

Senires n. o., so sídlom Nábřežie M.R. Štefánika 5195, 034 01 Ružomberok

**Zapísaná v Registri mimovládnych neziskových organizácií
Registrový úrad: Obvodný úrad Žilina, registračné číslo: NO-7/12
IČO: 457 39 021 DIČ: 2023605452**

VÝROČNÁ SPRÁVA
o činnosti a o hospodárení neziskovej organizácie
za rok 2020

jún 2021

OBSAH

I. VŠEOBECNÉ ÚDAJE

II. OPIS ČINNOSTI ORGANIZÁCIE

III. PRIESTOROVÉ PODMIENKY

3.1. Dispozičné riešenie prevádzky v Ružomberku

3.2. Dispozičné riešenie prevádzky v Poprade

3.3. Dispozičné riešenie prevádzky v Dolnom Piali

IV. PERSONÁLNE OBSADENIE PREVÁDZOK

4.1. Vedenie zariadenia

4.2. Technický personál

4.2.1. Technický úsek

4.2.2. Stravovací úsek

4.3. Opatrovateľsko – zdravotnícky úsek

4.4. Terapeutický úsek

V. USKUTOČNENÉ CIELE V ROKU 2020

5.1. Projekty

5.2. Vecné dary

VI. AKCIE A PODUJATIA

VII. VÝVOJ HOSPODÁRENIA, MAJETKU A ZÁVÄZKOV ZA ROK 2020

7.1. Vývoj tržieb a výnosov v roku 2020

7.2. Vývoj nákladov v roku 2020

7.3. Výsledok hospodárenia

7.4. Vývoj majetku

7.5. Vývoj vlastných zdrojov krytia majetku

7.6. Vývoj cudzích zdrojov krytia majetku

7.7. Ekonomicky oprávnené náklady na príjemcov sociálnej služieb v roku 2020

Prílohy:

1. Správa nezávislého audítora z overenia účtovnej závierky zostavenej k 31.12.2020
2. Účtovná závierka zostavená k 31.12.2020

1. VŠEOBECNÉ ÚDAJE

1.1. Nezisková organizácia **Senires n.o.**, so sídlom Nábřežie M.R. Štefánika 5195, 034 01 Ružomberok, bola zriadená za účelom poskytovania sociálnych služieb dňa 23.4.2012 na základe Zakladacej listiny a vznikla dňa 21.8.2012 zápisom v Registri mimovládnych neziskových organizácií, Registrový úrad: Obvodný úrad Žilina, registračné číslo: NO-7/12.

1.2. **Zakladateľom organizácie:** PhDr. František Buvala

1.3. **Základné imanie organizácie** predstavuje 77 450 € a tvorí ho vklad jej zakladateľa.

1.4. **Informácia o členoch štatutárnych orgánov, dozorných orgánov a iných orgánov n.o.**

Štatutárny orgán - Riaditeľ n.o.: PhDr. František Buvala (od 21.08.2012)

Správna rada: predseda Správnej rady: Marek Buvala

členovia Správnej rady: Tomáš Buvala

Alena Husáriková

Revízor n.o.: Ing. Vojtech Marhefka

Manažér n.o.: PhDr. František Buvala

Riaditeľky prevádzok: a) prevádzka Ružomberok - Likavka: Alena Husáriková

b) prevádzka Dolný Píal: Mgr. Timea Hudecová

c) prevádzka Poprad: Mgr. Lívia Janščáková

1.5. **Opis činnosti, na účel ktorej bola n.o. zriadená**

Nezisková organizácia bola zriadená na poskytovanie všeobecne prospešných služieb, poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárnej starostlivosti.

1.6. **Činnosti, ktoré n.o. vykonáva**

Nezisková organizácia vykonáva sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku prostredníctvom:

- Zariadenia pre seniorov,
- Domova sociálnych služieb,
- Zariadenia opatrovateľskej služby.

Zápis do Registra poskytovateľov sociálnych služieb v Žilinskom samosprávnom kraji bol vykonaný dňa 11.1.2013 s prideleným číslom 1/2013/OVS.

1.7. **Údaje o počte zamestnancov a dobrovoľníkov**

položka	Rok 2020	Rok 2019
Priemerný prepočítaný počet zamestnancov	50	65
z toho počet vedúcich zamestnancov	3	3
Počet dobrovoľníkov vyslaných účtovnou jednotkou		
Počet dobrovoľníkov, ktorí vykonávali dobrovoľnícku činnosť pre účtovnú jednotku počas účtovného obdobia	33	12

2. OPIS ČINNOSTI ORGANIZÁCIE

Senires n.o. poskytuje sociálne služby pre klientov, ktorí sú odkázaní na sociálnu službu v Zariadení pre seniorov, na základe rozhodnutia, ktoré vypracúva Obec alebo Mesto a pre klientov v Domove sociálnych služieb na základe rozhodnutia o odkázanosti na túto sociálnu službu z Vyššieho územného celku podľa trvalého pobytu klientov.

V **Zariadení pre seniorov (ZpS)** poskytujeme sociálne služby občanom, ktorí poberajú starobný dôchodok a spĺňajú podmienky podľa zákona 448/2008 Z.z.

Celkový počet klientov v ZpS k 31.12.2020 bol 78 osôb, z toho:

- 40 klientov v zariadení v Ružomberku,
- 21 klientov v zariadení Poprade a
- 17 klientov v zariadení Dolnom Píali.

V Domove sociálnych služieb (DSS) poskytujeme pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, osobné vybavenie, záujmovú činnosť a ošetrovateľská starostlivosť, utvárajú podmienky na úschovu cenných vecí.

Celkový počet klientov v DSS k 31.12.2020 bol 10 osôb, z toho:

- 8 klienti v Ružomberku a
- 2 klienti v Poprade.

V Zariadení opatrovateľskej služby (ZOS) sa poskytuje sociálna služba na určitý čas plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z.z. K 31.12.2020 v ZOS boli 4 klienti v zariadení v Poprade.

Kombinované zariadenia ZpS a DSS sa nachádzajú v Ružomberku - Likavke 10. Senires n.o. ju má v prenájme.

V Poprade sa nachádza kombinované zariadenie ZpS a DSS na Scherfelovej ulici č. 16, a zariadenie ZOS na Scherfelovej ulici č. 18, kde je zariadenie v prenájme.

Zariadenie v Dolnom Piali sa nachádza na Družstevnej 187/12, zariadenie je v prenájme.

Hlavným cieľom činnosti Senires, n.o. vo svojich zariadeniach, je zabezpečenie kvalitnej starostlivosti, s humánnym a etickým prístupom k prijímateľom služieb, vytvorenie pocitu domova a súkromia.

Ku kvalite života treba pristupovať ako k spoločenskému pojmu, ktorý sa vzťahuje na spoločenský a individuálny život ľudí v našom stredisku. V našom zariadení pristupujeme ku každému klientovi individuálne, citlivo a profesionálne. Dbáme na dodržiavanie všeobecne prijatých pravidiel. Aj keď organizovanosť a relatívny komfort zabezpečený inými atribútmi oberajú klienta o motiváciu k rôznym prirodzeným aktivitám na ktoré bol zvyknutý, prostredníctvom rôznych terapií a mimovoľných činností sa im snažíme čo najviac priblížiť ich doterajší život v domácom prostredí. Zároveň sa snažíme čo najlepšie uspokojiť ich základné sociálne, či subjektívne potreby.

Umiestnenie seniora v našom zariadení predstavuje preňho zásadnú zmenu jeho životného štýlu, ktorá je spojená so stratou zázemia, známeho prostredia a s ním spojenej identity. Takáto zásadná zmena je pre klienta záťažová situácia, majú pocit odloženia a straty záujmu o ich osobu rodinnými príslušníkmi, či dokonca umiestnenie do nášho strediska niektorí klienti chápu ako posledné štádium ich života. V tejto situácii je dôležitý citlivý a profesionálny prístup našich zamestnancov, ktorý sa o klienta starajú.

Klientom sa snažíme vytvoriť pocit bezpečia, istoty, príjemnej atmosféry a to hlavne prístupom zamestnancov a zmysluplným naplnením dňa. Každý deň je naplnený novou aktivitou. Nikto nikoho do ničoho nenúti, klienti si môžu vybrať, čomu chcú dať prednosť. Týždenné plánovanie podujatí a akcií prostredníctvom sociálnych terapeutov a rehabilitačných pracovníkov dopomáha k tomu, že sa prispôbujeme klientom a nie klienti nám. K tomu má veľký vplyv počasie, ročné obdobia, sviatky, či jubileá klientov, ale aj zamestnancov.

