a plánovanie.

Témy:

- Vianočné ozdoby – vločky, stromčeky
- Podšálky
- Závesy na kvetináče
- Tašky
- Šperky
- Kľúčenky



Muzikoterapia

– terapia zameraná na uvoľnenie napätia a úzkosti s aktívnou účasťou klientov, používanie rôznych hudobných nástrojov, poznávanie sveta a života s hudobným sprievodom.

Témy:

- Antika – po cestách Alexandra Macedónskeho
- Grécko v minulosti a dnes
- Cestovanie Afrikou
- Spoznaj stredovek
- Renesancia v Taliansku a vo svete
- Cestovanie po Ríme
- Španielsko
- Secesia vo svete a u nás
- Barcelona, mesto kvetov
- Španielska kultúra a kuchyňa
- Veľkonočné sviatky u nás a vo svete
- Izrael – Jeruzalem
- Cesty Egyptom
- Praha – dejiny a kultúra
- Holandsko, krajina tulipánov
- Belgicko, krajina čokolády
- Cestovanie po Alpách
- Balkán
- Rumunsko, krajina Draculu
- Bulharsko a jeho tradície
- Turecko

Klub

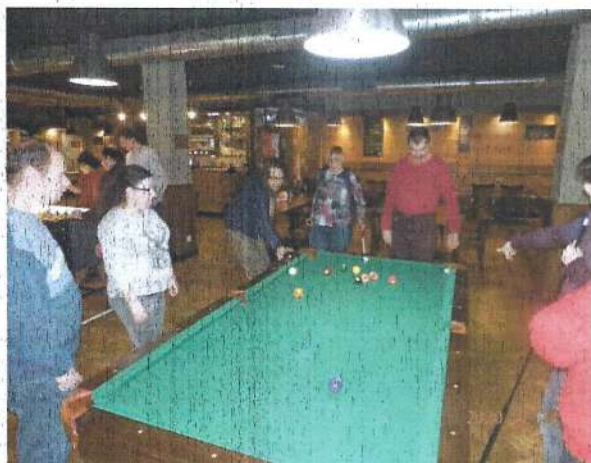
– pravidelné skupinové stretnutia pod vedením MUDr. Janíkovej s cieľom vzájomne sa podeliť o svoje každodenné prežívanie, problémy, zážitky a skúsenosti. Klient dostáva spätnú väzbu od ostatných zúčastnených klientov, ako aj od odborníka s profesionálnym nadhľadom spolu s odbornými radami.

Komunity

– komunity sú ranné stretnutia, kde sa klienti navzájom informujú o svojom dennom programe a aktivitách, svojich pocitoch a náladách. Komunity prebiehajú za účasti mám, psychológa a sociálneho pracovníka. Súčasťou je aj krátka rozcvička pre rozhýbanie sa na začiatku dňa.

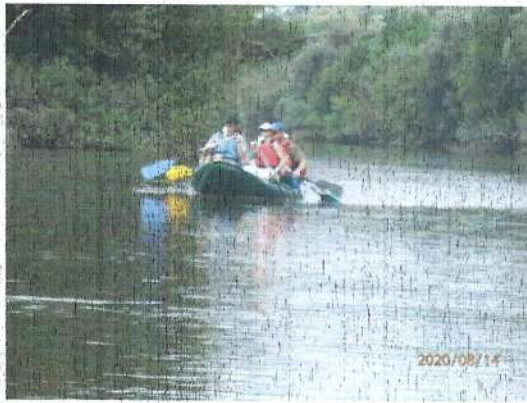
Vychádzky a výlety

– v rámci vychádzok klienti navštevujú mnohé zaujímavé miesta. Často navštevujú prírodu alebo historické pamiatky, galérie či múzeá. Neoddeliteľnou súčasťou sú aj víkendové akcie organizované príbuznými našich klientov, čím sa prehĺbujú vzájomné priateľské vzťahy medzi klientmi a ich rodinami. Vzhľadom na tohtoročnú dlhotrvajúcu pandemickú situáciu sme nemali veľa možností na návštevu galérií či múzeí, avšak aspoň nejaké sa nám podarilo absolvovať. Na základe uvedeného sme väčšinu vychádzok orientovali do prírody a to aj preto, aby sme zabránili nakazeniu vírusom COVID-19.



- Galéria Nedbalka
- Bratislavský hrad a Slavín
- Slovenská národná galéria
- Bratislavská ZOO
- Galéria mesta Bratislava – Maľby na drevo
- Botanická záhrada
- Historické centrum
- Victoria's Gallery
- Slovenské národné múzeum
- Železná studienka
- Výtvarný salón 2020 – Dvorana Ministerstva kultúry SR
- Prírodovedecké múzeum
- Vianočné trhy v Inchebe
- Kačín
- Partizánska lúka
- Galéria F7 – „Moje druhé ja“ Lucia Čertíková
- Splav Moravy
- Machnáč
- Športový deň vo Vrakuni
- Športový deň Dol'any





VIII. Spolupráca s univerzitami a špecializovanými pracoviskami

V posledných rokoch je centrum tiež miestom praktickej výuky pre študentov Univerzity Komenského v Bratislave - katedra psychológie, sociálnej práce a liečebnej pedagogiky, rozšírili sme spoluprácu s budúcimi odborníkmi, ktorí u nás v Krídlach získavajú cenné skúsenosti pre svoje nadchádzajúce povolanie. Viacerí bývalí študenti si našli v Krídlach i prechodnú, či trvalú prácu.

