

GERIA, n. o. Vyšná Jablonka č. 34, 067 34, okr. Humenné



**ZARIADENIE PRE
SENIOROV**

Pobytová celoročná služba

**Výročná správa
o činnosti a hospodárení neziskovej
organizácie
za rok 2021**

Predkladá:

**Bc. Monika Kirešová
riaditeľka**

Zbojné 2022

OBSAH

OBSAH.....	2
ZOZNAM OBRÁZKOV	3
ÚVOD.....	4
1 IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE.....	5
1.1 Orgány neziskovej organizácie	6
1.2 Poslanie, hodnoty, ciele a vízia zariadenia.....	6
1.3 Oblasť ľudských zdrojov	7
1.4 Účel a druh všeobecne prospešných služieb	9
2 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATELOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB v ZpS.....	10
2.1 Štruktúra prijímateľov ZpS podľa pohlavia	10
2.2 Štruktúra prijímateľov ZpS podľa stupňa odkázanosti	11
2.3 Veková štruktúra prijímateľov v ZpS k 31.12.2021	11
3 ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE	14
3.1 Činnosť zariadenia pre seniorov Geria, n.o.....	14
3.2 Prehľad aktivít a terapií pre prijímateľov ZpS	15
3.2.1 Práca s prijímateľmi ZpS	21
4 ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA	26
5 VÝROK AUDITORA K ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZÁVIERKE.....	28
6 HOSPODÁRENIE NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE	29
7 FOTOGALÉRIA - Prehľad činnosti Zps - GERIA, n.o. v roku 2021.....	31
ZÁVER	43

ZOZNAM OBRÁZKOV

Obr. 1 Budova zariadenia pre seniorov – Geria, n.o.....	5
Obr. 2 Počet pracovných miest a ich štruktúra – Tab. č.1	8
Obr. 3 Počet a štruktúra pracovných miest v ZpS – GERIA, n.o. – Graf č.1	8
Obr. 4 Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb ZpS podľa pohlavia Tab. č.2.....	10
Obr. 5 Prijímatelia sociálnych služieb ZpS rozdelení podľa pohlavia – Graf č.2	10
Obr. 6 Počet prijímateľov ZpS sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti Tab. č.3	11
Obr. 7 Rozdelenie prijímateľov ZpS podľa stupňa odkázanosti – Graf č. 3	11
Obr. 8 Veková štruktúra prijímateľov ZpS Tab. č.4.....	11
Obr. 9 Rozdelenie prijímateľov ZpS podľa vekovej štruktúry Graf č.4.....	12
Obr. 10 Pohľad využitia kapacity zariadenia Tab. č.5.....	12
Obr. 11 Kapacita zariadenia – Obsadenosť v roku 2021 Tab. č.6.....	12
Obr. 12 Obsadenosť kapacity v ZpS v roku 2021 Graf. č.5	13

ÚVOD

Vážené dámy a páni !

V dnešnej uponáhľanej dobe si ani neuvedomujeme ako rýchlo plynie čas a každému z nás pribúdajú roky. Posledným decembrovým dňom roku 2021 zavŕšila nezisková organizácia GERIA, n.o. štvrtý rok svojej existencie. Výročnú správu o činnosti a hospodárení neziskovej organizácie GERIA, n.o. ktorú Vám predkladáme odráža pôsobenie organizácie v uplynulom kalendárnom roku 2021.

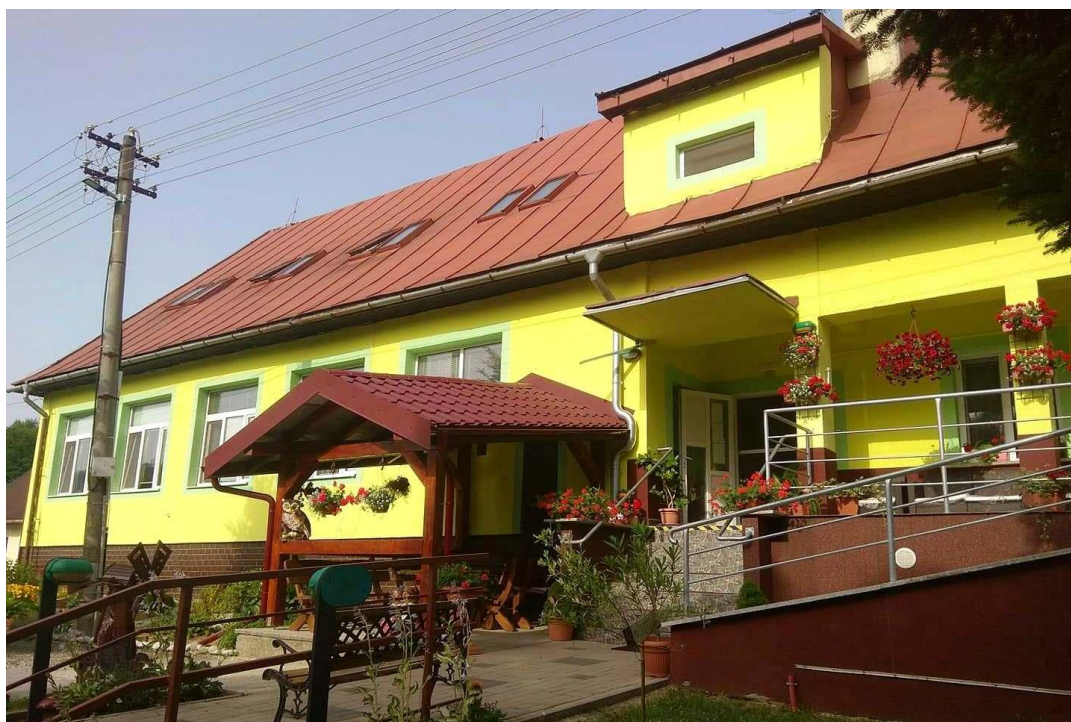
Bol to rok, kde sme opäť boli skúšaní z dôvodu neustále pretrvávajúcej pandemickej situácie s vírusovým ochorením COVID - 19. Obdobie, ktoré výročná správa pokrýva bolo pre nás veľmi náročné nielen odborne, ľudsky, ale i ekonomicky v priamej súvislosti s pandémiou a situáciou v celej našej krajine. Hlavným cieľom sa pre nás stala ochrana zdravia a životov klientov a zamestnancov, vytváranie bezpečných podmienok bývania, poskytovania starostlivosti v závislosti od vývoja situácie, a taktiež zaistenie bezpečných pracovných podmienok a prostredia.

Základným poslaním práce v zariadení bolo zamerať sa na zmysluplné žitie a trávenie voľného času prijímateľov sociálnych služieb, zvyšovanie kvality ich života, čo najviac im približovať život v prirodzených podmienkach s priamym zmysluplným nácvikom ich zručností a návykov. Naším hlavným cieľom bolo vybudovať taký domov kde budú vytvorené špecifické zodpovedajúce podmienky prispôbené potrebám všetkých prijímateľov.

Zo srdca prajem nášmu zariadeniu, aby aj naďalej dokázalo pomáhať prijímateľom dôstojne prežiť svoju jeseň života.