3. PRIESTOROVÉ PODMIENKY

3.1. Dispozičné riešenie prevádzky v Ružomberku

Klienti v Ružomberku sú umiestnení v jednoposteľových a dvojposteľových izbách- 29 buniek. Každá bunka je vybavená s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa). Vstup do zariadenia je zabezpečený jedným bezbariérovým vchodom. Hlavný vchod je vybavený bezbariérovou rampou a vrátnicou. Klienti majú možnosť tráviť svoj voľný čas v záhrade, v ktorej sa nachádza altánok. Presun klientov je zabezpečený výťahom. Izby sú vybavené štandardne, každý klient má svoju posteľ, skriňu, nočný stolík, lampu, kreslo, konferenčný stolík. Na každej izbe sa nachádza televízor.

Štruktúra izieb je nasledovná:

- štyri apartmány,
- dvadsaťosem jednoposteľových izieb,
- dvadsaťdeväť dvojposteľových izieb.

Prvé nadzemné podlažie :

- 3 dvojlôžkové izby;
- 2 jednolôžkové izby;
- Jedáleň s výdajnou jedál;
- Čistiaca miestnosť;
- Sklad špinavého prádla;
- Bezbariérová kúpeľňa;
- Sklad čistého prádla.

Druhé nadzemné podlažie:

- 4 bunky (4 jednolôžkové a 4 dvojlôžkové izby);
- Kancelária riaditeľky;
- Ošetrovňa;
- Ambulancia zdravotnej sestry (Vyšetrovňa);
- Kancelária sociálnej terapeutky;
- Miestnosť pre opatrovatelky.

Tretie nadzemné podlažie:

- 8 buniek (8 jednolôžkových a 8 dvojlôžkových izieb).

Štvrté nadzemné podlažie:

- 6 buniek (6 jednolôžkových a 6 dvojlôžkových izieb);
- Spoločenská miestnosť;
- Kaplnka.

Piate nadzemné podlažie:

- 8 buniek (8 jednolôžkových a 8 dvojlôžkových izieb).

Šieste nadzemné podlažie:

- Práčovňa;
- Telocvičňa;
- Štyri apartmány;
- Šatňa pre zamestnancov.

Klientom je zabezpečené okrem ubytovania aj stravovanie. V priestoroch jedálne sa podáva 5x denne racionálna strava, v prípade potreby diétna, podľa aktuálneho zdravotného stavu klienta.

Z celkovej plochy pozemku 2 364 m² tvorí zastavaná plocha pod budovou 435 m².

3.2. Dispozičné riešenie prevádzky v Poprade

Celková ubytovacia kapacita je 32 lôžok v 22 izbách – 11 buniek. Obývacia bunka - dve dvojlôžkové izby s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa) s predsieňou (10) alebo tri dvojlôžkové izby s toaletou a sprchou (1).

Jedná sa o trojpodlažnú nadzemnú budovu.

Na prvom nadzemnom podlaží je ošetrovňa s bezbariérovou kúpeľňou. Nachádza sa tu spoločenská miestnosť pre klientov, kuchynka a WC pre personál. Klienti sú umiestnení v troch bunkách, v jednej sú dve dvojlôžkové izby – kapacita 12 lôžok. V bunkách sa nachádza predsieň, sprchovací kút a WC. Na tomto prízemí je sušiareň, skladový priestor na šatstvo a bielizeň s ekomatom. Vstup do zariadenia je zabezpečený dvoma bezbariérovými vchodmi.

Druhé nadzemné podlažie má kapacitu 17 lôžok takto rozmiestnených:

- 3 bunky dvojizbové dvojlôžkové;
- 1 bunka trojizbová dvojlôžková, z toho jedna izba jednolôžková;
- Jedáleň s výdajňou jedál;
- Kancelária riaditeľa;
- Kancelária opatrovateľov;
- Práčovňa;
- Šatňa pre personál;
- Veľká vonkajšia terasa.

Tretie nadzemné podlažie obsahuje 4 bunky dvojizbové, z toho jedna je jednolôžková, a sklad špinavej bielizne.

Spolu kapacita ubytovania je 15 lôžok.

Presun klientov je zabezpečený bezbariérovým prostredníctvom schodolezov v počte 2 kusy (hmotné dary z roku 2014) a rampa pre imobilných pri vstupe do budovy (hmotný dar od VÚB Poprad – 2015).

Stravovanie poskytujeme formou výdajne jedál v miestnosti na to vyhradenej.

3.3. Dispozičné riešenie prevádzky v Dolnom Piali

Celková ubytovacia kapacita je 20 lôžok v 8 izbách. Obývací bunka – štyri trojlôžkové izby s hygienickým zariadením (WC a kúpeľňa) a štyri dvojlôžkové izby s hygienickým zariadením.

Hygienické zariadenia sú na každej izbe bezbariérové. Vstup do zariadenia je zabezpečený dvoma bezbariérovými vchodmi. Presun klientov je zabezpečený bezbariérovým prostredníctvom šikmej schodiskovej plošiny na základe zmluvy s UPSVaR – Levice č. 2016/296825 o poskytnutí funkčného zdvíhacieho zariadenia do užívania uzatvorená podľa § 51 a § 853 Občianskeho zákonníka.

Budova je dvojpodlažná.

Na prvom podlaží sa nachádza :

- 2 trojlôžkové izby
- Ošetrovňa;
- Jedáleň s výdajňou jedál;
- Kancelária riaditeľky;
- Šatňa pre personál;
- Sklad špinavého prádla.

Druhé podlažie :

- 2 trojlôžkové izby;
- 4 dvojlôžkové izby;
- Práčovňa; sušiareň
- Sklad čistého prádla;
- Čistiaca miestnosť.

4. PERSONÁLNE OBSADENIE PREVÁDZOK

Senires n.o. zamestnávala v roku 2020

- na pracovnú zmluvu 88 ľudí;
- na dohodu o pracovnej činnosti 24;
- dobrovoľníci v Ružomberku v počte 18 dobrovoľníkov – v Poprade 15 dobrovoľníkov;

Personálna štruktúra zariadenia je nasledovná:

- a./ vedenie zariadenia
- b./ technický personál
- c./ odborný personál – opatrovateľsko – ošetrovateľský a terapeutický úsek

4.1. Vedenie zariadenia

Vedenie organizácie je zložené zo štatutárneho zástupcu, manažéra, riaditeľov prevádzok v Ružomberku v Poprade a v Dolnom Piali a sociálno – ekonomických pracovníkov. Zabezpečuje chod zariadenia, vykonáva sociálne šetrenia pre vnútornú potrebu zariadenia a spracováva potrebnú agendu v zmysle zákona 448/2008 Z. z. Realizuje potrebnú komunikáciu s inštitúciami – obec, samosprávne kraje, príslušné úrady práce, sociálnych vecí a rodiny, pobočky Sociálnej poisťovne a iné.

4.2. Technický personál

Technický personál pracuje vo dvoch úsekoch. A to – technický a stravovací úsek.

4.2.1. Technický úsek

Na technickom úseku pracujú títo zamestnanci: pracovník pre údržbu a chod budovy, upratovačka, pracovníčka práčovne. Na technickom úseku pracovníci zabezpečujú chod budovy, potrebnú údržbu a opravy v celom areáli zariadenia.

4.2.2. Stravovací úsek

Stravovací úsek vedie pracovníčka pre výdaj stravy, ktorá zostavuje týždenný jedálny lístok. Bezprostredný výdaj stravy zabezpečuje vo výdajni jedál.

4.3. Opatrovateľsko – zdravotnícky úsek

Zamestnanci na tomto úseku sú: hlavná zdravotná sestra, zdravotnícky asistent, fyzioterapeut a opatrovatelia, ktorí zabezpečujú opatrovateľskú starostlivosť v nepretržitej prevádzke – 24 hodín. Ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje hlavná zdravotná sestra a ADOS. Prevádzky zariadenia Senires n.o. navštevujú pravidelne praktickí lekári pre dospelých, ktorí zabezpečujú v súčinnosti s hlavnými zdravotnými sestrami potrebné zdravotnícke odborné úkony. Rehabilitační pracovníci vedú agendu o rehabilitácii klientov, dopĺňa záznamy o vychádzkach, o účasti na cvičení a sleduje ich hmotnosť. Vykonáva fyzioterapeutické cvičenia, rozcvičky a športové aktivity. Opatrovatelia vedú záznamy o pitnom režime, hygiene a denných úkonoch v osobitných knihách na to určených. Pri odchode zo zariadenia sa vypisujú doklady, ktoré zaznamenávajú čas odchodu a príchodu v sprievode rodinných príslušníkov alebo samostatne. Klienti, ktorí opúšťajú zariadenie v neobmedzenom čase sa tiež zapisujú do osobitného zošita a zároveň to nahlasujú službukonajúcemu opatrovateľovi.

4.4. Terapeutický úsek

V rámci terapeutických prístupov poskytujeme individuálnu, skupinovú a komunitnú terapiu. Sociálne poradenstvo pre klientov DSS a ZPS funguje v systéme tútorstva (kľúčový pracovník) – t. j. každý klient má z odborného personálu prideleného zamestnanca z radov opatrovateľov a sociálnych terapeutov, ktorí spoločne s klientom riešia ich osobné právne a sociálne problémy. Sociálni terapeuti spolu s opatrovateľmi a zdravotnou sestrou zabezpečujú sociálnu adaptáciu a sociálnu rehabilitáciu, ergoterapiu, záujmovú činnosť. Na vedení a zapisovaní agendy sa podieľajú na to určení zamestnanci.