Viacerí študenti uplatňujú a konzultujú v Krídlach svoje výskumy pre záverečné práce. Spolupráca bude kontinuálne pokračovať i v nasledujúcom roku. Spolupracujeme tiež s Dobrovoľníckym centrom, odkiaľ sme získali niekoľko cenných spolupracovníkov.

IX. Rozvoj Rehabilitačného strediska Krídla

Keďže doterajšie naše aktivity sú vítané a oceňované odbornou verejnosťou /pacienti sú z ambulantnej starostlivosti z celého mesta i okolia Bratislavy/, rodinnými príslušníkmi pacientov a Krídla odporúčajú spolupacientom i samotní návštevníci, budeme sa snažiť aj naďalej, aby boli napĺňané stimulujúce aktivity centra a komplexná starostlivosť.

Pokračovať budeme v osamostatňovaní sa, podpore sebestačnosti a vedení k zdravému životnému štýlu návštevníkov. Plánujeme i systematické vzdelávanie pracovníkov, aby sa venovali kompetentne svojim zverencov. Osvetou, článkami a prednáškami na odborných podujatiach chceme naďalej prispievať k destigmatizácii pacientov s psychickými poruchami, k skvalitneniu ich akceptácie spoločnosťou, zlepšeniu kvality ich existencie.

Nakoľko tím pracovníkov je odborne vzdelaný aj osobnostne vhodný, empatický a primerane senzitívny pre túto prácu, veríme, že i v budúcnosti budeme prospešní a dokážeme povzbudiť a prebudiť všetky cesty k optimálnemu životu ľudí, ktorí nám boli zverení do starostlivosti.

X. Správa o hospodárení za rok 2020 /v centoch EUR/

Príjmy za rok 2020:

BSK dotácia	53 832,24
BSK vrátenie časti dotácie za rok 2020	-4 298,41
MPSVaR dotácia	57 504,00
MPSVaR vrátenie časti dotácie za 2020	-964,13
Príspevky 2% zaplatenej dane	1 392,89
Prijaté príspevky od FO	3 844,00
Dary	3 485,28
Úroky	-0,11
Spolu:	114 795,80

Združenie účtovalo vo výnosoch v roku 2020 o preplatkoch na vrátených dotáciách BSK v sume 4 298,41 Eur a MPSVaR v sume 961,13 EUR.

Výdavky za rok 2020:

BSK dotácia - z toho:

hrubé mesačné platy TPP pracovníkov	21 626,02
poistné platené zamestnávateľom	6 384,59
výdavky na energie a komunikácie	765,18
výdavky na materiál	268,80
prenájom priestorov	16 476,00
výdavky na služby	3 564,00
Spolu:	49 084,59

Výdavky z BSK dotácie pokryli časť mzdových nákladov v roku 2020 a výplaty za pracovníkov v TPP - hrubé mzdy za v roku 2020 v sume 21 626,02 Eur, a časť poistenia plateného zamestnávateľom v roku 2020 pracovníkom pracujúcim na TPP a pracovníkom pracujúcim na dohody v sume 6 384,59 Eur. Ďalšie náklady platené s prostriedkov BSK v roku 2020 boli na nájom priestorov v sume 16 476,00 Eur, energie, poštové a telekomunikačné služby v sume 765,18 Eur, výdavky na materiál (kancelárske potreby, materiál terapie) v sume 268,80 Eur, na spracovanie účtovníctva v hodnote 3564,00 Eur .

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného klienta z dotácií BSK boli v roku 2020 vo výške 10,21 na deň.

Vrátená časť dotácie za 4. štvrťrok 2020 v sume 449,24 Eur bola vrátená v Januári 2021.

MPSVaR dotácia – z toho:

hrubé mesačné platy pracovníkov na TPP	31 791,71
hrubé mesačné platy pracovníkov na dohody	11 229,25
poistné platené zamestnávateľom	11 415,27
Spolu:	54 436,23

Výdavky z dotácie MPSVaR pokryli časť mzdových nákladov v roku 2020 výplaty pracovníkov pracujúcich na TPP sume 31 791,71 Eur, výplaty pracovníkov pracujúcich na dohodu o vykonaní práce v sume 11 109,25 Eur, výplaty pracovníkov pracujúcich na dohodu o brigádnickej práci študenta v sume 120,00 Eur, zdravotné poistenie platené zamestnávateľom v roku 2020 pracovníkom na TPP a dohody v sume 5 567,04 Eur a sociálne poistenie platené zamestnávateľom v roku 2020 pracovníkom na TPP a dohody v sume 7 848,47 Eur.

Ekonomicke oprávnené náklady na jedného klienta sú vo výške 9,54582 EUR na deň.