1 IDENTIFIKÁCIA ORGANIZÁCIE

Názov :	GERIA, n. o.
Právna forma:	Nezisková organizácia
Názov organizácie:	Zariadenie pre seniorov
Sídlo:	Zbojné 89, 06713 Zbojné
Adresa prevádzky:	Vyšná Jablonka č.34
IČO:	50687018
DIČ :	2120432919
Štatutárny orgán – riaditeľ :	Bc. Monika Kirešová Zbojné č. 89, 067 13 Zbojné
Kontakt:	0910 573 455, 057/7795071
Webové sídlo:	<u>www.geriano.sk</u>
E-mail:	<u>domovgeriano@gmail.com</u>



Obr. 1 Budova zariadenia pre seniorov – Geria, n.o.

1.1 Orgány neziskovej organizácie

Členmi správnej rady n. o. sú: **Mgr. Lukáš Kireš**

Ing. Dominik Kireš

Mgr. Mária Čičváková

MUDr. Erik Kireš

Anna Čišovská

Revízor:

Simona Kobliková

1.2 Poslanie, hodnoty, ciele a vízia zariadenia

Poslaním zariadenia je poskytovanie kvalitnej sociálnej služby po odbornej i ľudskej stránke dospelým fyzickým osobám, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby v súlade so zákonom o sociálnych službách. Našou snahou je, aby každý klient našiel u nás domov, kde môže prežiť svoj život dôstojne, v ovzduší dôvery, tolerance, radosti, pokoja a vzájomnej úcty. Hlavný dôraz kladieme na rešpektovanie ľudských práv a slobôd bez ohľadu na rasu, národnosť, náboženstvo a politické zmýšľanie, a tiež na podporu rozvoja ich schopností, zručností, vedenia k samostatnosti, pocitu vlastnej užitočnosti a na podporu prirodzenej a nenásilnej inklúzie našich klientov do spoločnosti prostredníctvom udržiavania kontaktov s rodinou i ostatnou populáciou.

Cieľ poskytovania sociálnej služby

- ✓ poskytovať každému prijímateľovi sociálnej služby (ďalej len „prijímateľovi“) primeranú podporu a pomoc podľa jeho skutočných potrieb s využitím vlastného potenciálu
- ✓ rešpektovať slobodnú vôľu, súkromie a právo prijímateľov vyjadrovať svoje prania, potreby, prípadne sťažnosti
- ✓ prijímať prijímateľov v ich jedinečnosti
- ✓ podporovať individuálne plánovanie sociálnej služby prijímateľmi
- ✓ podporovať aktivity na udržiavanie a rozvoj sociálnych, pracovných zručností a tvorivosti na základe individuálneho prístupu k prijímateľom
- ✓ zmierniť riziko sociálneho vylúčenia a segregácie prijímateľov od ostatnej populácie podporou ich účasti na spoločenskom živote a integrácii do bežného

života využívaním vonkajších služieb, vytváraním prirodzených sociálnych väzieb, udržiavaním a prehlbovaním rodinných, priateľských i partnerských vzťahov

- ✓ pomáhať prijímateľom – seniorom vyrovnávať sa s vlastným starnutím
- ✓ byť na blízku prijímateľom, ktorí trpia, zmierňovať ich bolesť a utrpenie
- ✓ sprevádzať prijímateľov v terminálnom štádiu
- ✓ podporovať osobnostný rozvoj zamestnancov zvyšovaním ich odbornej úrovne, ľudského prístupu, aby starostlivosť o prijímateľa nebola pre nich iba zamestnaním, ale predovšetkým poslaním
- ✓ skvalitňovať ubytovanie zabezpečovaním účelného a estetického vybavenia izieb prijímateľov, spoločenských a prevádzkových priestorov
- ✓ zabezpečovať úpravu a skrášľovanie prostredia, v ktorom sa prijímatelia pohybujú.

Zásady, ktorými sa riadime pri dosahovaní cieľa:

- pristupovať k prijímateľom s láskou, úctou, trpezlivosťou, empatiou a pochopením
- vytvárať atmosféru dôvery, pokoja, radosti, dobrej pohody a spokojnosti
- poskytovať sociálnu službu prijímateľom komplexne po bio – psycho – sociálnej stránke
- vzájomne spolupracovať v tíme, k zvereným úlohám pristupovať zodpovedne, obetavo a nezištne.

Strategickou víziou zariadenia je dosiahnutie najvyššej miery spokojnosti prijímateľov sociálnej služby s vytvorením bezpečného prostredia a pokojného domova, pri podpore čo najväčšej miery samostatnosti, nezávislosti, rozhodovania o sebe, zodpovednosti za svoje konanie, jeho nenásilnej inklúzie a spolupráci s verejnosťou.

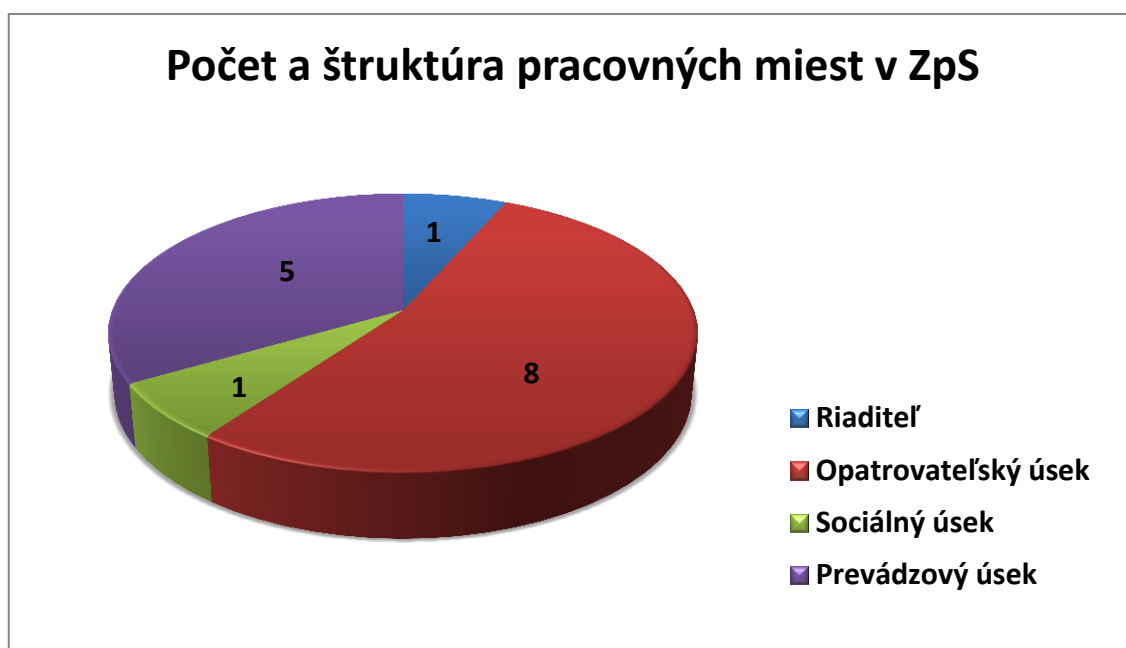
1.3 Oblasť ľudských zdrojov

V priebehu roka 2021 bol do pracovného pomeru prijatí 1 zamestnanec. Ukončený pracovný pomer bol u 2 zamestnancov. Dohoda o vykonaní práce bola uzatvorená u 2 zamestnancov. V roku 2021 vzdelávanie zamestnancov pokračuje, dve zamestnankyne ukončili štúdium na SZŠ Humenné. Dve zamestnankyne začali študovať na VŠ Svätej Alžbety odbor ošetrovateľstvo. Jedná zamestnankyňa sa rekvalifikovala v odbore kuchárka. Pracovnú zmluvu ma uzatvorenú 15 zamestnancov.