V priebehu dňa sa klienti venujú záujmovej a kultúrnej činnosti, či pracovnej terapii. Prostredníctvom tréningov pamäte, obnovením a udrzaním, či zlepšením ich schopností a zručností sa snažíme o zlepšenie ich orientácie, pozornosti a vedieme ich k samostatnosti. Tieto služby zabezpečujú sociálni terapeuti na všetkých strediskách, ktorí na základe diagnózy a zdravotného stavu klienta pripravujú plán činností, vedú činnosť klientov a podieľajú sa na ich adaptácií. Pri svojej práci využívajú metódy a formy ako vstupná diagnostika klientov na základe anamnestických údajov od príbuzných, vedenie individuálnych rozhovorov s klientmi, vedenie skupinových terapeutických sedení, kontakt a komunikácia s príbuznými, príprava a vedenie tréningov na podporu a udržiavanie mentálnych funkcií.

Majú tiež na starosti prípravu a vedenie liečebno-pedagogických cvičení a programov s využitím ergoterapie, muzikoterapie, arteterapie. O svojej činnosti vedú denné záznamy o klientoch, mesačnú

evidenciu klientov pri cvičení a ostatných aktivitách. Podieľajú sa na zostavovaní individuálnych plánov klientov a na sledovaní jeho plnenia. V zariadeniach je zabezpečená pedikúra, masáž, podľa potrieb obyvateľov.

Rehabilitácia klientov zabezpečená pobytom v telocvični, kde sa nachádzajú rôzne prostriedky na pohyb:

- Mini bicykel na cvičenie dolných a horných končatín, kde sa stimuluje krvný obeh a posilňuje svalstvo dolných a horných končatín.
- Hrazda na posteľ, ktorá umožňuje cvičenie pohybu trupu u ležiacich klientov.
- Šliapacie trenažéry samostatné, alebo s pohonom, ktorými sa posilňuje svalstvo horných, dolných končatín a brušných svalov.
- Hrazda na posilňovanie chrbtového svalstva, ktoré mobilizuje a posilňuje chrbtové svalstvo.
- Masérské kreslá a masážny stôl.

5. USKUTOČNENÉ CIELE V ROKU 2020

5.1. Projekty

Prostredníctvom UPSVaR sme zamestnali zamestnancov na základe dohôd medzi Senires n.o. a s miestu prislúchajúcim úradom – Ružomberok a Poprad, ktoré síce boli uzatvorené aj v rokoch 2019, ale časovo sa prenášali podľa dĺžky trvania projektu do roku 2020.

5.1.1. ÚPSVaR Levice

- Dohoda č. číslo 20/15/54X/19 o poskytnutí finančného príspevku na podporu vytvárania pracovných miest v rámci projektu „Pracuj, zmeň svoj život“ – Aktivita č.2 Podpora zamestnávania UoZ prostredníctvom poskytovateľov sociálnych služieb podľa § 54 ods.1 písm. d zákona č. 5/2004 a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.
- Dohoda č. číslo 20/15/54X/51 o poskytnutí finančného príspevku na podporu vytvárania pracovných miest v rámci projektu „Pracuj, zmeň svoj život“ – Aktivita č.2 Podpora zamestnávania UoZ prostredníctvom poskytovateľov sociálnych služieb podľa § 54 ods.1 písm. d zákona č. 5/2004 a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

5.1.2. ÚPSVaR Poprad:

- Dohoda č. 20/36/054/87 o zabezpečení podmienok vykonávania aktívnej činnosti formou dobrovoľníckej služby.

5.1.3. ÚPSVaR Ružomberok:

- Dohoda č. 20/24/54X/17 o poskytnutí finančného príspevku na podporu vytvárania pracovných miest v rámci projektu „Pracuj, zmeň svoj život“ – Aktivita č.2 Podpora zamestnávania UoZ prostredníctvom poskytovateľov sociálnych služieb podľa § 54 ods.1 písm. d zákona č. 5/2004 o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

5.1.4. Projekt MPSVaR

- Zmluva č. 14547/2020-M_ORF o poskytnutí dotácie k žiadosti č.183/3/2020 podľa § 9 ods. 3 a 4 a § 12 ods. 3 zákona č. 544/2010 Z. z. o dotáciách v pôsobnosti Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky v znení neskorších predpisov.
- Zmluva č. 1998/2020-M_ODFSS o poskytnutí finančného príspevku na poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach podmienených odkázanosťou podľa § 78a zákona č. 448/2008 o sociálnych službách na rozpočtový rok 2020 v znení neskorších predpisov.

5.2. Vecné dary

Ružomerská prevádzka v tomto roku získala vecné dary:

- väčšie množstvo kuchynských papierových utierok a toaletného papiera od Občianskeho združenia IBA SPOLU Liptovský Hrádok;
- sirupy od spoločnosti Herbert Essentials s.r.o.;
- kancelársky papier od spoločnosti Mondi SCP, a.s. Ružomberok;
- hygienické a dezinfekčné pomôcky – od spoločností Kooperatíva a.s., DEZIN Žilina i Martin;
- dezinfekčné prostriedky a digitálne teplomery od Nadácie Pontis;
- Germicídny žiarič v rámci výzvy #KtoPomôžeSlovensku od Nadácie Pontis;
- jednorazové rukavice od spoločnosti ESPEON, s.r.o. Praha;
- drogistický tovar od spoločnosti DM drogerie markt, s.r.o.;
- automatickú práčku BOSCH od spoločnosti BSH domáci spotrebiče s.r.o. Praha;
- televízory od spoločnosti OVP Orava s.r.o.;
- poháre a šálочки nám darovala WELA porcelán s.r.o. Trenčín;
- tanierne sme dostali darom od spoločnosti KARLO s.r.o. Bratislava;
- kufrík náradia od spoločnosti Renost a.s. Ružomberok;
- sladké potešenie pre prijímateľov vo forme veterníkov do spoločnosti Cukrovinky Dolný Kubín;
- kancelárske, kresliace, modelovacie, maliarske a papiernické potreby od spoločnosti JUNIOR Papier Bratislava;
- sladkosti pre prijímateľov vo forme Mikulášskych balíčkov od pána starostu obecného úradu Likavka.;
- Vianočné darčeky z celoslovenskej zbierky „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“;

„Všetkým sponzorom aj touto cestou srdečne ďakujeme za pomoc v ťažkom „Covidovom roku“ a prajeme im veľa osobných a pracovných úspechov.“



6. AKCIE A PODUJATIA

Vyhodnotenie činnosti

V rámci poskytovaných služieb v zariadení sa sociálni terapeuti a opatrovatelia venujú rozvíjaniu záujmových činností a aktivít klientov rôznymi metódami, ako arteterapia – výroba dekoračných predmetov, ručné práce, maľovanie, muzikoterapia – spievanie, ergoterapia – pomocné práce v zariadení, biblioterapia – čítanie kníh, terapia hrou – aktivácia pomocou spoločenských hier, socioterapia – vychádzky a výlety.

6.1. V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2020 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Ružomberku:

6.1.1. Bohoslužby v kaplnke zariadenia

Od marca 2020 sme prežívali obdobie silne ovplyvnené a poznačené pandémiou Covid 19 a opatreniami súvisiacimi s predchádzaním tohto ochorenia. Vysluhovanie sviatostí zmierenia a posledného pomazania boli vykonávané v spolupráci s rímsko-katolíckou farnosťou Ružomberok jednotlivito na izbách prijímateľov. Rímsko-katolícke omše v kaplnke zariadenia sa konali sporadicky v 6 členných skupinách (bublinách).



6.1.2. Pracovno – tvorivá terapia

Pri pracovno - tvorivej terapii zameriavame najmä na prácu s papierom a korálikmi, háčkovanie, vyšívanie, arteterapiu a práce pri úprave okolia zariadenia.



Práve cez terapiu môžu klienti vyjadriť svoje pocity, spomienky alebo vytvoriť niečo nové. Často klienti trávajú doobedňajšie hodiny práve pri výtvarnom umení: kreslení, kolorovaní, vystrihovaní a lepení. Veľmi radi sa sústredia na lúštenie krížoviek, dekorovanie z rôznych materiálov, alebo vykládanie kariet. Precvičujú si tak jemnú motoriku a mozgové funkcie. Zároveň pracovno – tvorivá terapia podporuje sebaistonosť, kreativitu a tvorivé využívanie voľného času.