Dary:

Dar Lundbek Slovensko s.r.o. v hodnote 1 500,00 Eur, Dar Ludia Luďom v hodnote 600,00 Eur a dar SHS 1 200,00 Eur a dar bol použitý čiastočne na terapie pre klientov a čiastočne na ostatné prevádzkové náklady združenia.

Príspevky:

Príspevky od klientov združenia v hodnote 3 844,00 Eur boli použité na ostatné prevádzkové náklady spojené s bežnou prevádzkou združenia.

2% dane

Prijaté finančné príspevky z 2% dane v hodnote 1 392,89 Eur, boli použité na ostatné prevádzkové náklady združenia.

Finančné prostriedky v sume 3 225,84 Eur boli použité na úhradu bežných prevádzkových nákladov za 1-12/2020 tabuľka „Spotreba materiálu“. A finančné prostriedky v sume 24 512,72 Eur boli použité na úhradu nákladov za objednané služby vid' tabuľka „Ostatné služby“.

Spotreba materiálu	2020
Spotreba materiálu - náplne	298,80
Spotreba materiálu - kancelársky materiál	340,87
Spotreba materiálu - drogistický materiál	273,22
Spotreba materiálu - káva, čaj	144,44
Spotreba materiálu - terapie - varenie	245,24
Spotreba materiálu - terapie - ostatné	1 196,62
Spotreba materiálu do 1700 EUR	279,08
Ostatné	447,57

Ostatné služby	2020
Ostatné služby - telekomunikačné poplatky	786,82
telekomunikačné poplatky, doména, poštovné	68,30
terapie	1 159,00
prenájom MP a SVR	16 476,00
Audit	960,00
Účtovníctvo	4 422,00
Ostatné služby	640,60
Ostatné služby	786,82

Občianske združenie eviduje v účtovníctve hrnčiarsku pec v obstarávacej cene 2 166 EUR, k 31.12.2020 plne odpísanú.

Obchodné krátkodobé záväzky občianskeho združenia boli k 31.12.2020 voči dodávateľom v hodnote 453,31 Eur.

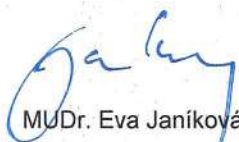
Ostatné záväzky združenia, ako záväzky voči zamestnancom a poisťovniam či finančnej správe za mesiac 12/2020 predstavovali 3 636,88 Eur. Spolu krátkodobé záväzky občianskeho združenia k 31.12.2020 predstavovali hodnotu 11 070,41 Eur.

Rezervy občianskeho združenia na účtovnú závierku a audit k 31.12.2020 predstavovali hodnotu 2 148,00 Eur.

Dlhodobé záväzky ktoré predstavuje iba tvorba sociálneho fondu občianskeho združenia k 31.12.2020 predstavovali hodnotu 1 216,52 EUR.

ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV
A ĽUDÍ S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI
K R Í D L A
MÝTNA 5, 811 07 BRATISLAVA
IČO: 318 10 136

V Bratislave dňa 11.6.2021


MUDr. Eva Janíková
Štatutárny zástupca OZ Kridla



SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

pre štatutárny orgán združenia Združenie príbuzných, priateľov a ľudí s psychickými poruchami
KRÍDLA

Správa z auditu účtovnej závierky

Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky združenia Združenie príbuzných, priateľov a ľudí s psychickými poruchami KRÍDLA, so sídlom Mýtna 5, 811 07 Bratislava, IČO: 31 810 136, ktorá zahŕňa súvahu k 31. decembru 2020, výkaz ziskov a strát za rok, končiaci k uvedenému dátumu a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru, priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie Združenia k 31. decembru 2020 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných audítorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od Združenia sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že audítorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

Iná skutočnosť

Audit účtovnej závierky Združenia za rok končiaci sa k 31. decembru 2019 vykonal iný audítor, ktorý 15. júna 2020 vyjadril na túto účtovnú závierku nemodifikovaný názor.



Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti Združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle Spoločnosť zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva Združenia.

Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachováваме profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol Združenia.
-



- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť Združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že Spoločnosť prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Náš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdili sme, či výročná správa Združenia obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2020 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,
- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.



Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe, ktorú sme obdržali pred dátumom vydania tejto správy audítora. V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by sme mali uviesť.

Bratislava, 30. júna 2021

AUDI ALTERAM s. r. o.
Licencia UDVA č. 351
Pivovar 167
900 61 Gajary



Ing. Katarína Gavalcová, CA
zodpovedný audítor
Licencia SKAU č. 920

ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky
v sústave podvojného účtovníctva

zostavená k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 0

Číselné údaje sa zarovnávajú vpravo, ostatné údaje sa píšú zľava. Nevyplnené riadky sa ponechávajú prázdne.

Údaje sa vyplňajú paličkovým písmom (podľa tohto vzoru), písacím strojom alebo tlačiarňou, a to čiernou alebo tmavomodrou farbou.