Snažíme sa zamestnancom neustále vytvárať príjemné a pokojné pracovné prostredie, zabezpečiť dostatok ochranných pracovných prostriedkov. Taktiež zabezpečiť dostatok ochranných a dezinfekčných prostriedkov pri ochrane zdravia vzhľadom na pandémiu COVID-19. Organizujeme pre nich spoločenské posedenie (**deň matiek, opekačky, silvester - uvítanie nového roka a pod.**).

Počet zamestnancov	31.12.2020	31.12.2021
Počet zamestnancov (PP) / (DoVP, DoVBČ)	16 / 12 / 2	15 / 13 / 2
Z toho : riaditeľ	1	1
-opatrovateľský úsek	8	8
-sociálny úsek	2	1
-prevádzkový úsek	5	5

Obr. 2 Počet pracovných miest a ich štruktúra – Tab. č.1



Obr. 3 Počet a štruktúra pracovných miest v ZpS – GERIA, n.o. – Graf č.1

1.4 Účel a druh všeobecne prospešných služieb

Zakladacou listinou zo dňa 14. 12. 2016 bola založená nezisková organizácia **GERIA, n. o.** za účelom poskytovania všeobecne prospešných služieb a dňa 13. 1. 2017 bola rozhodnutím Obvodného úradu Prešov zaregistrovaná pod. číslom OVVS-566/2017-NO ako nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby.

Dňom 07. 09. 2017 bola GERIA, n. o. zapísaná ako neverejný poskytovateľ sociálnych služieb pod číslom 422/1 do Registra poskytovateľov sociálnych služieb podľa zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č.455/2008 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov, vedenom na sociálnom odbore Úradu PSK. Predmetom činnosti neziskovej organizácie GERIA, n. o. je komplexné poskytovanie sociálnych služieb v zmysle zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v platnom znení.

V zariadení pre seniorov sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV a fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov. V zariadení pre seniorov sa poskytuje celoročná pobytová sociálna služba na dobu neurčitú.

V zariadení pre seniorov GERIA, n.o. sa:

a) poskytuje

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia
- ubytovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva
- stravovanie, osobné vybavenie

b) utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí

c) zabezpečuje sa záujmová činnosť

K hlavným cieľom GERIA, n. o. patrí najmä:

- poskytovanie komplexnej sociálnej služby v zariadení pre seniorov
- vyjadrenie úcty k životu v každej jeho životnej etape
- duchovný a osobnostný rozvoj jednotlivca spojený s napĺňaním jeho sociálnych potrieb v rámci jestvujúcej komunity .
- poskytovanie celoročnej pobytovej služby

2 ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATELOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB v ZpS

V roku 2021 bolo celkovo prijatých a uzatvorených zmlúv s 15 prijímateľmi. K ukončeniu poskytovania sociálnej služby z dôvodu úmrtia došlo u 8 prijímateľov z dôvodu ukončenia zmluvy.

Stav a štruktúra prijímateľov sociálnych služieb, veková štruktúra a využitie kapacity zariadenia k 31.12.2021 je uvedené v nasledujúcich tabuľkách.

Štruktúra prijímateľov sociálnej služby k 31.12.2021

V nasledujúcich grafoch uvádzame základné štatistické údaje o počte klientov (prijímateľov), ktorým sa poskytovala sociálna služba, o ich vekovej štruktúre, o stupni odkázanosti a v neposlednom rade i o ekonomicky oprávnených nákladoch (EON) .

2.1 Štruktúra prijímateľov ZpS podľa pohlavia

Prijímatelia sociálnej služby v ZpS	Spolu: 21
Muži	8
Ženy	13

Obr. 4 Rozdelenie prijímateľov sociálnych služieb ZpS podľa pohlavia Tab. č.2



Obr. 5 Prijímatelia sociálnych služieb ZpS rozdelení podľa pohlavia – Graf č.2

2.2 Štruktúra prijímateľov ZpS podľa stupňa odkázanosti

Stupeň odkázanosti	Počet prijímateľov
IV.	5
V.	3
VI	13

Obr. 6 Počet prijímateľov ZpS sociálnej služby podľa stupňa odkázanosti Tab. č.3



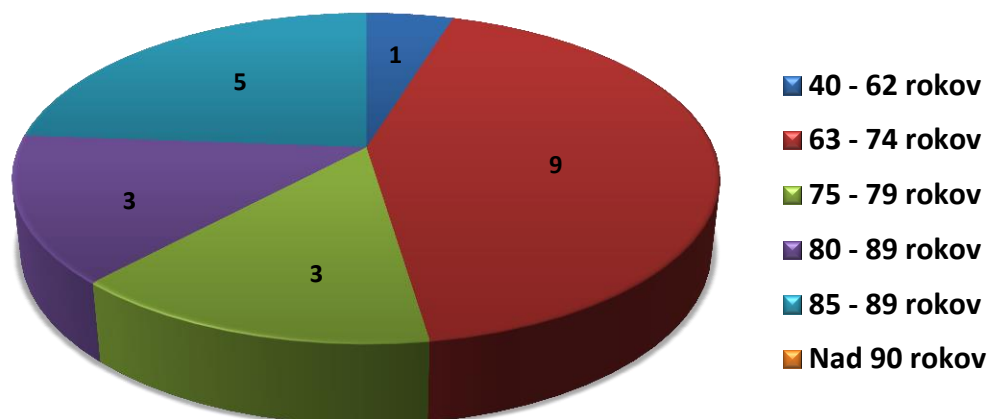
Obr. 7 Rozdelenie prijímateľov ZpS podľa stupňa odkázanosti – Graf č. 3

2.3 Veková štruktúra prijímateľov v ZpS k 31.12.2021

Vek	Počet
40-62 rokov	1
63-74 rokov	9
75-79 rokov	3
80-84 rokov	3
85-89 rokov	5
Nad 90 rokov	0