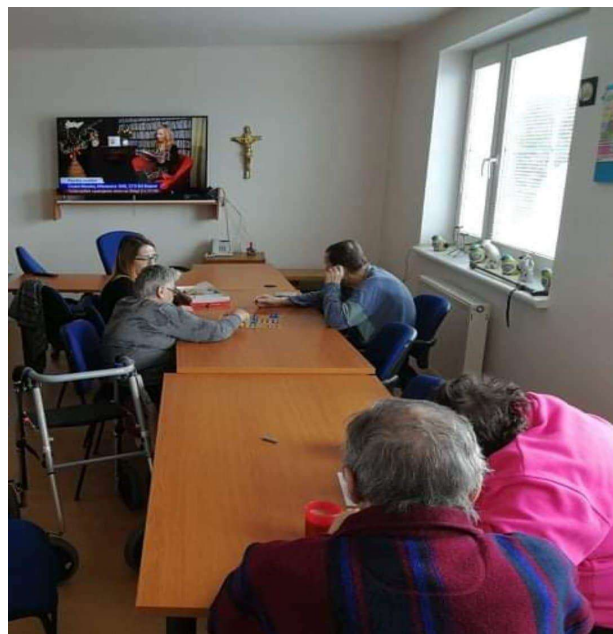


Klienti nášho zariadenia sa zúčastňujú aj pri pomocných prácach v zariadení. Výsledky ergoterapie vykonávanej v okolí zariadenia ocenia v každom ročnom období nielen prijímatelia, ale potešia oko každého človeka v blízkosti nášho zariadenia.



5.1.3 Terapia hrou

Hra spoločenských hier zameraných na tréning pamäte a schopnosti koncentrácie. Využívame ju vo forme individuálnej i skupinovej. Pri uplatňovaní hry ako terapeutického nástroja vychádzame z poznania, že hra podporuje spoluprácu, kreativitu, pamäť, verbálny a neverbálny prejav. Psychické uvoľnenie a radosť z hry pomáhajú mobilizovať vnútorné zdroje jedinca.







6.1.4. Vychádzky a relax

V lete si naši klienti spríjemňujú dni pobytom na čerstvom vzduchu, posedeniami v našom altánku. osviežujú si každodenný život v zariadení, ktorý je často jednotvárny a stereotypný.



6.1.5. Pohybové aktivity

Pohybové aktivity sú zamerané na zlepšenie zdravia a kondície našich klientov. Klienti každý deň cvičia pod starostlivým dohľadom fyzioterapeuta.



6.1.6. Biblioterapia

Biblioterapia je liečba prostredníctvom kníh. Je to metóda psychoterapie, ktorá využíva čítanie na liečbu. Knihy všeobecne formujú osobnosť, pôsobia na myslenie a rozvíjajú vnímanie. Stavia na využívaní rôznych literárnych diel. Je určená pre rôzne vekové skupiny a taktiež pri rôznej problematike. Biblioterapia môže prebiehať individuálne aj skupinovo. Biblioterapiu môžeme zaradiť podľa jej charakteru do expresívne formatívnych terapií. Pri svojej práci používa v rámci terapeutickej intervencie hlavne písaný text. Jej účelom je navodiť žiaduce prežívanie a správanie správnym smerom. V užšom špeciálno-pedagogickom zameraní biblioterapia využíva predovšetkým zmysluplný text, to znamená, že jej hlavným zdrojom sú sémantické obsahy slov, významné časti odsekov i kapitol a výpovede, ktoré z daného textu vyplývajú. Slovo biblioterapia je odvodené od dvoch slov z gréčtiny biblion, čo označuje knihu a terapia, čo znamená liečba. Biblioterapiou si ľudia zvyknú často spájať s Bibliou ako knihou kníh, čo v konečnom dôsledku nie je presné, nakoľko biblioterapia ma oveľa širší záber. Je len akousi podskupinou biblioterapie a jej presný názov je hagioterapia. Prioritným cieľom by malo byť dokázať zahĺbiť sa do problému a snažiť sa mu porozumieť. Hľadiť naň z iného uhla pohľadu a nachádzať naň odpoveď, a tým zlepšovať klientovu aktuálnu životnú situáciu. Účelom biblioterapie nie je bojovať priamo s ochorením, ale pomôcť klientovi sa s ním vyrovnáť. Úlohou sociálneho pracovníka – terapeuta – je teda povzbudiť prijímateľa k aktívnemu spôsobu života aj napriek prekážkam, s ktorými sa stretáva. Biblioterapeutický proces je cielený tak na racionálne, ako aj na emočné vnímanie vybraného článku, textu alebo samotnej knihy. Emočný prvok je aktivizovaný ako prvý (citové zážitky umožnia preniknúť čitateľovi do deja príbehu) a racionálna zložka až neskôr, keď doznejú zážitky z čítania. Prijímateľ je vedený terapeutom k tomu, aby sa stotožnil s hlavným hrdinom, k prežívaniu jeho problémov a nakoniec k jeho samotnému víťazstvu. Dôraz sa kladie hlavne na to, aby príbeh „dopadol šťastne“.



6.1.7. Arteterapia

Jedným z terapeutických postupov používaných v klinickej, výchovnej a rehabilitačnej starostlivosti o človeka je arteterapia. U nás sa kladie dôraz na starostlivosť o seniorov spôsobom trávenia ich voľného času. Cieľom je snaha pomôcť ľuďom na sklonku života dotvoriť ich vlastnú identitu, poskytnúť im radosť liečbou umením, jeho vnímaním a vlastnou tvorivou aktivitou, aby so svojim vekom pozitívne a k svojej spokojnosti „naložili“.

Pri arteterapeutickej práci nekladie dôraz na výsledný produkt, ale na samotný proces tvorby a radosť z tvorby, ako prirodzenú súčasť osobnosti každého človeka. Pri uplatnení arteterapie je treba vychádzať z charakteristík veku a emočného rozpoloženia prijímateľa. Pri koncipovaní arteterapeutického programu je treba využiť jej osobitý terapeutický tvorivý potenciál na stimuláciu, obohatenie, zachovanie, rozvíjanie jednotlivých fyzických a psychických zložiek osobnosti seniora.

Jedným z aspektov arteterapie je aj uplatnenie umenia, výtvarného umenia, lebo majú terapeutický aj edukatívny význam. Je to reč línií, farieb, tvarov, symbolov, ktorým prostredníctvom vizuálnej percepcie umenie ticho komunikuje, pomáha, umožňuje komunikovať s terapeutom i s inými ľuďmi. A tak tlmočiť, rozvíjať myšlienky, pocity, postoje, hodnoty, predstavy, spomienky, túžby.

Arteterapia umožňuje neverbálnu, vizuálnu komunikáciu pre ľudí v pokročilom veku, ktorých jazykové zručnosti sú ovplyvnené demenciou, cievnou mozgovou príhodou, či inými príčinami, a tak sa stáva významnou pre pochopenie tam, kde vzniká frustrácia z hľadania slov, problémov porozumieť si. Môže zvýšiť motiváciu, sebavedomie, sebadôveru starších ľudí prostredníctvom uľahčenia komunikácie, zlepšuje náladu, eliminuje úzkosť.

Vo všeobecnosti arteterapia seniorom pomáha, podobne ako akákoľvek iná forma pomoci v ich prispôsobení sa novej životnej situácii, poklesu fyzických síl, strate zdravia, špecifikám veku a s ním spojeným zmenám v sociálnej a ekonomickej oblasti.

Sociálna pracovníčka využíva techniky arteterapie pri komplexnejšom pohľade na seniorovu problematiku, ako aj často širšie kompetencie k ich riešeniu. Umenie, rovnako ako všetky neverbálne vyjadrenia, uprednostňuje skúmanie, vyjadrenie a komunikáciu aspektov, o ktorých si nie sme vedomí. V tomto zmysle, **práca s emóciami prostredníctvom arteterapie zlepšuje kvalitu ľudských vzťahov** pretože sa zameriava na emocionálny faktor, ktorý je nevyhnutný v každej ľudskej bytosti.

Výhodou individuálneho arteterapeutického programu je aj úzka spolupráca s jedincom, ktorá sa odráža neskôr aj vo výtvarnom prejave. Skupinový arteterapeutický program má výhodu v tom, že sa naraz viacerí autori podieľajú na tvorbe jednej témy podľa vlastného tempa. Výhodou je aj spoločne zadaný problém, ktorý sa odzrkadlí vo výtvarnej tvorbe a arteterapeut môže priebežne reagovať na tému s viacerými autormi naraz. Tu sa však musí zobrať do úvahy predovšetkým súkromie jednotlivcov, kedy sa musí dbať na problém z hľadiska subjektivity. Do procesu v skupinovej autorskej arteterapeutickej tvorbe je tak vnášaný prvok autenticity a osobitosti z pohľadu jednotlivých autorov. V skupinovom arteterapeutickom programe sa rieši jeden problém s viacerými jedincami naraz. Výhodou aj tu je možnosť zásahu do procesu z rôznych uhlov pohľadu, no musí sa dodržať zásada intimity a sugestivity jedincov. **V maľbe sa urobí prvý odblokovací krok**, nechať sa uniesť obrazmi a predstavami, ktoré prichádzajú, ťahmi, tvarmi, farbami, hľadaním ruky, ktorá uteká z nedôvery oka, ako zábranou, organizovať ju v druhom okamihu a kúsok po kúsok pre prístup do hlbín človeka.