Á Ā B Ć D Ě F G H Í J K L M N O P Q R Š T Ú V X Ý Ž 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

Daňové identifikačné číslo 2 0 2 2 0 0 3 2 3 6 IČO 3 1 8 1 0 1 3 6 SID SK NACE 9 9 . 0 0 . 0	Účtovná závierka X riadna mimoriadna X schválená (vyznačí sa x)	Mesiac Rok Za obdobie od 1 2 0 2 0 do 1 2 2 0 2 0 Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 1 2 0 1 9 do 1 2 2 0 1 9
--	--	--

Priložené súčasti účtovnej závierky

X Súvaha (Úč NUJ 1-01)

X Poznámky (Úč NUJ 3-01)

X Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

(vyznačí sa x)

Obchodné meno alebo názov účtovnej jednotky

ZDRUŽENIE PRÍBUZNÝCH, PRIATEĽOV A ĽUD

I S PSYCHICKÝMI PORUCHAMI KRÍDLA a v anglickom jazyku WINGS

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica

MÝTNA

Číslo

UL . 5

PSČ

Obec

8 1 1 0 7 BRATISLAVA - MESTSKÁ ĽASŤ STARÉ MESTO

Číslo telefónu

Číslo faxu

0 /

0 /

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

2 2 . 0 6 . 2 0 2 1

Podpisový záznam osoby
zodpovednej za vedenie
účtovníctva:Podpisový záznam osoby
zodpovednej za zostavenie
účtovnej závierky:Podpisový záznam
štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu
účtovnej jednotky:

Schválená dňa:

2 2 . 0 6 . 2 0 2 1

Záznamy daňového úradu

Miesto pre evidenčné číslo

Odtlačok prezentačnej pečiatky daňového úradu

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 002 + r. 009 + r. 021	001	2166,00	2166,00	0,00	0,00
1. Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012-(072+091AÚ)	003				
Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051- 095AÚ)	008				
2. Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009	2166,00	2166,00	0,00	0,00
Pozemky (031)	010		x		
Umelecké diela a zbierky (032)	011		x		
Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012				
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	2166,00	2166,00	0,00	0,00
Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014				
Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015				
Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 +092AÚ)	018				
Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
3. Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	029	20867,54		20867,54	21669,84
1. Zásoby r. 031 až r. 036	030				
Materiál (112 + 119) - 191	031				
Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121 + 122) - (192 + 193)	032				
Výrobky (123 - 194)	033				
Zvieratá (124 - 195)	034				
Tovar (132 + 139) - 196	035				
Poskytnuté prevádzkové preddavky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036				
2. Dlhodobé pohľadávky r. 038 až r. 041	037				
Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	039				
Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391 AÚ)	040				
Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378 AÚ) - 391 AÚ	041				
3. Krátkodobé pohľadávky r. 043 až r. 050	042	9,22		9,22	114,65
Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	043	9,20		9,20	
Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044				
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	045		x		
Daňové pohľadávky (341 až 345)	046	0,02	x	0,02	
Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047		x		
Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391 AÚ)	048				
Spojovací účet pri združení (396 - 391 AÚ)	049				
Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378 AÚ) - 391 AÚ	050				114,65
4. Finančné účty r. 052 až r. 056	051	20858,32		20858,32	21555,19
Pokladnica (211 + 213)	052	8825,60	x	8825,60	7468,09
Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	12032,72	x	12032,72	14087,10
Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
Krátkodobý finančný majetok (251+ 253 + 255 + 256 + 257) - 291 AÚ	055				
Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291 AÚ)	056				
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 058 a r. 059	057				
1. Náklady budúcich období (381)	058				
Príjmy budúcich období (385)	059				
MAJETOK SPOLU r. 001 + r. 029 + r. 057	060	23033,54	2166,00	20867,54	21669,84

Strana pasív	č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	5	6
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA MAJETKU SPOLU			
r. 062+ r. 068 + r. 072 + r. 073	061	6432,61	2838,63
1. Imanie a peňažné fondy r. 063 až r. 067	062		
Základné imanie (411)	063		
Peňažné fondy tvorené podľa osobitného predpisu (412)	064		
Fond reprodukcie (413)	065		
Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov (414)	066		
Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	067		
2. Fondy tvorené zo zisku r. 069 až r. 071	068		
Rezervný fond (421)	069		
Fondy tvorené zo zisku (423)	070		
Ostatné fondy (427)	071		
3. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)	072	3654,06	348,96
4. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie r. 060 - (r. 062 + r. 068 + r. 072 + r. 074 + r. 101)	073	2778,55	2489,67
B. CUDZIE ZDROJE SPOLU r. 075 + r. 079 + r. 087 + r. 097	074	14434,93	18831,21
1. Rezervy r. 076 až r. 078	075	2148,00	1290,00
Rezervy zákonné (451AÚ)	076		
Ostatné rezervy (459AÚ)	077		
Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	078	2148,00	1290,00
2. Dlhodobé záväzky r. 080 až r. 086	079	1216,52	963,42
Záväzky zo sociálneho fondu (472)	080	1216,52	963,42
Vydané dlhopisy (473)	081		
Záväzky z nájmu (474 AÚ)	082		
Dlhodobé prijaté preddávky (475)	083		
Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476)	084		
Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	085		
Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	086		
3. Krátkodobé záväzky r. 088 až r. 096	087	11070,41	16577,79
Záväzky z obchodného styku (321 až 326) okrem 323	088	453,31	81,67
Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	089	700,34	4832,47
Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	090	2936,54	4239,76
Daňové záväzky (341 až 345)	091	713,45	1157,12
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	092		
Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	093		
Záväzky voči účastníkom združení (368)	094		
Spojovací účet pri združení (396)	095		
Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ + 479 AÚ)	096	6266,77	6266,77
4. Bankové výpomoci a pôžičky r. 098 až r. 100	097		
Dlhodobé bankové úvery (461AÚ)	098		
Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	099		
Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	100		
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU r. 102 a r. 103	101		
1. Výdavky budúcich období (383)	102		
Výnosy budúcich období (384)	103		
VLASTNÉ ZDROJE A CUDZIE ZDROJE SPOLU r. 061+ r. 074 + r. 101	104	20867,54	21669,84