Obr. 8 Veková štruktúra prijímateľov ZpS Tab. č.4

Veková štruktúra prijímateľov k 31.12. 2021



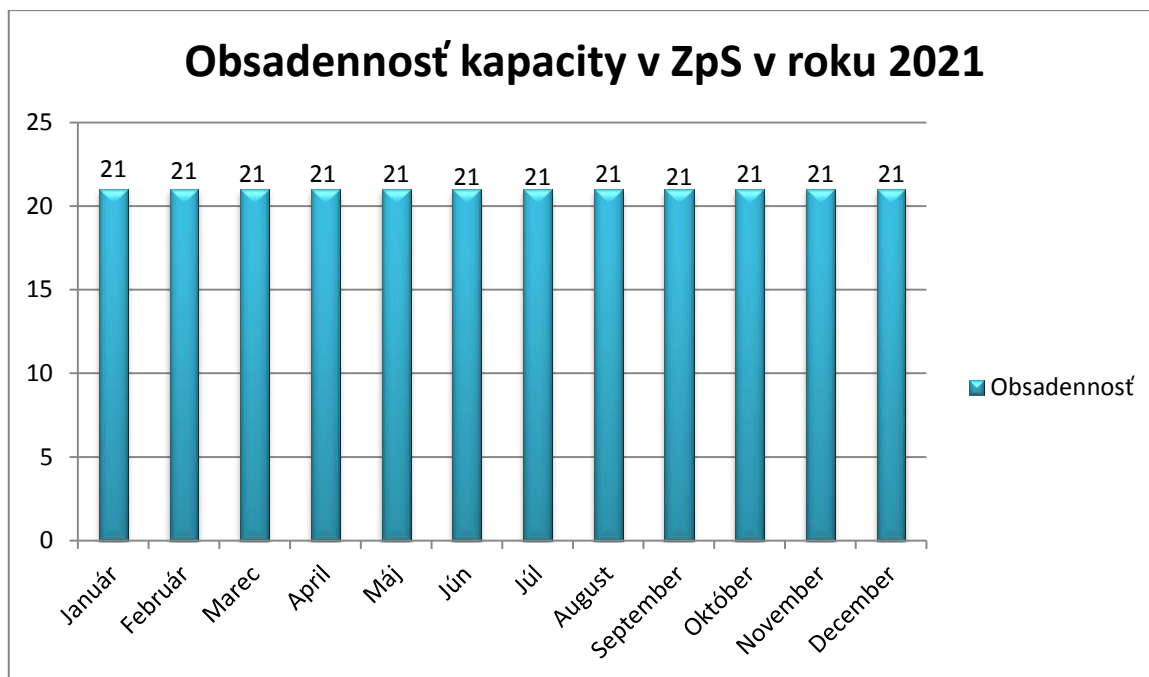
Obr. 9 Rozdelenie prijímateľov ZpS podľa vekovej štruktúry Graf č.4

	Kapacita zariadenia k 31.12.2021	Ubytovacie dni	Dni dočasnej neprítomnosti	Neobsadene dní COVID-19	Spolu
Zariadenie pre seniorov	21	7 278	433	0	7 278

Obr. 10 Pohľad využitia kapacity zariadenia Tab. č.5

	Kapacita zariadenia k 31.12.2018	Počet prijímateľov k 31.12.2020	Počet prijímateľov k 31.12.2021	Z toho žien	ZŤP	
					Imobilní vyžadujúci dlhodobú pravidelnú pomoc inej FO	Trvalo pripútaní na lôžko
ZpS	21	17	21	13	13	4
Spolu	21	17	21	21	13	4

Obr. 11 Kapacita zariadenia – Obsadenosť v roku 2021 Tab. č.6



Obr. 12 Obsadenosť kapacity v ZpS v roku 2021 Graf. č.5

So všetkými prijímateľmi sociálnych služieb v zariadení pre seniorov sú uzatvorené zmluvy o poskytovaní sociálnej služby .

V roku 2021 sme pri stanovení úhrady vychádzali z cenníka platného od 01.01.2021. Celkové výnosy z poskytovania sociálnych služieb k 31.12.2021 boli vo výške **96 626 €**.

3 ČINNOSTI NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

3.1 Činnosť zariadenia pre seniorov Geria, n.o.

- **Hlavná činnosť:**

- Sociálna práca
- Zdravotnícka starostlivosť
- Stravovanie
- Hygiena
- Kultúrna a záujmová činnosť
- Rada obyvateľov
- Ostatné služby obyvateľom

- **Sociálna starostlivosť:**

- Sociálno-poradenská práca prvého kontaktu
- Zabezpečenie sociálno-právnej ochrany prijímateľov sociálnych služieb
- Správne aplikovanie právnych predpisov
- Sociálnoprávne služby a poradenstvo
- Vyzdvihnutie liekov na recept
- Drobné nákupy pre prijímateľov
- Rešpektovanie individuálnych osobitostí prijímateľov sociálnych služieb
- Vedenie individuálnych plánov
- Udržiavanie sebestačnosti
- Zamedzovanie sociálnej izolácie
- Vytvorenie podmienok pre bežný život
- Pomoc obyvateľom pri vybavovaní úradných záležitostí
- Pomoc dobrým susedským a rodinným vzťahom
- Pravidelné konzultácie s príbuznými
- Pomoc pri adaptácii novoprijatým prijímateľom sociálnych služieb
- Utváranie podmienok na úschovu cenných vecí
- Organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí
- Vedenie a aktualizovanie poradovníka žiadateľov na umiestnenie v zariadení
- Spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov
- Spolupráca s radou obyvateľov

Prvoradým cieľom v našej práci je uspokojiť potreby prijímateľov sociálnych služieb žijúcich u nás komplexne, teda uspokojiť ich bio-psycho-sociálne potreby. Pomáhať im hľadať vhodné riešenia pomoci a iniciovať prijímateľa k spoluúčasti na riešení svojej životnej situácie a situácie svojej rodiny. K tomu je potrebné vytvoriť atmosféru dôvery a otvorene komunikovať.

3.2 Prehľad aktivít a terapií pre prijímateľov ZpS

a) Základné sociálne poradenstvo

Odborná činnosť, ktorú poskytuje sociálny pracovník prijímateľom, ktorí žiadajú o prijatie do zariadenia, ich rodinným príslušníkom. Sociálny pracovník je v každodennom kontakte s prijímateľmi, poskytujú im informácie, rady, pomáhajú im prekonávať rôzne náročné situácie, v ktorých sa ocitnú. Už pred nástupom prijímateľa do zariadenia získavajú a spracúvajú informácie o jeho sociálnej situácii, zdravotných ťažkostiach, rodinných pomeroch a spoločne s prijímateľom sa snažia nájsť adekvátne riešenie jeho situácie. Po prijatí prijímateľa do zariadenia sociálny pracovník pokračuje v priebežnom získavaní údajov o prijímateľovi a v spolupráci s ostatnými zamestnancami pre neho vytvárajú čo najideálnejší program, aktivity, stanovujú individuálny plán rozvoja jeho osobnosti.

b) Individuálna a skupinová práca s prijímateľmi

Individuálna práca s prijímateľmi je založená na individuálnom prístupe práce ku každému prijímateľovi. Cieľom je podporovať fyzickú a duševnú kondíciu každého prijímateľa, zapájať ho do rôznych činností a aktivít, udržiavať jeho kontakt so spoločenským prostredím.

Skupinová práca s prijímateľmi udržiava ich vzájomnú súdržnosť, podporuje schopnosť kooperácie, vzájomnej komunikácie a tolerancie rozdielnosti. Zároveň rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne naplňuje voľný čas. Na nich sa spoločne rozoberajú témy podľa vlastného výberu a záujmu, diskutuje sa o aktuálnych problémoch a spoločne sa nachádzajú možnosti riešenia. Súčasťou skupinovej práce s prijímateľmi sú aj rôzne formy kultúrnej, záujmovej a pracovnej činnosti.