Normálne, keď vyjadrujeme niečo emóciami, používame gestá, obrazy, verbálne metafory a hlasové tóny na lepšiu komunikáciu s inými ľuďmi. Pomáhajú nám pochopiť a vyjadriť oveľa viac než len slová, keď sú emócie v súlade s týmito slovami. **Umenie, rovnako ako všetky neverbálne vyjadrenia, uprednostňuje skúmanie, vyjadrenie a komunikáciu aspektov, o ktorých si nie sme vedomí.**

Všetky emócie ovplyvňujú naše kognitívne schopnosti, naše fyzické zdravie. K zdraviu emocionálnej inteligencie prispieva schopnosť vyjadriť pred situáciou. Zahŕňa to aj schopnosť mať emocionálny prejav druhého primeraným spôsobom a empatiu.

Práca s umením pomáha osobnostnému a emocionálnemu vývoju. **Podvedomie pracuje viac so symbolmi ako s odôvodnenými slovami, preto použitie Umenie uľahčuje proces reflexie a jeho rozvoj.** Oveľa viac sa dá komunikovať prostredníctvom umenia, najmä nevedome, pretože obrazy sprostredkujú viac ako slová a ponúkajú bezpečný prostriedok na skúmanie zložitých tém.



6.1.8. Kultúrno – spoločenské aktivity a podujatia

6.1.8.1. Posledný fašiang

Rok 2020 začal v zariadení Senires n.o. Likavka tradične – veselo. Jedným z nezabudnuteľných zážitkov bola návšteva detí zo Základnej školy Zarevúca, ktoré nám s tanečným programom spríjemnili posledný Fašiang. Slovo fašiang pochádza z nemeckého "vast-schane", čo značí niečo ako "posledný nápoj" alebo aj "výčap". Odkazuje sa tak na príchod pôstneho obdobia pred Veľkou nocou.







Smiech a veselosť sa ozýval celým zariadením a my sme si ten „posledný nápoj“ užili plnými dúškami. Tam, kam chodia radosť, smiech a veselosť nie je treba lekára.



6.1.8.2. Medzinárodný deň žien

Pri príležitosti 8.marca sme si tradične pripomenuli sviatok žien aj v našom zariadení. takto sme priali ku sviatku Medzinárodného dňa žien všetkým klientkam nášho zariadenia, aby mali život plný úprimnej lásky a zaslúženej úcty.





6.1.8.3. Veľká noc

Prvé teplé lúče začínajúcej jari nás všetkých veľmi potešili. V tráve sa ukázali prvé kvietочки. Všetko sa prebúdza a ožíva. Aj my obyvatelia zo zariadenia Senires n.o. v Likavke sme si to všimli. Potešili sme sa, že môžeme začať s upratovaním záhrady, nehovoriac o tom, že sa môžeme prechádzať na čerstvom vzduchu. Onedlho je Veľká noc. Pre nás Veľká noc znamená pripraviť sa duchovne a pripraviť sa aj výzdobou. Výzdobu sme už začali pripravovať s pomocou našej terapeutky. Vyrábame Veľkonočné pozdravy pre najbližších a ľudí s veľkým srdcom – sponzorov. Používame pri tom rôzne techniky – vystrihovanie, maľovanie, lepenie, atď.

Tešíme sa, že jar nám prináša nové možnosti. Veľká noc k nám prišla zas, nech je radosť v každom z nás, slnko svieti, kvety kvitnú, nech vám elán a radosť nikdy neuniknú.

Láska Zeleného štvrtku, viera Veľkého piatku, nádej Bielej soboty a víťazstvo Veľkonočnej nedele, nech vás posilní a naplní pokojom a radosťou, to všetko sme zo srdca popriali seniorom v našom zariadení.



6.1.8.4. Príchod Mikuláša

Sviatok Svätého Mikuláša sa začal veľmi netradične, učili sme sa dodržiavať pravidlá a nariadenia súvisiace s pandémiou Covid19. Atmosféra v našom zariadení bola rozpačitá.

Naši seniori prišli o možnosť objasť svojich blízkych a potešiť sa z ich blízkosti. Smútok v ich očiach sme sa snažili rozohnať Mikulášskymi darčekom, ktoré našim seniorom darovala obec Likavka v zastúpení pána starostu Ing. Mariána Javorku.





Malé sladké darčeky potešili všetkých seniorov, ktorý sa nevedeli dočkať „sladkého sústa“.



6.1.8.5. Zdobenie medovníčkov

Viete si predstaviť Vianoce bez voňavých medovníčkov? Napriek tomu, že každá domácnosť má svoje zvyky a tradície, vo voľbe medovníčkov, ako neoddeliteľnej súčasti vianočného pečiva, sa zhodujeme takmer všetci a i my sme sa pustili do diela.

Zdobenie si vyžaduje pevnú ruku, ktorá v seniorskom veku, už nie vždy poslúcha. Pod rukami našich gazdíniek sa i napriek tomu rodili roztomilé dielka.



6.1.8.6. Vianoce

Začínáme sa pomaličky pripravovať na najkrajšie sviatky roka i keď väčšina seniorov so slzami v očiach a mobilným telefónom v ruke. Pandémia Covid 19 nepovoľuje, naopak čaká nás všetkých prísny zákaz vychádzania a to znamená, že Vianoce a nový rok privítame spoločne, ale bez príbuzných a blízkych. Jediná vec, ktorá nám ich pripomína sú balíčky, ktoré sa po 72 hodinovej karanténe dostávajú k svojim majiteľom a vyčaria úsmev i slzičku.

Pustili sme sa do práce a i bez snehu sme si Vianočne vyzdobili naše zariadenie.



V tento rok budú chýbať malí koledníci, ale nie sme sami a osamelí, myslia na nás ľudia s veľkým srdcom s „Krabíčkami plnými lásky“.



Na každom sviatočnom stole „trónil“ maličký stromček, ktorý dokrašľoval atmosféru Vianoc.





Večer každý z nás zisťoval čo bolo obsahom jeho Krabičky lásky.





Na rok 2020 budeme spomínať ako na pandemický a náročný, spojený s obmedzeniami a strachom z ochorenia Covid 19. Jeho zvládnutie a zvýšené pracovné nasadenie si vyžiadalo značné úsilie všetkých zamestnancov zariadenia Senires n.o. Likavka.



Všetkým patrí srdečné poďakovanie za profesionálne zvládnutú prácu.

6.2. V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2020 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Poprade:

Pracovno – tvorivá terapia

Je to skupinová činnosťná terapia, určená pre klientov zariadenia, kde podporuje ich kreativitu, sebestačnosť, spoločenský kontakt, stimuluje jemnú motoriku. Touto terapiou klienti vyrábajú výrobky prostredníctvom kreatívnej činnosti. Výrobky sú využívané na darčeky pre rodinu a na výzdobu zariadenia.

Ergoterapia je liečba pracovnou činnosťou. Podporuje rozvoj telesných aj psychických funkcií a začlenenie jednotlivca do spoločnosti, čím prispieva k zvýšeniu kvality jeho života. Poskytuje pocit užitočnosti a radosť z tvorby. Trénuje hrubú i jemnú motoriku, vytrvalosť, citlivosť i pamäť. Rozvíja kreativitu, kultúrno-spoločenský život, vôľové vlastnosti a sebavedomie zúčastnených. Ergoterapia napomáha k odpútavaniu sa od problémov, k pozitívnemu zamestnávaniu mysle, duševnej rovnováhe, k zmysluplnému tráveniu voľného času. S našimi klientmi sa v rámci ergoterapie venujeme pracovným, tvorivým, herným činnostiam, ručným prácam, skrášľovaniu interiéru a exteriéru zariadenia, ale aj nácviku používania kompenzačných pomôcok.





Zdobenie Vianočného stromčeka



Skladáme origami



Nácvik používania kompenzačnej pomôcky



Výroba jesennej ikebany



Výroba fugúrok z gaštanov



Terapia hrou

Pri uplatňovaní hry ako terapeutického nástroja vychádzame z poznania, že hra podporuje spoluprácu, kreativitu, pamäť, verbálny a neverbálny prejav. Psychické uvoľnenie a radosť z hry pomáhajú mobilizovať vnútorné zdroje jedinca. Pri práci s klientmi využívame rôzne spoločenské a športové hry vo forme individuálnej alebo skupinovej. K obľúbeným hrám patria najmä kartové hry (žolík, sedma) a spoločenská hra Človeče, nehnevaj sa!. Pre rozšírenie obzoru a v snahe rozvíjať kognitívne funkcie a jemnú motoriku našich seniorov, sme sa snažili do spoločných aktivít zahrnúť aj nové hry, ako sú Kris-kros, Mikádo.