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	3225,84		3225,84	2538,29
502	Spotreba energie	02				
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04				
512	Cestovné	05	112,59		112,59	15,00
513	Náklady na reprezentáciu	06	91,67		91,67	67,21
518	Ostatné služby	07	24512,72		24512,72	22110,19
521	Mzdové náklady	08	65239,36		65239,36	74448,80
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	18105,05		18105,05	20921,31
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	429,82		429,82	358,90
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15	14,00		14,00	33,00
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				0,08
545	Kurzové straty	20				
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24	286,27		286,27	428,53
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25				
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
Účtová trieda 5 spolu r. 01 až r. 37		38	112017,32		112017,32	120921,31

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				1411,36
602	Tržby z predaja služieb	40				
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55	3485,28		3485,28	2903,03
647	Osobitné výnosy	56				57,86
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58				42,00
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od iných organizácií	68				4268,02
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	3844,00		3844,00	2906,00
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	1392,89		1392,89	3838,72
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	106073,70		106073,70	107983,99
Účtová trieda 6 spolu r. 39 až r. 73		74	114795,87		114795,87	123410,98
Výsledok hospodárenia pred zdanením r. 74 - r. 38		75	2778,55		2778,55	2489,67
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
Výsledok hospodárenia po zdanení (r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)		78	2778,55		2778,55	2489,67

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3	1	8	1	0	1	3	6
---	---	---	---	---	---	---	---

DIČ

2	0	2	2	0	0	3	2	3	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

POZNÁMKY K ÚČTOVNEJ ZÁVIERKE ZOSTAVENEJ K 31. DECEMBRU 2020**A. VŠEOBECNÉ ÚDAJE****1. Názov a sídlo občianskeho združenia:**

názov: Združenie príbuzných, priateľov a ľudí s psychickými poruchami Krídla

Sídlo: Mýtna 5, 811 07 Bratislava

IČO: 31 810 136

DIČ: 2022003236

3. Dátum založenia: 28.2.2002**4. Dátum zápisu: 28.2.2002****5. Opis činnosti, na účel ktorej bolo združenie zriadené a druh vykonávanej činnosti**

- Dbáť o dodržiavanie ľudských práv psychicky chorých osôb, presadzovať ich požiadavky a potreby rovnako ako aj požiadavky a potreby rodinných príbuzných a priateľov.
- Vyvíjať aktivity smerujúce k zlepšeniu životnej situácie ľudí trpiacich psychickými chorobami a ich rodinných príslušníkov.
- Vyvíjať aktivity vedúce k reintegrácii psychicky chorých osôb a ich rodinných príslušníkov do spoločnosti.
- Systematicky sa snažiť o destigmatizáciu psychicky chorých osôb a ich rodinných príslušníkov a taktiež o zmenu stereotypu postojov voči psychicky chorým osobám a ich príbuzným.
- Vyvíjať aktivity smerujúce k zrovnoprávneniu postavenia osôb trpiacich psychickými problémami s osobami trpiacimi somatickými chorobami.
- Organizovať svojpomocné skupiny, poradenskú činnosť a iné formy svojpomoci zamerané pre rodinných príbuzných a priateľov psychicky chorých osôb.
- V súlade s uvedenými cieľmi organizovať semináre, prednášky, workshopy, konferencie a podobné aktivity.
- Kooperovať s inými štátnymi a neštátnymi organizáciami, združeniami a združeniami u nás aj v zahraničí.
- Aktívne sa podieľať na vytváraní a rozvíjaní podpornej siete združení podobného zamerania s regionálnou štruktúrou.

6. Orgány združenia

Štatutárny orgán:

predseda – MUDr. Eva Janíková (od 21.8.2019)

popredseda – Ing. Tatjana Žáčková (od 21.8.2019)

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

B. INFORMÁCIE O ÚČTOVNÝCH ZÁSADÁCH A ÚČTOVNÝCH METÓDACH**1. Východiská pre zostavenie účtovnej závierky**

Účtovná závierka bola zostavená za predpokladu nepretržitého trvania združenia (going concern).
Účtovné metódy a všeobecné účtovné zásady boli účtovnou jednotkou konzistentne aplikované.

Účtovná závierka je zostavená v celých eurách.