- **Ergoterapia** – realizácia individuálnych alebo skupinových aktivít ako ručné práce, starostlivosť o kvety a pod.
- **Muzikoterapia a tanečná terapia** – spev, počúvanie hudby, tanečné kroky individuálnym spôsobom alebo v skupinách.
- **Trénovanie pamäti** - skupinová forma na udržiavanie a podporu pamäťových aktivít prijímateľov.

c) Tematické programy a stimulácia

Činnosť zameraná na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie samoobslužných schopností, spoločenský kontakt, podpora komunikácie a tvorivé využívanie voľného času formou programov zameraných na kreativitu, fantáziu, koncentráciu a pamäť, využitie rôznych kreatívnych techník a dostupných materiálov.

d) Pravidelná pohybová aktivita

Hoci starnutie je proces nezvratný, šanca dožiť sa vyššieho veku neustále stúpa. Vedci sa domnievajú, že by to mohlo byť až 120 rokov. K zvyšovaniu dlhovekosti prispieva tiež dobré sociálne a zdravotné zabezpečenie a vyššia kvalita života. Zdravé starnutie môžeme pokladať za komplexný proces, pozostávajúci z viacerých dôležitých komponentov. K nim patria predovšetkým genetické faktory, vplyvy vonkajšieho prostredia, životný štýl, dobrá schopnosť adaptácie na zmenené podmienky, správna výživa a telesná aktivita. Pohyb je spojený s pojmami ako sú nezávislosť, sebestačnosť, aktivita, vysoká kvalita života. Aktívni jedinci sa podľa viacerých dožívajú vyššieho veku a sú celkovo v lepšej kondícii. Cvičenie mnohokrát seniorom neumožní úplne odstrániť ťažkosti, môže však podstatne znížiť ich ďalší rozvoj.

Pozitívny vplyv pravidelnej pohybovej aktivity vrátane cvičenia v procese starnutia je evidentný vo všetkých oblastiach, tak funkčnej, motorickej, psychickej ako aj somatickej.

e) Trénovanie pamäti a pohybu

Pre ľudí vyššieho veku znamenajú tréningy pamäti nielen možnosť precvičenia pamäti a zníženia zabúdania, ale aj odbúranie depresívnych stavov a pocitov osamelosti. Pomocou tréningu pamäti je možnosť zlepšiť **pamäťové schopnosti**, ale aj pochopiť ako pamäť funguje.

Tréning pamäti zahŕňa informácie o mechanizme zapamätávania, vybavovania, pôsobenia rušivých vplyvov na pamäť, učí seniorov používať rôzne pamäťové pomôcky a pomocou zábavných cvičení si seniori môžu zlepšiť koncentráciu, rýchlosť vybavovania informácií, tvorivosť myslenia i zapamätávania čísel, slov, mien a tak ďalej.

Zachovanie zdravého mozgového fungovania:

- Správna životospráva (dodržiavanie pitného režimu, dostatok spánku, zdravej výživy pestrej na všetky zložky potravín)
- Pestovanie záľub
- Pohybové aktivity (vhodný šport, prechádzky..)
- Radosť zo života, optimistické myslenie
- Fungujúce sociálne zázemie (dobré vzťahy v rodine, so susedmi, priateľmi...).

Pozitívny vplyv pravidelnej pohybovej aktivity vrátane cvičenia v procese starnutia je evidentný vo všetkých oblastiach, tak funkčnej, motorickej, psychickej ako aj somatickej. Spolupráca sociálneho pracovníka (alebo iného pomáhajúceho profesionála) v roly trénera pamäti je nevyhnutná na zabezpečenie sociálneho blaha seniora odkázaného na pomoc inej osoby v rámci uspokojovania kognitívnych potrieb.

- **Zdravotná starostlivosť:**

Pripravenosť poskytovateľa sociálnych služieb ZpS GERIA, n.o. vybavenie :

- **Masážny prístroj na nohy**
- **Elektrická odsávačka prenosná**
- **Kyslíkový koncentrátor funkciou inhalátora 8F - 5AW**
- **Elektrické hojdacie masážne kreslo**
- **Infračervená lampa SCHOTT IR 808**
- **Púlný oxymeter**
- **Prístroj na meranie tlaku**
- **Stoličkový výtah**
- **Germicídny žiarič : otvorený / uzatvorený**
- **Prístroj na stanovenie PT / INR**
- **Analyzátor CRP – STANDARD F200**
- **Biolampa MediLight + farebná terapia**
- **Čistička vzduchu AirFree**

Masážny prístroj na nohy



Elektrická odsávačka prenosná

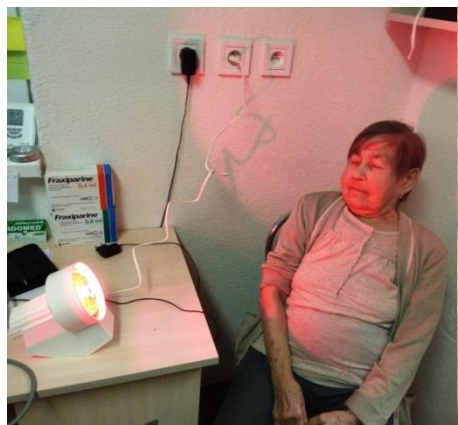


Kyslíkový koncentrátor funkciou inhalátora 8F - 5AW



Elektrické hojdacie masážne kreslo

Infračervená lampa SCHOTT IR 808



Púľzný oxymeter



- Prístroj na meranie tlaku



Stoličkový výt'ah

- Germicídný žiarič : otvorený / uzatvorený



- Prístroj na stanovenie PT / INR



Analyzátor CRP – STANDARD F200

Biolampa MediLight + farebná terapia



Čistička vzduchu AirFree

Prínos projektu pre prijímateľa:

- zvýšenie kvality života prijímateľov, zlepšenie psychického a fyzického stavu klienta.
- podpora v sebestačnosti klientov s vytvorením podmienok pre existenciu v prirodzenom rodinnom prostredí
- zabezpečenie kontaktu klienta so spoločenským prostredím
- vytvorenie zázemia pre prijímateľov na výkon rôznych terapií, činností a aktivít

Keď príde jeseň života, mnohí seniori sa začnú zaoberať nielen rekapituláciou svojho doterajšieho osobného i pracovného života, ale aj významom voľného času, ktorý sa objaví alebo zostáva.

Význam otázky trávenia voľného času sa zvyšuje najmä po opustení niekoľkoročného pracovného procesu a stáva sa každodennou realitou seniora. Pre niektorých seniorov je staroba darom, pre iných chorobou a pre ďalších prirodzeným kolobehom života.

Tí, ktorí si aj v bežnom pracovnom živote našli čas na pestovanie záľub, sa ľahšie vyrovnávajú so zmenami, ktoré im staroba prináša.

Aktívnym zapájaním sa seniorov do riešenia výziev, ktoré vyšší vek prináša, odovzdávaním skúseností mladším generáciám i rovesníkom alebo ďalším vzdelávaním sa je možné do určitej miery zmierniť negatívne dopady starnutia.