Biblioterapia

Biblioterapiu realizujeme v našom zariadení individuálne, aj skupinovo. Spoločne si čítame články z časopisov a novín na aktuálne témy, Bibliu, rozprávky, motivačné a životné príbehy na pokračovanie. Biblioterapiu využívame aj pri individuálnej práci s ležiacimi alebo nevidiacimi klientmi. Okrem čítania kníh realizujeme aj púšťanie rozprávok na cd nosičoch.



Záujmové a spoločenské akcie

Pre našich klientov organizujeme rôzne spoločenské a záujmové akcie, ktorými sa snažíme podporovať vnímanie jedinečnosti každého človeka, vzájomné vzťahy a spolupatričnosť. Spestrujeme nimi všedný každodenný život našich seniorov, ponúkame priestor na aktívne zapojenie sa a seberealizáciu.

Oslava MDŽ



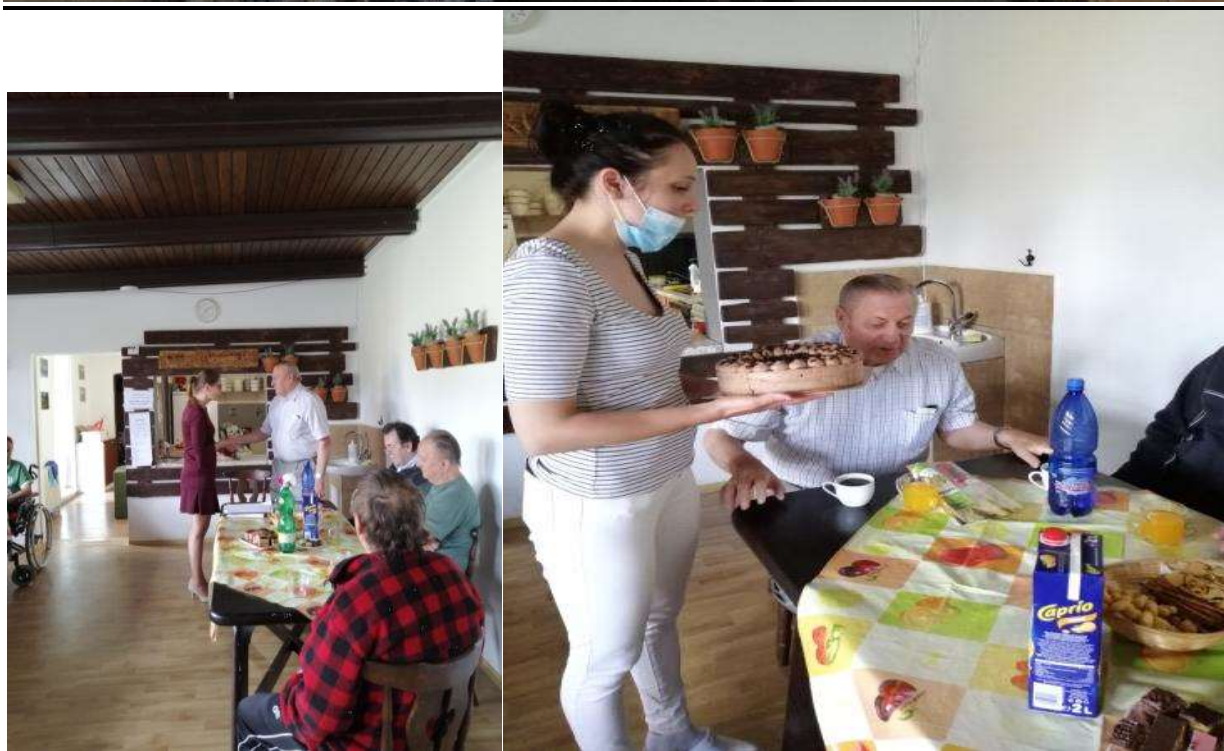
Letné posedenie v záhrade

Klienti si radi posedia na slniečku v záhrade. Radi trávia čas opekaním, posedením pri káve a obede a pomocou pri varení guláša 11.9.2020.





Oslavy narozenin klientov





Príchod Mikuláša



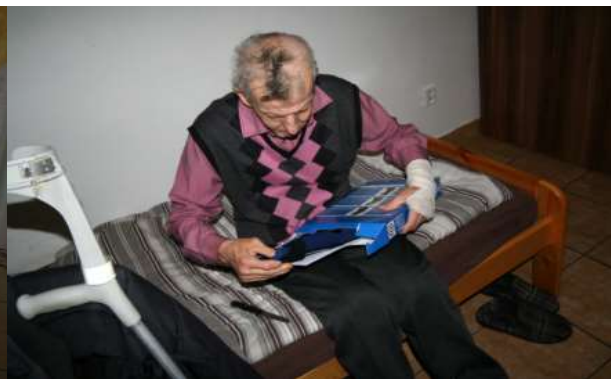




Vianoce

Na zabezpečenie vianočných darčiekov sme sa zapojili do akcií Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok a Vianočný zázrak. Našich seniorov obdarovali aj deti s pani učiteľkami zo ZŠ na Jarnej ulici v Poprade a Slovenský červený kríž v Poprade.







Silvestrovské posedenie



Úctu a starostlivosť máme preukazovať seniorom po celý rok, preto bol aj rok 2020 plný príjemných udalostí strávených v našom zariadení SENIRES n.o. Poprad.

6.3. V rámci ročného harmonogramu podujatí v roku 2020 sa nám podarilo uskutočniť tieto akcie v Dolnom Piali:

Pracovno – tvorivá terapia

Prostredníctvom ergoterapie sa snažíme vykonávať aj činnosti, ktoré človek vykonáva v priebehu svojho života. Ergoterapia nás motivuje k práci, posilňuje jemnú motoriku a rozvíja našu predstavivosť. Nezapnú sa gazdinky, hlavne pri výrobe fašiangových dobrôt.



K fašiangom nepatria len dobroty v podobe smažených fánok a šišiek, ale aj bláznivé masky. No a my sme si také masky vyrobili. Veď Fašiangy boli odjakživa symbolom radosti a veselosti.



Arteterapia - liečba umením. A my túto liečbu máme radi. Trávime tak svoj voľný čas. Vyfarbovaním obrázkov s rôznymi motívmi rozvíjame svoje tvorivé schopnosti, citový vývin a medziľudské vzťahy. A hlavne, je to pre nás zábava a prináša nám to radosť.



Prechádzky sú aj v zime fajn. Čerstvý vzduch je veľmi dôležitý.



Po náročnom období, kedy nám do života zasiahlo ochorenie Covid – 19 a s ním súvisiace opatrenia, sme si začali letné mesiace užívať naplno. Mesiace s rúškami, izolácia na izbách a málo aktivít sme vymenili za pobyt na vzduchu a slniečku, za športové aktivity, spoločenské hry, či varenie guláša alebo pečenie dobrého domáceho jablčníka. Všetky tieto aktivity nám robili tisícnásobnú radosť.

Pečieme jablčník



Ďalšou našou činnosťou v rámci ergoterapie je varenie gulášu, kde ukázali svoje zručnosti nielen gazdinky, ale i naši páni sa nedali zahanbiť.

Varíme guláš



Relax



Športové hry a cvičenie



Spoločenské hry



Keď nám počasie nepraje a musíme tráviť náš čas v spoločenskej miestnosti, radi si spríjemníme chvíle spievaním piesní, ktoré poznáme alebo sa nejakú novú pieseň aj naučíme. Hoci nám nejaký ten tón ubehne, nám to nevadí, spievame si radi a pre potešenie.



Hoci bol rok 2020 náročný z dôvodu ochorenia Covid – 19 a s ním súvisiacimi obmedzeniami a nariadeniami, ani tento rok v našom zariadení nechýbali oslavy sviatkov našich klientov. Vždy si radi spomenieme na ich narodeninový či meninový deň. Veríme, že aspoň takýmto malým gestom im spravíme výnimočný deň, ktorý patrí len a len im.





Leto sa nám rýchlo vytratilo a vystriedala ho jeseň. Opäť sme svoj voľný čas začali tráviť väčšinou vo vnútri zariadenia, v spoločenskej miestnosti. Čas sme naplňali rôznymi cvičeniami na pamäť, pozornosť, či slovnú zásobu. Rovnako radi lúštíme aj krížovky. Takýmto spôsobom si zamestnávame trochu hlavičku a precvičujeme si svoje schopnosti.





A keď nám od dlhého sedenia tuhne chrbát a krk, zasadneme do kresla s masážnou a hrejivou podložkou a užívame si príjemnú masáž a teplo.



Zaujímavou činnosťou je aj skladanie mozaiky alebo obrázku prostredníctvom korálikov. Je to činnosti zameraná na precvičovanie jemnej motoriky a zároveň trpezlivosti, nakoľko sa pracuje s malými časťami.



Ani sme sa nenazdali a bol tu Advent. Štyri krásne týždne, ktoré sme venovali výrobe pohľadníc pre najbližších, výrobe hviezd z papierových vreciek, pečeniu medovníkov a vianočných oblátok a v neposlednom rade, ozdobe vianočného stromčeka. Veľmi nás teší, že do týchto predvianočných činností sa zapojili aj naši páni.