1. Počet zamestnancov

	2020	2019
Priemerný prepočítaný počet zamestnancov (TPP + dohodári)	18	22
Stav zamestnancov ku dňu, ku ktorému sa zostavuje účtovná závierka, z toho:	21	25
počet vedúcich zamestnancov	2	2

2. Spôsob ocenenia jednotlivých zložiek majetku a záväzkov**a) Dlhodobý hmotný majetok obstaraný kúpou**

Dlhodobý hmotný majetok obstaraný kúpou sa oceňuje obstarávacou cenou, ktorá zahŕňa cenu obstarania a náklady súvisiace s obstaraním (clo, prepravu, montáž, poistné a pod.).

Odpisy dlhodobého hmotného majetku sú stanovené vychádzajúc z predpokladanej doby jeho používania a predpokladaného priebehu jeho opotrebovania. Odpisovať sa začína v mesiaci, v ktorom bol dlhodobý majetok uvedený do používania.

Náklady na rozšírenie, modernizáciu a rekonštrukciu, vedúce k zvýšeniu výkonnosti, kapacity alebo účinnosti v úhrnej hodnote viac ako 1 700 EUR pri jednotlivom majetku za bežné účtovné obdobie, zvyšujú obstarávaciu cenu dlhodobého hmotného majetku. Drobný dlhodobý hmotný majetok, ktorého obstarávacía cena (resp. vlastné náklady) je 1 700 EUR a nižšia, sa nezaraďuje do dlhodobého hmotného majetku, účtuje sa o ňom ako o zásobách (§13 ods. 7 Postupov). Pozemky sa neodpisujú.

Predpokladaná doba používania, metóda odpisovania a odpisová sadzba sú uvedené v nasledujúcej tabuľke:

Druh majetku	Predpokladaná doba používania v rokoch	Metóda odpisovania	Sadzba ročného odpisu
Hrnčiarska pec	3	rovnomerné %	33,33

b) Pohľadávky

Pohľadávky pri ich vzniku sa oceňujú ich menovitou hodnotou, postúpené pohľadávky a pohľadávky nadobudnuté vkladom do základného imania sa oceňujú obstarávacou cenou, vrátane nákladov súvisiacich s obstaraním. Toto ocenenie sa znižuje o pochybné a nevymožiteľné pohľadávky.

c) Krátkodobý finančný majetok

Peňažné prostriedky a ceniny sa oceňujú ich menovitou hodnotu.

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

d) Časové rozlíšenie na strane aktív súvahy

Združenie účtuje na účtoch časového rozlíšenia v súlade so zásadou o účtovaní nákladov a výnosov do obdobia, s ktorým časovo a vecne súvisia.

e) Závazky

Závazky (vrátane rezerv, pôžičiek a úverov) sú ocenené v ich menovitej hodnote. Ak sa pri inventarizácii záväzkov zistí, že suma záväzkov je iná ako ich výška v účtovníctve, uvedú sa záväzky v účtovníctve aj v účtovnom závierke v tomto zistenom ocenení.

C INFORMÁCIE, KTORÉ DOPŔŇAJÚ A VYSVETĽUJÚ ÚDAJE V SÚVAHE**1. Dlhodobý hmotný majetok**

Prehľad dlhodobého majetku je uvedený v tabuľke č.1. a 2 .

Dlhodobý hmotný majetok	Bežné účtovné obdobie				
	Stavby	Samostatné hnuteľné veci a súbory vecí	Obstarávaný DHM	Poskytnuté preddavky na DHM	Spolu
<u>Prvotné ocenenie</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
Prírastky	-	-	-	-	-
Úbytky	-	-	-	-	-
Presuny	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
<u>Oprávky</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
Prírastky	-	-	-	-	-
Úbytky	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
<u>Opravné položky</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	-	-	-	-
Úbytky	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	-	-	-	-
<u>Zostatková hodnota</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	-	-	-	-

Dlhodobý hmotný majetok združenia je plne odpísaný. Združenie nemá majetok poistený, nakoľko svoju činnosť vykonáva v priestoroch s ostrahou.

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

Dlhodobý hmotný majetok	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie				
	Stavby	Samostatné hnuteľné veci a súbory vecí	Obstarávaný DHM	Poskytnuté preddavky na DHM	Spolu
<u>Prvotné ocenenie</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
Prírastky	-	-	-	-	-
Úbytky	-	-	-	-	-
Presuny	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
<u>Oprávky</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
Prírastky	-	-	-	-	-
Úbytky	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	2 166,00	-	-	2 166,00
<u>Opravné položky</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	-	-	-	-
Prírastky	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	-	-	-	-
<u>Zostatková hodnota</u>					
Stav na začiatku účtovného obdobia	-	-	-	-	-
Stav na konci účtovného obdobia	-	-	-	-	-

Záložné právo a obmedzené právo k dlhodobému hmotnému majetku

Združenie nemá vo svojej evidencii hmotný majetok, ku ktorému je zriadené záložné právo.

Opravné položky k dlhodobému hmotnému majetku

Združenie nemá vo svojej evidencii hmotný majetok, ku ktorému tvorilo opravné položky.

Prenajatý dlhodobý hmotný majetok vykazovaný ako vlastný majetok

Združenie nemá vo svojej evidencii prenájatý majetok, ktorý vykazuje ako vlastný.

2. Pohľadávky**a) Opravné položky k pohľadávkam**

Združenie netvorilo v bežnom ani predchádzajúcom účtovnom období opravné položky k pohľadávkam.