Ďalšie aktivity

Pre našich prijímateľov máme pripravené aktivity, ktoré sú zamerané na zlepšenie psychickej a fyzickej kondície. Aktivity sú vedené pod dohľadom našich odborných pracovníkov.

3.2.1 Práca s prijímateľmi ZpS

Kľúčové aktivity nášho zariadenia sú smerované na skvalitnenie poskytovaných sociálnych služieb

Prácu s prijímateľom zabezpečuje **hlavne sociálno-opatrovateľský úsek**. V oblasti sociálnej sa zameriava na :

- sociálnu adaptáciu a sociálnu rehabilitáciu,
- záujmovú činnosť , ergoterapiu,
- vedenie individualných plánov,
- napĺňanie duchovných potrieb prijímateľa,
- sociálno-poradenská práca prvého kontaktu,
- zabezpečenie sociálnoprávnej ochrany prijímateľom,
- sociálnoprávne služby a poradenstvo,
- vedenie individuálnych plánov prijímateľov,
- udržiavanie sebestačnosti,
- zamedzovanie sociálnej izolácie,
- vytvorenie podmienok pre bežný život,
- pomoc prijímateľom pri vybavovaní úradných záležitostí ,
- pravidelné konzultácie s príbuznými, vzhľadom na epidemiologickú situáciu umožňujeme kontakty telefonické, e-mailom alebo video hovorom
- pomoc pri adaptácii s novoprijatých prijímateľov,
- organizovanie a zabezpečenie kultúrnych a spoločenských podujatí,
- spracovanie a evidencia dokumentácie a spisov,
- individuálna práca s prijímateľom ,
- skupinová práca s prijímateľom,

Pravidelná spolupráca so subjektmi

a) s obvodným lekárom, s odborným lekárom

Zdravotnícke služby sa poskytujú pod dohľadom lekára, ktorého služby pozostávajú s pravidelnej kontroly zdravotného stavu vo forme vizity jedenkrát mesačne (v prípade potreby aj častejšie) u prijímateľa lekár zabezpečuje – poradenské, konzultačné a zdravotnícke služby v spolupráci so zdravotníckym a opatrovateľským personálom zariadenia. Okrem všeobecného lekára pravidelnú kontrolu vykonáva aj klinický psychiater a ďalší odborní lekári, ktorí spolupracujú s našim zariadením. Spolupráca s ADOS.

V ošetrovateľsko – opatrovateľskej oblasti sa zameriavame najmä na:

- lekárske vyšetrenia, liečbu a poradenskú službu
- dodržiavanie hygienických a proti epidemiologických zásad a opatrení
- poskytovanie zdravotníckeho materiálu, liekov zdravotníckej techniky v zmysle právnych možností zariadenia
- vedenie príslušnej zdravotníckej dokumentácie spojenej s poskytovaním opatrovateľskej starostlivosti.

b) obecným úradom

- určenie stupňa odkázanosti
- overovanie podpisov v zariadení

c) pedikérka, kaderníčka

- objednávanie prijímateľov

d) sociálnou poisťovňou

- nahlasovanie odhlasovanie prijímateľov,
- vyzdvihnutie rozhodnutia o výmere dôchodkových dávok,

e) Grécko - katolíckym farským úradom

- zabezpečenie prvých piatkov spovedí pre prijímateľov, molebeň,
- zaopatrenie umierajúcich a slávenie liturgii.

f) Návšteva kultúrnych podujatí v 2021

- zabezpečenie kultúrnych vystúpení a kultúrnych programov počas roka boli obmedzene a zabezpečované prostredníctvom personálu zariadenia z dôvodu pandemickej situácie v krajine.

g) maliarka – Viera Rosova

- zabezpečenie vystav obrazov podľa ročných období

Sociálna starostlivosť

Naším poslaním a hlavným cieľom je zmysluplne, s ohľadom na vek, postihnutie, potreby a záujmy prijímateľov naplňať a organizovať ich voľný čas, formovať ich správanie, rozširovať okruh poznatkov o okolitom svete. V priebehu dňa sa prijímatelia venujú záujmovej a kultúrnej činnosti.

Individuálna práca s prijímateľom

Sociálne poradenstvo s využitím terapeutických metód a technik:

(validácia, orientácia v realite a i.) nadviazanie kontaktu vytvorenie vzťahu s prijímateľmi, sledovanie psychiky, pomoc pri adaptácii prijímateľov, zvládanie náročných životných situácií, spolupráca s rodinou, pomoc pri písaní korešpondencie. Tematický program pre prijímateľov je zameraný na aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržanie samoobslužných činností, spoločenský kontakt, tvorivé využitie voľného času kreativity, fantázia, koncentrácia a pamäť.

Tvorba individuálnych plánov

Práca s dokumentáciou, mapovanie životných situácií, individuálnych potrieb, záujmov, možností a schopností prijímateľov, voľba cieľov a metód, plán činnosti, realizácia a vyhodnotenie.

Skupinová práca s prijímateľom

Stimulácia jemnej motoriky a zmyslového vnímania, samoobslužné činnosti, spoločenský kontakt, tvorivé využívanie voľného času.

- **arteterapia** - maľovanie omaľovánok

- **ergoterapia** - lepenie obrázkov, odtlačenie listov na výkres, zhotovovanie kvetov s krepového papiera, ikebany, výroba vianočných ozdôb, zdobenie stromčeka a vykrajovanie pečiva.
- **pohybová aktivita**, cvičenie loptou, fit loptou zamerané na spomalenie procesu starnutia, zachovanie zdravia a udržanie fyzickej výkonnosti.

Kognitívny tréning / rehabilitácia

- **práca v skupinách v jedálni**, spoločenskej miestnosti zamerané na pamäť, myslenie, reč, úsudok, čítanie dennej tlače, časopisov
- **rozhovory o všeobecnom dianí**, spomínanie na minulé zážitky, komunikovať, podeliť sa o skúsenosti, spomienky – dôležité udalosti zo života (svadba, narodenie detí ,)
- spoločenské hry, kartové hry.

Prechádzky po obci a posedenia v exteriéri

- pešie prechádzky po obci, k obecnému úradu, spoločné posedenia v exteriéri zariadenia pri káve, čaji hudbe a rozhovore.

Bohoslužby v zariadení

- počas celého roka sme v našom zariadení poskytovali prijímateľom vysluhovanie sviatosti v obmedzenom režime z dôvodu COVID -19 grecko-katolíckou farnosťou Svetlice,
- spoločné modlitby svätého ruženca a ruženca božieho milosrdenstva v jedálni spoločenskej miestnosti,
- sviatosť zmierenia bola prijímateľom poskytovaná podľa potreby a zaopatrenie chorých, slávenie liturgie – Povoľenie slávania liturgii v priestoroch ZpS vladykom podľa pandemickej situácie a usmernenia.

