

Výročná správa neziskovej organizácie INDYT n.o. za rok 2021

Nezisková organizácia (n.o.) bola zriadená a následne zaregistrovaná Krajským úradom v Košiciach dňa 16.12.2020 na dobu neurčitú.

Zakladatelia neziskovej organizácie:

PhDr. Iveta Jonášová, Ph. D.

Činnosť neziskovej organizácie je riadená správnou radou ako najvyšším orgánom neziskovej organizácie. Účelom organizácie je podpora a organizovanie poradenských, konzultačných, tréningových a koučovacích služieb v oblasti rozvoja osobnosti, zdravého životného štýlu pre všetkých ľudí bez rozdielu rasy, farby pleti, pohlavia, reči, náboženstva, politického alebo iného presvedčenia, národného alebo sociálneho pôvodu. Činnosťou neziskovej organizácie je tiež tvorba, realizácia a podpora projektov zameraných na uchovanie a rozvoj duchovných, kultúrnych a spoločenských hodnôt, vykonávanie vzdelávacích programov v oblasti sociálnych služieb zameraných na vykonávanie vybraných pracovných činností a na ďalšie vzdelávanie, verejnoprospešné práce na poli ochrany menšín, kultúry, vzdelávania a ochrany životného prostredia, dobročinnosti (charita) a budovanie občianskej spoločnosti a tiež publikačná a školiaca činnosť.

I. Prehľad činnosti v roku 2021 a plán činnosti na rok 2022

V roku 2021 sa kvôli situácii s covid 19 zvýšil počet ľudí, ktorí potrebovali psychickú pomoc a nezisková organizácia INDYT n.o. – inštitút dynamickej terapie sa preto predovšetkým venovala poradenstvu a terapii ľuďom s psychickými problémami ako aj ich blízkym. Tiež sa venovala individuálnemu, párovému a rodinnému poradenstvu a ďalšiemu vzdelávaniu terapeuta. V roku 2021 sme sa vo vzdelávaní zamerali na prácu s emóciami a na prácu s rastovým myslením. Terapeutická práca je pod externým supervíznym dohľadom, ktorý využívame podľa aktuálnej potreby. Do budúcnosti plánujeme zaistiť pravidelnú externú supervíznu podporu ako podporu našich terapeutov pred vyhorením, zároveň zvyšovanie ich kvalifikácie a v neposlednom rade to znamená aj neustále skvalitňovanie našich psychoterapeutických služieb. Nezisková organizácia poskytuje pomoc aj (alebo hlavne) ľuďom, ktorí si túto z finančných dôvodov nemôžu dovoliť, za symbolické ceny prípadne zdarma,