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

b) Veková štruktúra pohľadávok

	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predzajúce obdobie
Pohľadávky v lehote splatnosti	9,20	114,65
Pohľadávky so zostatkovou dobou splatnosti do jedného roka	-	-
Krátkodobé pohľadávky spolu	9,20	114,65
Pohľadávky so zostatkovou dobou splatnosti jeden až päť rokov	-	-
Pohľadávky so zostatkovou dobou splatnosti dlhšou ako päť rokov	-	-
Dlhodobé pohľadávky spolu	-	-

c) Pohľadávky zabezpečené záložným právom alebo inou formou zabezpečenia

Združenie nemá pohľadávky zabezpečené záložným právom alebo inou formou zabezpečenia.

d) Odložená daňová pohľadávka

Združenie neúčtovalo o odloženej daňovej pohľadávke.

3. Finančné účty

Ako finančné účty sú vykázané peniaze v pokladnici, účty v bankách. Úctami v banke môže združenie voľne disponovať.

Prehľad jednotlivých položiek finančných účtov je uvedený v tabuľke:

	Bežné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce obdobie
Pokladnica, ceniny	8 825,60	7 468,09
Bežné bankové účty	12 032,72	14 087,10
Peniaze na ceste		
Spolu	20 858,32	21 555,19

4. Časové rozlíšenie na strane aktív

	Bežné účtovné obdobie	Bežné účtovné obdobie
Náklady budúcich období dlhodobé, z toho		
iné	-	-
Náklady budúcich období krátkodobé, z toho		
doména	-	-
poistenie	-	-
Príjmy budúcich období dlhodobé, z toho		
iné	-	-
Príjmy budúcich období krátkodobé, z toho		
iné	-	-

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

5. Závazky

	31. 12. 2020 EUR	31. 12. 2019 EUR
Závazky po lehote splatnosti		
Závazky so zostatkovou dobou splatnosti do 1 roka	11 070,41	16 577,79
Spolu krátkodobé závazky z obchodného styku	11 070,41	16 577,79
Závazky so zostatkovou dobou splatnosti 1 až 5 rokov	1 216,52	963,42
Závazky so zostatkovou dobou splatnosti dlhšou ako 5 rokov	-	-
Spolu dlhodobé závazky	1 216,52	963,42
Závazky spolu	12 286,93	17 541,21

6. Rezervy

Bežné účtovné obdobie

Druh rezervy	Stav na začiatku bežného účtovného obdobía	Tvorba rezerv	Použitie rezerv	Zrušenie alebo zníženie rezerv	Stav na konci bežného účtovného obdobía
Rezervy na nevyčerpané dovolenky	-	-	-	-	-
Rezervy na poistné k nevyčerpaným dovolenkám	-	-	-	-	-
Zákonné rezervy spolu	-	-	-	-	-
Rezeva na audit	960,00	960,00	960,00		960,00
Rezerva na účtovníctvo	330,00	2 478,00		330,00	330,00
Ostatné rezervy spolu				-	
Rezervy spolu	1 290,00	3 438,00	960,00	330,00	1 290,00

Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie

Druh rezervy	Stav na začiatku bežného účtovného obdobía	Tvorba rezerv	Použitie rezerv	Zrušenie alebo zníženie rezerv	Stav na konci bežného účtovného obdobía
Rezervy na nevyčerpané dovolenky	-	-	-	-	-
Rezervy na poistné k nevyčerpaným dovolenkám	-	-	-	-	-
Zákonné rezervy spolu	-	-	-	-	-
Rezeva na audit	960,00	960,00	960,00	-	960,00
Rezerva na účtovníctvo	432,00	330,00	432,00	-	330,00
Ostatné rezervy spolu				-	
Rezervy spolu	1 392,00	1 290,00	1 392,00	-	1 290,00

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

7. Bankové úvery, pôžičky a krátkodobé finančné výpomoci

Združenie nemá záväzky voči banke z dôvodu čerpania úveru ani iné pôžičky alebo krátkodobé výpomoci.

8. Sociálny fond

Sociálny fond	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
Stav k prvému dňu účtovného obdobia	963,42	604,52
Tvorba na ťarchu nákladov	253,10	358,90
Tvorba zo zisku	-	-
Čerpanie	-	-
Stav k poslednému dňu účtovného obdobia	1 216,52	963,42

f) INFORMÁCIE, KTORÉ DOPLŇUJÚ A VYSVETĽUJÚ ÚDAJE VO VÝKAZE ZISKOV A STRÁT**1. Tržby za vlastné výkony a tovar**

Tržba	Bežné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce obdobie
výrobky	-	1 411,36
služby	-	-
S P O L U :	-	1 411,36

Tržby za výrobky sú tržby z vianočných trhov, kde klienti združenia pod vedením ošetrovateľov predávajú svoje keramické, papierové, textilné a iné práce z terapií na ktorých sa zúčastňujú počas celého roka. Z dôvodu pandémie Covid 19 sa v decembri 2020 v Bratislave nekonali vianočné trhy.