Priebežne aktivity a činnosti počas roka 2021

- oslava 3 .výročia otvorenia ZpS – GERIA, n.o.
- valentínske posedenie
- karneval, súťaženie o najkrajšiu masku
- príprava veľkonočných sviatkov, veľkonočné dekorácie ozdobenie zariadenia ZpS

- príprava košíkov na posvätenie veľkonočnej paschy, samotné posvätenie Paschy
- spoločné posedenie prijímateľov, slávnostný obed veľká noc
- výsadba semienok zeleniny, starostlivosť
- oslavy narodenín našich prijímateľov, posedenie pri torte a čaji
- stávanie mája, májová opekačka, posedenie v exteriéri zariadenia,
- oslava deň matiek vystúpenie,
- výsadba vypestovanej zeleniny, pestovanie, polievanie záhradky
- pri úmrtiach prijímateľov účasť na pohreboch,
- spoločná opekačka prijímateľov a zamestnancov pri hudbe, speve a tanci v altánku
- Anna bal – zábava a hudba
- rozlúčka s letom, opekanie klobások a zemiakov v pahrebe
- 3.ročník Guláš party zamestnanci, prijímatelia súťaž, vyhodnotenie najlepšieho družstva, posedenie a zábava pri speve a hudbe
- jesenná brigáda, hrabanie lístia, oberanie semienok a ovocia jablk,
- 2.ročník súťaže : Človeče nehnevaj sa ! a kartové hry
- posedenie pri príležitosti Mesiaca úcty k starším,
- spomienka na zosnulých, zapálenie kahancov a spomienka na zosnulých, spoločná modlitba s kňazom za zomrelých blízkych a prijímateľov nášho zariadenia,
- mikulášske posedenie, odovzdanie darčiekov, návšteva Mikuláš v zariadení,
- výroba vianočnej výzdoby, zdobenie interiéru a exteriéru zariadenia, zdobenie stromčekov, vianočné pečenie
- slávnostná štedrovečerná večera všetkých prijímateľov spoločne, spojená s rozdávaním darčiekov, spev vianočných piesni a kolied
- rozdávanie darčiekov s projektu Vianočný zázrak
- rozdávanie darčiekov s projektu koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok
- rozdávanie pozdravov s projektu vianočná pošta
- silvestrovské posedenie, vítanie nového roka, novoročné prania.

Na skrášľovaní okolia pracujeme neustále. Počas roka sme sa snažili upraviť a skrášliť exteriér zariadenia. Podarilo sa nám dokončiť náš zámer a rozšíriť terasu pre prijímateľov a dokončiť bezbariérový vstup so zábradlím, vybudovanie menšieho altánku pre seniorov. Tak tiež sa nám podarilo dokončiť chodníky v exteriéri zariadenia. Podarilo sa nám vybudovať viac oddychových zón pre našich klientov. Je to veľký prínos pre prijímateľov kde môžu tráviť voľný čas, kde majú priestor pre spoločné posedenia pri kávičke.

4 ROČNÁ ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

Ročná účtovná závierka n. o. za rok 2021 bola zostavená a predložená správnej a dozornej rade n. o. dňa 14. 02. 2022, ktorá bola aj 14. 02. 2021 schválená.

Dosiahnutý hospodársky výsledok v rámci schválenej štruktúry rozpočtu je nasledovný:

Náklady spolu: 299 567,40 eur

Výnosy spolu: 295 575,20 eur

Výsledok hospodárenia pred zdanením: - 3 992,20 eur

Hospodárenie organizácie v roku 2021 bolo ukončené stratou v sume 3 992,20 eur.

Informácia o vývoji organizácie z pohľadu účtovníctva

1.1. Majetok

Názov	KZ k 01. 01. 2021	ZS k 31. 12. 2021
Majetok spolu	39 571,33	29 474,20
Neobežný majetok spolu	20 532,03	23 432,04
z toho :		
Dlhodobý nehmotný majetok	0,00	0,00
Dlhodobý hmotný majetok	20 532,03	23 432,04
Dlhodobý finančný majetok	0,00	0,00
Obežný majetok spolu	19 039,30	6 042,16
z toho :		
Zásoby	2 442,11	881,77
Dlhodobé pohľadávky	0,00	0,00
Krátkodobé pohľadávky	0,00	0,00
Finančné účty	19 097,19	5 160,39
Časové rozlíšenie	0,00	0,00

1.2. Zdroje krytia

Názov	KZ k 01. 01. 2021	ZS k 31. 12. 2021
Vlastné zdroje a cudzie zdroje spolu	39 571,33	29 474,20
Vlastné zdroje krytia majetku spolu	- 55 254,44	- 59 246,64
z toho :		
Imanie a peňažné fondy	50,00	50,00
Fondy tvorené zo zisku		
Nevyspor. výsledok hospod. min. rokov	- 55 148,22	- 55 304,44
Výsledok hospodárnia za účtovné obdobie	- 156,22	- 3 992,20
Cudzie zdroje spolu	93 085,77	84 426,34
z toho :		
Rezervy	0,00	0,00
Dlhodobé záväzky	1 738,69	2 536,46
Krátkodobé záväzky	38 747,08	23 089,88
Bankové úvery a výpomoci	52 600,00	58 800,00
Časové rozlíšenie	1 740,00	4 294,50

Hospodársky výsledok za 2021 - vývoj nákladov a výnosov

Názov	Skutočnosť k 31.12.2021	Skutočnosť k 31.12.2020
Náklady	299 567,40	241 888,74
50 – Spotrebované nákupy	69 476,40	9 790,16
51 – Služby	16 670,05	19 741,81
52 – Osobné náklady	209 774,24	166 233,72
53 – Dane a poplatky	350,00	350,00
54 – Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	329,71	209,20
55 – Odpisy, rezervy a OP z prev. a fin. čin.	2 967,00	1 872,00
56 – Finančné náklady	0,00	0,00
Výnosy	295 575,20	241 732,52
60 – Tržby za vlastné výkony a tovar	102 937,40	98 918,85
61 – Zmena stavu vnútroorganizačných služieb	0,00	0,00
62 – Aktivácia	0,00	0,00
64 – Ostatné výnosy	1 700,00	2 628,00
65 – Tržby a výnosy z predaja, ...	0,00	0,00
66 – Prijaté príspevky	8 728,71	8 542,67
69 – Dotácie	182 209,09	131 643,00
Hospodársky výsledok /+ kladný HV, - záporný HV/	- 3 992,20	-156,22

5 VÝROK AUDITORA K ROČNEJ ÚČTOVNEJ ZAVIERKE

Podľa zákona č. 213/2017 o neziskových organizáciách poskytnutých všeobecne prospešné služby § 33 ods. 3, nezisková organizácia je povinná mať účtovnú závierku a výročnú správu overenú štatutárnym audítorom, ak:

a/ príjem verejných prostriedkov a podielov zaplatenej dane v účtovnom období, za ktoré je účtovná závierka zostavená, presiahne 200 000 eur, alebo

b/ všetky príjmy neziskovej organizácie v účtovnom období, za ktoré je účtovná závierka zostavená, presiahnu 500 000 eur, tým nie je dotknutá povinnosť overenia účtovnej závierky podľa osobitného predpisu.

Vzhľadom k tomu, že GERIA n. o., v účtovnom období 2021 nepresiahla príjem verejných prostriedkov a podielov zaplatenej dane 200 000 eur a ani príjem všetkých príjmov 500 000 eur, nevznikla jej povinnosť mať účtovnú závierku a výročnú správu overenú štatutárnym audítorom.