Výroba pohľadníc



Výroba papierových hviezd



Pečenie medovníkov





Pečenie vianočných oblátok



Zdobenie vianočného stromčeka



V adventom období sa naše zariadenie zapojilo do dvoch krásny projektov určených pre klientov. Projekty Vianočný zázrak a Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok. Klienti boli obdarení rôznymi darčekom, ktoré im urobili neuveriteľnú radosť. Napriek tomu, že ani ich blízky na nich nezabúdajú, veľmi ich prekvapilo a dojalo, že aj úplne cudzí ľudia si na nich spomenuli a snažili sa im Vianočné obdobie spríjemniť milými darčekom. Za klientov sme veľmi radi, že takého projekty existujú a že sa ich v tomto náročnom období zrealizovať.

„Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“





„Vianočný zázrak“





Vianoce.

Každý z nás si predstaví pokoj, radosť a hlavne blízkosť rodiny, ktorá je mu najdrahšia. Tie tohtoročné Vianoce však boli iné. Mnohí klienti po iné roky odchádzali domov, za svojimi blízkymi, aby spolu oslávili najkrajšie sviatky v roku. Tieto Vianoce však trávili všetci klienti v zariadení. Preto sme sa snažili, aby aj tie Vianoce v zariadení prežili v pokoji, aby im aspoň trochu pripomenuli také Vianoce, aké preživali doma.



Tak takýto bol náš rok 2020 v Senires n.o. Dolný Pial.

7. VÝVOJ HOSPODÁRENIA, MAJETKU A ZÁVÄZKOV ZA ROK 2020

Hlavná činnosť Senires n.o. je financovaná:

- a) z dotácií a z finančných príspevkov od Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR,
- b) zo zdrojov samosprávnych krajov, mestských a obecných úradov,
- c) z úhrad klientov za poskytované služby a
- d) zo sponzorských darov, ktoré použila na zlepšenie a skvalitnenie sociálnych služieb.

Klienti, ktorí sú umiestnení v ZpS a DSS, uhrádzajú poplatky za služby podľa ustanovení zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách.

Ceny úhrad klientov za sociálne služby pozostávajú:

- a) zo súm úhrad za odborné činnosti – § 16 zákona o sociálnych službách
- b) zo súm úhrad za obslužné činnosti - § 17 zákona o sociálnych službách
- c) zo súm úhrad za ďalšie činnosti - § 18 zákona o sociálnych službách
- d) zo súm úhrad za iné činnosti

Aktuálny cenník je dostupný na webovej stránke www.senires.com.

Akvízia klientov

Rok 2020 možno z pohľadu dokumentovať vývojom ukazovateľa obsadenosti.

Vývoj obsadenosti:

- obsadenosť k 31.12.2012 14,5 %
- obsadenosť k 31.12.2013 61,4 %
- obsadenosť k 31.12.2014 93 %
- obsadenosť k 31.12.2015 96 %
- obsadenosť k 31.12.2016 96%
- obsadenosť k 31.12.2017 97%
- obsadenosť k 31.12.2018 96 %
- obsadenosť k 31.12.2019 87 %
- obsadenosť k 31.12.2020 68 %

7.1. Vývoj tržieb a výnosov v roku 2020

Tržby z vlastnej činnosti – sociálne služby, sú prioritným zdrojom všetkých prostriedkov potrebných na činnosť n.o. a dlhodobo tvoria viac ako ½ všetkých tržieb a výnosov n.o.

Štruktúra tržieb a výnosov

Tab.č.1

Položka tržieb a výnosov	Hlavná nezdaňovaná	Podnikateľská činnosť	Spolu rok 2020	Rok 2019 spolu
Tržby z predaja služieb	665 995		665 995	664 875
Prijaté dary	19 080		19 080	18 430
Príspevky z podielu zaplatenej dane	76		76	908
Prijaté dotácie a príspevky	595 219		595 219	567 578
Ostatné výnosy				2 952
Tržby z predaja dlhodobého hmotného majetku		3 000	3 000	
Osobitné výnosy	6 773	10 408	17 181	
Tržby a výnosy spolu	1 287 143	13 408	1 300 551	1 254 743

Celkové tržby a výnosy z hlavnej činnosti sú v roku 2020 mierne vyššie ako v predchádzajúcom roku. Tržby z predaja služieb sa nezmenili a celkové dotácie a finančné príspevky vzrástli o 28 tis. € (o 4,9%). Tržby z podnikateľskej činnosti v roku 2020 vznikli z likvidácie totálnej škody motorového vozidla.

Štruktúra prijatých dotácií a finančných príspevkov

Tab.č.2

Názov položky	rok 2020	rok 2019
Dotácie a finančné príspevky spolu	595 219	567 578
v tom: dotácie od MPSVaR SR	514 267	545 105
v tom: dotácie od krajských samosprávnych krajov	25 371	18 193
v tom: dotácie z rozpočtov obcí a miest	2 107	4 280
v tom: Covid dotácia na odmeny zdravotníckych pracovníkov	53 474	0

Pokles dotácií a finančných príspevkov od MPSVaR SR v roku 2020 – o 30,8 tis. €, bol v roku 2020 kompenzovaný „Covid“ dotáciou, ktorá predstavovala 53,5 tis. €.

7.2. Vývoj nákladov v roku 2020

Celkové náklady organizácie z hlavnej činnosti v roku 2020 medziročne mierne poklesli najmä vplyvom vývoja **osobných nákladov**, ktoré sú v roku 2020 o 17 tis. € nižšie, čo súvisí s poklesom počtu zamestnancov v roku 2020 – o 15 osôb v priemernom prepočítanom stave.

Prehľad štruktúry nákladov

Tab. č. 3

Položka nákladov	Hlavná nezdaňovaná 2020	Podnikateľská činnosť 2020	Spolu rok 2020	Rok 2019 spolu
Spotreba materiálu	61 675		61 675	92 318
Spotreba energie	30 973		30 973	71 731
Opravy a udržiavanie	63 061		63 061	3 655
Ostatné služby	303 897	1 861	305 758	300 575
Osobne náklady spolu	719 358		719 358	736 094
Dane a poplatky	3 997		3 997	8 033
Pokuty a penále	708		708	3 268
Úroky	2 923		2 923	3 944
Manká a škody	0	3 646	3 646	0
Osobitné náklady	15 718		15 718	0
Iné ostatné náklady	4 008		4 008	5 499
Odpisy dlhodobého hmotného majetku	16 490	1 458	17 948	20 624
Náklady spolu	1 222 808	6 965	1 229 773	1 246 001

Náklady na opravy a udržiavanie v roku 2020 – spolu v sume 63 tis. €, sú oproti plánovanej rutinej údržbe objektov, vyššie o 26 tis. €. Nárast nákladov na opravy a udržiavanie v roku 2020 bol utlmený úsporami na spotrebe materiálu a energií, ktoré medziročne poklesli o vyše 71 tis. €.

Po osobných nákladoch, ktoré predstavujú takmer 60% celkových nákladov n.o., tvoria druhú najvýznamnejšiu nákladovú položku náklady na nakupované **ostatné služby**, s podielom okolo 25%.

Štruktúra nákladov na ostatné služby

Tab. č.4

Názov položky	rok 2020	rok 2019
Náklady za ostatné služby spolu (r. 07 VZaS)	305 758	300 575
v tom: náklady za stravovanie klientov zariadení	211 182	220 933
v tom: nájomné za nebytové priestory	48 218	46 783
v tom: telekomunikačné a poštové služby	7 019	8 210
v tom: inzercia, reklama	918	1 467
v tom: ostatné prevádzkové služby	38 421	23 182

7.3. Výsledok hospodárenia

Zvýšenie tržieb a výnosov z hlavnej činnosti v roku 2020 o 32 400 € a úspory na celkových nákladoch umožnili dosiahnuť v roku 2020 zisk z Hlavnej činnosti v sume 64 335 €, čo je viac ako 7 – násobne vyššia efektívnosť ako v roku 2019.

Celkový účtovný zisk n.o. po zdanení za rok 2020 predstavuje

zisk v sume 69 812,34 €.

Transformácia výsledku hospodárenia na základ dane z príjmov

Tab. č.5

položka	rok 2019	rok 2020
Výsledok hospodárenia (VH) pred zdanením (zisk +, strata -)	+8 742	+70 779
Položky zvyšujúce VH	1 246 001	1 222 807
Položky znižujúce VH	1 254 743	1 287 143
Základ dane (+), alebo daňová strata (-)	x	+ 6 443
Daň z príjmov	x	966
ZISK po zdanení celkom	+8 742	+69 812
v tom: zisk po zdanení z Hlavnej činnosti	+8 742	+64 335

Spoločnosť Senires, n.o., dosahuje za ostatných 6 rokov (2015 -2020) kladný výsledok hospodárenia.