2. Prijaté dary, osobitné výnosy, zákonné poplatky a iné ostatné výnosy

Druh výnosu	Bežné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce obdobie
Prijaté dary	3 485,28	2 903,03
Prijaté príspevky od iných organizácií	-	4 268,02
Prijaté príspevky od fyzických osôb	3 844,00	2 906,00
Prijaté príspevky z verejných zbierok	-	-
S P O L U :	7 329,28	10 077,05

Združenie nevykazuje žiadne príjmy zo zákonných poplatkov.

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

3. Prijaté dotácie a granty

Druh výnosu	Bežné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce obdobie
Dotácie	106 073,70	107 983,99
S P O L U :	106 073,70	107 983,99

Združenie dostalo dotáciu od poskytovateľa Bratislavský samosprávny kraj a Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny na svoju činnosť na rok 2020 v sume 111 336,24 EUR a zároveň vrátilo poskytovateľovi nepoužitú dotáciu za rok 2019 v sume 4 298,41 EUR a za rok 2020 v sume 964,13 EUR. Prostriedky z dotácie boli použité na úhrady miezd, poistného z miezd a nájmu priestorov denného stacionára a účtovných služieb.

4. Použitie podielu zaplatenej dane

Druh výnosu	Bežné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce obdobie
Príspevky z podielu zaplatenej dane	1 392,89	3 838,72
S P O L U :	1 392,89	3 838,72

Združenie Krídla použilo v roku 2020 všetky prijaté príspevky v sume 1 392,89 EUR z podielu zaplatenej dane na krytie prevádzkových nákladov denného stacionára.

5. Významné položky nákladov

Spotreba materiálu	2020	2019
Spotreba materiálu - náplne	298,80	408,60
Spotreba materiálu - kancelársky materiál	340,87	221,93
Spotreba materiálu - drogistický materiál	273,22	180,82
Spotreba materiálu - káva, čaj	144,44	219,95
Spotreba materiálu - terapie - varenie	245,24	189,94
Spotreba materiálu - terapie - ostatné	1 196,62	232,91
Spotreba materiálu do 1700 EUR	279,08	97,77
Ostatné	447,57	986,37

Ostatné služby	2020	2019
Ostatné služby - telekomunikačné poplatky	786,82	738,38
telekomunikačné poplatky, doména, poštovné	68,30	4 163,28
terapie	1 159,00	1 504,90
prenájom MP a SVR	16 476,00	10 620,00
Audit	960,00	960,00
Účtovníctvo	4 422,00	3 660,00
Ostatné služby	640,60	463,63

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

Mzdové náklady	2020	2019
Mzdové náklady prac. pomer/FPP/VUC	51 905,71	59 817,00
Mzdové náklady dohody/FPO/VUC	13 333,65	14 631,80
ZP a SP - spolu	18 105,05	20 921,31
Náhrady príjmu PN	176,72	0,00
Tvorba F	253,10	358,90
Osobné náklady	83 774,23	95 729,01

6. Finančné náklady

Združenie účtovalo o jednom zápornom úroku z banky v sume 0,11 EUR.

Bankové poplatky združenia boli v roku 2020 vo výške 286,16 EUR.

7. Náklady vynaložené v súvislosti s auditom účtovnej závierky

Združenie v roku 2020 účtovalo o nákladoch vynaložených na audit účtovnej závierky k 31.12.2020 v sume 960,00 EUR.

g) OPIS ÚDAJOV NA PODSÚVAHOVÝCH ÚČTOCH

Združenie k 31.12.2020 neviduje v nájme hnutelný majetok formou operatívneho nájmu.

Združenie v účtovnom období od 1.1.2020 do 31.12.2020 neprenajímalo majetok iným účtovným jednotkám, alebo tretím osobám.

Združenie k 31.12.2020 neviduje žiadne položky na podsúvahových účtoch.

h) ĎALŠIE INFORMÁCIE

Združenie k 31.12.2020 neviduje podmienené záväzky.

Združenie k 31.12.2020 neviduje ostatné finančné povinnosti, ktoré sa nesledujú v bežnom účtovníctve a neuvádzajú v súvahe.

Združenie k 31.12.2020 neviduje položky podmieneného majetku.

9. Vlastné imanie

Združenie nemá povinnosť tvoriť základné imanie.

Poznámky (Úč NUJ 3_01)

IČO

3 1 8 1 0 1 3 6

DIČ

2 0 2 2 0 0 3 2 3 6

Vlastné imanie za bežné účtovné obdobie tvorí nevysporiadaný výsledok minulých období v sume 3 654,06 Eur a výsledok hospodárenia bežného účtovného obdobia vo výške 1 628,19 EUR pred a aj po zdanení.

Vlastné imanie za predchádzajúce účtovné obdobie tvorí výsledok hospodárenia za predchádzajúce účtovné obdobie vo výške 348,96 EUR.

10. Informácie o rozdelení zisku alebo vysporiadaní účtovnej straty za rok 2019

	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobia
Účtovný zisk	2 489,67
Prevod do nevysporiadaného výsledku hospodárenia minulých rokov	2 489,67

11. Zmeny vykonané po dni účtovnej závierky

Po dni účtovnej závierky združenia nenastali žiadne skutočnosti, ktoré by mali vplyv na účtovnú závierku k 31.12.2020.