6 HOSPODÁRENIE NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

Ekonomicky oprávnené náklady na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2021

Druh sociálnej služby	Miesto poskytovania	EON na jedného prijímateľa soc. služby za rok	EON na jedného prijímateľa soc. služby za mesiac
Zariadenie pre seniorov	Vyšná Jablonka č.34	24 963,96 €	1 188,795 €

Tab. 1 EON - Ekonomicky oprávnené náklady

Poskytnuté dotácie a sponzorské dary v roku 2021

Dotácie: (Projekty) :

- Dotácia poskytnutá na účel podpory humanitárnej pomoci od MPSVaR SR – **Infekčný príplatok** vo výške **4 860 €**.
- Dotácia poskytnutá na výživové doplnky od MPSVaR SR vo výške **680 €**.
- Dotácia poskytnutá na účel podpory humanitárnej pomoci od MPSVaR SR – **Nákup zdravotníckych potrieb a ochranných pomôcok** vo výške **4 570 €**.
Poskytnutá dotácia **4 570€** + naša spoluúčasť **98,50 €**. Spolu : Celková hodnota zrealizovaného projektu bola **4 668,50 €**.

Zoznam zakúpených položiek: Zdravotnícke potreby a ochranné pomôcky

1. Germicídny žiarič - NEXA PROLUX G18WA – 2ks
2. Čistička vzduchu: Airfree P80, 32m², 48W – 1ks
3. Biolampa MediLight + farebná terapia – 1ks
4. Respirátory FFP3 + 3M, skladací/ventil – 70ks
5. Respirátor KN95/FFP2 – 201ks
6. Dezinfekčný roztok na ruky - HD 2020, 1bal -5l – 30ks
7. Jednorazové rukavice nitrilové 100ks – 1bal, veľkosť (M) – 40 bal
8. Jednorazové rukavice nitrilové 100ks – 1bal, veľkosť (L) – 40 bal
9. Ochranný oblek s krycou páskou, veľkosť L,M – 30ks
10. Automatický dávkovač dezinfekcie so stojanom - Maxima – 4ks

- Dotácia poskytnutá od Prešovský samosprávny kraj (PSK) na realizáciu projektu: „Nákup gastro zariadenia“ (Konvektomat + príslušenstvo): vo výške **4 500 €**.



Poskytnutá dotácia 4500 € + naša spoluúčasť 960,16 €. Spolu : Celková hodnota zrealizovaného projektu bola **5 460, 16 €**.

Sponzori a dary za rok 2021 boli poskytnuté:

- od spoločnosti **HARTMANN-RICO spol. s r. o.** Einsteinová 24,851 01 Bratislava **500,-€**
- od spoločnosti **Fresenius Kabi s.r.o.**, Tomasikova 64, Bratislava 831 04 , Darovacia zmluva: SML SK 210024, : **600 €**
- od **JUDr. Rudolf Rudinec** ,Martina Kukučina 1790/1 , Michalovce, **500,- €**
- od **Ing. Anton Štefan**, Adidovce 28, 067 32, **100,- €**

Všetky finančné dary boli spolu zaúčtované do príjmov a použité v súlade s darovacími zmluvami.

7 FOTOGALÉRIA - Prehľad činnosti Zps - GERIA, n.o. v roku 2021

Oslava tretieho výročia otvorenia zariadenia pre seniorov GERIA, n.o.



Aktivita a záujmová činnosť pre prijímateľov



Valentínke posedenie spojené s karnevalom



Cvičenie a pohybové aktivity pre prijímateľov na rozvoj rovnováhy a koordinácie



Medzinárodný deň žien



Príprava Veľkonočnej výzdoby



Posvätenie PASCHY v zariadení. Veľká noc.



Kreatívne ruky našich prijímateľov



Príchod slnečných májových dní sme ako každý rok tradične privítali stavaním mája.



Deň matiek



Júnová opekača



Oslava narodenín našich prijímateľov ZpS



Anna Bál



Kvetinová výzdoba a skrášlenie prostredia zariadenia



Prechádzka prijímateľov v prírode v blízkom okolí ZpS



Aby pobyt prijímateľov v zariadení nebol stereotypný, snažíme sa ich činnosť aktivizovať a zapájať ich do rôznych činností.





Jesenná výzdoba v exteriéri zariadenia : Jesen je čarovné ročné obdobie.



Pekné jesenné počasie sme využili na prechádzku prírodou. Prijímatelia si tak mohli vychutnať príjemne teplú jesennú lúču tohto ročného obdobia.



2.ročník súťaže : Človeče nehnevaj sa ! a kartové hry



Október – Mesiac úcty k starším : Tak, ako každoročne, aj tento rok sme zorganizovali slávnostné posedenie pri príležitosti Mesiaca úcty k starším.



Mikuláš : Naši prijímatelia sa potešili sladkým darčekom a poďakovali sa slovom i piesňou. Tradičný Mikuláš sa tak oslavoval, ako sa patrí.



Vianoce 2021 - Štedrá večera



„Vianočná pošta“ : pri príležitosti sme si rozдали, otvorili a spoločne prečítali krásne dopisy a pohľadnice, ktoré dostali vďaka Vianočnej pošte.



Vianočný zázrak: pri rozbaľovaní darčiek nechýbali emócie, radosť, šťastie, prekvapenie.



„Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok?“. Ďakujeme každému kto sa zapojil do tejto krásnej iniciatívy a prajeme im požehnané sviatky a veľa zdravia.



Silvester 2021 : Koniec roka sme v ZpS oslávili a zakončili vo veselej nálade. Nechýbalo pohostenie všetkých prijímateľov spoločne a prípitok so šampanským.



ZÁVER

Zariadenie pre seniorov **GERIA, n.o.** sa za svoju krátku dobu existencie dokázalo vyprofilovať ako subjekt s jasne stanovenými cieľmi, s dobrou personálnou základňou a otvorenou víziou pre ďalšie činnosti a tým aj ďalšie možnosti financovania. Je moderným zariadením, ktoré 4 roky poskytuje kvalitné, flexibilné a v maximálnej možnej miere orientované sociálne služby zamerané na individuálne potreby prijímateľov sociálnej služby, v esteticky upravenom prostredí, s pocitom bezpečia a istoty, na základe etického a odborného prístupu v súlade s ochranou ľudských práv a základných slobôd.

Za výsledkami práce ZpS GERIA, n.o. treba vidieť a oceniť každodennú prácu všetkých zamestnancov. Vedenie organizácie vyslovuje vďaka členom správnej rady rodinným príslušníkom prijímateľov a všetkým, ktorí svojím prístupom a nezištnou pomocou prispeli k šíreniu dobrého mena organizácie a rozvoju. Pomoc vzhľadom na neustále pretrvávajúcu epidemiologickú situáciu s COVID -19.

Výročná správa neziskovej organizácie bola prerokovaná a schválená na zasadnutí správnej rady neziskovej organizácie dňa 14.02.2021. Správa bude zverejnená v centrálnom registri účtovných závierok.

Bc. Monika Kirešová
riaditeľka

Prílohy:

- 1.Výkaz ziskov a strát k 31.12.2021
- 2.Súvaha
- 3.Poznámky k 31.12.2021
- 4.Správa audítora