Dosiahnuté výnosy a vynaložené náklady za roky 2015 – 2020 v €

Tab. č. 6

Zdaňovacie obdobie	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Výnosy spolu	952 669,90	1 044 951,86	1 165 148,50	1 261 368,56	1 254 743,02	1 300 551,78
Náklady spolu	863 607,03	1 049 589,06	1 151 352,94	1 246 026,82	1 246 001,00	1 230 739,44
Výsledok hospodárenia	89 062,87	4637,20	13 795,56	15 341,74	8 742,02	69 812,34

7.4. Vývoj majetku

Celková (netto) účtovná hodnota majetku sa v roku 2020 nevýznamne zvýšila – o 22 tis. €, najmä vplyvom nárastu ostatných krátkodobých pohľadávok – spolu o 25 tis. €, v ktorých prevládajú najmä prevádzkové zálohy poskytnuté vedúcim zamestnancom (v sume 17 tis. €).

Údaje o majetku

Tab. č.7

Položka majetku	riadok Súvahy	rok 2020	rok 2019
Majetok netto spolu	060	522 141	500 196
A. Neobežný majetok spolu (netto)	009	363 445	370 249
z toho: samostatné hnutelné veci a súbory hnut. vecí	013	9 011	1 775
z toho: Dopravné prostriedky	014	8 909	13 191
z toho: Budovy a stavby	018	345 525	355 283
B. Obežný majetok spolu (netto)	029	158 563	129 035
z toho: krátkodobé pohľadávky spolu	042	60 062	29 938
v tom: pohľadávky po lehote splatnosti	043	21 944	27 872
B.4. Finančné účty spolu	051	98 246	99 097
z toho: Pokladnica	52	29 117	79 318
z toho: Bankové účty	53	69 129	19 779
C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE AKTÍV spolu	057	133	912
z toho: Náklady budúcich období (majetkové poistné)	058	133	912

Finančné účty spolu sú na konci roka 2020 na rovnakej úrovni ako v predchádzajúcom roku, pričom sa zmenila ich štruktúra. Hotovosť v pokladni poklesla o vyše 50 tis. € a rovnakú sumu sa zvýšil stav finančných prostriedkov na bankových účtoch.

7.5. Vývoj vlastných zdrojov krytia majetku

Priaznivý výsledok hospodárenia dosiahnutý za rok 2020 – čistý zisk v sume 69 812 €, pozitívne ovplyvnil štruktúru zdrojov krytia majetku. Na konci roka 2020 kryjú vlastné zdroje spoločnosti viac ako 41% jej majetku, čo je zlepšenie finančnej samostatnosti spoločnosti oproti roku 2019 o výrazných 10%.

Zmeny položiek vlastných zdrojov krytia majetku za rok 2020

Tab. č.8

položka	Stav na začiatku bežného účtovného obdobía	Prírastky (+)	Úbytky (-)	Presuny (+, -)	Stav na konci bežného účtovného obdobía
Imanie a fondy					
Základné imanie	77 450				77 450
v tom: vklad zakladateľa	77 450				77 450
prioritný majetok					
Fondy tvorené podľa osobitného predpisu					
Fondy zo zisku					
Rezervný fond					
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia min. rokov	70 974		-11 307	+8 742	68 409
Zisk za účtovné obdobie	8 742	+69 812		-8 742	69 812
Spolu vlastné zdroje krytia majetku (riad.061 Súvahy)	157 166	69 812	-11 307	0	215 671

7.6. Vývoj cudzích zdrojov krytia majetku

V nadväznosti na mierny nárast celkového majetku v roku 2020 – iba o 21 945 € a výraznejší nárast vlastných zdrojov krytia majetku – o 58 505 €, podarilo sa v roku 2020 znížiť celkové záväzky spoločnosti o 55 850 €.

Celková (relatívna) zadlženosť spoločnosti sa medziročne znížila o vyše 20% a na konci roka 2020 predstavuje nadštandardných 50,6 %.

Vývoj štruktúry cudzích zdrojov krytia majetku (záväzkov)

Tab. č.9

položka	riadok Súvahy	rok 2019	rok 2020	Index 2020/2019
A. MAJETOK spolu	060	500 196	522 141	104,4
B. Cudzie zdroje spolu	074	320 030	264 180	82,5
celková zadlženosť majetku (%) (B. : A. * 100)	n	64,0%	50,6%	79,1
B.1. z toho: rezervy	075	27 852	35 235	126,5
B.3. z toho: krátkodobé záväzky spolu	087	163 634	146 161	89,3
v tom: krátkodobé obchodné záväzky	088	40 572	55 639	137,1
z toho: záväzky po lehote splatnosti	088	43 507	38 156	87,7
v tom: krátkodobé záväzky voči štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy	092	59 203	29 323	49,5
B.4. z toho: Bankové úvery spolu	097	125 770	80 104	63,7
v tom: bežné bankové úvery	099	85 758	66 756	77,8

Vysoko pozitívne sa v roku 2020 vyvíjal dlh spoločnosti voči bankám, keď jej celkové úvery poklesli o viac ako o 1/3.

Výrazne nižšie sú na konci roka 2020 aj záväzky voči štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy, ktoré predstavujú najmä vratky dotácií z ich ročného vyúčtovania. Tieto záväzky medziročne poklesli o ½ - absolútne takmer o 30 tis. €.

Spoločnosť splnila za účtovné obdobie roku 2020, v súlade s §33 ods.3 zákona č.213/1997 Z.z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v znení neskorších predpisov, podmienku overenia účtovnej závierky audítorom (viď príloha č.1).

Audítor vo svojej Správe audítora vyjadril názor, že účtovná závierka (finančné výkazy) spoločnosti zostavená k 31.12.2020 poskytuje pravdivý a verný obraz o jej finančnej situácii a o výsledky jej hospodárenia.

7.7. Ekonomicky oprávnené náklady na príjemcov sociálnej služieb v roku 2020

7.7.1. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2020 - časť ZPS Dolný Pál (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	107 815,00
Poistné	37 339,00
Cestovné náhrady	0,00
Energia, voda	4 523,56
Materiál	15 960,49
Dopravné	0,00
Výdavky na rutinnú údržbu	8 369,84
Nájomné	0,00
Výdavky na služby	46 664,28
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0,00
Odpisy majetku	9 757,00
Spolu:	230 429,17

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2020	20
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	11 521,46
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	960,12

7.7.2. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2020 - časť ZPS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	117 678,36
Poistné	39 069,59
Cestovné náhrady	0,00
Energia, voda	13 131,35
Materiál	24 874,47
Dopravné	0,00
Nájomné	0,00
Výdavky na rutinnú údržbu	19 699,72
Výdavky na služby	51 894,75
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0,00
Odpisy majetku	151,00
Spolu:	266 499,24

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2020	22
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	12 113,60
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 009,46

7.7.3. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2020 - časť ZPS Ružomberok (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	245 928,24
Poistné	82 892,60
Cestovné náhrady	0,00
Energia, voda	9 678,63
Materiál	12 451,28
Dopravné	0,00
Výdavky na rutinnú údržbu	4 664,79
Nájomné	45 232,82
Výdavky na služby	118 558,99
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0,00
Odpisy majetku	7 111,00
Spolu:	526 518,35

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2020	40
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	13 162,96
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 096,91

7.7.4. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2020 - časť ZOS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	7 951,14
Poistné	2 812,98
Cestovné náhrady	0,00
Energia, voda	663,72
Materiál	1 257,27
Dopravné	0,00
Výdavky na rutinnú údržbu	995,71
Nájomné	0,00
Výdavky na služby	2 622,99
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0,00
Odpisy majetku	8,00
Spolu:	16 311,81

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2020	2
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	8 155,91
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	679,66

7.7.5. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2020 - časť DSS Poprad (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	8 184,50
Poistné	2 880,43
Cestovné náhrady	0,00
Energia, voda	1 748,67
Materiál	3 312,47
Dopravné	0,00
Výdavky na rutinnú údržbu	2 623,37
Nájomné	0,00
Výdavky na služby	6 910,70
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0,00
Odpisy majetku	20,00
Spolu:	25 680,14

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2020	2
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	12 840,07
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	1 070,01

7.7.6. Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2020 - časť DSS Ružomberok (v EUR)

Mzdy, platy a ostatné vyrovnania	29 052,76
Poistné	10 225,40
Cestovné náhrady	0,00
Energia, voda	1 226,87
Materiál	1 578,33
Dopravné	0,00
Výdavky na rutinnú údržbu	591,31
Nájomné	5 733,74
Výdavky na služby	15 028,61
Výdavky na transfery , PN , odstupné	0,00
Odpisy majetku	901,00
Spolu:	64 338,02

Počet prijímateľov soc. služby za rok 2020	7
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za rok	9 191,14
Náklady na 1 prijímateľa soc. služby za mesiac	765,92

Vyhotovil: Marek Buvala, predseda Správnej rady Senires, n.o.

